

広報 すぎなみ

Suginami



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

3/1
平成31年(2019年)
No.2249

31年度予算案を
お知らせします。

平成が幕を閉じようとしています。新しい時代へ期待に胸を膨らます方も多いのではないのでしょうか。一方では、激動の時代の先行きに不安を感じることもあるかもしれません。未来へ高らかにジャンプしたい、そうした思いの足元には確固とした「安全・安心」の土台が必要です。今だからこそ、31年度予算案は「新たな時代に安全・安心を貫く予算」。特集と最終面を併せてご覧ください。

未来へ、
ジャンプ！



特集

新たな時代に 安全・安心を貫く予算

Contents —主な記事—

6 | 区民意見を募集します 9 | 児童虐待対策を充実・強化します 10 | 連載「地震被害シミュレーション結果」について考える

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <http://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。

新たな時代に 安全・安心を貫く予算

新しい時代の幕開けに向けて、区民福祉の向上の礎として、区民の暮らしの安全・安心の向上に資する取り組みについて重点的に予算措置を行いました。また、31年度は、改定した総合計画の最終段階「ジャンプ」の期間に突入する非常に重要な年であり、各施策の目標達成に向け、取り組みを加速化させていかなければならない事業、引き続き成果を伸ばしていくべき事業など、計画事業ごとに必要な経費を予算に反映しました。予算案は現在開催中の第1回区議会定例会で審議されます。

—問い合わせは、財政課へ。

目標1

重点事業

■危険ブロック塀等の改善促進による地域の安全性の向上
3527万4000円

通学路および避難路に面する倒壊の恐れがある危険ブロック塀等について、改修費を助成し早期改善を図ります。

- 地域区民センター等の防災機能強化…………… 8805万8000円
- 水害に備えたまちづくりの推進…………… 916万4000円
- 振り込め詐欺被害の未然防止に向けた取り組みの強化…………… 594万円



目標2

重点事業

■戸別訪問強化等による狭あい道路拡幅の加速化
11億4054万5000円

重点整備路線の拡幅整備の推進に加え、対象区域を拡大して戸別訪問を実施するなど、狭あい道路の解消を加速化します。

- 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を契機としたレガシーの創出…………… 560万円
- 来街者を誘致する観光促進の仕掛けづくり…………… 200万円
- 農地を活用した福祉施策との連携…………… 2835万1000円



目標3

重点事業

■地域の公園整備
40億5521万5000円

馬橋公園の拡張用地を取得し、防災機能を高めるなどの整備を進めます。柏の宮公園は樹林地を活用した、より魅力のある公園とするため、拡張整備を実施します。

また、公園施設の再配置等による公園機能の見直しを図り、多様な世代が利用できる公園づくりを推進します。

- (仮称)荻外荘公園の整備推進…………… 5224万2000円
- レジ袋などの使い捨てプラスチック削減に向けた取り組みの推進…………… 166万1000円
- 食品ロス削減の強化…………… 527万7000円



「安全・安心」を礎に、新時代へ

杉並区長 田中良

平成は、昭和の半分ほどの期間でありながら、振り返ってみれば激動の時代だったと言えるでしょう。少子高齢化の進展は、労働力不足や市場規模の縮小、地域活力の低下といった課題を顕在化させ、年金・医療・介護など社会保障制度にも大きな影響を与えています。一方で、ICT分野をはじめとした目覚ましい技術革新は生活に大きな変化をもたらしました。そして、忘れてはならないことは多発した自然災害です。阪神淡路大震災、東日本大震災をはじめ、地震、豪雨、記録的猛暑といった数々の災禍が全国を襲いました。

変化の大きい先行き不透明な時代の中で、区民福祉のために何が大切かを考えたとき、私は区民の暮らしの安全・安心こそが、その礎になるという思いをあらためて強く抱きました。新年度予算には、防災・減災対策の推進、震災救援所となる区立小中学校の体育館へのエアコン設置、死亡事故を踏ま

えたがん検診の見直し、全国各地で犠牲者が発生している児童虐待対策の強化、そして認可保育所・学童クラブの整備や高齢化に対応した施設整備などに重点的な予算措置を行いました。また、福祉施策の新機軸として、都市農地を障害者や高齢者等が活用する「農福連携農園」の開設準備を進めてまいります。

多くの企業経営者が、「変化への対応」「イノベーションへの挑戦」といった言葉を発していますが、私も、常に時代の先を見据え、立ち足るさまざまな区政の課題解決に挑み、区民の皆さまの安全・安心の確保に全力を尽くしたいと思います。引き続き区政へのご協力をお願いいたします。



目標4

重点事業

■がん検診の精度管理強化 3464万1000円

検診内容の見直しや読影体制の強化、研修の充実等により精度管理を強化し、さらなる検診の質の向上を図ります。

- 地域福祉コーディネーターの配置による地域力強化…………… 904万1000円
- 介護施設等の整備と介護現場の負担軽減…………… 4億9140万3000円
- 障害者への支援の充実…………… 8611万1000円
- 受動喫煙防止対策の推進…………… 2131万円



「基本構想」5つの目標

- 目標1 災害に強く安全・安心に暮らせるまち
- 目標2 暮らしやすく快適で魅力あるまち
- 目標3 みどり豊かな環境にやさしいまち
- 目標4 健康長寿と支えあいのまち
- 目標5 人を育み共につながる心豊かなまち

目標5

重点事業

■区立小・中学校体育館等への空調設備設置
3億9092万8000円

特別教室への空調設備の設置に加え、児童・生徒の暑さ対策をより一層進めるため、震災救援所でもある区立小中学校の体育館への空調設備の設置を順次進めます。

- (仮称)就学前教育支援センターの開設…………… 4億8607万9000円
- 学童クラブ待機児童対策の推進と利用時間延長の本格実施…………… 8億3051万7000円
- 児童虐待対策の強化～未然防止からの取り組みの充実・強化…………… 2368万8000円
- 多世代が利用できる地域コミュニティ施設の整備着手…………… 2億2681万5000円
- 待機児童ゼロの継続と認可保育所の整備率向上…………… 12億7974万7000円



区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

生活・環境

環境影響評価調査計画書の縦覧・閲覧と意見書の提出

☑「西武鉄道新宿線（井荻駅～西武柳沢駅間）連続立体交差事業」環境影響評価調査計画書 ▶ **縦覧・閲覧期間**=3月5日(火)～14日(木)午前9時30分～午後4時30分（各閲覧場所の休業日を除く）▶ **縦覧・閲覧場所**=東京都環境局総務部環境政策課、東京都多摩環境事務所管理課（立川市錦町4-6-3東京都立川合同庁舎）、区環境課（区役所西棟7階）、区民事務所、図書館 ▶ **意見書の提出**=「環境保全の見地からの意見」に事業名、氏名・住所（法人その他の団体の場合は、名称、代表者の氏名、東京都の区域内に存する事務所・事業所の所在地）も書いて、3月25日（消印有効）までに東京都環境局総務部環境政策課（〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎）へ郵送・持参 ☑同課 ☎5388-3406、区環境課

都市計画道路補助132号線（優先整備路線）のパネル展示

「東京における都市計画道路の整備方針（第四次事業化計画）」において優先整備路線として選定した補助132号線の整備方針や現在の進捗状況、今後の予定等についてパネルを展示し、職員が質問

等に答えます。

☑①3月17日(日)午前11時～午後3時②19日(火)午後2時～6時③20日(水)午後4時～8時 ☑場①②西荻地域区民センター(桃井4-3-2) ③西荻南区民集会所(西荻南3-5-23) ☑土木計画課都市計画道路整備係 ☑車ででの来場不可

健康・福祉

保健福祉サービス苦情調整委員制度

保健福祉サービスについて、本人、配偶者、親族等が苦情を申し立てることができます（1年以上過去の出来事、裁判で係争中または判決等のあった事項、議会に請願・陳情を行っている事項、医療行為に関することなどを除く）▶ **申し立て方法**=保健福祉サービス苦情調整委員と面談の上、「苦情申立書」(保健福祉部管理課(区役所西棟10階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を提出

◇苦情調整委員相談日

相談は、弁護士1名、社会福祉士2名の委員が交替で行います。

☑月3回午後1時30分～4時（受け付けは3時まで。相談は1人1時間程度）▶ **3～6月の相談日**=3月5日(火)・13日(水)・28日(木)、4月2日(火)・10日(水)・18日(木)、5月7日(火)・15日(水)・23日(木)、6月4日(火)・12日(水)・20日(木) ☑保健福祉部管理課 ☑☑電話または直接、同課保健福祉支援担当

採用情報 ※応募書類は返却しません。

31年度特別区職員採用試験・選考実施日程等

31年度特別区職員採用試験等の実施日程が発表されました（下表参照）。実施する試験・選考区分、採用予定数、受験資格等の詳細は、それぞれの採用試験・選考告示日に発表する採用試験・選考案内

を確認してください。

☑特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787 ☑職員募集案内パンフレットを、3月19日から区役所各施設等で配布。詳細は、特別区人事委員会ホームページをご覧ください

保険・年金

国民年金保険料の納付猶予制度

日本国内に住む全ての人は、20歳になったときから国民年金の被保険者となります。

学生で本人の前年の所得が一定額以下の場合には、申請により在学中の国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

毎年度申請が必要ですが、30年度に学生納付特例制度による猶予が承認された方で、引き続き同じ学校に在学予定の場合は、4月上旬に日本年金機構から再申請のはがきが送付されます。必要事項を記入の上、返送してください。

また、50歳未満の方で本人および配偶者の所得が一定額以下の場合には、申請により国民年金保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わずに保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などで障害が残った場合に、障害基礎年金を受けることができなくなります。

なお、納付猶予を受けた期間は、年金の受給資格期間に算入されますが、保険料を納めないままにしておくと将来受け取る年金額が少なくなります。10年以内に保険料を「追納」することで満額に近づけることができます。

☑国保年金課国民年金係

〈31年度 試験・選考区分別の主な受験資格〉

採用区分	試験・選考区分	主な受験資格
I類（一般方式）	事務、土木造園（土木）、土木造園（造園）、建築、機械、電気	昭和63年4月2日～平成10年4月1日生まれの方
	福祉、衛生監視（衛生）、衛生監視（化学）	平成2年4月2日～10年4月1日生まれで、試験区分によっては必要な資格・免許を有する方（取得・登録見込みを含む）
	心理	昭和55年4月2日以降生まれで、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）の心理学科を卒業した方またはこれに相当する方
	保健師	昭和55年4月2日～平成10年4月1日生まれで、保健師免許を有する方（取得見込みを含む）
I類（土木・建築新方式）	土木造園（土木）、建築	昭和63年4月2日～平成10年4月1日生まれの方
Ⅲ類	事務、土木造園（土木）、土木造園（造園）、建築、機械、電気	平成10年4月2日～14年4月1日生まれの方
経験者	1級職	昭和35年4月2日以降生まれで、民間企業等における業務従事歴が31年度末日で直近10年中4年以上ある方
	2級職（主任）	昭和35年4月2日以降生まれで、民間企業等における業務従事歴が31年度末日で直近14年中8年以上ある方
障害者を対象とする採用選考	事務	昭和63年4月2日～平成14年4月1日生まれで、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを有する方、または児童相談所等により知的障害者であると判定された方

※ I類の採用区分は、次の方も受験可①平成10年4月2日以降生まれで、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した方（32年3月までに卒業見込みを含む）②特別区人事委員会が①に掲げる人と同等の資格があると認める方（ただし、資格・免許を必要とする試験区分では、必要な資格・免許を有していること〈取得・登録見込みを含む〉）。

※ 「心理」の試験区分は、次の方も受験可(1)学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）で、心理学を専修し卒業した人またはこれに類する学科・専攻・コース等を卒業した方(2)学校教育法に基づく大学院において、心理学を選考する課程またはこれに類する課程を修了した方（いずれも32年3月までに卒業〈修了〉見込みを含む）。

※ 「事務」の試験・選考区分は、点字による出題に対応できる人も受験可。

〈31年度 特別区職員採用試験・選考実施日程〉

	I類採用試験（一般方式）	I類採用試験（土木・建築新方式）	Ⅲ類採用試験	経験者採用試験・選考	障害者を対象とする採用選考
告示	3月19日(火)		6月20日(木)		
郵送申し込み受け付け	3月19日(火)～4月2日(火)		6月20日(木)～7月23日(火)		
インターネット申し込み受け付け	3月19日(火)～4月4日(木)		6月20日(木)～7月25日(木)		
1次試験・選考	5月5日(祝)		9月8日(日)	9月1日(日)	9月8日(日)
1次合格発表	6月28日(金)		10月18日(金)		
2次試験・選考	7月9日(火)～22日(月)		10月28日(月)・29日(火)	10月27日(日)、11月2日(土)～4日(休)	10月30日(水)～11月1日(金)
最終合格発表	7月29日(月)（技術系※） 8月5日(月)（技術系以外）	7月29日(月)	11月15日(金)		

※土木造園（土木）・土木造園（造園）・建築・機械・電気職。

施設情報

すぎなみ協働プラザの臨時休館と休館日の変更

すぎなみ協働プラザ(阿佐谷南1-47-17)は館内整理のため、3月30日(土)は臨時休館します。

また、4月1日から休館日を、第2・4火曜日、第3水曜日、日曜日、祝日、12月28日～1月4日に変更します。

☎地域課協働推進係 ☎3312-2381

募集します

生活リハビリ事業利用者

区では、中途障害(高次脳機能障害など)の方が受傷・発症後の生活管理や社会参加を主体的に行うことを支援する、生活リハビリ事業を行っています。自主通所が困難な方は送迎サービスが利用できます。

☎火～木曜日の午前10時～午後3時 ☎杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) ☎利用期間=承認日から1年間▶**利用手続き**=受け付け・面接→利用申請→医師面談→利用検討→利用承認 ☎区内在住の傷病により心身に障害のある中途障害者で18

～64歳の方 ☎各曜日10名 ☎障害者生活支援課 地域生活支援担当 ☎3332-1817 ☎申し込み等の詳細は、お問い合わせください

ファミリーサポートセンター協力会員

☎保育園・学童クラブなどへの送迎やそれに伴う子どもの預かり、保護者の外出時などの一時的な預かり(基本的に協力会員の自宅で)ほか▶**謝礼**=1時間800円(早朝・夜間1000円) ☎区内在住の20歳以上で、各研修に参加できる方 ☎☎電話で、杉並区社会福祉協議会 ☎5347-1021 ☎会員登録後、3月8日(金)の研修会に参加

「地域・家庭文庫」新規登録受け付け

中央図書館では、地域の子どもたちに本の楽しさを伝えるため、「地域・家庭文庫」を支援しています。☎中央図書館からの図書の貸与ほか ☎自宅などで、地域の子どもたち等に無償で図書の閲覧やこれに付随する文化活動を既に行っている、これらの活動実績(登録者数、利用者数、蔵書数等)を報告することができる個人または団体 ☎☎電話で、3月14日までに中央図書館事業係 ☎3391-5754

申告書はご自身で作成して提出はお早めに

◇30年分の申告書の提出および納付期限

所得税および復興特別所得税、贈与税
=3月15日(金)

個人事業者の消費税および地方消費税
=4月1日(月)

※確定申告書等の提出の際は、「マイナンバーの記載」および「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。

確定申告に関する情報は、国税庁ホームページをご覧ください。

☎杉並税務署 ☎3313-1131、荻窪税務署 ☎3392-1111

「2019年度版ごみ・資源の収集カレンダー」を配布しました

2月5日(火)～25日(月)に、「2019年度版ごみ・資源の収集カレンダー」(下画像)を全戸配布しました。お手元に届いていない場合はご連絡ください。

収集曜日に変更はありませんが、回収拠点の一部が休止になっています。内容等を再度ご確認ください。

☎配布については、小平広告 ☎0120-944-900(午前9時～午後5時(3月29日まで。土・日曜日、祝日を除く))。内容については、ごみ減量対策課、杉並清掃事務所 ☎3392-7281、同事務所方南支所 ☎3323-4571



上井草スポーツセンター 3月16日(土)リニューアルオープン

——問い合わせは、上井草スポーツセンター ☎3390-5707へ。

上井草スポーツセンターは人工芝の張り替え、体育館・小体育室・プールの天井安全対策工事などの大規模改修工事のため休場していましたが、リニューアルオープンします。

また、5月6日(休)にリニューアルイベントを実施予定です。

人工芝の張り替えは、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。



3月の各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築無料相談★	☎3月1日(金)・4日(月)・8日(金)・11日(月)・15日(金)・18日(月)・22日(金)・25日(月)・29日(金)午後1時～4時 ☎区役所1階ロビー	☎東京土建杉並支部 ☎3313-1445、区住宅課
建築総合無料相談会・ブロック塀相談会★	☎3月5日(火)・19日(火)午後1時～4時 ☎区役所1階ロビー ☎他図面などがある場合は持参。ブロック塀相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参	☎東京都建築士事務所協会杉並支部 ☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当
行政相談★	☎3月8日(金)午後1時～4時 ☎区政相談課(区役所東棟1階) ☎年金・福祉・道路などの苦情・相談 ☎他関係資料がある場合は持参	☎区政相談課
住宅の耐震無料相談会・ブロック塀相談会★	☎3月13日(水)午後1時～4時 ☎区役所1階ロビー ☎他図面などがある場合は持参。ブロック塀相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参	☎区市街地整備課耐震改修担当
マンション管理無料相談	☎3月14日(木)午後1時30分～4時30分 ☎区役所1階ロビー ☎区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者等 ☎定3組(申込順)	☎杉並マンション管理士会 ☎http://suginami-mankan.org/から申し込み。または申込書(区ホームページから取り出せます)を、同会事務局 ☎3393-3652へファクス ☎同会事務局 ☎3393-3680、区住宅課管理係
書類と手続き・社会保険に関する相談会★	☎3月15日(金)午後1時～4時 ☎区役所1階ロビー ☎他関係資料がある場合は持参	☎東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537、東京都社会保険労務士会中野杉並支部 ☎5341-3080、区政相談課
土曜法律相談(弁護士による)	☎3月16日(土)午後1時～4時 ☎相談室(区役所西棟2階) ☎定12名(申込順) ☎他1人30分	☎電話で、3月11日～15日午前8時30分～午後5時に専門相談予約専用 ☎5307-0617。または直接、区政相談課(区役所東棟1階)で予約 ☎同課
専門家による空家等総合相談窓口	☎3月22日(金)午前9時20分・10時15分・11時10分 ☎相談室(区役所西棟2階) ☎区内の空き家等の所有者等(親族・代理人を含む) ☎定各1組(申込順) ☎他1組45分	☎電話または直接、住宅課空家対策係(区役所西棟5階)。または申込書(区ホームページから取り出せます)を、3月19日(必着)までに同係 ☎5307-0689へ郵送・ファクス ☎同係

※★は当日、直接会場へ。

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。
※新しい元号が決定していないため、すべて平成表記としています。

杉並区役所 ☎3312-2111(代表) 〒166-8570阿佐谷南1-15-1

区民意見を募集します

【ご意見をお寄せください】

◇閲覧場所

改定(案)等の詳細は、各閲覧場所および区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続き(パブリックコメント)」)でご覧いただけます(各閲覧場所の休業日を除く)。

- 区政資料室(区役所西棟2階)
- 区民事務所
- 図書館

◇意見提出方法

はがき・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見用紙に書いて、各意見提出先。ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者の方は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)を記入(区ホームページにもご意見を書き込めます)。

※いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、「広報すぎなみ」などで公表する予定です。

(31~33年度)杉並区情報化アクションプラン(案)

◇改定の趣旨

区は、「杉並区情報化アクションプラン」(計画期間=29~31年度)に基づき、安全・安心を支える情報サービス・情報基盤の整備やICTの活用による利便性の高い区民サービスの実現など、区の情報化を進めてきました。このたび、30年11月に改定した杉並区総合計画等との整合を図るとともに、社会経済状況の変化等に対応し、さらなる情報化を推進するため改定します。

◇改定(案)の概要

・地震被害シミュレーションを活用した取り組みや、区からの情報発信等におけるSNSの活用、電子収納サービスの拡充など地域情報化の推進に取り組みます。

- ・新たなICTを活用した業務の効率化や住民情報系システムの再構築、オープンデータの利活用の推進など、創造的で効率的な区政運営を支える情報化を推進します。
- ・国の要請に応え、区におけるデータ活用をより一層推進するため、本計画を「官民データ活用推進計画」に位置付けます。

◇意見提出・問い合わせ先

情報政策課計画推進係 ☎3312-6440 ✉josei-k@city.suginami.lg.jp

◇閲覧・意見募集期間(必着)

3月30日まで

(31~33年度)杉並区自殺対策計画(案)

◇策定の目的

「誰も自殺に追い込まれることのない社会」を目指し、保健、医療、福祉、教育、労働などの分野を超えて、全庁で取り組むべき取り組みを明確化し共有するとともに、関係機関や地域との連携・協力体制を強化することで、総合的・効果的な自殺対策を一層進めるため、策定します。

◇計画の位置付けと期間

「自殺対策基本法」第13条に基づく市町村自殺対策計画として策定し、区の保健福祉分野における自殺対策に関する課題別計画として位置付け、「杉並区総合計画・実行計画」、「杉並区保健福祉計画」の計画最終年度に合わせ、期間は31~33年度とします。

◇取り組みの概要

- ・自殺対策への関心を高めます(自殺対策の大切さを周知します)
- ・悩みに寄り添える人を増やします(ゲートキーパーを増やします/相談・支援を行う人を育成します/関係機関の連携を強化します)
- ・一人一人の状況に対応し自殺リスクを減らします(孤立を予防する取り組みを推進します/悩みの解決を支援する取り組みを行います/心の健康やうつ病予防に関する取り組みを行います/自殺未遂者への支援

を強化します)

◇重点的に取り組む対象

区の自殺の特徴と自殺者に関する調査研究から、重点的に取り組む対象を設定し、取り組みの強化等により自殺者の減少を図ります。

【対象】子ども・若者、働く人、生活困窮者等、妊産婦と更年期の女性、自殺未遂者

◇意見提出・問い合わせ先

杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025 ☎3391-1927 ✉yobo-k@city.suginami.lg.jp

◇閲覧・意見募集期間(必着)

3月31日まで

◇閲覧場所

杉並保健所保健予防課(荻窪5-20-1)、保健福祉部管理課(区役所西棟10階)、保健センター、子育て支援課(東棟3階)、児童青少年センター(荻窪1-56-3)、済美教育センター(堀ノ内2-5-26)、産業振興センター(上荻1-2-1インテグラルタワー2階)、福祉事務所、区民生活部管理課男女共同参画担当(西棟7階)

平和への祈りを込めて黙とうをささげましょう

3月10日は 「東京都平和の日」です

第二次世界大戦中の昭和20年3月10日、東京は大規模な空襲を受け、10万人ともいわれる尊い生命が奪われました。東京都は、平成2年7月に、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、「東京都平和の日」を定めました。

東京大空襲をはじめ、戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、3月10日(日)午後2時から1分間の黙とうをささげましょう。

区民生活部管理課庶務係



一人で悩まず、ご相談ください!

特別相談 「若者のトラブル110番」

架空請求や出会い系サイト、街で声を掛けられた、電話勧誘による取り引きで被害に遭ったなど、消費生活に関するさまざまな相談に応じます。相談は無料です。

☎3月11日(月)・12日(火)午前9時~午後4時(東京都消費生活総合センターは5時まで) ☎電話相談=区消費者センター☎3398-3121、東京都消費生活総合センター☎3235-1155 ▶来所=直接、区消費者センター(天沼3-19-16ウェルファーム杉並) ☎区内在住で契約当事者が29歳以下の方(相談は全ての年代の方から受け付けています) ☎区消費者センター☎3398-3141 ☎特別相談以外にも随時相談を受け付け

広告募集中

広報すぎなみに広告を掲載しませんか

広告掲載の問い合わせは広報課へ。

区民等の意見提出手続き(パブリックコメント)・意見募集の結果をお知らせします

「杉並区多世代が利用できる公園づくり基本方針」を策定しました

策定に先立ち、「杉並区区民等の意見提出手続きに関する条例」に基づき、「広報すぎなみ」30年12月1日号などで基本方針(案)を公表し、皆さんからご意見を伺いました。

——問い合わせは、みどり公園課公園企画係へ。

●意見提出期間=30年12月1日～1月4日 ●意見提出件数=6件(延べ11項目)

いただいた主なご意見の概要と区の考え方

ご意見の概要	区の考え方
駅前インタビュー調査は荻窪駅前だけではなく、地域ごとの特性を確認するため、その他の駅でも行った方がよい。	駅前インタビュー調査では、公園利用について区民意識の傾向を把握するため、区内最大の乗降者数の荻窪駅で調査を実施しました。地域特性については公園現地インタビュー調査で把握しました。
児童のニーズが少ないというのは実態と合っていない。児童が安心して伸び伸び過ごせる遊び場を減らさないでほしい。	児童の遊び場についても重要な公園機能の一つと捉えています。そのため、その他の公園機能とともに児童ニーズにも応える公園づくりを進めていきます。
地域におけるワークショップに参加したいので、ワークショップ開催情報の告知方法を教えてほしい。開催情報については近隣の図書館に掲示してほしい。	ワークショップのお知らせは、実施する公園区内の地域住民を中心にチラシ投函等で周知することを考えています。併せて該当公園区内の公共施設にはお知らせを掲示するなどの対応も考えていきます。
最近の公園にはボール遊びの禁止や、大きな声を出さないようにといった張り紙ばかりで、伸び伸びと遊べる公園が少ないと思うので、梅里中央公園のように柵の中でボール遊びができるブースを設けてほしい。	区では園内でボール遊びができる貴重な場所として球戯場を設置しています。設置に当たっては区民意見の反映に努めていきます。

「杉並区多世代が利用できる公園づくり基本方針」の全文、いただいたご意見の概要と区の考え方は、みどり公園課(区役所西棟5階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所、図書館で3月31日まで閲覧できます(各閲覧場所の休業日を除く)。また、区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続き(パブリックコメント)」)でもご覧になれます。

「荻窪駅周辺 都市総合交通戦略」を策定しました

策定に先立ち、「広報すぎなみ」30年12月1日号などで交通戦略(案)を公表し、皆さんからご意見を伺いました。

——問い合わせは、市街地整備課荻窪まちづくり担当へ。

●意見提出期間=30年12月1日～19日 ●意見提出件数=35件(延べ90項目)

いただいた主なご意見の概要と区の考え方

ご意見の概要	区の考え方
荻窪の発展を願っており、ぜひ計画を進めてほしい。	交通戦略の実現に向け、交通事業者、警察、地元企業、町会・自治会、商店会等の地域団体や地域住民の方々などのご理解とご協力をいただきながら、共に連携して、住んでよし、訪れてよしの「にぎわいと住環境が調和したまち」を目指してまいります。
まちの活性化のためにも、駅南口と北口の行き来をもっと簡単にできるようにしてほしい。	「らくらく南北往来プログラム」は、中長期的な取り組みとして「駅南口と北口の行き来の改善」について取り組むものです。区としても、南北地域間の分断解消と回遊性の向上は、まちの活性化に資する大切な課題と考えており、駅前大規模商業施設の機能更新期や周辺街区での共同建て替え等の機会を捉え、駅周辺の基盤整備に合わせた既存南北連絡動線の抜本的改善や、新たな動線整備に向けた取り組みを検討します。なお、上記の取り組みは、利便性・にぎわい・回遊性に関わるプログラムである「今日もいつもの商店街プログラム」にも位置付けています。

「荻窪駅周辺 都市総合交通戦略」の全文、いただいたご意見の概要と区の考え方は、市街地整備課(区役所西棟3階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所、図書館で3月31日まで閲覧できます(各閲覧場所の休業日を除く)。また、区ホームページでもご覧になれます。

30年度杉並区シェイクアウト訓練 (自主参加型一斉防災訓練)

☑ 3月11日(月)午前11時から約1分間 ☑ 午前11時に区内で震度6強の地震が発生したとの想定で「そのときあなたがいる場所」で、「安全行動の1-2-3」(下図)の行動をとり、身の安全を確保 ☑ 区内在住・在勤・在学の方 ☑ 区ホームページ内シェイクアウト訓練特設ページから申し込み。またはファクスに参加人数、団体で参加する場合は団体名も書いて、防災課☎ 3312-9402 ▶ 申込締め切り日時 = 3月11日午前11時 ☑ 同課 ☑ 登録証などは発行していません ▶ 協力 = 日本シェイクアウト提唱会議

〈安全行動の1-2-3〉



▲出典=日本シェイクアウト提唱会議

※上記の日時以外に訓練を実施する場合も参加登録をお願いします。

※杉並区災害・防災情報メール、犯罪発生情報メール、地震防災訓練アプリでも、訓練のお知らせを行います。お知らせが届かない場合でも、午前11時に訓練を実施してください。

地震防災訓練アプリを使って訓練に参加しましょう!



アプリをダウンロードして訓練の日時を設定すると、設定した日時に緊急地震速報の訓練ブザー音がなります。

●ダウンロード方法

「地震防災訓練」で検索するか、右の2次元コードからダウンロードしてください。

●アプリへの訓練登録方法

・アプリを起動し、画面の説明に沿って、訓練登録用2次元コードをアプリに読み込んでください。

・2次元コードを読み込めない場合は以下の情報を入力してください。

【訓練名】杉並区シェイクアウト訓練

【訓練日時】2019年3月11日午前11時(別の日時で訓練する場合は、任意の日時を登録)

【訓練ID】180056

アプリダウンロード用



▲Android用 ▲iPhone用

訓練登録用



大型10連休中に 区役所(区民課区民係)を 臨時開庁します!

●臨時開庁日: 5月1日(祝)、5月6日(休)

●取り扱い業務: 住民異動届出書の受け付け、印鑑登録、住民票の発行など

※開庁時間や取り扱い業務の詳細は、4月15日号の「広報すぎなみ」等でお知らせします。



引っ越しの手続きは お近くの区民事務所を ご利用ください

区役所を利用する方へ

区ホームページには、区民事務所・区役所の混雑予想カレンダーを掲載しています。

- 月・金・土曜日と、毎日午前11時～午後2時は特に混雑しています。
- 火～木曜日の午前中は比較的空いています。
- 土曜日は取り扱いできない事務がありますので、事前にご確認ください。

区役所1階区民課窓口の混雑状況をリアルタイムでお知らせしています

混雑の状況や書類発行の完成状況を「受付・交付窓口情報案内」でスマートフォン・携帯電話・パソコンからご覧になれます(右の2次元コードからアクセスできます)。



〈区民事務所および区民課区民係の受付時間〉

	区民事務所	区民課区民係 (区役所東棟1階)
月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (水曜日は午後7時まで)	午前8時30分～午後5時
第1・3・5土曜日	閉庁	午前9時～午後5時
第2・4土曜日	午前9時～午後5時	閉庁

※いずれの窓口も日曜日、祝日(土曜日と重なった場合も含む)は休業日になります。

●本人確認ができる書類の提示が必要です●

届け出や手続きの際には、届け出に来た方の運転免許証など、本人確認ができる書類の提示をお願いしています。

また、転入・転居の届け出にはマイナンバーの通知カードまたはマイナンバーカードをお持ちください。新住所の記載を行います。

3～4月は、就職や転勤などで引っ越しをする方が増え、区役所本庁舎の窓口が大変混み合います。受け付けまでに2時間以上お待ちせざる場合もあります。混雑を避けるためにも、できるだけお近くの区民事務所をご利用ください(午前中は比較的空いています)。

また、戸籍謄抄本も区民事務所で取得できます。

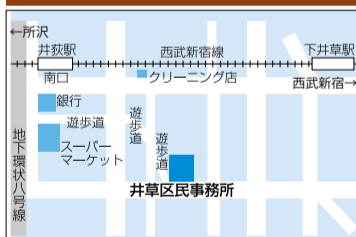
——問い合わせは、区民課区民係または各区民事務所へ。

住民基本台帳の届け出

届け出の種類・期間	必要なもの
転入届(新たに杉並区内に住所を変更した場合) ⇒新しい住所に住み始めてから14日以内	●前住所地の区市町村長が発行した転出証明書または転出届の処理がされたマイナンバーカードまたは住民基本台帳カード、国外から転入する方は転入する方全員のパスポートおよびお持ちの方は住民票コード通知書 ●通知カード(該当者のみ) ●中長期在留者は在留カード、特別永住者は特別永住者証明書(世帯全員分)(※)
転居届(杉並区内で住所を変更した場合) ⇒新しい住所に住み始めてから14日以内	●マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード、杉並区発行の保険証や医療証等(該当者のみ) ●通知カード(該当者のみ) ●中長期在留者は在留カード、特別永住者は特別永住者証明書(世帯全員分)(※)
転出届(杉並区外に住所を変更する場合) ⇒転出を予定している日まで	杉並区発行の保険証や医療証等(該当者のみ)
世帯変更届(世帯や世帯主に変更があった場合) ⇒変更があつてから14日以内	中長期在留者は在留カード、特別永住者は特別永住者証明書(該当する方全員分)
外国人住民のみ(※)	住所を有する者が中長期在留者等となった場合の届け出 ⇒中長期在留者等となってから14日以内 外国人住民の世帯主との続柄の変更の届け出 ⇒変更があつてから14日以内
	世帯主との続柄を証明する公的な文書およびその日本語訳文

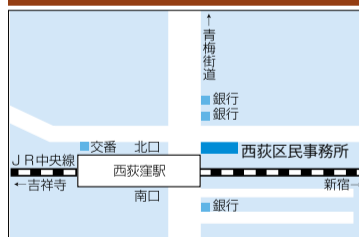
※届け出の内容により、外国人住民の方の「世帯主との続柄を証明する文書」が必要になる場合があります。

井草区民事務所



下井草4-30-2 ☎3394-0461

西荻区民事務所



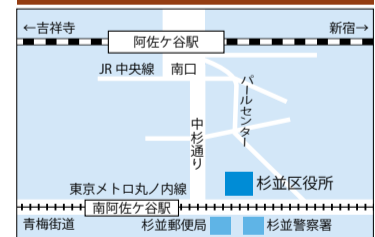
西荻北2-2-1松岡西荻ビル4階 ☎3301-0980

荻窪区民事務所



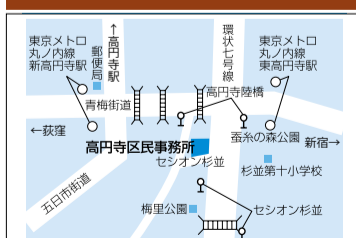
上荻1-2-1インテグラルタワー2階 ☎3392-8846

区役所(区民課区民係)



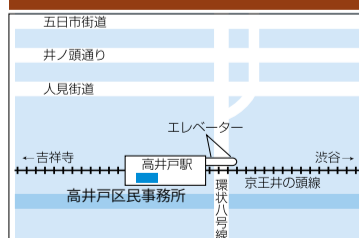
阿佐谷南1-15-1 ☎3312-2111(区代表)

高円寺区民事務所



梅里1-22-32セシオン杉並1階 ☎3317-6560

高井戸区民事務所



高井戸西2-1-26京王リトナード高井戸2階 ☎3333-5395

永福和泉区民事務所



和泉3-8-18永福和泉地域区民センター3階 ☎5300-9310

粗大ごみの申し込みは「粗大ごみ受付センター」へ

◆インターネット(24時間受け付け)
HP <http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

◆電話 ☎5296-5300(午前8時～午後7時)

◆ファクス ☎5296-7001(24時間受け付け)

※システムメンテナンスで、3月30日(土)午後8時～31日(日)午後7時は電話・インターネットによる受け付けを休止します。

●園杉並清掃事務所 ☎3392-7281、同事務所方南支所 ☎3323-4571

区長からのメッセージ

児童虐待対策を充実・強化します

杉並区長 田中 良

児童虐待による痛ましい死亡事件が全国で後を絶ちません。昨年3月、目黒区で発生した児童虐待死亡事件では、転入間もない未就園児が犠牲となりました。このように小学校直前の転入で就学前健診が未受診の子どもや、転入したばかりで保育園等に通っていない子どもは、外部の目が届きにくい状況にあります。

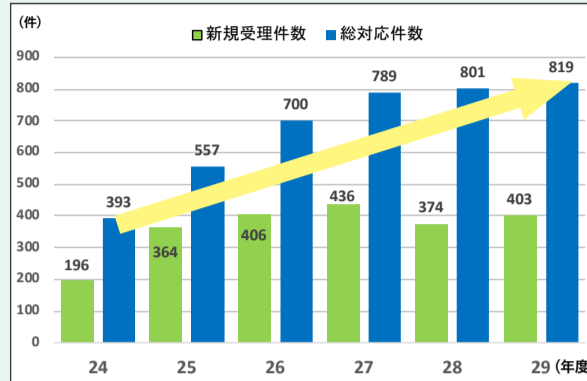
私はこの事件後、国や都の動きを待つのではなく、早急に未就園児等の実態調査を行うよう指示し、215名の対象児童全員の安全を迅速に確認することができました。その中で、子育てに不安を抱える保護者が少なからず存在することが分かり、そうしたご家庭に対して継続的な支援につなげることができたことから、児童虐待を未然に防止する視点に立ち、区の保健福祉サービスを利用してない未就学児童等のいる家庭を職員が訪問する「子育て寄りそい訪問事業(通称ハロー!なみすけ訪問)」を、新年度から区として実施することにしました。訪問する職員は、子どもの実態把握とともに、その状況に応じた子育て支援サービスの情報提供や相談・支援を行います。また、今月から未就学児童のいる転入世帯に各種資料を入れた「子育て支援情報バッグ」を配布し、相談窓口や子育て支援サービスの利用を促してまいります。

この間、全国の児童虐待通告・相談件数は、増加の一途にあり、本区もまた同様です。こうした状況を受け、区では、33年度までに子ども家庭支援センターの支援担当の常勤職員数を約3倍に増やすとともに、本年4月に高円寺に地域型子ども家庭支援センターを開設します。この地域型センターは、今後、荻窪、高井戸にも開設し、現在の子ども家庭支援センター1カ所と地域型センター3カ所による体制にする方針です。

こうした中、本年1月に千葉県野田市で小学4年生の児童が虐待により尊い生命を失いました。次々に明らかになる報道に接するたび、胸をかきむしられる思いですが、亡くなった児童のように、虐待が疑われるケース等の状況把握についても関係機関と連携しつつ、鋭意取り組んでいるところです。

児童虐待対策は、社会全体で取り組むべき重要な課題であり、特に未然防止には、地域の皆さまとの連携・協力が不可欠です。今後も、子育て家庭に温かな眼差しで接していただくとともに、少しでも心配な状況があれば、区へご相談くださいますようお願い申し上げます。

〈杉並区における児童虐待(要保護児童)の対応件数〉



▲24年度に比べ倍増しました



▲子育て支援情報バッグ

31年度からの新たな取り組み

「子育て寄りそい訪問事業」の実施

保健・福祉サービス等を利用してない未就園児等のいる家庭を訪問します。

子ども家庭支援センターの支援担当常勤職員を増員

33年度までに支援担当の常勤職員を、7名から26名へ3倍増員します。

「子育て支援情報バッグ」の配布

区に転入した未就学児童のいる子育て世帯に、各種資料を入れたバッグを配布します。

「地域型子ども家庭支援センター」の開設

身近な地域で機動的できめ細かな相談・支援体制を構築します。
→4月に高円寺に開設。その後、荻窪、高井戸に段階的な開設を図り、現在の子ども家庭支援センター1カ所と地域型センター3カ所による体制を整備します。

「要支援家庭を対象とした子どもショートステイ事業」の実施

特に支援が必要な家庭の子どもを児童養護施設等で一定期間養育し、親子の地域生活の安定を図ります。

「(仮称)子ども家庭相談システム」の構築

子ども家庭支援センターと保健センターの情報連携を強化するためのシステムを構築します。

☎子ども家庭支援センター ☎5929-1902



東京2020 オリンピック・パラリンピック競技大会関連イベント



オリパラ懇談会発

「永福体育館で国際基準のビーチコートに触れてみよう！」

永福体育館を地域の資源として捉え、有効に活用する方法を区民の皆さんと一緒に考えます。

☎ 3月16日(土)午前10時～午後1時 ☎ 永福体育館(永福1-7-6) ☎ 区内在住・在勤・在学の方 ☎ 30名(申込順) ☎ ファクス・Eメール(12面記入例)で、3月13日までにオリパラ懇談会「地域活性」チーム ☎ 3312-3153 ☎ sg.chiiki2020@gmail.com



………… いずれも …………

☎文化・交流課オリンピック・パラリンピック連携推進担当

オリパラ懇談会発「公園に卓球台を置いてみよう！」

公園内に「少し変わった卓球台」を設置し、新たなコミュニケーションを生み出すイベントを行います。

☎ 3月17日(日)午前8時～11時 ☎ 西荻南児童公園(西荻南3-4-5)

パラスポーツ報道写真展&ボッチャ体験会

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開幕の500日前イベントとして、障害者スポーツを追い続けてきた清水一二氏の写真展を開催します。パラリンピック競技「ボッチャ」の体験もできます。

パラスポーツについて見て・学んで・触れてみませんか。
☎ 3月18日(月)～22日(金)午前9時～午後5時(21日(祝)を除く。22日は3時まで) ☎ 区役所1階ロビー

第4回 (最終回) 狭あい道路等の整備について

連載

「地震被害シミュレーション結果」について考える

このコラムでは、29年9月、30年10月に公表した「地震被害シミュレーション」の結果を踏まえて、あらためて区の震災への取り組みや、区民、地域でできる備えについて分かりやすくお伝えします。



—問い合わせは、狭あい道路整備課へ。



29年9月の被害シミュレーションでは、住宅の「耐震化」や「不燃化」が進めばかなりの減災効果があるってことだったね。

そのとおりですが、忘れてはいけないのは、減災効果は幅員4m未満の「狭あい道路」の拡幅や都市計画道路等の整備が完了したことを前提にしていることです。

そうか。道路が狭くて避難しにくかったり、消防車や救急車が通行できなければ、被害が大きくなるのは当然と言えるね。

「狭あい道路」は、平成元年以降、累計214kmの拡幅整備をしていますが、それでも区内全ての狭あい道路の約3割という現状です。



区民と区とがしっかり協力して取り組まなくてはいけない課題ね。でも、拡幅部分に門や塀、樹木があったら住んでいる方の費用負担も大きそうだね。

拡幅部分にある「門や塀の除却」や「樹木の移植」等の費用には区の助成制度がありますよ。それに拡幅部分は区が道路として整備しますので自己負担はありません。道路になるので固定資産税等も免除になりますしね。まずは狭あい道路整備課までご相談ください!



区職員

地震被害シミュレーションの結果は、区ホームページ、防災課（区役所西棟6階）、市街地整備課（西棟3階）でご覧になれます。また、「杉並区地震被害想定AR」アプリや「すぎナビ」からもシミュレーション結果をご確認いただけます。



地震被害想定AR



iOS版



Android版



すぎナビ



iOS版



Android版

本コラムは今回が最終回です。ご愛読ありがとうございました。

移動式天文台車「ポラリス2号」がやってくる

区の交流自治体、北海道名寄市の天文台「きたすばる」から、口径40cmの天体望遠鏡を搭載した「ポラリス2号」が来訪し、観望会や天文講座を開催します。

● 星空観望会

時 3月15日(金) = 富士見丘小学校 (上高井戸2-16-13) ▶ 16日(土) = 杉並第四小学校 (高円寺北2-14-13) ▶ 17日(日) = 四宮小学校 (上井草2-12-26) / いずれも午後6時30分～8時 定 各日150名 (先着順。6時15分から整理券を配布) 備 小学生以下は保護者同伴。雨天・曇天等により中止の場合あり

● 太陽観測会

時 3月16日(土) 正午～午後2時 = セシオン杉並 (梅里1-22-32) ▶ 17日(日) 午後0時30分～2時30分 = 四宮小学校 (上井草2-12-26)

● 天文講座「太陽はマグネットモンスター？」

時 3月16日(土) 午後2時30分～3時30分 場 セシオン杉並 (梅里1-22-32) 対 区内在住・在勤・在学の方 備 科学技術館巡回展示「究める！マグネット展」コラボイベント

● 天文講座「数字で見る太陽のいろいろ」

時 3月17日(日) 午後3時～4時 場 四宮小学校 (上井草2-12-26) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 30名 (申込順) 申 3月4日から電話で、社会教育センター

..... いずれも

場 社会教育センター ☎3317-6621 (開催日当日は ☎090-4128-4427) 備 車・自転車での来場不可 (セシオン杉並は自転車可)

東日本大震災の記憶を風化させず、首都直下地震に備える ～3.11を忘れない

東日本大震災の発生から8年を迎えるに当たり、区は、大震災の記憶を風化させることなく、尊い教訓を語り継ぐとともに、首都直下地震に備え地域防災力の向上を図るために、「3.11を忘れない」を開催します。

—問い合わせは、危機管理対策課へ。

時 3月11日(月) 午後2時30分～4時20分 場 セシオン杉並 (梅里1-22-32) 定 500名 (先着順) 備 車での来場不可。手話通訳あり

〈記念式典〉

- 黙とう (午後2時46分)
- 南相馬市長からのビデオメッセージ
- 区立小中学生の防災に関する作文コンクール表彰式
- 講演「東日本大震災を経験して」
宮城県石巻市を中心とした東北各地での支援活動を踏まえた話をします。▶ 講師=林家たい平 (右写真)



〈同時開催 (午後1時～5時)〉

◆ 展示室・ホールラウンジ

- 東日本大震災写真展
- 南相馬市物産展
- 災害に強いまちづくりに関する展示 ほか

◆ 中庭

- 起震車「なみすけ号」で地震の疑似体験



広告募集中

広報すぎなみに広告を掲載しませんか

広告掲載の問い合わせは広報課へ。

参加者募集

杉並区中学生海外留学事業

区では、次世代育成基金を活用して、区内在住の中学生を交流都市であるオーストラリア連邦ウィロビー市に留学生として派遣しています。

④8月13日(火)～25日(日) (12泊13日。一部ホームステイ。気象状況等による欠航の場合は渡航中止) ④現地校での授業体験、課題解決学習、ホストファミリーとの交流ほか ④区内在住の国公立・私立中学2・3年生で以前に本事業や小笠原自然体験交流に参加しておらず、事前・事後学習会、成果報告会(11月)に全て参加できる生徒。他の次世代育成基金活用事業に参加経験のない生徒を優先する場合あり ④25名(選考〈書類選考・面接等〉) ④パスポート取得費用、食費、現地での交通費、施設入場料ほか ④①区立中学校の生徒=応募用紙(各学校で配布)を、各学校の締め切り日までに担任の先生へ提出②区立中学校以外

の生徒=応募用紙(区ホームページから取り出せます)を、4月19日午後5時(必着)までに済美教育センター(〒166-0013堀ノ内2-5-26)へ郵送・持参 ④同センター☎3311-0021 ④アレルギーやぜんそく等の個別対応はできません。氏名・学校名や活動中の様子の写真を区ホームページ、広報紙等の刊行物に掲載することがあります



事業説明会

④3月23日(土)午前10時 ④場 泉南中学校(堀ノ内1-3-1) ④本事業に参加希望の生徒とその保護者 ④車での来校不可

3月1日～7日は子ども予防接種週間です

お子さんの予防接種はお済みですか。母子健康手帳の予防接種記録ページに空欄の予防接種がないかご確認ください。感染症への免疫をつけるために、また、他の人にうつさないためにも、予防接種を受けましょう。

——問い合わせは、杉並保健所保健予防課保健予防係☎3391-1025へ。

〈任意予防接種〉

種類	回数	助成額	対象年齢
ロタウイルスワクチン	1価	2回 6000円/回	生後6週～24週0日
	5価	3回 4000円/回	生後6週～32週0日
おたふくかぜワクチン	1回	4000円	1歳～小学校就学前

