

広報 すぎなみ

9月1日
移転オープン!

Suginami

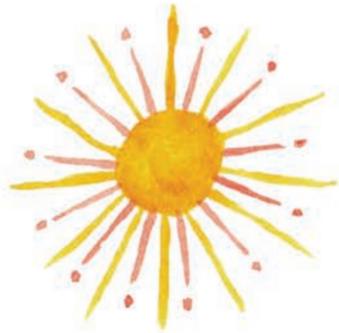


支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

8/1
平成30年(2018年)
No.2234

永福体育館は、旧永福南小学校を改修して、このたびオープンします。ビーチバレーボールの国際競技連盟基準を満たしたビーチコートは、区内初です。

2年後に迫る東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、ビーチバレーボール外国チームの事前キャンプの誘致も働き掛けています。楽しみです。



特集

永福体育館

区内初のビーチコートを満喫しよう

Contents —主な記事—

5 | 証明書自動交付機サービス終了のご案内 8 | 感染症に気を付けましょう 11 | 図書館の本を大切に 16 | 東京高円寺阿波おどり

永福体育館が 9月1日リニューアルオープン!

永福体育館は、老朽化に伴い旧永福南小学校跡地(永福1丁目)に移転・改修して新たにオープンします。新しい体育館では、多様なスポーツニーズに応えられるよう、従来の体育館(アリーナ)に加え、小体育室やトレーニングルーム、ビーチコートなどを設けるなど機能の拡充を図っています。皆さんが多様なスポーツ・運動に利用できる地域のスポーツ活動の拠点として、地域一帯が元気になるスポーツ事業を展開していきます。

—問い合わせは、スポーツ振興課施設管理係へ。



オリンピック・パラリンピックに向けた取り組み

区は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、スポーツの振興や障害者の理解促進等を通して、未来へつなげる感動や体験の創出を推進しています。—問い合わせは、文化・交流課オリンピック・パラリンピック連携推進担当へ。

事前キャンプ等の誘致活動について

当施設のビーチコートは、ビーチバレーボールのIF(国際競技連盟)基準を満たすもので、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の事前キャンプ地としても利用可能です。

区内にはビーチコートに加え、体育館やトレーニングルームが一体となった施設は他になく、また、本大会の会場や新宿・渋谷といった繁華街にも近い立地条件を活かし、現在、外国のチームに向け事前キャンプの誘致活動を行っています。

誘致が成功しましたら、公開練習等を企画していく予定です。



▲誘致用パンフレット

1964年東京オリンピック競技大会の体験談を募集します



「当時の東京(杉並)はこんな感じだった」「人生を変える出会いがあった」「あのシーンが忘れられない」などのお話をお送りください。なお、お送りいただきましたお話は、区の広報紙等で紹介させていただく場合があります。

■はがき(12面記入例)に体験談も書いて、8月31日(必着)までに文化・交流課オリンピック・パラリンピック連携推進担当 同担当

Point

1

区内初! 砂地のスポーツを体感!

ビーチコート

体育館の空き地部分をスポーツ・運動で有効活用するため、多様なスポーツに利用できるビーチコートをつくりました。砂地での運動は下肢の筋力強化やバランス能力の向上にも効果があるとされており、子どもから高齢者まで多世代にわたる健康事業等に利用できます。



全面に
ホワイトサンドが
敷かれています!

砂地でできるこんなスポーツ!

- ビーチバレーボール
 - ビーチテニス
 - ビーチサッカー
 - ビーチフラッグス など
- 健康のために
 - ヨガ・エクササイズ
 - ウォーキング など

区内で
できるのは
永福体育館だけ!



さざんかねっと
から予約できます。

施設の概要

- 所在地: 永福1-7-6
- 施設内容: ●体育館(アリーナ)(768.25㎡) ●小体育室(2室。小体育室1=127.36㎡、小体育室2=131.34㎡) ●ビーチコート(958.8㎡) ●会議室(2室。定員各40名程度) ●トレーニングルーム(176.17㎡) ●カフェ
- 利用時間: 午前9時~午後9時
- 利用料金: ●貸し切り使用(2時間)=体育館(全面)5900円、小体育室1・2各1400円、ビーチコート(全面)2000円 ●貸し切り使用(1時間)=会議室1・2各1300円 ●一般使用(2時間)=体育館・小体育室・ビーチコート各200円(小中学生100円) ●トレーニングルーム400円(15歳以上(中学生を除く))
- 休館日: 第2水曜日・年末年始
- 電話: 3328-3146(9月1日から)
- アクセス: 京王線「下高井戸駅」から徒歩5分、京王線の頭線「永福町駅」から徒歩7分



駐車場はありません。公共交通機関や自転車でお越しください。



さざんかねっと予約方法

さざんかねっとホームページ(かんたん操作)へアクセス!
HP <http://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/w/>



Point

2

体育館(アリーナ)・小体育室

体育館(アリーナ)では、バスケットボール、フットサル、バレーボールの場合はそれぞれ1面、バドミントンの場合は4面が使えます。小体育室は2階と3階に1室ずつあり、ダンスやエアロビクス、各種体操、卓球などで利用できます。



▲体育館(アリーナ)

▲小体育室2

Point

3

トレーニングルーム

トレーニングルームには、有酸素系マシン全12台(ランニングマシン、バイク等)と、2種類の筋力系マシン全12台(油圧式マシン6台、傾斜体重式マシン6台)を導入しました。油圧式マシンは、初心者でも使いやすく安全

にトレーニングが行えます。また、傾斜体重式は、約80種類のエクササイズが行えるなど、多様なトレーニングニーズに応えられるマシンを取りそろえました。さらに、体幹を鍛えるトレーニング機器も準備しています。



イメージ写真

9月1日(土) オープニングイベント開催!

永福体育館のリニューアルオープンを記念して、オープニングイベントを行います。予約は必要ありません。直接永福体育館へお越しください。

—問い合わせは、「杉並スポーツ・カルチャー共同事業体」 ☎3323-0233(8月31日まで)へ。

●ビーチコートでのイベント

時間	内容
午前9時~10時15分(半面)	ホワイトサンドさらさら体験&スポーツデビュー
9時30分~10時(半面)	ビーチDE阿波おどりエクササイズ&ウォーキング 団20名(先着順)
10時15分~11時	フラダンスパフォーマンス&体験
11時~正午	ビーチバレーボール体験
午後0時45分~1時45分	ソフトバレーボール体験
1時45分~2時45分	ビーチテニス体験
3時~5時	ビーチサッカー&ビーチバレーボール体験 団30名(先着順)

※雨天時は中止になる場合があります。

その他、体育館(アリーナ)、小体育室1、小体育室2でもさまざまなイベントを行います。詳細はお問い合わせください。

Miwa Asao x Talk Show!

浅尾美和氏 トークショー



- 時間: 午前10時~11時
- 場所: 小体育室2
- 定員: 50名(先着順)

協力=東京商工会議所杉並支部青年部

元プロビーチバレーボール選手で、「ビーチの妖精」とも呼ばれた浅尾美和氏に、ビーチバレーボールの魅力や競技の見どころをお話しいたします。

■文化・交流課オリンピック・パラリンピック連携推進担当