

【開所時間】

≪月～金≫午前 9:00～午後 6:00
≪土・日≫午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始
■7月の休業日 7日(日)・15日(月)

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます。

*申込(電話申込含む)は利用時間内に受付けます。

パパと一緒にあそぼう！

6日(土) 11:00～11:30

ふれあい遊びや体操などをします。
親子で楽しく体を動かしましょう♪
ママだけの参加も大歓迎です。

- 対象 ■1～3歳児親子
- 申込 ■必要ありません。



0歳のパパと一緒にあそぼう！

要申込 27日(土) 11:00～11:30

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします。
ママも一緒に参加ができます。

- 対象 ■0歳児親子 15組程度
- 申込 ■7月12日(金)～先着順

*プラザ窓口で受付ます。電話申込ができます。



おはなしのじかん

毎週月曜日

15:00～15:15

成田図書館の方や地域のボランティアさんが
絵本の読み聞かせなどをしてくれます。
どなたでもどうぞ。



ボールプールデー

毎週月曜日

10:00～16:00

■対象 ■乳幼児親子
※他の行事の都合により変更になる
場合もあります。ご了承ください。

身体測定

22日(月) 11:00～11:30

お子さんの身長・体重をはかります。

- 対象 ■乳幼児親子
- 協力 ■成田地区民生児童委員



7月のお誕生会

要申込 8日(月) 11:00～11:20

7月生まれのお友達のお祝いをします。
ハーフバースデー(1月生まれ)も対象になります。
お誕生日でないお友達も是非お祝いにきてください♪

- 対象 ■乳幼児親子
- 申込 ■6月24日(月)～7月6日(土)

*プラザ窓口で受付ます。電話申込ができます。



小学生といっしょ！

毎週木曜日 16:30～16:45

小学生と一緒に遊んだりダンスをしたりします。

小学生タイム

毎週木曜日

16:45～17:45

小学生は学校から直接プラザにくる
ことはできません。ランドセルなど、
お家においてからきてください。

*プレイホールは小学生だけの利用になります。



定例プログラム

*年間を通しての参加ができます。事前の申込は必要ありません。
*7月23日～8月2日までの定例プログラムは、15分間になります。

おおむね 1歳児親子

とことこタイム

2・9・16・23・30日(火)

11:00～11:30

(※23・30日は11:00～11:15)

手遊びや体操など、
親子でふれあい遊びをします。

0歳児親子(はいはい～歩き始め)

はいはいタイム

5・12・19・26日(金)

11:00～11:30

(※26日は11:00～11:15)

0歳児の赤ちゃんが集まって、
手遊びやわらべうた等の
ふれあい遊びをします。

おおむね 2・3歳児親子

ぽおぽおタイム

4・11・18・25日(木)

11:00～11:30

(※25日は11:00～11:15)

体を動かす遊びや工作、
遊びなどを親子で楽しみます。

0歳児親子(ねんねの赤ちゃん)

ねんねタイム

5・12・19・26日(金)

15:00～15:30

(※26日は15:00～15:15)

0歳児の赤ちゃんが集まって、
手遊びやわらべうた等の
ふれあい遊びをします。

スペシャルタイム

「みんなで楽しむたなばた会」

5日(金) 15:00～15:30

全年齢の乳幼児親子で参加できる七夕イベントで
す。七夕についてのお話をきいたり、ハンドベルの
演奏で歌ったりして楽しみましょう。
フォトスポットもあります！

- 対象 ■乳幼児親子
- 申込 ■必要ありません。



マタニティねんねタイム

19日(金) 15:00～15:30

■対象 ■妊婦さん5名 *パートナーの方と一緒に参加も可能です。
■申込 ■7月5日(金)～先着順 ※電話申込ができます。
ねんねタイムに参加してみませんか？出産準備に向け、助産師さんや
先輩ママ、ねんねの赤ちゃんと交流することができます。



～プレイホール利用制限のお知らせ～

休日パパママ学級・母親学級をフラザ成田西で実施します。

7月14日(日)・20日(土) 終日プレイホールが使用できません。

* 他のお部屋は通常通り利用できます。

子ども・子育てプラザでは、マタニティ期からのお友達作りや出産後の育児イメージを作れるような
お手伝いもしています。皆様のご理解・ご協力よろしくお願いたします。

乳幼児の熱中症を予防しましょう。



杉並区公式ホームページ
からご覧いただけます。

杉並区公式HP 乳幼児熱中症予防

子育て支援講座 **ほめるってどうするの？**
～ほめて育てる育児のコツ～
10日・17日・24日(水) 【全3回】
要申込 10:15～11:15

子育ては毎日のことだからイライラしたり、困ったり、つい大声で叱ってしまったり...一緒に楽しい子育てのヒントを見つけていきましょう。より良い親子関係を作り、子育てを楽しみたい方はぜひご参加ください。(参加型講座です)

