

広報 すぎなみ

# Suginami



支えあい共につくる  
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

2/1  
平成31年(2019年)  
No.2247

住み続けたい、  
からこそそのメッ  
セージを。

最新の区民意向調査によると、「杉並区に住み続けたい」と答えた方は8割半ば。そうであればこそ、杉並区が将来に向かってより良くなってほしいという思いを心に持っているのではないのでしょうか。今回は、そのような皆さんの思いを区政に活かすための取り組みを特集しました。共に区を良くするために、皆さんからのご意見をお待ちしています。



ねえねえ、なみすけ

特集

## 「区民の声」を 活かす取り組み

Contents —主な記事—

7 | 「2019年度版ごみ・資源の収集カレンダー」を全戸配布します 9 | みんなが道路を安全に通行するために 16 | すぎなみ子ども・子育てメッセ

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <http://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。

# より良い区政を実現していくために 「区民の声」を活かす取り組み



区民の皆さんの杉並区行政に対する意見・要望を政策に反映することは、より良い区政運営を実現するために欠かすことができません。区では、そうした皆さんの貴重な「声」を幅広く伺い、積極的に区政に反映するために、さまざまな取り組みを行っています。

区長と区民が直接意見を交わす「すぎなミーティング」をはじめ、区が実施している取り組みを紹介します。

区長と話そう 聞いてみよう

## すぎなミーティング

比較的区政との関わりが少ない区民の皆さんに区政の情報を正しく理解していただいた上で、区長と率直な意見交換を行う機会を設けるために、2年前からこの「すぎなミーティング」をスタートしました。無作為抽出で選出され、参加を希望した幅広い世代の約12名の区民の方と区長が、その時々の行政課題について活発に語り合います。これまでに計7回。「私の声を区長へ直接伝えた!」という区民の方は着実に増えています。

これまでの主なテーマ

- 「東京2020オリンピック・パラリンピックのレガシーを考える」  
～わたしたちができるボランティア
- 「災害に強く、安心して暮らせる街」  
～区の役割とあなたができることを考えてみよう
- 「ふるさと納税について一緒に考えよう」  
～健全な寄附文化の醸成と都市と地域の共存共栄を目指して

Check! 区ホームページで当日の様子が分かる動画を配信しています。



30年12月2日(日)に開催された「すぎなミーティング」の様子

ファシリテーター(進行役)による司会・進行



区職員によるテーマについての説明



区長を交え、参加者の皆さんで自己紹介タイム



グループに分かれてディスカッション



### 田中区長より

無作為で選ばれた区民の皆さんは、日頃、区との接点が少ない方も多く、お互いに「はじめまして」とフレッシュな気持ちで語り合っています。車座で胸襟を開いて話すことで建設的な意見交換や相互理解につながり、私自身も区政のかじ取りに大いに役立っています。

### 参加者の声

堅い雰囲気かと緊張して参加しましたが、ファシリテーターの進行も軽快で、リラックスして楽しく参加できました。区長はもとよりさまざまな世代の方と率直に議論ができて、とても勉強になりました。

### 参加者の声

意見交換前に区長と区職員からテーマについて説明を伺いましたが、区の事業が予想以上にきめ細かく行われていて驚きました。普段関わりがない区職員の方ともお話ができ、区政への理解が深まりました。



区へエールを! あなたの声を区政へ!

## 区政モニター制度

あらかじめ登録していただいた200名の区政モニターの方にアンケート調査や提言をいただきます。区では各担当部署において、いただいたご提言などをもとに事業の見直しや調整を行います。

区政モニター募集中! 詳細は8面へ



問題解決をお手伝いします!

## 相談窓口(区役所東棟1階)

日常生活の身近な問題や区の事業についての相談をお受けしています。その他弁護士や司法書士、税理士等による無料相談(予約制)も行っています。



ワークショップ形式の区民懇談会!

## ちょこっとーク

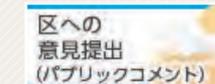
区政の総合的な計画の見直しを行う際等に開催しています。無作為抽出で参加を希望した区民の方が少人数グループになり、ファシリテーターのもと、リラックスした雰囲気の中で区政に対する思いやアイデアを意見交換する場です。



事前にチェック! ご意見を伺います!

## パブリックコメント

区が重要な政策や計画などを策定する際等に、事前に案を公表し、区民の皆さんなどから意見を伺い、それらを政策などに活かすとともに、意見に対する区の考え方を公表する制度です。区ホームページでは意見募集中の案件一覧や過去の実施状況などがご覧いただけます。



ご協力をお願いします!

## 区民意向調査

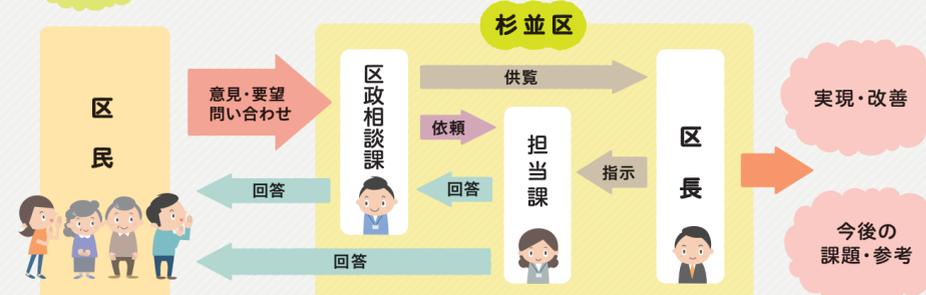
区政のさまざまな分野について日頃感じていることを伺い、今後の区政に役立てるために毎年、アンケート調査を行っています。調査は、無作為抽出で選出した1400名の区民の方にご協力いただいています。

区ホームページでこれまでの調査結果を公開しています。



? 私たちの意見はどうやって区に伝わっているの?

例えば.. 区政相談窓口で受けた場合



窓口に行けない場合はどうすればいいの?

区政へのご意見・ご要望は、区ホームページ(区長への手紙)や電話、ファクス☎3312-3531、手紙でも出すことができます。また、区民事務所や区立施設からは、ふれあい通信(区長へのハガキ)をご利用ください。



# 区からのお知らせ

## SUGINAMI INFORMATION

### 採用情報 ※応募書類は返却しません。

報酬は、30年度実績等のため、変更になる可能性があります。

#### 精神保健福祉士（嘱託員）

保健型アウトリーチ事業の担当として精神保健業務（相談支援・電話対応・パソコン事務など）▶**勤務期間**=4月1日～32年3月31日（5回まで更新可）▶**勤務日時**=月16日。原則、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分▶**勤務場所**=保健センター▶**資格**=精神保健福祉士の資格を有する方▶**募集人数**=3名▶**報酬**=月額22万1200円▶**その他**=有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給（上限あり）**甲**申込書（杉並保健所保健予防課保健予防係で配布。区ホームページからも取り出せます）に精神保健福祉士免許証の写しを添えて、3月1日（必着）までに同係（〒167-0051 荻窪5-20-1）へ郵送・持参 **同**係 ☎3391-1025 **他**書類選考合格者には面接を実施

#### 杉並保健所健康推進課健康推進係

##### ①管理栄養士（嘱託員）

特定給食施設指導、食品表示等の法律に基づく指導および食育、食環境整備に関する統計処理等の事務▶**勤務期間**=4月1日～32年3月31日（5回まで更新可）▶**勤務日時**=月16日。原則、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分▶**資格**=管理栄養士の資格を有する方▶**募集人数**=1名▶**報酬**=月額21万4300円▶**その他**=有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給（上限あり）

##### ②医療安全相談窓口相談員（看護師または保健師）

勤務期間=4月1日～32年3月31日（5回まで更新可）▶**勤務日時**=週1日。月～金曜日の午前9時～午後5時▶**資格**=臨床経験のある看護師または保健師の資格を有する方▶**募集人数**=若干名▶**報酬**=時

給1670円▶**その他**=有給休暇あり。交通費支給（上限あり）

#### いずれも

**因勤務場所**=杉並保健所健康推進課 **甲**①申込書（同課で配布。区ホームページからも取り出せます）に管理栄養士免許証の写しを添えて②履歴書に看護師または保健師免許証の写しを添えて、2月15日（必着）までに同課健康推進係（〒167-0051荻窪5-20-1）へ郵送・持参 **同**係 ☎3391-1355 **他**書類選考合格者には面接を実施

#### 区立保育園等短期アルバイト

**因**保育補助▶**勤務期間**=4月1日～5月31日▶**勤務日時**=月20日。原則、月～金曜日の午前10時～午後2時▶**勤務場所**=区立保育園・区立小規模保育事業所（宮前北）・区保育室（直営型）・区定期利用保育施設（直営型）のいずれか▶**資格**=高等学校卒業（程度）以上の方▶**募集人数**=50名程度▶**報酬**=時給1090円。有資格者1170円▶**その他**=交通費支給（上限あり）**甲**履歴書を、3月1日午後5時（必着）までに保育課管理係（区役所東棟3階）へ郵送・持参 **同**係 **他**履歴書記入要領=①希望職種（パートタイマーとの併願可。採用は一つの職種）・志望動機・「広報すぎなみ」を見て応募した旨を記入②勤務希望園は記入不可（欠員状況と住所を参考に紹介します）③杉並区役所関係のパート・アルバイト経験者は職歴に記入④携帯電話をお持ちの方は電話番号を記入⑤保育士証をお持ちの方は写しを添付（「保育士〈保母〉資格証明書」は保育士として扱えません）▶**採用までの流れ**=（1）書類選考合格者には面接を実施（2）採用決定後、所定の健康診断書を提出（3）不採用の場合は3月下旬までに郵便で通知

#### 区以外の求人

##### NPO法人杉並区視覚障害者福祉協会職員

**因**来館者の受け付け、電話対応、館内日常清掃ほか▶**勤務期間**=4月1日～32年3月31日（4回まで更新可。ただし、70歳に達した年度末で退職）▶**勤務日時**=月11日程度。月～日曜日の午前8時15分～午後9時のうち6時間（交代制）▶**勤務場所**=杉並視覚障害者会館▶**募集人数**=1名▶**報酬**=時給1100円▶**その他**=有給休暇あり。交通費支給（上限あり）**甲**履歴書を、2月20日（必着）までにNPO法人杉並区視覚障害者福祉協会（〒167-0052南荻窪3-28-10杉並視覚障害者

会館内）へ郵送・持参 **同**協会 ☎3333-3444 **他**書類選考合格者には面接を実施

#### NPO法人すぎなみ環境ネットワーク

##### ◇事務局職員

**因**経理・庶務事務（パソコン操作あり）▶**勤務場所**=環境活動推進センター（高井戸東3-7-4）▶**資格**=経理経験者

##### ◇リサイクルひろば高井戸職員

**因**事務、物品販売・接客、電話対応（パソコン操作あり）▶**勤務場所**=リサイクルひろば高井戸（高井戸東3-7-4）

#### いずれも

**因勤務期間**=4月1日～32年3月31日（更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職）▶**勤務日時**=月16日。月～日曜日の午前8時30分～午後5時15分（水曜日を除く）▶**募集人数**=1名▶**報酬**=月額18万4900円▶**その他**=有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給（上限あり）**甲**履歴書に希望職種も書いて、作文「環境について考えていること」（様式自由。800字以内）を添えて、2月15日午後5時（必着）までにNPO法人すぎなみ環境ネットワーク（〒168-0072高井戸東3-7-4）へ郵送・持参 **同**団体 ☎5941-8701 **他**書類選考合格者には面接を実施

### 保険・年金

#### 4月から国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が始まります

次世代育成の観点から、国民年金第1号被保険者の保険料について、出産予定日または出産の日の属する月の前月（多胎妊娠の場合は3カ月前）～出産予定月の翌々月の期間、国民年金保険料が免除される制度が始まります。

