



食品ロスとは？

食品ロスとは、「まだ食べられるのに、捨てられてしまう食べ物」のこと

食品回数は多いの？

食品ロス廃棄量



●杉並区では、年間約4,400トン(※2)の未利用食品がごみとして排出されています。
 ※1 農林水産省・環境省「令和2年度推計」 ※2 「令和3年度 家庭ごみ排出状況調査」から推計

フードドライブの目的は、食品ロスの削減です。
 まずは、食品ロスを減らす工夫が大切です。

自分たちで、できること

買いすぎない

必要な食品を、必要な量だけ購入しましょう。
 また、すぐ食べるなら棚の手前から購入しましょう。

作りすぎない

食べきれる量だけにして、作りすぎを防ぎましょう。

食べ残さない

残ってしまった食材は、冷凍保存。
 食べ残しはリメイク料理で、廃棄を防ぎましょう。

食品ロス削減レシピもご活用ください。



備蓄食品の活用術

フードドライブにはたくさんの備蓄食品が持ち込まれています。

備蓄食品を定期的に食べることで、賞味期限切れを未然に防ぐことができます。また、普段食べ慣れているものを備蓄することで、非常時でも無理なくおいしくいただけます。



ローリングストック法

使い切れない食品は、フードドライブへお持ちください。

●お問い合わせ先：杉並区環境部ごみ減量対策課 TEL 03-3312-2111 (代表)

令和5年4月

もったいないを

ありがとうに



食品ロス削減のため **フードドライブ**事業を 実施しています。

家庭で使いきれない食品(未利用食品)を集め、
福祉団体*や施設などに提供しています。

※区内子ども食堂や杉並区社会福祉協議会など

FOOD
DRIVE



区内 12 施設で未利用食品を受付しています



賞味期限までに
食べきれそうに
ないわ・・・

たくさん
もらって
余っている・・・

フードドライブは、
食品ロスの削減に
つながるんだって。



食品の条件

- 未開封で、包装・外装が破損していないもの
- びん詰でないもの
- 冷蔵・冷凍が必要でないもの
- 賞味期限が2か月以上あり、
明記されているもの（国産米、塩等を除く）
- 商品説明に日本語の表記があるもの



受付対象食品

- 国産米（精米からおおむね1年以内で、密封された袋に入っているもの）
- インスタント食品、レトルト食品、フリーズドライ食品
（インスタントラーメン・カップ麺・カレー・米飯など）
- かん詰
- 乾物・乾麺（海藻・高野豆腐・干しいたけ・パスタ・そうめんなど）
- 粉物（小麦粉・片栗粉・ホットケーキミックスなど）
- 調味料（食用油・しょうゆ・味噌・砂糖・塩など）
- 菓子
- 飲料（アルコール類は除く）
- 乳児用食品（粉ミルク・離乳食など）



受付窓口一覧

施設名	住所／電話番号	受付時間／休業日
ごみ減量対策課 （杉並区役所西棟7階）	阿佐谷南1丁目15番1号 03-3312-2111(代表)	午前8時30分から午後5時 休 土曜日、日曜日、祝日、 年末年始
環境活動推進センター	高井戸東3丁目7番4号 4階 03-5941-8701	午前9時から午後5時 休 水曜日、年末年始
杉並清掃事務所	成田東5丁目15番20号 03-3392-7281	午前8時30分から午後5時 休 日曜日、年末年始
杉並清掃事務所 方南支所	方南1丁目3番4号 03-3323-4571	午前8時30分から午後5時 休 日曜日、年末年始
杉並清掃事務所 高円寺車庫	高円寺南2丁目36番31号 03-3317-6771	午前8時30分から午後4時 休 日曜日、年末年始
阿佐谷地域区民センター	阿佐谷北1丁目1番1号 03-5356-9501	午前9時から午後9時 休 第2火曜日、年末年始
井草地域区民センター	下井草5丁目7番22号 03-3301-7720	午前9時から午後9時 休 第1・第3木曜日、 第3木曜日の前日、年末年始
永福和泉地域区民センター	和泉3丁目8番18号 03-5300-9411	午前9時から午後9時 休 第2・第4水曜日、 毎月15日、年末年始
荻窪地域区民センター	荻窪2丁目34番20号 03-3398-9125	午前9時から午後9時 休 第2・第4月曜日、 毎月20日、年末年始
高円寺地域区民センター （建物名：セシオン杉並）	梅里1丁目22番32号 03-3317-6611	午前9時から午後9時 休 第2木曜日、年末年始 （令和5年8月1日から開館）
高井戸地域区民センター （建物名：高井戸市民センター）	高井戸東3丁目7番5号 03-3331-7841	午前9時から午後9時 休 第3月曜日、年末年始
西荻地域区民センター	桃井4丁目3番2号 03-3301-0811	午前9時から午後9時 休 第2水曜日、年末年始

※受付時間は各施設の開館時間です。HP等でご確認の上、お持ちください。

