

今月のテーマは
にんじゃ!!



2024 子ども・子育て フラザ 6月 下井草



子どもの成長と子育てを応援します

乳幼児を連れていつでも気軽に遊ぶ、ゆったりと自由に過ごすことができます♪

【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ下井草
〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9
TEL 03-3396-8888

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00

《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日

年末年始(12月29日～1月3日)

今月の休業日 2(日)



ご家族でどうぞ!

おれんじアンサンブル ミニコンサート

16(日)11:00～11:45

親子で気軽に楽しめるアンサンブルコンサートです

- ◆出演: 子育てママの吹奏楽団 「マザーズバンドおれんじ」
(フルート・クラリネット・サクソ・ホルン・バスクラリネット)
- ◆対象: どなたでもどうぞ(内容は乳幼児親子向け)
申し込み不要、直接お越しください

お星さまの世界へ行こう♪

要申込

星空プラネタリウム

9(日) ①9:30～10:00 ②10:30～11:00
③11:30～12:00 ④13:30～14:00

ドーム型のプラネタリウムに入って夏の星座を見に行こう!

- ◆対象: 乳幼児親子・小学生
- ◆定員: 各回 14 席
- ◆申込: 5月26日(日)～**区民優先**
保護者が受付で申込んでください(小学生は本人でも申込めます)
- ◆協力: 杉並区社会教育センター

心と身体をリフレッシュ!

要申込

産前産後ヨガ

8(土)11:00～11:45

ヨガで身体を整えて心地よい時間を過ごしよう♪

- 講師: ヨガインストラクター田中道子さん
- ◆対象: 安定期に入り医師に運動制限等されていない
妊婦の方とそのパートナー
産後3ヶ月以降のママとそのパートナー
(お子様と参加できます)
- ◆定員: プレママ・プレパパ…8組 産後ママ・パパ…8組
- ◆申込: 5月11日(土)～
本人が受付または電話で申込んでください
- ◆持ち物: ヨガマットまたはバスタオル

先輩ママに聞いてみよう

幼稚園ってどんなところ?

14(金)10:30～11:30

子ども・子育てプラザ下井草の近隣幼稚園について
先輩ママ目線でお話しいたします

- ◆対象: 令和3年4月生まれ～令和4年3月生まれの
お子さんの保護者(お子さんと一緒に参加できます)
- ◆定員: 30組
- ※人数に空きがあれば対象年齢以外の方も参加できます
- ◆申込: 6月1日(土)～
保護者が受付または電話で申込んでください
- ◆協力: あそび～の下井草/各幼稚園の保護者有志

要申込 保育士さんに聞いてみよう

教えて!トイレトレーニング

10(月)14:00～14:45

トイレトレーニングの進め方や
コツについてお話しします

- ◆対象: 1才～3才 幼児親子
- ◆定員: 40組
- ◆講師: 下井草保育園保育士
- ◆申込: 5月27日(月)～
保護者が受付または電話で申込んでください
- ◆協力: 杉並区立下井草保育園

とことこタイム拡大版

要申込

親子リズム体操

19(水)10:30～11:15

※通常のとことこタイムより時間が15分ながくなります
音楽に合わせてたくさん身体を動かしましょう

- 講師: みやざき由実さん
- ◆対象: おおむね2歳から3歳の幼児親子
- ◆定員: 20組
- ◆申込: 6月5日(水)～
保護者が受付または電話で申込んでください
- ※親子とも動きやすい服装で来てください

パパとあそぼう!

パパとあそぼう

～バルーンロケット～
23(日)10:30～11:00

風船でロケットを作って
とばして遊ぼう!

- ◆対象: 乳幼児親子

聞いて安心!

助産師さんのお話&相談会

～産前産後の心と身体のケア～
27(木)10:30～11:30

- 講師: 助産師 矢島千詠さん
- ◆対象: 乳幼児親子 妊婦の方とそのパートナー
- ◆定員: プレママ・プレパパ 10組
産後ママ・パパ 10組
- ◆申込: プレママ・プレパパ 5月11日(土)～
産後ママ・パパ 6月6日(木)～
本人が受付または電話で申込んでください

予告

第2回 下井草子ども夏まつり

7/13(土)14:00～15:30

受付: 13:45～14:45
場所: 桃五小体育館

6月22日(土)より入場券を配布します!
配布場所: 子ども子育てプラザ下井草
ももごスマイルひろば

- ◆対象: どなたでもどうぞ **区民限定**
- ◆主催: 下井草子ども夏まつり実行委員会

令和6年度フラザミーティング参加者募集

子ども・子育てプラザでは、子育て当事者等のご意見を
今後のフラザの運営に反映していくため、
フラザミーティングを開催します。メンバー募集中です!

