

プラザニュー  
令和6年



11月



子ども・子育て

プラザ  
成田西



編集・発行：児童青少年課  
子ども・子育てプラザ成田西  
〒166-0016 杉並区成田西 3-10-38  
TEL：03-3391-1857

【開所時間】

《月～金》午前 9:00～午後 6:00

《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・12月29日～1月3日

■11月の休業日 3(日)・4(月)・23(土)

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、  
ゆったりと自由に過ごすことができます。

\*申込(電話含む)は利用時間内に受付けます。

### パパと一緒にあそぼう！

17日(日)11:00～11:30

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをします。  
ママだけの参加もできます。



- 対象■ 1～3歳児親子
- 申込■ 必要ありません。



### 0歳のパパと一緒にあそぼう！

要申込 30日(土)11:00～11:30

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをします。  
パパと一緒にママも参加ができます。

- 対象■ 0歳児親子 15組程度  
プレパパ・プレママも大歓迎！
- 申込■ 11月8日(金)～先着順 \*電話申込ができます



### おはなしのじかん

11日・18日・25日(月)  
15:00～15:15

成田図書館の方や地域のボランティア  
さんが絵本の読み聞かせなどを  
してくれます。

どなたでもどうぞ



### ボールプールデー

毎週月曜日

10:00～16:00

- 対象■ 乳幼児親子
- ※他の行事の都合により、  
変更になる場合もあります。  
ご了承ください。

### 身体測定

18日(月)11:00～11:30

お子さんの身長・体重をはかります。

- 対象■ 乳幼児親子
- 協力■ 成田地区民生児童委員



### 11月のお誕生会

要申込 25日(月)11:00～11:20

11月生まれのお友達のお祝いをします。  
ハーフバースデー(5月生まれ)も対象に  
なります。誕生日でないお友達も是非  
お祝いに来てください。

- 対象■ 乳幼児親子
- 申込■ 11月11日(月)～24日(日)  
\*電話申込ができます。



### えほんとなかよし

要申込 27日(水)11:00～11:30

大きな絵本やかみしばい、パネルシアター  
などわくわくするおはなしがいっぱいです。

- 対象■ 乳幼児親子
- 申込■ 11月13日(水)～  
\*電話申込ができます。
- 協力■ おはなしグループ ダリア



### 小学生といっしょ！

毎週木曜日 16:30～16:45

小学生と一緒に遊んだりダンスをしたり  
します。

### 小学生タイム

毎週木曜日 16:45～17:45

\*プレイホールは小学生だけの利用に  
なります。

## 年齢別プログラム

おおむね1歳児親子

とことこタイム  
5・12・19・26日(火)  
11:00～11:30

手遊びや体操など、親子で  
ふれあい遊びをします。

おおむね2・3歳児親子

ぽおぽおタイム  
7・14・21日(木)  
11:00～11:30

体を動かす遊びや工作、手遊び  
などを親子で楽しみます。

\*28日(木)はリトミックのため  
お休みです

### ぽおぽおリトミック

要申込 28日(木)11:00～11:45

音やリズムを表現する！体感する！親子で一緒に楽しみましょう♪

- 対象■ 2・3歳児親子 \*託児はありません。
- 申込■ 11月14日(木)～ \*電話申込ができます。
- 講師■ リトミック講師 高崎真由子先生



### プレママ応援企画!!

ねんねタイムに参加してみませんか？

出産準備に向け、助産師さんや先輩ママ、  
ねんねの赤ちゃんと交流することができます

要申込 29日(金)15:00～15:30

- 対象■ プレママ5名 \*プレパパも参加可能です。
- 申込■ 11月8日(金)～先着順  
\*電話申し込みができます。



0歳児親子(はいはい～歩き始め)

はいはいタイム  
1・8・22・29日(金)  
11:00～11:30

0歳児の赤ちゃんが集まって、  
手遊びやわらべうた等の  
ふれあい遊びをします。

\*15日(金)は親子ヨガのため  
お休みです

0歳児親子(ねんねの赤ちゃん)

ねんねタイム  
1・8・15・22・29日(金)  
15:00～15:30

0歳児の赤ちゃんが集まって、  
手遊びやわらべうた等の  
ふれあい遊びをします。

マタニティ  
セミナー

## プレママ&ママのTea Party

要申込 10日(日)10:30~11:30

プラバン工作(ヘアゴムやネームプレート作り)をしながら出産・産後の情報交換をしたり、助産師さんに相談したりする時間です♪

■対象 ■ プレママと産後半年以内(R6.5月~10月生まれ)のママ

■定員 ■ 各5名

\*託児はありませんのできょうだいの参加はできません。

■申込 ■ 10月5日(土)~ 電話申込ができます。

■参加費 ■ 100円(当日お持ちください)

■協力 ■ 助産師 和田真弓さん



わくわく  
タイム  
スペシャル

## 運動あそび with パパ!!

要申込 24日(日)14:00~14:45

今月のわくわくタイムは、パパと一緒にたくさん体を動かしましょう!

