

広報 すぎなみ

Suginami



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

5/1
平成30年(2018年)
No.2228

不安に感じたその時が
相談のタイミング。

住み慣れたまちで、いつまでも元気で自分らしく暮らす。誰もが思うそんな願いをかなえるためには、日々の生活の中で感じる不安を早めに解消することが大切です。

今回は高齢の方やその家族のための身近な総合相談窓口「ケア24」について特集します。

先手を打つ。

特集

地域包括支援センター 「ケア24」

Contents —主な記事—

7 | 5月12日は「民生委員・児童委員の日」です 8-9 | 母子保健・子育て支援サービス 11 | 企画展「三人をつなぐ『荻外荘』」

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <http://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課



皆さんにお知らせ

「待機児童ゼロ」を実現しました。詳しくは最終面をご覧ください。

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。

高齢の方や、その家族が感じる

ちょっとした不安は 先手必勝で解消!! ケア24

地域包括支援センター

先手

「いつまでも住み慣れた地域で、安心して生き生きと自分らしく暮らしたい」と、誰もが願っているのではないのでしょうか。しかし、高齢になると、健康のことやもの忘れ、介護のことなど、ちょっとした不安や心配事が増えてきます。そんな時にはお近くのケア24にぜひ、ご相談ください。

こんな不安を抱えていませんか？

不安1

「これからも介護を受けずに元気に暮らせるかしら…」



不安2

「最近、もの忘れが多くなってきた」



不安3

「親が高齢になって、何かと手助けが必要になってきた。どうすればいいの？」



不安4

「介護の仕方はこれでいいの？ほかの人はどうしているの？」



不安5

「近所のお年寄りの家に怪しい業者が頻りに来ているけど大丈夫かしら？」



地域の支え合いをバックアップしています

地域包括支援センターケア24南荻窪センター長・阪東智子



地域包括支援センターケア24は年をとっても認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活が続けられるために、さまざまな相談をお受けしています。相談に限らず、地域の社会資源の活用や地域の支え合いを熟成させることも大切な役割だと考えています。ケア24南荻窪では「声を掛けあえる地域」を理想の地域

像として、地域の方々が支え合える力を育んでいくために、地域の皆さんや関係者の方々と一緒になって考え、思いを形にしていこうと取り組んでいます。困り事についての相談はもちろんのこと、地域で何かしてみたいと思っている方もお気軽にケア24へお声掛けください。

区内に20カ所 ケア24 とはこんなところ!

高齢の方のちょっとした困り事や不安が大きな問題になる前の先手必勝の相談窓口です。保健や福祉の専門職が相談を受け、一人一人の状況に合った支援を行います。相談内容など個人の秘密は守ります。

ケア24



先手

悩みが大きくならないうちに!

状況に合ったサービス・制度をご紹介するほか、介護保険の申請や、もの忘れ・認知症に関するご相談をお受けします。家庭での介護の方法や家族の負担を和らげるためのアドバイスも行います。また、ご近所の方からの心配事にも対応し、必要に応じて適切な支援につなげます。

先手

健康で介護に頼らない生活をするために!

いつまでも元気に暮らしていくためには、自分自身で健康づくり・介護予防の意識を持って取り組むことが重要です。健康づくりのための運動ができるなど、さまざまな「集いの場」(*)や介護予防情報を紹介します。

※体操やウォーキングのグループ、趣味を楽しむグループ、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しむサロンなどの活動。

先手

この先も安心して生活するために!

「悪質な訪問販売で困っている」「金銭管理に自信がなくなった」「これって虐待では?」といったご相談は消費者センターや成年後見センターなどの担当窓口につなぐなど、権利を守るお手伝いをします。

まずはお電話ください。

- ケア24上井草 ☎3396-0024
- ケア24下井草 ☎5303-5341
- ケア24善福寺 ☎5311-1024
- ケア24上荻 ☎5303-6851
- ケア24西荻 ☎3333-4668
- ケア24清水 ☎5303-5823
- ケア24荻窪 ☎3391-0888
- ケア24南荻窪 ☎5336-3724
- ケア24阿佐谷 ☎3339-1588
- ケア24成田 ☎5307-3822
- ケア24松ノ木 ☎3318-8530
- ケア24高円寺 ☎5305-6151
- ケア24梅里 ☎5929-1924
- ケア24和田 ☎5305-6024
- ケア24久我山 ☎5346-3348
- ケア24高井戸 ☎3334-2495
- ケア24浜田山 ☎5357-4944
- ケア24堀ノ内 ☎5305-7328
- ケア24永福 ☎5355-5124
- ケア24方南 ☎5929-2751

※不明な点は、高齢者在宅支援課地域包括ケア推進係へお問い合わせください。

先手

ご近所同士が気軽に助け合うために

ご近所同士が知り合い、ちょっとした困り事があった時に気軽に支え合い、助け合える地域づくりを、地域の方々とともに進めています。

こんな活動も!

こんな取り組みが進んでいます!

地域の人々が中心となって取り組む「地域づくり」



ケア24久我山の地域では、「外出しなくなる地図を作ろう!」というプロジェクトが進行しています。

参加者が地域を回り、高齢者の目線で、トイレ、ベンチ、公衆電話、ラジオ体操の場所、水飲み場、歩きやすい道路、野菜直売所など、ユニークな情報を盛り込んだ地図です。

これは、家に閉じこもりがちな高齢者に地域とのつながりをもってもらうと地域住民、町会、民間事業者などが中心となって進めたプロジェクトです。

出来上がった地図を活用して、ご近所のつながりが広がるようなさまざまな企画を検討中です。

【参加者の声】

地域の情報を届けたいと参加しました。ちょっとした活動ですが、皆さんのお役に立てたみたい。(地域住民)

ご近所の魅力を再発見できました。(地域住民)

地図を作って終わりではなく、地図を使ったイベントなどを企画し地域づくりにつなげていきたい。(NPO法人)

地図を作っていく過程でたくさんの人と関係をつくれました。安心して住み続けられる地域づくりを進めていく仲間が広がりました。(ケア24)

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

後期高齢者医療制度に加入の方へ 交通事故などにあった場合も届け出により保険診療が可能です

交通事故など、第三者(加害者)から傷害を受けた場合の医療費は、本来加害者が過失割合に応じ負担するものですが、届け出により後期高齢者医療制度で保険診療を受けることもできます(仕事上の事故を除く)。後期高齢者医療保険で医療を受けたときは、窓口負担分を除いた医療費を、東京都後期高齢者医療広域連合が病院に支払います。これは同連合が一時的に立て替えをするもので、後日、被害者に代わって同連合が加害者に請求します。

利用方法=警察に連絡・届け出をし、国保年金課高齢者医療係に連絡(保険証を使う前に必ずご連絡ください。提出が必要な書類をご案内します。74歳以下で国民健康保険加入の方は、国保年金課国保給付係にお問い合わせください) **国保年金課高齢者医療係**

健康・福祉

「安心おたっしや訪問」を実施します

区では、高齢者の孤立を防ぎ、住み慣れた地域でより安心して生活していただくために、「安心おたっしや訪問」を実施しています。高齢者のお宅を訪問し、日常的に相談できる関係をつくとともに、支援が必要な方には適切なサービスなどの案内をします。お困

職員の軽装での勤務にご理解ください

区役所の夏場における省エネ対策の一環として、5月1日～10月31日の間、職員がノーネクタイなどの軽装で業務を行います。ご理解とご協力をお願いします。



環境課環境活動推進係、人事課人事係

りのことがあれば、お気軽にご相談ください。なお、対象者には、5月にお知らせを送付します。

時5～9月 **図訪問者**=地域包括支援センター(ケア24(区が業務を委託している高齢者の総合相談窓口))職員、民生委員(地域の中で住民の立場に立った社会福祉活動を行っています)、区職員 **国**高齢者在宅支援課高齢者見守り連携係

施設情報

和泉保健センター エレベーター設置工事

和泉保健センターでは、5月下旬～31年3月(予定)の間、エレベーターの設置工事を行います。その間、西側正門を閉鎖するため、入り口は現在の南側裏門のみとなります。

また、工事期間中は駐車スペースがありませんので、車での来所はご遠慮ください。

国杉並保健所保健サービス課和泉業務係 **☎3313-9331**

証明書自動交付機の休止

証明書自動交付システムのデータ更新のため、5月9日(水)午後8時～10日(木)午前8時30分の間、証明書自動交付機は利用できません。

国区民課住民記録係、課税課区民税係

採用情報 ※応募書類は返却しません。

嘱託員保育士(非常勤)

図保育業務▶**勤務期間**=7月1日～31年3月31日(5回まで更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職)▶**勤務日時**=月16日。月～土曜日午前7時30分～午後7時45分のうち、実働7時間45分(区立子保育園は午後6時30分まで。交代制。祝日を除く)▶**勤務場所**=区立保育園・区立小規模保育事業所・区保育室・区定期利用保育施設・区立子保育園のいずれか(年度途中を含め異動となる場合あり)▶**資格**=都道府県知事の保育士登録を受けていて、6月30日までに保育士証の写しを提出できる方▶**募集人数**=若干名▶**報酬**=月額18万4900円～▶**その他**=実務経験による報酬加算・有給休暇・健康診断・被服貸与あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) **申**申込書(保育課管理係(区役所東棟3階)で配布。区ホームページからも取り出せます)に保育士証の写し(もしくは取得見込み証明書)を添えて、6月1日午後5時(必着)までに同係へ簡易書留で郵送・持参 **国**同係 **他**書類選考合格者には面接を実施(6月初旬予定)。最終合格者の発表は6月中旬。採用決定後、所定の健康診断書を提出

地域課非常勤職員

図地域区民センターでの一般事務(パソコン操作あり)▶**勤務期間**=6月1日～31年3月31日(5回まで更

新可。ただし、65歳に達した年度末で退職)▶**勤務日時**=月16日。原則、月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(配属先により土・日曜日の勤務、ローテーション勤務あり)▶**勤務場所**=各地域区民センター▶**資格**=高等学校卒業程度の学力を有し、6月1日現在65歳未満の方▶**募集人数**=若干名▶**報酬**=月額18万4900円(4月1日現在)▶**その他**=実務経験による報酬加算・有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) **申**申込書(地域課地域係(区役所西棟7階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、5月14日午後5時(必着)までに同係へ郵送・持参 **国**同係 **他**書類選考合格者には面接を実施

募集します

「すぎなみ子ども・子育てメッセ」実行委員

子育てを応援するイベントとして、地域の子育て支援団体や企業が一堂に会する「すぎなみ子ども・子育てメッセ」(31年2月開催予定)の企画・運営を行う実行委員を募集します。

実行委員会は、6月から月1回(平日夜間)開催予定です。なお、出展団体は後日募集します。

申電話・ファクス・Eメール(12面記入例)で、5月18日までに子育て支援課管理係 **☎5307-0686** **✉messe-t@city.suginami.lg.jp**

ファミリーサポートセンター協力会員

図保育園・学童クラブなどへの送迎や、それに伴う子どもの預かりなど(基本的に協力会員の自宅で)▶**資格**=区内在住の20歳以上で各研修に参加できる方▶**謝礼**=1時間800円(早朝・夜間1000円) **申**電話で、杉並区社会福祉協議会 **☎5347-1021** **他**会員登録後、5月8日(火)の研修会に参加

