

すぎなみ 子ども・子育てメッセ

「来て見て知って 子育てのわ」をテーマに開催します。60を超える地域の子育て支援団体や企業が一堂に会し、親子で楽しめるさまざまな催しを用意して、皆様のご来場をお待ちしています。

—問い合わせは、子育て支援課管理係へ。

2月24日 日 午前10時～午後4時

場所：セッション杉並 (梅里1-22-32)

費 一部、参加費が必要な催しあり

甲 一部必要 (下表のとおり) 他 車での来場不可



子ども・子育てメッセとは？

乳幼児の親子や、地域の子育て支援団体・企業などが集い、知り合い、つながり合うきっかけとなるよう、開催しているイベントです。

子ども・子育てメッセを通じて、子育てに関わるさまざまな「わ」を地域に広げ、子育てを地域で支え合うまちづくりを推進しています。

ときどきフロア

劇遊び、わらべ歌遊びのほか、生け花体験、タイルモザイクのワークショップ、体育室ではボール遊び、ダンス、親子ヨガと、親子で一緒に体を動かせるイベントを行います。

のびのびフロア

子どものツボ健康法や心地良い抱っことおんぶの講習、イライラを解消する体操やイライラがニコニコに変わる言葉掛けの「コツ」、食物アレルギーに関する講演など盛りだくさんです。



各会場の概要

わくわくフロア

ホールはダンスパフォーマンスで熱気いっぱい。もの作りのワークショップや子育てに役立つ情報コーナー、パンや焼き菓子、たこ焼き、焼き鳥などの販売や防災食の無料配布もあります。

ほのほのフロア

ミニステージでは人形劇、影絵、パネルシアターなどが楽しめます。折り紙や読み聞かせ、看護師やお母さん体験のできるコーナー、子どもの本のリサイクルルも開催します。

申し込みが必要な催し

時間・内容・対象・定員(申込順)・参加費・その他	締め切り	申し込み・問い合わせ先
イライラがニコニコに変わる言葉かけのコツ 時 午後2時15分～3時 定 20名	2月14日	ゴードン・メソッド「親業」@すぎなみ 加藤 ☎ 3394-3076 ✉ gm-suginami@oyagyoo.or.jp
子育て相談、心地良い抱っことおんぶ講習会 時 午前10時30分～正午 対 妊娠中の方、1歳未満の親子 定 10組 費 1組500円 他 動きやすい服装で、抱っこひもやおんぶひも、スリングなど持参(会場でも用意あり)		新宿中野杉並助産師会「おへその緒」・オオクボ ☎ 090-9648-9521 ✉ sns_mw@ohesonoo.chu.jp
実 たのしくつくろう！こどものにわ 時 午前10時30分～正午 対 幼児～小学生のお子さんとその保護者 定 6組 他 申込時に、1組の人数、お子さんの年齢を記載		すぎなみ子ども・子育てメッセ実行委員会事務局(子育て支援課管理係) ✉ messe-t@city.suginami.lg.jp
体験してみよう！「ハグモミ」ワークショップ 時 午後2時～3時30分 対 3歳以上のお子さんとその保護者 定 5組		ハグモミ・間宮 ☎ 090-1700-0405 ✉ mamiya.kanako@gmail.com
ベビーと一緒に骨盤調整ヨガ 時 午後1時25分～1時55分 対 2カ月～歩くまでのお子さんとその保護者 定 10組 他 当日申し込み枠あり		ヨガBeyond荻窪教室・田内 ☎ 4405-4512 ✉ beyond@yoga-beyond.jp
ちびキッズちゃんと一緒に楽しい親子ヨガ 時 午後3時25分～3時55分 対 1歳3カ月～3歳前後のお子さんとその保護者 定 10組 他 当日申し込み枠あり		Larimar(ラリマー)・高山 ☎ 070-5554-9239 ✉ larimar_aroma@yahoo.co.jp
ミニハーバリウムをつくろう!! 時 午前10時～10時30分・10時30分～11時 対 幼児～小学生のお子さんとその保護者 定 各回8組 費 1組500円		すぎなみ食物アレルギーの会・佐藤 ☎ 090-6038-7110 ✉ info@shokuare.com
食物アレルギーの基礎知識と食物アレルギー児の入園・入学準備 時 午後3時15分～4時 対 食物アレルギー児を持つ保護者、その関係者 定 50名	2月15日	はぐママ・プロジェクト 突元 ☎ 090-8331-7166 ✉ buu@jcom.home.ne.jp
泣き止む抱っこ、スリング、母乳不足、卒乳、離乳食、何でも相談 時 午前10時～午後4時 対 0歳～10歳のお子さんの親、祖父母 定 15名 費 500円(午前11時までは100円)	2月17日	わらべうたいちじくになじん・波多野 ☎ 080-5432-9482 ✉ tokyowarabeuta@yahoo.co.jp
家族で遊ぼうわらべうたワークショップ 時 午前10時10分・午後1時15分(各回40分程度) 師 本澤陽一 対 プレパパ、プレママ、就学前のお子さんとその家族 定 各回10組 費 1組500円	2月20日	日本アンガーマネジメント協会南関東支部・堀部 ☎ 090-8341-6910 ✉ am_minami_kanto@yahoo.co.jp
イライラしたって大丈夫！キッズアンガーマネジメント 時 午前10時・10時45分・11時30分・午後0時15分・1時・1時45分・2時30分・3時15分(各回30分) 対 5歳～小学生 定 各回6名 費 各回500円	2月22日	怒りのタイプを知ってイライラと上手につきあおう！ 時 午前10時～午後4時 対 小学3年生以上の方 定 50名 費 500円

当日参加OK! 実 音のする紙☆芝居♪ 時 午後0時15分～0時55分・3時20分～4時 対 オリジナル紙芝居に音をつけて上演 師 みよよ+ゆうや
実 パンパカパントマイム～みて!やってみよう! 時 午前10時30分～正午 対 パントマイムの鑑賞&体験 師 パントマイムプラネット・チカパン
実 講演会「幸せになる脳は抱っこで育つ」 時 午後0時40分～1時40分 師 桜美林大学教授・山口創
実 講演会「子どもとの暮らしに活かす防災」 時 午前10時30分～午後0時30分 師 アウトドア防災ガイド・あんどうりす

実 実行委員会企画の催し

このほかたくさんの催しがあります!

お知らせ 高齢や体が不自由などさまざまな事情で、「広報すぎなみ」の入手が困難な方には郵送します。申し込みは広報課へ。

世帯と人口

(住民基本台帳)
1月1日現在()は前月比

世帯数	日本人のみの世帯	306,751(226減)	合計	321,531(231減)
	外国人のみの世帯	12,202(4増)		
	日本人と外国人の世帯	2,578(9減)		

人口	男	女	小計	合計
	日本人	264,296(99減)	287,114(131減)	551,410(230減)
	外国人	8,761(14増)	8,961(4増)	17,722(18増)
				569,132(212減)