

広報 すぎなみ

Suginami



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

{ 2/15 }
平成31年(2019年)
No.2248

101年の生涯、
本と向き合って。

「ちいさなうさこちゃん」「ピーターラビットのおはなし」「ノンちゃん雲に乗る」などの名作の数々。子どもの頃に読んだ、あるいは今まさにお子さんと楽しんでいるといった人も多いことでしょう。親から子へ、そのまた子へと読み継がれるこれらの本を、作家・翻訳家・編集者として手がけてきたのが、児童文学作家で杉並名誉区民の故・石井桃子さんです。



特集



すぎなみピト

石井桃子

| 1907～2008 |

昭和28年頃 岩波少年文庫編集者時代 写真提供・東京子ども図書館

Contents — 主な記事 —

7 | 3月は杉並区自殺予防月間です 8 | 「30年度杉並区子育て優良事業者表彰」の受賞者が決まりました 16 | すぎなみサイエンスフェスタ

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <http://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。

生誕112年。
子どもたちのための生涯

人
すぎなみピト

石井 桃子

石井さんの
愛猫・トムさん



子どもたちよ
子ども時代をしっかりと
たのしんでください。
おとなになってから
老人になってから
あなたを覚えてくれるのは
子ども時代の「あなた」です。

石井 桃子
2001年7月18日

↑ 杉並区立中央図書館で開催された
「石井桃子展」に寄せられた自筆の色紙



かつら文庫の子どもたちと（東京・荻窪）

かつら文庫

小学生のみならず いらっしやい
おはなしとスライドの会 来たい人は、
なかにはいつ 申しこんでください。

昭和33年、桃の節句を控えたある日、荻窪の住宅街の一角にこんな立て札が立て掛けられました。地域の子どもたちがくつろぎながら、自由に本を楽しめるようにと石井さんが自邸の1階に開いた、「かつら文庫」の始まりです。当初の蔵書は350冊ほど。原書の絵本もそろえており、文庫に集まった子どもたちに、石井さんが訳しながら読み聞かせを行うこともしばしば。本が子どもたちにどう読まれ、どんな言葉にどのような反応をみせるのかといったことを真摯に観察し、自身の著作にも生かしていたといえます。

かつら文庫は現在も東京子ども図書館（中野区）の分室として地域に開かれ、子どもたちを対象に、読み聞かせ、貸し出し、「おはなしのじかん」を行っています。また、大人が利用できる日も設け、各部屋を巡る見学も受け付けています。



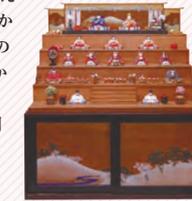
撮影：池田マサカズ

石井桃子記念 かつら文庫

所在地：荻窪3-37-11
TEL：3565-7711（電話は、東京子ども図書館へつながります）
【開館時間】
子ども対象：第1～4土曜日（祝日を除く）午後2時～5時
大人への公開日：原則として火・木曜日（祝日を除く）午後1時～4時
※観覧料500円（大人のみ）。不定期で休館する場合があります。問い合わせ、見学の申し込みは、東京子ども図書館までお願いします。



石井さんの書斎を公開しています→



かつら文庫を始めるにあたり、知人から贈られた一刀彫のおひなさま。創作童話「三月ひなのつき」では、画家・朝倉樺のみややかなタッチでこのおひなさまが描かれています。



「三月ひなのつき」
福音館書店/物語
石井 桃子 著

一刀彫のおひなさま公開日時

火曜日 2月19日・26日、3月5日・12日・19日・26日
木曜日 2月21日、3月7日・14日・28日
—— いずれも午後1時～4時
土曜日 2月16日・23日、3月2日・9日・16日
—— いずれも午前10時30分～正午

子どもたちよ 子ども時代をしっかりとたのしんでください。

子どもたちの生きていく世界に、明るさを。

石井桃子さんが荻窪の自宅に開いた小さな図書館「かつら文庫」は、設立60周年を過ぎた今でも、多くの子どもたちに親しまれています。石井さんは明治40年生まれ。日本女子大学校英文学部を卒業し、海外文学の翻訳を始めた時から101年の生涯を閉じるまでの約80年もの間、多くの文学作品に関わり、言葉を紡ぎ、子どもの本の在り方を探求することに力を注ぎました。

今では誰もが知る「クマのプーさん」を翻訳し、「熊のプーさん」（昭和15年初版）として初めて日本の子どもたちに届けたのも石井桃子さんです。昭和8年のクリスマス・イブ、当時親交のあった家庭で手にしたイギリスの原書を、その家の子どもたちに即興で訳しながら読んで聞かせたというエピソードがあります。この遠い日のひとときに思いをはせると、後世に残る児童文学作品を生み出し、同時に家庭文庫を通して子どもの読書を支えるに至った石井さんの活躍の出発点を、ほんの少し知ることができるように感じます。



↑ 昭和39年、『ちいさいおうち』の作者・パートンさん（右）が来日し、石井さん（中央）、松岡享子さん（左）らと親交を深めた

石井さんは、早世した大切な親友から譲り受けた荻窪の家に昭和14年から住み始めます。以降、戦後に東北で開墾に取り組んだり、アメリカへ留学した期間などを挟みながらも、生涯にわたり執筆と暮らしの拠点を荻窪に据えました。この家には太宰治や井伏鱒二などさまざまな作家が訪れたそうです。また、文庫の仲間やお手伝いさんが同居していた頃には、さながら女子寮のようだったといえます。

やわらかな日の差す荻窪の家の書齋で、多くの文学作品に取り組んだ石井さん。99歳の時には、すでに刊行から50年の時がたった翻訳作品「百まいのきもの」を改訳・改題しました。「百まいのドレス」として生まれ変わったこの本の訳者あとがきで石井さんは世の中を生きるすべての子どもたちに向けて、こんな祈りを語っています。



どの子どもにも、
生きていく世界がもっと明るい
世界でありますように

子どもの声に耳を傾け、子どもの本をよりよいものにと、生涯をかけて児童文学に向き合い続けた石井さんが残したものは、いつの時代も子どもたちの笑顔の支えになっていくに違いありません。そんな石井さんの世界をのぞいてみませんか。



↑ 植物にあふれた杉並の自宅にて

「石井桃子」
オススメ本の紹介
石井さんが手がけた作品は200冊以上。著名なものから隠れた名作まで多岐にわたります。

 「いしんぼうのはなごきん」 福音館書店/絵本 石井 桃子 文 中谷 千代子 絵	 「ちいさなねこ」 福音館書店/絵本 石井 桃子 文 横内 裏 絵	 「ノンちゃん雲に乗る」 福音館書店/物語 石井 桃子 著	 「幼ものがたり」 福音館書店/物語 石井 桃子 作
 「おはなしの宝」 福音館書店/絵本 石井 桃子 著	 「こすずめのぼうけん」 福音館書店/絵本 ルース・エイズワース 作 石井 桃子 訳	 「おひさいおうち」 福音館書店/絵本 パートン 作 石井 桃子 訳	 「ちいさなうさぎちゃん」 福音館書店/絵本 ディック・ブルーナ 作 石井 桃子 訳
 「百まいのドレス」 福音館書店/物語 エレナー・エスティス 作 石井 桃子 訳	 「チム・ラビットのぼうけん」 童心社/物語 アリソン・アトリー 作 石井 桃子 訳	 「クマのプーさん」 福音館書店/物語 A.A.ミルン 作 石井 桃子 訳	 「ムギと王さま」 福音館書店/物語 マリナー・ファーゴン 作 石井 桃子 訳
 「小さい牛追い」 福音館書店/物語 マリナー・ハムズン 作 石井 桃子 訳	 「ノルウェーの農場の子」 福音館書店/物語 マリナー・ハムズン 作 石井 桃子 訳	 「小さい牛追い」 福音館書店/物語 マリナー・ハムズン 作 石井 桃子 訳	 「小さい牛追い」 福音館書店/物語 マリナー・ハムズン 作 石井 桃子 訳

※これらの本は、区立図書館で借りることができます。

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

採用情報 ※応募書類は返却しません。

非常勤嘱託員（看護師）

区立重度身体障害者施設利用者の健康管理、応急処置、医療的ケアなど ▶ **勤務期間** = 4月1日～32年3月31日（更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職） ▶ **勤務日時** = 月16日。原則、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分（実働7時間45分） ▶ **勤務場所** = 区立重度身体障害者通所施設 ▶ **資格** = 看護師免許 ▶ **募集人数** = 若干名 ▶ **報酬** = 月額22万1500円～（30年度実績） ▶ **その他** = 実務経験による報酬加算・有給休暇・健康診断あり。社会保険加入。交通費支給（上限あり） 履歴書（枠外に赤字で「非常勤看護師希望」と明記）に看護師免許証の写しを添えて、2月28日午後5時（必着）までに、障害者生活支援課管理係（区役所中棟2階）へ郵送・持参 同係書類選考合格者には面接を実施。最終合格発表は3月中旬。採用決定後、所定の健康診断書を提出

募集します

生涯学習活動指導者傷害保険加入者

活動中の事故を補償する傷害保険です。保険料は区が負担します。
保険期間 = 4月1日～32年3月31日 区内で生涯学習活動を行っている団体の責任者または指導者で無報酬の方 申請書（生涯学習推進課管理係〈区役所東棟6階〉で配布。区ホームページからも取り出せます）に必要書類を添えて、2月25日～3月15日午後5時（必着）に同係へ郵送・持参 同係

神田川上流懇談会（第七期）委員

東京都と神田川流域の5区2市（新宿・文京・中野・杉並・豊島・武蔵野・三鷹）は、江戸川橋から上流の神田川などについて、情報や意見の交換を行うため、委員を募集します。
募集人数 = 5区2市で個人14名と2団体程度 ▶ **任期** =

3年 各区市内に在住・在勤・在学で、年2回程度昼間の会議に出席できる個人・団体 申込書（書式自由・12面記入例）に作文「神田川などについて思うこと」（400～800字程度）を添えて、3月29日（必着）までに東京都第三建設事務所工事第二課工務担当（〒164-0001中野区中野4-8-1）へ郵送 同担当 ☎3387-5137 選考結果は4月下旬頃に通知。応募書類は返却しません

区委託法人の産前・産後支援ヘルパー

区が産前・産後支援ヘルパー事業を委託している法人の事業所で活動する方を募集します。
育児・家事の援助と相談（食事の支度・衣類の洗濯・居室の掃除や整理整頓・もく浴の補助・買い物・兄姉の世話など） **乳幼児の養育の経験がある方**（区が実施する研修を受講）またはホームヘルパー・保育士・介護福祉士等の有資格者 電話で、子ども家庭支援センター ☎5929-1902 勤務条件は事業所により異なります。詳細はお問い合わせください

社会教育委員

活動経験や知識をもとに、教育委員会の諮問に応じ、社会教育に関して提言をしたり、必要な調査・研究を行います。
任期 = 6月～33年5月 ▶ **募集人数** = 4名以内 区内在住・在勤で、社会教育（家庭教育・青少年教育・科学教育等を含む）に関する公的な活動や団体活動の実績がある方 申込書（生涯学習推進課〈区役所東棟6階〉、セシオン杉並〈梅里1-22-32〉、郷土博物館〈大宮1-20-8〉、図書館で配布。区ホームページからも取り出せます）に小論文「人と人との関係を構築する社会教育に期待すること」（800字程度）を添えて、3月11日午後5時（必着）までに生涯学習推進課管理係へ郵送・持参 同係 書類選考合格者には面接を実施。応募書類は返却しません

生活・環境

「東京外かく環状道路」オープンハウス

東京外かく環状道路（関越～東名）は、区内の善福寺全域・西荻北4丁目・久我山4丁目地域に、大深度地下トンネル方式で整備されます。
 事業概要や最近の進捗状況についてのオープンハウスを開催します。
 2月17日(日)午後1時～5時 西荻地域区民センター（桃井4-3-2） 東京外かく環状国道事務所 ☎0120-34-1491、区都市整備部管理課都市施設担当