申請により、当該期間は保険料納付済み期間に算入されます。また、すでに他の免除制度や猶予制度を受けている方も新たに手続きが必要です。

詳細は、お問い合わせください。

**因**国民年金第1号被保険者で出産日が2月1日以降の方 **甲**4月1日から国保年金課国民年金係（区役所中棟2階）またはお近くの年金事務所まで受け付け **同**区国保年金課国民年金係、杉並年金事務所 ☎3312-1511

## 2月の各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築無料相談★	時2月1日(金)・4日(月)・8日(金)・15日(金)・18日(月)・22日(金)・25日(月)午後1時～4時 <b>場</b> 区役所1階ロビー	<b>同</b> 東京土建杉並支部 ☎3313-1445、区住宅課
建築総合無料相談会・ブロック塀相談会★	時2月5日(火)・19日(火)午後1時～4時 <b>場</b> 区役所1階ロビー <b>他</b> 図面などがある場合は持参。ブロック塀相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参	<b>同</b> 東京都建築士事務所協会杉並支部 ☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当
行政相談★	時2月8日(金)午後1時～4時 <b>場</b> 区政相談課（区役所東棟1階） <b>内</b> 年金・福祉・道路などの苦情・相談	<b>同</b> 区政相談課
住宅の耐震無料相談会・ブロック塀相談会★	時2月13日(水)午後1時～4時 <b>場</b> 区役所1階ロビー <b>他</b> 図面などがある場合は持参。ブロック塀相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参	<b>同</b> 区市街地整備課耐震改修担当
マンション管理無料相談	時2月14日(木)午後1時30分～4時30分 <b>場</b> 区役所1階ロビー <b>対</b> 区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者等 <b>定</b> 3組（申込順）	<b>甲</b> 杉並マンション管理士会 <b>HP</b> <a href="http://suginami-mankan.org/">http://suginami-mankan.org/</a> から申し込み。または申込書（区ホームページから取り出せます）を、同会事務局 <b>TEL</b> 3393-3652へファクス <b>同</b> 同会事務局 ☎3393-3680、区住宅課管理係
土曜法律相談（弁護士による）	時2月16日(土)午後1時～4時 <b>場</b> 相談室（区役所西棟2階） <b>定</b> 12名（申込順） <b>他</b> 1人30分	<b>甲</b> 電話で、2月12日～15日午前8時30分～午後5時に専門相談予約専用 ☎5307-0617。または直接、区政相談課（区役所東棟1階）で予約 <b>同</b> 同課
専門家による空家等総合相談窓口	時2月21日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分 <b>場</b> 相談室（区役所西棟2階） <b>対</b> 区内の空き家等の所有者等（親族・代理人を含む） <b>定</b> 各1組（申込順） <b>他</b> 1組45分	<b>甲</b> 電話または直接、住宅課空家対策係（区役所西棟5階）。または申込書（区ホームページから取り出せます）を、2月19日（必着）までに同係 <b>TEL</b> 5307-0689へ郵送・ファクス <b>同</b> 同係
不動産に関する無料相談	時2月21日(木)午後1時30分～4時30分 <b>場</b> 区役所1階ロビー	<b>甲</b> 電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並支部 ☎3311-4937（平日午前9時～午後5時〈祝日、休日を除く〉） <b>同</b> 同支部、区住宅課

※★は当日、直接会場へ。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費（記載のないものは無料） **甲**申し込み（記載のないものは直接会場へ）  
**同**問い合わせ **他**その他 **✕**Eメールアドレス **HP**ホームページアドレス

### 募集します

#### 高齢者在宅サービス実施事業者

##### ◇高齢者いつときお助けサービス実施事業者

☑心身機能の一時的な低下で日常生活に支障がある高齢者の居宅にホームヘルパーを派遣し、日常的な家事などを代行

##### ◇ほっと一息、介護者ヘルプ実施事業者

☑要介護高齢者等と同居して在宅で介護している家族の方の休息を目的として、ホームヘルパーを派遣し、介護者が行う日常的な家事等を代行

…………… いずれも ……………

☑委託期間=4月1日~32年3月31日 ▶資格=区内に事業所があり、介護保険法による指定介護予防サービスおよび指定居宅サービスの訪問介護事業所の指定を受けている ☑申込書(高齢者在宅支援課(区役所西棟2階)で配布。区ホームページからも取り出せます)に訪問介護重要事項説明書の写しを添えて、2月20日午後5時(必着)までに同課管理係へ郵送・持参 ☑関係 ☑詳細は、募集要項参照

#### 杉並区子ども・子育て会議区民委員

子育て当事者や子育て支援に係る関係者の意見を反映するため、子育てをしている方を区民委員として募集します。

☑年間3・4回程度の会議に出席 ▶任期=4月~33年3月 ▶資格=区内在住で小学生以下のお子さんの保護者で、平日の夜間の会議に出席できる方(託児あり) ▶募集人数=3名 ▶報酬=1万2000円(会議出席1回につき) ☑申込書(子育て支援課(区役所東棟3階)で配布。区ホームページからも取り出せます)に小論文(「杉並区における子育て支援について」(様式自由。600~800字程度))を添えて、2月25日(必着)までに同課計画推進担当 ☑5307-0686へ郵送・ファクス・持参 ☑同担当 ☑書類選考合格者には面接を実施。応募書類は返却しません

#### 都営住宅入居者

☑募集戸数=①ポイント方式による募集(家族向)=1290戸(車いす使用者世帯向17戸を含む) ②単身者向=225戸(車いす使用者向7戸を含む) ③シルバーピア(高齢者集合住宅・単身者または2人世帯向)=80戸 ④居室内で病死等があった住宅(単身者向・車いす使用者向・シルバーピア)=83戸 ▶募集案内(申込書)配布期間=2月4日~13日(各配布場所の休業日を除く) ▶配布場所=区役所1階ロビー、子育て支援課(区役所東棟3階)、住宅課(西棟5階)、福祉事務所、区民事務所(平日夜間と休日は区役所の休日・夜間受付で配布)。配布期間中のみ、JKK東京(東京都住宅供給公社) ☑http://www.to-kousya.or.jp/からも取り出せます ☑申込書を、2月18日(①は午後6時(必着))までに専用封筒で郵送 ☑JKK東京都営住宅募集センター ☑3498-8894(申込書受付期間中は ☑0570-010-810。いずれも土・日曜日、祝日を除く)、区住宅課住宅運営係



### 生活・環境

#### 西武新宿線(井荻駅~西武柳沢駅間)連続立体交差化計画等説明会

連続立体交差化計画および駅前広場計画等の関連する都市計画素案の説明会です。

時 場 2月13日(水)=井草中学校(上井草3-20-11) ▶14日(木)=関町小学校(練馬区関町北3-23-34) ▶15日(金)=東伏見小学校(西東京市東伏見6-1-28)

／いずれも午後6時30分~8時30分 ▶16日(土)午後2時~4時=上石神井小学校(練馬区上石神井4-10-9) ☑各500名(先着順) ☑連続立体交差化は東京都都市整備局交通企画課 ☑5388-3284、上井草駅周辺のまちづくり・関連する道路計画は区市街地整備課 ☑3312-2907へファクス。生後6カ月~未就学児の託児あり(電話で、2月8日までにジャパンベビーシッターサービス ☑3423-1251(月~金曜日午前9時~午後5時))。車での来場不可 ▶共催=東京都・杉並区・練馬区・西東京市・西武鉄道



### 子育て・教育

#### 外国人学校に通学する児童生徒の保護者の方へ

区では、外国人学校に通学する児童生徒の保護者に、授業料などの負担を軽減するために補助金を交付しています。

◇要件 次の全てを満たす必要があります。  
①学校教育法に基づく認可を受けた外国人学校に、義務教育年齢に該当する児童生徒を通学させている  
②児童生徒および保護者が区内に住所を有し、同一世帯である  
③児童生徒または児童生徒の父もしくは母が、日本国籍を有していない  
④授業料を納付している  
⑤所得が基準所得未満である(詳細は、区ホームページ参照)

◇補助金額 月額7000円×学校の在籍月数。  
◇申請時期 下期(30年10月~3月)分の申請を2月28日まで受け付けます。

◇申請方法 学校により申請方法が異なります。詳細は、区民生活部管理課庶務係へお問い合わせください。学校教育法に基づく認可を受けた外国人学校かどうかは、通学している学校に確認してください。

☑区民生活部管理課庶務係

### 施設情報

#### ①ゆうゆう桃井館②ゆうゆう西荻北館 臨時休館のお知らせ

いずれもトイレ改修のため、終日臨時休館します ▶休館日=①2月12日(火)②2月16日(土) ☑①ゆうゆう桃井館 ☑3399-5025 ②ゆうゆう西荻北館 ☑3396-8871、高齢者施策課施設担当

### 税金

#### インターネット公売を実施します

滞納税金に充当するため、滞納者から差し押さえた財産のインターネット公売を実施します。

☑参加方法=「Yahoo! JAPAN ID」を取得し、公売参加申し込みを行う必要があります。詳細は、区ホームページ参照 ▶日程等=参加申し込み=2月14日(木)午後1時~26日(火)午後11時 ▶入札=3月5日(火)午後1時~7日(木)午後11時 ▶公売予定物品=寝具(マットレス)、掃除機(ハンディークリーナー)

#### ◇下見会

☑2月21日(木)午前10時~午後3時 ☑納税課(区役所中棟2階) ☑要事前連絡

…………… いずれも ……………

☑納税課公売・調整担当

### その他

#### 31年度杉並区食品衛生監視指導計画(案)

食品衛生法の規定に基づき、区民の皆さんのご意見を募集します。

#### ◇閲覧場所

杉並保健所、保健センター、区政資料室(区役所西棟2階)、区民事務所、図書館、消費者センター(天沼3-19-16ウェルファーム杉並)。区ホームページからもご覧になれます

#### ◇ご意見をお寄せください

封書・ファクス・Eメール(12面記入例)で、2月14日(必着)までに杉並保健所生活衛生課(〒167-0051荻窪5-20-1 ☑3391-1926 ☑seikatueisei-k@city.suginami.lg.jp) ☑同課 ☑3391-1991

## 「さざんかねっと(集会施設利用の方)」の更新手続きをお忘れなく

さざんかねっと(集会施設)を利用している方で、3月31日に有効期限を迎える全ての登録種別において、4月以降も引き続き集会施設を利用する方は更新の手続きが必要です。

なお、更新の手続きは3年ごとに必要となります。

☑更新手続き期間=3月31日まで ▶更新対象=さざんかねっと利用者登録カードの有効期限が「平成31年3月31日」となっている方 ▶必要書類等=新規登録時と同じ ▶その他=詳細は、区ホームページ参照 ☑地域課地域施設係



## 区議会の傍聴にお越しく下さい

——問い合わせは、区議会事務局へ。

### 第1回定例会は31年度予算案を審査します。

#### 【日程】

2月12日(火)~3月18日(月)(予定)

初日は午前10時開会の予定です。

本会議や委員会は、どなたでも傍聴できます。

※会議の詳細な日程は、区議会ホームページからご覧になれます。

- 本会議は区議会ホームページで生中継と録画中継を行っています。予算特別委員会は録画中継のみを行っています(録画中継は会議終了からおおむね24時間後に「速報版」を、おおむね1週間後に質問者ごとの「詳細版」をご覧になれます)。
- 手話通訳を希望する方は、傍聴希望日の4日前までにお申し込みください。
- 一時保育を希望する方は、電話で、傍聴希望日の7日前までにお申し込みください。
- ☑おおむね6カ月~就学前のお子さん ☑各日4名(申込順)
- 本会議場で、会議の音声が聞き取りにくい方へ傍聴用ヘッドホンを出しています。数に限りがあるため、希望の際は事前にお問い合わせください。

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。  
※新しい元号が決定していないため、すべて平成表記としています。

## 杉並区胃がん検診(胃部エックス線検査)の 受診期間を延長します

杉並保健所で実施していた区胃がん検診(胃部エックス線検査)の休止に伴い、他の検診実施医療機関において、30年度杉並区胃がん検診(胃部エックス線検査)の受診期間を延長します。なお、検診実施医療機関については、区ホームページをご覧ください。

**受診期間:3月8日(金)まで**  
申込締め切り日:2月12日(必着)

※30年度区胃がん検診(胃内視鏡検査)は、通常どおり1月末で終了しました。  
〒杉並保健所健康推進課健診係 ☎3391-1015、杉並区医師会 ☎3392-4114



## 杉並区肺がん検診の受診期間を延長します

「広報すぎなみ」30年10月15日号でお知らせしたとおり、10月以降、河北健診クリニックでの区肺がん検診は休止しました。これに伴い、他の検診実施医療機関への受診者が増加することが見込まれるため、30年度杉並区肺がん検診の受診期間を延長します。

**受診期間:2月28日(木)まで**  
申込締め切り日:2月12日(必着)

※30年度区民健診は、通常どおり1月末で終了しました。  
※検診実施医療機関については、区ホームページをご覧ください。  
※申し込み方法など、詳細は、お問い合わせください。  
〒杉並保健所健康推進課健診係 ☎3391-1015