- 対象 ■ 杉並区在住 1歳6か月～3歳のお子さんの保護者 *3回連続参加ができる方
- 定員 ■ 6組 *同室託児あり (お子さんと同伴で参加できます)
- 申込 ■ 6月19日(水)～先着順 *電話申込ができます。



おもちゃの病院
18日(木)13:00～15:00

動かなくなったおもちゃを無料で診てもらいませんか？(部品を交換する場合、実費負担になることもあります)

- 対象 ■ 乳幼児親子 ※1人2個までとさせていただきます。
- 申込 ■ 当日時間内におもちゃをお持ちください。
- 協力 ■ 杉並おもちゃドクターズ



わくわくタイム **親子で運動あそび**
要申込 11日(木) 15:30～16:15

♪井村隊長がお子さんの成長を育む運動遊びを教えてくださいます。

- 対象 ■ 年少～年長親子
- 定員 ■ 幼児20人とその保護者
- 申込 ■ 6月27日(木)～先着順 *プラザ窓口で受付ます。(電話申込はできません。)
- 持ち物 ■ 汗拭きタオル、飲み物。運動しやすい服装で参加してください。(スカートは不可)
- 講師 ■ すぎなみ体づくりキャラバン 井村隊長



教えて！赤ちゃん絵本を選ぶコツ
要申込 7日(日) 16:00～16:30

絵本選びの疑問に図書館職員が答えてくれます。

- 対象 ■ 妊婦さんとそのパートナー
- 定員 ■ 15組
- 申込 ■ 6月30日(日)～先着順 ※電話申込ができます。



子育て支援講座 **足元から笑顔になる！靴選びのお話**
要申込 28日(日)10:30～11:30

毎日履いている靴が子どもの成長にどのように関わるか、現役子育て中のシューフィッターさんにお話し頂きます。

- 対象 ■ 2歳以上の未就学親子
- 定員 ■ 10組
- 申込 ■ 7月12日(金)～先着順 ※電話申込ができます。
- 講師 ■ 幼児子どもシューフィッター 柳川彩乃さん

マタニティセミナー **バランスボールで心も体もリフレッシュ**
要申込 21日(日)10:30～11:45

バランスボールエクササイズで体づくりとリフレッシュ♪

- 対象 ■ ・妊婦20週以降で運動制限されていない方
・R6年2月～5月生まれのお子さんと母親
- 定員 ■ 8組(妊婦枠5、産後枠3) *託児はありません。
- 申込 ■ 7月6日(土)～先着順 *電話申込ができます。
- 持ち物 ■ 汗拭きタオル、飲み物。運動しやすい服装で参加してください。(デニム、スカート、タイツは不可)
- 講師 ■ 産前産後バランスボール&フィットネスインストラクター白石あすかさん



子育て支援講座 **要申込 えほんとなかよし**
31日(水)11:00～11:30

楽しい絵本の読み聞かせの時間です。(紙芝居・大型絵本等)

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 定員 ■ 20組
- 申込 ■ 7月17日(水)～先着順 *電話申込ができます。
- 協力 ■ おはなしグループ ダリア



利用対象

- 乳幼児とその保護者
※小学生や中高生が利用できる部屋もあります。
※乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめの方
(妊娠中の方とそのパートナー)

アクセス

- ◆すざ丸バス(阿佐ヶ谷駅・浜田山駅間)「鎌倉街道」下車 徒歩1分
「三年坂」下車徒歩3分
- ◆関東バス(中野駅・五日市街道営業所間、中35系統)「杉二小前」下車徒歩1分
- ◆東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩15分



一時預かり **1時間単位で就学前のお子さんをお預かりします。**

- *利用料1時間800円です。(杉並子育て応援券利用可)
- *初めて利用する際は、事前に登録・面談が必要です。
- *受付(預かり)時間は平日9:00～17:00 土曜日9:00～16:00です。日曜日はお休みです。
- *詳細は、上記の受付時間内にお電話で下記にお問い合わせください。

一時預かり専用電話 03(6915)1633



杉並区ホームページから、プラザニュースがご覧いただけます。

浜田山乳幼児室からのお知らせ

*「浜田山乳幼児室」の正式名称は、「浜田山学童クラブ校外育成室内乳幼児室(浜田山乳幼児室)」です。

乳幼児向けのおもちゃが置いてあります♪親子でのんびり過ごすことができるお部屋です。



- 開室時間 月～金曜日 10:00～17:00
- 休館日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
- 利用できる方 0歳から就学前のお子さんとその保護者(乳幼児だけの利用はできません)
- お願い 館内での食事・おやつについては館内の掲示をご覧ください。

*住所：杉並区浜田山4-21-3
 *問い合わせ：子ども・子育てプラザ成田西 03(3391)1857