※費用助成の受けられる「予診票」は区内の契約医療機関にあります。※医療機関が定める料金から、区の助成額を差し引いた金額をお支払いください。

〈定期予防接種(自己負担なし)〉

種類	回数	対象年齢(法律で定められた期間)
B型肝炎ワクチン	3回	1歳になるまで
Hib(ヒブ) ワクチン	4回	生後2カ月～5歳になるまで
小児用肺炎球菌ワクチン	4回	(接種開始月齢によって接種回数が異なります)
DPT-IPVワクチン(4種混合/ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	4回	生後3カ月～7歳6カ月になるまで
BCG(結核) ワクチン	1回	1歳になるまで
MRワクチン(麻しん・風しん混合)	第1期	1回 生後12～24カ月になるまで
	第2期	1回 小学校就学前1年間(30年度の対象者は24年4月2日～25年4月1日生まれ〈31年3月31日まで接種可〉)
水痘(水ぼうそう) ワクチン	2回	生後12カ月～3歳になるまで
日本脳炎ワクチン	第1期	3回 生後6カ月～7歳6カ月になるまで(7年4月2日～19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで接種可。19年4月2日～21年10月1日生まれの方は、9歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前日まで接種可)
	第2期	1回 9～13歳になるまで(7年4月2日～19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで接種可)
DT ワクチン(2種混合/ジフテリア・破傷風)	1回	11～13歳になるまで
子宮頸がん予防ワクチン(ヒトパピローマウイルス感染症)	3回	小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子 ※現在、積極的な接種勧奨を差し控えています。詳細は、お問い合わせください。

日本フィル公開リハーサル

普段なかなか見ることのできない指揮者とオーケストラの音楽づくりを間近で体験できます。

④3月14日(休)午後1時 ④場 杉並公会堂(上荻1-23-15) ④出演=アレクサンダー・リープライヒ(指揮。右写真)、日本フィルハーモニー交響楽団▶曲目=ルトスワフスキ「交響曲第3番」(予定) ④小学生以上の方 ④600名(先着順) ④文化・交流課 ④開演後の入場不可



©Sammy Hart

座 高円寺 開館10周年記念展

座・高円寺は、舞台芸術を中心に子ども向けの事業や地域との取り組みも行っています。これまでに上演した演劇の写真や衣装等を通じて座・高円寺の歩みを紹介します。

④3月11日(月)～22日(金)午前9時～午後5時(日曜日・祝日を除く) ④場 区役所2階区民ギャラリー ④文化・交流課



▲「フランドン農学校の豚～注文の多いオマケ付き」



イベントひろば
EVENT PLAZA

こども 子供向け 子育て 子育て世代向け シニア 高齢者向け

催し

まちづくり助成活動報告会×まちはく2019

身近なまちで行われているさまざまなまちづくり活動の形をご覧になれます。

時 3月10日(日)①午前10時～正午=まちづくり助成活動報告会②10時～午後2時30分=まちはく2019第1部=まちづくり活動団体の紹介、建築展、まち歩き、親子向け防災食ワークショップ、物販ほか③3時～5時=第2部=公開ワークショップ「まちとつながる!次の一歩」▶**出演**=Active Learners・山ノ内凜太郎、米元洋次 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 区内在住・在勤・在学の方 費②一部有料 申②電話で、まちはく2019事務局 ☎090-9203-1568 区①都市整備部管理課②③同事務局

消費生活パネル展

消費生活団体の活動や悪質商法による消費者被害防止など、安心・安全な消費生活に役立つ情報を提供します。

時 3月11日(月)～14日(木)午前9時～午後5時(11日は10時から、14日は4時まで) 場 区役所1階ロビー 内 だまされやすさ心理チェック、東京都高齢者被害防止リーフレット・啓発グッズなどの配布、悪質商法の紹介・被害の予防法ほか 区消費者センター ☎3398-3141 他心理チェックとアンケート回答者にボールペンを差し上げます(各日先着50名)

人形劇「ウザレーヌをやっつけろ!!」

子育て

時 3月17日(日)午後3時～3時40分 場 阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14) 内 出演=ELCAS座 区小学生以下のお子さんとその保護者 定30名(先着順) 区阿佐谷図書館 ☎5373-1811

こども映画会「レオ・レオニ5つの名作集」

時 3月23日(土)午後2時45分～3時15分

場 西荻図書館(西荻北2-33-9) 区西荻図書館 ☎3301-1670

異業種交流会inすぎなみ

時 5月23日(木)午後1時30分～4時=グループミーティング(自社・製品・商品・サービスの紹介)▶4時10分～5時=自由交流会(情報交換・商談) 場 区役所第4会議室(中棟6階) 区区内、区外近隣の事業所(個人事業を含む) 定50社(1社2名まで。申込順) 申 申込書(区ホームページから取り出せます)を、4月19日(必着)までに産業振興センター就労・経営支援係(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階) ☎3392-7052 区 chusho-k@city.suginami.lg.jp)へ郵送・ファクス・Eメール 区関係 ☎5347-9077 他 会社案内、製品、商品サンプル等を展示するスペースあり。参加事業所の資料を事前に配布

高井戸図書館

◆高井戸寄席

時 3月9日(土)午後2時～4時 区 社会人 噺家集団「文七迷人会」 区 中学生以上の方 定45名(申込順) 申 電話または直接、同図書館

◆DVD上映会 杉並ゆかりの文化人「能役者 野村四郎」

時 3月16日(土)午後2時～3時 定40名(先着順)

..... いずれも

場 高井戸図書館(高井戸東1-28-1) ☎3290-3456)

宮前図書館

◆古典講座「平家物語～平家の没落と義経の悲劇」

時 3月14日(木)午後1時30分～3時30分 区 元杉森中学校教諭・貝瀬弘子 区 高校生以上の方 定40名(申込順)

◆移動式プラネタリウム「おたんじょうびの星座たち」

参加者の誕生日の星座を巡ります。

時 3月21日(祝)午後2時・2時30分・3時・3時30分 区 移動式プラネタリウ

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の用紙でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ①行事名・教室名(希望日時・コース名)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクス番号)

1人1枚

ム解説員・岩上洋子 区3歳～小学生 定各回10名(申込順)

..... いずれも

場 宮前図書館(宮前5-5-27) ☎3333-5166) 申 電話で、宮前図書館

ユネスコ中学生国際交流

◆ユネスコ国際中学生交歓会

インターナショナルスクールへ1日体験入学し、一緒に授業を受け、昼食をとるなど異文化体験をします。

時 ①4月2日(火)午後1時30分～3時=事前学習会②3日(水)午前9時30分～午後2時=インターナショナルスクール1日体験(計2回) 場 ①セシオン杉並②セントメリーズインターナショナルスクール(世田谷区瀬田1-6-19)▶**集合**=東急田園都市線二子玉川駅 区区内在住・在学の31年度中学2・3年生 定20名(抽選)

◆ユネスコ中学生クラブ

外国人による英会話とゲストスピーカーによるお話やワークショップで世界の文化を学びます。

時 4月～32年3月の原則第2土曜日、午後2時30分～4時30分(8月を除く。計11回) 場 セシオン杉並ほか 区区内在住・在学の31年度中学生 定60名(申込順) 費4000円

..... いずれも

申 はがき・Eメール(記入例)に4月からの学年・学校名も書いて、3月20日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内) ☎shakyo-c@city.suginami.lg.jp) 区同センター ☎3317-6621、杉並ユネスコ協会・板倉 ☎3395-4020

講演・講座

講演会「今、善福寺川がよみがエル!～未来につなげる自然再生」

善福寺川の状況を、世界の都市河川の事例を紹介しながら、地球温暖化の

問題をお話しします。

時 3月16日(土)午後2時～4時 場 南荻窪図書館 区上智大学国際教養学部文化人類学准教授・渡辺剛弘 区小学生以上の方 定25名(申込順) 申 電話または直接、南荻窪図書館(南荻窪1-10-2) ☎3335-7377)

口腔・栄養講座「おいしく食べよう 噛むかむ講座」

シニア

時 3月18日(月)午前10時～正午 場 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 区噛むことの重要性、摂食嚥下の説明、口腔体操(舌・口腔周囲筋・パタカラ)、手軽に作れる料理の紹介ほか 区 歯科衛生士、管理栄養士 区区内在住で65歳以上の方 定30名(先着順) 区 荻窪保健センター ☎3391-0015 他 筆記用具・飲み物・お持ちの方は、はつらつ手帳持参

小児科医からのメッセージ

初めてのお子さんの病気への対応や、上手な小児科へのかかり方などをお話しします。

時 3月20日(水)午後1時30分～3時 場 上井草保健センター(上井草3-8-19) 区 つばきこどもクリニック院長・椿英晴 区区内在住・在勤・在学の方 定20名(申込順) 申 電話で、上井草保健センター ☎3394-1212



すぎなみ再発見! 建物語り・昔語り

浴風会の歴史ある建物見学と車座トークを実施します。

時 3月24日(日)午前10時～午後0時30分 場 浴風会(高井戸西1-12-1) 区浴風会参与・川崎貞ほか 区区内在住・在勤・在学で小学生以上の方ほか(小学生は保護者同伴) 定40名(申込順) 申 電話・Eメール(記入例)で、社会教育センター ☎3317-6621 区 shakyo-c@city.suginami.lg.jp 区協力=浴風会、未来の暮らし創造塾杉並

農業公園「子どものための農業体験教室(2019春夏講座)」

子ども

土作りから野菜を栽培、調理して食べるまでを体験します。

時 4月14日(日)・28日(日)、5月6日(休)・19日(日)、6月2日(日)・16日(日)・30日(日)、7月15日(祝)、午前10時～正午(計8回) 場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 区区内在住の小学3～6年生 定20名(抽選) 費5000円 申 往復はがき(記入例)に学校名・学年、保護者氏名(フリガナ)も書いて、産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階) 区関係 ☎5347-9136 他 4月14日(説明会)と6月30日(昼食会)は保護者要出席。結果は3月下旬に通知

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時
桃井館(桃井1-35-2) ☎3399-5025)	「歌声サロン」声をそろえて明るく元気に春の歌	3月9日(土)午後3時～4時30分 定30名(先着順) 費500円
高円寺南館(高円寺南4-44-11) ☎5378-8179)	初心者のための「旅にすぐ役立つ英会話」	4月2日～23日の毎週火曜日、午後1時30分～3時(計4回) 定15名(申込順) 費4000円(別途教材費1000円)
阿佐谷北館(阿佐谷北6-26-13) ☎3338-0436)	パソコンの基礎 はじめての方から見直しの方まで	4月10日(水)・17日(水)・24日(水)午後1時30分～3時30分(計3回) 定15名(申込順) 費4500円(別途教材費500円)
上荻窪館(上荻3-16-6) ☎3395-1667)	コーラスとラテンハーブで楽しむ桜まつり	3月29日(金)午後1時30分～3時 定20名(申込順) 費300円
阿佐谷館(阿佐谷北2-18-17) ☎5364-9360)	美をあきらめないピラティス 姿勢を整え気分爽快	毎月第1・3木曜日午後2時～3時 区女性の方 定20名(申込順) 費1回500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 区問い合わせ 他その他 区Eメールアドレス HPホームページアドレス

家族介護教室

◆高齢者の排泄トラブル対策

時3月15日(金)午後2時～3時 場和泉ふれあいの家(和泉4-40-31) 師白十字ヘルスケア営業部・柴野壮史 区内在住の方、介護をしている方ほか 定12名(申込順) 申電話で、和泉ふれあいの家☎3321-4808

◆自分にあった福祉用具の選び方と介護保険を使った住宅改修方法について

時3月17日(日)午前10時～11時30分 場上荻ふれあいの家(上荻2-26-7) 師福祉用具専門相談員・藤川純子 区内在住の方、デイサービス利用者とその家族 定20名(申込順) 申電話で、上荻ふれあいの家☎3301-2256

◆補聴器や眼鏡の上手な選び方

時3月19日(火)午前10時～11時 場ゆうゆう高円寺北館(高円寺北3-20-8) 師ツバメヤ眼鏡店・杉谷宗彦 区内在住・在勤・在学の方 定20名(申込順) 申電話で、高円寺北ふれあいの家☎3330-4903