## ひとり親家庭の親の修業を応援します！ 「ひとり親家庭自立支援給付金」をご利用ください

20歳未満の子どもを扶養しているひとり親家庭のお父さん・お母さんが、就職に役立つ資格取得や技能習得のために修業する場合、給付金を支給します。

### 〈給付金の内容〉

種別	内容・支給額
自立支援教育訓練給付金	雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座(※)を受講する場合、受講修了後に支給します。 ・雇用保険制度による一般教育訓練給付金の支給を受けることができない方=受講費用(入学金・授業料に限る)の6割(1万2001円～20万円の範囲)の額 ・上記支給を受けることができる方=上記の額から雇用保険制度で支給される一般教育訓練給付金の額を差し引いた額
高等職業訓練促進給付金	養成期間が1年以上の指定された国家資格(看護師・介護福祉士・保育士など)の資格取得のために修業中の場合、申請月から修了までの期間(上限36ヵ月)に支給します。 非課税世帯=月額10万円、課税世帯=月額7万500円

※指定講座は、厚生労働省のホームページ「教育訓練講座検索システム」で閲覧できます。

両給付金とも、児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準であるなどの受給要件があります。また、いずれも受講・受験前に事前相談が必要です。

修業をお考えの方は、早めにご相談ください。

〒子育て支援課ひとり親家庭支援担当 ☎5929-1902

## 事業主の皆さんへ 家族の介護を行う労働者の離職を防ぐために

働き盛りの労働者が、要介護状態の対象家族の介護のために突然離職してしまわないよう、利用できる制度の内容や必要な社内手続き、給付制度などについてあらかじめ労働者に周知しましょう。

- ①介護休業=対象家族1人につき3回、通算93日まで。介護休業給付は休業前賃金の67%
- ②介護休暇=介護や世話のため、年5日(対象家族2人以上は年10日)まで。半日取得可
- ③介護勤務時間短縮等の措置=対象家族1人につき制度利用開始から3年間で2回以上
- ④所定外労働の制限=対象家族の介護のために残業を免除する制度。③との併用も可  
会社の制度が上記の育児・介護休業法の内容を上回る場合もありますので、就業規則などもご確認ください。

〒東京労働局雇用環境・均等部指導課 ☎3512-1611

## 「飼い主のいない猫を増やさない活動支援事業」 登録グループの募集

### ◆グループ登録制度の概要

不妊去勢手術等の費用助成が随時申請可能となり、短期間で承認されます。

### 主な登録条件

- ・飼い主のいない猫を適正管理する3名以上のグループである。
- ・飼い主のいない猫を増やさない活動(不妊去勢手術など)の経験がある。
- ・下記説明会に参加できる。

※参加できない場合は、杉並保健所生活衛生課へ相談。

### ◆不妊去勢手術等の内容

区内の協力動物病院で以下の処置を受けることができます。

- ・不妊または去勢手術
- ・耳カット
- ・猫3種ワクチン接種
- ・寄生虫駆除(ノミ・内部寄生虫)
- ・マイクロチップの挿入と登録
- ・妊娠中の猫の処置

### 耳カットについて

手術済みの猫を間違えて再度捕獲する事態を防ぎ、猫に余計なストレスや体への負担をかけないようにするため、手術を施した猫に耳カットをしています。



### 説明会を開催します

区の取り組み、事業内容、利用手続きの方法などについて説明します。  
時 2月7日(木)午後2時～3時30分 杉並保健所(荻窪5-20-1)

東京都獣医師会杉並支部の協力を得て、区が猫の不妊去勢手術等の費用を助成します。

—— 問い合わせは、杉並保健所生活衛生課管理係 ☎3391-1991 へ。

### ◆手術等費用の助成

グループの規模(管理している猫の匹数など)に応じ、年間3～5匹まで「全額助成」で手術を受けることができます。その数より多い場合は「一部助成」となり、一定の費用(雄1匹2000円。雌1匹4000円)を協力動物病院にお支払いいただきます。

※支払いが必要となるのは不妊去勢手術を実施した場合です。協力動物病院に搬送した後に手術済みであることが判明し、ワクチン接種や寄生虫駆除など手術以外の処置のみを行った場合などは、費用はかかりません。

### ◆申請方法

申請書(説明会で配布)を、2月28日(必着)までに杉並保健所生活衛生課(〒167-0051荻窪5-20-1)へ郵送・持参

### 飼い主のいない猫の世話をする皆さんへ

周辺の生活環境に配慮し、ご近所の理解を得られるよう、以下のことを心掛けて世話をしてください。

- ・みだりな繁殖を防ぐため、必ず不妊去勢手術をする。
- ・できるだけ新しい飼い主を探す。
- ・餌は許可を得た場所で、決まった時間に与える。
- ・食べ残しは片付け、置き餌は絶対にしない。
- ・トイレの設置や清掃等、ふん・尿対策をする。

# 杉並区 功労表彰

1月17日(木)、30年度杉並区功労表彰式を行い、区に多大な功労のある46名の方々を表彰しました。

—問い合わせは、総務課へ。

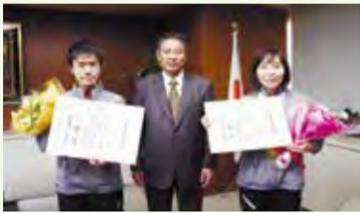
(敬称略)

役職等	氏名	役職等	氏名	役職等	氏名
元区議会議員	藤原 淳一	杉並防火管理研究会会計理事	鈴屋 耕司	民生委員・児童委員	多田 裕昭
沓掛いづみ会元会長	松原 安雄	杉並火災予防協会副会長	土屋 雄二	保護司	宮本 好子
高円寺北庚申文化会元会長	亀田 幸雄	杉並火災予防協会常任理事	堀 正典	保護司	香積 恵子
久我山南自治会会長	大熊 昌敏	杉並火災予防協会会計理事	渡邊 功一	杉並区食品衛生協会副会長	高原 守一
阿佐谷南三丁目睦町会会長	田中 昭一	荻窪危険物災害防止会副会長	松澤 和洋	杉並区食品衛生推進員	小池 信子
杉並消防団分団長	田原 良規	荻窪納税貯蓄組合連合会常任理事	井口 哲	学校医(眼科)	佐藤 和義
杉並消防団副分団長	鈴木 健介	杉並たばこ商業協同組合理事	武笠 武人	学校医(内科)	木暮 大嗣
杉並消防団部長	石井 富士雄	東京税理士会杉並支部監事	辻 幸男	学校医(内科)	岡田 純一郎
杉並消防団部長	前田 進一	東京税理士会荻窪支部顧問	本橋 喜久雄	学校医(内科)	宮崎 崇
杉並消防団部長	新井 眞一	杉並法人会常任理事	成見 信吉	学校歯科医	西澤 均
荻窪消防団副分団長	榎本 武志	荻窪法人会理事	及川 晃司	学校歯科医	木下 亨
荻窪消防団副分団長	飯島 謙治	杉並青色申告会理事	安藤 柏	学校歯科医	横塚 智昭
荻窪消防団部長	猪狩 キヌ	永福下高井戸支部長	中山 雅和	保育園囃託医	柿田 豊
荻窪消防団部長	岩佐 剛義	荻窪青色申告会理事	高橋 勇次	杉並区学校開放連合協議会理事	瀧水 昇二郎
荻窪消防団部長	金丸 みや子	荻窪間税会常任理事	平川 扶美子	杉並区ゲートボール連盟会長	高橋 純一
杉並防火管理研究会監事	石野 好宣				

## 区内在住の2人が アジアパラで大活躍

インドネシアで開催された2018アジアパラ競技大会に出場した高田朋枝(写真右)さんと井草貴文(写真左)さんが、1月9日(水)に区役所を訪れ、大会の結果報告をしました。区は2人の大会での活躍を受け、「杉並区スポーツ栄誉章」を授与しました。

高田選手はゴールボールで金メダルを獲得、井草選手は陸上男子T37/38クラス1500mで4位入賞を果たしました。2人の最大の目標は、東京2020パラリンピック競技大会に出場し、メダルを獲得することです。今後の2人の活躍を応援しましょう。



園スポーツ振興課

## 施設の改修工事に伴う回収拠点の一時休止のお知らせ

### ○西荻地域区民センター(桃井4-3-2)

6月~32年10月は、衣類の拠点回収を休止します。近隣の集団回収をご利用ください。

### ○中央図書館(荻窪3-40-23)

使用済みインクカートリッジの回収ボックスを3月31日に撤去します。他の回収拠点をご利用ください。

回収拠点は、「ごみ・資源の収集カレンダー」や区ホームページで確認いただけます。

園ごみ減量対策事業計画係、集団回収についてはNPO法人すぎなみ環境ネットワーク ☎5941-8701

## 「2019年度版ごみ・資源の収集カレンダー」 を全戸配布します

お住まいの地域ごとに全世帯(事業所を含む)のポスト(マンション・アパート各部屋も含む)へ直接、  
投函します。ポスト内の他の広告に紛れていることもありますので、ご確認ください。

住所をご確認ください▼

・1世帯(1事業所)につき1部配布します(ポストや表札の数で判断)。

・区内転居する方、新たに区外から転入する方には、転居・転入手続きの際に、区役所、区民事務所でお渡ししています。



## ありがとうございました 11・12月のご寄附(敬称略・順不同)

【社会福祉基金】正木周▶天野秀雄▶大川勉▶内田英孝▶匿名および氏名のみ公表分計=91万9000円

【みどりの基金】みどりの保全=成田西ふれあい農業公園来場者有志=4万5767円▶成田西ふれあい農業公園収穫祭来場者有志=7万3800円▶「落ち葉感謝祭2018」参加者有志=3万8617円▶大川勉/(仮称)荻外荘公園などの整備=岩田吉治=1万円▶和田新也▶鈴木道夫▶峯岸誠▶大山知児▶青木隆▶金子優太▶匿名および氏名のみ公表分計=91万9737円

【NPO支援基金】NPO等団体交流会参加者有志=4万5000円▶すぎなみフェスタ来場者有志=5911円▶NPO法人むさしの児童文化協会=1万7000円▶栗原勇雄=1万円▶NPO法人てんぐるま▶老楽フェスティバル実行委員会▶永石礼子▶栗原裕子▶匿名および氏名のみ公表分計=39万4172円

【次世代育成基金】園部知昭(2件)=13万円▶平松貴志=3万円▶福田理子=2万円▶櫻井久子=1万円▶山田彰=2万円▶大原俊=2万円▶秋澤博之=1万円▶馬場宏俊=5万円▶2018第9コリアンまつり実行委員会=3万円▶ケンコーマヨネーズ(株)=17万5050円▶(株)ワイズマート=20万円▶杉並区商店会連合会=6万円▶方南銀座商店街振興組合=1万5170円▶チャリティー杉並明るいみんなの会=10万円▶(一社)すぎなみ文化協会和敬部会=5801円▶交流自治体中学生親善野球大会実行委員会=2万500円▶木村公優▶池崎謹次▶原さと子▶池田維郎▶伊藤尚子▶黒崎太一▶星弘之▶杉山富士子▶吉岡道幸▶高島一雄▶大塚歴▶細田兼作▶杉並区立井草中学校PTA▶高橋工業(株)▶匿名(507名)および氏名のみ公表分計=162万8059円

配布期間	配布地域(管轄清掃事務所)	
	杉並清掃事務所	杉並清掃事務所 方南支所
2月5日(火)~11日(祝)	阿佐谷北・阿佐谷南・梅里2丁目・荻窪・上荻・成田西・成田東	和泉・梅里1丁目・大宮・方南・堀ノ内・松ノ木
2月12日(火)~18日(月)	上高井戸・久我山・松庵・高井戸西・西荻北・西荻南・南荻窪・宮前	永福・下高井戸・高井戸東・浜田山
2月19日(火)~25日(月)	天沼・井草・今川・上井草・清水・下井草・善福寺・本天沼・桃井	高円寺北・高円寺南・和田

園配布については、小平広告 ☎0120-944-900 (午前9時~午後5時(3月29日まで。土・日曜日、祝日を除く))。内容については、ごみ減量対策課、杉並清掃事務所 ☎3392-7281、同事務所方南支所 ☎3323-4571

