

登録
無料

あなたのお店も

杉並区 健康づくり応援店



栄養バランス



に

登録しませんか？

おいしくて栄養満点！

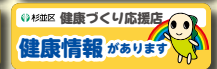
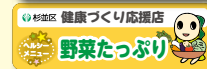
健康づくり応援店 **ヘルシーメニュー【栄養バランス】**とは…？
「生活習慣病を予防する、栄養素のバランスがよいメニュー」！
働き盛りの方や、最近健康診断の結果が気になっているような
お客様におすすめしたいメニューです。




登録されるとどんなことがあるの？

- ★メニューの栄養計算や、お店に合わせた特別チラシを作成
- ★定期的に食育推進ボランティアがお店に健康情報ポスターをお届け
- ★区のホームページ等でお店の情報を掲載

ヘルシーメニュー【栄養バランス】以外にも、様々な形で登録ができます！



詳しくは 
こちらをチェック！



登録方法

裏面のFAXまたは、下記お問い合わせ先の管理栄養士にお声かけください。
なお、取組の詳細や区内のヘルシーメニュー推奨店については、杉並区公式ホームページをご覧ください。

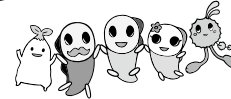
問い合わせ先

杉並保健所健康推進課 ☎(3391)1355
高井戸保健センター ☎(3334)4304

荻窪保健センター
高円寺保健センター

☎(3391)0015
☎(3311)0116





杉並保健所健康推進課 栄養指導担当 あて

FAX送信票 03 - 3391 - 1377

送信元： 店 名：

担当者名：

連絡先電話番号：

(後日、担当保健センターより、ご連絡いたします。)

メモ欄

健康づくり応援店申込書

年 月 日

杉並区長 あて

店主氏名

健康づくり応援店に、下記のとおり申し込みます。

ふりがな				最寄り駅	<input type="checkbox"/> JR 中央線 _____ 駅 _____ 口
屋 号					<input type="checkbox"/> _____ 線 _____ 駅
所在地				営業時間	
電 話		定休日		商店会名	
業 種	和食 洋食 中華 そば すし そう菜 外国料理				
	飲食店 (定食・喫茶・コンビニ) その他	*営業許可申請書類及びその他の事項を参考に分類			
内 訳	<input type="checkbox"/> ヘルシーメニュー店 (健康に配慮したメニューの提供) ・栄養バランス ・減 塩 ・元気御膳 ・野菜たっぷり <input type="checkbox"/> 健康情報店 (健康情報の提供)				
周知等	区広報紙、区ホームページ等への掲載 <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない				