

広報すぎなみ

Suginami



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

9/1
平成30年(2018年)
No.2236

「総合計画・実行計画」等の改定(案)がまとまりました

杉並区の将来像を示す「杉並区基本構想」。今回の特集はその実現のために策定された「総合計画・実行計画」等の改定(案)です。子育て、教育、健康長寿、みどり、災害対策、まちなぎわいなど、多岐にわたり区民生活につながる大切な計画です。まずご覧いただいて、ぜひ皆さんの声をお聞かせください。

みんなで創る杉並の未来

基本構想 (10年ビジョン)

総合計画 (10年プラン)

実行計画 (3年プログラム)

協働推進計画

行財政改革推進計画

まち
び
び
創生総合戦略

区立施設再編整備計画

特集

総合計画・実行計画等改定について ～皆さんのご意見をお寄せください

Contents —主な記事—

8 | 敬老のお祝い行事 10 | ネーミングライツパートナーが決定しました 16 | 区議会の傍聴にお越しください

総合計画・実行計画改定(案)について

(平成31~33年度)

杉並区の将来像と目標を描いた「基本構想」の実現のため、その道筋となる32の施策を明らかにした「総合計画(10年プラン)」と、32施策を推進する具体的な事業を明らかにした「実行計画(3年プログラム)」の見直しに取り組んでいます。見直しに当たっては、29年11月に区民2000名の方を無作為抽出して実施したアンケートや、「基本構想実現のための区民懇談会(すぎなみちよこつとく)」(計4回開催・延べ97名参加)で貴重なご意見をいただきました。いただいた意見を参考にするとともに、取り組みの進捗状況や今後の区の人口動向を踏まえ、計画の改定案を策定しましたので、そのポイントをお知らせします。

下記掲載の①②③は、区民アンケートで「特に力を入れるべき取り組み」の上位3項目と、これら項目についての区民懇談会で出た主な意見です。区民アンケート結果・懇談会意見の詳細は、区ホームページをご覧ください。



区民の意見

ここがポイント!!

目標1

災害に強く安全・安心に暮らせるまち

- ① 建築物の耐震・不燃化
 - 耐震改修等の相談等の充実
 - 区民の防災意識向上が重要
- ② 災害時の自治体間連携
- ③ 災害時帰宅困難者対策
 - 帰宅困難者滞在施設は民間の協力も必要
 - ・・・など



目標2

暮らしやすく快適で魅力あるまち

- ① 狭あい道路の拡幅整備
 - 拡幅整備後の使用権の明確化
 - 電柱セットバック・無電柱化
- ② 商店街・中小企業支援
 - 商店街ごとの魅力PRやアニメとのコラボレーション
- ③ 空き家対策
 - ・・・など



目標3

みどり豊かな環境にやさしいまち

- ① 快適な住環境整備
- ② 緑化推進・みどりの保全
 - 自然・みどりと触れ合うイベント・花のプレゼント等の実施
- ③ 公園・遊び場の整備
 - 災害時掲示板設置
 - 芝生・ベンチ・遊具等の充実
 - ・・・など



目標4

健康長寿と支えあいのまち

- ① 在宅介護・療養、家族介護者の支援
 - 高齢者の住まいの確保
 - 介護者が働き続けられる支援
 - 単身高齢者の見守り・食の確保
- ② 救急・災害時の医療体制整備
- ③ 特別養護老人ホームの整備
 - 介護施設の充実
 - ・・・など



目標5

人を育み共につながる心豊かなまち

- ① 保育所・学童クラブの整備
- ② 子育て支援拠点の整備・総合相談
 - 子育て相談・支援の拡充
 - 子育て支援の担い手確保
 - 男性の育児促進
- ③ 子どもの居場所づくり
 - 子育て支援の民間企業の努力
 - ・・・など



ぜひ!

ご意見をお寄せください



各計画の改定(案)の詳細は、下記の閲覧場所および区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続き(パブリックコメント)」)でご覧いただけます(各閲覧場所の休業日を除く)。

閲覧場所

- 企画課(区役所東棟4階)
- 文化・交流課地域活性化推進担当(西棟7階)
- 区政資料室(西棟2階)
- 区民事務所
- 図書館

閲覧・意見提出期間(必着)

9月3日~10月9日

意見提出・問い合わせ先

はがき・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見用紙に書いて、企画課 3312-9912 kikaku-k@city.suginami.lg.jp。ご意見には住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者の方は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)を記入(区ホームページにもご意見を書き込めます)。

いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、「広報すぎなみ」などで公表する予定です。

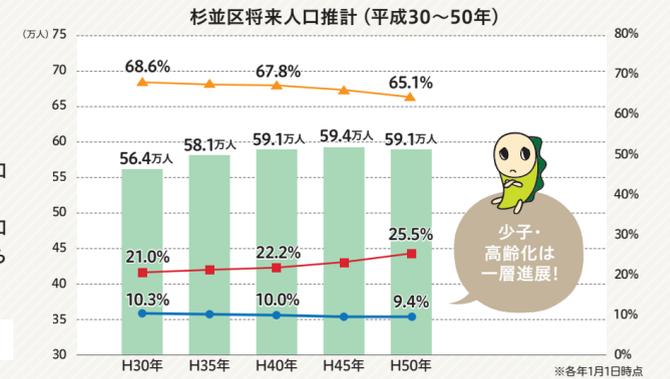


将来人口推計

杉並区の総人口は、今後しばらく増加し続けると予測されます。しかし、全国的な人口減少等の影響により、平成47年ごろから人口減少に転じる見込みです。

また、年少人口(0~14歳)割合は減少する一方で、老年人口(65歳以上)割合は増加し、少子・高齢化は一層進展すると考えられます。

総人口 生産年齢人口割合 高齢者人口割合 年少人口割合



まち・ひと・しごと創生総合戦略(平成31~33年度)改定(案)について



まち・ひと・しごと創生総合戦略は、「人口減少への対応」「まちの魅力向上・にぎわいの創出」「地方との連携・共存共栄」の考え方のもと、「杉並区実行計画」の事業を中心にして取り組みの計画化を図り、27年度に策定しました。策定から3年が経過し、各取り組みの進捗状況を踏まえ総合計画・実行計画の改定に合わせて、関係団体等の意見も見直し作業を進めています。

基本目標1

若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる

- 学童クラブの利用時間延長
- 多子世帯の保育料等の負担軽減の実施
- など 18事業を計画化

基本目標2

来街者を増やし、まちのにぎわいを創出する

- 杉並魅力創出事業の実施(杉並体験ツアーの充実)
- など 14事業を計画化

基本目標3

地方との連携により、豊かな暮らしをつくる

- ホームステイ・ホームビジット支援事業の実施
- など 13事業を計画化

行財政改革推進計画(平成31~33年度)改定(案)について

持続可能な財政運営の実現のため、行財政改革基本方針・行財政改革推進計画を見直します。

- 方針1 財政健全化と持続可能な財政運営の実現**
 - 持続可能な財政運営の確保
 - 新たな「財政健全化と持続可能な財政運営を確保するためのルール」の策定(右ページ参照)
 - 広告収入等の確保
 - 使用料・手数料等の見直し **など15事業を計画化**
- 方針2 効率的な行政運営**
 - 区立保育園の民営化等
 - 学童クラブの運営委託
 - 図書館等の指定管理者制度化 **など21事業を計画化**
- 方針3 効率的な組織体制の構築と人材の育成**
 - 組織の改編と柔軟な人材活用
 - 定員管理方針による職員数の適正管理 **など10事業を計画化**
- 方針4 区立施設の再編・整備**
 - 下記「区立施設再編整備計画」をご覧ください。
- 方針5 分権型時代の自治体間連携などの取組推進**
 - 基礎自治体間の新たな広域連携の推進 **など4事業を計画化**

財源確保や効率化で... **3カ年の財政効果額 約16億円**

新たな「財政健全化と持続可能な財政運営を確保するためのルール」(案)

単年度の収支の均衡と中長期の財政の健全性の確保や基金の積み立て目標を定めるとともに、他の自治体と比較できる財政指標を新たに設けます。

- 大規模災害や経済事情の著しい変動等による減収に備え、財政調整基金の年度末残高350億円の維持に努めます。
- 将来の区立施設の改築・改修需要に備え、毎年度、施設整備基金に40億円を目途に積み立てます。
- 区債は、原則として赤字区債を発行せず、建設債についても、財政状況を踏まえつつ、必要性を十分検討して発行します。また、金利動向等を見据え繰上償還を行い、公債費の軽減に努めます。
- 財政運営の弾力性を保持するために、行政コスト対税率等比率が100%を超えないように努めます。
- 将来にわたって健全な財政運営を持続していくために、債務償還可能年数が3年を超えないように努めます。

詳細は、区ホームページをご覧ください。

協働推進計画(平成31~33年度)改定(案)について

区民の参加と協働による地域社会づくりを進めるため、協働推進基本方針・協働推進計画を見直します。

- 方針1 区民参加の促進**
 - 花咲かせ隊等による緑化・美化活動 **など17事業を計画化**
- 方針2 地域人材の育成と地域活動環境の充実に向けた支援**
 - 地域人材の発掘・育成 **など23事業を計画化**
- 方針3 協働を支える情報発信と、区と区民とのコミュニケーションの充実**
 - 区政を話し合う会の実施 **など6事業を計画化**

区立施設再編整備計画(第一期)・第二次実施プラン(平成31~33年度)(案)について

区では、多くの区立施設が更新時期を迎える中、「施設の安全性の確保」「持続可能な財政運営」そして「新たな行政需要への対応」の観点から、施設の複合化・多機能化の促進や長寿命化、民間活力の導入など、施設や用地を有効に活用するための取り組みを進めています。

第二次実施プランの主な取り組み

区内7地域における施設の再編整備の取り組み

- 旧杉並中継所の活用策の検討**

既存施設の改修による活用を基本に、地域の声を聞きながら民間活力の導入などさまざまな観点から活用策を検討します。
- 旧若杉小学校の跡地活用**

旧校舎に保育所を開設するとともに、不登校児童を支援するための、さざんかステップアップ教室「荻窪教室」の運営を開始します。
- 地域区民センターの改築・改修**

阿佐谷地域区民センターは、阿佐谷児童館とともに旧阿佐谷けやき公園プールの跡地に移転改築します。また、西荻、高円寺、荻窪の各センターについては、改修により必要な保全を行います。
- 富士見丘小学校移転後の跡地活用**

地域の声を聞きながら、民間活力の導入も含め、さまざまな角度から活用策を検討していきます。
※富士見丘中学校の改築に伴い、同中学校の隣地に移転する予定です。



地域コミュニティ施設とは?