# 31年度区政モニターを募集します

あなたの声を区政に活かすために、区政モニターとして活動してみませんか。過去にモニター経験のある方も応募できます(連続して3期まで)。

——問い合わせは、区政相談課へ。

## ○主な活動

1. アンケートへの回答(年2~4回程度)
2. 区政モニター向け講演会への参加
3. 区政への意見・提案(提言)

インターネットでアンケートの回答や区政への提言ができます。また、文書で回答・提言を希望する場合は、区から文書を郵送し、返信用封筒で返送していただきます。

応募方法は右記2次元コードからもご覧いただけます。



## 〈募集要項〉

資格	区内在住の31年4月1日現在18歳以上で、日本語でのモニター活動ができる方(国籍は問いません。地方公共団体の職員・議員を除く)	
任期	委嘱の日(5月頃)~32年3月末	
募集人数	200名以内	
謝礼	活動実績に応じて杉並区内共通商品券を進呈します(年度末)	
申し込み	インターネットでモニター活動を行う方	郵送でモニター活動を行う方
	区ホームページ「区からのお知らせ」→「平成31年2月」→「平成31年度 区政モニターを募集します」の入力フォームから必要事項を入力し、3月29日までに送信	「区政モニター希望」と明記し、「住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・職業・電話番号」と「応募動機または杉並区政に思うこと」(書式自由。100字程度)を書いて、3月29日午後5時(消印有効)までに区政相談課(区役所東棟1階)へ郵送・持参
その他	選考結果は、応募者全員に連絡。最近のアンケート結果は、図書館、区政資料室(区役所西棟2階)、区ホームページ(区政モニターアンケート(平成13年度~))でご覧になれます	

# ささえあい活動助成(長寿応援ファンド)を募集します

ボランティアやスポーツなど、多くの高齢の皆さんが元気に楽しく参加している「杉並区長寿応援ポイント事業」では、参加者の皆さんがためたポイントの一部を地域貢献活動に役立てられるように寄附していただいています。この寄附を原資とした「長寿応援ファンド(愛称=ささえあい活動助成)」を活用して、広く地域に貢献する活動に対し、資金の一部を助成しています。

——問い合わせは、高齢者施策課長寿応援ポイント担当へ。

## 対象活動

次の①~③の全てに該当し、下の4つの分野のいずれかに当てはまる活動が対象です。

- ①地域貢献性、公益性の高い(自己の利益や特定の団体・会員の利益に限定されない)活動
- ②新規に立ち上げる活動、またはこれまで継続してきた活動の新たな展開・向上を図る(地域でのニーズを発見し、先駆的に取り組む)活動
- ③助成終了後も継続する活動、または助成により初期の目的を達成できる活動

## 分野

### 1. 子ども・若者世代を支援する活動

【活動例】●重症心身障害児と保護者が地域の人々と触れ合いながら集団で活動できる場を作り上げる活動など

### 2. 世代間の交流を進める活動

【活動例】●地域の多世代住民が助け合うための情報収集・ネットワークづくりを目的とした、民家を利用したサロン活動など

### 3. 高齢者の日常生活や健康づくりを支援する活動

【活動例】●高齢者の健康づくり、元気な高齢者を増やすためのエアロビクスイベント、スキルアップ講座など

### 4. 誰もが住みやすいまちづくりを進める活動

【活動例】●介護者のための電話・訪問相談研修、講習会の実施など

## 報告会と説明会を開催します

●2月14日(木)午前10時~11時=30年度活動報告会▶11時~正午=31年度募集説明会 区役所第4会議室(西棟6階) 定40名(申込順) ☎電話で、2月8日までに高齢者施策課長寿応援ポイント担当

## 助成対象となる団体・応募方法など

### ◇助成対象となる団体

- 次の要件を全て満たす団体。法人格・事務所の有無は問いません。
- 構成員が自発的に活動している
  - 区内で活動している
  - 実際に活動を行う団体構成員が5名以上で、半数以上が区内在住・在勤・在学である
  - 営利もしくは布教を目的とする団体でない
  - 暴力団もしくは暴力団の統制下にある活動を目的とする団体でない

### ◇助成活動の対象期間

4月1日~32年3月31日の期間で行う活動。  
※助成決定前に終了する活動(決定は5月末予定)は対象となりません。

### ◇助成金額

1活動30~200万円(31年度の助成総額は約900万円)。  
※30万円未満の活動および他の助成金等を受けている活動は対象となりません。  
※審査の上、助成活動および助成金額を決定します。

### ◇募集期間

2月8日~3月8日午後5時(必着)。

### ◇応募方法

事前に高齢者施策課へ連絡の上、申請書類を郵送・持参(申請前の相談が可能です。お気軽にご相談ください)。  
※持参の場合、受付時に活動内容についての聞き取りを行います。

### ◇募集要項・申請書配布場所

高齢者施策課(区役所東棟1階)、すぎなみ協働プラザ(阿佐谷南1-47-17阿佐谷地域区民センター)、杉並区社会福祉協議会(天沼3-19-16ウェルファーム杉並)、社会教育センター(梅里1-22-32)、地域区民センター、区立図書館。区ホームページからも取り出せます。

連載

「地震被害シミュレーション結果」について考える

# 第3回 建物の耐震化・不燃化について

このコラムでは、29年9月、30年10月に公表した「地震被害シミュレーション」の結果を踏まえて、あらためて区の震災への取り組みや、区民、地域でできる備えについても分かりやすくお伝えします。

——問い合わせは、市街地整備課へ。



29年9月のシミュレーションでは、50棟に1棟が全壊、5棟に1棟が焼失という結果だったけど、築40年のわが家は心配だな…。



大きな被害が想定されましたが、一方で狭あい道路の拡幅などと併せて、しっかりと自宅の耐震化、不燃化を進めれば、全壊棟数は82%減、焼失棟数36%減という結果も出ていますよ。「大地震は起こる」という前提で建物などの減災対策を行うことが大切です。特に昭和56年5月以前に建てられた建物は対策が必要と考えています。

ふ〜む、減災対策か。だけど耐震改修といっても費用がかかるし…。

区内全域で耐震改修の一部助成を行っていますよ。木造住宅密集地域の建物などは割り増しもあります。まずは無料の簡易診断を申し込んでくださいね。



子どもが大きくなってきたし、私は耐震改修よりも「建て替え」を考えたいわ。助成はあるかしら？

震災救援所となる区立小中学校周辺や、震災時に延焼が心配される地域などで、耐火性能の高い（不燃化）建物へ建て替える際は、最大250万円を助成しています。まずは、市街地整備課までご相談ください！



区職員

地震被害シミュレーションの結果は、区ホームページ、防災課（区役所西棟6階）、市街地整備課（西棟3階）でご覧になれます。また、「杉並区地震被害想定AR」アプリや「すぎナビ」からもシミュレーション結果をご確認いただけます。



地震被害想定AR



iOS版



Android版



すぎナビ



iOS版



Android版

次回予定

狭あい道路・都市計画道路について

## いつもの道路で思わぬ怪我！？

## みんなが道路を安全に通行するために

道路は、私たちの生活に欠かせない基本的な施設ですが、その重要性が見過ごされがちです。道路を誰でも、いつでも安全で快適に利用できるよう、次のような行為はやめましょう。

——問い合わせは、杉並土木事務所監察指導係☎3315-4178へ。

### ①はみ出した営業

店舗敷地外に商品を陳列したり、席を設けるなどの行為は、道幅を狭くして車両や人の通行の妨げとなります。自転車と歩行者などの接触事故も起きており、緊急車両の通行を妨げることもあります。店舗敷地内での営業をお願いします。



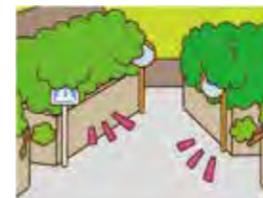
### ②置き看板やのぼり旗などの広告物や植木鉢の設置

道幅を狭め、視界を遮り、風で倒れるなど、思わぬ事故の原因となります。点字ブロックや車椅子が必要な方などにも支障となるほか、道路の排水にも影響を与えます。自身の敷地内での適正な管理をお願いします。



### ③木や草などはみ出し

道路標識やカーブミラーのほか街路灯を覆うこともあります。枝などをよける車両と歩行者などの接触の危険や、自転車で通行している方の目に枝が当たったこともあります。定期的な剪定等の管理をお願いします。



これらの行為が原因で事故が発生した場合、責任を問われ賠償を求められることもあります。ご理解とご協力をお願いします。

## しごとへの新しいスタートを応援 杉並区就労支援センター

あなたの「働きたい」を全力でサポートする3つのコーナーが杉並区就労支援センターにあります。「自分に合う仕事を探したい」「働くことに不安がある」「正社員を目指したい」など、仕事、就職に関する相談はぜひ就労支援センターにお越しください。

—— 問い合わせは、各コーナーへ。

- 就労準備相談
- 心としごとの相談
- セミナーの受講など

**すぎJOB**

若者就労支援コーナー  
☎3398-1136



- 職業相談
- 職業紹介
- 求人検索

**ハローワーク**

ハローワークコーナー  
☎3398-8619



ジョブトレーニングを中心とした働く自信を高める就労準備プログラム

**すぎトレ**

ジョブトレーニングコーナー  
☎6383-6500

### 杉並区就労支援センター

住所 天沼3-19-16 ウェルファーム杉並

開館日時 月～金曜日午前9時～午後5時（若者就労支援コーナーのみ第1・3土曜日も開館）

※詳細は、同センターホームページ（右2次元コード）参照。



## 東京しごとセンター共催 子育て女性向け再就職支援イベント 私らしく両立できる仕事との出会い方 in 阿佐ヶ谷

就活で役立つカラーレッスンと、女性を積極採用している企業（3社程度）との交流会です。企業の生の声が聞けるチャンスです。



時 3月18日(月)午前10時～午後0時35分

場 新東京会館（阿佐谷南1-34-6）

司 カラーコーディネーター・中間貴恵（右上写真）

対 再就職を希望する女性

定 50名程度（申込順）

申 電話で、東京しごとセンター☎5211-2855

対 1歳～就学前の託児あり（定員あり〈申込順〉）

当 日、東京しごとセンター・杉並区就労支援センターの利用登録が必要

※詳細は、同センターホームページ（右2次元コード）参照。

### 福祉と暮らしのサポート拠点

連載

# ウェルファーム杉並

## 第3回 子育て世帯への支援

ウェルファーム杉並は、区民の皆さんの生活を幅広く支えるための拠点として、30年春にオープンしました。この連載では、ウェルファーム杉並内の各組織が相互に連携を図りながら行っている相談対応の例を紹介いたします。

※事例は相談支援の内容を分かりやすく説明するための構成をしています。

妻（20代）：以前は就労していたが、1歳の子の育児のため、現在は就労していない。夫の状況や家計について、不安を感じている。  
夫（30代）：以前の勤務先で人間関係がうまくいかず、離職。自信を失い、就労に向けて活動できずにいる。  
子（1歳）：遊ぶことが大好きな元気な男の子。

### ●妻と子は「子ども・子育てプラザ天沼」を利用

妻にいつもの笑顔がなく、職員やママ友とおしゃべりもない。その様子に気付いた職員が声を掛けると、妻は「もうプラザに来られないかも。これから先、この子をどうやって育てていったらよいのか…」と、涙ながらに夫の現状を話した。職員は、「くらしのサポートステーション」に相談することを妻に提案。



### ●妻は「くらしのサポートステーション」に相談

- ・夫の就労については、「すぎトレ」の就労準備プログラムを紹介。
- ・夫が就労するまでの家計については、家計改善支援事業により、収支のバランスについてアドバイス。



### ●夫は「すぎトレ」の説明を聞き、利用登録後、就労準備プログラムを受ける

- ・職場体験や実務体験を中心とした就労準備プログラムに取り組むことにより、就労への意欲や自信を回復。
- ・「すぎJOB」で就労準備相談に加えセミナーを受講し、「ハローワークコーナー」で就職活動を開始した。

解決

- 〈妻〉夫が就職できたことで先行きの不安が解消され、引き続き子ども・子育てプラザを利用している。
- 〈夫〉仕事に就くことができ、休みの日には親子3人で過ごしている。
- 〈子〉家庭の状況が良くなることで、変わらず健やかに成長できる。

複合的な課題を抱えた世帯にはさまざまな背景があります。関連するデータやその解説は区ホームページ「ウェルファーム杉並特設サイト」でご紹介しています。ウェルファーム杉並は、誰もが気軽に利用できる暮らしのサポート拠点です。

