



イベントひろば

EVENT PLAZA

こども 子供向け **子育て** 子育て世代向け **シニア** 高齢者向け

催し

まちづくり助成活動報告会×まちはく2019

身近なまちで行われているさまざまなまちづくり活動の形をご覧になれます。

時 3月10日(日)①午前10時～正午=まちづくり助成活動報告会②10時～午後2時30分=まちはく2019第1部=まちづくり活動団体の紹介、建築展、まち歩き、親子向け防災食ワークショップ、物販ほか③3時～5時=第2部=公開ワークショップ「まちとつながる! 次の一歩」▶**出演**=Active Learners・山ノ内凜太郎、米元洋次 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 区内在住・在勤・在学の方 費②一部有料 申②電話で、まちはく2019事務局 ☎090-9203-1568 区①都市整備部管理課②③同事務局

消費生活パネル展

消費生活団体の活動や悪質商法による消費者被害防止など、安心・安全な消費生活に役立つ情報を提供します。

時 3月11日(月)～14日(木)午前9時～午後5時(11日は10時から、14日は4時まで) 場 区役所1階ロビー 内 だまされやすさ心理チェック、東京都高齢者被害防止リーフレット・啓発グッズなどの配布、悪質商法の紹介・被害の予防法ほか 区消費者センター ☎3398-3141 他心理チェックとアンケート回答者にボールペンを差し上げます(各日先着50名)

人形劇「ウザレーヌをやっつけろ!!」

時 3月17日(日)午後3時～3時40分 場 阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14) 内 出演=ELCAS座 区小学生以下のお子さんとその保護者 定30名(先着順) 区阿佐谷図書館 ☎5373-1811

こども映画会「レオ・レオニ5つの名作集」

時 3月23日(土)午後2時45分～3時15分

場 西荻図書館(西荻北2-33-9) 区西荻図書館 ☎3301-1670

異業種交流会inすぎなみ

時 5月23日(木)午後1時30分～4時=グループミーティング(自社・製品・商品・サービスの紹介)▶4時10分～5時=自由交流会(情報交換・商談) 場 区役所第4会議室(中棟6階) 区区内、区外近隣の事業所(個人事業を含む) 定50社(1社2名まで。申込順) 申 申込書(区ホームページから取り出せます)を、4月19日(必着)までに産業振興センター就労・経営支援係(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階) ☎3392-7052 区 chusho-k@city.suginami.lg.jp)へ郵送・ファクス・Eメール 区関係 ☎5347-9077 区 会社案内、製品、商品サンプル等を展示するスペースあり。参加事業所の資料を事前に配布

高井戸図書館

◆高井戸寄席

時 3月9日(土)午後2時～4時 区 社会人噺家集団「文七迷人会」 区 中学生以上の方 定45名(申込順) 申 電話または直接、同図書館

◆DVD上映会 杉並ゆかりの文化人「能役者 野村四郎」

時 3月16日(土)午後2時～3時 定40名(先着順)

..... いずれも
場 高井戸図書館(高井戸東1-28-1) ☎3290-3456

宮前図書館

◆古典講座「平家物語～平家の没落と義経の悲劇」

時 3月14日(木)午後1時30分～3時30分 区 元杉森中学校教諭・貝瀬弘子 区 高校生以上の方 定40名(申込順)

◆移動式プラネタリウム「おたんじょうびの星座たち」

参加者の誕生日の星座を巡ります。
時 3月21日(祝)午後2時・2時30分・3時・3時30分 区 移動式プラネタリウ

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の用紙でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ①行事名・教室名(希望日時・コース名)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクス番号)

1人1枚

ム解説員・岩上洋子 区3歳～小学生 定各回10名(申込順)

..... いずれも

場 宮前図書館(宮前5-5-27) ☎3333-5166 申 電話で、宮前図書館

ユネスコ中学生国際交流

◆ユネスコ国際中学生交歓会

インターナショナルスクールへ1日体験入学し、一緒に授業を受け、昼食をとるなど異文化体験をします。

時 ①4月2日(火)午後1時30分～3時=事前学習会②3日(水)午前9時30分～午後2時=インターナショナルスクール1日体験(計2回) 場 ①セシオン杉並②セントメリーズインターナショナルスクール(世田谷区瀬田1-6-19)▶集合=東急田園都市線二子玉川駅 区 区内在住・在学の31年度中学2・3年生 定20名(抽選)

◆ユネスコ中学生クラブ

外国人による英会話とゲストスピーカーによるお話やワークショップで世界の文化を学びます。

時 4月～32年3月の原則第2土曜日、午後2時30分～4時30分(8月を除く。計11回) 場 セシオン杉並ほか 区 区内在住・在学の31年度中学生 定60名(申込順) 費4000円