就労支援センター

◆経験者と語り合う定年前後の再就職～想定される各種不明点の整理

ファシリテーションによる会話形式で解決策を探ります。

時3月16日(土)午後1時～4時 対おおむね55歳以上で求職中の方 定10名(申込順)

◆社会人としてのココロとカラダの自己管理～あなたの望む自分になる

時3月19日(火)午後1時～4時 師プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝 対44歳以下で求職中の方 定20名(申込順)

◆IT業界への就職メリットと未経験から専門スキルを得るトレーニング法

未経験からでもエンジニアとして認められ、正社員にチャレンジできる道筋を案内します。

時3月20日(水)午後1時～3時 師2級キャリアコンサルティング技能士・宮手浩 対おおむね29歳以下で求職中の方 定20名(申込順)

…… いずれも ……

場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 申電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー☎3398-1136

環境活動推進センター

◆おもちゃのクリニック

故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します(1人1点まで)。

時3月17日(日)午後1時～4時(受け付けは3時まで) 場同センター 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費部品代 申電話で、同センター

◆フリーマーケットin高井戸

時3月24日(日)午前10時～正午 場同センター 区内在住・在勤・在学の方(業者出店不可) 定募集区画=16区画(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、3月15日(必着)までに同センター 他車での搬出入・来場不可。当選権利譲渡不可。出品物は衣類・子ども用品・アクセサリ・雑貨

◆パッチワークのワンハンドル小物入れ作り

時3月25日(月)午前10時30分～午後3時30分 場同センター 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費500円 申電話で、同センター 他昼食持参。長寿応援対象事業

◆身近な森の見方 植物の宝庫「蓮華寺」門から続く桜並木やヒノキ、サルス

ベリなどの植物に囲まれた境内を探索し、緑の環境と樹種を考察します。

時3月31日(日)午前9時30分～正午 場集合=蓮華寺(本天沼2-17-8)▶解散=ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師樹木研究者・秋山好則 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定20名(申込順) 費100円(保険料) 申電話で、同センター 他歩きやすい服装・靴で、筆記用具・雨具・飲み物持参

◆五感を澄ませて春の日比谷公園を散策する

時4月7日(日)午前10時～正午(荒天中止) 場日比谷公園(千代田区日比谷公園1-6)▶集合=SPORTS STATION&CAFE前広場 師樹木医・岩谷美苗 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定20名(抽選) 費400円(保険料含む) 申往復はがき(12面記入例)で、3月15日(必着)までに同センター 他歩きやすい服装・靴で、雨具・飲み物持参

…… いずれも ……

場環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4☎5336-7352)

ゆうゆう高円寺南館

◆人生100年を「生きる」～セカンドステージで、新しい自分を発見!

時3月20日(水)午前9時30分～正午 対パネルディスカッション、意見交換、東京しごとセンターによる職業適性診断実施とその解説 師生涯学習振興会代表・野崎義一、エキスパート倶楽部GM・華井弘子ほか 定30名(抽選) 申電話・はがき・ファクス・Eメール(12面記入例)で、3月15日(消印有効)までに同館 他後日、就職相談も可

◆ガイドヘルパーの仕事～その内容と収入

時3月26日(火)午前10時～正午 師サポートウィズ・山崎智子 定20名(抽選) 申電話・はがき・ファクス(12面記入例)で、3月18日(消印有効)までに同館

…… いずれも ……

場 同 ゆうゆう高円寺南館(〒166-0003高円寺南4-44-11☎5378-8179✉takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp) 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方

スポーツ①



競技大会

上井草スポーツセンター 水泳記録会

時3月30日(土)午後1時～3時 場同センター 対種目=自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(いずれも25m・50m・100m)、個人メドレー(100m・200m)ノブッシュアウトスタート形式。1人2種目まで。記録証を授与 対小学生以上で25m以上の泳力がある方 定30名(申込順) 費1種目600円。2種目800円 申電話または直接、同センター(上井草3-34-1☎3390-5707) 他水着・スイムキャップ・タオル・ゴーグル持参

第30回杉並区バウンドテニス親善交流大会

時3月31日(日)午前9時～午後5時 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対団体戦(男子・女子・混合ダブルス) 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定96名(申込順) 費1人1000円 申込書(区体育館で配布)を、3月20日(必着)までに区バウンドテニス協会事務局・福岡富美子(〒166-0003高円寺南3-30-7☎5932-4691)へ郵送・ファクス 同福岡☎5932-4691 他個人で申し込み。上履き・昼食持参。車での来場不可

杉並区①ジュニア②マスターズ水泳大会

時5月12日(日)午前9時～午後5時 場高井戸温水プール(高井戸東3-7-5) 区内在住・在勤・在学・在園・在スポーツクラブで①当日18歳以下②当日19歳以上の方 費①800円②1500円 申大会要項(スポーツ振興課〈区役所東棟6階〉、杉並区スポーツ振興財団〈阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐谷ビル8階〉、区立温水プールで配布。区水泳連盟☎http://www.suginamisuiaren.com/からも取り出せます)を参照の上、申込書を、4月9日(必着)までに区水泳連盟(〒168-8799浜田山4-5-5杉並南郵便局留)へ郵送 同連盟☎090-1201-9960

スポーツ教室

①ゆっくりリス②ビューティーイス体操教室

イスに座ってダンベル、チューブなどを使用し、腰痛・膝痛・転倒防止に

効果のある体操を行います。

時4月2日～9月10日の火曜日①午後1時50分～2時50分②3時5分～4時5分(いずれも祝日、第3火曜日、7月30日、8月6日・13日を除く。各計15回) 場大宮前体育館 師松浦美香子 区内在住・在勤のおおむね①75歳以上②60歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 定①13名②25名(いずれも抽選) 費各7500円 申往復はがき(12面記入例)で、3月15日(必着)までに大宮前体育館(〒167-0052南荻窪2-1-1) 同体育館☎3334-4618

4月の丈夫な足腰をつくろう教室

シニア

時内4月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)午前10時～11時30分=筋力トレーニングマシン運動▶4月8日(月)・15日(月)・22日(月)午後1時～2時=無理のない体操&身体の機能改善運動(計7回) 場ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 対65歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定15名(申込順) 費7560円 申電話で、3月20日までにヴィムスポーツアベニュー☎3335-6644(午前11時～午後5時) 他同講座の受講経験者は申し込み不可

太極拳講習会

時4月3日～24日の毎週水曜日、午前9時15分～10時45分(計4回) 場高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 区内在住・在勤・在学の方 定30名(申込順) 申往復はがき・ファクス・Eメール(12面記入例)で、3月29日(消印有効)までに区太極拳連盟・下川和久(〒167-0051荻窪5-14-4-304☎3391-3515✉yawaragiwushu@gmail.com) 同下川☎3391-3515 他動きやすい服装で、体育館履き持参

弓道講習会

時内4月3日～9月27日の水曜日=初級▶金曜日=中級(3・4段程度)ノいずれも午後6時～9時(各計25回) 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤・在学で中学生以上の方 定各30名(抽選) 費各6000円(別途教本代1260円) 申往復はがき(12面記入例)で、3月19日(必着)までに区弓道連盟・中田龍治(〒166-0016成田西3-20-32) 同中田☎3391-2587(午前8時～正午) 他弓道用具は貸与



杉並区シルバー人材センター

パソコン教室 (少人数制1~3名)

時場4月=1日(月)～28日(日)▶5月=4日(祝)～31日(金)(5月6日(休)を除く)ノ清水教室=月～金曜日、阿佐谷教室(阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル7階)=火・水・金・土・日曜日(火・水・金曜日は夜間のみ)、荻窪教室(荻窪2-29-3 2階)=火・金曜日ノいずれも開催時間はお問い合わせください 対右表のとおり 師同センター会員 定各1~3名(申込順) 費4回コース=9170円▶3回コース=6900円▶2回コース=4635円▶1回コース=2470円 申はがき・ファクス(12面記入例)にコース名・教室名・曜日・時間帯・昼間の連絡先も書いて、4月講座は3月15日、5月講座は4月15日(いずれも消印有効)までに同センター清水分室(〒167-0033清水3-22-4 2階☎3394-5004)。または同センターホームページから申し込み 同分室☎3394-2253 他別途、個別のオーダー講座もあり。自宅への出張サービス(パソコン、スマートフォン、タブレットの指導・設定など)を1時間2040円で受け付けています

種別	コース名	回数
初歩	入門1・入門2	各4回
	インターネット・メール	各3回
ワード	入門・初級・中級	各4回
エクセル	初級・中級	各4回
活用	デジカメ入門	3回
	写真加工	各4回
	エクスペローラー	
プレゼン		
趣味	名刺作成	各2回
	お絵かき	
	お名前シール	1回

※詳細は、区ホームページをご覧ください。

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。
※新しい元号が決定していないため、すべて平成表記としています。

スポーツ②

親子チャレンジ体操I教室 子育て

跳び箱・マット・平均台などを使い体力をつけます。

期4月6日～5月18日の土曜日①午前9時～10時②10時～11時(5月4日を除く。各計6回) 場高円寺体育館 師野辺洋和 対①3歳半～4歳②2歳半～3歳半未満(いずれも実施日年齢)のお子さんとその保護者 定各12組(抽選) 費各1組4500円(子育て応援券利用可) 申往復はがき(12面記入例)にお子さんの氏名(フリガナ)・生年月日・年齢も書いて、3月12日(必着)までに高円寺体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31) 問同体育館☎3312-0313

アーチェリー初心者教室

期4月6日～9月21日の第1・3土曜日と第2・4日曜日、午後1時～5時(計23回) 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴) 定15名(抽選) 費最初の1カ月は無料。そ

の後6850円(中学生以下3800円。保険料含む) 申はがき(12面記入例)に性別も書いて、区アーチェリー協会・小杉英雄(〒167-0042西荻北4-33-12)。または同協会ホームページから申し込み▶ 申込締め切り日=3月22日(必着) 問小杉☎3390-6839(午前9時～午後9時)

荻窪体育館

◆障がい者サウンドテーブルテニス体験教室

期3月16日(土)午後1時～3時 師佐野守 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定15名(申込順) 費100円 申電話で、3月11日までに同体育館 問体育館履き持参

◆シニアチャレンジスポーツ教室 初めての太極拳

期3月24日(日)午前9時～10時30分 師区太極拳連盟・高島和恵 対区内在住・在勤で50歳以上の初心者 定30名(先着順) 費550円

◆シニアチャレンジスポーツ教室 初めてのソーシャルダンス 春

期4月2日～5月14日の火曜日、午後1時

～3時(4月30日を除く。計6回) 師ブルース・ジルバ・ワルツほか 師区ダンススポーツ連盟 対区内在住・在勤で50歳以上の方 定男女各10名(抽選) 費3300円 申往復はがき(12面記入例)で、3月13日(必着)までに同体育館

◆①はじめてパレエI②からやかにパレエI③しなやかにパレエI

期4月4日～7月25日の木曜日①午前9時～10時30分②10時30分～正午③正午～午後1時30分(4月18日、5月2日、7月18日を除く。各計14回) 師川村智由美 対区内在住・在勤・在学の15歳以上の女性で①初心・入門者②はじめてパレエ経験者で初級者③はじめて・からやかにパレエ経験者で中級者(いずれも中学生を除く) 定各20名(抽選) 費各1万4700円 申往復はがき(12面記入例)で、3月13日(必着)までに同体育館 問2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)。重複申し込み不可

◆転倒予防イソ体操I

期4月5日～9月27日の金曜日、午後1時30分～2時30分・2時30分～3時30分(4月19日、5月3日、7月19日、8月9日・16日・23日を除く。各計20回) 師松浦美香子 対区内在住のおおむね60歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 定各25名(抽選) 費各1万1000円 申往復はがき(12面記入例)で、3月14日(必着)までに同体育館

◆ピラティスナイトI

期4月8日～7月1日の月曜日、午後7時～8時・8時～9時(4月22日・29日、5月6日を除く。各計10回) 師小澤純子

対区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く) 定各20名(抽選) 費各5500円 申往復はがき(12面記入例)で、3月22日(必着)までに同体育館 問2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

…… いずれも ……

場 問 荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2)☎3220-3381)

