

5月のテーマは
新緑&おもしろワールド

2024

5月

子ども・子育て
プラザ
下井草



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ下井草
〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9
TEL 03-3396-8888

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00

《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】毎月第1日曜日・祝日

年末年始（12月29日～1月3日）

今月の休業日 3(金)・4(土)・5(日)・6(月)

子どもの成長と子育てを応援します

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、ゆったりと自由に過ごすことができます♪



わくわくステージ

18(土)11:00～11:45

フラダンスやジャグリングなどの小学生の発表と
プラザ利用親子のステージで楽しいひとときを♪

- ◆対象：乳幼児親子、小中高生、プラザ利用のパパ・ママ、地域の方どなたでもどうぞ
- ◆共催：下井草青少年育成委員会、ももごスマイルひろば
- ◆協力：あそび〜の下井草



要申込

エコバッグもつくります♪

ごみパックン号がやってくる!

17(金)10:30～11:15

透明ごみ収集車「ごみパックン号」の体験ができます
エコバッグ作りやクイズなど、お楽しみがたくさん!

内容：①ごみパックン号の見学及び体験

◆対象：乳幼児親子 どなたでもどうぞ

◆申込：不要 時間内にお越しください。

*屋外イベントのため雨天時は中止します。

②エコバッグづくり・クイズ会+ごみパックン号見学・体験

◆対象：乳幼児親子 30組（定員になり次第しめ切ります）

◆申込：5月1日(水)～ 保護者が受付または電話で申し込んでください

協力：杉並清掃事務所



要申込

歯科衛生士さんに聞いてみよう!

歯のはなし

21(火)10:30～11:15

歯のみがき方や虫歯予防について荻窪保健
センターの歯科衛生士がお話します

- ◆講師：荻窪保健センター 歯科衛生士
- ◆対象：主に0～1歳の乳幼児親子
保護者の方のみの参加も可能です
- ◆定員：40組
- ◆申込：5月7日(火)～ 保護者が受付または電話で申し込んでください



パパとあそぼう!

ちくちく先生&
保育戦隊パンフキンジャー

25(土)10:30～11:00

男性保育士による親子触れ合いあそび
オリジナルヒーローによる親子体操
2本立てです

- ◆講師：男性保育士
- ◆対象：乳幼児親子



プレママ
プレパパ
大歓迎!

ようこそ! プレママ・プレパパのみなさん!

☆フラザ見学会☆

2・9・16・23・30(木)

① 11:00～11:30

② 15:00～15:30

館内をご案内しながら、プラザの
使い方などをお伝えします!
申込不要です 直接お越しください



お子さんのフェルト名札の
プレゼント券をさしあげます!



要申込

マタニティロゼット
づくり

19(日)

11:00～12:00

お好きなリボンを選んで
マタニティマークのついた
オリジナルロゼットパッチを作りましょう!

- ◆対象：プレママ、プレパパ
- ◆定員：8組
- ◆申込：5月7日(火)～
受付または電話で申し込んでください



要申込

産前産後ヨガ

6月8日(土)11:00～11:45

- ◆講師：ヨガインストラクター田中道子さん
- ◆対象：・安定期に入り医師に運動制限等されていない
妊婦の方とそのパートナー
・産後3ヶ月以降の乳幼児保護者と
そのパートナー（お子さんと参加できます）
（プレパパ・パパのみの参加もできます）
- ◆定員：プレママ・プレパパ 8組
産後ママ・パパ 8組
- ◆申込：5月11日(土)～
本人が受付または電話で申し込んでください
- ◆持ち物：ヨガマットまたはバスタオル

予告!