子ども・子育てプラザ天沼☎5335-7319

くらしのサポートステーション☎3391-1751

問い合わせ

就労支援センター ジョブトレーニングコーナー(すぎトレ) ☎6383-6500

同センター 若者就労支援コーナー(すぎJOB) ☎3398-1136

同センター ハローワークコーナー☎3398-8619

広告募集中

広報すぎなみに広告を掲載しませんか

広告掲載の問い合わせは広報課へ。

# 高円寺演芸まつり

タイトル題字：橘右女次

あったまっています。  
福と笑いの10日間。

二〇一九 2.8 → 2.17  
FRI SUN

寒い季節だから、みんなで笑って、心もからだも芯から一緒に温まりましょう。  
高円寺のまちなかの神社や仏閣、銭湯、町会会館、自転車屋など、あちらこちらが寄席に早変わりする10日間。  
全57会場で130名を超える芸人が落語や漫才、講談、浪曲に紙切り、太神楽、マジック、三味線漫談などを披露します。

時 2月8日(金)～17日(日) 場 座・高円寺、氷川神社、長仙寺、堀之内妙法寺ほか  
内 出演=都内の各寄席に出演中の落語家、その他演芸家 費 会場により異なります 申 一部必要 問 座・高円寺 ☎3223-7500 他 詳細は、高円寺演芸まつり <http://www.koenji-engei.com/>参照

## 演芸まつりプログラムより

### ◇はじめての寄席

時 ①2月9日(土)②16日(土)午前11時30分・午後1時 場 小杉湯(高円寺北3-32-2) 内 出演=①春風亭朝之助ほか②柳家紫文ほか 定 各回25名(先着順) 費 各回500円



▲柳家紫文

### ◇中央地区町会寄席

時 2月9日(土)午後4時 場 渡辺建設(高円寺南4-3-3) 内 出演=柳亭市楽ほか 定 50名(先着順) 費 500円



▲柳亭市楽

### ◇北地区町会寄席

時 2月10日(日)午前11時 場 庚申文化会館(高円寺北3-34-1) 内 出演=入舟辰乃助ほか 定 50名(先着順) 費 500円



▲入舟辰乃助

### ◇紙切り・二楽劇場 in 高円寺

時 2月10日(日)午後2時 場 長善寺(高円寺南2-40-50) 内 出演=林家二楽 定 80名(先着順) 費 1000円



▲林家二楽

### ◇トーキョーバイクらくご

時 2月16日(土)午後7時 場 トーキョーバイクショップ高円寺(高円寺南2-51-4) 内 出演=立川吉笑 定 50名(申込順) 費 1500円 申 電話で、トーキョーバイクショップ高円寺 ☎5913-7897



▲立川吉笑

### ◇座・高円寺寄席「古今東西の旅、どうぞごゆるりど。」

時 2月17日(日)午後6時 場 座・高円寺(高円寺北2-1-2) 内 出演=古今亭志ん輔ほか 定 256名(申込順) 費 3000円。中学生以下1000円 申 電話で、座・高円寺チケットボックス ☎3223-7300



▲古今亭志ん輔

## 民営化宿泊施設等をご利用ください

### 世界遺産富士の麓 富士学園 (山梨県南都留郡忍野村忍草2997)

#### ◇春季バスツアー(1泊2日)

時 内 費 下表のとおり 場 集合・解散=JR荻窪駅・阿佐ヶ谷駅、京王線明大前駅 他 最少催行人数=各20名

出発日	コース名	料金 (区民補助金適用後)
4月8日(月)	毎年恒例春のさくら旅 樹齢2000年! 奇跡のしだれ桜「山高神代桜」と富士山と桜の競演「御殿場周遊」	1万8000円
4月22日(月)	堪能!春の富士山! 富士山パノラマロープウエー、河口湖遊覧船アンソレイユ号からの眺めと富士宮白糸の滝、柿田川公園で富士の名水に癒やされる	2万500円

※区内在住の65歳以上または障害者手帳をお持ちの方は上記料金から1000円引き。  
※未就学児・区外の方の料金はお問い合わせください。  
※料金には、バス代、宿泊費(夕・朝食付き)、自由食以外の昼食代、観光地での入館料等(一部を除く)、保険料が含まれています。

#### ◇お得な冬季割引料金

【割引適用期間】3月31日まで  
【料金(1泊2食付)】4172円(区民補助金適用後)



▲富士学園付近から見た富士山

…………… いずれも ……………  
申 問 あんしん宿予約センター ☎0120-844-891(午前9時～午後5時)

## 中小企業資金融資のご案内

区内中小企業者の皆さんが事業に必要な資金を有利な条件で借り入れできるように、融資あっせん制度を設けています。区が利率の一部を補給して、皆さんの負担軽減を図る制度です。

### 〈中小企業資金融資 資金種類一覧(2月1日現在)〉

資金の種類	限度額	表面利率	本人負担率	利子補給率	貸付期間
普通資金	3000万円	2.00%	1.33%	0.67%	運転7年、 設備9年
経営安定運転 特例資金	700万円	1.90%	・貸付日から 3年間=0% ・貸付日から 3年経過後= 0.48%	・貸付日から 3年間=1.90% ・貸付日から 3年経過後= 1.42%	運転7年
創業支援資金	2000万円	2.00%	0.50%	1.50%	運転7年、 設備9年

※上記のほか、さまざまな資金種類を用意しています。  
※条件によって、利率の優遇も受けられます。詳細は、お問い合わせください。

#### 対象者

- ・杉並区内に主たる事業所(法人の場合は本店登記)を1年以上有する方
- ・杉並区内において同一の事業を引き続き1年以上営んでいる方
- ・申し込みをする日までに納付すべき住民税および事業税を滞納していない方
- ・信用保証協会の保証対象業種を営んでいる方
- ・許認可を必要とする業種においては、その許認可を受けている方
- ・個人の場合には、主たる収入を事業から得ている方

申 問 産業振興センター就労・経営支援係(商工相談担当) ☎5347-9182

# イベントひろば

## EVENT PLAZA

こども 子供向け
子育て 子育て世代向け
シニア 高齢者向け

### 催し

#### 大人がたのしむお話し

時 2月9日(土)午後2時～3時30分 場 方南図書館(方南1-51-2) 師 おはなし会ボランティア 対 中学生以上の方 定 30名(先着順) 問 方南図書館 ☎ 5355-7100

#### うたごえサロン

時 2月15日(金)午前10時～11時30分 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 師 ボーカルトレーニングコーチ・金澤敏子 対 区内在住で60歳以上の方 定 90名(申込順) 費 100円 申 問 電話で、高齢者活動支援センター ☎ 3331-7841 他 飲み物持参

#### 映画会「駅馬車」

時 2月16日(土)午後2時～4時 場 南荻窪図書館(南荻窪1-10-2) 定 25名(先着順) 問 南荻窪図書館 ☎ 3335-7377

#### 字幕上映

#### 子どもプレーパーク(冒険遊び場)があなたの「まち」にやってくる!

時 2月17日(日)午前10時～午後4時(雨天中止) 場 和田中央公園(和田1-38-19) 内 木工やロープワーク、泥遊び、たき火など 対 高校生以下の方 問 児童青少年課計画調整担当 ☎ 3393-4760 他 汚れてもいい服装で、着替え・飲み物・弁当など持参

#### 浜田山おやこ演劇フェスティバル

時 2月17日(日)午後1時30分～3時30分 場 浜田山会館(浜田山1-36-3) 内 地域の大人と子どもによる人形劇、和太鼓、日本舞踊、手話など 定 195名(先着順) 問 浜田山児童館 ☎ 3317-5166

#### 太陽光発電機器 情報交換会・発電データパネル展

区内太陽光発電設置者や専門家を交え、情報交換会を行います。

#### ◆パネル展

時 2月25日(月)～3月1日(金)午前8時30分

### はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の用紙でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、おさんの氏名と年齢も記入。

- ① 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号 (ファクス番号)

1人1枚

～午後5時 場 区役所1階ロビー 内 設置者の発電データに関するパネル展示、省エネなんでも相談



#### ◆情報交換会

時 2月27日(水)午後2時～4時 場 区役所第5・6会議室(西棟6階) 内 講演「太陽光発電の買取制度終了後の賢い選択」、区内太陽光発電設置者からの個別事例報告ほか 師 たまエンパワー・山川勇一郎 対 区内在住・在勤・在学の方 定 40名(先着順)



…… いずれも ……

問 杉並エネルギー会議・樋口 ☎ 3390-1025、区環境課環境活動推進係

#### 「詩と音楽が恋をして」詩の朗読×ギターの調べ×対談

時 3月2日(土)午後2時～4時 場 中央図書館 内 出演=詩人・谷川俊太郎(右上写真)、ギタリスト・福田進一(右下写真) 対 幼児以上の方 定 60名(申込順) 申 問 2月2日から電話または直接、中央図書館(荻窪3-40-23) ☎ 3391-5754



#### ◆津軽三味線を聴く

時 3月3日(日)午後2時～3時30分 場 成田図書館 師 津軽三味線世界大会最上級(男性A級)3連覇達成奏者・山中信人 対 小学生以上の方 定 25名(申込順) 申 問 電話または直接、成田図書館(成田東3-28-5) ☎ 3317-

0341)

### 講演・講座

#### 口腔・栄養講座「おいしく食べよう 噛むかむ講座」

嚥下性肺炎予防、口腔ケア・体操について説明します。

時 2月6日(水)午前10時～正午 場 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 師 歯科衛生士 対 区内在住で65歳以上の方 定 30名(先着順) 問 荻窪保健センター ☎ 3391-0015 他 筆記用具・飲み物・お持ちの方は、はつらつ手帳持参

#### 早春の親子折り紙教室「富士山の日とひなまつり」

時 2月17日(日)午後2時～3時 場 高井戸図書館 師 日本折紙協会 講師・藤本祐子 対 4歳以上のお子さんとその保護者 定 18組(申込順) 申 問 電話または直接、高井戸図書館(高井戸東1-28-1) ☎ 3290-3456



#### 「相続の心がまえ」法律の基本を学ぶ

時 2月19日(火)午後2時～4時 場 永福図書館(永福4-25-7) 師 弁護士・亀井時子 対 中学生以上の方 定 55名(申込順) 申 問 電話で、永福図書館 ☎ 3322-7141

#### ◆大田黒公園「小物づくり講習会」

古布を使い「お雛さま」を作ります。時 2月24日(日)午前9時15分～午後0時30分 場 同公園 定 20名(抽選) 費 2000円 申 往復はがき(記入例)で、2月14日(必着)までに同公園管理事務所(〒167-0051荻窪3-33-12) 問 同事務所 ☎ 3398-5814 他 針・待ち針・はさみ・ピンセット・絹糸持参

#### ◆農業公園「うどん作り講座」

成田西ふれあい農業公園で育てた麦でうどんを作ってみませんか。時 2月28日(木)午前10時～午後1時 場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 対 高校生以上の方 定 16名(抽選) 費 1000円 申 往復はがき(記入例)で、2月11日(必着)までに産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階) 問 同係 ☎ 5347-9136 他 結果は2月中旬に発送

#### ◆精神保健学級「対話による地域生活の支援～統合失調症を中心に」

時 3月1日(金)午後2時～4時 場 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 内 オープンダイアログのもとたす効果、活用方法ほか 師 訪問看護ステーションKAZOC看護師・三ツ井直子 対 区内在住・在勤・在学の方 定 50名(申込順) 申 問 電話で、2月22日までに高円寺保健センター ☎ 3311-0116

## 小千谷フェア

区の交流自治体である新潟県小千谷市の物産展「小千谷フェア」を開催します。

時 2月24日(日)午前11時～午後1時30分 場 小千谷学生寮(井草4-16-23) 内 笹団子や小千谷そば、魚沼産コシヒカリ米などの特産品、新鮮野菜や地酒などの販売 問 小千谷市産業開発センター ☎ 0258-83-4800 他 買い物袋持参。車での来場不可

## ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時
西荻北館(西荻北2-27-18) ☎ FAX 3396-8871	「歌って元気」人気の講座が復活	毎月第1・3月曜日、午後6時～7時 師 三上典子 定 20名(申込順) 費 1回500円
高井戸東館(高井戸東3-14-9) ☎ FAX 3304-9573	無理なくできる「ゆるやか筋トレ&ストレッチ」	毎月第2・4日曜日、午前10時30分～11時30分 定 15名(申込順) 費 1回600円
井草館(井草2-15-15) ☎ FAX 3390-9672	津軽三味線名人の記録上映会	2月24日(日)午前10時～正午 師 富沢満 定 40名(申込順)
高円寺北館(高円寺北3-20-8) ☎ FAX 3337-2266	初心者向けフラダンス教室	毎月第2・4木曜日、午後2時～3時30分 定 10名(先着順) 費 1回200円
和泉館(和泉4-16-22) ☎ FAX 3323-5663	初心者のマジック入門	毎月第2日曜日、午後3時～4時30分 定 若干名(申込順) 費 1回500円
浜田山館(浜田山4-18-31) ☎ FAX 3315-7815	楽しく笑って川柳教室	毎月第4日曜日、午後1時～2時30分 定 12名(申込順) 費 1回600円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ☒Eメールアドレス HPホームページアドレス

**発達障害児地域支援講座実践報告会「学齢期の発達支援を考える」**

みんなで支える支援を目指し、一緒に考えましょう。

時 3月3日(日)午後1時～4時 場 東京女子大学(善福寺2-6-1) 師 河北総合病院・勝盛宏、東京女子大学・森田慎一郎 定 200名(先着順) 問 こども発達センター ☎5317-5661 他 託児あり(5名(申込順))。電話で、2月20日までに同センター)

**講演会「アメリカ文学を読む～訳す面白さ」**

時 3月3日(日)午後2時～3時30分 場 下井草図書館(下井草3-26-5) 師 翻訳家・柴田元幸 対 中学生以上の方 定 40名(申込順) 申 問 電話で、下井草図書館 ☎3396-7999

**杉の樹大学公開講座「日本における五輪大会開催史」**

日本におけるオリンピック開催史の概観と、前回の東京オリンピックと杉並区との関わりを紹介します。

時 3月5日(火)午後1時30分～3時30分 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 師 史文舎・藤城徹 対 区内在住で60歳以上の方 定 60名(先着順) 問 杉の樹大学事務局 ☎6316-3354

**自分の住んでいるところを探訪しませんか!**

1日3000歩歩くための地域の道案内のお話です。

時 3月5日(火)午後2時～4時 場 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 師 杉並昔ばなし紙芝居一座「すかい」座長・那須克彦ほか 対 区内在住・在勤・在学の方 定 50名(申込順) 費 100円 申 問 電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304 他 長寿応援対象事業 ▶ 企画=高井戸・和泉保健センター健康づくり自主グループ

**障害者のための料理教室「桜の香りをのせた手巻き寿司ランチ」**

時 3月24日(日)午前11時～午後1時 場 杉並障害者福祉会館 師 管理栄養士・茂原秋穂 対 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定 16

名(抽選) 費 500円 申 往復はがき(12面記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名、介助者も参加の場合は介助者名、手話通訳をご希望の方はその旨も書いて、3月1日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 問 同事務局 ☎3332-6121 ☎3335-3581

**みどり公園課管理係**

**◆犬のしつけ方教室**

初歩的なしつけ方(リーダーウォーク、おすわりなど)を学びます。

時 3月2日(土)午前10時～11時・午後1時～2時 対 中学生以上の飼い主1人につき飼い犬1頭 定 各15名(申込順) 申 往復はがき(12面記入例)に飼い主の生年月日、犬の名前・犬種・性別・年齢(月齢)も書いて、2月18日(消印有効)までに同係 他 参加犬の条件

①生後6カ月以上②狂犬病予防接種・混合ワクチン接種済み(当日確認できるものを持参)③鑑札の交付を受けている(当日持参)④生理中の雌は除く

**◆犬とふれあい教室** こども

時 3月2日(土)午前11時30分～正午 対 小学生以下で犬を飼っていないお子さん(未就学児は保護者同伴) 定 10名(申込順) 申 往復はがき(12面記入例)に生年月日、付き添う方の氏名(フリガナ)も書いて、2月18日(消印有効)までに同係 他 見学可



…… いずれも ……

場 桃井原っぱ公園(桃井3-8-1) 師 NPO法人日本同伴犬協会 問 みどり公園課管理係

**■家族介護教室**

**◆認知症サポーター養成講座**

時 2月14日(木)午後2時～3時30分 場 高円寺中央会議室(高円寺南2-32-5) 師 キャラバン・メイト 対 区内在住・在勤の方 定 20名(申込順) 申 問 電話で、ケア



24梅里 ☎5929-1924 他 終了後に認知症サポーターの証し「オレンジリング」を差し上げます

**◆プロが教える体を痛めない自宅介助のコツ**

時 2月19日(火)午前10時～11時 場 高円寺北ふれあいの家(高円寺北3-20-8) 師 訪問医療マッサージKEiROW・伊藤正道 対 区内在住・在勤・在学の方 定 20名(申込順) 申 問 電話で、高円寺北ふれあいの家 ☎3330-4903

**◆元気なお口でフレイル予防**

時 2月21日(木)午後2時～3時30分 場 ケア24和田(和田3-52-4) 師 歯科衛生士・小島升子 対 区内在住・在勤の方 定 15名(申込順) 申 問 電話で、ケア24和田 ☎5305-6024

**◆詐欺の電話にやもう出んわ**

時 2月22日(金)午前10時30分～正午 場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師 回路亭しん劇 対 区内在住・在勤の方 定 27名(申込順) 申 問 電話で、ケア24高円寺 ☎5305-6151

**◆認知症の方を楽しく介護するヒント**

時 2月24日(日)午後2時～4時 場 高井戸西二丁目団地1号棟(高井戸西2-5-1) 師 杉並区グループホーム連絡会 対 区内在住・在勤の方 定 20名(申込順) 申 問 電話で、2月23日までにグループホームなごみ高井戸 ☎3247-0753

**◆知っておきたい薬の知識**

時 2月27日(水)午後1時30分～3時 場 方南会館(和泉4-42-5) 師 杉並区薬剤師会会員・藤井美枝 対 区内在住・在勤・在学の方 定 30名(申込順) 申 問 電話で、ケア24方南 ☎5929-2751

**◆知っておきたい高齢者介護のコツ「車椅子とベッドの使い方」**

時 2月27日(水)午後2時～3時 場 さんじゅ阿佐谷(阿佐谷北1-2-1) 師 さんじゅ阿佐谷介護福祉士 対 区内在住の方 定 20名(申込順) 申 問 電話で、さんじゅ阿佐谷 ☎5373-3911

**環境活動推進センター**

**◆おもちゃのクリニック**

故障したおもちゃを、おもちゃドク

ターが修理します(1人1点まで)。

時 2月17日(日)午後1時～4時(受け付けは3時まで) 定 10名(申込順) 費 部 品代 申 問 電話で、同センター

**◆六角形のモチーフの亚克力たわし作り**

時 2月22日(金)午前10時30分～午後0時30分 定 10名(申込順) 費 100円 申 問 電話で、同センター 他 長寿応援対象事業

**◆布ぞうり作り**

時 3月4日(月)午前10時30分～午後3時30分 定 10名(抽選) 費 1000円 申 往復はがき(12面記入例)で、2月14日(必着)までに同センター 他 昼食持参。長寿応援対象事業

…… いずれも ……

場 環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4) ☎5336-7352

対 区内在住・在勤・在学の方

**就労支援センター**

**◆こんな会社がいい会社～安心して働くための知識とマインド**

最新の労働市場を知って、目からウロコの企業選択法を体得しましょう。

時 2月16日(土)午後1時～4時 師 就活プロモーション・プロデューサー 小澤明人 対 44歳以下で求職中の方

**◆仕事をしやすくするコミュニケーション講座～各人のタイプを知る**

時 2月22日(金)午後1時～4時 師 プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝 対 54歳以下で求職中の方

**◆グループワークを通して学ぶ「体験したことを活かせる自分づくり講座」**

自分を見つめ直し理解した上で、他者との関わりについて考えます。

時 2月26日(火)午後1時～4時 対 求職中の方

**◆ハローワーク職員が解説する「55歳からの再就職」～杉並の事例紹介**

時 2月28日(木)午前10時～11時30分 対 おおむね55歳以上で求職中の方

…… いずれも ……

場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 定 20名(申込順) 申 問 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

**杉並区商店コンクール受賞者が決定しました**

30年度杉並区商店コンクールの表彰式が1月30日(水)に行われました。各賞受賞者は、杉並区商店会連合会加盟で地元に着目し、運営に創意工夫をしており、事業所のレイアウト、照明などの空間演出、メニューや商品構成、接客、商店街への貢献度や事業主の取り組み姿勢等が評価された事業所です。区ホームページで受賞者一覧を掲載しています(主催=杉並区商店会連合会 ▶ 共催=東京商工会議所杉並支部)。

**【区長賞】高円寺おやなぎ歯科(新高円寺)**

歯科技工士の資格も持つ院長とスタッフが笑顔で迎えてくれる明るくアットホームな歯科。分かりやすい説明をモットーに納得の治療を行う。院内はバリアフリーでキッズルームも完備。土・日曜日診療し、訪問歯科治療にも力を入れている。



▲高円寺おやなぎ歯科

**【区議会議長賞】Soil(ソイル)(富士見ヶ丘)**

「家族で行けるイタリアンレストラン」をテーマに、地域の幅広い世代に愛されているお店。おしゃれなインテリアと花に囲まれた空間で食事を楽しむことができる。お客様向けの食器や椅子など細かい配慮が行き届いている。



▲Soil(ソイル)

問 杉並区商店会連合会 ☎3220-1221

**【東商支部会長賞】PÂTISSERIE DE L'ABEILLE(パティスリードゥラベユ)(荻窪)**

「はちみつ専門店ラベユ」から誕生したはちみつフランス菓子専門店。砂糖や人工甘味料を使わず、世界10カ国80種類以上のはちみつの中から、個々のお菓子に合わせて厳選し、毎日丁寧に作っている。

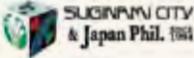
**【杉商連会長賞】いづも仙(高円寺)**

歌舞伎揚の天乃屋の直売店。歌舞伎のイラストが描かれた粋な店内には、ギフト商品も多く取りそろえている。お得な工場特売品もあり、年齢を問わず人気のお店。

【その他、優秀賞3店、優良賞5店】

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。  
※新しい元号が決定していないため、すべて平成表記としています。

## 募集します〜日本フィルハーモニー交響楽団の 楽団員が出張コンサートをを行います



区と日本フィルハーモニー交響楽団は、音楽を通じた区民の豊かな交流の促進と地域文化の創造を目的に友好提携を結んでいます。この提携に基づき、今年も出張コンサートをを行います。日本フィル楽団員による演奏を希望する団体・施設等を募集します。



**募集日時**= 5月22日(水)、6月17日(月)・29日(いずれも午前11時・午後2時(演奏時間は50分程度)) ▶ **演奏形態(編成)**= 楽団員4〜5人による室内楽(原則、日本フィル側が決定) 対地域や福祉施設等の方(営利目的等を除く) ▶ **過去の実施先**= 区内私立幼稚園、グループホーム、ふれあいの家など 対はがき(封書可)・ファクスに希望する日時(第2希望まで)、応募動機、団体名、住所、電話番号、担当者氏名を書いて、2月20日(必着)までに文化・交流課 ☎5307-0683 同課 他申し込み多数の場合は抽選。3月1日までに結果を通知。音出しができる控室を必ずご用意ください



▲出張コンサートの様子

## スポーツ



### 競技大会

#### 都民体育大会予選会兼春季大会 卓球

3月10日(日)午前9時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対種目=男性・女性シングルス(一般・40歳以上・50歳以上・60歳以上・70歳以上)、男性・女性ダブルス 対区内在住・在勤・在学の方、東京都卓球連盟加盟の区内チームに所属している方 費1000円(高校生以下500円)、ダブルス1組2000円を、ゆうちょ銀行「00160-8-694963杉並区卓球連

盟」へ振り込み。未登録者は別途費用あり 申 申込書(区体育館で配布)を、2月12日〜22日(必着)に三浦弘子(〒168-0065浜田山2-11-9)へ郵送 同区卓球連盟事務局・横尾 ☎3315-4862