■対象 ■ 平成30年4月2日~令和3年4月1日生まれのお子さんとその保護者(父親)

■定員 ■ 20組程度

■申込 ■ 11月8日(金)~先着順 プラザの窓口でのみ受付ます。

■持ち物 ■ 上履き(スニーカー)・飲み物

\*お子さんだけでなく、保護者の方もご準備ください。

■講師 ■ すずなみ体づくりキャラバン 井村隊長



## 大学生とあそぼう!

13日(水)11:00~11:30



千葉明德短期大学のお兄さんお姉さんたちが、動物のでてくる楽しいパネルシアターやペープサートをやってくれるよ!

■対象 ■ 乳幼児親子

## 親子ヨガ

要申込 15日(金)11:00~11:45

親子で一緒に体を動かして楽しみましょう!

■対象 ■ はいはい~歩き始めの0歳児親子

■定員 ■ 20組程度 \*託児はありません。

■申込 ■ 11月1日(金)~ 電話申込ができます。

■持ち物 ■ 汗拭きタオル・飲み物・ヨガマット(お持ちであれば)  
\*親子ともに動きやすい服装で来てください。

■講師 ■ 松平麻美さん

■共催 ■ (公財)杉並区スポーツ振興財団



子育て  
支援講座

## ほめるってどうするの?

~ほめて育てる育児のコツ~

10:15~11:15 [全3回]

12月4日(水) ①ほめてみよう

要申込 12月11日(水) ②一緒に楽しもう

12月18日(水) ③しつじに挑戦



毎日の子育ての中でイライラしたり、困ったり、つい大声で叱ってしまったり...一緒に楽しい子育てのヒントを見つけたい方はぜひご参加ください。

(たくさんお話をさせていただく参加型講座です)

■対象 ■ 杉並区在住 1歳6か月~3歳のお子さんの保護者

\*3回連続参加ができる方

■定員 ■ 6組 \*同室託児あり(お子さんと一緒に参加できます)

■申込 ■ 11月13日(水)~先着順 電話申込ができます。

子育て  
支援講座

## らくらく離乳食講座(初期~完了期)

要申込 20日(水)10:30~11:30

無理せず楽しく離乳食を進める工夫を学べます。

■対象 ■ 0・1歳児親子

■定員 ■ 20組 \*託児はありません。

■申込 ■ 11月6日(水)~ 電話申込ができます。

■講師 ■ 栄養士 雀部かおりさん



## 利用対象

●乳幼児とその保護者

※小学生や中高生が利用できる部屋もあります。

※乳幼児だけの利用はできません(大人の付き添いが必要です)

●これから子育てをはじめる方(妊娠中の方とそのパートナー)

## アクセス

◆すぎ丸バス(阿佐ヶ谷駅・浜田山駅間)

「鎌倉街道」下車 徒歩 1分

「三年坂」下車徒歩 3分

◆関東バス(中野駅・五日市街道営業所間、中35系統)「杉二小前」下車徒歩 1分

◆東京メトロ丸ノ内線

「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩 15分



## 一時預かり

1時間単位で

就学前のお子さんをお預かりします。

\*利用料 1時間 800円です。

(杉並子育て応援券利用可)

\*初めて利用する際は、事前に登録・面談が必要です。

\*受付(預かり)時間は平日 9:00~17:00

土曜日 9:00~16:00 です。日曜日はお休みです。

\*詳細は、上記の受付時間内に、お電話で下記にお問い合わせください。

一時預かり  
専用電話

03(6915)1633



杉並区ホームページからプラザニュースがご覧いただけます。(毎月25日に更新)

## 浜田山乳幼児室からのお知らせ

\*住所:杉並区浜田山4-21-3

\*問い合わせ:子ども子育てプラザ成田西 03(3391)1857

\*「浜田山乳幼児室」の正式名称は、「浜田山学童クラブ校外育成室内乳幼児室(浜田山乳幼児室)」です。

乳幼児向けのおもちゃが置いてあります♪

親子でのんびり過ごすことができるお部屋です。



○開室時間 月~金曜日 10:00~16:00

○休館日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

○利用できる方 0歳から就学前のお子さんとその保護者(乳幼児だけの利用はできません)

○お願い 館内での食事・おやつについては館内の掲示をご覧ください。