【初回開催日】令和6年6月28日(金)10:30～

【対象】区内在住のプラザ利用者 2名

〃 保育園・幼稚園児の保護者 2名

〃 小学生の保護者 2名

【募集期間】令和6年5月14日(火)～令和6年6月14日(金)

※期間内に募集人数を超える応募があった場合は、抽選とさせていただきます。

【申込・問合せ】子ども・子育てプラザ下井草 (03-3396-8888)

申込みについて

- 申込時間 月～金 9:00～18:00 土日 9:00～17:00
- 申込対象はプログラムによって異なります
- 区民優先**プログラムは、当日空きがあれば区外の方も申込ができます
- 申込は**定員になり次第締め切り**とさせていただきます



当日受付で申し込んでください

対象:乳幼児親子

年齢別プログラム

実施予定プログラム内容(例:お誕生会・手形アート・音楽遊び
工作・運動遊び・ゲーム会等)詳しくは館内掲示をご覧ください

スレババ
スレママ
大歓迎!

おおむね0歳児対象

木 **ねんねほいほいタイム**

10:30~11:00 / 14:30~15:00

6・13・20・27

※27日は「助産師さんのお話&相談会」のため申込制です
詳しくは表面をご覧ください 午後の会はお休みになります

※午前・午後も同じプログラムです。どちらかご都合に合わせてご参加ください

おおむね1歳児対象

火 **よちよちタイム**

10:30~11:00

4・11・18・25

おおむね2・3歳児対象

水 **とことこタイム**

10:30~11:00

5・12・19・26

※19日は「とことこタイム拡大版」のため
申込制です。詳しくは表面をご覧ください

年少さん~年長さん対象

火 **わんぱくタイム**

15:00~15:45

4日 手形アート&誕生会
11日 父の日プレゼントづくり
18日 あじさいスタンプ

25日 **わんぱくクッキング**

「あじさいゼリー」
(詳しくは下記をご覧ください)

※25日は申込制です

リズムにあわせてあそぼう!
みんな de ドレミ

24(月)10:30~11:00

~雨の日のあそび~

ピアノに合わせて体を動かしたり
ふれあいあそびを楽しんだりしましょう!

◆対象:乳幼児親子

スレババ
スレママ
大歓迎!

みんなあつまれ!

のび~のひろば

7(金)10:30~11:15

(身体測定受付 11:00 終了)

身体測定・情報コーナー
おしゃべりコーナーなど盛りだくさん

●開催:あそび~の下井草

●協力:民生児童委員

◆対象:乳幼児親子

要申込 わんぱくクッキング

「あじさいゼリー」づくり

25(火)15:00~15:45

ヨーグルトの上にキラキラゼリーを
トッピング♪

◆対象:年少~年長親子 ◆定員:20組

◆材料費:50円(子ども一人につき)

◆申込:4日(火)~18日(火)

※保護者がおつりのないよう材料費をそえて
受付で申し込んでください

※18日以降の返金はできません

◆持ち物:てふきタオル、飲み物、エプロン

なおしてもらおう!

おもちゃの病院

13日(木)13:00~15:00

おもちゃは6日(木)からお預かりします
20日(木)までに取りにきてください
ひと家族1点とさせていただきます

●協力:杉並おもちゃドクターズ

◆対象:乳幼児親子

プレイルームで広々と!

トレインGO!!

29(土)9:00~16:30

30(日)9:00~16:30

電車のおもちゃでダイナミックに
あそべます!

※プレイルームで一部遊べない遊具があります

◆対象:乳幼児親子

みんなで楽しく♪

わくわくタイム

(月)(火)(木)(金)(土)(日)

15:30~

親子のふれあいあそびやダンスなどを
楽しめます♪ 10分程度のプログラムです
※火曜日は「わんぱくタイム」終了後に行います
プログラム等の都合により中止または時間が変更
になることもあります

◆対象:乳幼児親子

水ようびは♪

わくわくタイム

With 小学生

(水)16:30~16:45

小学生と一緒に遊びやダンスをします
※このあとの時間は「小学生タイム」の
ためプレイルームは使えません

◆対象:乳幼児親子・小学生

火曜日に変更
になりました
小学生も遊べます

マルチ3で開催!

わんぱくひろば

With 小学生

(火)14:00~17:00

3歳以上限定の「季節の工作」をキットで
用意しています。細かい作業もあるため
3歳以上の幼児親子のみご利用になれます
*プログラム等の都合でお休みになることが
あります

◆対象:3歳~小学生

子ども・子育てプラザはこんな施設です

居場所事業 ~ほっと・つどう・つながる~

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
 - ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
 - ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
 - ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。
- 先輩ママと交流もできます。

利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、
「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等の
利用相談と情報提供を行います。
(月~金 10:00~17:00)

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、
小学生や中高生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめる方
(妊娠中の方とそのパートナー)



杉並区ホームページ
からプラザニュースが
ご覧いただけます。
(毎月25日に更新)

車椅子をご利用の方へ

受付は2階にありますが、
スロープをご利用いただけます。
車椅子で使えるトイレも
ありますので、お気軽に
お越しください。

アクセス

☆**関東バス**☆【下井草2丁目】下車 徒歩3分

◎荻窪駅・下井草駅間

荻10系統

◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間

阿50、阿51系統

☆**西武新宿線**☆【下井草駅】下車 徒歩8分