世代を超えて交流・つながりが生まれる身近な地域の場として、区民集会所と区民会館、ゆうゆう館、機能移転後の児童館を対象に段階的に再編整備する施設です。

- 地域コミュニティ施設の整備**

東原児童館は、学童クラブ等の機能を杉並第九小学校内に移転後、地域コミュニティ施設に転用します。また、ゆうゆう阿佐谷館や馬橋区民集会所・ゆうゆう馬橋館の複合施設についても転用します。
- 統合後の杉並第四小学校の跡地活用**

既存校舎を活用して、高円寺北子供園の3歳児保育を実施するほか、次世代型科学教育の新たな拠点および地域の活動など多目的に利用できる場を整備します。
- 統合後の杉並第八小学校の跡地活用**

高円寺図書館を移転して、地域コミュニティ施設と複合化するほか、保育所を整備します。また、特別養護老人ホーム等の整備について、今後方針決定します。
- (仮称) 永福三丁目複合施設の整備**

永福図書館を移転して、地域コミュニティ施設と複合化し、併せて保育所も整備します。

計画案には、このほかにも、認可保育所や特別養護老人ホームの整備をはじめ、学童クラブの小学校内等での実施、子ども・子育てプラザの整備など、さまざまな再編整備の取り組みを記載しています。詳細は、区ホームページをご覧ください。



杉並区にとって夢のある公共施設の再編成を

全国的に公共施設の再編成が課題とされてから、数年が経過しました。人口増加、経済成長の時代に多くの施設が建設されましたが、50年ほど経って大規模改修や改築の時期を迎えた現在、財源難でその費用全部を負担できないことから、施設の統廃合などを検討せざるを得なくなったという背景があります。

学校や保育所、福祉センター、図書館、集会施設などの公共施設は、個別の目的に沿って整備されてきました。しかし、その実態を調査すると、稼働率も利用者比率も低く、光熱水費すら利用料金で賄えない施設が多いことが全国的な状況です。しかも、公共施設と言いつつ、大部分は、おおむね地域住民の1割程度かそれ以下の利用率であり、稼働率も2~3割なのが一般的な傾向です。

一方で、保育所が整備されても、0~2歳児の母親の半数ほどが家庭保育であり、「ママ友」が毎日の「お出かけ」に際して、自由に使える施設はほとんどないのが実態です。また、中高生が放課後に自由に過ごす施設や高齢男性の過ごす場所も極めて少ないなど、公共施設を必要としている方々に施設が不足していることも分かり、公共施設の在り方を基本から捉え直す必要性が指摘されるようになりました。

また、飲食の禁止や、音出し、物販、有料プログラムが制限されている施設では利用が限られる一方、市民や民間事業者による自由で魅力的なプログラムが飲食を伴って展開されるような、自由な施設に多くの参加者が集まる傾向にあります。

杉並区は、高品質で魅力的なプログラムを提供する事業者、それを楽しむ区民が多く存在し、地区ごとに特色のある、都内でも地域イメージが良くポテンシャルの高い地域です。これまでのような個別目的ごとに設置された施設を、区民や民間事業者の知恵と工夫によって、集約しながら魅力的な複合施設へと転換することは可能でしょう。そして、集約によって生じた「跡地」は、たとえ小規模でも民間事業者のノウハウや資金で、魅力的な場所に生まれ変わることもできるのです。

杉並区にとって、夢のある公共施設の再編成は十分に可能です。全国のモデルとなるような発想転換の実現を期待しています。

Profile

東洋大学
経済学研究科(公民連携専攻)
客員教授
PPP研究センター **南学**



CHECK! ご意見をお寄せください。各計画の改定(案) の閲覧場所などは、3面をご覧ください。

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

年金受給者の「扶養親族等申告書」の提出

老齢年金は、その年に支払いを受ける年金額が次の①②の額以上の場合、所得税の課税対象となり、各支払い月に支払われる年金から所得税が源泉徴収されます（障害年金・遺族年金は課税されません）。①年齢が65歳未満で、年金額が108万円以上②年齢が65歳以上で、年金額が158万円以上

①②の方が配偶者控除や扶養控除等の各種控除を受けるためには、日本年金機構が9月から順次送付する「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」を提出する必要があります。

この申告書の提出がない場合、各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなることがあります。記載されている提出期限までに日本年金機構へ提出してください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

☎ねんきんダイヤル☎0570-05-1165 (050 で始まる電話からは☎6700-1165)

子育て・教育

外国人学校に通学する児童生徒の保護者の方へ

区では、外国人学校に通学する児童生徒の保護者に、授業料などの負担を軽減するために補助金を交付しています。

◇要件 次の全てを満たすこと。

- ①学校教育法に基づく認可を受けた外国人学校に、義務教育年齢に該当する児童生徒を通学させている
- ②児童生徒および保護者が区内に住所を有し、同一世帯である
- ③児童生徒または児童生徒の父もしくは母が、日本国籍を有していない
- ④授業料を納付している
- ⑤所得が基準所得未満である（詳細は、区ホームページをご覧ください）

ムページをご覧ください

◇補助金額 月額7000円×学校の在籍月数

◇申請時期 上期(4～9月)分の申請を9月3日～28日に受け付けます。

◇申請方法 学校により申請方法が異なります。詳細は、区民生活部管理課庶務係へお問い合わせください。学校教育法に基づく認可を受けた外国人学校かどうかは、通学している学校に確認してください。

☎同係

来年小学校に入学するお子さんの保護者の方へ

◇就学時健康診断

31年4月に小学校に入学するお子さん(24年4月2日～25年4月1日生まれ)を対象に、就学時健康診断を行います。対象者には「就学時健康診断のお知らせ」を9月27日ごろに発送します。各学校の実施日・受付時間等は、区ホームページに掲載しています。

☎10月18日(木)～11月22日(木)の各区立小学校が指定する日 ☎各区立小学校(住所地の指定校) ☎学務課保健給食係

◇指定校変更制度

住所地の指定校への就学が原則ですが、特別な事情がある場合は、指定校変更の申し立てができます。詳細は「就学時健康診断のお知らせ」に同封するほか、9月27日から区ホームページでご覧になれます。

☎学務課学事係

健康・福祉

国保特定健診を受けましょう

杉並区国民健康保険加入の40歳以上の方に、5月末と6月末に国保特定健診の受診券を送付しました。より多くの方が受診するために次のとおり受診勧奨を行います。

☎9月初旬にはがきを送付。9月中旬より委託事業者(エム・エイチ・アイ)による電話での勧奨 ☎30年度中に40歳になる方、または41～69歳で、29年度国保特定健診未受診の方 ☎国保年金課医療費適正化担当 ☎受診券を紛失した場合は再発行します

施設情報

証明書自動交付機は廃止しました

8月31日をもって、区内全ての証明書自動交付機を

廃止しました。各種証明書を取得する場合は、区役所・区民事務所の窓口または証明書コンビニ交付サービスをご利用ください。証明書コンビニ交付サービスの利用には、マイナンバーカードが必要です。詳細は、区ホームページをご覧ください。

☎同係

募集します

区委託法人の産前・産後支援ヘルパー

区が産前・産後支援ヘルパー事業を委託している法人の事業所で活動する方を募集します。

☎育児・家事の援助と相談(食事の支度・衣類の洗濯・居室の掃除や整理整頓・もく浴の補助・買い物・兄姉の世話など) ☎ホームヘルパー・保育士・介護福祉士等の有資格者。または乳幼児の養育の経験がある方(区が実施する研修を受講) ☎☎電話で、子ども家庭支援センター☎5929-1902 ☎勤務条件は事業所により異なります。詳細はお問い合わせください

ファミリーサポートセンター協力会員

☎保育園・学童クラブなどへの送迎や、それに伴う子どもの預かりほか(基本的に協力会員の自宅で) ▶資格=区内在住の20歳以上で、各研修に参加できる方 ▶謝礼=1時間800円(早朝・夜間1000円) ☎☎電話で、杉並区社会福祉協議会☎5347-1021 ☎会員登録後、9月7日(金)の研修会に参加

その他

東京都市圏パーソントリップ調査について

都では、将来のまちづくり等に役立てるため、9～12月にかけて交通に関する調査を実施します。調査に当たり、無作為に抽出した世帯に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

☎東京都都市整備局☎5388-3322

「はかり」の種類と数量を調査します

営業などで「はかり」を使用している商店・スーパーなどを対象に「はかり」の種類と数量を調査します。

身分証明書(調査員証)を携帯した調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

☎調査期間=9月6日(木)～10月19日(金) ☎消費者センター☎3398-3141

9月の各種相談

| 内容 | 日時・場所・対象・定員ほか | 申し込み・問い合わせ |
|-----------------------|--|--|
| 住まいの修繕・増改築無料相談★ | ☎月・金曜日午後1時～4時(9月17日・24日を除く) ☎区役所1階ロビー | ☎東京土建杉並支部☎3313-1445、区住宅課 |
| 建築総合無料相談会・ブロック塀無料相談会★ | ☎9月4日(火)・18日(火)午後1時～4時 ☎区役所1階ロビー ☎☎図面などがある場合は持参。ブロック塀相談会は、ブロック塀の現況写真を持参 | ☎東京都建築士事務所協会杉並支部☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当 |
| 書類と手続き・社会保険に関する相談会★ | ☎9月7日(金)午後1時～4時 ☎区役所1階ロビー ☎☎関係資料がある場合は持参 | ☎東京都行政書士会杉並支部☎0120-567-537、東京都社会保険労務士会中野杉並支部☎5341-3080、区政相談課 |
| マンション管理無料相談 | ☎9月13日(木)午後1時30分～4時30分 ☎区役所1階ロビー ☎☎区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者等 ☎定3組(申込順) | ☎杉並マンション管理士会☎http://suginami-mankan.org/から申し込み。または申込書(区ホームページから取り出せます)を、同会事務局☎3393-3652へファクス ☎同会事務局☎3393-3680、区住宅課 |
| 行政相談★ | ☎9月14日(金)午後1時～4時 ☎区政相談課(区役所東棟1階) ☎☎年金・福祉・道路などの苦情・相談 | ☎区政相談課 |
| 住民税(特別区民税・都民税)夜間電話相談 | ☎9月14日(金)午後5時～8時30分 | ☎納税課☎5307-0634～6 |
| 土曜法律相談 | ☎9月15日(土)午後1時～4時(1人30分) ☎相談室(区役所西棟2階) ☎定12名(申込順) | ☎☎電話で、9月10日～14日午前8時30分～午後5時に専門相談予約専用☎5307-0617。または区政相談課窓口で予約 ☎同係 |
| 専門家による空家等総合相談窓口 | ☎9月20日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分(1組45分) ☎相談室(区役所西棟2階) ☎☎区内の空き家等の所有者等(親族・代理人を含む) ☎定各1組(申込順) | ☎☎申込書(区ホームページから取り出せます)を、9月18日(必着)までに住宅課空家対策係☎5307-0689へ郵送・ファクス ☎同係 |
| 不動産に関する無料相談 | ☎9月20日(木)午後1時30分～4時30分 ☎区役所1階ロビー | ☎☎電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並支部☎3311-4937(平日午前9時～午後5時(祝日を除く)) ☎同支部、区住宅課 |

※★は当日、直接会場へ。

広告
結婚相談 ☆お見合い結婚しませんか☆
経済産業省指導 ☆インターネット使用 ☆親御様も歓迎 ☆全国仲人連合会・新宿
特定商取引法重視 ☆しない相談所です ☆ご相談無料 ☆03-5386-3161木曜☎

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

飼い主のいない猫を増やさない活動支援事業(後期) および登録グループの募集

◆助成内容

- 区が指定する動物病院で、次の処置を受けることができます。
- ①不妊・去勢手術
 - ②耳カット
 - ③猫3種ワクチン接種
 - ④寄生虫駆除(ノミ・内部寄生虫)
 - ⑤マイクロチップの挿入・登録
 - ⑥墮胎(妊娠中の雌のみ)

◆手術承認予定数 雄 25 匹、雌 25 匹

◆対象、自己負担額

| グループ | 対象 | | | 自己負担額 |
|--------|---|-----------------|---------------------|-----------------------------|
| | 人数 | 説明会参加 (右下参照) | 飼い主のいない猫 不妊去勢等経験 | |
| グループ | 3名以上 (代表者は区民) | 必須(※1) | 有り | 無し(※2) |
| 一般申し込み | 1名以上 (区民または区民を 中心とした複数名の グループ) | 任意 | 不問 | 1匹につき 雄 2000円 雌 4000円 |

※1. 参加できない場合は、同課へお問い合わせください。
 ※2. (1)年間3～5匹まで全額助成、6匹目以降は一般申し込みに準じた助成額になります(2)動物病院に搬送した猫が手術済みだった場合、「助成内容」②～⑤の処置を無料で受けることができます(3)病気やけがの治療費は助成対象ではありません。検査や治療、投薬などを行った場合は自己負担となります。

◆申し込み

申請書(杉並保健所生活衛生課で配布。区ホームページからも取り出せます)を、9月30日(必着)までに同課(〒167-0051 荻窪5-20-1)へ郵送・持参。

◆その他

- 承認・不承認の結果は、10月中旬ごろ通知
- 本事業では、手術済みの猫を間違えて再度捕獲する事態を 방지、猫に余計なストレスや体への負担をかけないようにするため、手術を施した猫に耳カットを実施しています

東京都獣医師会杉並支部の協力を得て、区が猫の不妊去勢手術等の費用を助成します。
 —— 問い合わせは、杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991 へ。

「飼い主のいない猫」の世話について

「飼い主のいない猫」とは、一般的に野良猫と呼ばれている特定の飼い主がいない猫のことです。かわいそうだからと餌を与えるだけでは、不幸な猫が増えてしまいます。
 まずは、新しい飼い主を探してください。飼い主が見つからず、屋外で飼い主のいない猫の世話をする際には、次のことを守り、近隣の理解を得られるよう心掛けましょう。

- 不妊去勢手術をする
- 置き餌をしない
- 無許可の場所で餌やりをしない
- ふん・尿の始末をする

猫の飼い主の皆さんへ

〈できる限り室内飼養を〉

屋外は猫にとって必ずしも安全な場所とはいえません。また、猫は自由に敷地を出入りするため、思わぬところで迷惑を掛けている場合があります。できる限り室内飼養をするようにしてください。やむを得ず屋外で飼養する場合は、首輪などで飼い猫であることが分かるようにしてください。