杉並区環境清掃審議会委員

図環境の保全、廃棄物の適正な処理・再利用の促進に関して必要な事項の調査・審議▶**任期**=7月1日～32年6月30日 **国**7月1日現在、次の要件を全て満たす方①区内に住所を有する②年齢が満18歳以上③2・3カ月に1回開催する審議会等に出席できる④国および地方公共団体の議員・公務員ではない **国**3名以内(選考) **申**小論文(「環境(自然環境・省エネ・環境学習・環境配慮行動など)に関して日頃考えていること」または「食品ロスの削減について」。いずれも1200字程度)に住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・職業・電話番号を書いて、5月21日(消印有効)までに環境課庶務係(区役所西棟7階 **☎3312-2316** **✉kankyo-k@city.suginami.lg.jp**)へ郵送・ファクス・Eメール・持参 **国**同係 **他**選考結果は全員に通知。応募書類は返却しません

5月の各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
建築総合無料相談会★	時 5月1日(火)・15日(火)午後1時～4時 場 区役所1階ロビー 他 図面などがある場合は持参	国 東京都建築士事務所協会杉並支部 ☎6276-9208 、区市街地整備課耐震改修担当
住宅の耐震無料相談会★	時 5月9日(水)午後1時～4時 場 区役所1階ロビー 他 図面などがある場合は持参	国 区市街地整備課耐震改修担当
マンション管理無料相談	時 5月10日(木)午後1時30分～4時30分 場 区役所1階ロビー 対 区内在住でマンション管理組合の役員・区分所有者等 定 3組(申込順)	申 杉並マンション管理士会 HP http://suginami-mankan.org/ から申し込み。または申込書(区ホームページから取り出せます)を、同会事務局 ☎3393-3652 へファクス 国 同事務局 ☎3393-3680 、区住宅課
書類と手続き・社会保険・行政に関する相談会★	時 5月11日(金)午後1時～4時 場 区役所1階ロビー(行政相談は区政相談課(区役所東棟1階)) 他 関係資料がある場合は持参	国 東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537 、東京都社会保険労務士会中野杉並支部 ☎5341-3080 、区政相談課
専門家による空家等総合相談窓口	時 5月17日(土)午前9時20分・10時15分・11時10分(1組45分) 場 相談室(区役所西棟2階) 対 区内の空き家等の所有者等(親族・代理人を含む) 定 各1組(申込順)	申 申込書(区ホームページから取り出せます)を、5月15日(必着)までに住宅課空家対策係 ☎5307-0689 へ郵送・ファクス 国 同係
土曜法律相談	時 5月19日(土)午後1時～4時(1人30分) 場 相談室(区役所西棟2階) 定 12名(申込順)	申 電話で、5月14日～18日午前8時30分～午後5時に専門相談予約専用 ☎5307-0617 。または区政相談課窓口で予約 国 同課

※★は当日、直接会場へ。

凡例 **時**日時 **場**場所 **内**内容 **師**講師 **対**対象 **定**定員 **費**参加費(記載のないものは無料) **申**申し込み(記載のないものは直接会場へ) **国**問い合わせ **他**その他 **✉**Eメールアドレス **HP**ホームページアドレス

その他

5月は赤十字運動月間です

毎年5月は赤十字運動月間で、日本赤十字社の活動資金(会費・寄付金)の募集を行っています。5月以降、皆さんの家に赤十字協賛委員が伺いますので、ご協力をお願いします。

個人による募金は、口座振替でも可能です。

29年度は、皆さんのご協力により、区内で約1594万円の温かい善意(会費・寄付)をお寄せいただきました。皆さんからの会費・寄付金は、国際救援活動をはじめ、災害救護、献血事業などのために貴重な資金として使われています。

※協賛委員を装った詐欺にご注意ください。

園保健福祉部管理課地域福祉推進担当



折り畳み式防鳥用ボックスの申し込み募集



ごみのカラス被害対策のためごみ集積所に配布している折り畳み式防鳥用ボックスは、29年11月から抽選による配布をしています。

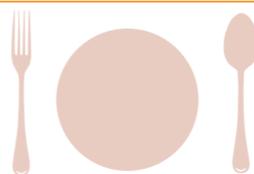
- ◆サイズ
大=幅180cm×高さ66cm×奥行き60cm▶小=幅120cm×高さ66cm×奥行き60cm
- ◆配布予定数 300台
- ◆受付期限 5月31日(必着)
- ◆応募要件
5世帯以上で使用するごみ集積所を管理している方
なお、交換を希望する場合は、5年以上使用し、かつ破損しているものが対象
- ◆申し込み
往復ハガキに設置するごみ集積所の住所・略

図、代表者の住所、氏名、電話番号、希望するサイズ(大・小いずれか)、新規か交換かを書いて、杉並清掃事務所(〒166-0015成田東5-15-20)へ郵送・持参

◆問い合わせ
杉並清掃事務所 ☎3392-7281、同事務所方南支所 ☎3323-4571

◆その他
・ごみ集積所の状況により通行の妨げとなるなどの影響がある場合は配布できません
・抽選結果の通知は6月下旬、配布は8月以降を予定

フードドライブ 常設窓口設置のご案内



まだ食べられるのに捨てられてしまう食品(食品ロス)は日本国内で、年間約621万トンあるといわれています。

区でも未開封・未利用のまま廃棄される食品は年間約3400トン(「27年度家庭ごみ排出状況調査」より)と推計されています。このため、食品ロスの削減と食品の有効利用を目的として、家庭で使いきれない未利用食品の常時回収を始めました。

お持ちいただいた食品は、区内の子ども食堂、杉並区社会福祉協議会で利用されるほか、NPO法人セカンド・ハーベスト・ジャパンを通じて必要とされている方に届けられます。



▲子ども食堂に提供した食品

〈食品の条件〉

- 未開封で包装・外装が破損していない
- 瓶詰でない
- 冷蔵・冷凍が必要でない
- 賞味期限が2カ月以上あり、明記されている

〈食品例〉

- インスタント・レトルト食品
- 国産米(精米から2年以内で精米日の記載が分かるもの)
- 缶詰
- 乾物・乾麺(海藻、高野豆腐、干しいたけ、パスタ、そうめんほか)

—— 問い合わせは、ごみ減量対策課事業計画係へ。

- 粉物(小麦粉、片栗粉、ホットケーキミックスほか)
- 調味料(食用油、しょうゆ、みそ、砂糖ほか)
- 菓子・飲料(アルコール類を除く)
- 乳児用食品(粉ミルク、ベビーフード、離乳食ほか)

〈その他〉

- 受け取り時に種類や条件などを確認
- 状態によってはお持ち帰りいただく場合あり

回収場所	時間
環境活動推進センター(高井戸東3-7-4)	午前9時～午後5時(水曜日、年末年始を除く)
ごみ減量対策課(区役所西棟7階)	午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
杉並清掃事務所(成田東5-15-20)	午前8時30分～午後5時(日曜日、年末年始を除く)
杉並清掃事務所方南支所(方南1-3-4)	

5月19日(土)

水防訓練

大雨の季節に備え、杉並区、東京消防庁第四消防方面本部、各消防署、杉並・荻窪消防団、町会やボランティアの方などが合同で水防訓練を実施します。

時 5月19日(土)午前10時～正午(体験コーナーは9時30分から) 場 下高井戸おおぞら公園(下高井戸2-28-23) 図 水防工法訓練、消防車両の展示ほか 園 区土木計画課計画調整係、杉並消防署警防課消防係 ☎3393-0119



▲29年の訓練風景

5月16日(水)午前11時ごろ

防災行政無線

を用いた情報伝達訓練を行います

全国瞬時警報システム(「Jアラート」※)の情報伝達を確実にを行うため、防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達訓練を行います。

上記時間に、防災行政無線からテスト放送が流れます。

※国から緊急情報(地震・武力攻撃など)が発信されると、区の防災行政無線から自動的に放送されるシステム。

園 危機管理対策課、防災課

放送内容

- ①チャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)
- ③「こちらは、ぼうさいすぎなみです」
- ④チャイム音



軽自動車税納税通知書を5月8日(火)に発送します ～納期限は5月31日(木)

軽自動車税は、毎年4月1日現在、区内に定置場がある軽自動車、原動機付自転車などの所有者に課税されます。4月2日以降に廃車した場合も、30年度分の税金は納めていただくことになります。
—— 問い合わせは、課税課税務管理係へ。

◇身体障害者等の方の軽自動車税の減免は、次の①～③のいずれかの条件に該当する場合に申請できます

- ①身体障害者手帳等をお持ちの方、またはその方と生計を同じくする方が車両を所有し、そのどちらかが運転する場合
- ②身体障害者手帳等をお持ちの方のみで構成された世帯の方が車両を所有し、その世帯の方を常時介護するために運転する場合
- ③車両が障害者用の構造である場合

※①②は1人の方に対して1台が減免の対象になります(個人名義の自家用車に限ります)。また、該当する障害区分・級別などの詳細は区ホームページをご覧ください。

◇申請に必要なもの等

以下の書類を持参の上、納期限までに課税課税務管理係(区役所東棟2階)へ申請してください。

- ①～③共通=納税通知書/納税義務者のマイナンバーカード(個人番号カード)、通知カード、個人番号が記載された住民票の写しのいずれか/納税義務者の身分証明書/代理申請の場合は代理人の方の身分証明書
- ①②のみ=身体障害者手帳等/主に運転する方の運転免許証
- ③のみ=車検証等(車体の形状が分かるもの)



30年工業統計調査にご協力ください

—— 問い合わせは、区民生活部管理課統計係 ☎5307-0621へ。

6月1日を調査期日として、工業統計調査を実施します。この調査は、国の工業の実態を明らかにすることを目的として、全国の製造業を営む事業所(工場)を対象にしています。

調査結果は、国や地方自治体が行う産業・地域振興、中小企業施策などの基礎資料として利活用されます。

調査内容

名称や所在地、製造品名、経営組織、従業者数、資本金、製造品の出荷額、在庫額など。

調査対象

食料品・繊維・家具・印刷・化学・金属・機械などの製造業を営む事業所(工場)。主として製品を製造・加工し、卸売りする事業所が対象です。

その場所に店舗を持たず、通信販売(インターネットによる販売など)により直接消費者へ販売する事業所も含まれます。

調査期間

5月中旬～6月下旬。

調査方法

東京都知事が任命した調査員が区内の事業所を訪問します。従業者が4人以上の事業所の場合、調査票の配布・回収をします。3人以下の場合は、従業者数と事業内容の確認のみ行います。

※調査票の内容を他人に漏らしたり、統計以外の目的に使用することは法律で固く禁じられています。安心してご記入ください。



「杉並区介護保険料納入通知書」 説明事項の訂正について

4月10日(火)に発送した「平成30年度杉並区介護保険料納入通知書」(約1万4000件)の説明事項に誤りがありました。お詫びするとともに、正しい内容をお知らせいたします。

なお、通知しました保険料の金額、段階などに誤りはなく、通知書はそのままお使いいただけます。

今後は、正確な事務処理を徹底し、再発を防止してまいります。

—— 問い合わせは、介護保険課資格保険料係へ。

訂正箇所

通知書裏面「介護保険料について」、「2.保険料額の算定方法等」の表内

段階	対象者(誤)	対象者(正)
第4段階 基準年額×0.85	世帯全員が住民税非課税で他の世帯員が住民税課税であり本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	本人が住民税非課税で他の世帯員が住民税課税であり本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
第5段階 基準年額	世帯全員が住民税非課税で他の世帯員が住民税課税であり本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方	本人が住民税非課税で他の世帯員が住民税課税であり本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方

都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要になった小型家電に含まれるリサイクル材が活用されます。東京2020組織委員会などが主催するこの取り組みに、杉並区も参加しています。

—— 問い合わせは、ごみ減量対策課事業計画係へ。

回収拠点

●窓口回収

ごみ減量対策課(区役所西棟7階)、杉並清掃事務所(成田東5-15-20)、同事務所方南支所(方南1-3-4)、同事務所高円寺車庫(高円寺南2-36-31)