..... いずれも

申 はがき・Eメール(記入例)に4月からの学年・学校名も書いて、3月20日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内) ☎shakyo-c@city.suginami.lg.jp) 区 同センター ☎3317-6621、杉並ユネスコ協会・板倉 ☎3395-4020

講演・講座

講演会「今、善福寺川がよみがエル!～未来につなげる自然再生」

善福寺川の状況を、世界の都市河川の事例を紹介しながら、地球温暖化の

問題をお話しします。

時 3月16日(土)午後2時～4時 場 南荻窪図書館 区 上智大学国際教養学部文化人類学准教授・渡辺剛弘 区 小学生以上の方 定25名(申込順) 申 電話または直接、南荻窪図書館(南荻窪1-10-2) ☎3335-7377

口腔・栄養講座「おいしく食べよう 噛むかむ講座」

時 3月18日(月)午前10時～正午 場 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 区 噛むことの重要性、摂食嚥下の説明、口腔体操(舌・口腔周囲筋・パタカラ)、手軽に作れる料理の紹介ほか 区 歯科衛生士、管理栄養士 区 区内在住で65歳以上の方 定30名(先着順) 区 荻窪保健センター ☎3391-0015 区 筆記用具・飲み物・お持ちの方は、はつらつ手帳持参

小児科医からのメッセージ

初めてのお子さんの病気への対応や、上手な小児科へのかかり方などをお話しします。

時 3月20日(水)午後1時30分～3時 場 上井草保健センター(上井草3-8-19) 区 つばきこどもクリニック院長・椿英晴 区 区内在住・在勤・在学の方 定20名(申込順) 申 電話で、上井草保健センター ☎3394-1212



すぎなみ再発見! 建物語り・昔語り

浴風会の歴史ある建物見学と車座トークを実施します。

時 3月24日(日)午前10時～午後0時30分 場 浴風会(高井戸西1-12-1) 区 浴風会参与・川崎貞ほか 区 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方ほか(小学生は保護者同伴) 定40名(申込順) 申 電話・Eメール(記入例)で、社会教育センター ☎3317-6621 区 shakyo-c@city.suginami.lg.jp 区 協力=浴風会、未来の暮らし創造塾杉並

農業公園「子どものための農業体験教室(2019春夏講座)」

土作りから野菜を栽培、調理して食べるまでを体験します。

時 4月14日(日)・28日(日)、5月6日(休)・19日(日)、6月2日(日)・16日(日)・30日(日)、7月15日(祝)、午前10時～正午(計8回) 場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 区 区内在住の小学3～6年生 定20名(抽選) 費5000円 申 往復はがき(記入例)に学校名・学年、保護者氏名(フリガナ)も書いて、産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階) 区 関係 ☎5347-9136 区 4月14日(説明会)と6月30日(昼食会)は保護者要出席。結果は3月下旬に通知

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時
桃井館(桃井1-35-2) ☎3399-5025	「歌声サロン」声をそろえて明るく元気に春の歌	3月9日(土)午後3時～4時30分 定30名(先着順) 費500円
高円寺南館(高円寺南4-44-11) ☎5378-8179	初心者のための「旅にすぐ役立つ英会話」	4月2日～23日の毎週火曜日、午後1時30分～3時(計4回) 定15名(申込順) 費4000円(別途教材費1000円)
阿佐谷北館(阿佐谷北6-26-13) ☎3338-0436	パソコンの基礎 はじめての方から見直しの方まで	4月10日(水)・17日(水)・24日(水)午後1時30分～3時30分(計3回) 定15名(申込順) 費4500円(別途教材費500円)
上荻窪館(上荻3-16-6) ☎3395-1667	コーラスとラテンハーブで楽しむ桜まつり	3月29日(金)午後1時30分～3時 定20名(申込順) 費300円
阿佐谷館(阿佐谷北2-18-17) ☎5364-9360	美をあきらめないピラティス 姿勢を整え気分爽快	毎月第1・3木曜日午後2時～3時 区 女性の方 定20名(申込順) 費1回500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 区問い合わせ 他その他 区Eメールアドレス 区HPホームページアドレス

松ノ木運動場

◆中級者硬式テニス教室

4月6日～5月11日の毎週土曜日、午前9時～11時(計6回。予備日=5月18日、6月1日) 同運動場 区テニス連盟 区内在住・在勤・在学で15歳以上の中級者(中学生を除く) 定22名(抽選) 費6000円

◆かけっこ教室 春

こども

4月10日～5月22日の毎週水曜日①午後3時15分～4時②4時～5時(5月1日を除く。各計6回) 同運動場ほか 師前アスビー食品陸上競技部監督・武井隆次 区内在住・在学の31年度①小学2年生②3～6年生 定①15名②20名(いずれも抽選) 費各4800円