〈飼い猫も不妊去勢手術を〉

出産を望まない場合や、やむを得ず屋外で飼養する場合は、不妊去勢手術をしましょう。

説明会を開催します

事業の詳しい内容や、区が実施しているその他の飼い主のいない猫対策についてご案内します。初めて事業を利用する方はできるだけ参加してください。
 時 9月13日(休)午後2時～3時30分 場 杉並保健所(荻窪5-20-1)



地域貢献型「空室・空家等利活用モデル事業」の募集と「セミナー」の開催

◆募集事業

- 空室家等を改修し、住宅確保要配慮者(※)を対象とした住まいとして提供し、地域コミュニティの維持・再生に資する事業
 - 共同住宅の空室をバリアフリー改修し、高齢者世帯および障害者世帯を対象とした住まいとして提供する事業
 - 空室家等を改修し、住宅確保要配慮者などが利用する地域のコミュニティに貢献する施設として提供する事業
- ※低額所得者、被災者、高齢者、障害者、子どもを養育する家庭、その他住宅の確保に特に配慮を要する者。

◆対象となる空室・空家等

- おおむね1年以上、居住者のいない戸建て住宅または共同住宅(全戸空室になったもの)
- 空室になっている共同住宅(昭和56年6月以降の建築)の1室

◆主な応募条件

- 建築基準法令等に適合している(改修により適合するものを含む)
- 事業計画について建物所有者の合意が得られている
- 適正な事業の実施が可能であると判断でき、5年以上事業を継続する意思がある
- 30年度中(3月中旬)までに工事または設計が完了する

区内の空き家等の利活用を進めるため、使用されていない戸建て住宅等を地域や社会に貢献する利用形態に転用・活用する事業を公募し、優れた取り組みを「空室・空家等利活用モデル事業」に選定し、事業費等の一部を補助します。
 —— 問い合わせは、杉並区居住支援協議会事務局(住宅課管理係)へ。

◆助成内容

- 改修工事費用等(1物件当たり上限350万円)
- アドバイザー派遣等(1物件当たり上限100万円)

◆スケジュール

事前相談(必須) = 9月3日～21日午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
 ▶受け付け = 9月25日～10月12日午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
 ▶審査・選定 = 10月下旬(予定)
 ※詳細は、8月下旬発表予定の「杉並区空室・空家等利活用モデル事業応募要領」(住宅課〈区役所西棟5階〉)で配布。区ホームページからも取り出せます)をご覧ください。

「空家等利活用セミナー」～空家を利活用した地域貢献

空室家等の利活用の実践例などを紹介します。
 時 9月8日(土)午後3時～5時 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 講師 東京大学大学院工学系研究科建築学専攻准教授・松田雄二、NPO法人リトルワンズ・小山訓久ほか

住宅・土地統計調査にご協力ください

住宅・土地統計調査は「統計法」に基づいた基幹統計調査で、30年10月1日が調査基準日になります。
 調査結果は国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されます。
 —— 問い合わせは、区民生活部管理課統計係 ☎5307-0621 へ。

調査内容 = 現在居住している住居、世帯に関する事項、現住居以外の住宅および土地に関する事項等 ▶ 調査対象 = 区内約1万世帯 ▶ 調査期間 = 準備調査は9月上旬、本調査は9月中旬～10月上旬 ▶ 調査方法 = 都知事から任命された調査員が対象世帯を訪問し、調査票を配布・回収 提出された内容を他人に漏らすことや統計以外の目的(税の資料等)に使用することは、法律で固く禁じられています。安心して調査にご協力ください



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

敬老のお祝い行事

30年度 杉並区敬老会

9月4日(火)～6日(木)午前10時～11時・午後1時～2時・3時30分～4時30分(いずれか1回) 場 杉並公会堂(上荻1-23-15) 内 第1部=式典▶第2部=弦楽アンサンブルとソプラノ歌唱(日本フィルハーモニー交響楽団) 敬老会の申し込みは、7月31日で締め切りました。当日は、すでにお送りしている入場整理券(郵便はがき)を必ずお持ちください

敬老お祝い品を贈呈します

●100歳以上の方へのお祝い品

30年度に満100歳以上の誕生日を迎える方(大正8年3月31日以前に生まれた方)に、誕生月に自宅へお祝い品をお贈りします。

●81・90歳の方へのお祝い品

81歳の方(昭和11年9月19日～12年9月17日生まれ)と90歳の方(昭和2年9月19日～3年9月17日生まれ)に、9月中に自宅へお祝い品(カタログギフト)をお贈りします。

…………… いずれも ……………

高年齢者施策課いきがい活動支援係

ゆうゆう館の敬老のお祝い行事

ゆうゆう館では9月に敬老月間イベントとして、利用者の活動成果の発表会・展示会を開催します。現在ゆうゆう館を利用していない方でも楽しめる講演や企画も用意しています。詳細は、各ゆうゆう館へお問い合わせください。

時 場 下表のとおり 内 活動発表、作品展示、防災講話ほか

| ゆうゆう館名 | 電話番号 | 日 時 | ゆうゆう館名 | 電話番号 | 日 時 |
|--------|-----------|--------------------------|--------|-----------|-----------------------|
| 阿佐谷 | 5364-9360 | 9月27日(木)正午～午後3時 | 高円寺東 | 3315-1816 | 9月30日(日)午前10時～午後3時 |
| 阿佐谷北 | 3338-0436 | 9月17日(祝)午前9時30分～午後2時 | 高円寺南 | 5378-8179 | 9月30日(日)午前10時～午後3時 |
| 天沼 | 3391-8540 | 9月17日(祝)午前10時～午後2時 | 四宮 | 3396-7692 | 9月26日(水)午前10時～午後1時30分 |
| 井草 | 3390-9672 | 9月29日(土)午後0時30分～4時30分 | 下井草 | 3396-8882 | 9月30日(日)午後1時～4時30分 |
| 和泉 | 3323-5663 | 9月25日(火)午前10時～午後3時 | 下高井戸 | 3302-2161 | 9月29日(土)午前10時～午後3時 |
| 今川 | 5303-1501 | 9月19日(水)午前10時～午後4時30分 | 善福寺 | 3394-8963 | 9月30日(日)午前10時～午後0時30分 |
| 梅里堀ノ内 | 3313-4319 | 9月17日(祝)午前11時～午後3時 | 高井戸西 | 3332-1076 | 9月23日(祝)午前10時30分～午後4時 |
| 永福 | 3321-6632 | 9月30日(日)午前10時～午後3時 | 高井戸東 | 3304-9573 | 9月29日(土)午後1時30分～4時 |
| 大宮堀ノ内 | 3317-9156 | 9月13日(木)午前10時～午後3時30分 | 西荻北 | 3396-8871 | 9月30日(日)午後1時～4時 |
| 大宮前 | 3334-9640 | 9月28日(金)午後1時～3時10分 | 西田 | 3391-8747 | 9月30日(日)午前10時30分～午後4時 |
| 荻窪 | 3335-1716 | 9月9日(日)午前11時～午後4時 | 浜田山 | 3315-7815 | 9月29日(土)午前11時30分～午後4時 |
| 荻窪東 | 3398-8738 | 9月29日(土)午後1時～4時 | 方南 | 3324-1171 | 9月17日(祝)午後0時30分～3時 |
| 上荻窪 | 3395-1667 | 9月13日(木)午前10時～午後2時10分 | 堀ノ内松ノ木 | 3315-7760 | 9月29日(土)午前10時30分～午後4時 |
| 上高井戸 | 3306-0441 | 9月17日(祝)午前10時～午後3時30分 | 馬橋 | 3315-1249 | 9月9日(日)午前9時30分～午後3時 |
| 久我山 | 3332-2011 | 9月17日(祝)午前10時30分～午後3時30分 | 桃井 | 3399-5025 | 9月30日(日)午前10時～午後1時 |
| 高円寺北 | 3337-2266 | 9月17日(祝)午後1時～4時30分 | 和田 | 3384-3751 | 9月22日(土)午前10時30分～午後2時 |

敬老の日 高井戸で お楽しみください

温水プール、浴場、カフェでお待ちしています

時 9月17日(祝) 場 高年齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 区内在住で60歳以上の方 高年齢者活動支援センター ☎3331-7841 内 「高年齢者活動支援センター・ゆうゆう館利用証」「温水プール減額利用者証」を提示。初めて利用する方は、氏名・住所・年齢が確認できる書類(健康保険証、運転免許証など)を受付で提示。利用証を作成します

◆スポーツの秋、芸術の秋、高井戸で秋を楽しもう

●スポーツボイス～音楽に合わせて楽しく運動をしよう

時 午前11時～午後0時30分 師 音楽健康指導士・坂本祐子 区内在住の60歳以上で、日常生活で支障なく歩ける方、介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方 定 40名(申込順) 備 動きやすい服装・運動靴で、飲み物持参

●はじめてのクラフトお手紙づくり

折り紙やマスキングテープでオリジナルのはがきを作ります。
時 午後1時～2時30分 師 PFCアドバイザー・小野美恵子 定 30名(申込順)

…………… いずれも ……………

9月4日から電話または直接、高年齢者活動支援センター

◆カフェでゆったり時間を過ごそう(どなたでも)

●午前11時～午後3時=ワンコインランチ500円

◆温水プールでからだを動かそう

●午前9時から先着100名にミネラルウォーターを差し上げます
●午後0時30分からワンポイントレッスン(30分間。先着順で個人レッスン)
費 1時間250円

◆お風呂に入ってスッキリ、リラックス

●正午から先着100名に「ご当地お菓子セット」を差し上げます
費 正午～午後3時30分=200円▶4時20分～6時30分=460円

杉並区健康づくり推進期間

区では、全ての区民が生涯にわたって生き生きと暮らせる社会の実現を目指し、9～11月を「杉並区健康づくり推進期間」と定めています。期間中は健康づくりに関する取り組みを集中的に実施します。

食生活改善普及運動月間講演会 もっと素敵だからだづくり ～朝食があなたの可能性を変える～

美しく生き生きと過ごしていくために、朝食の食べ方をジュニアアスリートやオリンピック選手の栄養アドバイザーがお話しします。
時9月25日(火)午後2時～4時 **場**西荻地域区民センター(桃井4-3-2) **講**Office LAC-U代表・石川三知 **対**区内在住・在勤・在学の方 **定**360名(申込順) **申**9月3日から電話・ファクス(12面記入例)で、杉並保健所健康推進課☎3391-1355☎3391-1377 **備**筆記用具、お食事ダイアリー持参(お持ちでない方には、当日会場で配布)。希望者は、体組成(体重・体脂肪量・筋肉量など)を測定(申込時に測定時間(1時、1時30分)を選択)。測定希望者は素足になれる服装で参加

荻窪健康まつり

～笑って歌って心もからだもリフレッシュ!

時10月6日(土)午後1時=落語▶1時50分=講演会「リンパマッサージ」(リンパケアセラピスト・松谷佳子)▶2時50分～3時30分=アイリッシュハープ演奏&みんなで歌おう(奏者・長村美代子) **場**荻窪保健センター(荻窪5-20-1) **対**区内在住・在勤・在学の方 **場**荻窪保健センター☎3391-0015 **備**体組成チェック、握力チェック、脳トレ、動物の歯クイズ、自主グループ活動紹介なども実施



区民の 声から



区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します。
 —問い合わせは、区政相談課へ。

◇歩きたばこ吸殻のポイ捨てについて

最近、歩きたばこをする人が多く、路上には、ポイ捨てされたたばこの吸殻が増えていきます。条例があっても守る人はほとんどいません。罰則と取り締まりを強化してください。

◇回答

区は、「杉並区生活安全及び環境美化に関する条例」により、区内全域で歩きたばこ、吸殻のポイ捨てを禁止しています。この喫煙ルールを浸透させるため、朝の通勤時間帯(2時間)を中心に、民間警備会社2名による巡回パトロールを区内全域で行っています。また、その他の時間帯は違反者が目立つ地域を中心に職員2名が1組で巡回し、指導しています。

最近の傾向として、毎日のように、同じ道で歩きたばこをする、常習的な違反者が目立ちます。さらに、「受動喫煙」に対する厳しい世論の目を受けて、これまで敷地内に設置してあった灰皿を撤去するお店が増えていることが、「ポイ捨て」増加の一因になっていると分析しています。今後も引き続き、少しでも効果的な指導等につながるよう、知恵を絞り、全力で取り組んでいきます。(担当課：環境課)

区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要は、区ホームページ「区長への手紙(区政へのご意見・ご要望)」→「区政への主な意見と回答」からご覧になれます。

フードドライブ実施中! 家庭で使いきれない食品はありませんか?