●ボックス回収

リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4)、柿木図書館(上井草1-6-13)

回収品目(使用済み小型家電15品目)=携帯電話、デジタルカメラ、ポータブルビデオカメラ、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機、電子辞書、ポータブルカーナビ、電卓、ACアダプター等コード類、電話機、ファクシミリ、ラジオ受信機、ヘアドライヤー、電気かみそり、炊飯器

【注意事項】

①最大辺が30cmを超えるものは回収することができませんので、粗大ごみ受付センターへお申し込みください②携帯電話等の個人情報は消去してください。SDカード等の記憶媒体や電池類は取り除いてください



5月12日は

「民生委員・児童委員の日」です

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、社会福祉全般にわたる地域の身近な相談役として活躍しています。生活上で気掛かりなこと、子育て、介護などの悩み事がありましたら、お気軽にご相談ください。

——問い合わせは、保健福祉部管理課地域福祉係へ。



民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手です

現在、区には約400名の民生委員・児童委員(主任児童委員27名を含む)がいます。「車椅子を借りたい」「一人暮らしの高齢者で不安」といった相談に応じ、内容に応じて関係機関への橋渡しをします。それぞれ担当区域を持っていますので、お住まいの地域を担当する委員に相談したい時は、お問い合わせください。

また、民生委員・児童委員は相談を受ける以外にも、高齢者等世帯の見守りや区の事業への協力など、さまざまな活動をしています。



もっと
民生委員・児童委員の
活動を知ろう

民生委員・児童委員パネル展

📅5月14日(月)・15日(火)午前9時～午後4時30分
(15日は4時まで) 📍区役所1階ロビー 📄活動紹介のパネルの展示、各地区の民生児童委員の笑顔をモチーフにしたポスターなどの展示、グッズ配布、民生委員制度創設100周年記念DVD上映ほか



守秘義務があります

民生委員・児童委員・主任児童委員が相談の中で知り得た情報は守られますので、安心してご相談ください。



東京の民生委員制度創設100周年の記念の年です

民生委員・児童委員から

29年は全国民生委員制度創設100周年の節目を迎え、さまざまな記念行事が行われました。そして30年は、東京の民生委員の始祖である東京府慈善協会救済委員が設置されてから100周年の節目に当たります。その記念行事の一環として、区長の1日民生委員のほか、民生委員制度誕生100周年記念パレードなどさまざまな取り組みを予定しています。

区民が安心して住み続けることができる杉並区の実現のため、私たち民生委員・児童委員は関係機関への橋渡し役として、杉並区社会福祉協議会と連携のもと、地域の力の充実を図ってまいります。皆さんの応援とご相談をお待ちしています。

(杉並区民生委員児童委員協議会会長・高武征)



お気軽に
ご相談
ください!

区立施設等の

ネーミングライツパートナーの募集

今後も厳しい財政運営が予想される中で、安定的、継続的な行政サービスを提供するため、区では、施設に通称名を命名することができるネーミングライツ(※1)を導入し、財源確保を図っていくこととしました。

※1. 区が保有する施設等に企業等の名称や商品名等を付与すること。

——問い合わせは、企画課企画調整担当へ。

募集
施設

右表のとおり

契約
期間

3年以上

●対象施設一覧

施設名	所在地
永福体育館	永福1-7-6(※2)
杉並アニメーションミュージアム	上荻3-29-5
高円寺北自転車駐車場	高円寺北3-20-23
荻窪南第一自転車駐車場	荻窪4-21-16
東高円寺公衆便所	高円寺南1-13-8
西永福公衆便所	永福3-36-1

※2. 移転後の住所

申し込み

申込書(企画課〈区役所東棟4階〉で配布。区ホームページからも取り出せます)を、6月22日午後5時(必着)までに同課へ郵送・持参 ※対象施設により、ネーミングライツの条件や応募資格等に制限があります。詳しくは募集要項をご確認ください。

広告

はじめての遺言・相続・墓じまい

初回相談無料

☎050-3555-7830

中野・杉並行政書士事務所 行政書士 榎田卓

杉並区阿佐谷南 1-47-17 阿佐谷地域区民センター内

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。



子育てを応援します!

妊娠・出産・子育てまでの 母子保健・子育て支援サービス

区では、全ての子どもが健やかに育ち、地域で楽しさや喜びを実感しながら子育てができるように、子どもの年齢や家庭の状況に応じた切れ目のない母子保健・子育て支援サービスを提供しています。

—問い合わせは、各担当部署へ。

※各サービスは、区ホームページで詳細をご確認の上、ご利用ください。

★妊娠したら

★ゆりかご面接

妊娠届提出時に母子健康手帳をお渡しする際に、助産師・保健師が面接して相談や各サービスの案内、支援プランを作成します。

▶実施場所=担当地域の保健センター、子育て支援課
園保健センター

★妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査

妊娠届提出時に受診票をお渡します。妊娠中の健康管理や相談ができます。

▶妊婦健康診査実施場所=都内の委託医療機関/妊婦歯科健康診査実施場所=区内の指定歯科医療機関▶費用=妊婦健康診査は一部助成あり。妊婦歯科健康診査は無料

園保健センター、子育て支援課

★母親学級・パパママ学級

妊娠・出産・育児の学びや、参加者同士の交流の場です。

- 平日 ▶実施場所=各保健センター
園各保健センター
- 休日 ▶実施場所=杉並保健所
園子育て支援課

★産前・産後支援ヘルパー

産前・産後の家事や育児の支援が必要な家庭を、ヘルパーが訪問する子育て支援サービスです。利用条件などはお問い合わせください。

▶実施場所=利用者宅▶費用=有料(子育て応援券利用可。住民税非課税世帯は無料)

園子ども家庭支援センター

★杉並子育て応援券

対象者に窓口で交付します。

- ゆりかご券(1万円分)
▶対象=ゆりかご面接を受けた妊婦本人
- 申請場所=担当地域の保健センター、子育て支援課
- 出生時券(2万円分)
▶対象=区内に3カ月以上居住する出生児の保護者
- ▶申請場所=子育て支援課、区民事務所
園子育て支援課



♥生まれたら

♥すこやか赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれた全家庭を保健師や助産師が訪問し、育児相談や子育ての情報提供などを行います。

▶実施場所=各家庭 ▶対象=0~4カ月
園保健センター

♥訪問育児サポーター

育児サポーターが訪問(3回まで)し、育児の話をしたり、一緒に考えて育児を工夫して行ったり、楽しく子育てをサポートします。

▶実施場所=利用者宅 ▶対象=0歳児がいる家庭
園杉並区社会福祉協議会

♥産婦健康診査

産後の健康診査を1回無料で受診できます。医療機関によっては、初診の方は受けられない場合があります。

▶実施場所=区内の指定医療機関 ▶対象=出産日から8週間以内の産婦
※受診票は指定医療機関にあります。

園子育て支援課

♥乳幼児健康診査

お子さんの発育・発達診察や子育ての相談を行います。4カ月児健診では地域情報の提供をします。

▶対象=4・6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児
園保健センター

♥児童手当

申請に基づいて、年齢と所得に応じた手当が支払われます。詳細は、お問い合わせください。

▶対象=0~15歳に達する日以後最初の3月31日まで
▶申請場所=子育て支援課、区民課区民係、区民事務所
園子育て支援課

♥乳幼児等医療費助成

申請に基づいて、医療機関で支払う保険診療に係る自己負担分が助成されます。

▶対象=0~15歳に達する日以後最初の3月31日まで
▶申請場所=子育て支援課、区民課区民係、区民事務所
園子育て支援課



♪集いの場

♪つどいの広場

親子が自由に集い、交流や情報交換などができる場です。安心してゆったり過ごすことができます。区内4カ所のひととき保育に併設しています。

▶実施場所=つどいの広場
▶対象=0歳~就学前
▶費用=1回100円(子育て応援券利用可)
園子育て支援課

♪児童館ゆうキッズスタート

おさんと保護者が一緒に集える場です。さまざまなプログラムや子育てのミニ講座もあります。お母さんのお友達作りをしましょう。

▶実施場所=児童館(38カ所)
園児童館、児童青少年課

♪子ども・子育てプラザ

妊娠期~乳幼児の親子がいつでも気楽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。

▶実施場所=子ども・子育てプラザ
園子ども・子育てプラザ、児童青少年課

♪ふたごの集い

双子のお子さんとお母さんの情報交換や交流を行っています。

▶実施場所=保健センター
園各保健センター

♣預ける

とときどき

保護者の通院などの用事やリフレッシュのための短時間保育です。

♣ひととき保育

▶実施場所=区内10カ所のひととき保育

▶対象=0歳~就学前
▶費用=1時間600~800円(子育て応援券利用可)
※ひととき保育富前は日曜日のみ1時間1000円
園子育て支援課

♣一時保育

▶時間=午前9時~午後5時の間で1時間単位

▶実施場所=子育てサポートセンター
▶対象=6カ月~就学前
▶費用=1時間500円、食事代200円(子育て応援券利用可)
園保育課

♣子ども・子育てプラザの一時預かり

▶時間=月~土曜日、午前9時~午後5時(土曜日は4時まで)の間で1時間単位

▶実施場所=子ども・子育てプラザ
▶対象=6カ月~就学前
▶費用=1時間800円(子育て応援券利用可)
園子育て支援課

♣ファミリーサポートセンター

地域の中で子育てを助け合う会員組織です。緊急時や買い物等の外出の際、協力会員宅で利用会員のお子さんをお預かりします。

▶時間=午前6時~午後10時
▶対象=おおむね0~10歳
▶費用=午前9時~午後8時は1時間800円、それ以外は1時間1000円(子育て応援券利用可)
園杉並区社会福祉協議会

いつも

♣保育施設

認可保育園、区保育室、区立子供園、家庭福祉員、グループ保育室など、さまざまな保育サービスを提供しています。

園保育課

●子育て講座

●離乳食講習会

離乳食の始め方や進め方、献立、作り方などの講義と調理の実演を行っています。

▶実施場所=保健センター
▶対象=主に5・6カ月
園各保健センター

●小児救急普及事業

赤ちゃんに多い病気とその手当てについて、小児科医がお話します。

▶実施場所=保健センター
園各保健センター

●各種子育て講座・講習

子ども・子育てプラザ、児童館、子育てサポートセンターなどで、子育て講座・講習を行っています。詳細は、各施設が発行するお知らせや、区ホームページをご覧ください。

▶費用=一部有料(一部子育て応援券利用可)
園各施設

●歯みがきデビュー教室

歯が生えてきたお子さんを対象に虫歯予防のお話と歯みがきの練習を行っています。

▶実施場所=保健センター
▶対象=上の前歯が生えた10カ月児~1歳3カ月児
園各保健センター

◆相談

◆保健センター

発育・発達のこと、予防接種・病気のこと、歯のこと、離乳食のこと、妊娠期からのお母さんの心と体の不調やストレスのことなど、お気軽にご相談ください。電話による相談は午前8時30分~午後5時15分です。来所・訪問での相談は事前にご連絡ください。
園各保健センター

◆子どもセンター

子育て支援サービス全般の利用相談や情報提供を行います。また、保育施設の利用相談や入園申し込みなどができます。
園子どもセンター

◆子ども家庭支援センター

子育てがうまくいかない、不安になってしまふなど、子どもと家庭に関するどんなことでも

ご相談ください。電話(ゆうライン〈相談専用電話〉)・来所のいずれも月~土曜日の午前9時~午後7時です。
園子ども家庭支援センター

◆子ども・子育てプラザ

子育ての悩みなどを相談できます。地域の子育て支援サービスの利用相談も行います。
園子ども・子育てプラザ、児童青少年課

◆区立保育園・子供園

◆子育てサポートセンター
育児の仕方が分からない、子どもどう関わったらいかが分からないなどの悩みに、経験豊富な保育士・幼稚園教諭が対応します。
園保育課

◆1歳までの育児相談の日

月1回、身長・体重の計測、低年齢児の集いの場があります。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談をお受けします。
園各保健センター

