

ごみ減量で地球を守ろう!
東京湾内の新海面処分場は、23区最後の埋立処分場です。長く使うためにも、地球の温暖化を防ぐためにも、一人ひとりができることから始めてみませんか。
今号の
主記事・簡単・食べきりレシピでおいしく食品ロス削減
発行日 令和元年9月5日
編集・発行 杉並区環境部ごみ減量対策課・杉並清掃事務所・方南支所
年4回(6・9・12・3月)各5日発行



海の中に落ちていた
使い捨てストロー

海に沈んだストローや、砂浜に打ち上げられたプラスチックごみ(以下プラごみ)。街中でポイ捨てされたプラごみが、雨や風に流されて、川からやがて海へとたどりつきます。きれいな海を守るため、自然分解できない「使い捨てプラスチック」を使わないライフスタイルを今日からはじめませんか。

簡単・食べきりレシピでおいしく食品ロス削減!
食品ロスを減らすため、毎日のちょっとした工夫で「もったいない」を減らしませんか。

里芋が皮ごと食べられるなんて!
フライド皮ごと里芋
材料
里芋、油、塩



◀このレシピを
教えてくれたのは...
管理栄養士
沼津りえ先生
区内で料理教室
「COOK会」主宰

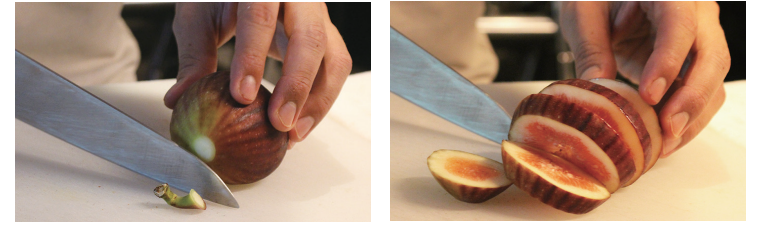


①里芋を洗う。 ②くし切りにする。



③火にかける前に油をそそいで揚げる。(油はひたひたより少なめ)
④塩をふりかける。お好みで、青のり、粉チーズ、七味唐辛子などを振りかけてもOK。

イチジクとゴルゴンゾーラのクロスティーニ



①イチジクは軸だけ切る。 ②皮ごとスライスする。

材料
イチジク(大1個)、バゲット(ハード系パン1cmスライス)、ゴルゴンゾーラ(適量)、はちみつ(適量)、クルミ(適量)



◀このレシピを
教えてくれたのは...
食べのこしO応援店
イタリアンCICLO
(西荻窪)
岡部シェフ



③温めたバゲットの上に、イチジク、はちみつ、ゴルゴンゾーラ、クルミをのせる。

その他のレシピは区ホームページ「食べきりレシピ」で検索!
問 ごみ減量対策課管理係

イベントのお知らせ

杉並清掃工場「環境フェア2019」
10月6日(日)
[会場] 杉並清掃工場
食用油を使ったキャンドル
作りの体験教室を開催!
詳細は広報すぎなみ、ホームページをご覧ください。

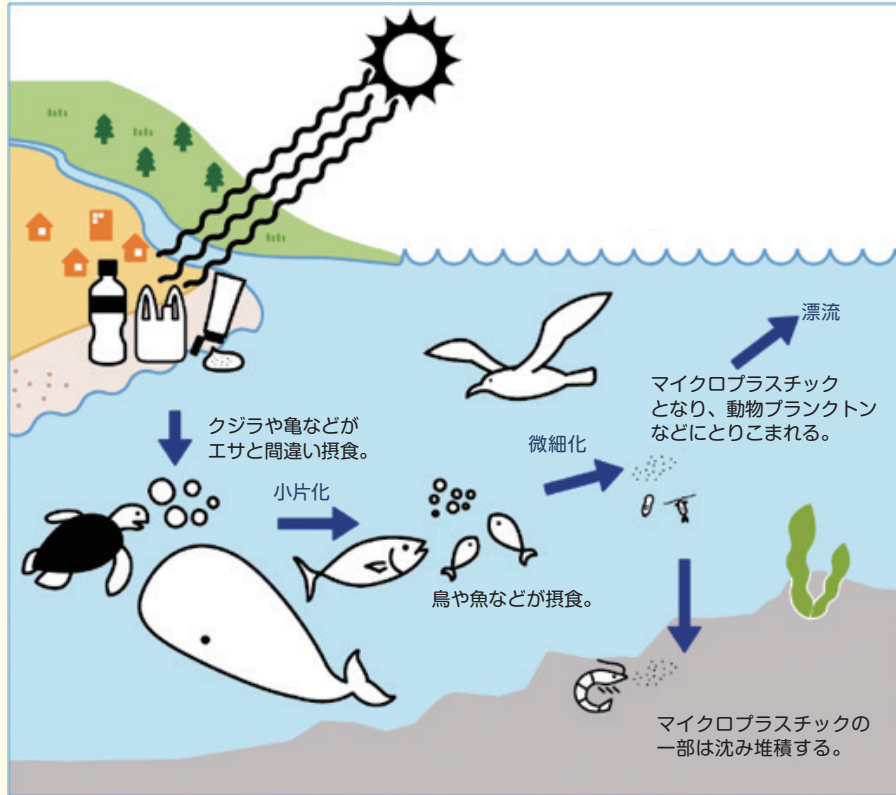


すぎなみフェスタ
11月2日(土)・3日(日)
[会場] 桃井原っぱ公園
フードライブ、使用済み小型家電、食用油の回収、食べきりレシピの試食(3日のみ)・レシピ配布を行います!



