

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

65歳になる方へ 老齢基礎年金の請求

老齢基礎年金は、国民年金の保険料納付済期間、免除・猶予期間、厚生年金・共済組合の加入期間および合算対象期間などが合計10年以上ある方が、原則65歳から受給できます。受給のためには請求が必要で、受け付けは誕生日の前日からです。

また、繰り上げ請求（60～65歳の間に受給開始を早めて、減額された年金を受けること）や、繰り下げ請求（66～70歳の間に受給開始を遅くして、増額された年金を受けること）もできます。

老齢基礎年金の受給手続きやお問い合わせは、次の窓口へ。

加入期間の全てが国民年金の第1号被保険者のみの方は区国保年金課国民年金係（区役所中棟2階）。国民年金の第3号被保険者期間がある方、厚生年金等（第2号）に加入したことのある方（脱退一時金を受給した期間も含む）は杉並年金事務所 ☎3312-1511

健康・福祉

高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者肺炎球菌予防接種予診票を3月末に発送しました。

接種対象者=これまでに高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、右上表①～③いずれかに該当する方
接種方法=杉並区を含む東京23区内の契約医療機関へ予診票を持参し、接種してください。予診票が届いていない場合は、保健センター、保健福祉部管理課地域福祉係（区役所西棟10階）で再交付します
本人負担額=4000円。生活保護または中国残留邦人等生活支援給付を受給中の方は、事前の手続きで費用が免除されます（予診票に「免除」と印刷されている方は手続き不要）
接種期限=31年3月31日（1人1回）
 杉並保健所保健予防課保健予防係 ☎3391-1025

〈高齢者肺炎球菌定期予防接種 費用助成対象者〉

| 年齢 | 生年月日 | |
|----------|-------------------|-------------------|
| ① 65歳 | 昭和28年4月2日～29年4月1日 | |
| ② | 70歳 | 昭和23年4月2日～24年4月1日 |
| | 75歳 | 昭和18年4月2日～19年4月1日 |
| | 80歳 | 昭和13年4月2日～14年4月1日 |
| | 85歳 | 昭和8年4月2日～9年4月1日 |
| ③ 60～64歳 | 90歳 | 昭和3年4月2日～4年4月1日 |
| | 95歳 | 大正12年4月2日～13年4月1日 |
| | 100歳 | 大正7年4月2日～8年4月1日 |

昭和29年4月2日～34年4月1日生まれで心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能不全で免疫機能に障害がある身体障害者手帳1級相当の方

※31年3月31日現在の年齢です。
 ※②は30年度までの経過措置です。
 ※③に該当し、今年度接種を希望する方は、身体障害者手帳等を持参し、保健センターまたは福祉事務所です診票の交付申請手続きをしてください。

国の手当の額が改定されました

4月分から次の手当の支給月額が改定されました。手続きは必要ありません。

①特別児童扶養手当（1級）=5万1700円②特別児童扶養手当（2級）=3万4430円③特別障害者手当=2万6940円④障害児福祉手当=1万4650円⑤福祉手当（経過措置分）=1万4650円⑥児童扶養手当▶**全部支給**=4万2500円▶**一部支給**=1万30円～4万2490円
 ①～⑤は障害者施策課障害者福祉係、⑥は子育て支援課子ども医療・手当係

生活・環境

家庭用生ごみ処理機の購入費補助

区では生ごみのリサイクルとごみの減量を推進するため、家庭用生ごみ処理機の購入費補助を行っています。

補助金額=本体購入価格（税込）の2分の1（上限2万円）
対象区内在住で生ごみ処理機（ディスポーザータイプを除く）を4月1日～31年3月31日に購入し、継続して使用する方（申請は1世帯5年度内に1基まで）
予算の範囲内で申込順
申込書（ごみ減量対策課〈区役所西棟7階〉で配布。電話での請求可）に領収書を添えて、31年3月31日（必着）までに同課へ郵送・持参 同課