相談

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

3月2日(土)午前9時～午後5時（1人45分程度） ゆうゆう高円寺南館（高円寺南4-44-11） 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 電話で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179

その他

高齢者運転免許証自主返納支援制度終了

75歳以上で運転免許証を自主返納された方に対して行っている、公共交通機関で使用できるICカード乗車券（5000円相当）の支給は、3月29日の受け付けをもって終了予定です。
対象者 ①運転免許証の全てを取り消して返納した日に、75歳以上である②申し込みをする時に、杉並区民である（住民票がある）
申込期限 運転免許証の全てを返納してから6か月以内
必要書類 申請による運転免許の取消通知書
 ※運転免許証自主返納の手続きは最寄りの警察署または運転免許センターで本人が行います。
 杉並土木事務所交通安全係 ☎3315-4178

31年度杉並区敬老会および杉並区成人式（成人祝賀のつどい）の広告主等を募集します

区では、9月に敬老会（対象者数約6万4000人）および32年1月に成人式（対象者数約4900人）を各2部構成で開催します。敬老会第2部の日本フィルハーモニー交響楽団による演奏、成人式のアトラクション等の広告主等として連携していただける民間事業者を募集します。

提案書（募集要項に添付）を、3月11日午後5時（必着）までに企画課へ郵送・持参 同課 詳細は、募集要項（企画課〈区役所東棟4階〉で配布。区ホームページからも取り出せます）参照

3月の各種健康相談（予約制）の記載があるものの申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談・交流	母親学級（予約制）	平日パパママ学級（予約制）	離乳食講習会	乳幼児歯科相談（予約制）	歯みがきデビュー教室（予約制）	栄養・食生活相談（予約制）	ものわすれ相談（予約制）	心の健康相談（予約制）
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	7日(木) 午前9時15分～10時15分	6日(木) 13日(木) 20日(木)	-	27日(水) 午後1時30分～3時30分 ★電話で申し込み。(35名。申込順)	午前 8日(金) 22日(金) 午後 14日(木) 28日(木)	-	8日(金) 午前9時～正午	7日(木) 午前9時45分 25日(月) 午後1時30分	13日(水) 14日(木) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	4日(月) 午前9時15分～10時	6日(木) 13日(木) 27日(木)	-	5日(火)・20日(水) 午前10時30分～午後0時30分 (5日は生後9カ月頃)	午前 4日(月) 18日(月) 午後 1日(金)	15日(金) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	7日(木) 午前9時～正午	5日(火) 午後1時30分	14日(木) 午後1時30分 29日(金) 午前9時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	28日(木) 午前9時30分～10時15分	-	-	4日(月) 午後1時30分～3時30分	午前 19日(火) 午後 7日(木)	14日(木) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	5日(火) 午前9時～正午	22日(金) 午前9時30分	1日(金) 午後2時 14日(木) 午後1時30分
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	27日(水) 午前9時～10時	7日(木) 14日(木) 28日(木)	-	26日(火) 午前10時30分～午後0時30分	午前 27日(水) 午後 13日(水)	12日(火) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	-	5日(火) 午後1時30分	18日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	15日(金) 午前9時15分～10時15分	-	6日(水) 午後1時30分～4時	28日(木) 午後1時30分～3時30分	午前 14日(木) 午後 27日(水)	-	-	28日(木) 午後1時45分	5日(火) 午後1時30分

※1 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは子育て支援課母子保健係（区役所東棟3階）へ。
 ※2 ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠を付けるなど各自ご注意ください。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費（記載のないものは無料） 申申し込み（記載のないものは直接会場へ）
 問問い合わせ 他その他 ✕Eメールアドレス HPホームページアドレス

児童館・学童クラブ アルバイト登録者の募集

児童館・学童クラブ臨時職員（アルバイト）の採用候補者名簿に登録する方を募集します。登録は、随時受け付けています。登録期間は、申し込みから1年間です。



●児童館・学童クラブにおける日常業務、児童の指導補助▶勤務期間=主に1~2カ月間（勤務日は、相談の上決定）▶勤務日時=月20日以内。午前8時~午後7時15分のうち勤務場所の指定する時間（1日2時間~7時間45分）/勤務する場所により異なります▶勤務場所=区立児童館・学童クラブ▶資格=18歳以上の方（高校生不可）▶報酬=教員・保育士資格取得者または関連学部（心理・教育・社会・福祉・児童）卒業者=時給1170円。資格なし=時給1090円/いずれも30年度実績▶その他=交通費支給（上限・支給要件あり）●履歴書に勤務希望調査票（区ホームページから取り出せます）を添えて、児童青少年課管理係（〒167-0051荻窪1-56-3児童青少年センター内）へ郵送・持参 ●関係☎3393-4760 ●①杉並区役所関係の

アルバイト経験者は、履歴書の職歴に記入②応募書類は返却しません③応募書類を受領した段階で登録となります。登録が完了した旨の通知は行いません④登録期間終了後、更新は行いません。継続して登録を希望する場合は、再度応募が必要です▶採用について=(1)欠員が生じた場合や新規採用が必要となったときに、書類審査の上、その児童館・学童クラブから登録者に連絡し、面接の結果によって採用を決定します(2)採用予定数に達している場合など、連絡ができないことがあります。登録者は必ず採用されるわけではありません(3)継続勤務（雇用期間の更新）や、年間に複数回勤務を依頼することがあります(4)子ども・子育てプラザ勤務を依頼することがあります



31年度杉並区NPO活動資金 助成事業を募集します

「杉並区NPO支援基金」では、地域貢献活動に取り組むNPO等の事業に助成金を交付しています。区内で活動するNPO法人およびすぎなみ地域大学修了生団体が対象です。

—— 問い合わせは、地域課協働推進係☎3312-2381へ。

対象事業

●スタートアップ事業

活動の継続、自立を目指す団体が実施する事業

要件 設立5年未満（4月1日現在）または直近年度決算期経常収入500万円未満の団体

●ステップアップ事業

団体の活性化・事業発展、区や他団体との連携・協働を目指す団体が実施する事業

…………… いずれも ……………

募集期間 3月18日~4月12日午後5時

助成事業の対象期間 交付決定日（6月上旬予定）~32年2月29日

助成金額 1団体上限50万円（助成総額は250万円）

募集案内 すぎなみ協働プラザ（阿佐谷南1-47-17）、地域課協働推進係で配布。区ホームページ、すぎなみ地域コム「杉並区NPO活動資金助成」からも取り出せます

応募方法 必ず事前に電話予約の上、地域課協働推進係へ応募書類を持参（郵送不可）

提出先・問い合わせ 地域課協働推進係（成田東4-36-13区役所分庁舎☎3312-2381）

審査方法 1次=書類審査（5月上旬）▶2次=公開プレゼンテーション（5月24日金）

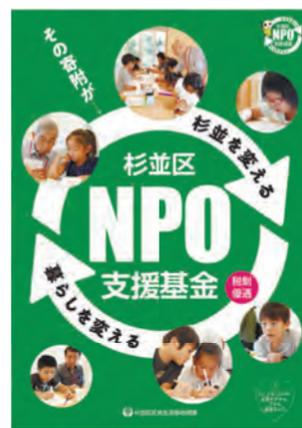
募集説明会を開催します

●3月15日(金)午後4時~5時・6時30分~7時30分 ●区役所分庁舎（成田東4-36-13） ●定員30名（先着順） ●募集説明会に出席しなくても応募できます

NPOの活動を応援してください。

子育て支援、無料学習支援、高齢者・若者の居場所づくり、シニアの健康生活応援、国際交流やまちづくりなど、NPO支援基金はこれまでさまざまなNPOの活動を助成してきました。基金は皆さんの寄附に支えられています。身近な活動を応援するNPO支援基金に、ご協力をお願いいたします。

リーフレットの払込用紙を利用して、お近くの郵便局から寄附いただけます。NPO支援基金への寄附はふるさと納税として取り扱われ、控除の対象となります。詳細は、お問い合わせください。



急病診療と医療情報案内

小児科・内科・耳鼻咽喉科・外科・歯科

まず、電話で確認！
保険証・医療証を
忘れずに

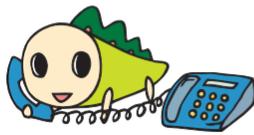
☎3391-1599 休日等夜間急病診療所（荻窪5-20-1杉並保健所内）
受け付けは終了30分前まで

小児科 平日：午後7時30分~10時30分

内科・小児科・耳鼻咽喉科 土曜日：午後5時~10時

日曜日・祝日：午前9時~午後10時

外科 日曜日・祝日：午前9時~午後5時



☎3398-5666 歯科保健医療センター（荻窪5-20-1杉並保健所内）

歯科 日曜日・祝日：午前9時~午後5時（受け付けは4時まで）

その他の医療機関案内、急病対応の説明

☎#7399（または☎5347-2252）杉並区急病医療情報センター

土・日曜日、祝日：午前9時~翌日午前9時/平日：午後8時~翌日午前9時

☎5272-0303 東京都医療機関案内サービス（ひまわり）

コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

☎#7119（または☎3212-2323）東京消防庁救急相談センター

24時間（年中無休）

2月20日(水)午前11時ごろ防災行政無線を用いた情報伝達試験を行います

—— 問い合わせは、危機管理対策課、防災課へ。

全国瞬時警報システム（Jアラート※）の情報伝達を確実にするため、防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達試験を行います。上記日時に、防災行政無線から試験放送が流れます。

※国から緊急情報（地震・武力攻撃など）が発信されると、区の防災行政無線から自動的に放送されるシステム。

放送内容

- ①チャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです」（3回繰り返す）
- ③「こちらは、ぼうさいすぎなみです」
- ④チャイム音

区内空間放射線量等測定結果

1月に実施した、区内の空間放射線量率および区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定の結果、特に異常はありませんでした。詳細は、区ホームページでご覧になれます。

●空間放射線量率の測定については、環境課放射能対策担当。区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定については、学務課・保育課。放射能濃度測定の方法については、杉並保健所生活衛生課衛生検査係☎3334-6400

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。
※新しい元号が決定していないため、すべて平成表記としています。

長寿応援ポイントシールの有効期限

シールに「28年度」と書いてあるものは、31年3月31日が有効期限です。それ以降は交換できません。早めにお近くのゆうゆう館や高齢者施策課（区役所東棟1階10番窓口）で交換申請手続きをしてください。
※ポイントの交換は25ポイントから申請できます。



図 高齢者施策課長寿応援ポイント担当

高齢者ゲートボール場使用抽選会を行います

4月～32年3月の高齢者ゲートボール場（荻窪1-56-35）の使用抽選会を行います。
 時 3月15日(金)午前10時 場 高齢者活動支援センター（高井戸東3-7-5） 申 新規登録希望団体は電話で、2月22日までに高齢者施策課施設担当 同 担当
 他 既登録団体には区から通知

新規登録希望団体の方へ

ゲートボール場を使用するには、区への団体登録が必要です。

登録要件（次の全てを満たしている団体）

- ① 60歳以上の区民10名以上で構成されている
- ② 名簿を有する
- ③ 代表者が明確に定められ、自主的に責任ある使用ができる

申告書はご自身で作成して提出はお早めに

30年分の申告書の提出および納付期限

所得税および復興特別所得税、贈与税 = 3月15日(金)
 個人事業者の消費税および地方消費税 = 4月1日(月)

確定申告書等の提出の際は、「マイナンバーの記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。
 確定申告に関する情報は、国税庁ホームページをご覧ください。
 図 杉並税務署 ☎3313-1131、荻窪税務署 ☎3392-1111

31年度「広報すぎなみ」の掲載広告を募集します

図 発行日 = 1日・15日 ▶ 発行部数 = 約18万1000部 ▶ 広告掲載位置 = 中面欄外 ▶ 規格 = 縦10mm×横235mm（4色） ▶ 募集枠 = 各号4枠 ▶ 広告料 = 1号につき1枠1万円 / 申し込み方法などの詳細は、募集要領（広報課〈区役所東棟5階〉）で配布。区ホームページからも取り出せます 参照 図 広報課 他 区ホームページのバナー広告も募集しています



落書き消去剤を配布しています

落書き消去剤を無償配布し、落書き消去活動を支援しています。落書きを放置すると、目が行き届いていない印象を与え、犯罪を招くとされています。また、まち全体の美観も損ねてしまいます。

無償配布の対象・対象となる落書き

区内の人が自由に通行できる道路に面する塀・建物等に、所有者の承認を得ずに書かれた落書き

対象者

落書きされた塀・建物等の所有者または管理者。または所有者・管理者に承認を得た地域住民団体

消去できる落書き

下地 = 御影石・大理石・コンクリート・モルタル・磁器タイル・ガラス・ステンレスなどの金属パネル・シャッター等

落書き成分 = ラッカーズスプレー・マジックインク・蛍光ペン・クレヨン等

※ 下地や落書きの成分によっては消去できないこともあります。

申し込み

申請書（区ホームページから取り出せます）を、危機管理対策課地域安全担当（区役所東棟5階）へ郵送・持参

その他

落書き消去実施後、報告書を提出（消去剤が残った場合は、区へ返却）

図 危機管理対策課地域安全担当

バイクや軽自動車の廃車手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有（登録）者に課税されます。原動機付自転車やバイク・軽自動車を処分・譲渡・売却などしたときは、必ず4月1日までに廃車の申告（届け出）をしてください。盗難などで警察に届け出ている場合でも申告が必要です。4月1日までに申告がない場合は、引き続き課税されますので、閉庁日にご注意いただき、早めに手続きをしてください。

なお、31年度の軽自動車税納税通知書は5月中旬に発送します。

図 課税課税務管理係

車種	問い合わせ
原動機付自転車（125cc以下） 小型特殊自動車	課税課税務管理係
二輪バイク（125cc超）	東京運輸支局練馬自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2032
軽自動車（軽三輪、軽四輪）	軽自動車検査協会東京主管事務所練馬支所 ☎050-3816-3101

3月1日(金)～7日(木) 春の火災予防運動

杉並消防署「庁舎開放」

時 3月2日(土)午前10時～午後3時 場 杉並消防署高井戸出張所（高井戸東3-32-2） 図 はしご車乗車体験（当日整理券を配布）、消防隊による消防演技、初期消火訓練、AED取り扱い訓練等の各種防災訓練など（雨天時や災害時は、はしご車乗車体験と消防演技は中止） 図 杉並消防署予防課防火管理係 ☎3393-0119

荻窪消防署「庁舎開放」

時 3月3日(日)午前10時～午後2時 場 荻窪消防署（桃井3-4-1） 図 はしご車乗車体験（当日抽選）、初期消火訓練、AED取り扱い訓練等の各種防災訓練、ミニ防火衣装着体験、炊き出し訓練など（雨天時、はしご車乗車体験は中止） 図 荻窪消防署予防課防火管理係 ☎3395-0119

…………… いずれも ……………

図 詳細は、各消防署ホームページ参照

生きてほしい

3月は杉並区自殺予防月間です

～若者の自立支援、ひきこもりに関する対応、支援等

—— 問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ。

以下のような悩みを抱えているご本人や家族の方からの相談を受け付けています。
一人で悩まず、相談してみませんか？

仕事や学校、友人との付き合いなど社会的な場面への参加をしないまま、数カ月以上過ぎている。



精神的な病気にかかっているのではないかと心配。



家族との接触を避けて、自室に閉じこもった状態が続いている。



近所のコンビニや趣味の活動以外ほとんど外出することなく、昼夜逆転した生活を送っている。

区の相談窓口

相談内容の秘密は守られます。

心と体の病気や悩みの相談

本人やその家族等を対象に、保健師や精神科医が個別相談を受け付けています。その中で、引きこもりや若者（思春期）に関する相談にも応じています。

☎各保健センター（荻窪 ☎3391-0015、高井戸 ☎3334-4304、高円寺 ☎3311-0116、上井草 ☎3394-1212、和泉 ☎3313-9331 / 平日午前8時30分～午後5時）

生活困窮者自立支援

「くらしのサポートステーション～生活自立支援窓口」は、引きこもりやニート等で将来、生活困窮になる心配のある方の相談を受け付けています。

☎くらしのサポートステーション ☎3391-1751（平日午前8時30分～午後5時）✉kurashi@sugisyakyo.com

就労支援

「就労支援センター」若者就労支援コーナー（すぎJOB）では、仕事・就職に関する相談ができます。就職活動に踏み切れない・不安…という方には、臨床心理士等による「心としごとの相談」もあります。

ジョブトレーニングコーナー（すぎトレ）では、働くための自信を高めるための職場見学や実務体験などの就労準備プログラムに参加できます（いずれも予約制）。

☎就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136（平日、第1・3土曜日午前9時～午後5時）、ジョブトレーニングコーナー ☎6383-6500（平日午前9時～午後5時）
HP <http://www.city.suginami.tokyo.jp/shuroshien>

講演会

「生きづらさを感じた時のヒント」 ～ひきこもりの経験からの気づき

引きこもりや居場所のなさを経験した講師が、生きづらさを克服する思考法や、現代の子どもや若者が直面するであろう問題に対する具体的な対処法、人生を乗り越えるメッセージをお伝えします。一歩を踏み出すヒントを探してみませんか。



☎3月9日(土)午後2時～4時 ☎杉並保健所（荻窪5-20-1）☎キズキ代表・安田祐輔（右上写真）☎区内在住・在勤の方 ☎定80名（申込順）☎☎電話・ファクス（12面記入例）で、3月8日までに杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025 ☎3391-1927 ☎他手話通訳あり（事前申込制）

都の相談窓口

東京都ひきこもりサポートネット

☎6806-2440（平日午前10時～午後5時）

HP <https://www.hikikomori-tokyo.jp/>

東京都若者総合相談センター「若ナビα」

☎3267-0808（月～土曜日午前11時～午後8時）

HP <https://www.wakanavi-tokyo.net/>

「自殺防止！東京キャンペーン」特別電話相談

フリーダイヤル特別相談

（NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター）
☎0120-58-9090 ☎3月2日(土)午前0時～4日(月)午前5時30分

自殺予防いのちの電話

（日本いのちの電話連盟）
☎0120-783-556 ☎3月10日(日)午前8時～11日(月)午前8時

自死遺族傾聴電話

（NPO法人グリーンケア・サポートプラザ）
☎3796-5453 ☎3月12日(火)～15日(金)午前10時～午後10時

自死遺族相談ダイヤル・自死遺族のための電話相談

（NPO法人全国自死遺族総合支援センター）
☎3261-4350 ☎3月21日(祝)～23日(土)午前11時～午後7時

東京都自殺相談ダイヤル・こころといのちのほっとライン

（NPO法人メンタルケア協議会）
☎0570-087478 ☎3月25日(月)～29日(金)（24時間）

有終支援いのちの山彦電話・傾聴電話

（NPO法人有終支援いのちの山彦電話）
☎3842-5311 ☎3月1日(金)～31日(日)正午～午後8時（金曜日は10時まで）



「30年度杉並区子育て優良事業者表彰」 の受賞者が決まりました

区では、区内事業者の子育て支援の取り組みを促進するため、育児介護休業法等に定められた以上の制度を整備するなど子育てに理解のある職場づくりに加え、子育て支援に関する地域貢献活動に積極的に取り組んでいる区内事業者を表彰しています。30年度の受賞者と、その取り組み事例をお知らせします。

—— 問い合わせは、子育て支援課管理係へ。



最優良賞

仕事と育児が両立できる制度など、多様で柔軟な働き方を社員等が選択できるような取り組みを積極的に行っている事業者で、かつ地域貢献その他子育てに関し有益な取り組みを行っているなど、他の模範となると認められる事業者に贈られます。

受賞者

- 株式会社興建社（荻窪）…建設業
一般職から総合職への転換制度の積極的な運用や有給休暇の請求単位の見直しのほか、課外授業への講師派遣等を行っています。
- 株式会社bee's knees company（ASA西荻窪）（南荻窪）…新聞販売店
法定以上の就学前までの育児短時間勤務制度や職場に同行する子どもの受け入れ、防犯訓練やキャリア教育授業等へ協力しています。
- 株式会社ミサワホーム総合研究所（高井戸西）…調査研究
法定以上の3歳までの育児休業、小学校在学中の育児短時間勤務制度と子の看護休暇のほか、環境に関する出前授業を行っています。

優良賞

仕事と育児が両立できる制度を持つなど、多様で柔軟な働き方を社員等が選択できるような取り組みを積極的に行っている事業者に贈られます。

受賞者

- 株式会社人材バンク（梅里）…人材派遣サービス
法定以上の就学前までの育児短時間勤務制度のほか、従業員との話し合いにより、始業・終業時間を変更することができます。
- 株式会社フミヤスポーツ（宮前）…テニス用品販売、テニススクール運営
法に定めのない育児休業中の給与を3日間支給し、所定の休日と合わせて5日間の有給休暇を取得できます。



みどりのボランティアを 募集します

みどり公園課では、活動内容・活動場所の異なる3種類のみどりのボランティアを募集しています。ご自身にあったボランティア活動を見つけてみてください。

—— 問い合わせは、みどり公園課みどりの協働係へ。

申し込み

みどりのボランティア杉並を希望される方

はがき・ファクス・Eメールに住所、氏名（フリガナ）、連絡先、「みどりのボランティア杉並」参加希望と書いて、3月20日（必着）までに、みどり公園課みどりの協働係 ☎5307-0697 ☒KOEN-K@city.suginami.lg.jp

すぎなみ公園育て組・花咲かせ隊を希望される方

参加の申し込みは、みどり公園課みどりの協働係で随時受け付け

みどりのボランティア杉並 (第15期)

地域緑化に関するボランティア活動を始めようとする方のきっかけづくりの場です。会員は生活者の視点を大切にしながら、仲間と一緒に区内のみどりを守り、増やし、育てる活動を行います。

参加できる方

区内在住・在勤・在学の方、または区外在住で区内に活動場所を希望される方。

活動内容

区立公園や「いこいの森」における樹木・草花の維持管理、花壇の管理、民有地の落ち葉掃き、みどりの新聞の編集などを行います。

区からの支援

道具の貸し出し、ボランティア保険への加入、他のボランティアグループとの情報交換のお手伝いをします。

その他

登録期間は4月から原則2年間（1回まで更新可・最長4年間）。登録後は、地域ごとに他の登録者と共に活動する予定です。長寿応援対象事業。

すぎなみ公園育て組

地域の方が、自分たちで選んだ公園の清掃や植栽の手入れなどの活動を自主的・主体的に行い、区がこれを支援する制度です。地域の方が公園との関わりを持つことで、地域の連帯感を高め、公園利用のモラルを向上させることや、地域に生まれ愛される公園に育てていくことを目的としています。

参加できる方

継続して月1回以上活動できる、5人以上の区民による団体または区内で活動している団体・グループ。

活動内容

活動を希望する区立公園で、清掃活動や既存の低木のせん定、除草や水やりなどを行います（活動内容は選択できます）。事前に区と協定を結び、活動場所や活動内容などを取り決めます。

区からの支援

清掃用具・園芸用具・ベストや腕章などを支給・貸与します。また、ボランティア保険に加入します。

花咲かせ隊

区立公園等で、花壇づくりなどの緑化活動を地域の方が行い、公園の利用拡大や地域活動の活性化を図り、区がこれを支援する制度です。地域の環境を良くすることで、緑化意識を高めることを目的としています。

参加できる方

継続して活動できる、5人以上の区内在住者からなる団体・グループ。

活動内容

活動を希望する区立公園で、花壇のデザインを考えることから始め、花の植え付けや除草・水やりなどの日常の維持管理を行います。花壇の広さは、原則1グループ4㎡程度です。