◆乳幼児歯科相談
歯みがきや生活習慣などの相談、歯科健診を行っています。
園各保健センター

◆民生委員・児童委員/主任児童委員

地域の民生委員・児童委員が子どもの養育上の悩みについての相談を受けます。また、各地域には、児童福祉に関する相談を専門に担当する主任児童委員がいます。委員には守秘義務があり、相談内容等のプライバシーは守られます。
園保健福祉部管理課



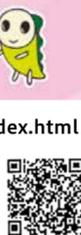
杉並子育て応援券

妊婦や子育て家庭と地域がつながるきっかけとなるよう、妊婦・出生時・0~2歳児に無償応援券を交付しています。区に登録されている約1400件のサービス(産前・産後の家事支援、一時保育など)に利用できます。詳細は4月中旬に未就学児のいる世帯へ郵送するガイドブックをご覧ください。
園子育て支援課



すぎなみ子育てサイト

http://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/index.html
(右の二次元コードからもご覧いただけます)
妊娠から子育てまでのライフシーンや目的に応じて、子育てに役立つさまざまな情報を発信しています。
園子育て支援課



相談先・問い合わせ先一覧

〈保健センター〉			〈子どもセンター〉			〈子育て支援課、保育課、子ども家庭支援センター、児童青少年課(ほか)〉		
施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
荻窪	荻窪5-20-1	☎3391-0015	荻窪	杉並保健所4階(荻窪5-20-1)	☎5347-2081	子育て支援課、保育課	区役所東棟3階	☎3312-2111(区代表)
高井戸	高井戸東3-20-3	☎3334-4304	高井戸	高井戸保健センター2階	☎5941-3839	子ども家庭支援センター	阿佐谷南1-14-8	☎5929-1902
高円寺	高円寺南3-24-15	☎3311-0116	高円寺	高円寺保健センター2階	☎3312-2811	ゆうライン(相談専用電話)	子ども家庭支援センター内	☎5929-1901
上井草	上井草3-8-19	☎3394-1212	上井草	上井草保健センター1階	☎3399-1131	児童青少年課	荻窪1-56-3ゆう杉並内	☎3393-4760
和泉	和泉4-50-6	☎3313-9331	和泉	和泉保健センター1階	☎3312-3671	杉並区社会福祉協議会	天沼3-19-16ウェルファーム杉並2階	☎5347-1021

5月には自転車月間です



——問い合わせは、杉並土木事務所☎3315-4178へ。

自転車のルール・マナーを守りましょう

29年、区内で自転車が関与する事故は425件発生し、3人の方が亡くなっています。自転車安全利用五則を守り、自転車を安全に利用しましょう。

〈自転車安全利用五則〉

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

☝ スマートフォンや携帯電話を使用しながらの「ながら運転」は、注意力が散漫になり、非常に危険です。重大事故を起こす危険もありますので、絶対にやめましょう。

☝ 次の場合は歩道を通行することもできますが、歩道は歩行者優先です。自転車は「ゆっくり」と「車道寄り」を通行してください。

- ・規制標識「普通自転車歩道通行可」(下図)が設置された歩道
- ・13歳未満または70歳以上の方
- ・体の不自由な方
- ・安全のため歩道通行がやむを得ないとき

☝ 区や警視庁では、自転車の安全な通行を促すために青梅街道などの主要道路や区道の一部に自転車ナビマーク・ナビラインを設置しています。

※自転車ナビマーク・ナビラインとは、自転車利用者へ交通ルール通りに、車道の左側通行を分かりやすく案内する路面表示です。

※自転車ナビマーク・ナビラインは、自転車優先を意味するものではありません。自転車ナビマーク・ナビラインが設置された場所、交差点であっても、自動車や歩行者に十分注意して運転してください。



▲自転車ナビライン



すぎなみはじめての一步まつり

大人塾まつり 2018

すぎなみ大人塾の卒塾生が企画・運営する「大人塾まつり」。子どもも大人も、杉並が好きになる一日。野菜の販売や、ライブ、ワークショップ、展示販売等を行います。今年もパン屋さんをはじめ、お弁当、ドーナツなどカフェコーナーもあります。大人気、丸いドームの「移動式プラネタリウム」も同時開催。
 時5月19日(土)午前10時～午後3時30分 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 図社会教育センター☎3317-6621 主催=すぎなみ大人塾連

〈主な催し〉

🍴 飲食&販売

体験農園・五日市すぎなみ村/永福 青柳/カフェ・レスパス/身体と心に優しい“ピンクリボン・カフェ”/すぎなみやさい畑/どんまい福祉工房LOCAVORE/★Jimmy's Paradise★/Head Lock Café/KOUJI+/子供も大好き「大人のフレンチトースト」ほか

🎨 ワークショップ&催し物

紙芝居一座すかい/すぎなみ発・地域とつながる音楽会/五感で浸る初めての平家琵琶/朗読シアター「我がまち、川の流れるまち」/杉並朗読グループ「虹の声」/アイ・ティ・エス(スマイルレンタカー)(福祉・介護車両の体験)/だがしやパーク(みんなで「だがしや楽校」わくわく体験)/魂の語り部・全国キャンペーン!! 自殺防止・うつ病予防対策推進/ブラックパネルシアターOJ10/オカリナ・ミニコンサート/演劇あそびdeつながろう/すぎなみセシオン謎解きゲーム/みんなで作ろう!ダンボールでひみつ基地★/Let's朗読劇 Together!/創作かるた2020/フリマCAMO/杉並ヒーロー映画祭2018/庚申みちくさアート市/千日紅同好会ほか



ゆう杉並 オフィシャル活動 メンバー募集

プロの講師から
直接指導を受けられます。

①Official演劇メンバー

時5月9日～31年3月27日の毎週水曜日、午後6時30分～8時30分(祝日・休館日を除く)
師万田祐介 定12名程度(申込順)

②Official Vocalメンバー

時5月10日～31年3月28日の毎週木曜日、午後6時45分～8時45分(祝日・休館日を除く)
師浜博志(ピアノ・アレンジ)、上島尚子(ボーカル) 定ボーカリスト10名程度、ピアニスト2名程度(いずれも申込順)

..... いずれも

場児童青少年センター(荻窪1-56-3☎3393-4760) 対中高生 申直接、同センター(月曜日を除く)



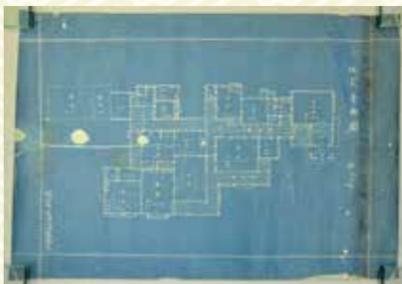
郷土博物館企画展
5月26日(土)~7月16日(祝)

三人をつなぐ「荻外荘」

~入澤達吉・伊東忠太・近衛文麿~

「荻外荘近衛家関係資料」が、区指定有形文化財となったことを記念し、「荻外荘」と3人の人物との関わりに焦点を当て、入澤家所蔵の未公開資料も加え、関係資料を展示します。現在に続く「荻外荘」の歴史について、ぜひこの機会にご覧ください。

時 午前9時~午後5時 場 郷土博物館 費 100円(観覧料。中学生以下無料) 他 月曜日・第3木曜日(祝日の場合は翌日) 休館



▲入澤達吉荻窪別邸「楓荻荘」平面図



▲伊東忠太著「阿修羅帖」表紙絵



▲近衛文麿揮毫色紙

講演会 伊東忠太と「荻外荘」

「荻外荘」の設計者である伊東忠太についてお話しします。

時 6月10日(日)午後1時30分~3時30分 場 郷土博物館 講 大阪市立大学准教授・倉方俊輔(右写真) 定 60名(先着順) 費 100円(観覧料。中学生以下無料)



「荻外荘」と郷土博物館企画展を見学するツアー

時 6月2日(土)▶午前=午前9時30分~/4回▶午後=午後1時~/5回(各回約2時間)
場 荻外荘(荻窪2-43) 内 荻外荘(集合・見学)→郷土博物館→荻窪駅(解散)
対 小学生以上の方 定 各12名(抽選) 費 100円(観覧料。中学生以下無料) 申 往復ハガキ(12面記入例。2名まで連記可)に希望時間帯(午前・午後)も書いて、5月15日(必着)までに郷土博物館 他 靴袋を持参。移動はワゴン車。駐車場はありません。バリアフリー対応ではありません

..... いずれも

場 郷土博物館 (〒168-0061大宮1-20-8 ☎3317-0841)

29年度区指定文化財が 決まりました

指定有形文化財歴史資料
荻外荘近衛家関係資料

——問い合わせは、生涯学習推進課文化財係へ。

「荻外荘近衛家関係資料」は、荻外荘の国史跡指定に向けた調査で発見され、区が2年をかけて独自に調査・整理を行いました。この調査により近代以降の近衛家に伝わる物品が群を成して発見されたことは、近代華族の生活史を研究する上で重要といえます。

28年度に指定した「入澤達吉邸(楓荻荘・荻外荘)平面図・棟札(附入澤達吉邸留守居誌)」も含め「荻外荘近衛家関係資料」として、866点の資料を改めて指定しました。



▲飯器および台

交流自治体からのお知らせ



自治体	催し名	日時・場所・内容	問い合わせ
山梨県忍野村	富士山写真展	5月14日(月)~18日(金)午前9時~午後5時(14日は午後1時から。18日は3時まで) 場 区役所2階 区民ギャラリー 内 忍野村から撮影された四季折々の富士山「忍野富士」の写真展示	文化・交流課
群馬県東吾妻町	吾妻の朝市	5月25日(金)午前10時~午後1時 場 区役所中杉通り側入り口前 内 高原野菜や加工品の販売	
福島県北塩原村	物産展	5月31日(木)、6月1日(金)午前10時~午後3時 場 区役所中杉通り側入り口前 内 アスパラ・山塩・花豆等の販売	
新潟県小千谷市	小千谷フェア	5月27日(日)午前11時~午後1時30分 場 小千谷学生寮(井草4-16-23) 内 笹団子や小千谷そば、コシヒカリ米ほかの販売	

※いずれも物産展は売り切れ次第終了。買い物袋持参。混雑時は人数制限あり。

日本フィル 夏休みコンサート2018

時 7月31日(火)午後2時~4時 場 杉並公会堂(上荻1-23-15) 内 出演=角田綱亮(指揮)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)、江原陽子(お話とうた)、スターダンサーズ・バレエ団(バレエ)
▶振付・演出=鈴木稔▶曲目=「ゴジラ」タイトルテーマ、チャイコフスキー「バレエ『くるみ割り人形』(日本フィル夏休みコンサート2018版)」ほか 定 4歳以上の方 定 1000名(申込順) 費 S席4200円ほか 申 場 チケット販売窓口=杉並公会堂 ☎5347-4450(午前10時~午後7時。臨時休館日を除く) 他 託児あり(事前予約制。有料。電話で、イベント託児マザーズ ☎0120-788-222(平日午前10時~正午、午後1時~5時。祝日を除く))。午後1時15分からウエルカム・コンサートあり



広告

小・中・高校生の夏休み国際交流事業

イギリス/カナダ/サイパン/オーストラリア他

参加者募集

ホームステイ/学校体験 7月26日(木)~8月16日(木)

(期間はコースにより異なる)