区では、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品(食品ロス)の削減と食品の有効活用のため、家庭で使い切れない食品(未利用食品)を集め、福祉団体に寄付する活動(フードドライブ)を実施しています。



回収した未利用食品は、区内の子ども食堂、杉並区社会福祉協議会、NPO法人セカンドハーベスト・ジャパンを通じて必要としている方々に提供しています。

食品の条件=①未開封で、包装・外装が破損していない②瓶詰、冷蔵・冷凍でない③賞味期限が2カ月以上あり明記されている④商品説明が外国語のみでない▶**食品例**=国産米(精米から2年以内であることが分かるもの)、インスタント・レトルト食品、缶詰、乾物・乾麺、粉物(小麦粉など)、調味料、菓子、飲料(アルコール類を除く)、乳児用食品 **場**ごみ減量対策課事業計画係 **備**受け取りの際に、種類や条件などを確認します。対象食品ではない場合や食品の状態によってはお持ち帰りいただく場合があります

| 受付窓口 | 受付時間 |
|---------------------------|--------------------------------|
| 環境活動推進センター (高井戸東3-7-4) | 午前9時～午後5時(水曜日、年末年始を除く) |
| ごみ減量対策課 (区役所西棟7階) | 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) |
| 杉並清掃事務所 (成田東5-15-20) | 午前8時30分～午後5時(日曜日、年末年始を除く) |
| 杉並清掃事務所方南支所 (方南1-3-4) | |



すぎなみ子ども・子育てメッセ 出展者・協賛者募集



「すぎなみ子ども・子育てメッセ」は、子育て中の家族と子育てを応援しているグループや企業などが一堂に会する楽しいイベントです。開催テーマは「来て見て知って 子育ての〇(わ)」です。皆さんの活動を広く知ってもらい、子育て中の家族や子育て支援団体とつながりが生まれるチャンスです。

開催日時・場所=31年2月24日(日)午前10時～午後4時=セッション杉並(梅里1-22-32)▶**出展**=各団体の活動紹介・ワークショップ・講演会・

発表など▶**協賛**=パンフレットへの広告協賛・物品提供など/詳細は、区ホームページをご覧ください **対**子育てを応援しているグループ・団体・企業など **申**申込書(区ホームページから取り出せます)を、出展は10月5日、協賛は10月12日(いずれも消印有効)までにすぎなみ子ども・子育てメッセ実行委員会事務局(子育て支援課管理係内)☎5307-0686✉messe-t@city.suginami.lg.jpへ郵送・ファクス・Eメール・持参 **場**同事務局 **備**出展申し込み団体向けの説明会を11月9日(金)午後開催予定



すぎなみ 地域福祉フォーラム2018

「知って 想像して 共感しよう！」

「地域で支え合って何から始めたらいいの?」「都会でつながりづくりってどうやるの?」実際に地域でどのようにしたらよいのだろうと悩んでいる方はたくさんいるのではないのでしょうか。四つの分科会を通して、「知る」「想像する」「共感する」を経て、一人一人が身近な地域で具体的に何ができるのかを考えます。

開10月13日(土)午前10時～午後4時10分 場ウェルファーム杉並 区 師定分科会Ⅰ(午前10時15分～午後0時15分。50名)＝「自分らしく地域で活動していますか?」(文京学院大学人間学部人間福祉学科准教授・中島修ほか) ▶分科会Ⅱ(1時30分～3時30分。60名)＝「居場所づくりのしあわせエッセンス」(ハンズオン埼玉理事・西川正) ▶分科会Ⅲ(1時30分～3時30分。30名)＝「『気づきにくい』が見える地域に!」(中核地域生活支援センターがじゅまるセンター長・朝比奈ミカ) ▶分科会Ⅳ(1時30分～3時30分。30名)＝「立ち直りたい思いを応援する地域へ」(スープの会世話人・後藤浩二) / いずれも抽選 区内在住・在勤・在学の方 用はがき・ファクス・Eメール(12面記入例)に性別、参加する分科会、地域活動の経験の有無、応募動機、手話通訳・要約筆記希望の場合はその旨も書いて、10月5日(必着)までに杉並区社会福祉協議会地域福祉推進係(〒167-0032天沼3-19-16ウェルファーム杉並 ☎5347-2063 ✉forum2018@sugisyakyo.com) 同係 ☎5347-1017 託児あり(事前申込制)

赤い羽根共同募金の地域配分(31年度使用分)の申請を受け付けます

赤い羽根共同募金は、地域福祉推進を目的としたさまざまな事業や福祉施設に配分し、活用されています。東京都共同募金会杉並地区配分推せん委員会では、地域配分の申請を受け付けています。

◆配分対象期間 31年4月1日～32年3月31日に実施する事業

◆対象団体 区内に所在する次の施設・団体

- 児童厚生施設(児童館)
- 保育施設(保育室、認証保育所を含む)
- 障害者の地域生活支援および就労支援を行う施設、団体
- 社会福祉施設
- その他、東京都共同募金会杉並地区配分推せん委員会において承認された地域福祉の推進を目的とする団体

◆対象事業

- 利用者のための備品整備
- 小破修理
- 利用者のための研修・講習会など
- 消耗品を除く災害時の備品、防災研修など

◆配分金額 30万円以内(申請事業における総事業費の75%以内)

◆申し込み 募集要綱(杉並区社会福祉協議会で配布。同協議会HP <http://www.sugisyakyo.com/>からも取り出せます)を確認および電話予約の上、申請書を、9月3日～10月5日午後5時に杉並区社会福祉協議会地域福祉推進係(天沼3-19-16ウェルファーム杉並)へ持参

◆問い合わせ 同係 ☎5347-1017

◆その他 配分決定は31年3月下旬～4月上旬に通知。交付時期は31年6月の予定



すぎなみ地域大学 & すぎなみ大人塾 共同開催

まちの元気を循環させるビタミン会議

まちビタ会議

in 西荻2018



今地域でさまざまな活動をしている人が、世代や分野を超えて出会い、ワクワクとともに明日の何かを生み出す場です。

今回は、参加者の皆さんが持ち寄る多様な分野の元気印の取り組みと、「すぎなみ地域福祉フォーラム2018」でのホットな地域福祉分野での取り組み報告を混ぜ合わせながら、まちの可能性を引き出す西荻発の提案を作ります。



開10月21日(日)午後1時30分～4時30分 場西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 区 ゲストトーク、グループワーク ▶ 出演=クリエイティブディレクター・船尾本、西荻地域区民センター協議会事務局長、社会福祉協議会生活支援コーディネーター・中島篤 区 区内で活動している方、これから活動しようとしている方 定50名(申込順) 申用電話・Eメール(12面記入例)で、社会教育センター ☎3317-6621 ✉shakyo-c@city.suginami.lg.jp 区 受講決定者には、メールまたは郵送で詳細を送付 ▶ 企画・実施=まちビタ実行委員会

杉並アニメーションミュージアムと公衆便所(2カ所)の

ネーミングライツパートナーが決定しました

新たな財源確保により、安定的・継続的な行政サービスを提供するため、ネーミングライツ(※)を導入し、3施設のネーミングライツパートナーが決定しました。

※区が保有する施設等に企業等の名称や商品名等を付与すること。

——問い合わせは、企画課へ。



杉並アニメーションミュージアム

東京工芸大学とネーミングライツパートナー協定を締結しました(8月3日)。

| | |
|---------------|------------------------|
| 通称名 | 東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム |
| ネーミングライツパートナー | 東京工芸大学 |
| 契約期間 | 9月1日から5年間 |
| 契約金額 | 5年間2500万円 |



▲ 協定締結式



▲ 杉並アニメーションミュージアム受付

公衆便所(2カ所)

杉並建物総合管理事業協同組合とネーミングライツパートナー協定を締結しました(8月3日)。

| | |
|---------------|--------------------------------|
| 通称名 | 東高円寺みんなのトイレ 建物総合管理のプロ集団 杉並建物組合 |
| ネーミングライツパートナー | 西永福みんなのトイレ 建物総合管理のプロ集団 杉並建物組合 |
| 契約期間 | 9月1日から3年間 |
| 契約金額 | 3年間60万円 |



▲ 協定締結式



▲ 建物に掲示するデザイン(イメージ)

広告

愛の家都市型軽費老人ホーム入居申込受付中!
低廉な費用でお住まい頂けます!!(24時間見守り)

月額116,790円～(朝・昼・夕食付き)
6/1より入居開始! ※ お気軽にお電話ください ※

井の頭線「高井戸駅」徒歩13分
※中の橋バス停徒歩5分
03-5336-3380 担当松原

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

民営化宿泊施設等をご利用ください

協定旅館 湯の里「杉菜」 (神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279)

直行バスのご案内

阿佐ヶ谷駅南口～湯の里「杉菜」間の直行バスを運行します(宿泊予約時に申し込んでください)。

運行日程 11月28日(水)～30日(金)、12月3日(月)・4日(火)・6日(水)・10日(月)・11日(火)・13日(水)・17日(月)・18日(火)・20日(水)・24日(日)～26日(水)、31年1月28日(月)・29日(火)・31日(木)

※10月、31年2・3月の運行はありません。

運行時間

- 阿佐ヶ谷駅南口(午後1時)→湯の里「杉菜」(午後3時30分)
- 湯の里「杉菜」(午前9時30分)→阿佐ヶ谷駅南口(正午)

料金 2400円(往復4200円)。子供1500円(往復2700円)

最少運行人数 10名(運行決定は出発の6日前までに連絡)

申し込み・問い合わせ 電話で、湯の里「杉菜」 ☎0465-62-4805

| 宿泊料金(ご予約は、直接施設へ) | | |
|------------------|-------|-------|
| | 平日 | 休前日 |
| 65歳以上の方・障害者 | 6000円 | 7050円 |
| 一般 | 7000円 | 8050円 |



※宿泊料金は、1泊2食付き、2名利用時。
※年末年始、区民以外の方の宿泊料金は、各施設へお問い合わせください。

コニファーいわびつ (群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町4399)

日本の秋色さがし! 2泊3日のバスツアー♪

日本三大渓谷清津峡・吹割の滝の紅葉に加え、赤城山西福寺では石川雲蝶の彫刻を鑑賞。越後ワイナリーの見学・試飲、峠の釜めし・名物へぎそば・ホテル田園プラザのビュッフェなど盛りだくさんの旅です。

日程 10月10日(水)～12日(金)・17日(水)～19日(金)・24日(水)～26日(金)・29日(月)～31日(水)、11月1日(木)～3日(祝)・8日(水)～10日(金)

料金(2泊3日7食・お土産付き) 3万5800円。3歳～小学生3万円。65歳以上・障害者3万3800円/いずれも区民補助金適用後の料金

最少催行人数 15名(催行決定は出発の7日前までに連絡)

12月からの無料送迎バス運行予定

阿佐ヶ谷駅南口～コニファーいわびつ間の無料送迎バスを運行します(宿泊予約時に申し込んでください)。

運行日程 12月3日(月)～6日(水)・9日(日)～12日(水)・24日(水)～27日(土)、31年1月14日(祝)～17日(水)・23日(水)～26日(土)・30日(水)～2月2日(土)・20日(水)～23日(土)・25日(月)～28日(水)、3月2日(土)～5日(火)、11日(月)～14日(水)・17日(日)～20日(水)

※10・11月の運行はありません。

運行時間

- 阿佐ヶ谷駅南口(午後0時30分)→コニファーいわびつ(午後3時)
- コニファーいわびつ(午前9時30分)→阿佐ヶ谷駅南口(正午)

最少運行人数 5名(運行決定は出発の6日前までに連絡)

……… いずれも ……

申し込み・問い合わせ 電話で、コニファーいわびつ ☎0279-68-5338

| 宿泊料金(ご予約は、直接施設へ) | | |
|------------------|-------|-------|
| | 平日 | 休前日 |
| 65歳以上の方・障害者 | 6180円 | 6720円 |
| 一般 | 7180円 | 7720円 |