区からの支援

花の苗（年3回）・肥料（年1回）・園芸用具・腕章などを支給・貸与します。またボランティア保険に加入します。



「3.11を忘れない」

—— 問い合わせは、危機管理対策課へ。

時3月11日(月) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 定500名
(先着順) 回手話通訳あり。駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

記念式典(午後2時30分～4時20分)

- 黙とう(午後2時46分)
- 南相馬市長からのビデオメッセージ
- 区立小中学生の防災に関する作文コンクール表彰式
- 講演「東日本大震災を経験して」(林家たい平(右写真))



同時開催(午後1時～5時)

展示室・ホールラウンジ

- 東日本大震災写真展
- 南相馬市物産展
- 災害に強いまちづくりに関する展示等

中庭

- 起震車「なみすけ号」で地震の疑似体験



平和のつどい

平和に関する展示会

戦争の悲惨さや平和の尊さについて考えてみませんか。

時3月5日(火)～8日(金)午前8時30分～午後5時 場区役所2階区民ギャラリー 内東京大空襲被害写真・体験画、30年度平和のためのポスターコンクール入賞作品、平和の壁掛け等の展示

平和を願うロビーコンサート

演奏家と聴き手の心が通じ合う「心に響く演奏」に触れ、平和の尊さを感じてみませんか。

時3月6日(水)午後0時10分～0時50分 場区役所1階ロビー 内出演=日本フィルハーモニー交響楽団(編成=弦楽四重奏) 定100名(先着順)



場区民生活部管理課

献血・骨髄バンクドナー登録会

献血には200ml献血と400ml献血があります。200ml献血は16～64歳、400ml献血は男性17歳・女性18～64歳の方が対象です。

60歳を過ぎて献血の経験がある方は、69歳までご協力いただけます。

併せて、骨髄バンクドナー登録会も実施します。18～54歳の健康な方が登録できます。皆様のご協力をお願いします。

なお、条件により、お受けできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

時2月22日(金) 受付時間=午前10時～正午、午後1時30分～4時 場区役所1階ロビー 内杉並保健所健康推進課管理係 ☎3391-1355

レジ袋の削減にご協力ください



29年度マイバッグの持参率が60%に達した事業所(店舗)をご紹介します

区では、「杉並区レジ袋有料化等の取組の推進に関する条例」に基づき、レジ袋の削減に取り組んでいます。29年度マイバッグ等持参率60%を達成した事業所数は43店舗になり、レジ袋使用量は同条例制定前から年間約1000万枚を削減することができました。今後も区内各事業所と協力し、レジ袋削減に向けた取り組みを継続していきます。

レジ袋の使用抑制をきっかけに、使い捨てや過剰包装などを見直し、マイバッグの活用など、より環境にやさしいライフスタイルの実践をお願いします。

—— 問い合わせは、環境課へ。

地域	店名	所在地	マイバッグ持参率
高円寺地域	Olympic高円寺店	高円寺北2-19-6	90.1%
	ユータカラヤ高円寺店	高円寺北3-21-17	83.1%
	高円寺東急ストア	高円寺南4-48-1	73.6%
	オーケー高円寺店	高円寺南4-28-3	89.2%
	西友高円寺店	高円寺南3-47-8	80.1%
	クイーンズ伊勢丹新高円寺店	梅里1-7-7	75.8%
	いなげや杉並新高円寺店	梅里2-10-11	81.0%
	サミットストア妙法寺前店	堀ノ内3-3-20	81.0%
阿佐ヶ谷地域	ビッグ・エー杉並阿佐ヶ谷南店	阿佐ヶ谷南2-37-2	95.5%
	西友阿佐ヶ谷店	阿佐ヶ谷北1-5-6	82.1%
	NEW DAYS Dila阿佐ヶ谷店	阿佐ヶ谷南3-36-1	71.7%
	ピーコックストア阿佐ヶ谷店	阿佐ヶ谷南1-32-10	85.1%
	コープみらいミニコープ成田東店	成田東1-49-7	89.4%
	サミットストア成田東店	成田東1-35-12	83.2%
ニュー・クイックビーンズ阿佐ヶ谷店	阿佐ヶ谷南3-58-1	68.1%	
荻窪地域	西友荻窪店	上荻1-9-1	87.1%
	グルッペ荻窪店	荻窪5-21-10	92.9%
	コープみらいミニコープ荻窪店	荻窪5-20-5	85.8%
	オーケー荻窪店	南荻窪4-26-1	93.9%
西荻窪地域	コープみらいミニコープ西荻店	西荻北1-2-2	89.1%
	クイーンズ伊勢丹杉並桃井店	桃井3-5-1	78.0%
	サミットストア善福寺店	善福寺1-34-24	77.3%
	西友西荻窪店	西荻南3-25-27	80.4%
	コープみらいミニコープ松庵店	松庵2-12-16	88.1%

地域	店名	所在地	マイバッグ持参率
井草地域	西友下井草店	下井草2-41-8	76.2%
	サミットストア井荻駅前店	井草3-4-23	78.7%
	ピーコックストア井荻店	下井草5-18-8	82.5%
	肉のハナマサ上井草店	上井草2-43-18	81.7%
	コープみらいコープ上井草店	上井草2-6-6	82.3%
	方南・和泉地域	サミットストア和泉店	和泉4-50-11
肉のハナマサ方南町店		方南2-4-6	75.2%
三浦屋永福店		和泉3-7-1	69.6%
サミットストア西永福店		永福3-53-16	78.4%
サニーマーケット西永福店		永福3-34-12	98.4%
高井戸地域	いなげや杉並桜上水店	下高井戸2-10-6	79.3%
	西友浜田山店	浜田山3-29-6	79.0%
	Olympic高井戸店	高井戸東3-21-17	92.0%
	サミットストア高井戸東店	高井戸東4-1-13	81.1%
	西友高井戸東店	高井戸東4-11-26	80.7%
	西友富士見ヶ丘店	高井戸西2-10-13	79.3%
	ピーコックストア久我山店	久我山4-2-6	79.6%
	サミットストア久我山店	久我山3-25-1	74.7%
	オーケー杉並宮前店	宮前4-26-5	90.2%

※イオンマーケット(株)(ピーコックストア阿佐ヶ谷店・久我山店・井荻店)では、各店舗のレジ袋有料化で得た収益金を区に寄付しています。寄付金は緑化対策経費や環境教育に充当されています。

※各事業所の取り組みは、区ホームページをご覧ください。



「広報すぎなみ」1月1日号

の答え

1	き	よ	う	あ	い	5	ふ	じ
	ん		6	え	い	ち	7	つ
8	う	ー	る		9	く	う	ど
	ん		11	ふ	12	ぎ	か	め
	13	お	あ	い	こ		14	に
15	ど	ろ	ー	ん		16	こ	ん
17	す	す	む		18	い	の	し
20	う	ん		21	こ	う	え	ん

すぎなみクロスワードパズル

「広報すぎなみ」1月1日号で実施したクロスワードパズルの答えは左図のとおりです。応募総数は690通でした。正解者の中から抽選を行い、当選者には賞品を発送します。

たくさんのご応募と「広報すぎなみ」に関するご意見をいただき、ありがとうございました。いただいたご意見は今後のよりよい紙面づくりに生かしていきます。

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
 広報課



答え。

A	B	C	D	E	F
し	ち	ふ	く	じ	ん

特別相談

「多重債務110番」

借金などで悩んでいませんか。きちんとした手続きを取れば多重債務は必ず解決できます。区は、多重債務問題の解決を手助けするため、東京都と共同で特別相談を実施します。相談は無料です。

- 日時** 3月4日(月)・5日(火)午前9時～午後4時 (東京都消費生活総合センターは5時まで)
- 内容** 電話相談(相談専用電話) = 区消費者センター ☎3398-3121、東京都消費生活総合センター ☎3235-1155 ▶ 来所 = 区消費者センター (天沼3-19-16ウェルファーム杉並)
- 問い合わせ** 区消費者センター ☎3398-3141
- その他** 特別相談以外にも、随時相談を受け付け

資源の持ち去り違反者を公表します

今回の公表は、30年7～12月に収集・運搬禁止命令書を交付した、通算交付歴2回以上の違反者の最新情報です。これからも区は資源の持ち去り違反者に厳しく対処していきます。

—— 問い合わせは、杉並清掃事務所 ☎3392-7281へ。

- 公表事項** 違反した者の住所・氏名、違反した日時・場所、違反した内容、違反した者が使用した自動車のナンバー
- 公表方法** 区ホームページへの掲載、区役所掲示板への掲示
- 公表期間** 3月1日(金)～31日(日) (区役所掲示板は14日(木)まで)

商店街の活性化を支援する 企業・団体の事業を 募集します

アイデアや人材の不足などの要因で活動力が低下している商店街を支援する企業や団体(商店街以外)の商店街活性化を目的としたサポート事業に対し、補助金を交付します。

—— 問い合わせは、産業振興センター商業係 ☎5347-9138へ。

- 事業名** チャレンジ商店街サポート事業
- 募集期間** 3月22日まで
- 補助金額** 上限200万円
- 補助対象** 商店街以外の企業・団体が実施する商店街活性化を目的とした事業で、32年3月までに完了するもの
- 申し込み** 電話で、同係

事業所アドバイザー派遣

経営のお悩みご相談ください

経営の専門家(中小企業診断士、社会保険労務士、税理士、弁護士など)が問題解決のお手伝いをします。

—— 問い合わせは、産業振興センター就労・経営支援係 ☎5347-9077へ。

- 相談事例**
 - 雇用契約のルールを知りたい
 - 就業規則を見直したい
 - 経理システムの実務指導を受けたい
 - チラシ・DMなど広告の実務指導を受けたい
 - 顧客開拓について助言がほしい
 - 事業承継について相談したい…ほか

対象 区内に事業所を有する中小企業の方、区内で創業予定の方
申し込み 電話で、同係



地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)。

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22
☎3301-7723
HP<http://www.igusahome.sakura.ne.jp/>

おもちゃの病院

☎2月23日(土)、3月9日(土)▶受け付け=午後1時30分～3時 場同センター 師片岡末廣ほか 費実費 他1家族3個まで

春まつり

梅の花を見ながら早春の1日を楽しみましょう。

☎3月3日(日)午前10時～午後3時 場四宮区民集会所(上井草2-28-13) 内餅つき(販売は午前11時～午後1時から)、模擬店、ゲーム、お茶席、作品展示、工作教室

西荻地域区民センター協議会

〒167-0034桃井4-3-2
☎3301-0815
HP<http://nisiogi-center.sakura.ne.jp/wp/センターまつり2019>

子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。

☎3月2日(土)・3日(日)午前10時～午後4時(3日は3時30分まで) 内師両日=プラネタリウム「銀河鉄道の夜」、カーレット(テーブルカーリング)、大道芸(ももっち)、スタンプラリー(小学生以下。各日先着300名にプレゼント)、各種ワークショップ、模擬店、展示ほか▶2日=クイックマッサージ▶3日=落語(昔々亭慎太郎)、漫才(くれな



いぐみ)、お茶席、物産販売 費一部有料

映画会「モリのいる場所」

☎3月22日(金)午後1時30分～3時10分 定340名(先着順) 他小学生以下は保護者同伴。車椅子席あり(5席〈事前申込制〉)

…… いずれも ……

荻窪地域区民センター協議会

〒167-0051荻窪2-34-20
☎3398-9127
HP<http://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/センター協議会設立40周年>

◆記念講演会 「磯野家の危機」～サザエさんからのメッセージ

☎3月16日(土)午後1時～2時 場同センター 師東京サザエさん学会代表・岩松研吉郎 定50名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、3月3日(必着)までに同センター

◆記念コンサート

☎3月23日(土)午後2時～4時30分 場杉並公会堂(上荻1-23-15) 内1部=出演=山崎貴子、吉武優▶曲目=ベートーベン「ヴァイオリンソナタ第5番『春』」、2部=出演=鳥木弥生、高橋絵理、寺田宗永、小笠寺美樹、東野匡訓▶曲目=オペラアリアの名曲(「カルメン」「蝶々夫人」ほかより) 内小学生以上の方 定160名(抽選) 申往復はがき(12面記入例。同居の2名は連記可)で、3月10日(必着)までに同センター 他車椅子席あり(4席)。希望者は申込時に明記

楽しいラジオ体操

☎4月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)午前9時30分～11時30分(計4回) 場同センター 師全国ラジオ体操連盟公認一級指導士・銚立和子 内区内在住・在勤の方 定30名(抽選) 費200円 申往復はがき(12面記入例)で、3月17日(必着)までに同センター 他筆記用具、上履き持参

阿佐谷地域区民センター協議会

〒166-0004阿佐谷南1-47-17
☎3314-7215
HP<http://www.asagaya-kyogikai.org/>

2019あさがや区民センターまつり

阿佐谷地域住民の「ふれあいと交流」の場作りを目的として開催します。

☎3月2日(土)・3日(日)午前10時～午後4時(3日は3時30分まで) 場同センター 内チアリーディング、ネパール民族舞踊、模擬店、南相馬市特産品の販売など 費一部有料

高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011梅里1-22-32
☎3317-6614
HP<http://www.koenji-kyogikai.org/>

楽しいユニカール

☎3月5日(火)・12日(火)・19日(火)午後1時

30分～3時30分(計3回) 師高橋悦子 内区内在住・在勤・在学の方 定30名(抽選) 費1回100円 申往復はがき(12面記入例)で、2月21日(必着)までに同センター

女性の視点で防災について考えよう!