お問い合わせ

tel: 03-6417-9721 e-mail: info@kskk.or.jp

資料請求

公益財団法人国際青少年研修協会

〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4階

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

イベントひろば

EVENT PLAZA

こども 子供向け 子育て 子育て世代向け シニア 高齢者向け

催し

平和のシンボル 高井戸中学校 「アンネのバラ」春の一般公開

色鮮やかに咲く200株以上のバラをご観覧ください。
 5月12日(土)～15日(火)午前9時～正午
 高井戸中学校 (高井戸東1-28-1)
 高井戸中学校 ☎3302-1762

燃料電池自動車 「H2なみすけ号」の体験乗車会

5月12日(土)・26日(土)午後1時30分～3時30分
 日通自動車学校 (宮前5-15-1) 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 各12名(申込順) 電話で、各開催日の前日までに環境課環境活動推進係 車での来場不可。無料バス利用可。詳細は日通自動車学校ホームページ参照



新緑 えいふく寄席

5月13日(日)午後2時～3時 永福図書館 出演=杉並江戸落語研究会・事例亭武蕉ほか 演目=「蒟蒻問答」ほか 定50名(申込順) 電話または直接、永福図書館(永福4-25-7 ☎3322-7141)

障害者のつくる品物フェア

区内の障害者施設が一堂に集まり、手作り商品を販売します。
 5月17日(木)・18日(金)午前11時～午後3時
 区役所1階ロビー 障害者生活支援課 主催=すぎなみ仕事ねっと

春の英語絵本お話し

英語で歌ったり、クラフトやゲームもします。
 5月19日(土)午後2時45分～3時30分

西荻図書館 師西荻英語絵本の会 対小学1～3年生 定20名(申込順) 電話または直接、西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)

木登り体験 「ツリークライミング®」

5月27日(日)午前10時・11時・午後1時・2時(各回1時間程度) 柏の宮公園(浜田山2-5-1) 師ツリークライミング®ジャパン 対小学生 定各回6名(抽選) 費各回1000円(保険料含む) 往復ハガキ(記入例)に学年、希望時間(第3希望まで)、保護者の氏名も書いて、5月9日(消印有効)までに南公園緑地事務所(〒168-0072高井戸東1-18-5) 同事務所 ☎3304-0521

中央図書館

◆展示「ねじめ正一展～常に詩人である」

ねじめ氏の詩人としての業績に光を当てて作品の紹介をすとともに、長嶋茂雄氏との思い出の品々も展示します。



▲ねじめ正一

5月12日(土)～7月4日(水)午前9時～午後8時(日曜日、祝日は5時まで。第1・3木曜日は休館)

◆「知の散歩道」読む名人・観る名人についてのなんやかや

5月26日(土) = 「研究者か、小説読みかーブルーストからの問い」
 6月16日(土) = 「明治の人々は芝居をどう観たか」/ いずれも午後2時～4時
 ①白百合女子大学講師・池田潤
 ②白百合女子大学准教授・日置貴之 定各60名(先着順) 共催=白百合女子大学言語・文学研究センター

…… いずれも ……
 中央図書館 (荻窪3-40-23 ☎3391-5754)

ハガキ・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の☑でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ①行事名・教室名 (希望日時・コース名)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号 (ファクス番号)

1人1枚

高井戸図書館

◆古本交換市

読み終わった本の物々交換市です。
 5月12日(土)午後1時～4時

◆高井戸図書館映画会「アンネの追憶」

5月13日(日)午後2時～3時40分 定40名(先着順)

◆講演会 林佐知子の詩を楽しむ ～「空の日」

5月26日(土)午後2時～3時 師詩人・林佐知子 対高校生以上の方 定40名(申込順) 電話または直接、同図書館

…… いずれも ……

高井戸図書館 (高井戸東1-28-1 ☎3290-3456)

講演・講座

英語教育講座「フォニックスって何? ～英語を楽しく読み書きしよう!」

英語の文字と音のルールや、読み書き障害の方にも有効な指導方法をご紹介します。

5月13日(日)午前10時～11時 宮前図書館(宮前5-5-27) 師Jun International Preschool校長・榛谷都 対高校生以上の方 定30名(申込順) 電話で、宮前図書館 ☎3333-5166

◆妊娠を望む方へ～妊活ひろば みんなで語る「つどい」の場

5月19日(土)午後1時30分～4時30分 場杉並保健所(荻窪5-20-1) 師ミニ講座「夫婦の上手なコミュニケーション術」、体験プログラム「妊娠力を高めるヨガ(足圧法)」、お話し会 師不妊カウンセラー・池田麻里奈(右写真)



区内在住・在勤・在学の方(カップルでの参加も可) 定15名(申込順) 電話で、杉並保健所健康推進課健康推進係 ☎3391-1355 動きやすい服装で参加

◆おしゃれなプチバッグを折ろう

5月20日(日)午前10時～正午 場下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1) 師自然流桐齋 区内在住の方 定22名(申込順) 費500円 電話で、下高井戸区民集会所 ☎5374-6192

2050未来の暮らしの話をしよう ～社会や環境はどう変わる?

人口問題や気候変動など、予測される未来の状況を知り、今から私たちができることを一緒に考えます。

5月26日(土)午後1時～3時 場セッション杉並(梅里1-22-32) 師持続性推進機構理事長・安井至(下写真) 区内在住・在勤・在学の方 定50名(申込順) 電話・ファクス・Eメール(記入例)で、社会教育センター ☎3317-6621 ☎3317-6620 ✉shakyo-c@city.suginami.lg.jp



◆はじめてのボランティア説明会

体験者の話もあります。
 5月26日(土)午後1時30分～3時30分 場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 定15名(申込順) 電話で、5月23日までに杉並ボランティアセンター ☎5347-3939

◆犬のしつけ方・ふれあい教室

◆犬のしつけ方教室

初歩的なしつけ方(リーダーワーク等)を学びます。

5月27日(日)①午前10時～11時②午後1時～2時 対中学生以上の飼い主1人につき飼い犬1頭 定各15名(申込順) 往復ハガキ(記入例)に犬の名前・犬種・性別・年齢(月齢)も書いて、5月15日(消印有効)までにみどり公園課管理係 参加犬の条件=(1)生後6カ月以上(2)狂犬病予防接種・混合ワクチン接種済み(当日確認できるものを持参)(3)鑑札の交付を受けている(当日持参)(4)生理中の雌は除く

◆犬とふれあい教室

5月27日(日)午前11時30分～正午 対小学生以下で犬を飼っていないお子さん(未就学児は成人の付き添いが必要) 定10名(申込順) 往復ハガキ(記入例)に付き添う方の名前も書いて、5月15日(消印有効)までにみどり公園課管理係



…… いずれも ……
 柏の宮公園(浜田山2-5-1) 師NPO法人日本同伴犬協会 見学も可

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、☑に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時
西荻北館(西荻北2-27-18 ☎3396-8871)	懐かしの曲を「歌声さろん」で歌いましょう	毎月第2・4木曜日、午後3時30分～5時 定28名(申込順) 費1回600円
阿佐谷北館(阿佐谷北6-26-13 ☎3338-0436)	パソコン講座①6月エクセル基礎②7月ワード活用③8月親子でキッズプログラミング	毎月第2～4水曜日、午後1時30分～3時30分(各月全3回要出席) 定各15名(申込順) 費各月4500円(別途教材費各月500円)
下高井戸館(下高井戸4-19-6 ☎3302-2161)	「楽しい絵手紙」下手でいい、下手がいい	毎月第1火曜日、午後2時～3時30分 定15名(申込順) 費1回500円(別途教材費)
高井戸西館(高井戸西1-17-5 ☎3332-1076)	シャンテ・シャンソン ～楽しく歌いましょう!	毎月第2・4水曜日、午後2時～4時 定20名(申込順) 費1回800円
堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6 ☎3315-7760)	「手品教室」身近なものを使って楽しく	毎月第1火曜日、午後1時30分～3時 師松永康男 定10名(申込順) 費1回500円(別途材料費300円)
井草館(井草2-15-15 ☎3390-9672)	音楽健康指導士のカラオケde体操	6月1日から毎月第1金曜日、午前10時30分～11時30分 師吉川裕人 定15名(申込順) 費1回300円
浜田山館(浜田山4-18-31 ☎3315-7815)	初夏のリース教室	5月19日(土)午後1時～2時30分 師吉田直子 対高校生以上の方 定10名(申込順) 費800円(別途材料費1500円)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 ☑日時 場場所 内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) ☑申し込み(記載のないものは直接会場へ) ☑お問い合わせ 他その他 ✉Eメールアドレス HPホームページアドレス

大田黒公園「小物づくり講習会」

「這い這い人形」を作ります。
 時 6月3日(日)午前9時15分～午後0時30分
 場 大田黒公園 定 20名(抽選)
 費 1000円 申 往復ハガキ(12面記入例)で、5月15日(必着)までに大田黒公園管理事務所(〒167-0051荻窪3-33-12) 問 同事務所 ☎3398-5814
 備 針・待ち針・はさみ・ピンセット・絹糸(白・黒・赤)持参

杉並視覚障害者会館「杉並アイプラザ」

◆一般の方を対象に、三療(はり・きゅう・マッサージ)を行っています
 時 午前9時～午後9時(水曜日、第3月曜日を除く。受け付けは7時まで) 費 30分=1800円/60分=3600円/90分=5000円 申 電話で、同会館

◆三療施術者を募集しています

区内在住の、はり・きゅう・マッサージ師の免許をお持ちの視覚障害のある方で、自営または就職することが困難な方に対し、仕事の場を提供します。

◆杉並視覚障害者会館の各種教室

定 ①点字教室(前期・初級)=20名(申込順) ②オトングラス体験会=5名(申込順) ③アイフォン・アイパッド初級体験講座=5名(申込順) ④アイフォン・アイパッド中級体験講座=5名(申込順) ⑤パソコン講習会=5名(申込順) ⑥料理=10名(申込順) ⑦三療=各20名(先着順) 区 区内在住・在勤・在学で①視覚障害のある方とボランティアの方②～⑥視覚障害のある方⑦視覚障害のある方で三療資格をお持ちの方 申 ①～⑥は電話で、同会館 備 日程等の詳細はお問い合わせください

…… いずれも ……

場 問 杉並視覚障害者会館(南荻窪3-28-10 ☎3333-3444)

今日からはじめる血糖改善教室

時 5月30日(水)午前9時20分～午後2時45分
 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 内 「糖尿病の予防と治療の最前線」、最新栄養情報、食べて納得 美味しいランチ「血糖快膳」、歯周病予防のアドバイス、続けて得する運動のこつ 師 東京医科大学名誉教授・植木彬夫、管理栄養士、理学療法士ほか 区 区内在住の30～74歳で、次のいずれかに該当する方とその家族①1年以内の健診結果

でHbA1cが5.6%以上または空腹時血糖値が100mg/dl以上(治療中・治療中断を除く) ②糖尿病の家族歴がある ③尿検査で糖が陽性だったことがある 定 20名(申込順) 費 500円 申 問 電話で、5月28日までに荻窪保健センター健康づくり担当 ☎3391-0015 他 動きやすい服装で、室内用運動靴持参。同講座受講経験者申し込み不可

家族介護教室

◆理学療法士によるイキイキ健康体操

シニア
 時 5月15日(火)午前10時～11時30分
 場 浜田山四丁目第2アパート(浜田山4-3)
 師 トータルライフケア代表取締役・西海奉成 区 区内在住で65歳以上の方 定 20名(申込順) 申 問 電話で、ケア24 成田 ☎5307-3822

◆はじめよう、ポールウォーキング!～2本のポールで安定歩行と介護予防

時 5月23日(水)午後1時～3時
 場 下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1)
 師 日本ポールウォーキング協会公認講師 区 区内在住・在勤で60歳以上の方 定 20名(申込順) 費 500円 申 問 電話で、ケア24永福 ☎5355-5124

