



フレザ成田西は休日パパママ学級・母親学級の会場の1つです！

こちらでの開催予定日は、2025年1月11日(土)・12日(日)・19日(日)です。学級以外の日の来所も大歓迎です。お待ちしております。

下記のプログラムに参加することができます！

電話でも申し込みができます。「プレパパ・プレママの参加です」とお伝えください。



マタニティーセミナー

「フレママ&ママの Tea Party!!」



日時：11月10日(日) 10:30~11:30

場所：子ども・子育てプラザ成田西 2階クラフトルーム

対象：プレママ 5名

産後半以内(R6年5月~10月生まれ)のママ 5名

内容：プラバン工作(ヘアゴムやネームプレート作り)をしながら、
出産・産後の情報交換をしたり、助産師さんに相談したりする時間。

協力：助産師 和田 真弓さん

参加費：お茶代+材料費=100円(当日集金します)

申込：10月5日(土)~ 電話申込できます

託児はありませんので、きょうだい児の参加はできません



マタニティねんねタイム

11月29日(金) 15:00~15:30

「ねんねタイム」は0歳児の親子が集まって、交流する時間です。わらべうたや工作などを行っています。

先輩パパ・ママから色々なお話を聞いてみませんか？

この日は助産師さんも来てくれます。

◆対象◆プレママ5名

*プレパパの参加も大歓迎です！

◆申込◆11月8日(金)~

※電話申込できます



0歳の「パパと一緒に遊ぼう」

11月30日(土) 11:00~11:30

「0歳の赤ちゃんパパは

どんなことをして遊んだらいい？」

遊びは赤ちゃんとの大切なコミュニケーションの1つ♪先輩パパと赤ちゃんが遊んでいる様子を見て、生まれてからの生活をイメージしていただけたら嬉しいです。交流タイムもあります。

◆対象◆プレママ・プレパパ

◆申込◆11月8日(金)~

※電話申込できます



【問い合わせ先】子ども・子育てプラザ成田西

杉並区成田西3-10-38

☎03(3391)1857

平日 9:00~18:00 土日 9:00~17:00

休業日：第1日曜日・祝日