

令和6年 プラザニューナー 子ども・子育て

# 12月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、  
ゆったりと自由に過ごすことができます。

\*申込(電話申込含む)は利用時間内に受付ます

編集・発行：杉並区児童青少年課  
子ども・子育てプラザ成田西  
〒166-0016 杉並区成田西3-10-38  
TEL：03-3391-1857

【開所時間】  
《月～金》午前 9:00～午後 6:00  
《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】  
毎月第1日曜日・祝日・年末年始  
■12月の休業日 1日(日)  
12月29日(日)～1月5日(日)

## 身体測定

16日(月)11:00～11:30

お子さんの身長・体重をはかります。

- 対象■ 乳幼児親子
- 協力■ 成田地区 民生児童委員

## スペシャルタイム

### みんなで楽しむクリスマス会

17日(火)11:00～11:45

全年齢の乳幼児親子で参加できるクリスマス会です。みんなで歌ったり踊ったり楽しい時間をすごしましょう。もしかしたらプレゼントがもらえるかも・・・♪

- 対象■ 乳幼児親子
- 申込■ 必要ありません。

## 0歳のパパと一緒にあそぼう!

要申込 21日(土) 11:00～11:30

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします。パパと一緒にママも参加できます。

- 対象■ 0歳児親子 15組程度  
プレパパ・プレママも大歓迎(5組)
- 申込■ 12月6日(金)～先着順  
\*プラザ窓口で受付ます。  
\*電話申込ができます。

## パパと一緒にあそぼう!

22日(日) 11:00～11:30

ふれあい遊びや体操などをします。ママだけの参加もできます。

- 対象■ 1～3歳児親子
- 申込■ 必要ありません。

## 12月のお誕生会

要申込 23日(月)11:00～11:20

12月生まれのお友達のお祝いを行います。ハーフバースデー(6月生まれ)も対象になります。誕生月でないお友達も是非お祝いに来てください。

- 対象■ 乳幼児親子
- 申込■ 12月9日(月)～22日(日)  
\*電話申込ができます。

## おはなしのじかん

毎週月曜日 15:00～15:15

成田図書館の方や地域のボランティアさんが絵本の読み聞かせをします。今月は2・9・16・23日です。どなたでもどうぞ。

## ボールプールデー

毎週月曜日 10:00～16:00

※他の行事の都合により変更になる場合もあります。ご了承ください。

## 小学生といっしょ!

毎週木曜日 16:30～16:45

小学生タイム

毎週木曜日 16:45～17:45

\*プレイホールは小学生だけの利用になります。

## 年齢別プログラム

\*12月の年齢別プログラムは20日(金)まで実施します。

### とおむね1歳児親子 とことこタイム

3・10日(火) 11:00～11:30

手遊びや体操など、親子でふれあい遊びをします。  
\*17日(火)はみんなで楽しむクリスマス会のためお休みです

### とおむね2・3歳児親子 ぽおぽおタイム

5・12・19日(木) 11:00～11:30

体を動かす遊びや工作、手遊び等親子で楽しみましょう。  
\*12日(木)は高井戸保健センターの栄養士さんによる食事についてのお話です。

### 0歳児親子(はいはい～歩き始め) はいはいタイム

6・13・20日(金) 11:00～11:30

0歳児の赤ちゃんが集まって、手遊びやわらべうた等のふれあい遊びをします。

### 0歳児親子(ねんねの赤ちゃん) ねんねタイム

6・13・20日(金) 15:00～15:30

0歳児の赤ちゃんが集まって、手遊びやわらべうた等のふれあい遊びをします。

## フレママ応援企画!!! マタニティねんねタイム

要申込 20日(金)15:00～15:30

- 対象■ プレママ5名 \*プレパパも参加可能です。
- 申込■ 12月6日(金)～先着順 \*電話申込ができます。

ねんねタイムに参加してみませんか? 出産準備に向け、助産師さんや先輩ママ、ねんねの赤ちゃんと交流することができます。



# パパレンジャーとあそぶんジャー!!

## 8日(日) 11:00~11:30

# Xmas Live

プラザ成田西利用者のパパによって結成されたパパレンジャーが出勤!  
親子一緒に歌って踊って楽しい時間を過ごしましょう!