◆介護の基本 車椅子の種類と操作について学ぼう

時 5月25日(金)午後1時30分～3時
 場 介護老人保健施設シーダ・ウオーク(桃井3-4-9)
 師 アビリティーズ・ケアネット 区 区内在住の高齢者、介護をしている家族 定 15名(申込順) 申 問 電話で、ケア24善福寺 ☎5311-1024

◆認知症を楽しく予防するヒント

時 5月27日(日)午後2時～4時
 場 グループホームなごみ方南(方南2-6-28)
 師 杉並区グループホーム連絡会 区 区内在住・在勤の方 定 20名(申込順) 申 問 電話で、グループホームなごみ方



南 ☎5929-2753

環境活動推進センター

◆おもちゃのクリニック

故障したおもちゃをおもちゃドクターが修理します(1人1点まで)。
 時 5月20日(日)午後1時～4時(受け付けは3時まで) 定 10名(申込順) 費 部品代 申 電話で、同センター

◆イチゴ型のアクリルたわし作り

時 5月25日(金)午前10時30分～午後0時30分 定 10名(申込順) 費 1個100円 申 電話で、同センター 他 長寿応援対象事業

◆フリーマーケットin高井戸

時 5月27日(日)午前10時～正午 定 募集区画=14区画(抽選) 申 往復ハガキ(12面記入例)で、5月14日(必着)までに同センター 備 業者出店不可。車での搬出入・来場不可。当選権利譲渡不可。出品物は衣類・子ども用品・アクセサリー・雑貨



◆はじめての洋服のサイズ直し教室

時 5月28日(月)午後1時30分～2時30分、2時30分～3時30分 定 各5名(申込順) 費 各600円 申 電話で、同センター 他 長寿応援対象事業

◆手縫いで帽子作り 折りたためるレインハット

時 6月2日(土)・9日(土)午前10時30分～午後0時30分(計2回) 定 10名(抽選) 費 1500円 申 往復ハガキ(12面記入例)で、5月16日(必着)までに同センター 備 長寿応援対象事業

◆着物で作業衣作り

時 6月7日(木)午前10時30分～午後3時30分・21日(木)午前10時30分～午後0時30分(計2回) 定 10名(抽選) 費 1500円 申 往復ハガキ(12面記入例)で、5月16日(必着)までに同センター 備 長寿応援対象事業

…… いずれも ……

場 問 環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352) 区 区内在住・在勤・在学の方

就労支援センター

◆時代に振り回されない働き方～今を生き抜くために!

変化の激しい今を生きていくために必要な情報と世の中が求める働き方を学びます。
 時 5月15日(火)午後1時～4時 師 プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝 区 44歳以下で求職中の方 定 20名(申込順)

◆非正規職員の経験を活かした就職活動～社会環境に対応し自分らしく働く

時 5月17日(木)午後1時～4時 師 2級キャリアコンサルティング技能士・須田万里子 区 44歳以下で求職中の方 定 20名(申込順)

◆働き続けるための「ためない」「くさらない」コミュニケーション対応力

時 5月18日(金)午後1時30分～4時30分 師 精神保健福祉士・片柳光昭 区 44歳以下で求職中の方 定 10名(申込順)

◆こんな会社がいい会社～安心して働くための知識とマインド

時 5月19日(土)午後1時～4時 師 就活プロモーション・プロデューサー 小澤明人 区 54歳以下で求職中の方 定 20名(申込順)

◆面接のポイント～マナー・自己PR・想定外の質問への応答

時 5月23日(水)午後1時～4時 師 人事コンサルタント・高橋健太郎 区 44歳以下で求職中の方 定 20名(申込順)



◆時間の上手な使い方～忙しい日々を自分らしく働くために

時 5月25日(金)午後1時～4時 師 プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝 区 54歳以下で求職中の方 定 20名(申込順)

…… いずれも ……

場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 申 問 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

杉並障害者福祉会館

◆聞こえの障害と要約筆記を知る講座

難聴者や聞こえに悩む方を取り巻く状況や要約筆記を中心とした文字によるコミュニケーション方法を学びます。
 時 ①5月19日(土)午後1時～4時=体験講座 ②6月6日～7月25日の毎週水曜日、午前10時～正午(計8回) 区 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定 ①20名(先着順) ②20名(抽選) 申 ②は往復ハガキ(12面記入例)に在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、5月24日(必着)までに同会館運営協議会事務局

◆障害者のための「春のパソコン教室」

時 5月27日(日)、6月10日(日)午前10時～正午(全2回要出席) 師 ITスクエア杉並 区 区内在住・在勤・在学で、障害のある中学生以上の方 定 5名(申込順) 申 往復ハガキ(12面記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名と所在地、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、5月13日(必着)までに同会館運営協議会事務局

…… いずれも ……

場 杉並障害者福祉会館(〒168-0072高井戸東4-10-5) 申 問 同会館運営協議会事務局 ☎3332-6121 ☎3335-3581

杉並区シルバー人材センター



パソコン教室(少人数制1～3名)

時 場 6月=6月2日(土)～29日(金) 7月=7月2日(月)～30日(月)(16日祝を除く) / 清水教室(清水3-22-4 2階)=月～金曜日、阿佐谷教室(阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル7階)=火・水・金・土・日曜日(火・水・金曜日は夜間のみ)、荻窪教室(荻窪2-29-3 2階)=火・金曜日/いずれも開催時間はお問い合わせください 区 右表のとおり 師 杉並区シルバー人材センター会員 定 各1～3名(申込順) 費 4回コース=9170円▶3回コース=6900円▶2回コース=4635円▶お名前シール=2470円 申 ハガキ・ファクス(12面記入例)にコース名・教室名・曜日・時間帯・昼間の連絡先も書いて、6月講座は5月15日、7月講座は6月15日(いずれも消印有効)までに杉並区シルバー人材センター清水分室(〒167-0033清水3-22-4 ☎3394-5004) 問 同分室 ☎3394-2253 備 個別のオーダー講座もあり。自宅への出張サービス(パソコン、タブレット、スマートフォンの指導・設定)を1時間2040円で受け付けています

種別	コース名	回数
初歩	入門1・入門2	各4回
	インターネット・メール	各3回
ワード	入門・初級・中級	各4回
エクセル	初級・中級	各4回
活用	デジカメ入門	3回
	写真加工	各4回
	エクスプローラー	
	プレゼン	
趣味	名刺作成	各2回
	お絵かき	
	お名前シール	1回

※詳細は区ホームページをご覧ください。

スポーツ



競技大会

わんぱく相撲杉並区大会 **こども**

5月13日(日)午前9時～午後3時 場阿佐ヶ谷中学校(阿佐谷南1-17-3) 対区内在住・在学の小学生 定300名(申込順) 申同大会 http://www.wanpaku-suginami.com/ から5月6日までに申し込み 問わんぱく相撲杉並区大会実行委員会事務局・阿部 070-2170-4492 (午前10時～午後5時) 他男子は上半身裸、女子は体操着で、短パンの上からまわしズボン着用

「杉並区スポレク太極拳」交流会

5月19日(土)午前9時～11時 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対区内在住・在勤の方 定100名(先着順) 問赤津 3334-9849 他体育館履き持参

春季ソフトテニスクラブ対抗戦

6月3日(日)午前9時～午後7時(予備日=6月10日(日)) 場松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 内種目=一般(男子・女子)/シニア(男女混合、男子60歳以上、女子50歳以上(ミックスペア可))。1チーム3ペアによる団体戦。予選リーグ戦、決勝トーナメント、いずれもダブルス戦 対区ソフトテニス連盟加盟クラブ(1クラブ4チームまで。新規加盟可) 費1チーム6000円(当日) 申往復ハガキ・Eメール(12面記入例)にクラブ名と参加種目も書いて、5月24日(必着)までに区ソフトテニス連盟・毒島智和(〒168-0071高井戸西1-5-38-403 busujima0303@nifty.com) 問毒島 3332-8038 (午後7時～9時)

区民体育祭

「花の民踊大会」観覧者募集

5月20日(日)午前10時30分～午後4時30分 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内民踊の演技 問杉並区民踊連盟・藤本 3314-0511

リズムダンス交流会～心も体もしなやかにリズムダンス&フォークダンス!

6月2日(土)午前10時～午後0時30分 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 師セツノ&サトヨファミリーダンススクール主宰・吉田サトヨほか 対区内在住・在勤・在学の方 定100名(申込順) 費200円(保険料含む) 申ハガキ・ファクス(12面記入例)で、5月22日(必着)までに笠原武子(〒168-0063和泉4-17-33 3313-5296) 問東京都女子体育連盟杉並・飯島 3311-1415 他運動できる服装で、体育館履き持参。車での来場不可

軟式野球(学童の部) **こども**

6月3日～11月の毎週土・日曜日、祝日 場下高井戸運動場(下高井戸3-26-1)ほか 対区内に活動拠点を置く学童軟式野球チーム 費1チーム高学年5000円、低学年3000円 申込書(請求方法はお問い合わせください)を、5月9日(必着)までに区軟式野球連盟学童少年部連絡会・久保田潤一(〒167-0032天沼1-2-3 3337-2777)へ郵送・ファクス・持参 問久保田 090-3337-3038 (午前10時～午後6時)

ソフトバレーボール

6月10日(日)午前9時～午後7時 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内フリーの部(コート内男子自由)・混合の部(コート内男子2名以

下)・レディースの部・シニア&ビギナーの部 対区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 費1チーム3000円(当日) 申込書(区体育館で配布)を、5月21日(必着)までに区ソフトバレーボール連盟・飯島典子(〒166-0013堀ノ内1-8-3-202)へ郵送 問飯島 090-4733-2886

インドアカ交流大会

7月8日(日)午前9時～午後5時 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定120名(申込順) 費500円 申往復ハガキ(12面記入例)に性別も書いて、6月11日(必着)までに区インドアカ協会事務局・川崎哲也(〒352-0012埼玉県新座市畑中2-17-14) 問川崎 090-1668-0713 (午後6時～10時) 他運動できる服装で、体育館履き、昼食持参。車での来場不可

スポーツ教室

健康レクリエーション

5月9日～30日の毎週水曜日、午前10時～11時 場大宮前体育館 師高橋英子 対50歳以上の方 定各10名(申込順) 費1回500円 申電話または直接、大宮前体育館(南荻窪2-1-1 3334-4618)

シニアターゲットバードゴルフ教室

5月16日～6月6日の毎週水曜日、午前11時～午後1時(計4回。雨天中止) 場塚山公園運動場(下高井戸5-23-12) 対区内在住・在勤で60歳以上の方 定20名(申込順) 申電話で、区ターゲットバードゴルフ協会・鈴木 3392-0498 他運動できる服装で、運動靴・ゴルフ用手袋

持参

弓道・アーチェリー認定講習会

弓道場の利用には利用者証が必要です。講習会に参加し、認定を受けてください。

5月19日(土)=アーチェリー▶26日(土)=弓道/いずれも午前9時～午後1時 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対16歳以上で弓道またはアーチェリー経験者 定各36名(申込順) 申電話で、上井草スポーツセンター 3390-5707 他弓具一式と、弓道は道衣、アーチェリーは運動着持参

ノルディック・ウォークで元気な足腰

6月3日(日)午前10時(雨天中止) 場スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) 師全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 大方孝 対3km程度歩ける方 定20名(申込順) 費1080円(保険料含む。別途ポールレンタル料540円) 申電話で、スポーツハイツ 3316-9981 他ウエストバッグまたはリュックサック・飲み物・タオル・帽子等持参。長寿応援対象事業