#### 区民体育祭スケート競技会

3月17日(日)午前7時45分〜9時45分 場 明治神宮外苑アイススケート場(新宿区霞ヶ丘町11-1) 対種目=男性(中学生・高校生・一般)=500m/女性(中学生・高校生・一般)=300m/小学生(男女別、低・高学年別)、45歳以上、60歳以上男性、35歳以上女性=

200m/ファミリーリレー(小学生1人100mとその家族1人200mの2人組)/1000m選手権 対区内在住・在勤・在学の方(公認登録者を除く) 定60名(申込順) 費500円。高校生以下無料 申 申込書(区体育館で配布)を、2月28日(必着)までに区スケート連盟・高林典生(〒180-0022武蔵野市境2-12-6)へ郵送 同連盟・柴田 ☎3391-8593(午後7時〜9時) 他帽子・手袋・スケート靴(無料貸し靴あり)持参

#### ジョイ・コン・パス マラソン大会

3月24日(日)午前9時〜午後2時 場 都立和田堀公園陸上競技場(済美山運動公園(堀ノ内1-15)) 対種目=1km、3km、5km、10km 対知的障害があり、各種目の距離を安全に走ることができる中学生以上の方 定各20名(申込順) 申はがき(12面記入例)に出場種目も書いて、2月28日(必着)までにNPO法人東京走友塾(〒153-0041目黒区駒場4-5-1) 同団体・岩田 ☎3467-1751 他各自で傷害保険・損害賠償責任保険に加入

#### スポーツ教室

##### 健康ビリヤード教室

2月26日〜3月28日の火・水・木曜日、午前10時〜10時45分・11時〜11時45分 場 Billiard café Roots(阿佐谷南1-18-6) 師 有田秀彰 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者 定各24名(抽選) 費各900円(初回のみ1500円) 申 同電話・Eメール(12面記入例)で、区ビリヤード連盟・有田 ☎080-2118-3355 aribilli89@gmail.com

##### フライングディスク教室

障害のある方も参加できます。 3月2日(日)午前11時20分〜午後0時

40分 場 妙正寺体育館 対握り方、投げ方、簡単なゲーム 師 村上文隆 対小学生以上の方 定30名(申込順) 費200円 申 同電話または直接、妙正寺体育館(清水3-20-12 ☎3399-4224) 他運動できる服装で、室内履き持参

#### 週末スキー&スノーボード菅平教室

3月8日(金)午後7時30分〜10日(日)午後8時(2泊3日) 場 菅平高原スキー場(長野県) ▶ 集合・解散=JR阿佐ヶ谷駅南口 対区内在住・在勤・在学または区スキー連盟会員で小学生以上の方(小学生以下保護者同伴。中学生は単独参加・友人同行可) 定40名(申込順) 費2万9500円。小学生2万5500円 申 区スキー連盟 ☎http://sas.sugikko.jp/から申し込み。または往復はがき(12面記入例)に生年月日、性別、Eメールアドレス、技術レベル、バジテスト受検希望の有無、スキーレンタル希望の有無(借りる方は身長と靴のサイズを記載)も書いて、同連盟・永見晴夫(〒194-0041町田市玉川学園5-4-4) ▶ 申込締め切り日=2月22日(必着) 同 ☎090-8687-7427(午前9時〜午後7時) 他詳細は、同連盟ホームページ参照

#### 日高スキー研究所少年スキー教室

3月25日(月)午後7時〜28日(木)午後7時(3泊4日) 場 菅平高原スキー場(長野県) ▶ 集合・解散=JR阿佐ヶ谷駅 対区内在住の小学2年生〜高校生 定40名(申込順) 費4万5000円(用具・ウェアレンタルは各2600円) 申 日高スキー研究所 ☎http://h-shonenski.jp/から3月17日までに申し込み 同団体・市川 ☎090-8879-3148 他保護者説明会を3月初旬に実施

## 区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと 申し込みは、各団体へ

### 催し

**みんなで銭湯に行こう 区内銭湯でラベンダー湯を実施します** 2月10日(日)(開催日が異なる銭湯あり)/460円。小学生180円。幼児80円/同杉並浴場組合加盟銭湯(午後1時以降)/小学生以下にジュースをプレゼント(数量限定)

**かるた文化祭2019** 2月10日(日)午前11時〜午後4時/細田工務店(阿佐谷南3丁目)/①国内外のオリジナル創作かるたの展示②かるた取り大会/②60名(先着順)/同すぎなみKarutaプロジェクト ☎090-6829-1461

**百人一首、新春親子かるた会** 2月10日(日)午後1時〜4時/天沼八幡神社(天沼2丁目)/杉並かるた会会長・横矢美恵子/区内在住・在勤・在学のお子さんとその保護者ほか/50名(先着順)/300円/同NPO法人日本児童文化教育研究所・飯塚 ☎070-5558-2996

**座の市** 2月16日(日)午前11時〜午後5

時(売り切れ次第終了)/座・高円寺/杉並産野菜、交流自治体の物産品、地方の逸品などの販売/同座・高円寺 ☎3223-7500

**早稲田大学グリークラブ送別演奏会** 2月18日(月)午後6時〜9時/杉並公会堂/卒団生・現役生合同ステージ▶ 曲目=「早稲田大学グリークラブ愛唱歌集」ほか/小学生以上の方/1190名(先着順)/同早稲田大学グリークラブ事務所 ☎3208-4100

**Suginami Show Festival 2019** 2月22日(金)午後2時〜7時/座・高円寺/歌、漫談、バンド演奏、踊りなど/同あおば福祉会マカナ・北島 ☎6279-9579

**大人のための読み語り** 2月24日(日)午後2時〜3時30分/中央図書館/赤川次郎、宮部みゆき作品ほか1編▶ 出演=やよいの会/40名(先着順)/同やよいの会・三浦 ☎3313-8045

**城西病院ホスピタリティコンサート** 2月28日(木)午後7時〜9時/城西病院(上荻2丁目)/出演=ロルフ・ブラッゲ(ピアノ)ほか▶ 曲目=モーツァルト「4手のためのピアノ・ソナタ変調K.358」ほか/70名(先着順)/同城西病院・平木 ☎3390-4166

**ひな祭りコンサート〜弦楽アンサンブルと歌で楽しく集いましょう** 3月9

日(日)午後1時30分〜3時30分/高井戸地域区民センター/出演=杉並弦楽倶楽部▶ 曲目=エルガー「弦楽セレナード」ほか/区内在住で60歳以上の方/90名(先着順)/300円/同杉の樹大学同窓会・塩澤 ☎090-5499-5712

**平和を願う無料映画会「夕風の街桜の国」上映と佐々部清監督のお話** 3月9日(日)午後1時30分〜4時20分/セッション杉並/560名(申込順)/申はがき(12面記入例)に希望人数も書いて、杉並女性団体連絡会映画係(〒166-0002高円寺北2-24-5)/同係 ☎3310-0451/託児あり

### 講演・講座

**今のうちに知っておきたい! 成年後見お役立ちセミナー** 2月15日(金)午後2時〜4時30分/高円寺中央会議室/成年後見制度の仕組み、ケア24の地域住民へのサービスについて/地域包括ケア推進員ほか/区内在住・在勤の方/50名(申込順)/申 同電話で、2月14日までに成年後見支援センターヒルフェ・新井 ☎090-1704-2325/エンディングノートを差し上げます

**ミサワホーム 相続・空き家対策セミナー** 2月16日(日)午後2時〜4時/産業商工会館/区内在住の方、区内

に土地・建物を所有している方/30名程度(申込順)/申 同電話で、ミサワホーム・平田 ☎0120-267-330/終了後個別相談会あり(事前予約制)

### 冬鳥の探鳥と善福寺川ウォーキング

2月17日(日)午前9時〜正午(雨天中止)/集合=善福寺公園バス停前(善福寺3丁目)▶ 解散=坂の上のけやき公園(西荻北4丁目)/井上耀右ほか/区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)/30名(申込順)/300円。小学生以下無料/申 同電話・ファクス(12面記入例)で、NPO法人杉並環境カウンセラー協議会 ☎ ☎3392-0606(電話は午前10時〜午後4時)/暖かい服装で、飲み物・筆記用具・双眼鏡(貸し出し希望の方は要事前申し込み)持参▶ 共催=みどりの善福寺川を愛でる会

**説明会「あんしんな地域生活と財産管理」** 2月19日(火)午後1時〜2時30分/まちなか・コミュニティ西荻みなみ(西荻南2丁目)/地域福祉権利擁護事業、成年後見制度の説明/あんしんサポート専門員ほか/区内在住・在勤の方/30名(申込順)/申 同電話で、杉並区社会福祉協議会あんしんサポート係 ☎5347-1020

**スポーツハイツ**

**◆ここからはじめよう運動習慣**

3月1日～8日の「女性の健康週間」にちなんだイベントです。

時間定 下表のとおり 対象 16歳以上の女性 費①1回540円②～⑥1回1080円(②のみ別途ボールレンタル料540円。いずれも保険料含む) 申①～③は電話で、同施設 参加前日までに、要参加登録

内容・定員	日程(3月)
① 骨盤エクササイズ(各5名(申込順))	6日(水)午前11時、1日(金)・8日(金)午後1時/各30分
② ノルディック・ウォーク(20名(申込順))	3日(日)午前10時～11時30分
③ 流水健康(各5名(申込順))	2日(土)・4日(月)・7日(木)午後0時15分/各60分
④ アクアエクササイズ	4日(月)・7日(木)午前10時15分、1日(金)・8日(金)午前11時15分、5日(火)午後1時/各60分
⑤ はじめて水泳	3日(日)午前11時30分、5日(火)・7日(木)午後6時30分/各75分
⑥ 成人水泳(初級・中級・上級)	1日(金)・2日(土)・4日(月)～8日(金)午後1時/各75分

※④～⑥は30分前までに受け付け(先着順)。

**◆ノルディック・ウォークで健康な足づくり**

時間 3月3日(日)午前10時(雨天中止) 師 全日本ノルディック・ウォーク連盟ウォーキングライフマイスター 大方孝 3km程度歩ける方 定20名(申込順) 費1080円(保険料含む。別途ボールレンタル料540円) 申 電話で、同施設

備 ウエストバッグまたはリュックサック・飲み物・タオル・帽子等持参。長寿応援対象事業

…………… いずれも ……………

場 間 スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21 ☎3316-9981)

**ヴィムスポーツアベニュー**

**◆丈夫な足腰をつくろう教室 シニア**

時間 3月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)午前10時～11時30分=筋力トレーニングマシン運動▶3月11日(月)・18日(月)・25日(月)午後1時～2時=無理のない体操&身体の機能改善運動/計7回 対象 65歳以上で医師から運動制限を受けていない方 費7560円

**◆運動不足改善 カラダ若えろ教室**

時間 3月9日～4月27日の毎週土曜日、午前10時15分～11時5分(計8回) 対象 20歳～64歳の方 費8640円

…………… いずれも ……………

場 間 ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4 ☎3335-6644(午前11時～午後5時)) 定15名(申込順) 申 電話で、2月20日までにヴィムスポーツアベニュー 同講座受講経験者を除く

**その他**

**オリンピックが伝える スポーツで育む子どもの未来**

オリンピック大会に出場し、現役引退後、子どもたちを指導している講師による講演会です。

時間 2月20日(水)午後7時～8時30分 場 杉並公会堂(上荻1-23-15) 師 渡邊高博(陸上)、千田健太(フェンシング) 対象 区内在住・在勤・在学中中学生以上の方 定180名(申込順) 申 電話または申込書(募集チラシ裏面。区内体育施設で配布)をファクスで、杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161 ☎5305-6162



# 手話講習会

時間 対定 下表のとおり 場 杉並障害者福祉会館 費 教材費 申 往復はがき(12面記入例)に在勤・在学の方は勤務先または学校の名称、所在地も書いて、2月22日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 間 同事務局 ☎3332-6121 ☎3335-3581(午前8時30分～午後5時) 対象 初級クラスは抽選。中級・通訳者養成クラスは、3月9日(土)に選考面接。詳細は後日通知

クラス	対象※	日時	定員
初級(計38回)	手話学習経験のない方	昼間部=4月6日～32年2月22日の毎週土曜日、午前10時～11時40分	各50名
中級(計38回)	手話学習経験1年程度の方	夜間部=4月4日～32年2月20日の毎週木曜日、午後7時～8時40分	各40名
通訳者養成基本(計38回)	手話学習経験2年以上で手話通訳者を目指す方		各30名
通訳者養成応用(計32回)	手話学習経験3年以上で、杉並区手話通訳者認定試験を目指す方	※応用クラスの夜間部はありません。	20名