※区民補助金適用後の料金。

パネル展示 「ゆうゆう館をご存じですか」

ゆうゆう館は、高齢者のための健康づくりや生きがい活動、触れ合い交流などを目的とした施設で、区内に32館あります。

日本舞踊やフラダンス、合唱や楽器演奏、ダーツ、輪投げ、囲碁、書道、絵手紙、手芸、料理教室、パソコン教室、語学学習など多様な講座・イベント等が行われています。内容は各館ごとに異なり、どなたでも参加できるものもあります。

これらさまざまな活動の様子をパネル展示します。

☎9月11日(火)～14日(金)午前9時～午後5時(14日は4時まで) 場区役所1階ロビー 高齢者施策課施設担当



異業種交流会 inすぎなみ

時内11月27日(火)午後2時～4時=第1部グループミーティング(自己紹介、製品・商品・サービスの紹介)▶4時10分～5時=第2部自由交流会(名刺交換、情報交換、商談) 場杉並公会堂(上荻1-23-15) 区区内または区外近隣の事業所(個人事業を含む) 区50社(1社2名まで。申込順) 申 申込書(区ホームページから取り出せます)を、10月19日(必着)までに産業振興センター就労・経営支援係(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階 ☎3392-7052 ✉chusho-k@city.suginami.lg.jp)へ郵送・ファクス・Eメール 問同係 ☎5347-9077 他 会社案内、製品・商品サンプル等を展示するスペースあり。参加事業所の資料を事前配布

一人で悩まず、ご相談ください。 高齢者被害特別相談を実施します

高齢者の消費者被害未然防止のためには、本人への注意喚起とともに周りの人々の見守りが大切です。区は、関東甲信越ブロック高齢者被害防止共同キャンペーンとして東京都と共同で特別相談を実施します。



◆相談日時

9月10日(月)～12日(水)午前9時～午後4時(東京都消費生活総合センターは午後5時まで)

◆相談方法

●電話(相談専用電話)=区消費者センター ☎3398-3121、東京都消費生活総合センター ☎3235-1155、高齢者被害110番(高齢者本人、家族) ☎3235-3366、高齢消費者見守りホットライン(ホームヘルパーなど) ☎3235-1334

●来所=区消費者センター(天沼3-19-16ウェルファーム杉並)

※上記日程にかかわらず、随時相談を受け付けています。

問 区消費者センター ☎3398-3141

広告

●相続、遺言のご相談は弁護士へ ●初回30分無料相談実施中 区内出張対応可

弁護士：住田昌弘、小澤亜季子(東京弁護士会・杉並在住) 東京都千代田区大手町1-7-2東京サンケイビル25階 センチュリー法律事務所

☎03-5204-1080

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

イベントひろば

EVENT PLAZA

👶 **こども** 子供向け
👨👩👧👦 **子育て** 子育て世代向け
👴👵 **シニア** 高齢者向け

- ### 催し
- グループ読書「角野栄子さんを読む」**
 絵本や児童書に親しんでいる方が集まり、著者や作品について語り合う読書会です。
 9月10日(月)午前10時～正午 場今川図書館 定20名(申込順) 申問電話または直接、今川図書館(今川4-12-10 ☎3394-0431)
 - 郷土博物館準常設展「杉並文学館」**
 9月15日(土)～10月14日(日)午前9時～午後5時 場郷土博物館(大宮1-20-8) 費100円(観覧料。中学生以下無料) 問郷土博物館 ☎3317-0841 他月曜日・第3木曜日(祝日の場合は翌平日) 休館
 - 犯罪被害者支援パネル展**
 9月19日(水)～26日(水)午前9時～午後5時(22日(土)～24日(休)を除く) 場区役所1階ロビー 問区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係
 - 大人のための朗読会**
 9月29日(土)午後2時～3時 場西荻図書館 内出演=ちょっといいお話の会 ▶ 演目=藤川幸之助「満月の夜、母を施設に置いて」、西本鶏介「よかったなあ、かあちゃん」ほか 定40名(申込順) 申問電話または直接、西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)
 - 保育士との交流会**
 区内の保育施設で働いている現役の保育士から、仕事内容や魅力を聞きま

- す。
 10月11日(木)午前10時～正午 場玉成保育専門学校(松庵1-9-33) 問保育施設での勤務を考えている方 定100名(申込順) 申ファクス・Eメール(記入例)で、10月1日までに保育課保育園運営係 ☎5307-0688 ✉ hoiku-unei@city.suginami.lg.jp 問同係
- 宮前図書館**
◆三遊亭鳳志 独演会
 9月17日(祝)午後2時～3時 問中学生以上の方 定40名(申込順) 申電話で、同図書館
◆移動式プラネタリウム「月や惑星を見よう！」 👶 **こども**
 9月22日(土)午後2時・2時30分・3時・3時30分 師解説員・岩上洋子 問3歳～小学生 定各回10名(申込順) 申9月8日から電話で、同図書館
 …… いずれも ……
 場問宮前図書館(宮前5-5-27 ☎3333-5166)

講演・講座

障害者のためのパソコン相談
 9月9日・23日、11月25日、12月9日・23日、31年1月13日・27日、2月10日・24日、3月10日・24日/いずれも日曜日、午前10時～11時・11時～正午 場杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 師ITスクエア杉並 問区内在住・在勤・在学で障害のある中学

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の☑でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- | |
|-------------------------|
| ①行事名・教室名 (希望日時・コース名) |
| ②郵便番号・住所 |
| ③氏名(フリガナ) |
| ④年齢 |
| ⑤電話番号 (ファクス番号) |
| 1人1枚 |

- 生以上の方 定各日各回4名(申込順) 申問電話・ファクス(記入例)で、各開催日の前日までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局 ☎3332-6121 ☎3335-3581
- 折り紙でハロウィン飾り作り**
 9月16日(日)午前10時～正午 場下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1) 師自然流桐齋 問区内在住の方 定22名(申込順) 費500円 申問電話で、下高井戸区民集会所 ☎5374-6191
- ムシムシ探検隊～秋の虫を観察しよう** 👶 **こども**
 公園内にいる虫を採集して、観察カードを作り、後日パネル化して郷土博物館分館で紹介します。
 9月16日(日)午前10時～正午 場郷土博物館分館(天沼3-23-1天沼弁天池公園内) 師NPO法人すぎなみムーサ・小林弘一、柏の宮公園自然の会・宮内隆夫 問小学生(保護者同伴可) 定20名(先着順) 問郷土博物館分館 ☎5347-9801 他虫取り網・虫籠持参
- 赤ちゃんの病気と手当て 小児救急に関する普及事業**
 急病時の適切な対処方法、上手な小児科医へのかかり方などをお話しします。
 9月19日(水)午前11時～午後0時30分 場和泉保健センター(和泉4-50-6) 師杉並堀ノ内クリニック医師・桑川好男 問0歳児(第1子)の保護者 定25名(申込順) 申問9月3日から電話で、和泉保健センター ☎3313-9331

職場で生かすコミュニケーション講座

9月10日(水)=自己理解編～エゴグラムで自分の性格傾向を知ろう ▶ 11日(木)=実践編～アサーションで自分の気持ちを適切に伝えよう/いずれも午後6時30分～8時30分(全2回要出席) 場産業振興センター 師シニア産業カウンセラー・松崎優佳(右上写真) 問区内在住・在勤の勤労者 定24名(申込順) 申問電話・はがき・ファクス(記入例)に職業も書いて、9月26日までに産業振興センター就労・経営支援係(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階 ☎5347-9077 ☎3392-7052)



男女平等推進センター講座 マンガから学ぶ「女性の働き方と両立支援」

10月7日(日)午前10時～正午 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 内「ちはやふる」から学ぶ「百人一首と競技かるた」 師かるたCafe主宰・舟之川聖子(右上写真) 定30名(申込順) 申Eメール(記入例)で、9月27日までにこどもコワーキングbabyCo ☎babyco@suginami-kodomo.net 問同団体 ☎5335-7320 他競技かるた体験あり。生後7カ月～就学前の託児あり(定員あり。事前申込制)



ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、☑に指定がなければどなたでも参加できます。



| ゆうゆう館名 | 内容 | 日時 |
|-------------------------------|---------------------|---|
| 四宮館(上井草2-28-3 ☎3396-7692) | ヒンメリ(光のモビール)を作る | 10月31日(水)午後1時30分～4時30分 定8名(申込順) 費500円(別途材料費1000円) |
| 善福寺館(善福寺2-26-18 ☎3394-8963) | 発見、善福寺にアザミの新種 | 10月27日(土)午後2時～4時 師門田裕一 定50名(申込順) 費500円。中学生以下無料 |
| 井草館(井草2-15-15 ☎3390-9672) | ゆずの木で オンリーワン手作りスプーン | 9月18日(火)・23日(祝)午後1時～4時(計2回) 定5名(申込順) 費300円(別途材料費500円) |
| 阿佐谷北館(阿佐谷北6-26-13 ☎3338-0436) | パソコンで加工・処理する デジカメ講座 | 10月10日(水)・17日(水)・24日(水)午後1時30分～3時30分(計3回) 定15名(申込順) 費4500円(別途教材費500円) |
| 和泉館(和泉4-16-22 ☎3323-5663) | 楽しい英会話初級コース(1年コース) | 毎月第1・4日曜日午前10時～11時30分 定10名(申込順) 費1回800円(別途教材費) |
| 高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎3337-2266) | 杉並区の路線バスの歴史 | 9月20日(木)午後2時～3時30分 定12名(申込順) 費200円 |
| 浜田山館(浜田山4-18-31 ☎3315-7815) | 楽しい囲碁教室①初級②中級 | 毎月①第1～4水曜日②第1～4月・水曜日午後1時30分～4時30分 問小学生以上の方 定各12名(申込順) 費1回700円 |

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ✉Eメールアドレス HPホームページアドレス

家族介護教室

◆ながら体操でフレイル予防

時 9月11日(火)午後2時~3時30分 場 永福ふれあいの家(永福2-14-20) 師 作業療法士・谷野知美 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申 電話で、永福ふれあいの家 ☎3327-5811 他動きやすい服装で参加

◆リハビリのプロから学ぶ!体ほぐし体操

時 9月12日(水)午後2時~3時30分 場 永福ふれあいの家(永福2-14-20) 師 トータルライフケア理学療法士・天野広児 区内在住の方、家族を介護している方 定20名(申込順) 申 電話で、ケア24永福 ☎5355-5124

◆体が動けば心が動く~誰でもできるシニアヨガ

時 9月14日(金)午前10時~11時30分 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 師 ぜん訪問看護ステーション高円寺・坂本操 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申 電話で、ケア24浜田山 ☎5357-4944

◆認知症のことを知ろう~基本知識と予防

時 9月18日(火)午後1時30分~3時 場 八成分区民集会所(井草1-3-2) 師 認知症ケア専門士・岩瀬美菜子 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申 9月3日から電話で、ケア24下井草 ☎5303-5341

◆認知症の介護を知ろう(初期)~認知症かな?と思ったら

時 9月19日(水)午後2時30分~4時 場 ライフ&シニアハウス井草(井草4-6-20) 師 浴風会病院認知症疾患医療センター相談員・高橋智哉 区内在住で家族を介護している方 定20名(申込順) 申 電話で、ケア24上井草 ☎3396-0024

◆認知症ケアとしてのアロマの活用~アロマで作る生活リズム

時 9月27日(木)午後1時30分~3時 場 西荻南区民集会所(西荻南3-5-23) 師 看護師・矢沼秀美 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 費300円 申 電話で、ケア24西荻 ☎3333-4668

◆身近な人が元気なうちに話しておきたい福祉とお金の話

時 9月28日(金)午前10時~11時30分

場 河北総合病院(阿佐谷北1-6-25) 師 ファイナンシャルプランナー・渡辺光亮 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申 電話で、ケア24阿佐谷 ☎3339-1588

◆認知症サポーター養成講座

時 9月30日(日)午後2時~4時 場 せらび杉並(上井草2-42-12) 師 キャラバン・メイト 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申 電話で、せらび杉並 ☎3397-4165

環境活動推進センター

◆おもちゃのクリニック

故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します(1人1点まで)。時 9月16日(日)午後1時~4時(受け付けは3時まで) 定10名(申込順) 費部品代