杉並区スポーツ振興財団

◆障害者スポーツ・レクリエーションイベントふれあいスポ・レク体験会

期3月17日(日)午前10時～午後3時(正午～1時を除く) 場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 師種目=ボッチャ、卓球バレー、ユニカール、スポーツ吹き矢、ダーツ 対区内在住・在勤・通所で障害のある方とその家族・支援者 定50名程度(先着順) 問途中参加可。動きやすい服装で、体育館履き・タオル・飲み物持参

◆千田健太選手のはじめてのフェンシング


基本の構えから試合まで指導します。 期4月6日～32年3月21日の第1・3土曜日、午後3時～5時(計24回) 場大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 師区フェンシング協会 対区内在住・在学の31年度小中学生 定30名(抽選) 費1万9200円(別途ユニホーム代2万3000円程度) 申往復はがき(12面記入例)に4月からの学年も書いて、3月21日(必着)までに同財団

…… いずれも ……

問杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)☎5305-6161 問5305-6162)

交流自治体物産展

小千谷フェア



期3月17日(日)午前11時～午後1時30分 場小千谷学生寮(井草4-16-23) 対笹団子や小千谷そば、魚沼産コシヒカリ米などの特産品、小千谷産新鮮野菜や地酒など産直品の販売 問小千谷市産業開発センター☎0258-83-4800 問買い物袋持参。車での来場不可

区の後援・その他の催し・講座など
情報ぽけっと
申し込みは、各団体へ

催し
高円寺障害者交流館まつり 3月10日(日)午前10時～午後3時/高円寺障害者交流館/杉並第八小学校生徒による金管楽器演奏、阿波おどりほか/問障害者団体連合会事務局☎5306-2627(午前8時30分～午後5時。第3月曜日を除く)/車で来場不可
和田堀プレーパーク 3月10日(日)午前10時30分～午後4時(雨天中止)/都立和田堀公園けやき広場(大宮2丁目)/木工やロープワーク、たき火ほか/高校生以上の方/問杉並ねっこワーク・牟田☎090-3144-1303(午後7時～9時)/汚れてもいい服装で、着替え・飲み物・お弁当など持参
わくわくまつり 3月10日(日)午前11時～午後4時/東京メトロ丸ノ内線方南町駅東口・西口/わくわく動物園、抽選会、地方物産展ほか/問方南銀座商店街振興組合☎3311-7143
女子美術大学大学院修了制作作品展 3月10日(日)～17日(日)午前10時～午後5時/女子美ギャラリーニケ(和田1丁目)/問女子美ギャラリーニケ☎5340-4688
みんなで銭湯に行こう 区内銭湯で緑茶の湯を実施します 3月10日(日)(開催日が異なる銭湯あり)/460円。小学生180円。幼児80円/問杉並浴場組合加盟銭湯(午後1時以降)/小学生以下

にジュースを差し上げます(数量限定)
城西病院ホスピタリティコンサート 3月11日(月)午後7時～9時/城西病院(上荻2丁目)/出演=城戸かれん(バイオリン)ほか▶ 曲目=ブラームス「バイオリン・ソナタ第1番」ほか/70名(先着順)/問城西病院・平木☎3390-4166
座の市 3月16日(土)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了)/座・高円寺/杉並産野菜や区の交流自治体の物産品、地方の逸品などの販売/問座・高円寺☎3223-7500
ふれあいの音楽会 3月21日(祝)午後2時～5時/杉並公会堂/出演=明治大学付属中野中学・高等学校音楽部▶ 曲目=ベートーベン交響曲第3番「英雄」ほか/700名(先着順)/問明治大学付属中野中学・高等学校音楽部☎3362-8704
珍しいタマノホシザクラと春の植物を訪ねて 3月30日(土)午前10時～午後2時30分/都立小山内裏公園(町田市)▶ 集合・解散=京王相模原線多摩境駅改札/山室京子ほか/区内在住・在勤・在学で小学生以上の方/30名(抽選)/500円(保険料含む)/問往復はがき(12面記入例)で、3月8日(必着)までに自然観察の会・杉並事務局(〒167-0051荻窪5-26-3-302石原方)/問同事務局・石原☎3392-5998
第20回アンリミテッド・チャリティー・コンサート 3月30日(土)午後1時30分～3時30分/武蔵野市民文化会館(武蔵野市)/指定席3000円ほか/問NPO法

人アンリミテッド知的障害者支援の会☎0422-46-6649
杉並洋舞連盟公演 3月30日(土)午後6時～8時・31日(日)午後3時～5時/セッション杉並/演目=「グランド・マーチ」ほか/各500名(申込順)/各4000円/問電話・ファクス(12面記入例)で、同連盟☎3391-6519/区民各日10名を招待(抽選)=往復はがき(12面記入例)で、3月10日(必着)までに同連盟(〒166-0015成田東5-24-2)
アイノラ交響楽団定期演奏会 4月7日(日)午後2時～4時/杉並公会堂/出演=新田ユリ(指揮)▶ 曲目=シベリウス「交響曲第4番」ほか/小学生以上の方/1190名(申込順)/1500円(全席指定)。当日2000円/問チケット販売窓口=杉並公会堂☎5347-4450/問同楽団☎080-6630-5755(午前10時～午後6時)/区民60名を招待(抽選)=はがき(12面記入例)に人数(2名まで)も書いて、3月9日(必着)までに同楽団事務局(〒166-0015成田東2-33-8)
つぶてソングの集い南相馬「音楽の架け橋2019」 4月7日(日)午後2時～4時/南相馬市民文化会館(福島県)/出演=新実徳英(指揮)ほか▶ 曲目=「つぶてソング」ほか/小学生以上の方/1100名(申込順)/問電話で、「つぶてソングの集い」プロジェクト・伊藤☎090-1663-9536
善福寺公園 植物と動物の繋がり自然観察会 4月21日(日)午前9時30分～正午/集合=都立善福寺公園上池ポート

乗り場付近あずまや前(善福寺3丁目)/日本自然保護協会自然観察指導員・竹内隆一/区内在住・在園・在学で未就学児～小学生のお子さんとその保護者/20組(申込順)/200円。小学生以下100円/申往復はがき(12面記入例)。参加者全員分)で、4月11日(必着)までに善福寺自然かんさつ会事務局・宇田川文明(〒167-0042西荻北2-31-11)/問宇田川☎3390-1039
講演・講座
ユネスコカフェ「ビルマからミャンマーへ」 3月16日(土)午後1時30分～4時/阿佐谷地域区民センター/国立民族学博物館名誉教授・田村克己/区内在住・在勤・在学の方/40名(先着順)/500円/問ミンガラバー・ユネスコクラブ 小泉☎090-3518-9557
親族後見人のための勉強会 3月22日(金)午後2時～4時/ウェルファーム杉並/成年後見制度の最新の動向、悩みや疑問の共有/弁護士・原崎千賀子/成年後見人等に選任されている親族/30名(申込順)/問電話で、成年後見センター☎5397-1551
善福寺川リバーサイド、桜と春の花を愛でるウォーキング 3月28日(木)午前10時～正午(雨天中止)/集合・解散=杉小前広場(善福寺川緑地公園前バス停付近)/区内在住の60歳以上で4km程度自力で歩くことができる方/30名(申込順)/500円(保険料含む)/問電話で、3月18日までに善ウォークの会・川田☎090-3298-6948/リュックサック・帽子・飲み物・タオル持参。花・樹木の解説付き

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 問Eメールアドレス HPホームページアドレス

松ノ木運動場

◆中級者硬式テニス教室

4月6日～5月11日の毎週土曜日、午前9時～11時(計6回。予備日=5月18日、6月1日) 同運動場 区テニス連盟 区内在住・在勤・在学で15歳以上の中級者(中学生を除く) 定22名(抽選) 費6000円

◆かけっこ教室 春

こども

4月10日～5月22日の毎週水曜日①午後3時15分～4時②4時～5時(5月1日を除く。各計6回) 同運動場ほか 師前アスビー食品陸上競技部監督・武井隆次 区内在住・在学の31年度①小学2年生②3～6年生 定①15名②20名(いずれも抽選) 費各4800円

…… いずれも ……

往復はがき(12面記入例)で、3月15日(必着)までに松ノ木運動場(〒166-0014松ノ木1-3-22) 同運動場 ☎3311-7410

上井草スポーツセンター

◆弓道・アーチェリー認定講習会

弓道場を利用するには利用者証が必要で、講習会に参加し、認定を受けてください。 同アーチェリー=3月16日(土)▶弓道=3月23日(土)▶いずれも午前9時～午後1時 同16歳以上で弓道またはアーチェリー経験者 定各36名(申込順) 同電話で、同センター 同弓具一式と、弓道は道衣、アーチェリーは運動着持参

◆体力測定会

自宅でも簡単にできる「ストレッチや健康体操教室」も開催します。 同3月21日(祝)午前9時30分～午後3時 同16歳以上の方 同動きやすい服装で、室内シューズ持参。全測定には40

～60分かかります

◆心肺蘇生法&AEDについて学ぼう

ダミー人形を使用して、講習・実技を行います。

同3月21日(祝)午前10時～午後3時30分 同小学生以上の方

◆障害者水中運動「アクアムーブメント」

ゲームやヌードル、ボールを使用した水中運動です。

同3月24日(日)午後0時45分～1時55分 同NPO法人楽しいスポーツを支援する会・荒井正人ほか 同6～18歳で水慣れができて、知的・身体障害のある方(身長110cm未満の方、視覚障害があり自力歩行が困難な方は水着着用)の保護者同伴) 定20名(申込順) 費510円 同電話または直接、同センター 同水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル持参

…… いずれも ……

同上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) ☎3390-5707

妙正寺体育館

◆チャレンジ鉄棒(逆上がり) こども

同4月1日(月)午前9時～9時30分・11時～11時30分=小学2・3年生▶9時40分～10時10分・11時40分～午後0時10分=年中長▶午前10時20分～10時50分・午後0時20分～0時50分=小学1年生 定各回6名(申込順)

◆チャレンジ跳び箱 こども

同4月2日(火)午前9時40分～10時25分=小学1年生▶10時35分～11時20分=年中長▶11時30分～午後0時15分=小学2・3年生 定各回6名(申込順)

◆ふわふわトランポリン体験教室 こども

基本の姿勢・ジャンプの仕方・着地

の姿勢などを練習します。

同4月4日(木)①午前9時20分～9時55分=年中長②10時10分～10時45分=3・4歳のお子さんとその保護者③11時～11時35分=小学1年生④11時50分～午後0時25分=小学2・3年生 定①③④各10名②10組(いずれも申込順)

…… いずれも ……

同同妙正寺体育館(清水3-20-12) ☎3399-4224 同同潘鎮浩 同同各回610円 同同電話または直接、妙正寺体育館 同同

運動できる服装で参加。はだしで実施。対象は、31年度の学年

その他

上井草スポーツセンター利用者懇談会

今後のより良いスポーツセンターの運営管理に役立てることを目的に実施します。

同3月24日(日)午前11時30分～正午 同上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 同15歳以上の方(中学生を除く) 同同上井草スポーツセンター ☎3390-5707

泉麻人×甲斐みのり対談 ～荻窪と西荻窪を旅するように暮らす

観光まちづくり トークイベント

まち歩きに詳しい二人が、普段見逃しているかもしれない荻窪と西荻窪の魅力について、独自の視点で選んだ、とっておきの場所の紹介を交えながら語り尽くします。

同3月16日(土)午後2時～4時 同同勤労福祉会館(桃井4-3-2) 定300名(先着順) 同同市街地整備課拠点整備係

出演



コラムニスト・泉麻人

東京をくまなく歩き、23区での散歩や公共交通機関を使っのまち巡りの本など、多くの著書を手掛ける。



文筆家・甲斐みのり

旅、散歩、お菓子、地元パン、手土産、建築、暮らしや雑貨などを主な題材に、書籍や雑誌に多くの執筆を寄せる。

杉いき連大学受講生募集 4月6日(土)～32年3月28日(土)①国文学=第1・3土曜日、午後1時～3時②日本画=第1・3火曜日、午後1時～3時③書道=第2・4土曜日、午前10時～正午④書道=第2・4土曜日、午後1時～3時⑤俳句=第4水曜日、午後1時15分～4時15分/①～④高齢者活動支援センター⑤ゆうゆう高円寺北館/区内在住で60歳以上の方/①20名②⑤各若干名③5名④10名/各1万2000円/同電話で、3月29日までに同大学事務局・古屋 ☎3332-6206/見学も可

