

# すぎなみ 大人熟してる？新聞

総合コース  
創刊号

平成30年  
6月29日発行

第1回  
6月8日

総合コース  
受講生 38名

- 本日の流れ:①開講のあいさつ(大人塾について)  
②スタッフの紹介  
③「コトバ・ラボ」ガイダンス  
④次回のお知らせ



## コースガイダンス

大人塾総合コースが開講しました。テーマは「コトバ・ラボ」。学習支援者の伊藤さんから、何故このテーマを設定したのか、昨年度総合コースからの流れや、次回以降の講座テーマとゲスト講師の方々のご紹介を交えつつ、このコースで受講生の皆様と学んでいきたいことについてのお話がありました。伊藤さんのお話からは、「伝える」ではなく「伝わる」ということ、日頃自分が使っている言葉を知ること自分自身を知り見つめ直す機会になること、を再確認しました(皆様からの当日の感想もちょこっと紙面でご紹介しています)。様々な角度から「コトバ」に焦点をあてて、自分を認識する力(自分リテラシー)を高めていきましょう。



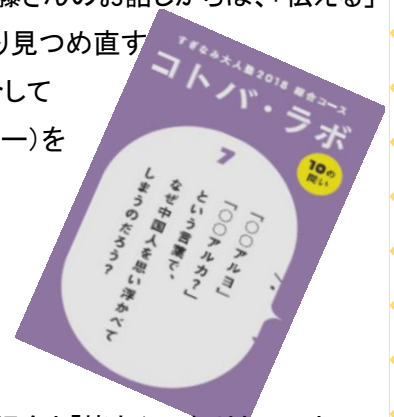
## 自己紹介・ワークショップ

1テーブルに約5名で、8つのテーブルに分かれて、自己紹介と「皆さんの知りたいことは何ですか？」をキーワードに話し合っていました。皆様、初対面の方が多かったと思いますが、同じテーマに興味をもって集まって来られただけあって、和やかな時間となりました。伊藤さんから配布された「10の問い」カードで、どの質問に興味を持ったかについても話していただきました。申し込んだ理由が様々だったからでしょうか、あまり同じ

カードに集中しなかったのも面白い結果でした。カードの問いは、今後の講座のなかでその答えの手掛かりが示されます。このメンバーで来年1月まで、楽しく、まじめに、刺激的に学んでいきたいですね。

## 事務局より

これから約8か月間の長い講座となります。お仕事や、ご家庭のご用事を済ませた後いらっしゃるの、大変だと思いますが、事務局も最後まで皆様の学びを支えていきますので、何でも、いつでもお気軽に社会教育センターまでご連絡ください。



## 皆様からの感想

- ・日頃自分が意識せずに使っている言葉について考えるきっかけができました。
- ・あっという間の2時間でした。おもしろく、色々考えさせられ、良い意味で疲れました。
- ・参加者の方々と自己紹介ができて良かったです。  
オリエンテーションとして次回からの内容がわかりました。
- ・面白い講座になりそうなので楽しみです。
- ・参加者の皆様との交流が楽しかった。「コトバ」という共通の関心事がある  
ことで議論が多いに盛り上がります。次回も楽しみです。
- ・あらためて言葉の不思議、おもしろさを体験できる良い時間となりました。自分の立ち位置を再認識し、  
きちんと学びたいと思いました。ひっかかりを大切に！！違和感を感じるからこそ学びのポイント！！



## すぎなみ大人塾 & すぎなみ地域大学共同講演会

今年の共同講演会の講師は、テレビでおなじみパクンマクンでした。講演会が始まるとすぐ、会場で前後に座っている参加者同士の自己紹介でウオーミングアップ。300名を超える参加者が前後の方と名前、自分のこと、これから何を学びたいかなどを話しました。この会場に入った時は知らない人同士。でも5分もしない間に笑顔が溢れて、笑い声が響きわたりました。パクンマクン流の「まずは勇気をもって、第一歩を踏み出すことが大事」ということを体感した瞬間でした。

コミュニケーションの大事なポイントは、「自覚・自信・自己主張」の3つ。

① 自覚は、自分の強み・弱みを知ること、② 自信は堂々と人前で話をしたりすること、③ 自己主張は、自分の意見を言ってみること。この3つ以外にも、言葉の持っている力、相づちのうち方、“あの人の話なら聞きたい”と思わせる話し手の人格などもコミュニケーション力にとって、大事な要素となるのお話でした。自分にそんな人格はないな…と思う必要はありません。自分にあるものを活かして、説得力をもたせればよいのだ…とのこと。みんなそれぞれに素晴らしいものを持っています。例えば子育てをしているお母さんは、子育てについて自分の経験に基づいて話すことができるでしょう。自分の持っているものを「自覚」することが大切なのだということでした。

初対面の人に話しかけるのは、とても勇気のいること。そんな簡単な話ではないのでは…と聞きはじめは思っていました。でも、まずは勇気をもって第一歩を踏み出してみよう！とこの講演会を聞いて思いました。これから始まる大人塾も、初めて出会う方がたくさんいらっしゃると思います。ぜひ勇気をもってまわりの受講生の方に話しかけてみてください。そして、一歩を踏み出して新たな世界を広げていきましょう！

### 大人塾を支える大人たち

◇学習支援者: 伊藤 剛さん◇

株)アソボット代表取締役。

アクティブでタフな伊藤氏。現在大学で教鞭をとりながら、自らも聴講生として大学で学ばれている。

◇事務局 総合コース担当メンバー◇

・山田:「10の問い」の中では、8が気になるアラフィフです。

・大曾根:「10の問い」の中では、特に7が気になります。

・中曾根:「10の問い」の中では、1が気になる50代です。