申込みについて

- 申込時間 月～金 9:00～18:00
土日 9:00～17:00
- 申込対象はプログラムによって異なります
- 区民優先プログラムは、当日空きがあれば
区外の方も申込ができます



プレイルームは使えません

11(土)・12(日) すべて9:00～17:00

杉並区主催のパパママ学級のためプレイルームは
終日利用できません ご協力をお願いいたします





年齢別プログラム

実施予定プログラム内容(例:お誕生会・手形アート・音楽遊び
工作・運動遊び・ゲーム会等)詳しくは館内掲示をご覧ください

木 おおむね0歳児対象
ねんねはいはいタイム
10:30~11:00 / 14:30~15:00
2・9・16・23・30
※午前・午後も同じプログラムです
どちらかご都合に合わせてご参加ください

火 おおむね1歳児対象
よちよちタイム
10:30~11:00
7・14・28
※21日は歯のはなしのためお休みです

水 おおむね2・3歳児対象
とことこタイム
10:30~11:00
1・8・15・22・29

火 年少さん~年長さん対象
わんぱくタイム
15:00~15:45
7日 手形&母の日プレゼント
14日 工作
21日 うんどうかいあそび
28日 わんぱくクッキング
「きなこだんご」
(詳しくは下記をご覧ください)

リズムにあわせてあそぼう!
みんな de ドレミ
20(月)10:30~11:00
~のいものごっこ~
ピアノに合わせて体を動かしたり
ふれあいあそびを楽しんだり
しましょう!
◆対象:乳幼児親子

みんなあつまれ!
のび~のひろば
10(金)10:30~11:15
(身体測定受付 11:00 終了)
身体測定・情報コーナー
おしゃべりコーナーなど盛りだくさん
●共催:あそび~の下井草
●協力:民生児童委員
◆対象:乳幼児親子

要申込 わんぱくクッキング
「きなこだんご」づくり
28(火)15:00~15:45
ごはんを使った おはき風の「おだんご」です
◆対象:年少~年長親子 ◆定員:20組
◆材料費:50円(子ども一人につき)
◆申込:5/7(火)~5/21(火)
※保護者がおつりのないよう材料費をそえて受付で
申し込んでください
※5月21日以降の返金はできません
◆持ち物:てふきタオル、飲み物、エプロン

なおしてもらおう!
おもちゃの病院
9(木)13:00~15:00
おもちゃは5月2日(火)からお預かりします
5月16日(木)までに取りにきてください
ひと家族1点とさせていただきます
●協力 杉並おもちゃドクターズ
◆対象:乳幼児親子

プレイルームで広々と!
トレインGO!!
25(土)13:30~16:30
26(日)9:00~16:30
電車のおもちゃでダイナミックに
あそべます!
※プレイルームで一部遊べない遊具があります
◆対象:乳幼児親子

みんなで楽しく♪
わくわくタイム
(月)(火)(木)(金)(土)(日)
15:30~
親子のふれあいあそびやダンスなどを
楽しめます♪ 10分程度のプログラムです
※火曜日は「わんぱくタイム」終了後に行います
プログラム等の都合により中止または時間が変更
になることもあります
◆対象:乳幼児親子

水ようびは♪
わくわくタイム
With 小学生
(水)16:30~16:45
小学生と一緒に遊びやダンスをします
※このあとの時間は「小学生タイム」の
ためプレイルームは使えません
◆対象:乳幼児親子・小学生

火曜日に変更
になりました
小学生も遊べます
マルチ3で開催!
わんぱくひろば
With 小学生
(火)14:00~17:00
3歳以上限定の特別なおもちゃが登場!
おもちゃのパーツが小さいため
3歳以上の幼児親子のみご利用になれます
※プログラム等の都合でお休みになることが
あります
◆対象:3歳~小学生

子ども・子育てプラザはこんな施設です

居場所事業 ~ほっと・つどう・つながる~

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。



杉並区ホームページ
からプラザニュースが
ご覧いただけます。
(毎月25日に更新)

利用できる方(対象)

- ★子どもとその保護者
◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、
小学生や中学生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- ★これから子育てをはじめる方
(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、
「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等の
利用相談と情報提供を行います。
(月~金 10:00~17:00)

車椅子をご利用の方へ

受付は2階にありますが、
スロープをご利用いただけます。
車椅子で使えるトイレも
ありますので、お気軽に
お越しください。



アクセス

☆関東バス☆【下井草2丁目】下車 徒歩3分

◎荻窪駅・下井草駅間
荻10系統

◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間
阿50、阿51系統

☆西武新宿線☆【下井草駅】下車 徒歩8分