笑って、楽しく、てぬぐい体操 4月8日～32年3月23日の第2・4月曜日、午前10時30分～11時30分(祝日を除く)/高齢者活動支援センター/てぬぐい体操フレッシュの会/区内在住で60歳以上の方/各日50名(先着順)/1回300円/同てぬぐい体操フレッシュの会・迎里 ☎090-5322-5216/運動しやすい服装で、手拭い・飲み物持参

江戸の話あれこれ～江戸城の御門と周辺の橋にまつわる話を中心に 4月13日(土)午後1時30分～3時30分/高井戸地域区民センター/城郭愛好家・岡山宣孝/区内在住で60歳以上の方/90名(先着順)/300円/同杉の樹大学同窓会・塩澤 ☎090-5499-5712

シルバー人材センター

◆今年こそ頑張ろう!小中学生「新学期準備講習」 3月27日(水)～4月4日(木)①午前9時30分～11時30分②午後1

時30分～3時30分③4時30分～6時30分(3月30日(土)・31日(日)、4月2日(火)を除く)/同センター荻窪分室/国語・算数(小学生)、英語・数学(中学生)/教師・塾講師の経験があるシルバー人材センター会員/区内公立小中学校に通う31年度①小学3・4年生②中学生③小学5・6年生/各10名程度(申込順)/①③各6895円②8680円(②は別途各教科テキスト代1500円程度)/同電話・はがき(12面記入例)にお子さんの氏名(フリガナ)・学校名・学年も書いて、3月15日(消印有効)までに同センター荻窪分室

◆学力をワンステップ・アップのために!小中学生のための学習教室

4月8日(月)～32年3月18日(水)①小学4年生=火曜日、午後4時30分～6時(計40回)②5年生=月・金曜日、午後4時30分～6時(計74回)③6年生=水曜日、午後4時30分～6時(計41回)④中学生=月・水・金曜日、午後5時～7時(計115回)。いずれも祝日、夏・冬・春休みを除く/同センター荻窪分室/国語・算数(小学生)、英語・数学(中学生)/教師・塾講師の経験がある同センター会員/区内公立小中学校に通う31年度小学4年生～中学生/各10名程度(申込順)/年額①3万7900円程度②7万2000円程度③3万8900円程度④17万6000円程度(いずれも別途各教科テキスト代1500円程度)/同電話・はがき(12面記入例)にお子さんの氏名(フリガナ)・学校名・学年

も書いて、3月15日(消印有効)までに同センター荻窪分室/中学生は、週1・2回の受講も可。詳細はお問い合わせください

◆同センター囲碁講座 4月2日～32年3月25日の①火曜日=初級(初心者～9級)②水曜日=中級(10級～初段)。いずれも午後1時30分～4時30分(8月、祝日等を除く。各計44回程度)/同センター荻窪分室/同センター会員有段者/区内在住・在勤・在学で小学生以上の方/各15名(抽選)/月額各3500円程度/同電話・はがき(12面記入例)に棋力も書いて、3月15日(消印有効)までに同センター荻窪分室

…… いずれも ……

同同シルバー人材センター荻窪分室(〒167-0051荻窪2-29-3) ☎3220-9804

明治大学リハビリアカデミー事務局

◆公開講座「少子高齢社会の負担のあり方」 5月18日(土)午後1時～2時30分/同大学(永福1丁目)/同大学政治経済学部教授・星野泉/区内在住・在勤・在学で18歳以上の方/120名(申込順)/同電話で、5月17日までに同事務局

◆公開講座「神社と祭りの日本精神史」 4月13日(土)・27日(土)、5月18日(土)、6月1日(土)・15日(土)・29日(土)午後1時～2時30分(計6回)/同大学(永福1丁目)/元同大学文学部兼任講師・水谷類/区内在住・在勤・在学で18歳以上の方/100名(申込順)/3000円/同電話で、4月12日まで

に同事務局

…… いずれも ……

同同明治大学リハビリアカデミー事務局 ☎3296-4423(午前10時30分～午後7時(土曜日は3時30分まで)。日曜日、祝日を除く)

その他

税金なんでも相談会 3月8日(金)午後1時～4時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/同電話で、東京税理士会荻窪支部 ☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)/1人45分程度

シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 3月18日(月)～20日(水)午前11時～午後4時(荒天延期。販売初日は9時30分から整理券配布)/リサイクル自転車作業所(永福2丁目)/販売価格=6700円～/同リサイクル自転車作業所 ☎3327-2287(土・日曜日を除く)

税金なんでも相談会 3月19日(火)午前10時～正午・午後1時～4時/東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目)/同電話で、3月18日までに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028/1人40分程度

相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 3月25日(月)午後1時～4時/庚申文化会館(高円寺北3丁目)/区内在住・在勤・在学の方/同東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。 ※新しい元号が決定していないため、すべて平成表記としています。

数値で見る31年度当初予算(案)



詳細は「平成31年度区政経営計画書～予算の概要～」をご覧ください。

区政資料室(区役所西棟2階)、図書館、区民事務所のほか、区ホームページでもご覧になれます。

——問い合わせは、財政課へ。

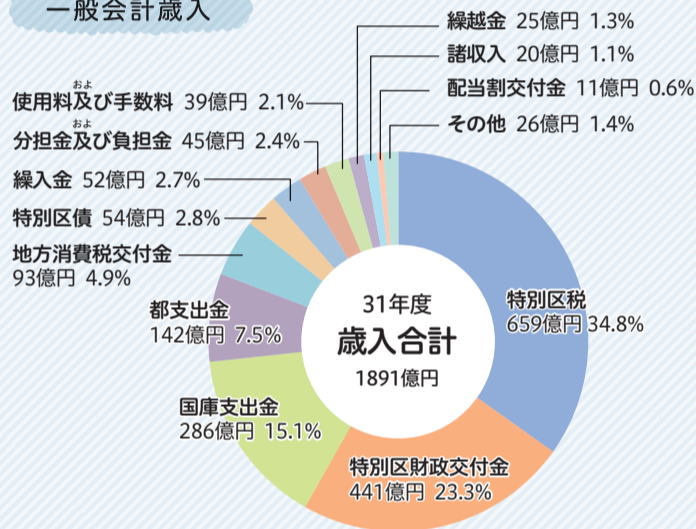
各会計当初予算規模

(単位:千円)

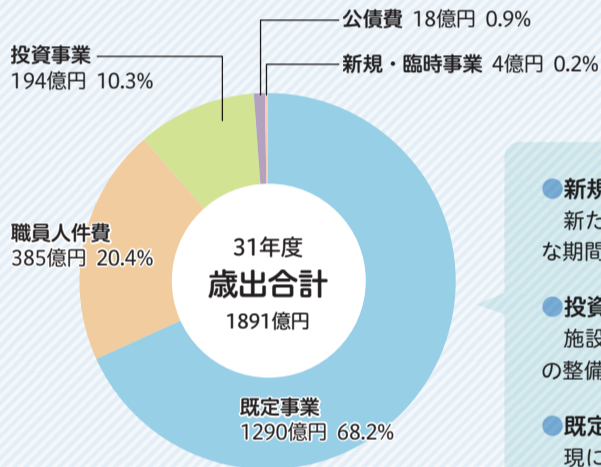
	31年度	30年度	差引増減額	前年比(%)
一般会計	189,065,000	179,927,000	9,138,000	105.1
国民健康保険事業会計	54,049,246	55,306,540	△ 1,257,294	97.7
用地会計	28,419	28,497	△ 78	99.7
介護保険事業会計	45,307,486	42,322,021	2,985,465	107.1
後期高齢者医療事業会計	13,869,023	13,606,894	262,129	101.9
合計	302,319,174	291,190,952	11,128,222	103.8

一般会計の内訳

一般会計歳入



一般会計歳出

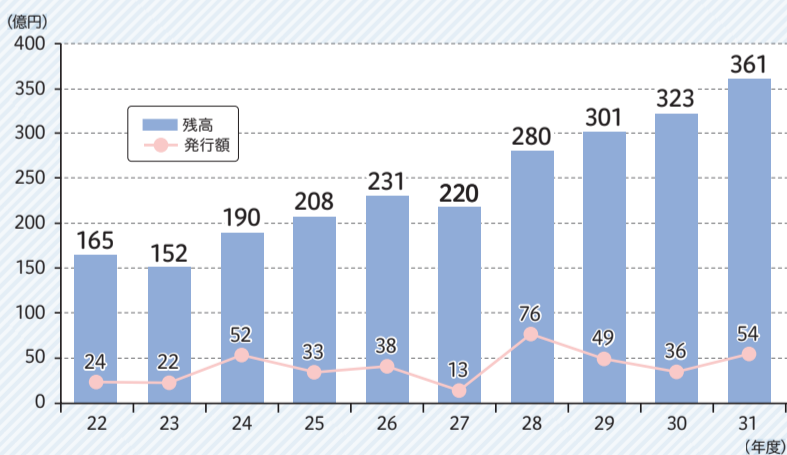


What's?

- **新規・臨時事業**
新たに取り組む事業や限定的な期間で行われる事業
- **投資事業**
施設建設、用地取得など資本の整備を目的とする事業
- **既定事業**
現に取り組んでいる各種事務や施設の維持管理などの事業

※上記円グラフはいずれも億円未満を四捨五入しているため、合計・構成比等が合わない場合があります。

区債発行額と残高の推移



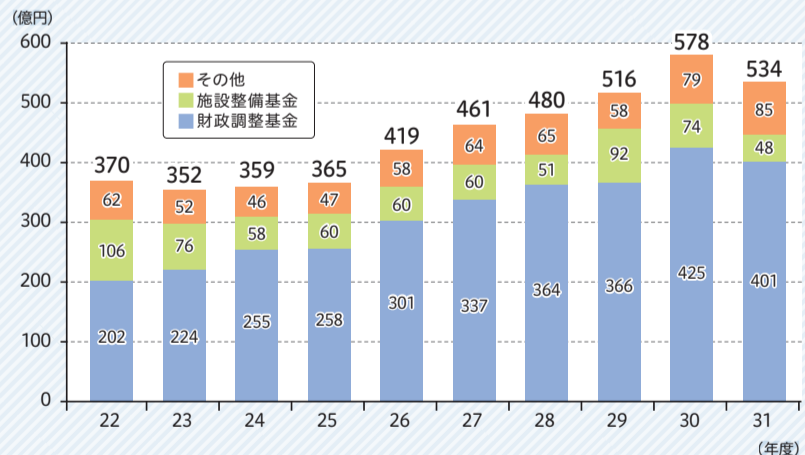
※災害援護資金貸付金や公共用地先行取得等事業債などを含む区債全体額です。
※29年度までは決算額、30年度は決算見込額、31年度は当初予算額です。

What's?

● 区債(特別区債)とは?

学校や公園などの建設事業等の財源に充てるための区の歳入です。世代間の負担の公平性を図るために発行しています。原則として赤字区債の発行はせず、建設債については財政状況を踏まえつつ、必要性を十分検討して発行していきます。

積立基金残高の推移



※29年度までは決算額、30年度は決算見込額、31年度は当初予算額です。そのため、31年度は30年度決算剰余金に係る積立額は見込んでいません。

What's?

● 基金とは?

大規模災害や経済事情の著しい変動等による減収に備えるための財政調整基金、施設の改築・改修などのための施設整備基金、その他特定の事業に充てるために設置する区の財産です。



お知らせ 高齢や体が不自由などさまざまな事情で、「広報すぎなみ」の入手が困難な方には郵送します。申し込みは広報課へ。

世帯と人口

(住民基本台帳)
2月1日現在()は前月比

世帯数	日本人のみの世帯	外国人のみの世帯	日本人と外国人の世帯	合計
	306,803(52増)	12,197(5減)	2,591(13増)	321,591(60増)

人口	男	女	小計	合計
日本人	264,363(67増)	287,201(87増)	551,564(154増)	569,319(187増)
外国人	8,796(35増)	8,959(2減)	17,755(33増)	