水曜おためし夜間ヨガ

6月13日(水)・27日(水)、7月11日(水)・25日(水)午後6時15分～7時15分、7時30分～8時30分(各計4回) 場高井戸温水プール 師ヨガイストラクター・糸ゆう子 対区内在住で16歳以上の方 定各10名(抽選) 費各4000円 申往復ハガキ(12面記入例)に性別も書いて、5月8日(必着)までに高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5) 問同プール 3331-7841

区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと 申し込みは、各団体へ

催し

阿佐ヶ谷荻窪飲み屋さん祭り 5月8日(火)～10日(木)・12日(土)=阿佐ヶ谷、16日(水)・17日(木)=荻窪/阿佐ヶ谷～荻窪の飲食店など160店舗(時間は店舗による)/1日券4000円ほか▶当日券=スターロード商店街集会所(阿佐谷北2丁目)ほかで販売/問サンダルキッチン 5347-2464 (午後7時～午前2時)/詳細は、同イベントホームページ参照 看護週間イベント「佼成病院 看護週間」 5月11日(金)・12日(土)午前9時～午後1時/佼成病院(和田2丁目)/看護セミナー、健康相談ほか/佼成病院認定看護師ほか/問佼成病院総務課 3383-1281 アンネのバラに願いをこめて「朗読・アンネの日記」 5月12日(土)午後2時30分～3時30分/高井戸中学校/出演=アナウンサーグループSwimmy(朗読)ほか/小学生以上の方/450名(申込順)/申電話・Eメール(12面記入例)で、スイミー事務局 5934-7659 ask@swimmy.co.jp 荻窪ハワイアンフェスティバル 5月12日(土)午後0時30分～4時▶13日(日)午前10時45分～午後4時/荻窪タウンセブン(上荻1丁目)/フラダンス、タヒチアンダンス、ハワイアンソング/問荻窪ハ

ワイアンフェスティバル実行委員会・三木 090-2632-2241 武蔵台ウインドオーケストラ定期演奏会 5月13日(日)午後1時30分～3時30分/杉並公会堂/出演=水口透(指揮)ほか▶曲目=アルフレッド・リード「吹奏楽のための第3組曲パレエの情景」ほか/区内在住・在勤・在学の方/1000名(先着順)/問武蔵台ウインドオーケストラ 080-6561-4283 ボーイスカウトフェスタ2018 5月13日(日)午前10時30分～午後2時/カトリック高円寺教会(高円寺南2丁目)/活動紹介・体験、ゲームコーナー、模擬店ほか/年長～小学3年生とその保護者ほか/問ボーイスカウト杉並第5団・平野 090-2228-6704 城西病院ホスピタリティコンサート 5月18日(金)午後7時～9時/城西病院(上荻2丁目)/出演=小川道子(クラリネット)ほか▶曲目=サンサーンス「動物の謝肉祭」/問城西病院・平木 3390-4166 花と緑の井草まつり 5月19日(土)午前10時～午後2時/井草森公園/花と野菜の即売会、新潟県小千谷市等地方物産の直売、花のプレゼント抽選会ほか/問東京商工会議所杉並支部 3220-1211 座の市 5月19日(土)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了)/座・高円寺/杉並でとれた野菜や区の交流自治体の物産品、地方の逸品などの販売/問座・高円寺 3223-7500 春の福祉バザー 5月20日(日)午前10時～午後3時/杉並・あしたの会福祉作業

所善福寺分室(善福寺3丁目)/問杉並・あしたの会福祉作業所善福寺分室 3399-8339 ボーイスカウト杉並第6団バザー 5月20日(日)午前10時～午後2時/桃井第三小学校/飲食模擬店、ゲームランドほか/問ボーイスカウト杉並第6団バザー実行委員長・国保 090-2463-9736/フリーマーケット出店希望者はお問い合わせください 「私の好きな杉並」を撮る会 写真展 5月23日(水)～6月1日(金)午前10時～午後5時(土・日曜日を除く。5月23日は正午から。6月1日は3時まで)/区役所2階区民ギャラリー/問「私の好きな杉並」を撮る会事務局・太久保 090-2676-8472 ハロー西荻 5月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時/JR西荻窪駅周辺、桃井第三小学校、高井戸第四小学校/スタンプラリー、万灯みこし(26日のみ)、なかよし広場、物産展、ドームシアターほか/問ハロー西荻実行委員会 3333-8511 杉並三曲協会定期演奏会 5月27日(日)午前10時30分～午後6時/セシオン杉並/曲目=「六段の調べ」ほか/500名(先着順)/問杉並三曲協会・沖津 3384-3475 杉並チャリティウォーク2018 5月27日(日)午前10時30分～午後3時30分(受け付け=午前10時30分～正午)/集合=蚕糸の森公園▶解散=方南銀座商店街/区内在住・在勤・在学の方/500円。小学生以下100円/問杉並チャ

リティウォーク実行委員会・奥村 090-6563-5983 荻窪音楽祭 春の交流コンサート 5月28日(月)午後7時～8時45分/杉並公会堂/出演=岩根愛&川津直子デュオ▶曲目=グリーク「バイオリンとピアノのためのソナタ第3番ハ短調作品45」ほか/小学生以上の方/190名(申込順)/2000円/問チケット販売窓口=杉並公会堂 5347-4450/問荻窪音楽祭事務局 5347-0244 ビッグバンドコンサート「スイングイズヒア」 6月10日(日)午後3時～7時/セシオン杉並/出演=ビッグウイングほか/578名(先着順)/1500円/問東京都社会人ビッグバンド連盟・小浜 3323-5839/区民50名を招待(抽選)=往復ハガキ(12面記入例)で、5月21日(消印有効)までに小浜賢治(〒168-0063和泉2-45-21) 講演・講座 地域で生きる 5月17日(土)午後1時～3時/高円寺障害者交流館/障害児・者の地域支援と連携について/中野敏子/障害がある方の家族・支援者/70名(先着順)/問杉並区手をつなぐ育成会・大森 090-7706-2184 JIA杉並土曜学校「建築家の本棚」 5月19日(土)午後1時～4時/角川庭園/トークイベント「私の一冊」/30名(申込順)/500円/申Eメール(12面記入例)に所属(勤務先等)、人数も書いて、5月18日までにJIA杉並地域会 suginami@jia-kanto.org/問同会土曜学校担当・中村 5305-2773

障害者のためのわいわいスポーツ教室「ボールで遊ぼう」

7月7日(土)午前10時～正午 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度が重い方 定20名(抽選) 申込書(スポーツ振興課(区役所東棟6階)、福祉事務所、体育施設、障害者施設、障害者福祉会館、障害者交流館で配布。区ホームページからも取り出せます)を、6月12日午後5時(必着)までにスポーツ振興課へ郵送・持参 同課 公共交通機関の利用が困難な方は、リフト付き送迎バスが利用可。ヘルパー・家族との参加可。見学は随時受け付け(事前予約制)。ボランティアも募集(電話で、6月12日までに同課)

荻窪体育館

◆生まれ!小学生ソフトバレーボール

5月6日(日)午前9時～11時 区ソフトバレーボール連盟 区内在住・在学の小学生 定15名(先着順) 費100円 他体育館履き持参

◆Saturday Brunch Time I(自由参加型)～体幹ボディコンディショニング

5月12日(土)・26日(土)午前11時15分～午後0時45分 師 佐々木縁 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各60名(先着順) 費各550円

◆障がい者ユニカール体験教室

5月13日(日)午前11時～午後1時 師 日本ユニカール協会理事・石井功樹 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定20名(先着順) 費100円

◆障がい者サウンドテーブルテニス体験教室

音の出るボールをラケットで打ち合うスポーツで、視覚障害の有無に関係なく楽しめます。

5月19日(土)午後1時～3時 師 佐野守 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定15名(申込順) 費100円 電話で、同体育館

◆シニアチャレンジスポーツ教室 初めての太極拳

ストレッチから型まで指導します。 5月27日(日)午前9時～10時30分 区太極拳連盟 区内在住・在勤で50歳以上の初心者 定30名(先着順) 費550円

◆太極拳入門I

6月6日～7月4日の水曜日、午前9時15分～10時45分(6月20日を除く。計4回) 師 下川和久 区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く) 定20名(抽選) 費2200円 往復ハガキ(12面記入例)で、5月12日(必着)までに同体育館 他2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)



…… いずれも ……

場 荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2 ☎3220-3381)

高円寺体育館

◆コアトレーニングI

6月1日～7月27日の金曜日、午後7時～8時30分(7月13日を除く。計8回) 師 鈴木さやか 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定20名(抽選) 費6400円

往復ハガキ(12面記入例)で、5月9日(必着)までに同体育館 定2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

◆親子チャレンジ体操II教室

①パンダ②コアラ 子育て 6月2日～7月7日の毎週土曜日①午前9時～10時②10時～11時(各計6回) 師 Ti Amo講師陣 区内在住で①3歳半～4歳②2歳半～3歳半未満のお子さんとその保護者(いずれも実施日年齢) 定各12組(抽選) 費各4500円 往復ハガキ(12面記入例)に親子の氏名(フリガナ)・お子さんの生年月日・年齢・性別も書いて、5月15日(必着)までに同体育館



◆背骨コンディショニングI

6月4日～7月30日の月曜日、午後7時～8時30分(7月16日を除く。計8回) 師 小林伸江 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定20名(抽選) 費6400円 往復ハガキ(12面記入例)で、5月9日(必着)までに同体育館 定2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

…… いずれも ……

場 高円寺体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31 ☎3312-0313) 他車・バイクでの来館不可

ヴィムスポーツアベニュー

◆春の健康づくりフェスタ 施設開放デー

5月30日(水)午前10時～午後4時 内各教室(スタジオ・コクーンヨガ・

プール)、スカッシュ体験ほか 区内在住で16歳以上の方 定200名(先着順) 他詳細な内容・時間は同施設 ☎http://vimsports.net/参照

◆丈夫な足腰をつくろう教室 シニア

6月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)午前10時～11時30分=筋力トレーニングマシン運動▶6月11日(月)・18日(月)・25日(月)午後1時～2時=無理のない体操&身体の機能改善運動/計7回 定65歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定15名(申込順) 費7560円 電話で、5月20日までに同施設 他同講座受講経験者はご遠慮ください

…… いずれも ……

場 ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4 ☎3335-6644(午前11時～午後5時))

その他

キッズスポーツチャレンジin西荻

複数の種目測定を実施することで、楽しみながら自分の得意な運動分野を見つけることができます。 5月27日(日)午前10時～午後4時 場 桃井第三小学校(西荻北2-10-7) 内 10m走、バランス歩き、テニスボール投げ 定2歳～小学6年生(保護者同伴) 同文化・交流課オリンピック・パラリンピック連携推進担当



「明治維新150年」を考える 5月19日(土)午後2時～5時/阿佐谷地域区民センター/古代女性史専門家の視点から天皇の生前退位を考える/埼玉学園大学名誉教授・服藤早苗/区内在住・在勤・在学で高校生以上の方/42名(先着順)/600円。学生300円/同杉並歴史を語りあう会・山本 ☎090-1804-5971

太宰サミット～青森x湯布院x荻窪 5月19日(土)午後2時30分～4時30分/ウェルファーム杉並/ゆふいん文学の森館長・柚野真也ほか/40名(申込順)/1000円/同Eメール(12面記入例)で、5月17日までにすぎなみ文化協会 ☎ttsuchiya@galaxy.ocn.ne.jp/同同協会・伴 ☎5388-5052

医療講演会「パーキンソン病の治療と日常生活」 5月20日(日)午後1時～3時/阿佐谷地域区民センター/順天堂大学脳神経内科・波田野琢/70名(申込順)/同電話・ファクス(12面記入例)で、5月18日までに杉並パーキンソン病友の会・小田 ☎3390-6309