…… いずれも ……

往復はがき(12面記入例)で、3月15日(必着)までに松ノ木運動場(〒166-0014松ノ木1-3-22) 同運動場 ☎3311-7410

上井草スポーツセンター

◆弓道・アーチェリー認定講習会

弓道場を利用するには利用者証が必要で、講習会に参加し、認定を受けてください。 同アーチェリー=3月16日(土)▶弓道=3月23日(土)▶いずれも午前9時～午後1時 同16歳以上で弓道またはアーチェリー経験者 定各36名(申込順) 甲電話で、同センター 同弓具一式と、弓道は道衣、アーチェリーは運動着持参

◆体力測定会

自宅でも簡単にできる「ストレッチや健康体操教室」も開催します。 3月21日(祝)午前9時30分～午後3時 同16歳以上の方 同動きやすい服装で、室内シューズ持参。全測定には40

～60分かかります

◆心肺蘇生法&AEDについて学ぼう

ダミー人形を使用して、講習・実技を行います。

3月21日(祝)午前10時～午後3時30分 同小学生以上の方

◆障害者水中運動「アクアムーブメント」

ゲームやヌードル、ボールを使用した水中運動です。

3月24日(日)午後0時45分～1時55分 同NPO法人楽しいスポーツを支援する会・荒井正人ほか 同6～18歳で水慣れができて、知的・身体障害のある方(身長110cm未満の方、視覚障害があり自力歩行が困難な方は水着着用)の保護者同伴) 定20名(申込順) 費510円 甲電話または直接、同センター 同水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル持参

…… いずれも ……

同上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) ☎3390-5707

妙正寺体育館

◆チャレンジ鉄棒(逆上がり) こども

4月1日(月)午前9時～9時30分・11時～11時30分=小学2・3年生▶9時40分～10時10分・11時40分～午後0時10分=年中長▶午前10時20分～10時50分・午後0時20分～0時50分=小学1年生 定各回6名(申込順)

◆チャレンジ跳び箱 こども

4月2日(火)午前9時40分～10時25分=小学1年生▶10時35分～11時20分=年中長▶11時30分～午後0時15分=小学2・3年生 定各回6名(申込順)

◆ふわふわトランポリン体験教室 こども

基本の姿勢・ジャンプの仕方・着地

の姿勢などを練習します。

4月4日(木)①午前9時20分～9時55分=年中長②10時10分～10時45分=3・4歳のお子さんとその保護者③11時～11時35分=小学1年生④11時50分～午後0時25分=小学2・3年生 定①③④各10名②10組(いずれも申込順)

…… いずれも ……

同妙正寺体育館(清水3-20-12) ☎3399-4224 同潘鎮浩 費各回610円 甲電話または直接、妙正寺体育館 同

運動できる服装で参加。はだしで実施。対象は、31年度の学年

その他

上井草スポーツセンター利用者懇談会

今後のより良いスポーツセンターの運営管理に役立てることを目的に実施します。

3月24日(日)午前11時30分～正午 同上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 同15歳以上の方(中学生を除く) 同上井草スポーツセンター ☎3390-5707

泉麻人×甲斐みのり対談 ～荻窪と西荻窪を旅するように暮らす

観光まちづくり トークイベント

まち歩きに詳しい二人が、普段見逃しているかもしれない荻窪と西荻窪の魅力について、独自の視点で選んだ、とっておきの場所の紹介を交えながら語り尽くします。

3月16日(土)午後2時～4時 同勤労福祉会館(桃井4-3-2) 定300名(先着順) 同市街地整備課拠点整備係

出演



コラムニスト・泉麻人

東京をくまなく歩き、23区での散歩や公共交通機関を使っのまち巡りの本など、多くの著書を手掛ける。



文筆家・甲斐みのり

旅、散歩、お菓子、地元パン、手土産、建築、暮らしや雑貨などを主な題材に、書籍や雑誌に多くの執筆を寄せる。

杉いき連大学受講生募集 4月6日(土)～32年3月28日(土)①国文学=第1・3土曜日、午後1時～3時②日本画=第1・3火曜日、午後1時～3時③書道=第2・4土曜日、午前10時～正午④書道=第2・4土曜日、午後1時～3時⑤俳句=第4水曜日、午後1時15分～4時15分/①～④高齢者活動支援センター⑤ゆうゆう高円寺北館/区内在住で60歳以上の方/①20名②⑤各若干名③5名④10名/各1万2000円/ 同電話で、3月29日までに同大学事務局・古屋 ☎3332-6206/見学も可