使い捨てプラスチックの使用を削減しよう

海にひろがるプラスチックはどんな問題になっているの？



プラスチック製品は紫外線などで細かくなりますが、自然分解しない物質なので長期にわたり海の中に存在します。5mm以下にまで小さくなったかけらは、「マイクロプラスチック」とよばれています。



プラスチック素材の漁網からまいったウミガメ
写真：環境省 平成29年度漂着ごみ対策総合検討業務より引用

使い捨てプラスチック削減について世界はどのように取り組んでいるの？

- ・G20 首脳会議で、2019年6月、2050年までにプラごみ海洋流出をゼロにする目標を採択しました。
- ・カナダは、2019年6月、早ければ2021年までに使い捨てプラを禁止する方針を発表しました。
- ・日本は、2019年6月、早ければ2020年4月からレジ袋有料化を義務化する方針を発表しました。

使い捨てプラスチック削減について杉並区はどのように取り組んでいるの？

- ・事業者へ、条例に基づくレジ袋削減の取組を求めています。
- ・マイバッグ推進連絡会と連携し、マイバッグ普及キャンペーンを実施しています。
- ・区立小学校に出向いての環境学習を実施しています。
- ・10月5日(土)、6日(日) 区内環境団体が集うイベント「すぎなみエコ路地フェスタ 2019」(杉並清掃工場環境フェア、高井戸区民センターまつりと同時開催)で、使い捨てプラスチック削減に関する講演会を開催するなど、積極的に区民の普及啓発に取り組んでいます。

私たちは削減のために何ができるの？



使い捨てプラスチックは、徹底削減が大切です。
お買い物の際には、マイバッグを持っていき不要なレジ袋をもらわないようにしましょう。また、プラスチックストロー・スプーンなど1回の利用でごみになるワンウェイプラスチックもできるだけもらわないようにしましょう。

問 環境課環境活動推進係

りっくんの処理施設に行ってみよう!

Vol.4 ~プラスチック製容器包装編(プラ)~

【自己紹介】
杉の木りっくん (24歳)
杉並区在住 会社員2年目
片付けが大好き

プラ(プラスチック製容器包装)とプラスチック製品のちがいを知ろう

あれー? ストローってプラで出せるのかなー?



1 処理施設に行ってみよう!

プラの処理施設



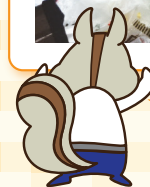
ここはプラの中間処理施設。沢山のプラが集められています。

つぎの作業へ運びます。



3 汚れのついたプラと非該当品を手作業で取り除きます。

プラがベルトに乗って流れてきます。



うわぁ 大変な作業だ...! ストローは、プラマークがないから可燃ごみだ。プラと一緒にしたらダメなんだね!



変身!



再生樹脂でできたマンホールのふた



きれいなプラだけをまとめてリサイクルへ。

りっくん今日の格言 **確認したかな!? プラマーク きちんと分別リサイクル**

これはプラ?

プラとは...プラスチック製容器包装のこと。
※商品が入っているプラスチック製の容器や包装。

ボトル類、カップ類、トレイ、パック類、袋包装フィルム、発砲スチロール等

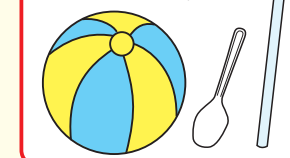


詳しくは、
区ホームページ「プラスチック」で検索



これらは可燃ごみです!

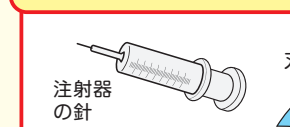
*プラスチック製品・ビニール製品



プラの日に
出さないで
ください!



★プラに危険な異物を混ぜないで!!



火災が起きたり、作業中に手を切ったりして危険です!

問 ごみ減量対策課事業計画係

8年連続!



一人1日当たりのごみの排出量(約466g)は、
今年も23区内最少でした!
ご協力ありがとうございます。

問 ごみ減量対策課事業計画係

衣類の拠点回収について 9月期(9月14日)のお知らせ



毎月第2土曜日に回収拠点において、古着として着用できる、汚れや破れのないきれいな衣類を回収しています。高円寺地域区民センター(セシオン杉並)は、イベント実施につき9月期(9月14日)は中止します。その他の回収拠点は通常通り実施します。詳細はホームページをご覧ください。

問 ごみ減量対策課事業計画係