☎3月16日(土)午後2時～4時 師池上三喜子、区防災課 定70名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、2月28日(必着)までに同センター 他1歳～未就学児の託児あり(5名〈申込順〉)

…… いずれも ……

場高円寺地域区民センター 他長寿応援対象事業

高井戸地域区民センター協議会

〒168-0072高井戸東3-7-5
☎3331-7980
HP<http://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/>

みんなで歌ってリフレッシュ! ピアノ伴奏で歌謡曲等を歌います

☎3月6日(水)・13日(水)午前10時～正午(計2回) 場同センター 師村上ヒロ子 定40名(抽選) 費100円 申往復はがき(12面記入例)で、2月25日(必着)までに同センター 他長寿応援対象事業

区内事業者求人情報サイト

就職応援ナビすぎなみ

- 杉並区内の仕事を中心に掲載しているので、自宅近くの仕事が探せます。
- 雇用形態、職種、沿線で検索が可能です。
- 事務、営業、接客、医療、福祉、保育、建築など豊富な求人情報を掲載しています。
- 気になる求人については就労支援センターで相談できます。

事業者の方へ

区内に本社や支店、営業所のある企業、団体、個人事業者の方は、無料で求人情報を掲載することができます。同ホームページ(右2次元コード)からお手続きください。

場就労支援センター(天沼3-19-16ウェルファーム杉並 ☎3398-1136)



毎月15日号は「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。/

すぎなみ学倶楽部

第131号

下高井戸でスケートを楽しむ人々

右の写真は大正時代に下高井戸で撮影された風景です。三つぞろいのスーツにハンチング帽、はかま姿で手にはステッキと、なかなかおしゃやかな紳士たち。彼らはなんとアイススケートを楽しんでいるのです。

今から約100年も前の大正6年、下高井戸に「吉田園」という屋外スケート場が誕生しました。創業者の孫である吉田哲夫さんによると、その頃の下高井戸は現在より気温が低く、冬には霜柱ができるほどで、「吉田園」のあたりは杉並木で日光が遮られた北斜面にあり、スケート場の以前は製氷場だったといえます。

また、「吉田園」は昭和初期になると夏場はプールになり、地元の住民だけでなく、大正2年に開通した京王線で多くの人々が訪れたそうです。「この下高井戸に当時の流行の先取りみたいな所を造るって、じいさん張り切っちゃったみたいで(笑)、音楽隊とかつくってね。だから当時、わざわざ水道局に掛け合って玉川上水に橋を架ける許可までとって、吉田園までの道に私費で『小菊橋』を架けたんです」と哲夫さん。残念ながら「吉田園」は閉館になりましたが、「小菊橋」は平成7年に下高井戸2丁目に復元され、当時の面影を今に伝えています。

すぎなみ学倶楽部では、区民の証言や残された資料を基に、探求心をくすぐる杉並の歴史を記録しています。記事や写真を見ながら、今の様子とは違う田畑が残る昔のほのぼのとした杉並の景色を思い描いてみませんか。(育)

みんなスケート靴を履いてるよ

すぎなみ学倶楽部ホームページ

▶歴史▶記録に残した歴史▶謎の吉田園杉並のスケート場



場産業振興センター観光係 ☎5347-9184

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

イベントひろば

EVENT PLAZA

こども 子供向け **子育て** 子育て世代向け **シニア** 高齢者向け

催し

オリジナルかるたを作って遊ぼう!

時 2月23日(土)午後2時~4時 場 南荻窪図書館 師 すぎなみKarutaプロジェクト・荻本和利 定 20名(申込順) 申 電話または直接、南荻窪図書館(南荻窪1-10-2 ☎3335-7377)

足踏みミシンを使ってみよう

時 2月24日(日)午後2時~4時 場 郷土博物館分館(天沼3-23-1天沼弁天池公園内) 定 15名(先着順) 申 郷土博物館分館 ☎5347-9801 他 未就学児は保護者同伴

65歳からの身体能力測定会 シニア

時 3月4日(月)午後1時30分~4時45分 ▶ 受け付け=午後1時30分~1時50分・3時15分~3時35分 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 内 運動機能(握力・片足立ち・5m歩行・アップアンドゴー測定)と口腔機能(パタカ測定)、身長・体重・筋肉量の測定、健康運動指導士による健康体操ほか 対 区内在住の65歳以上で、日常生活に介助の必要がない方 申 荻窪保健センター ☎3391-0015 他 運動できる服装・靴で、飲み物、お持ちの方は、はつらつ手帳持参。長寿応援対象事業

土曜日の音楽会 ヴォーカル・コンサート~弥生の宵に

時 3月9日(土)午後6時30分~7時30分 場 下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1) 内 出演=川崎有希子、富塚研二、赤司美苗 申 下高井戸区民集会所 ☎5374-6192

大田黒公園ピアノコンサート

大田黒元雄氏が生前、知人を集めてコンサートをしていた洋館での演奏をお楽しみください。

時 3月17日(日)午後1時・3時(各回60分程度) 場 大田黒公園 内 出演=吉岡綾子 ▶ 曲目=バッハ(ペトリ編曲)「羊達は草を食み」ほか 対 区内在住の方 定 各40名(抽選) 費 各2000円 申 往復はがき(記入例。連記可)で、2月28日(必着)までに大田黒公園管理事務所(〒167-0051荻窪3-33-12) 申 同事務所 ☎3398-5814

究める!マグネット展 科学技術館巡回展示

磁石の不思議を触って知ることができる、子どもから大人まで楽しめる展示会です。



時 3月15日(金)~27日(水)午前10時~午後5時 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 申 社会教育センター ☎3317-6621 他 小学校低学年以下は保護者同伴 ▶ 関連イベント=3月23日(土)・24日(日)午前10時~正午、午後1時~4時=つくってあそぼう!パタパタ・くるくるほか。詳細は、区ホームページ参照

郷土博物館

◆年中行事「桃の節供」

古民家にひな人形を飾ります。時 2月22日(金)~3月21日(祝)午前9時~午後5時

◆博物館でひなまつり お箏の演奏会

時 3月3日(日)午後1時~1時30分・2時30分~3時 内 出演=玉慶会 他 甘酒の提供あり(午後1時から。70名〈先着順〉)

◆企画展 すぎなみの地域史Ⅱ高井戸

区内に存在した旧四ヶ町地域の歴史と文化について扱うシリーズ。第2弾は高井戸地域です。

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の用紙でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ① 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号 (ファクス番号)

1人1枚

時 3月9日(土)~5月6日(休)午前9時~午後5時

..... いずれも

場 郷土博物館(大宮1-20-8 ☎3317-0841) 費 100円(観覧料。中学生以下無料) 他 月曜日・第3木曜日(祝日の場合は翌日)休館

西荻図書館

◆春の夕べ 大人のためのお話し会

時 3月2日(土)午後4時30分~6時 内 語り手=西荻図書館語りの会 対 区内在住の方ほか 定 40名(申込順)

◆女性のためのお話し体験

時 3月11日(月)午前10時・10時45分・11時30分(各回30分) 申 産業カウンセラー・小澤昇悦ほか 対 区内在住・在勤・在学の女性 定 各回1名(申込順) 他 複数回の申し込み不可 ▶ 主催=NPO法人ほっとハート心の健康づくり推進会

..... いずれも

場 西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670) 申 電話または直接、西荻図書館

講演・講座①

講演会「先行事例から学ぶ耐震改修」と個別相談会

耐震化へのヒントを学びます。

時 2月23日(土)①午後2時~3時30分=講演会②1時30分~4時=個別相談会 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 対 マンション管理組合、区分所有者ほか 定 ①36名②20組(いずれも申込順) 申 電話で、2月20日までに市街地整備課耐震改修担当

消費者講座「広告を見る目を養おう」

時 3月5日(火)午後1時30分~3時30分 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16)

時 日本広告審査機構・倉本仁美 対 区内在住・在勤・在学の方 定 40名(申込順) 申 電話で、消費者センター ☎3398-3141 他 筆記用具持参。1歳~就学前の託児あり(定員4名。2月22日までに申し込み)

日常生活における健康について考える~元気に毎日を過ごそう!

時 3月9日(土)午後2時~3時30分 場 柿木図書館 申 大塚製菓東京支店・福田とも子 対 中学生以上の方 定 20名(申込順) 申 電話または直接、柿木図書館(上井草1-6-13 ☎3394-3801)

がん緩和ケア講座 がんを知って歩む会

がんと治療・心の問題や自分の気持ちを他の人に伝えること、生活への影響に対処する方法などを考えます。

時 3月10日(日)・16日(土)午後1時30分~4時30分(計2回) 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 内 情報交換、リラクゼーション方法体験 申 NPO法人ホスピスケア研究会看護師、臨床心理士ほか 対 がん患者とその家族 定 25名(申込順) 申 電話で、杉並区医師会訪問看護ステーション ☎3391-0009。

または申込書(区ホームページから取り出せます)を、同施設 ☎3391-0090へファクス 申 在宅医療・生活支援センター ☎5335-7317、同施設

季節を感じる水引講座

水引を使って、桜の飾りを作ります。基本の結びから始めます。

時 3月11日(月)午前10時~正午 場 高齢者活動支援センター 申 金沢創作水引作家・平田奈々 対 区内在住で60歳以上の方 定 25名(申込順) 費 1000円 申 電話または直接、高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5 ☎3331-7841)

健康に効果的な歩き方を学ぼう!