◆ワンピース型のアクリルたわし作り

時 9月18日(火)午前10時30分~午後0時30分 定10名(申込順) 費100円 他長寿応援対象事業

◆災害時に役立つロープの結び方体験

時 9月22日(土)午後1時30分~3時30分 定16名(申込順) 他長寿応援対象事業

◆二通りに使える(髪留め・ブローチ)つまみ細工作り

時 9月29日(土)午前10時30分~午後0時30分 定10名(申込順) 費1000円 他長寿応援対象事業

..... いずれも 場 環境活動推進センター(高井戸東3-7-4) ☎5336-7352 区内在住・在勤・在学の方 申 電話で、同センター

就労支援センター

◆ストレスとうまく付き合い心を元気にする方法

時 9月18日(火)午前10時~正午 区 求職中の方

◆こんな会社がいい会社~安心して働くための知識とマインド

時 9月19日(水)午後1時~4時 師 就活プロモーション・プロデューサー 小澤明人 区44歳以下で求職中の方

◆仕事をしやすくするコミュニケーション力~感情の表現と会話力アップ

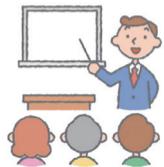
時 9月25日(火)午後1時~4時 師 プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝 区54歳以下で求職中の方

◆人間関係で仕事を辞めてしまったあなたへ~エゴグラムで心の仕組みを分析

時 9月26日(水)午後1時~4時 師 2級キャリアコンサルティング技能士・須田万里子 区44歳以下で求職中の方

◆ハローワーク職員が解説する「55歳からの再就職」

時 9月28日(金)午前10時~11時30分 区 おおむね55歳以上で求職中の方



..... いずれも 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 定各20名(申込順) 申 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

中央図書館

◆あきのおおぞらおはなし会 子育て

時 9月15日(土)午前11時~11時30分 場 読書の森公園(荻窪3-39-16。雨天時は同図書館) 区 幼児~小学生とその保護者

◆図書館ネットワーク講演会「病院のヒーリング・アート」

ヒーリング・アートによる環境改善の例を紹介し、現代社会での心のケアとアートによる癒やしの環境を考えます。時 10月6日(土)午後2時~3時30分 場 同図書館 師 女子美術大学教授・山野雅之 定60名(申込順) 申 電話で、同図書館

..... いずれも 場 中央図書館(荻窪3-40-23) ☎3391-5754

スポーツ 競技大会

区民体育祭

◆アーチェリー

時 予選=9月23日(祝) 決勝=10月14日(日) / いずれも午前9時~午後5時 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区 種目=ターゲット・リカーブ(一般男子・女子、18mの部(男女混合)、新人男子・女子) 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方(大学生で学連登録者を除く) 費各200円 区アーチェリー協会・小杉 ☎3390-6839(午前9時~午後9時)

◆太極拳交流大会

時 10月6日(土)午前9時30分~午後0時30分

分 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区 区内在住・在勤・在学の方 定200名(申込順) 申 ファクス・Eメール(12面記入例)で、9月25日までに区太極拳連盟・下川 ☎3391-3515 ✉ yawaragiwushu@gmail.com 申 下川 ☎3391-3515 他運動できる服装で、上履き持参。当日参加も可

◆ライフル射撃

時 10月8日(祝)午前9時~午後4時 場 伊勢原射撃場(神奈川県伊勢原市上粕屋2380) 区 費種目=SB=50m3x20・50mP60/各2000円 ▶ AR=10mS60・10mAP60/各2000円 ▶ BR(貸し出し銃あり)=10m60/1000円(いずれも1人1種目まで) 区内在住・在勤・在学の方ほか 申 参加費を、9月28日までにゆうちょ銀行「00110-7-48361杉並区ライフル射撃協会事務局」へ振り込み(通信欄に参加種目を記入) 区 同協会・松島 ☎3318-0120(午前10時~午後6時)

◆ボウリング

時 10月8日(祝)午後1時 場 荻窪ボウル 区 種目=一般(満19~59歳。男女別)、シルバー(満60歳以上。男女別)、ジュニア(小学生~高校生) / いずれも個人戦。年齢は4月1日現在 区内在住・在勤・在学・在クラブの方 定60名(申込順) 費1500円(当日) 申 はがき(12面記入例)または申込書(荻窪ボウルで配布)を、10月4日(必着)までに荻窪ボウル(〒167-0043上荻1-16-16) ☎3398-1792へ郵送・ファクス 区 坂本 ☎080-3201-4361

◆バレーボールシニア大会

時 10月14日(日)午前9時 場 ①高円寺体育館(高円寺南2-36-31) ②上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)、区立中学校 区 種目=①男子②女子 / いずれも9人制 区内在住・在勤で、30年度の年齢が男子40歳以上・女子50歳以上で編成されたチーム 費1チーム4000円 申 申込書(区体育館で配布)を、9月21日(必着)までに区バレーボール協会・小山美千代(〒167-0032天沼2-19-2)へ郵送 区 小山 ☎3392-2033 区 代表者会議を9月29日(土)午後3時から荻窪体育館(荻窪3-47-2)で実施。車での来場不可

◆ソフトボール(スローピッチ)

時 10月14日(日)・21日(日)午前9時~午後5時(計2回。予備日=10月28日(日)) 場 都立和田堀公園野球場(大宮1-6) 区 区内在住・在勤・在学で18歳以上の女子または65歳以上の男子を2名以上含めた混合チーム(男子・女子のみの参加も可。ハンディキャップあり) 定16チーム(申込順) 費1チーム3000円(代表者会議で集めます) 申 電話で、9月27日までに区ソフトボール連盟・永井 ☎3335-1022(午前9時~午後7時(正午~午後4時を除く)) 区 代表者会議を10月6日(土)午後7時から荻窪体育館(荻窪3-47-2)で実施

◆レスリング

時 11月3日(祝)午前10時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区 種目=幼児、小学生、中学生の部 区内在住・在学でスポーツ保険に加入している方(小学生以下は保護者同伴) 費1000円 申 電話で、9月20日までに区レスリング協会・成國 ☎080-3155-2838 区 保険証持参。車での来場不可

杉並区シルバー人材センター



パソコン教室 (少人数制1~3名)

時 場 10月=1日(月)~29日(月)(8日(祝)を除く) ▶ 11月=2日(金)~30日(金)(23日(祝)を除く) / 清水教室(清水3-22-4 2階) = 月~金曜日、阿佐谷教室(阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル7階) = 火・水・金・土・日曜日(火・水・金曜日は夜間のみ)、荻窪教室(荻窪2-29-3 2階) = 火・金曜日 / いずれも開催時間はお問い合わせください 区 右表のとおり 区 杉並区シルバー人材センター会員 定各1~3名(申込順) 費4回コース=9170円 ▶ 3回コース=6900円 ▶ 1回コース=2370円 申 はがき・ファクス(12面記入例)にコース名・教室名・曜日・時間帯・昼間の連絡先も書いて、10月講座は9月18日、11月講座は10月15日(いずれも消印有効)までに杉並区シルバー人材センター清水分室(〒167-0033清水3-22-4) ☎3394-5004 区 同分室 ☎3394-2253 区 個別のオーダー講座もあり。自宅への出張サービス(パソコン、タブレット、スマートフォンの指導・設定)を1時間2040円で受け付けています

| 種別 | コース名 | 回数 |
|------|-------------|-----|
| 初歩 | 入門1・入門2 | 各4回 |
| | インターネット・メール | 各3回 |
| ワード | 入門・初級・中級 | 各4回 |
| エクセル | 初級・中級 | 各4回 |
| 活用 | デジカメ入門 | 3回 |
| | 写真加工 | 各4回 |
| | エクスペローラー | |
| プレゼン | 各4回 | |
| 趣味 | 年賀状・カレンダー | 各3回 |
| | アドレス帳 | 4回 |
| | クリスマスカード | 1回 |

※詳細は、区ホームページをご覧ください。

スポーツ②

スポーツ教室

ジュニアライフル射撃講習会(強化練習)

9月22日(土)午前9時~23日(祝)午後5時 場伊勢原射撃場(神奈川県伊勢原市上粕屋2380) 区ライフル射撃協会講師 区内在住・在学の中高生 定10名(申込順) 申Eメール(12面記入例)で、区ライフル射撃協会・松本 matsumototsi@jcom.zaq.ne.jp 松本 080-3020-3421

健康運動セミナー

運動と栄養(食事)を組み合わせた健康イベントです。

9月24日(休)午前10時~午後1時 場妙正寺体育館 対おおむね40歳以上の方 定20名(申込順) 費920円 申電話または直接、妙正寺体育館(清水3-20-12 3399-4224) 他運動しやすい服装で、室内シューズ・汗拭きタオル・飲み物持参。車での来場不可

丈夫な足腰をつくろう教室 シニア

10月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)午前10時~11時30分=筋力トレーニングマシン運動▶10月15日(月)・22日(月)・29日(月)午後1時~2時=無理のない体操&身体の機能改善運動(計7回) 場ヴィムスポーツア

ベニュー(宮前2-10-4) 対65歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定15名(申込順) 費7560円 申電話で、9月20日までにヴィムスポーツアベニュー 3335-6644(午前11時~午後5時) 同講座の受講経験者はご遠慮ください



親子太極拳教室

10月6日~11月17日の土曜日、午後1時15分~2時45分(11月3日を除く。計6回) 場高円寺体育館 区太極拳連盟常任理事・高島和恵 対小学1~3年生のお子さんとその保護者 定12組(抽選) 費1組4500円 申往復はがき(12面記入例)に親子の氏名(フリガナ)、お子さんの学年・性別も書いて、9月11日(必着)までに高円寺体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31) 同体育館 3312-0313

障害者のためのわいわいスポーツ教室「ダンスで遊ぼう」

11月10日(土)午前10時~正午 場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 対区内在住・在勤・在学の15歳以上で、障害の程度が重い方 定30名(抽選) 申込書(スポーツ振興課(区役所東棟6階)、福祉事務所、体育施設、障害者施設、障害者福祉会館、障害者交流館で配布。区ホームページからも取り出せます)を、10月16日午

後5時(必着)までにスポーツ振興課へ郵送・持参 同課 公共交通機関の利用が困難な方は、リフト付き送迎バスが利用可。見学は随時受け付け(事前予約制)。ボランティアも募集(電話で、10月16日までに同課)

スポーツハイツ

パパあつまれ、子育て応援運動講座

9月30日(日)①午前10時~11時=パパといっしょに泳ごう(親子水泳)②11時15分~正午=ベビースイミング 対スポーツハイツベビークラス・親子水泳担当インストラクター 対①3歳以上の未就学児のお子さん②生後6カ月~2歳のお子さんとその保護者 定各20組(申込順) 費各1080円(保険料含む)

ノルディック・ウォークで足腰げんき

10月7日(日)午前10時(雨天中止) 全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 大方孝 対3km程度歩ける方 定20名(申込順) 費1080円(保険料含む。別途ポールレンタル料540円) ウエストバッグまたはリュックサック・飲み物・タオル・帽子等持参。長寿応援対象事業



いずれも 場 スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21)

3316-9981) 電話で、同施設

高井戸温水プール

初心者水泳教室②幼児水泳教室③小学生12.5m完泳教室

10月22日(月)・29日(月)、11月5日(月)・12日(月)・26日(月)、12月3日(月)・10日(月)①午前10時~10時50分②午後3時30分~4時20分③4時30分~5時20分(各計7回) 区内在住で①16歳以上の方②4~6歳の未就学児③クロールの泳力が12.5m以下の小学生(②③は保護者の送迎が必要) 定各20名(抽選) 費①5600円②③各9100円 申往復はがき(12面記入例)に性別、身長も書いて、9月9日(必着)までに同プール

障がい者①水中歩行教室②水慣れ水泳教室③水泳スキルアップ教室

①10月6日(土)・27日(土)、11月17日(土)、12月8日(土)(計4回) ②10月13日(土)、11月3日(祝)・24日(土)(計3回) ③10月20日(土)、11月10日(土)、12月1日(土)(計3回) /いずれも午前10時~11時 区内在住・在勤・在学で①②障害者手帳をお持ちの方③障害者手帳をお持ちで25m以上泳げる方 定各5名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に性別、障害の箇所・等級も書いて、9月9日(必着)までに同プール

いずれも 場 高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5 3331-7841)

区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと 申し込みは、各団体へ

催し

ここに響く打楽器つくっちゃお 9月9日(日)午前10時30分=子ども・子育てプラザ和泉▶27日(休)午前11時=荻窪児童館▶11月10日(土)午前10時=方南児童館▶31年1月9日(水)午前10時30分=東原児童館▶26日(土)午前10時30分=子ども・子育てプラザ成田西▶2月22日(金)午前10時30分=堀ノ内東児童館▶3月20日(水)午前10時30分=上荻児童館/0歳からの本格打楽器コンサート▶出演=飯田絢子ほか/各30組(申込順) 申直接、各会場/池野 090-9688-0059