※いずれも区内在住・在勤・在学の高校生以上で、年間を通して受講できる方。



## 2月1日発行「マイスポーツすぎなみ」

スポーツ教室などの関連情報は「マイスポーツすぎなみ」をご覧ください。  
**配布方法**=新聞折り込み。区体育施設でも配布。杉並区スポーツ振興財団 ☎ http://sports-suginami.org/からもご覧になれます 場 杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161

**東京衛生病院「子育て学級 幼児クラス(1歳～未就学児)」** 2月20日(水)、3月20日(水)午前10時～正午/同病院(天沼3丁目)/健康や基礎体力維持の方法、鬱にならないためのコーチング講座、子どもへの接し方ほか/同病院小児科医師・保田典子/生後6カ月～就学前のお子さんの保護者/各10名(申込順)/各2000円/申 電話で、同病院健康教育科 ☎3392-6151

**ケアハウスから地域へ発信! 知恵袋講座「万葉集～悲劇の皇子たち」** 2月22日(金)午前10時～11時15分/浴風会ケアハウス/元中学校教諭・貝瀬弘子/区内在住の方/100名(申込順)/申 往復はがき(12面記入例)で、2月15日(必着)までに浴風会ケアハウス(〒168-0071高井戸西1-12-1)/同施設 ☎3334-2597

**図書館めぐり～大学図書館をのぞいてみよう** 2月23日(土)午前9時45分～午後0時30分/集合=方南図書館▶解散=東京立正短期大学図書館(堀ノ内2丁目)/NPO法人すぎなみムーサ/区内在住・在勤・在学中20歳以上の方/20名(申込順)/500円(保険料含む)/申 電話・ファクス(12面記入例)で、2月18日までにNPO法人すぎなみムーサ・石田 ☎3310-3243

**講演会「社会の中で働く力を育てるた**

**めに」** 2月25日(月)午前10時～正午/高円寺障害者交流館/障害児・者の就労について/西村周治/障害がある方の家族・支援者/70名(先着順)/500円/場 杉並区手をつなぐ育成会・大森 ☎090-7706-2184

**日本語スピーチ大会観覧者募集** 3月2日(土)午後1時30分～5時/座・高円寺/200名(申込順)/申 電話・Eメール(12面記入例)で、杉並区交流協会 ☎5378-8833 ☎info@suginami-kouryu.org/和楽器の演奏あり

**原爆の図第10部「署名」をみよう** ① 3月4日(月)～9日(土)午前10時～午後8時(4日は午後2時から。9日は6時まで)=展示②9日(土)午後6時30分=記念講演「原水禁署名運動から核兵器禁止条約へ」(ICAN国際運営委員・川崎哲)/セッション杉並/②560名(先着順)/①300円ほか②700円ほか(いずれも高校生以下無料)/場 原爆の図第10部「署名」を展示する杉並区民の会事務局・齋藤 ☎070-6977-2247/詳細は、同団体ホームページ参照

**清流会杉並会公演** 3月9日(土)午前10時30分～午後6時30分/勤労福祉会館/新舞踊ほか▶出演=宗山流胡蝶ほか/366名(申込順)/指定席2000円。自由席1000円/申 電話で、清流会杉並会・杉田 ☎090-8024-2698/区

**民10組20名を招待(抽選)** =はがき(12面記入例)で、2月10日(必着)までに同会・杉田浩子(〒167-0053西荻南2-27-2)

**河北健康教室「今からでも遅くない! 認知症予防」** 3月9日(土)午後2時～3時30分/河北総合病院(阿佐谷北1丁目)/河北健診クリニック看護師ほか/45名(申込順)/申 電話で、河北医療財団広報室 ☎3339-5724(月～金曜日午前9時～午後5時(休日を除く))

**玉川上水ウォーク約11km** 3月29日(金)午前9時～午後3時(荒天中止)/集合=JR青梅線拝島駅北口▶解散=西武国分寺線鷹の台駅/区内在住・在勤で小学生以上の方(小学生は保護者同伴)/45名(申込順)/300円(保険料含む)/申 電話で、3月23日(必着)までにNPO法人杉並さわやかウォーキング・藤森良経(〒168-0073下高井戸5-21-3)/場 藤森 ☎080-1193-3105/健康保険証・帽子・飲み物・弁当・手袋・雨具・敷き物持参

**その他**  
**相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会** 2月4日(月)午後1時～4時/高円寺パルプラザ(高円寺南3丁目)/区内在住・在勤・在学の方/場 東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537  
**シルバー人材センターリサイクル自転**

**車の販売** 2月18日(月)～20日(水)午前11時～午後4時(初日は午前9時30分から整理券を配布)/リサイクル自転車作業所(永福2丁目)/販売価格=6700円～(先着順)/場 リサイクル自転車作業所 ☎3327-2287(土・日曜日、祝日を除く)

**税理士による税務相談～税理士記念日** 2月23日(土)午前10時～正午・午後1時～4時/東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目)/申 電話で、2月21日までに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028/1人40分程度

**税理士記念日の税金なんでも相談会** 2月26日(火)午前9時～正午・午後1時～4時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/申 電話で、東京税理士会荻窪支部 ☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時。正午～午後1時を除く)/1人45分程度

**あなたの力を地域でいかしてみませんか? 「ささえあいサービス」** 日常生活を行うのが困難な高齢者や障害のある方への家事援助・外出時の付き添いなど▶謝礼=1時間800円(家事)、1000円(介護)/18歳以上の方/申 電話で、杉並区社会福祉協議会ささえあい係 ☎5347-3131/会員登録後、研修を受講(3月5日(火)午前10時～正午に実施)

# すぎなみ 子ども・子育てメッセ

「来て見て知って 子育てのわ」をテーマに開催します。60を超える地域の子育て支援団体や企業が一堂に会し、親子で楽しめるさまざまな催しを用意して、皆様のご来場をお待ちしています。

—問い合わせは、子育て支援課管理係へ。

**2月24日** 午前10時～午後4時

場所：セッション杉並 (梅里1-22-32)

費一部、参加費が必要な催しあり

甲一部必要(下表のとおり) 他車での来場不可



## 子ども・子育てメッセとは？

乳幼児の親子や、地域の子育て支援団体・企業などが集い、知り合い、つながり合うきっかけとなるよう、開催しているイベントです。

子ども・子育てメッセを通じて、子育てに関わるさまざまな「わ」を地域に広げ、子育てを地域で支え合うまちづくりを推進しています。

### ときどきフロア

劇遊び、わらべ歌遊びのほか、生け花体験、タイルモザイクのワークショップ、体育室ではボール遊び、ダンス、親子ヨガと、親子で一緒に体を動かせるイベントを行います。

### のびのびフロア

子どものツボ健康法や心地良い抱っことおんぶの講習、イライラを解消する体操やイライラがニコニコに変わる言葉掛けの「コツ」、食物アレルギーに関する講演など盛りだくさんです。



各会場の概要

### わくわくフロア

ホールはダンスパフォーマンスで熱気いっぱい。もの作りのワークショップや子育てに役立つ情報コーナー、パンや焼き菓子、たこ焼き、焼き鳥などの販売や防災食の無料配布もあります。

### ほのほのフロア

ミニステージでは人形劇、影絵、パネルシアターなどが楽しめます。折り紙や読み聞かせ、看護師やお母さん体験のできるコーナー、子どもの本のリサイクルルも開催します。

## 申し込みが必要な催し

時間・内容・対象・定員(申込順)・参加費・その他	締め切り	申し込み・問い合わせ先
イライラがニコニコに変わる言葉掛けのコツ 時午後2時15分～3時 定20名	2月14日	ゴードン・メソッド「親業」@すぎなみ 加藤 ☎ 3394-3076 ✉ gm-suginami@oyagyoo.or.jp
子育て相談、心地良い抱っことおんぶ講習会 時午前10時30分～正午 対妊娠中の方、1歳未満の親子 定10組 費1組500円 他動きやすい服装で、抱っこひもやおんぶひも、スリングなど持参(会場でも用意あり)		新宿中野杉並助産師会「おへその緒」・オオクボ ☎ 090-9648-9521 ✉ sns_mw@ohesonoo.chu.jp
実 たのしくつくろう！こどものにわ 時午前10時30分～正午 対幼児～小学生のお子さんとその保護者 定6組 他申込時に、1組の人数、お子さんの年齢を記載		すぎなみ子ども・子育てメッセ実行委員会事務局(子育て支援課管理係) ✉ messe-t@city.suginami.lg.jp
体験してみよう！「ハグモミ」ワークショップ 時午後2時～3時30分 対3歳以上のお子さんとその保護者 定5組		ハグモミ・間宮 ☎ 090-1700-0405 ✉ mamiya.kanako@gmail.com
ベビーと一緒に骨盤調整ヨガ 時午後1時25分～1時55分 対2カ月～歩くまでのお子さんとその保護者 定10組 他当日申し込み枠あり		ヨガBeyond荻窪教室・田内 ☎ 4405-4512 ✉ beyond@yoga-beyond.jp
ちびキッズちゃんと一緒に楽しい親子ヨガ 時午後3時25分～3時55分 対1歳3カ月～3歳前後のお子さんとその保護者 定10組 他当日申し込み枠あり		Larimar(ラリマー)・高山 ☎ 070-5554-9239 ✉ larimar_aroma@yahoo.co.jp
ミニハーバリウムをつくろう!! 時午前10時～10時30分・10時30分～11時 対幼児～小学生のお子さんとその保護者 定各回8組 費1組500円		すぎなみ食物アレルギーの会・佐藤 ☎ 090-6038-7110 ✉ info@shokuare.com
食物アレルギーの基礎知識と食物アレルギー児の入園・入学準備 時午後3時15分～4時 対食物アレルギー児を持つ保護者、その関係者 定50名	2月15日	はぐママ・プロジェクト 突元 ☎ 090-8331-7166 ✉ buu@jcom.home.ne.jp
泣き止む抱っこ、スリング、母乳不足、卒乳、離乳食、何でも相談 時午前10時～午後4時 対0歳～10歳のお子さんの親、祖父母 定15名 費500円(午前11時までは100円)	2月17日	わらべうたいちじくになじん・波多野 ☎ 080-5432-9482 ✉ tokyowarabeuta@yahoo.co.jp
家族で遊ぼうわらべうたワークショップ 時午前10時10分・午後1時15分(各回40分程度) 師本澤陽一 対プレパパ、プレママ、就学前のお子さんとその家族 定各回10組 費1組500円	2月20日	日本アンガーマネジメント協会南関東支部・堀部 ☎ 090-8341-6910 ✉ am_minami_kanto@yahoo.co.jp
イライラしたって大丈夫！キッズアンガーマネジメント 時午前10時・10時45分・11時30分・午後0時15分・1時・1時45分・2時30分・3時15分(各回30分) 対5歳～小学生 定各回6名 費各回500円	2月22日	怒りのタイプを知ってイライラと上手につきあおう！ 時午前10時～午後4時 対小学3年生以上の方 定50名 費500円

## 当日参加OK!

- 実 音のする紙☆芝居♪ 時午後0時15分～0時55分・3時20分～4時 対オリジナル紙芝居に音をつけて上演 師みよよ+ゆうや
- 実 パンパカパントマイム～みて！やってみよう！ 時午前10時30分～正午 対パントマイムの鑑賞&体験 師パントマイムプラネット・チカパン
- 実 講演会「幸せになる脳は抱っこで育つ」 時午後0時40分～1時40分 師桜美林大学教授・山口創
- 実 講演会「子どもとの暮らしに活かす防災」 時午前10時30分～午後0時30分 師アウトドア防災ガイド・あんどうりす

実 実行委員会企画の催し

このほかたくさんの催しがあります！

お知らせ 高齢や体が不自由などさまざまな事情で、「広報すぎなみ」の入手が困難な方には郵送します。申し込みは広報課へ。

## 世帯と人口

(住民基本台帳)  
1月1日現在( )は前月比

世帯数	日本人のみの世帯	306,751(226減)	合計	321,531(231減)
	外国人のみの世帯	12,202(4増)		
	日本人と外国人の世帯	2,578(9減)		

人口	男	女	小計	合計
	日本人	264,296(99減)	287,114(131減)	551,410(230減)
	外国人	8,761(14増)	8,961(4増)	17,722(18増)
				569,132(212減)