生涯健康寿命を達成しましょう。

時 3月11日(月)午後2時~4時 場 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 申 NPO法人杉並さわやかウォーキング・有賀芳子、藤森良経、大浦仁 対 区内在住・在勤・在学の方 定 40名(申込順) 費 100円 申 電話で、3月8日までに高井戸保健センター ☎3334-4304 他 運動しやすい服装で参加。長寿応援対象事業 ▶ 企画=高井戸・和泉保健センター健康づくり自主グループ

講演会「1964年・東京オリンピックのレガシー」

当時の都職員だった講師が裏話と2020年への展望をお話します。

時 3月12日(火)午後6時30分~8時 場 区役所第4会議室(中棟6階) 申 日本ウェルネススポーツ大学教授・佐藤鐵太郎 定 60名(申込順) 申 電話・ファクス・Eメール(記入例)で、スポーツ振興課 ☎5307-0693 ✉ SP-SINKO2@city.suginami.lg.jp

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時
下高井戸館(下高井戸4-19-6 ☎3302-2161)	さあ パソコンを活用しましょう(中級講座)	4~9月の毎月第1・2火曜日、午後2時~4時 定 6名(申込順) 費 1回1500円(別途教材費300円)
西田館(荻窪1-57-4 ☎3391-8747)	書道を楽しむ~ゆったりとした時間の中で	3月5日(火)午後1時30分~3時30分 定 10名(申込順) 費 500円
馬橋館(高円寺南3-29-5 ☎3315-1249)	盆栽教室	3月4日(月)午後4時~5時30分 申 安住一成 定 10名(申込順) 費 300円(別途材料費2000円)
四宮館(上井草2-28-3 ☎3396-7692)	板絵講座~顔彩で板に絵を描く	3月27日(水)午後1時30分~4時 申 はらゆりこ 定 8名(申込順) 費 500円(別途材料費500円)
高円寺東館(高円寺南1-7-22 ☎3315-1816)	気軽に楽しく茶道に挑戦	3月4日から毎月第1・3月曜日、上級=午前10時~正午▶一般=午後1時~3時 申 矢作宗幸 定 各回20名(先着順) 費 濃茶1回2000円、薄茶1回1500円
荻窪東館(荻窪4-23-12 ☎3398-8738)	手話を使って生演奏で唄い踊る楽しいサロン	2月26日から毎月第2・4火曜日、午後1時~2時30分 定 15名(申込順) 費 1回600円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。馬橋館は第1・3木曜日は休館。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ✉Eメールアドレス HPホームページアドレス

宮前図書館

◆「石井桃子に会いたくて」～おとなのための朗読コンサート

開 3月3日(日)午後2時～3時30分 朗読 四重奏あいたくて・西理香子 中 中学生以上の方 定40名(申込順)

◆健康講座「いすヨガとエクササイズ」

楽しく認知症を予防しましょう。
開 3月12日(火)午後2時30分～4時 師 リハビリフィットネスゆずりは・高橋 亜紗子 高 高校生以上の方 定20名(申込順)

…… いずれも ……

場 宮前図書館(宮前5-5-27 ☎3333-5166) 申 電話または直接、宮前図書館
みどり公園課みどりの計画係

◆荻外荘の移築部材の見学会

開 3月13日(水)午後1時・2時・3時(各 回40分程度) 場 荻外荘(荻窪2-43) 因 講義、見学会 定各回10名(抽選)

◆みどりのベルトづくり説明会、寄せ植え講座

開 3月14日(木)午後2時～4時 場 高井 戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 因 区内在住・在勤・在学の方 定20 名(抽選) 費1000円

…… いずれも ……

申 往復はがき(12面記入例)で、2月 26日(必着)までにみどり公園課みど りの計画係 同係

▶講演会「昔の高円寺、今の高円寺」

多様な変遷を遂 げてきた高円寺の 懐かしい話と、今 の高円寺の街並み などについてお話 します。



開 3月16日(土)午後 2時～4時 場 高 円寺図書館 師 詩人・ねじめ正一(上 写真) 因 区内在住・在勤・在学の方 定30名(申込順) 申 同電話または直 接、高円寺図書館(高円寺南2-36-25 ☎3316-2421) 他 車での来場不可

▶農業公園「農にふれあう講座2019」

開 3月31日、4月7日・21日、5月12日・ 26日、6月9日・23日、7月7日・21日、 8月25日、9月1日・8日・29日、10月 6日・27日、11月10日・24日、12月8 日、32年1月12日・26日/いずれも日 曜日、午前10時～午後0時30分(全20 回要出席) 場 成田西ふれあい農業公 園(成田西3-18-9) 定20名程度(抽 選) 費3万円 申 往復はがき(12面 記入例)で、3月4日(必着)までに 産業振興センター都市農業係(〒167- 0043上荻1-2-1インテグラルタワー2 階) 同係 ☎5347-9136 他 結果は 3月中旬に通知



▶31年度すぎなみ詩歌館(角川庭園) 講座受講生募集

開 内 師 右上表のとおり 場 角川庭園 ほか 因 区内在住・在勤・在学で高校 生以上の方 定各16名(抽選) 費各 6000円 申 はがき・ファクス(12面

記入例)で、角川庭園(〒167-0051 荻窪3-14-22 ☎6795-6855)。または 申込書(同庭園で配布)を、同庭園へ 郵送▶ 申込締め切り日=3月10日(必 着) 同庭園 ☎6795-6855 他 結果 は後日はがきで通知

講座名	開講日時(各計12回)・講師
やさしい俳句 講座「月曜コース」	開 4月～32年3月の毎月第 4月曜日、午後1時～3時 師 福田若之
やさしい俳句 講座「土曜コース」	開 4月～32年3月の毎月第 3土曜日、午前10時～正午 師 田島健一
やさしい短歌 講座	開 4月～32年3月の毎月第 2月曜日、午後1時～3時 師 生沼義朗
景観建築講座	開 4月～32年3月の毎月第 4火曜日、午前10時～正午 師 松本裕介
景観あるく 講座	開 4月～32年3月の毎月第 4木曜日、午前10時～正午 師 淀川正進

▶①休日パパママ学級 ②休日母親学級

開 ①4月6日(土)・14日(日)・21日(日)(午 前=9時30分～正午、午後=1時30分 ～4時。21日は午前のみ) ②4月21日 (日)午後1時30分～4時 場 杉並保健 所(荻窪5-20-1) 因 ①もく浴実 習、赤ちゃんの抱っこと着替え、パ パの妊婦体験、お産に向けた話など (各回24組) ②妊娠中の過ごし方、出 産の流れ、母乳の話、産後の話、妊 婦体操、地域の子育て情報など(44 名) 師 助産師等 因 区内在住の初 産で①開催日現在妊娠24週～36週6 日のカップル②平日の母親学級への 参加が困難な方(パートナーとの参 加不可) 申 杉並区休日パパママ学 級・休日母親学級 ☎https://poppins- education.jp/parentsclass_ suginami/から3月5日までに申し込み 同ポピンズ杉並区休日パパママ学級・ 休日母親学級担当 ☎3447-5826 他 結果は3月14日までに通知。応募者多 数の場合は出産予定日などで調整。持 ち物は決定通知を参照。車での来場 不可

▶聞こえに悩む方手話講座

開 昼間部(基礎・ 応用クラス)=4月 6日～32年2月22日 の土曜日、午前10 時～11時40分▶夜 間部(基礎応用合 同クラス)=4月4 日～32年2月20日 の木曜日、午後7時～8時40分/いず れも各計38回 場 杉並障害者福祉会 館 因 区内在住・在勤・在学で聞こえ に悩んでいる高校生以上の方およびそ の家族(応用は手話学習経験がある 方) 定各20名(抽選) 費教材費 申 往復はがき(12面記入例)に在勤・ 在学の方は勤務先または学校名・所在 地、家族等も受講希望の方はその氏名 (フリガナ)も書いて、3月1日(必着) までに杉並障害者福祉会館運営協議 会事務局(〒168-0072高井戸東 4-10-5) 同事務局 ☎3332-6121 ☎ 3335-3581(電話は午前8時30分～午 後5時)



▶就労支援センター

◆仕事の苦手意識を解消!～電話対応 やメールの書き方、言葉づかいを学ぶ 開 3月1日(金)午後1時～4時 師 プロ

天皇陛下御即位30年記念記帳所 およ 及び写真パネル展

天皇陛下の御即位30年を記念して、記帳所を設置いたします。また、 30年を振り返る写真のパネル展示や、記念映像をご覧いただけます。

日 時 2月25日(月)～3月1日(金)
場 所 記帳所=区役所1階ロビー▶写真パネル展・記念映像=2階 区民ギャラリー
問い合わせ 総務課

※記念式典が挙行される2月24日(日)は、慶祝事業の一環として郷土博物館 (大宮1-20-8)を無料公開します。

フェッショナルコーチ・伊藤一枝 因 44歳以下で求職中の方 定20名(申 込順)

◆あなたの働きたいを全力でサポート ～就労支援センターの上手な活用法

開 3月2日(土)午前10時～11時 因 求職 中の方 定20名(申込順) 他 当日参 加可

◆会社の調べ方をマスターしよう～目 からウロコ企業研究のWebテクニック

開 3月5日(火)午後1時～4時 師 就活プ ロモーション・プロデューサー 小澤 明人 因 44歳以下で求職中の方 定 20名(申込順)



◆女性のためのしなやかな働き方と適 職探し～自分らしく働く3つの生き方

開 3月7日(水)午後1時～4時 師 2級キャ リアコンサルティング技能士・須田 万里子 因 49歳以下で求職中の女性 定20名(申込順) 他 1歳～就学前の 託児あり(事前申込制。定員あり(申 込順))

◆「かわすチカラ」養成セミナー～職 場で起こる嫌な出来事をかわす技

開 3月8日(金)午後1時30分～4時30分 師 精神保健福祉士・片柳光昭 因 54 歳以下で求職中の方 定10名(申込 順)

◆求職者のためのパソコンセミナー① エクセル基礎②エクセル応用

開 ①3月11日(月)②25日(月)午前10時～午 後3時 師 PC専任講師・小林理佳、前 田ふみ子 因 ①54歳以下で求職中 の方②44歳以下で求職中の方 定各14 名(申込順)

◆ハローワーク職員が解説する「求人 票の見方」

開 3月13日(水)午前10時～正午 因 求職 中の方 定20名(申込順)

◆面接のポイント～マナー・自己PR・ 想定外の質問への応答

開 3月14日(木)午後1時～4時 師 人事コ ンサルタント・高橋健太郎 因 44歳以 下で求職中の方 定20名(申込順)

◆働き続けるための「ためない」「く さらない」コミュニケーション対応力

開 3月15日(金)午後1時30分～4時30分 師 精神保健福祉士・片柳光昭 因 54

歳以下で求職中の方 定10名(申込 順)

…… いずれも ……

場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 申 同電話で、就労支援センター若者就 労支援コーナー ☎3398-1136

▶環境活動推進センター

◆大田市場・東京港野鳥公園エコツ アー

開 3月12日(火)午前10時～午後3時 場 都中央卸売市場大田市場(大田区東 海3-2-1)、都立東京港野鳥公園(大 田区東海3-1)、京浜運河など▶集合・ 解散=東京モノレール流通センター駅 改札前 師 みどりと文化の会・淀川正 進 因 区内在住・在勤・在学で全行 程7km歩ける方 定20名(抽選) 費 400円。65歳以上250円(いずれも保 険料含む) 申 往復はがき(12面記入 例)で、2月28日(必着)までに同セ ンター 他 歩きやすい服装・靴で、防 寒具・雨具持参

◆知ってますか?震災救援所について 学ぼう

開 3月16日(土)午後1時30分～3時30分 場 同センター 因 区内在住・在勤・在 学の方 定16名(申込順) 申 電話 で、同センター 他 長寿応援対象事業 ◆すぎなみの昆虫はどう頑張っているか 開 3月17日(日)午前10時～正午 場 同セ ンター 師 区自然環境調査調査員・宮 内隆夫 因 区内在住・在勤・在学で小 学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定30名(申込順) 申 電話で、同セ ンター 他 2歳～就学前の託児あり(事 前申込制。定員あり。100円<保険 料>)



◆杉並区内の夏みかんでマーマレード を作ろう

開 3月18日(月)午後1時～3時 場 荻窪地 域区民センター(荻窪2-34-20) 師 もったいない倶楽部代表・太田信司 因 区内在住・在勤・在学の方 定20 名(抽選) 費800円 申 往復はがき (12面記入例)で、2月28日(必着)ま でに同センター

…… いずれも ……

場 環境活動推進センター(〒168- 0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352)

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。
※新しい元号が決定していないため、すべて平成表記としています。

講演・講座②

家族介護教室

◆感染症対策講座

時2月22日(金)午後2時～3時 場宮前ふれあいの家(宮前5-17-15) 師看護師・永田ミツ子 対区内在住・在勤・在学の方 定20名(申込順) 申問電話で、宮前ふれあいの家☎3335-8161

◆自分たちにあった移動サービスってどんなもの?