女子美スピリッツ2018 荘司福展 9月14日(金)~10月28日(日)午前10時~午後5時(日曜日、祝日を除く。10月28日は開廊)/女子美ギャラリーニケ(和田1丁目)/女子美ギャラリーニケ 5340-4688

座の市 9月15日(土)午前11時~午後5時(売り切れ次第終了)/座・高円寺/杉並でとれた野菜や区の交流自治体の物産品、地方の逸品などの販売/座・高円寺 3223-7500

「はたらく消防の写生会」表彰式・消防フェア 9月16日(日)午後0時30分~4時/明治大学和泉キャンパス(永福1丁目)/消防車両の展示ほか/杉並消防署予防課防火管理係 3393-0119

オルケストラ・プレット口東京定期演奏会 9月22日(土)午後2時~4時/杉並公会堂/出演=手島由紀子ほか▶曲目=「人魚姫」ほか/1000名(申込順)/1500円/申オルケストラ・プレット口東京ホームページから9月15日までに申し込

み/同団体・郡司 3399-3203 杉並区医師会芸術祭 9月23日(祝)~27日(木)午前10時~午後5時(27日は4時30分まで)/杉並区医師会館(阿佐谷南3丁目)/区内医師による絵画・写真・書道・工芸などの展示/同祭実行委員会 3392-4114

オーケストラ・エクセルシス演奏会 9月24日(休)午後2時~4時/杉並公会堂/出演=大浦智弘(指揮)ほか▶曲目=ベルワルド「交響曲第3番サンフオーネ・サンギュリエール」ほか/小学生以上の方/1100名(先着順)/1000円/申オーケストラ・エクセルシス事務局・大林 090-2210-6884/区民50組100名を招待(抽選)=はがき(12面記入例)で、9月14日(必着)までに同事務局・澤野宏(〒157-0073世田谷区砧3-6-9)

WMAコンサート 音楽の贈り物 9月28日(金)午後6時30分~8時30分/セッション杉並/出演=小松勉(ピアノ)ほか▶曲目=チャイコフスキー「ピアノ三重奏曲『偉大な芸術家の思い出』」ほか/578名(抽選)/3000円。当日3500円/申電話で、福祉音楽協会事務局 3335-8629/区内在住・在勤・在学の方50組100名、一人券70名を招待(抽選)=往復はがき(12面記入例)に在勤・在学の方は勤務先所在地または学校名も書いて、9月12日(消印有効)までに同事務局(〒167-0052南荻窪1-41-4三木方)

善福寺リバーサイドの秋を愛で、成田西ふれあい農業公園を訪ねるウォーキング 10月4日(休)午前10時~正午(雨天中止)/集合・解散=善福寺川緑地公園前バス停付近(杉二小前広場)/区内在住の60歳以上で、4km程度自力で歩くことができる方/40名(申込順)/500円(保険料含む)/申電話で、9月24日

までに善福寺川、四季の花と樹木を楽しむウォーキングの会・川田 090-3298-6948/リュックサック、帽子、飲み物、タオル持参

シニア・パラダイス・ウインド・アンサンブル定期公演 10月8日(祝)午後2時~4時/杉並公会堂/曲目=「オペラ座の怪人」ほか/1000名(先着順)/申シニア・パラダイス・ウインド・アンサンブル 保坂 080-5475-1471

講演・講座 歴史講演会「江戸時代の農民の旅~代参講」 9月9日(日)午後1時30分~3時30分/阿佐谷地域区民センター/杉並郷土史会顧問・真板道夫/500円/申杉並郷土史会・新村 3397-0908

女子美術大学アート・デザイン表現学科公開講座 9月10日~31年1月11日の①月曜日(10月第3週のみ水曜日)=宇宙・人間・アート②金曜日=国際交流文化概論B(いずれも午後4時20分~5時50分。祝日、年末年始を除く)/女子美術大学(和田1丁目)/女優・桃井かおりほか/区内在住・在勤・在学で18歳以上の方/各回50名(先着順)/申同大学 5340-4500/一部申し込みが必要。詳細は、同大学アート・デザイン表現学科ホームページ参照

シニア向けSNS基礎セミナー~SNSって何?という疑問を解決します 9月12日(水)午後2時~4時/杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目)/ノーブルウェブ・松原伸禎/区内在住の方/20名(申込順)/1500円/申電話・ファクス(12面記入例)で、9月11日までに杉並青色申告会 3393-2831 3393-2864

はやね はやおき 四回食 9月15日(土)午前10時~正午/東京第三友の家(松庵2丁目)/講習会、展示「幼児に必要な一日の食べ物」ほか/日本小児歯科学会専

門指導医・外木徳子/乳幼児の保護者/40名(申込順)/500円/申電話で、9月14日までに東京第三友の会 3247-7007/1歳からの託児あり(事前申込制。定員15名。400円)

ミサワホーム 相続・空き家対策セミナー 9月15日(土)、10月20日(土)、11月17日(土)午後3時~4時/高井戸地域区民センター/相続ファシリテーター協会代表理事・高松伸吾/区内在住の方、区内に土地・建物を所有している方/各回20名(申込順)/申電話で、ミサワホーム・平田 0120-267-330/終了後個別相談会あり(事前予約制)

講演会「障害者だって、恋をする~パートナーとの暮らしのはなし」 9月17日(祝)午後1時30分~5時/阿佐谷地域区民センター/女性障害当事者のお話/上野美佐穂ほか/90名(先着順)/300円(介助者・高校生以下無料)/申NPO法人てんぐるま 6868-4912

税理士によるそこが知りたかったシリーズ 9月21日(金)午前9時30分~11時30分/産業商工会館/税務調査・不正防止に役立つ自主点検チェックシートの徹底活用/税理士・斎藤英一/区内在住・在勤の方/20名(申込順)/2000円/申電話で、9月19日までに杉並法人会 3312-0912/筆記用具・電卓持参

泉の森・初秋の水辺と森を巡って自然観察 9月21日(金)午前10時~午後2時30分/泉の森(神奈川県大和市)▶集合・解散=小田急線大和駅/山室京子ほか/区内在住・在勤・在学で小学生以上の方/30名(抽選)/500円(保険料含む)/申往復はがき(12面記入例)で、9月8日(必着)までに自然観察の会・杉並事務局(〒167-0051荻窪5-26-3-302石原方)/申同事務局・石原 3392-5998

上井草スポーツセンター

◆体力測定会

時9月17日(祝)午前9時30分～午後3時
場同センター 内体力・体組成測定、
ストレッチや健康体操教室 内16歳
以上の方 内動きやすい服装で、室内
シューズ持参

◆心肺蘇生法&AEDについて学ぼう

時9月17日(祝)午前10時～午後3時30分
場同センター 内小学生以上の方

◆川沿ポールウォーキング～井草川の水源地を巡る

時9月30日(日)午前10時～正午(雨天中止)
場集合=同センター 師NPO法人さわやかウォーキング 内15歳以上の方(中学生を除く) 定20名(申込順) 費510円 申電話または直接、同センター 他ウォーキングシューズ(外履き)・帽子・手袋・飲み物・防寒着・雨具(傘は不可)持参

..... いずれも

場同上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)

荻窪体育館

◆障害者サウンドテーブルテニス体験教室

時9月15日(土)午後1時～3時 師佐野守 内区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定15名(申込順) 費100円 申電話で、同体育館

◆シニアチャレンジスポーツ教室 初めての太極拳

時9月23日(祝)午前9時～10時30分
師区太極拳連盟・高島和恵 内区内在住・在勤で50歳以上の初心者 定30名(先着順) 費550円

◆太極拳入門Ⅱ

時10月3日(水)・10日(水)・24日(水)・31日(水)午前9時15分～10時45分(計4回)
師下川和久 内区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く) 定20名(抽選) 費2200円 申往復はがき(12面記入例)で、9月12日(必着)までに同体育館 他2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

◆転倒予防イス体操Ⅱ

時10月12日～31年3月15日の金曜日、午後1時30分～2時30分・2時30分～3時30分(11月23日、12月28日、31年1月4日を除く。各計20回) 師松浦美香子 内区内在住のおおむね60歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 定各25名(抽選) 費各1万1000円 申往復はがき(12面記入例)で、9月19日(必着)までに同体育館

..... いずれも

場同荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2 ☎3220-3381)

大宮前体育館

◆ボディリメイク

時9月1日～11月24日の土曜日、午後1時

10分～1時55分(第2土曜日、祝日を除く) 定各25名(先着順) 費各400円

◆健康レクリエーションタイム

時9月5日～26日の毎週水曜日、午前10時30分～11時30分 師健康運動指導士・高橋英子 内区内在住で50歳以上の方 定各10名(申込順) 費各500円 申電話で、同体育館

◆健康サロン

時9月5日～26日の毎週水曜日、午前11時30分～午後0時30分 内区内在住で50歳以上の方 定各10名程度(申込順) 申直接、同体育館

◆健康貯金セミナー

時9月27日(木)午前11時30分～午後0時30分 内50歳以上の方 定15名程度(先着順) 他簡単な体操も実施

◆①ゆっくりイス体操教室②ビューティーイス体操教室

時10月2日～31年3月12日の火曜日①午後1時50分～2時50分②3時～4時(第3火曜日、祝日を除く。各計18回) 師松浦美香子 内区内在住・在勤のおおむね①75歳以上②60歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 定①13名②20名(いずれも抽選) 費各9000円 申往復はがき(12面記入例)で、9月14日(必着)までに同体育館

..... いずれも

場同大宮前体育館(〒167-0052南

荻窪2-1-1 ☎3334-4618)

その他

シニアスポーツ振興事業「バウンドテニス・シニア①指導者講習会②審判講習会」

時①9月26日(水)②10月24日(水)午後7時～9時 場阿佐ヶ谷中学校(阿佐谷南1-17-3) 内区内在住・在勤で60歳以上の方 定各40名(申込順) 申申込書(区体育館で配布)を、①9月20日②10月20日(いずれも必着)までに区バウンドテニス協会・福岡富美子(〒166-0003高円寺南3-30-7)へ郵送 申福岡 ☎090-1819-4732 他筆記用具・室内履き持参。車での来場不可

後期基礎水泳指導員養成教室

時①10月2日～31年3月5日の第1・3・5火曜日(10月16日・30日、12月18日、31年1月1日・15日を除く。計8回)②10月9日～31年3月12日の第2・4火曜日(31年2月12日・26日を除く。計9回) / いずれも午後7時～9時 場①高井戸温水プール(高井戸東3-7-5)②杉十小温水プール(和田3-55-49) 内区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定20名(抽選) 費①8000円②9000円 申往復はがき(12面記入例)に性別、泳力(泳型・距離)も書いて、9月21日(必着)までに区水泳連盟(〒168-8799浜田山4-5-5杉並南郵便局留)。同連盟ホームページからも申し込み可 申同連盟 ☎090-2251-5992

講演会「発達障害のある人の就労とその継続のために必要な力とは」 9月22日(土)午後1時～3時/高井戸地域区民センター/発達障害支援コーディネーター・中村干城ほか/発達障害のある方とその家族・支援者ほか/90名(申込順)/500円/申Eメール(12面記入例)に発達障害のある方との関係も書いて、NAHOの会 ☎event180922@nakase-higashita.daa.jp/申同会事務局 ☎5310-3940

講演会「あなたは誰に託しますか? 家族信託、遺言、成年後見制度」 9月27日(木)午後2時～4時/ウェルファーム杉並/弁護士・白石光征/区内在住・在勤の方/45名(申込順)/申9月3日から電話で、杉並区社会福祉協議会あんしんサポート係 ☎5347-1020

東京女子大学2018年度後期杉並区内大学公開講座「日本人のバリ体験」 9月28日～11月2日の毎週金曜日、午後1時15分～2時45分(計6回)/同大学/同大学現代教養学部教授・和田博文/区内在住・在勤・在学で18歳以上の方/150名(抽選)/1000円/申往復はがき(12面記入例)で、9月19日(必着)までに同大学教育研究支援課(〒167-8585善福寺2-6-1)/申同課 ☎5382-6470