笑って、楽しく、てぬぐい体操 4月8日～32年3月23日の第2・4月曜日、午前10時30分～11時30分(祝日を除く)/高齢者活動支援センター/てぬぐい体操フレッシュの会/区内在住で60歳以上の方/各日50名(先着順)/1回300円/ 同てぬぐい体操フレッシュの会・迎里 ☎090-5322-5216/運動しやすい服装で、手拭い・飲み物持参

江戸の話あれこれ～江戸城の御門と周辺の橋にまつわる話を中心に 4月13日(土)午後1時30分～3時30分/高井戸地域区民センター/城郭愛好家・岡山宣孝/区内在住で60歳以上の方/90名(先着順)/300円/ 同杉の樹大学同窓会・塩澤 ☎090-5499-5712

シルバー人材センター

◆今年こそ頑張ろう!小中学生「新学期準備講習」 3月27日(水)～4月4日(木)①午前9時30分～11時30分②午後1

時30分～3時30分③4時30分～6時30分(3月30日(土)・31日(日)、4月2日(火)を除く)/同センター荻窪分室/国語・算数(小学生)、英語・数学(中学生)/教師・塾講師の経験があるシルバー人材センター会員/区内公立小中学校に通う31年度①小学3・4年生②中学生③小学5・6年生/各10名程度(申込順)/①③各6895円②8680円(②は別途各教科テキスト代1500円程度)/ 同電話・はがき(12面記入例)にお子さんの氏名(フリガナ)・学校名・学年も書いて、3月15日(消印有効)までに同センター荻窪分室

◆学力をワンステップ・アップのために!小中学生のための学習教室

4月8日(月)～32年3月18日(水)①小学4年生=火曜日、午後4時30分～6時(計40回)②5年生=月・金曜日、午後4時30分～6時(計74回)③6年生=水曜日、午後4時30分～6時(計41回)④中学生=月・水・金曜日、午後5時～7時(計115回)。いずれも祝日、夏・冬・春休みを除く/同センター荻窪分室/国語・算数(小学生)、英語・数学(中学生)/教師・塾講師の経験がある同センター会員/区内公立小中学校に通う31年度小学4年生～中学生/各10名程度(申込順)/年額①3万7900円程度②7万2000円程度③3万8900円程度④17万6000円程度(いずれも別途各教科テキスト代1500円程度)/ 同電話・はがき(12面記入例)にお子さんの氏名(フリガナ)・学校名・学年

も書いて、3月15日(消印有効)までに同センター荻窪分室/中学生は、週1・2回の受講も可。詳細はお問い合わせください

◆同センター囲碁講座 4月2日～32年3月25日の①火曜日=初級(初心者～9級)②水曜日=中級(10級～初段)。いずれも午後1時30分～4時30分(8月、祝日等を除く。各計44回程度)/同センター荻窪分室/同センター会員有段者/区内在住・在勤・在学で小学生以上の方/各15名(抽選)/月額各3500円程度/ 同電話・はがき(12面記入例)に棋力も書いて、3月15日(消印有効)までに同センター荻窪分室

…… いずれも ……

同シルバー人材センター荻窪分室(〒167-0051荻窪2-29-3) ☎3220-9804

明治大学リバティアカデミー事務局

◆公開講座「少子高齢社会の負担のあり方」 5月18日(土)午後1時～2時30分/同大学(永福1丁目)/同大学政治経済学部教授・星野泉/区内在住・在勤・在学で18歳以上の方/120名(申込順)/ 同電話で、5月17日までに同事務局

◆公開講座「神社と祭りの日本精神史」 4月13日(土)・27日(土)、5月18日(土)、6月1日(土)・15日(土)・29日(土)午後1時～2時30分(計6回)/同大学(永福1丁目)/元同大学文学部兼任講師・水谷類/区内在住・在勤・在学で18歳以上の方/100名(申込順)/3000円/ 同電話で、4月12日まで

に同事務局

…… いずれも ……

同明治大学リバティアカデミー事務局 ☎3296-4423(午前10時30分～午後7時(土曜日は3時30分まで)。日曜日、祝日を除く)

その他

税金なんでも相談会 3月8日(金)午後1時～4時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/ 同電話で、東京税理士会荻窪支部 ☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)/1人45分程度

シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 3月18日(月)～20日(水)午前11時～午後4時(荒天延期。販売初日は9時30分から整理券配布)/リサイクル自転車作業所(永福2丁目)/販売価格=6700円～/ 同リサイクル自転車作業所 ☎3327-2287(土・日曜日を除く)

税金なんでも相談会 3月19日(火)午前10時～正午・午後1時～4時/東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目)/ 同電話で、3月18日までに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028/1人40分程度

相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 3月25日(月)午後1時～4時/庚申文化会館(高円寺北3丁目)/区内在住・在勤・在学の方/ 同東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。 ※新しい元号が決定していないため、すべて平成表記としています。