時2月26日(火)午後1時30分～3時 場ゆうゆう下井草館(下井草3-13-9) 師杉並区外出支援相談センターもび〜る事務局長・秋山糸織 対区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申問電話で、ケア24下井草☎5303-5341

◆認知症サポーター養成講座

時2月28日(木)午後1時30分～3時 場区営住宅下高井戸五丁目アパート(下高井戸5-1-1) 師キャラバン・メイト 対区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申問電話で、ケア24浜田山☎5357-4944 他講座終了後にサポーターの証し「オレンジリング」を差し上げます



◆聴こえのしくみ～難聴と認知症との関連

時2月28日(木)午後1時30分～3時 場介護老人保健施設シーダ・ウオーク(桃井3-4-9) 師パナソニック補聴器認定補聴器技能者・篠田泰弘 対区内在住・在勤の方 定25名(申込順) 申問電話で、ケア24上荻☎5303-6851

◆今後の暮らし方を考えよう!高齢者向け住まいの種類と選び方

時3月1日(金)午後2時～3時30分 場永福ふれあいの家(永福2-14-20) 師ベネッセ介護相談室相談員・臼田友香 対家族介護者、区内在住の方 定20名(申込順) 申問電話で、ケア24永福☎5355-5124

◆高齢者の食事について

時3月5日(火)午後2時～3時 場宮前ふれあいの家(宮前5-17-15) 師イフスコヘルスケア管理栄養士・和田健太 対区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申問電話で、宮前ふれあいの家☎3335-8161

◆今からできる生前整理～自分のこと親のこと

時3月7日(木)午後1時30分～3時 場西荻南区民集会所(西荻南3-5-23) 師あんしんネット整理コーディネーター・石見良教 対区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申問電話で、ケア24荻☎3333-4668

◆回想法～ニュース映画より昭和を想う

時3月8日(金)午後1時～2時30分 場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師ジャーナリスト・岩石隆光 対区内在住・在勤でおおむね65歳以上の方 定40名(申込順) 申問電話で、ケア24成田☎5307-3822

◆認知症になる僕たちへ

時3月10日(日)午後2時～4時 場浴風会(高井戸西1-12-1) 師和田行男 対区内在住・在勤の方 定100名(先着順) 申問浴風会グループホームひまわり☎3334-2617



スポーツ

競技大会

■杉並区民マ釣り大会

時3月24日(日)午前6時30分～午後3時30分 場大丹波川国際虹ます釣場(西多摩郡奥多摩町大丹波114) ▶集合=JR荻窪駅西口南側出口すぐらん通り入り口付近 対競技の釣り(ルアーは対象外)、バーベキュー(材料持参。現地調達可)、表彰式 対区内在住・在勤・在学の方(中学生以下は高校生以上の同伴が必要) 定45名(申込順) 費男性7000円。女性・中学生6000円。小学生4000円。未就学児無料(当日。保険料含む。ルアー釣りも可) 申問電話・はがき・ファクス(12面記入例)に性別も書いて、3月17日(必着)までに区釣魚連合会事務所(〒168-0081 宮前5-24-8太田方☎☎3334-0349(電話は午前9時～午後5時)) 他雨具・朝食持参。貸し出し用釣り用具(無料)とバーベキュー材料は受付時に申し込み。釣ったマスは持ち帰り自由(クーラーボックス持参)

都民体育大会予選会

◆アーチェリー

時①3月3日(日)午前9時～午後5時=50・30m×各36射(1次選考会)②24日(日)午前9時～午後1時=30m×36射(2次選考会) 場①中央区立総合スポーツセンター(中央区日本橋浜町2-59-1)②上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対区内在住・在勤・在学の方(学連加入者を除く) 定35名(抽選) 申はがき(12面記入例)に性別も書いて、2月23日(必着)までに区アーチェリー協会・小杉(〒167-0042西荻北4-33-12) 申小杉☎3390-6839(平日午前9時～午後9時)

◆硬式テニス

時3月17日(日)午前9時 場松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 対種目=男子・女子ダブルス 対区内在住・在勤・在学で区民体育祭ベスト8または同等の実力のある方 定48組(抽選) 費1組2000円(当日) 申はがき(12面記入例。2名連記)に所属クラブも書いて、3月2日(必着)までに区テニス連盟・吉永節子(〒166-0015成田東2-33-13-301) 申吉永☎090-4528-5523(午後7時～9時)

◆バレーボール

時3月24日(日)午前9時～午後7時 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対種目=一般男性・女性(9人制) 対区内在住・在勤の方で編成されたチーム(大学の登録チームと高校生以下を除く) 費1チーム5000円 申申込書(区体育館で配布)を、3月8日(必着)までに区バレーボール協会・松井史江(〒167-0023上井草3-13-3)へ郵送 申松井☎3390-2970

◆ソフトテニス(兼春季選手権大会)

時3月24日(日)午前9時～午後7時(予備日=31日(日)) 場松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 対種目=ダブルス▶一般男性・女性(年齢制限なし)▶成年(35歳以上)男性・女性▶シニア1部(45歳以上)男性・女性▶シニア2部(60歳以上)男性・女性▶チャレンジの部(ベテラン70歳以上、初～中級は中学生以上。男・女・ミックス可) 対区内在住・在勤・在学の方ほか 費1組2000円。中高生1組1000円(当日) 申はがき・ファクス・Eメール(12面記入例)に種目も書いて、3月13日(必着)までに区ソフトテニス連盟・毒島智和(〒168-0071高井戸西1-5-38-403☎☎3332-8038✉busujima0303@gmail.com) 申毒島☎3332-8038(午後7時～9時)

スポーツ教室

出張教室 ステキにピラティス&ストレッチ

時3月2日(土)午前10時～正午 場細田工務店(阿佐谷南3-35-21) 師小澤純子 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定20名(申込順) 費500円 申問電話で、杉並区スポーツ振興財団☎5305-6161 他室内履き・タオル・飲み物持参

小学生チャレンジ広場

クリケット教室

時3月13日(水)午後3時15分～4時45分(予備日=20日(水)) 場松ノ木運動場 師日本クリケット協会 対区内在住・在学の小学生 定30名(申込順) 費500円 申問電話または直接、3月12

日までに松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) ☎3311-7410)

荻窪体育館

◆シニアチャレンジスポーツ教室 初めての太極拳

時2月24日(日)午前9時～10時30分 師区太極拳連盟 対区内在住・在勤で50歳以上の初心者 定30名(先着順) 費550円

◆生まれ!小学生ソフトバレーボール

時3月3日(日)午前9時～11時 師区ソフトバレーボール連盟 対区内在住・在学の小学生 定15名(先着順) 費100円 他体育館履き持参

◆Saturday Brunch TimeⅢ～小さいボールで柔らかい体・強い体

時3月9日(土)・23日(土)午前11時15分～午後0時45分 師HIKARU 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各60名(先着順) 費各550円

◆障がい者ユニカール体験教室

時3月10日(日)午前11時～午後1時 師日本ユニカール協会理事・石井功樹 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定20名(先着順) 費100円

◆ゴールドキッズ・スポーツクラブ

さまざまなスポーツに対応できる基礎的な身体能力向上を目指します。

時4月1日～32年3月23日の月曜日、午後5時30分～7時(計40回) 師成國晶子&GOLD KID'Sコーチングスタッフ 対区内在住・在学の31年度小学生 定10名(抽選) 費月5000円 申往復はがき(12面記入例)に4月からの学年も書いて、2月28日(必着)までに同体育館

◆HIPHOPスクール

時4月4日～32年3月12日の木曜日①午後5時～6時=プライマリークラス②6時～7時=ジュニアクラス(各計36回) 師emi, Aya 対区内在住・在学で31年度①小学2～4年生②小学5年生～中学3年生 定①10名②15名(いずれも抽選) 費各月4000円 申往復はがき(12面記入例)で、3月4日(必着)までに同体育館 他別途ユニホームを購入

◆bjジュニアバスケットボールスクール(通年教室)

時4月4日～32年3月12日の木曜日、午後5時～7時(計36回) 師bjアカデミーコーチングスタッフ 対区内在住・在学で31年度小学3～6年生 定若干名(抽選) 費月4000円 申往復はがき(12面記入例)で、3月1日(必着)までに同体育館

◆チアリーディングスクール

時4月5日～32年3月27日の①火曜日②金曜日/いずれも(1)午後4時～5時(2)5時～6時(3)6時～7時 師諏訪千尋・濱名和美 対区内在住・在学・在園の31年度(1)年長・小学1年生(2)小学2・3年生(3)小学4・5年生 定①(1)16名②(1)15名。その他は各若干名(いずれも抽選) 費3ヵ月各1万2000円 申往復はがき(12面記入例)で、2月28日(必着)までに同体育館 他別途ユニホーム等を購入

..... いずれも 場 荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2☎3220-3381)

チャレンジ・アスリート
オリンピック選手と楽しくスポーツしたり、パラリンピックの種目を体験するなど多様な体験を通じて、子どもたちのスポーツへの夢を育むことを目的にした事業です。
時3月10日(日)午前9時～正午 場済美山運動場(堀ノ内1-15) 対師オリンピック選手と楽しくスポーツしよう!～サッカー(2000年シドニーオリンピック・2002年FIFAワールドカップ日本代表キャプテン 森岡隆三)、パラリンピック種目にチャレンジしよう!～陸上競技(2004年アテネ・2012年ロンドンパラリンピック出場 花岡伸和) 対区内在住・在学の小学1～4年生 定40名(抽選) 申申込書(区立小学校で配布。区ホームページからも取り出せます)を、2月25日(必着)までにスポーツ振興課(区役所東棟6階☎☎5307-0693)へ郵送・ファクス・持参 申同課 他運動できる服装で、運動靴・タオル・飲み物持参。保護者の見学可

その他

新宿～青梅43キロメートル
かち歩き大会

3月17日(日)午前8時～午後6時30分
集合=新宿中央公園水の広場 43km歩ける方(10歳以下は保護者同伴) 費2000円。中学生以下1000円
行名・住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数を書いた用紙と参加費を、3月12日(必着)までに青少年交友協会(〒171-0014豊島区池袋3-30-22-2階)へ現金書留で郵送 同協 会☎5391-1901

ルンルン歩こう!
スタンプラリーウォーキング♪

チェックポイントでクイズやスポーツ体験をしながら地域探検。ゴールは体力に合わせて選べます(自由歩行)。
3月23日(土)午前9時30分 集合=荻窪体育館(荻窪3-47-2)▶ゴール=A=松ノ木運動場(松ノ木1-3-22)、B=下高井戸運動場(下高井戸3-26-1) 区内在住・在勤・在学の方(1グループ4名まで。小学生以下は保護者同伴) 定100名(申込順) 費1人200円。小学生以下100円(いずれも保険料含む) 往復はがき(12面記入例)で、杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)。または同財団ホームページから申し込み 同財団 ☎5305-6161



交流自治体の「ひと・もの・こと」から学ぶ。「まなび」の交流企画

南伊豆

感じて、学んで、つながって。

日時 3月16日(土) 午後1時30分～4時 場所 杉並第四小学校(高円寺北2-14-13)

杉並に住む私たちが、南伊豆の自然の恵みや環境、地域の特徴を「素材」に、都市と地方がつながるプロジェクトを考えます。また、南伊豆の海の幸を、料理家の栗原心平さんが地元の漁師さんとともに新しいレシピで調理する様子を特別公開します。