認知症サポーター養成講座 5月24日(木)午後2時～3時30分/ゆうゆう大宮前館/キャラバン・メイト 中目昭男/区内在住・在勤・在学の方/10名(申込順)/同電話で、5月23日までにゆうゆう大宮前館 ☎3334-9640

西高フォーラム「公開シンポジウム」 6月2日(土)午後1時～4時30分/都立西高等学校(宮前4丁目)/「自動車の自動運転がもたらす未来～その課題と社会的影響」/日本総合研究所チェアマン・エメリタス 高橋進ほか/区内在住・在勤・

在学で中学生以上の方/300名(先着順)/同西高会事務局 ☎3332-1688

共立女子大学・共立女子短期大学 公開講座 ①6月2日(土)②9日(土)午後1時～3時30分/共立女子大学研修センター杉並寮(成田西4丁目)/①乳幼児期の子育てで大切にしたいこと～発達心理学の視点から②これからの医療の仕組み「地域包括ケア」に備える～在宅療養・介護を支える仕組みと予防法を知ろう/①共立女子大学家政学部教授・河原紀子②同大学看護学部教授・田口理恵ほか/区内在住・在勤・在学の方/各50名(申込順)/同ハガキ(12面記入例)で、5月23日(消印有効)までに共立女子大学・共立女子短期大学公開講座係(〒101-8437千代田区一ツ橋2-2-1)/同同係 ☎3512-9981(平日午前10時～午後6時)/両日講座後に「手軽に出来る健康体操」実施

すぎなみ「名店」創業セミナー 6月6日(水)・20日(水)・7月4日(水)・18日(水)・25日(水)午後6時～9時(全5回要出席)/産業振興センター/中小企業診断士・原島純一/都内で創業を予定または創業5年未満の女性・39歳以下または54歳以上の男性/30名(抽選)/5000円/同Eメール(12面記入例)に性別も書いて、5月31日までにNPO法人CBすぎなみプラス ☎info@cb-sugiplu.org/同同団体 ☎6383-0875

戦国時代の郷土史～杉並の移り変わり 6月9日(土)午後1時30分～3時30分/高井戸地域区民センター/杉並郷土史家・新村康敏/区内在住で60歳以上の方/90名(先着順)/300円/同杉の樹大同

窓会・塩澤 ☎090-5499-5712

河北総合病院

◆河北健康教室 これだけは知っておきたい社会保障制度 介護編 5月23日(水)午後2時30分～3時30分/河北総合病院(阿佐谷北1丁目)/医療介護専門ファイナンシャルプランナー・木村誠/80名(申込順)

◆河北健康教室 孫育てを楽しもう 6月5日(火)午後2時～3時/河北総合病院(阿佐谷北1丁目)/同病院小児科部長・勝盛宏/50名(申込順)

…… いずれも ……

同電話で、河北総合病院広報課 ☎3339-5724(月～土曜日午前9時～午後5時。祝日を除く)

東京衛生病院

◆認知症予防講座 ①入門クラス②実践クラス 5月29日(火)、6月26日(火)①午前10時～11時30分=簡易認知機能テスト、認知症予防講話ほか②午後1時30分～3時=脳トレ演習、運動、グループ作業等の実践(26日のみウクレレ伴奏で歌う)ほか/東京衛生病院(天沼3丁目)/同病院健康教育部長・仲本桂子/区内在住・在勤の方/①各10名②各20名(いずれも申込順)/①各日3000円②5月29日=2000円、6月26日=2500円

◆「減量ステップアップ講座」 6月4日～7月9日の毎週月曜日、正午～午後3時30分(全6回要出席)/東京衛生病院(天沼3丁目)/減量のこつ、個別食事サポート、昼食、血液検査・体組成測定/同病院健診センター医師・佐々木温子/区内在住・在勤の方/10名(申込順)/3万

9960円

…… いずれも ……

同電話で、東京衛生病院健康教育部 ☎3392-6151

その他

税金なんでも相談会 5月14日(月)午後1時～4時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/同電話で、東京税理士会荻窪支部 ☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時。正午～午後1時を除く)/1人45分程度 ささえあいサービス協力会員登録説明会 5月17日(木)午前10時～11時、午後1時～2時/セシオン杉並/日常生活を行うのが困難な高齢者や障害のある方への家事の援助・外出時の付き添いなどの説明/18歳以上の方/同電話で、杉並区社会福祉協議会ささえあい係 ☎5347-3131/当日参加可。後日2時間の研修に参加

税理士による相続税無料相談会 5月19日(土)午前9時30分～午後1時/東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目)/同電話で、5月18日までに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028/1人40分程度 シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 5月21日(月)～23日(水)午前11時～午後4時(荒天延期。販売初日は午前9時30分から整理券配布)/リサイクル自転車作業所(永福2丁目)/販売価格=6700円~/同リサイクル自転車作業所 ☎3327-2287(土・日曜日、祝日を除く) 相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 5月28日(月)午後1時～4時/庚申文化会館(高円寺北3丁目)/区内在住・在勤・在学の方/同東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

「待機児童ゼロ」を実現しました

4月15日号でお伝えしたとおり、区は30年4月1日時点で、国の定義に基づく「待機児童ゼロ」を実現しました。これは厚生労働省が調査を開始した平成13年度以降、初めてのこととなります。

区では、保護者が働きながら安心して子育てができるよう、引き続き必要な施設を整備するとともに、保育の質を確保する取り組みを進めていきます。



「待機児童ゼロ」実現までの主な経緯

区は、22年度以降、認可保育所を核とした保育施設の整備に取り組んできました。(グラフ①)

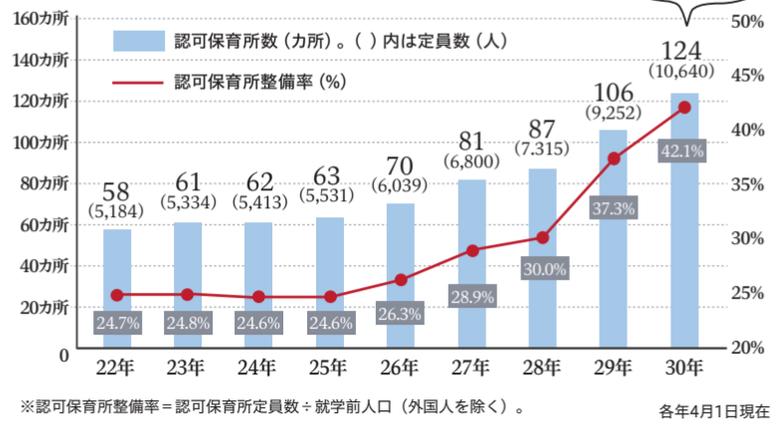
28年度には、29年4月の待機児童数が560名を超えることが見込まれたため、「すぎなみ保育緊急事態」を宣言。全庁を挙げて、区有地の活用を含む緊急対策を実施し、29年4月の待機児童数は29名にまで減少しました。(グラフ②)

さらに、29年度も計画を可能な限り前倒して整備等を進めた結果、区全体の保育定員は大幅に増加し、本年4月時点で「待機児童ゼロ」を実現しました。



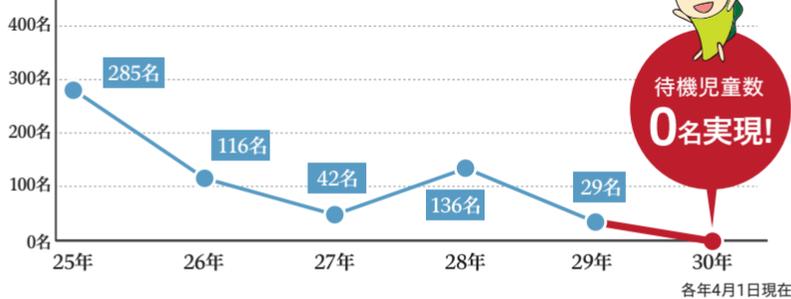
30年4月に新設された認可保育所

グラフ① 認可保育所の箇所数・定員数・整備率※

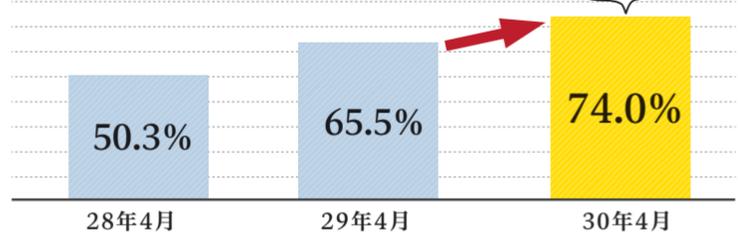


22年より許可保育所の箇所数・定員数は2倍以上に!

グラフ② 待機児童数の推移



認可保育所等入所内定率※



入所内定率 上昇!

※認可保育所等入所内定率=認可保育所等入所者数÷入所申込者数。

今後の取り組み

● 保育施設の整備を継続します

区は今後も、各地域の保育需要の分析を行い、保育定員の不足が見込まれる地域を重点に、認可保育所を核とした施設整備を進め、「待機児童ゼロ」の継続に向けて取り組んでいきます。(右表)

● 保育の質の維持・向上を図ります

30年度は、心理専門職や園長経験者が各施設を訪問する巡回指導・相談(事前連絡無し)の訪問を含むのほか、私立・区立保育施設の保育士を対象とした合同研修を拡充します。また「すぎなみ保育サポートライン」(専用電話)を新たに設置し、私立保育施設の施設長・保育士等の相談にきめ細やかに応じていきます。

みんなの笑顔があふれる毎日。



31年4月に向けた認可保育所の整備予定 (30年5月1日現在)

地域	施設数	定員(予定)
阿佐谷地域	3カ所	261名
方南・和泉地域	3カ所	213名
高井戸地域	3カ所	199名
荻窪地域	1カ所	113名
その他の地域	4カ所	62名
合計	14カ所	848名

※「その他の地域」には、施設の定員増を含む。

30年度も1,000人規模の定員増を目指して整備を推進!

区長からのメッセージ message...

区民の皆さんに、国の定義に基づく今年4月1日時点の待機児童数がゼロになったことをご報告いたします。

私は区長就任以降、認可保育所を核とした保育の場の整備・確保に全力を挙げて取り組んできましたが、ようやく「待機児童ゼロ」のご報告ができることとなりました。

一昨年には、「すぎなみ保育緊急事態」を宣言し、これまで前例の無かった規模で、区立公園を含む区有地も活用した認可保育所の整備を進めました。この間の取り組みは、多くの区民の方のご理解とご協力無くしては成し得なかったものであり、改めて心より感謝申し上げます。

しかしながら、今回の「待機児童ゼロ」は私たちのゴールではありません。引き続き、お子さんを預けたい保護者の皆さん一人ひとりの想いに応えていく必要があると考えています。

このため、今後とも、保育の質の維持・向上や保育人材の確保に注力すると同時に、手綱を緩めることなく保育施設の整備に取り組み、次年度以降も待機児童ゼロを実現できる環境を整えるために全力を尽くしていく決意です。区民の皆さんのご理解とご協力をお願い申し上げます。

杉並区長 田中 良



世帯と人口 (住民基本台帳) 4月1日現在()は前月比

世帯数	日本人のみの世帯	外国人のみの世帯	日本人と外国人の世帯	合計
	306,339(2,208増)	11,126(75増)	2,530(13増)	319,995 (2,296増)

人口	男	女	小計	合計
日本人	263,587(927増)	286,558(1,185増)	550,145(2,112増)	566,551 (2,212増)
外国人	8,178(35増)	8,228(65増)	16,406(100増)	