新事業記念シンポジウム「アートカードゲームで伸ばそう! 健康長寿」 9月29日(土)午前9時50分～11時50分/ゆうゆう高円寺南館/東京都健康長寿医療センター研究所・鈴木宏幸ほか/申電話で、竹箒の会 ☎5378-8179/詳細は、すぎなみ地域コム「アートカード&コミュニティ研究会」ホームページ参照

棟方志功の手紙 9月29日(土)午後1時30分～3時/セシオン杉並/棟方志功研究家・石井頼子/80名(申込順)/1000円/申往復はがき(12面記入例)で、9月10日(必着)までに杉並区絵手紙文

化連絡会・小松原恭子(〒166-0012和田3-48-1)/申小松原 ☎3312-7021

河北健康教室 頻尿、尿失禁について

10月4日(木)午後2時30分～3時30分/河北総合病院(阿佐谷北1丁目)/河北総合病院泌尿器科医師ほか/80名(申込順)/申電話で、河北総合病院広報課 ☎3339-5724(月～土曜日午前9時～午後5時。祝日を除く)

東京衛生病院「ウエルネス操体法教室」

10月12日(金)・26日(金)、11月9日(金)・30日(金)、12月7日(金)・21日(金)午後0時30分～2時/東京衛生病院(天沼3丁目)/東京学芸大学名誉教授・池田克紀/区内在住・在勤の方ほか/各25名(申込順)/各1000円/申電話で、同病院健康教育科 ☎3392-6151

明治大学

①公開講座「『恋愛』の日本近代文学(3)」 10月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)午後1時～2時30分(計4回)/同大学和泉キャンパス(永福1丁目)/永井荷風「ふらんす物語」ほか/同大学政治経済学部教授・富澤成實ほか/区内在住・在勤・在学で18歳以上の方/60名(申込順)/2000円

②公開講座「神社と祭りの日本精神史」

10月6日(土)・20日(土)、11月10日(土)・24日(土)、12月8日(土)・22日(土)、31年1月12日(土)・26日(土)午後1時～2時30分(計8回)/同大学和泉キャンパス(永福1丁目)/元明治大学文学部兼任講師・水谷類/区内在住・在勤・在学で18歳以上の方/100名(申込順)/4000円

③公開講座「長崎潜伏キリシタンの信仰世界」

10月27日(土)午後1時～2時30分/同大学和泉キャンパス(永福1丁目)/同大学文学部専任講師・清水有子/区内在住・在勤・在学で18歳以上の方

/130名(申込順)

..... いずれも

申電話で、①②は10月5日③は26日までに明治大学リバティアカデミー事務局 ☎3296-4423(午前10時30分～午後7時。土曜日は3時30分まで(日曜日、祝日を除く)) 杉並青色申告会

◆相続税セミナー 9月21日(金)午後2時～3時30分/産業商工会館/相続税申告後の注意すべき点/区内在住の方/50名(申込順)/1500円/申電話・ファクス(12面記入例)で、9月20日までに同会/長寿応援対象事業

◆終活セミナー～今の自分を整理してみませんか 9月25日(火)午後2時～4時/産業商工会館/JA東京中央セレモニーセンター代表取締役・丹野浩成/区内在住の方/50名(申込順)/1000円/申電話・ファクス(12面記入例)で、9月24日までに同会/長寿応援対象事業

..... いずれも

場杉並青色申告会 ☎3393-2831 FAX 3393-2864

高千穂大学

◆授業公開(総合科目B) 10月2日～31年1月15日の火曜日、午前10時40分～午後0時10分(12月25日、31年1月1日・8日を除く。計13回)/同大学/「人、ヒト、ひと」/同大学准教授・竹内浄ほか/区内在住・在勤・在学で18歳以上の方/100名(申込順)

◆公開講座 9月29日(土)午後1時～5時/同大学/「地域における身近な活動と身近な話題」/同大学経営学部教授・加藤秀樹ほか/区内在住・在勤・在学で18歳以上の方/100名(申込順)/500円

..... いずれも

申往復はがき(12面記入例)で、9月21日(必着)までに高千穂大学学務部教務課公開講座係(〒168-8508大宮2-19-1)

/申同大学学務部教務課 ☎3313-0146

その他

無料不動産相談会 9月10日(月)午前10時～午後4時/区役所1階ロビー/土地建物売買の相談ほか/申東京都宅地建物取引業協会杉並支部 ☎3311-4937/関係書類がある場合は持参

税金なんでも相談会 9月12日(水)午後1時～4時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/申電話で、東京税理士会荻窪支部 ☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時。正午～午後1時を除く)/1人45分程度

ささえあいサービス協力会員 登録説明会 9月14日(金)午前10時～11時、午後1時～2時/井草地域区民センター/日常生活を行うのが困難な高齢者や障害のある方への家事の援助・外出時の付き添いなど活動内容の説明/18歳以上の方/申電話で、杉並区社会福祉協議会ささえあい係 ☎5347-3131/当日参加も可。後日2時間の研修に参加

税金なんでも相談会 9月18日(火)午前10時～正午・午後1時～4時/東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目)/税金に関する相談(事業・相続・贈与等)、帳簿のつけ方ほか/申電話で、9月14日までに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028/1人40分程度

シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 9月18日(火)・20日(木)午前11時～午後4時(初日のみ午前9時30分から整理券を配布)/リサイクル自転車作業所(永福2丁目)/販売価格=6700円～(先着順)/申リサイクル自転車作業所 ☎3327-2287

相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 9月24日(木)午後1時～4時/庚申文化会館(高円寺北3丁目)/区内在住・在勤・在学の方/申東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

参加児童
募集!

小学生名寄自然体験交流事業

〈杉並区次世代育成基金を活用しています〉



区の交流自治体である北海道名寄市の真冬の大自然の中、名寄の児童との交流をはじめ、国内最大級の望遠鏡を有する天文台「きたすばる」での天体観測や、旭山動物園でのグループ行動などさまざまな体験を通じて、豊かな人間性を育みます。



夜はきたすばるでの天体観測



時12月26日(水)~28日(金) (2泊3日) 場 北海道名寄市 対 区内在住で右表の全日程に参加できる小学5・6年生(次世代育成基金を活用した事業で交流自治体に派遣されたことがない児童を優先) 定 25名(申込時の作文を考慮の上、抽選) 申 申込書(区立小学校在学の場合は、各学校で配布。区立小学校以外の小学校に通う児童は、区ホームページから取り出せませす)を、9月18日午後5時(必着)までに生涯学習推進課管理係(区役所東棟6階)へ郵送・持参 同 関係 他 防寒用の服・靴等は各自持参。アレルギー除去食等の個別対応は不可。氏名・学校名および活動中の写真を区ホームページ、「広報すぎなみ」、報告書などへ掲載

●小学生名寄自然体験交流の全日程

| 日時 | 場所・内容 |
|----------------------------|---|
| 11月5日(月) 午後6時~8時 | 事前学習会・結団式・保護者説明会 場 区役所 |
| 11月25日(日) 午前10時~午後3時 | 事前学習会・調べ学習・インターネット交流 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 他 弁当持参 |
| 12月8日(土) 午後2時~4時 | 事前学習会・保護者説明会 場 区役所 |
| 12月26日(水)~28日(金) (2泊3日) | 自然体験交流 対 名寄市の子どもたちとスノーシュートレッキング、かまくら体験、カーリング体験、天体観測ほか(宿泊=道立サンピラーパーク「森の休暇村」コテージ) |
| 31年1月10日(木) 午後6時~8時 | 学習相談会(学習成果発表会準備) 場 区役所 |
| 2月2日(土) 正午~午後4時 | 学習成果発表会 場 セシオン杉並 |

※11月5日(月)、12月8日(土)、31年1月10日(木)は保護者も出席。

交流自治体からのお知らせ

売り切れ次第終了。買い物袋持参。混雑時は人数制限あり

| 自治体名 | 催し名 | 日時・場所・内容 | 問い合わせ |
|---------|-----------|---|----------------------------|
| 福島県北塩原村 | 物産展 | 時9月6日(木)・7日(金)午前10時~午後3時 場 区役所中杉通り側入り口前 内 温泉を煮詰めて作った「山塩」や「花豆」などの販売 | 文化・交流課 |
| 東京都青梅市 | 物産展 | 時9月10日(月)・11日(火)午前10時~午後3時 場 区役所中杉通り側入り口前 内 青梅せんべいやまんじゅうなどの販売 | |
| | 写真展 | 時9月10日(月)~14日(金)午前8時30分~午後5時15分(10日は10時から。14日は4時まで) 場 区役所2階区民ギャラリー 内 御嶽渓谷など青梅市観光スポットの美しい写真の展示 | |
| 北海道名寄市 | 物産展 | 時9月13日(木)・14日(金)午前10時~午後3時 場 区役所中杉通り側入り口前 内 特産のとうもろこし、かぼちゃ、たまねぎの販売 | |
| 静岡県南伊豆町 | 物産展 | 時9月18日(火)午前10時~午後2時30分(伊勢エビみそ汁の試食サービスは11時から(先着200名)) 場 区役所中杉通り側入り口前、1階ロビー 内 干物・乾物など海産品の販売 | |
| 群馬県東吾妻町 | 吾妻の朝市 | 時9月21日(金)午前10時~午後1時 場 区役所中杉通り側入り口前 内 高原野菜や加工品の販売 | |
| 新潟県小千谷市 | 小千谷ふるさと市場 | 時9月3日(月)午前10時~午後2時 場 区役所中杉通り側入り口前 内 魚沼産コシヒカリ米、昆布巻きや棒だらなどのお総菜、餅、米菓などの販売 | 小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800 |
| | 小千谷フェア | 時9月23日(祝)午前11時~午後1時30分 場 小千谷学生寮(井草4-16-23) 内 笹団子、小千谷そばなどの販売 他 車での来場不可 | |

区議会の傍聴にお越しく下さい

—問い合わせは、区議会事務局へ。

第3回定例会は29年度決算を審査します。

(日程) 9月10日(月)~10月16日(火)(予定)
初日は午前10時開会予定です。

※会議の詳しい日程は、区議会ホームページでご覧になれます。

- 本会議や委員会は、どなたでも傍聴できます。当日、直接区議会事務局(区役所中棟3階)へお越しください。
- 本会議は区議会ホームページで生中継と録画中継を行っています。決算特別委員会は録画中継のみを行っています(録画中継は会議終了からおおむね24時間後にご覧になれます)。
- 手話通訳を希望する方は、傍聴希望日の4日前までにお申し込みください。
- 本会議場で、会議の音声が聞き取りにくい方へ傍聴用ヘッドホンの貸し出しをしています。数に限りがあるため、希望する方は事前にお問い合わせください。

区議会を傍聴する方を対象に一時保育を受け付けます

- 対 おおむね6カ月~就学前のお子さん 定 各日4名(申込順)
- 申 電話で、傍聴希望日の7日前までに区議会事務局

Check!

「広報すぎなみ」9月1日号は区内全世帯にお届けしています

区の広報紙「広報すぎなみ」は主に新聞折り込みでお届けしています。

今回、より多くの区民の皆さんに広報紙を知っていただくために、9月1日号は、新聞購読の有無にかかわらず、区内全世帯のポストに配布しています。

※全世帯の配布は9月1日号のみです。次号(9月15日号)以降は通常どおり新聞折り込みでの配布となります。
「広報すぎなみ」は、区施設、区内の各駅・交番・駐在所・公衆浴場・郵便局・病院・サミットストア・コープみらい・東武ストア・ファミリーマート・サークルKサンクス・ミニストップ・セブン-イレブン・ローソンなどに置いてあるほか、区ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」でも読むことができます。ぜひご覧ください。高齢や体が不自由などの事情で、入手が困難な方への郵送の申し込みは広報課へ。

問 全戸配布に関する問い合わせは、全戸配布コールセンター☎0120-944-900(9月14日までの平日午前9時~午後5時。1日は午後8時まで)、区広報課

世帯と人口 (住民基本台帳) 8月1日現在()は前月比

| 世帯数 | 日本人のみの世帯 | 外国人のみの世帯 | 日本人と外国人の世帯 | 合計 |
|-----|--------------|--------------|------------|--------------|
| | 307,189(52減) | 11,824(132増) | 2,558(8増) | 321,571(88増) |

| 人口 | 男 | 女 | 小計 | 合計 |
|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 日本人 | 264,160(61増) | 287,264(18減) | 551,424(43増) | 568,631(193増) |
| 外国人 | 8,544(64増) | 8,663(86増) | 17,207(150増) | |