第1部

「職・漁師」 漁師×栗原心平
トークセッション

南伊豆の「生業」「暮らし」「食」「環境」、これからの都市と地方の関係などについて、南伊豆の現役漁師さんと語り合い、学び、考えます。

第2部

栗原心平 南伊豆クッキング・
トークイベント

南伊豆の新鮮な海の食材を、料理家の栗原心平さん(右写真)と南伊豆の漁師さんが調理するデモンストレーション。



料理家・栗原心平、金目漁師・佐野譲、伊勢エビ漁師・平山文敏▶ファシリテーター=「職・漁師」編集長・大倉暁雄 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定30名(申込順) はがき・ファクス・Eメール(12面記入例)に志望動機、在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、地域課地域人材育成係(〒166-0015成田東4-36-13)☎3312-2387 tiikidaigaku-t@city.suginami.lg.jp 同係☎3312-2381

情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

大田黒公園「春のお茶会」①茶室②休憩室 3月2日(土)午前10時・11時・午後2時・3時/同公園/各回①10名(申込順)②8名(先着順)/各回①500円②300円/☎☎①は電話で、箱根植木☎3303-2215(月～金曜日午前9時～午後5時) 音泉コンサート「うたとピアノ 松林良晴&潤子」3月3日(日)午後2時～3時/浴風会(高井戸西1丁目)/曲目=パースタイン「ウエストサイドストーリー」より/200名(先着順)/☎音泉コンサート・松林☎3334-1888/車いすスペースあり 杉並区民オペラ「ジャンニ・スキッキとドナーティ家の人々」3月7日(土)・8日(日)午後2時30分～4時30分、6時30分～8時30分、9日(土)・10日(日)午後1時30分～3時30分、5時～7時/杉並公会堂/出演=大久保真ほか/小学生以上の方/各回164名(申込順)/各6000円/☎☎電話で、杉並区民オペラ事務局☎3380-1042/区民各日各回10組20名を招待(抽選)=往復はがき(12面記入例)で、2月28日(消印有効)までに杉並区民オペラ事務局(〒166-0012和田1-11-15) けやき並木の音楽会2019 0歳からのファミリーコンサート 3月9日(土)午前10時30分・午後1時30分/細田工務店(阿佐谷南3丁目)/出演=村田ゆうこ(ソプラノ)ほか▶曲目=きらきら星変奏曲ほか/各100名(申込順)/各1000円。小学生以下無料/☎☎電話で、美しい日本の歌の会☎3391-8253 杉並区小学校・中学校将棋団体戦 3月10日(日)午後1時～5時/産業商工会館/同一学校3人1組のチームでの団体戦/区内在住・在学の小学生/☎☎申込書(各学校で配布。棋友館ホームページからも

取り出せます)を、3月6日(必着)までに棋友館☎5377-9123へファクス/☎☎同館・小田切☎5377-9123(火～土曜日午後2時～5時) すぎなみマッチングプロジェクト1st 3月16日(土)午後2時～5時/割烹DISCO大蔵(高円寺北2丁目)/区民に向けた婚活イベント/区内在住・在勤で20～39歳の方/男女各20名(申込順)/男性4000円、女性2500円/☎☎すぎなみマッチングプロジェクトホームページから申し込み/☎☎同イベント実行委員会・川副☎080-3318-2452 0歳児からようこそ!歌とピアノのファミリーコンサート 3月20日(水)午後2時～3時/久我山会館/出演=言葉と音の本棚キッチン・ワルツ/160名(申込順)/2000円。3歳～小学生500円。2歳以下膝上無料(子育て応援券利用可)/☎☎言葉と音の本棚キッチン・ワルツホームページから申し込み。または電話で、同会事務局☎050-5435-6856 講演・講座 講演会 僕らの「こえ」のかたち～コミュニケーションのいろいろ 2月23日(土)午後2時～5時/高井戸地域区民センター/障害者の生活保障を要求する連絡会議・尾上裕亮/区内在住の方ほか/90名(先着順)/300円。介助者・高校生以下無料/☎☎NPO法人てんぐるま・薄出☎080-3918-5175 石けん作り体験 3月1日(金)午前10時30分～正午/環境活動推進センター/区内在住・在勤・在学の方/10名(申込順)/☎☎電話で、NPO法人すぎなみ環境ネットワーク☎5941-8701(午前9時～午後5時) 講演と映画の会 3月6日(水)午後1時30分～4時30分/セシオン杉並/講演「認知症の知識と対応」、映画「釣りバカ日誌18 ハマちゃんスーさん瀬戸の約束」/浴風会病院精神科医師・古田伸夫/区内在住の方/400名(先着順)/☎☎杉並区医師会☎3392-4114

歴史講演会「井草開発を担った井口氏の住宅」 3月9日(土)午後1時30分～3時30分/阿佐谷地域区民センター/杉並区文化財保護審議会副会長・稲葉和也/500円/☎☎杉並郷土史会・新村☎3397-0908 スクエアダンス初心者講習会 3月9日～7月6日の土曜日、午後6時～8時30分(5月4日を除く。計17回)/方南会館/東京スクエアダンス協会会長・若松訓ほか/小学生以上の方/20名(先着順)/8000円/☎☎勝☎3325-3452 ネイチャーゲーム「善福寺公園の春さがし」 3月10日(日)午後1時15分～3時45分/都立善福寺公園(善福寺2・3丁目)/日本シェアリングネイチャー協会指導員・小野恵子ほか/区内在住で4歳以上の方/30名(申込順)/300円/☎☎はがき(12面記入例)に参加者全員分の住所・氏名・電話番号・年齢も書いて、3月2日(必着)までにすぎなみシェアリングネイチャーの会(〒167-0034桃井1-33-5)/☎☎同会・小野☎5932-2664/動きやすい服装・靴で参加 井草地区講演会「摂食嚥下障害について～おいしい食事を続けるために」 3月11日(月)午後1時30分～2時30分/八成区民集会所/河北総合病院リハビリテーション科言語聴覚士・近藤由恵/30名(申込順)/☎☎電話で、河北医療財団広報室☎3339-5724(月～金曜日午前9時～午後5時。休日を除く) 東京衛生病院 健康セミナー「すい臓がん 明日への希望」 3月20日(水)午後2時～3時/東京衛生病院(天沼3丁目)/同病院外科医師・齋藤之彦/区内在住・在勤の方ほか/70名(先着順)/☎☎同病院健康教育科☎3392-6151 ポールウォーキング体験会 3月28日(土)午前10時～正午(雨天中止)/柏の宮公園(遊具広場)/区内在住で65歳以上の方/20名(申込順)/100円(別途ポールレンタル料200円)/☎☎電話で、3月21日までにNPO法人杉並さわやかウ

オーキング・飯島☎090-4733-2886/飲み物、帽子、手袋、健康保険証持参。長寿応援対象事業 シルバー人材センター ◆公開講座「シニア世代が楽しく過ごすために」 3月20日(水)午後1時30分～4時/西荻地域区民センター/講演「シニアの働くカタチを考える」(東京しごと財団)、二胡&馬頭琴&フルートスプリングコンサート(橋本秀馬)/区内在住の方/350名(抽選)/☎☎往復はがきに全員の氏名(6名まで連記可)、代表者の氏名・電話番号を書いて、3月1日(必着)までに同センター本部事務局公開講座係(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル6階) ◆英会話教室 4月1日～9月30日の月曜日、午後6時～7時15分、7時30分～8時45分(第3月曜日を除く)/同センター(阿佐谷南1丁目)/同センター会員/各10名(申込順)/月4000円(別途テキスト代)/☎☎電話で、同センター …… いずれも …… ☎☎シルバー人材センター☎3317-2217 その他 土曜無料公証相談 3月2日(土)、4月6日(土)午前9時30分～午後0時30分(1人45分。申込順)/杉並公証役場(天沼3丁目)/遺言、離婚、尊厳死宣言、任意後見、贈与、金銭貸借、弁済、示談などの公正証書の作成に関する相談/区内在住・在勤の方/☎☎電話・ファクス(12面記入例)で、各開催日の前日午後5時までに杉並公証役場☎3391-7100☎☎3391-7103 不動産、住まいの無料相談会 3月4日(月)午前10時～午後4時/区役所1階ロビー/不動産、住まいに関わる法律・税金・建築・登記相談/区内在住・在勤・在学の方/☎☎全日本不動産協会中野・杉並支部☎3314-0988(午後1時～5時。土・日曜日を除く)/関係書類がある場合は持参。事前予約可

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。
※新しい元号が決定していないため、すべて平成表記としています。



すぎなみ



明日、誰かに話したくなる
科学がもりだくさん!

サイエンスフェスタ

実験や工作、最新技術の紹介を通して、科学の不思議さや面白さを感じる科学の祭典です。触れたり作ったりする「楽しさ」、達成した「喜び」、未知への「驚き」をあなたも体験してみませんか。

— 問い合わせは、すぎなみサイエンスフェスタ実行委員会事務局（社会教育センター内） ☎3317-6621へ。

日時 **3月3日** 日

場所 **セシオン杉並** (梅里1-22-32)

費用 **一部有料** (50~100円)

- 内容は予告なく変更する場合があります。
- 会場の状況によって、予約受け付けや入場制限をする場合があります。
- 小学校低学年以下のお子さんは保護者が同伴してください。
- 公共の交通機関をご利用ください。セシオン杉並の駐車場は終日利用できません。
- 記録用に撮影した写真を広報紙等に使用することがあります。
- 混雑のため会場内が暑くなることが予想されます。着脱できる服装でお越しください。

ホールプログラム

開会式、杉並子どもサイエンス・グランプリ 受賞者表彰式 (午後0時15分~0時50分)

体験ブース開始に先駆けて、開会式を行います。また、区内の小中学生による優秀な研究成果物(杉並子どもサイエンス・グランプリ)の表彰を行います。

ホールで開催される開会式・表彰式に参加された方は、優先的に体験ブース会場内に入れます(先着200名)。

ミキ&マコによる スーパーサイエンスショー (3回公演)

科学とエンターテインメントのコラボレーション! ドキドキ・ビックリ、科学の不思議を大実験で解き明かすサイエンスショーです。

時 ①午後1時15分~1時45分 ③午後3時15分~3時45分 = 宇宙での運動のヒミツ! ②午後2時15分~2時45分 = 空気のと風船のフシギ!



実験キット付き(中学生以下。数に限りがあります)

体験ブース 科学系団体・企業・学校などが大集合

開場時間: 午後1時~4時

地球と宇宙の不思議解明ゾーン

- 杉並子どもサイエンス・グランプリ2018 受賞作品発表会
- 恐竜博士あつまれー
- フライングシードの進化を体験!
- 野鳥の色塗り教室
- 月の満ち欠け立体早見盤をつくろう!
- 中学生プラネタリウム投影



上手に塗れるかな?

自然と科学技術の体験ゾーン

- ドローンDE輪投げ
- 自然とあそぼう! ネイチャーゲーム
- 発泡スチロールとプラスチックのリサイクル
- 昆虫がおもしろい! りんぷん転写体験教室
- ホバークラフト試乗体験!
- ひとやすみサイエンス
- 水素で走るぞ! H₂ (エイチツー) なみすけ号!



▲H₂なみすけ号

生活に身近な科学実感ゾーン

- 燃料電池ってなんだろう?
- 高速回転電磁コマ
- 手づくりマヨネーズ教室
- ロボットや動物も作れるぞ! 天然木で自由に工作しよう!
- 杉並名誉区民・小柴昌俊博士とニュートリノ天文学
- あらら?! 鉛筆も壁を通り抜けちゃう不思議な箱を作ろう



◀「小柴昌俊博士とニュートリノ天文学」解説風景

作ってさわって見て楽しい工作ゾーン

- とび出る3Dはり絵を作ろう
- 分身ロボットOriHime操作体験
- オリジナルエコバッグをつくってSDGsの発信者になろう!
- 笛(ホイッスルとストロンボーン)を作ろう
- 科学とあそぼう~光と電気
- お魚キャッチャーを作って遊ぼう

最先端の技術を体験してみない?



分身ロボットOriHime▶