- 対象■ 乳幼児親子・プレパパ&プレママ
- 申込■ 11月24日(日)~\*電話申込ができます。
- 協力■ プラザ成田西パパレンジャー



### 子育て支援講座

## ほめるってどうするの? ~ほめて育てる育児のコツ~

10:15~11:15 [全3回]

- 要申込**
- 12月4日(水) ①ほめてみよう
  - 12月11日(水) ②一緒に楽しもう
  - 12月18日(水) ③しつげに挑戦

毎日の子育ての中でイライラしたり、困ったり、つい大声で叱ってしまったり...一緒に楽しい子育てのヒントを見つけたい方、より良い親子関係を作り、子育てを楽しみたい方はぜひご参加ください。  
(たくさんお話をさせていただく参加型講座です)

- 対象■ 杉並区在住 1歳6か月~3歳のお子さんの保護者 \*3回連続参加ができる方
- 定員■ 6組 \*同室託児あり(お子さんと一緒に参加できます)
- 申込■ 11月13日(水)~先着順 電話申込ができます。



### わくわくタイム

## 冬のおたのしみ会

## 12日(木) 15:30~16:15

おたのしみいっぱいクリスマス会です!

- 対象■ 幼児(年少~年長)親子
- 定員■ 20組程度
- 申込■ 11月28日(木)~先着順 \*電話申込はできません



### おもちゃの病院

## 19日(木) 13:00~15:00

動かなくなったおもちゃを無料で診てもらいませんか?  
(部品を交換する場合、実費負担になることもあります)

- 対象■ 乳幼児親子
- 申込■ 当日時間内におもちゃをお持ちください。  
\*おもちゃは1人2個までとさせていただきます。
- 協力■ 杉並おもちゃドクターズ



### 利用対象

- 乳幼児とその保護者  
※小学生や中高生が利用できる部屋もあります。  
※乳幼児だけの利用はできません。  
(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめる方  
(プレママ・プレパパ)

### 一時預かり

## 1時間単位で

### 就学前のお子さんをお預かりします。

- \*利用料 1時間 800円(杉並子育て応援券利用可)
- \*初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。
- \*受付(預かり)時間は平日 9:00~17:00  
土曜日 9:00~16:00です。日曜日はお休みです。
- \*詳細は上記の受付時間内にお電話で下記にお問い合わせください。

一時預かり  
専用電話

## 03(6915)1633

### 地図



### アクセス

- ◆すぎ丸バス(阿佐ヶ谷駅⇄浜田山駅間)  
「鎌倉街道」下車 徒歩 1分  
「三年坂」下車徒歩 3分
- ◆関東バス(中野駅⇄吉祥寺・五日市街道営業所間、中35系統)  
「杉二小前」下車徒歩 1分
- ◆東京メトロ丸の内線  
「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩 15分



杉並区ホームページからプラザニュースがご覧いただけます。  
(毎月25日に更新)

## ~浜田山乳幼児室からのお知らせ~

- \*住所: 杉並区浜田山 4-21-3
- \*問い合わせ: 子ども・子育てプラザ成田西 03(3391)1857
- \*「浜田山乳幼児室」の正式名称は、「浜田山学童クラブ校外育成室内乳幼児室(浜田山乳幼児室)」です。  
乳幼児向けのおもちゃが置いてあります♪  
親子でのんびり過ごすことができるお部屋です。

- 開室時間 月~金曜日 10:00~17:00
- 休館日 土曜日・日曜日・祝日  
年末年始【12月28日(土)~1月5日(日)】
- 利用できる方 0歳から就学前のお子さんとその保護者  
(乳幼児だけの利用はできません)
- お願い 館内での食事・おやつについては館内の掲示をご覧ください。