採用情報 ※応募書類は返却しません。

特別区立幼稚園・子供園教員

①教員採用候補者

教員（幼稚園等）▶**資格**=幼稚園教諭普通免許状を有するまたは31年4月1日までに取得見込みで、昭和59年4月2日以降に生まれた方
申込書を、5月7日・8日に特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当へ持参。または申込書を、5月2日（消印有効）までに同担当へ郵送
第1次選考は6月24日（日）

②妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者

臨時的任用教員（幼稚園等）▶**資格**=次の全てにあてはまる方(1)幼稚園教諭普通免許状を有する(2)国公立幼稚園の正規任用教員として1年以上、国公立幼保連携型認定こども園において満3歳以上を担当する正規任用保育教諭として1年以上、または特別区の区立幼稚園等の臨時的任用教員もしくは学級を専任する非常勤講師として通算12カ月以上の勤務実績がある(3)昭和33年4月2日以降に生まれた▶**選考**=書類選考・面接（面接は新規応募者と特別区立幼稚園等の臨時的任用教員として最近5年間に勤務実績のない方のみ）
申込書を、6月4日・5日に特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当へ本人が持参。更新する方で過去5年間に応募職種の勤務実績のある方のみ郵送可（5月1日～25日〈消印有効〉）

…………… いずれも ……………

勤務場所=特別区の区立幼稚園等（大田区・足立区を除く）▶**申込書の配布場所**=特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当（〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階）、特別区の教育委員会事務局 同担当（①は☎5210-9751②は☎5210-9857）
詳細は、特別区人事・厚生事務組合教育委員会 ☎http://www.tokyo23city.or.jp/参照

相談

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

5月12日（土）午前9時～午後5時（1人45分程度）
 場 ちゅうゆう高円寺南館（高円寺南4-44-11）
対象区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方
申込電話で、ちゅうゆう高円寺南館 ☎5378-8179

5月の各種健康相談（予約制）の記載があるものの申し込みは、各保健センターへ。

| 保健センター名 | 子育て相談・交流 | 母親学級（予約制） | 平日パパママ学級（予約制） | 離乳食講習会 | 乳幼児歯科相談（予約制） | 歯みがきデビュー教室（予約制） | 栄養・食生活相談（予約制） | ものわすれ相談（予約制） | 心の健康相談（予約制） |
|------------------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------|--|-------------------------------|--------------------------------------|-------------------|--|--|
| 荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015 | 17日(木) 午前9時15分～10時15分 | 9日(水) 16日(水) 23日(水) | 21日(月) 午後1時30分～4時 | 1日(火)・23日(水)午後1時30分～3時30分(1日は生後9カ月頃から) ★4月16日から電話で申し込み(35名。申込順) | 午前 11日(金) 25日(金) 午後 10日(木) | 24日(木) 午後1時15分～午後1時55分 午後2時35分 | 11日(金) 午前9時～正午 | 28日(月) 午後1時30分 | 9日(水)・21日(月) 午後1時30分 |
| 高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304 | 7日(月) 午前9時15分～10時 | 9日(水) 23日(水) 30日(水) | 15日(火) 午後1時30分～4時 | 16日(水) 午前10時30分～午後0時30分 | 午前 7日(月) 21日(月) 午後 11日(金) | 18日(金) 午後1時15分～午後1時55分 午後2時35分 | 10日(木) 午前9時～正午 | 10日(木) 午後1時30分 | 25日(金) 午前9時30分 29日(火) 午後1時30分 |
| 高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116 | 31日(木) 午前9時30分～10時15分 | - | - | 7日(月) 午後1時30分～3時30分 | 午前 15日(火) 午後 10日(木) | 24日(木) 午後1時15分～午後1時55分 午後2時35分 | 1日(火) 午前9時～正午 | 10日(木) 午後1時30分 25日(金) 午後1時15分 | 11日(金)・24日(木) 午後2時 |
| 上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212 | 23日(水) 午前9時～10時 | 10日(木) 17日(木) 24日(木) | 31日(木) 午後1時30分～4時 | 22日(火) 午前10時30分～午後0時30分 | 午前 23日(水) 午後 9日(水) | 8日(火) 午後1時15分～午後1時55分 午後2時35分 | - | 1日(火) 午後1時30分 | 21日(月) 午後1時30分 |
| 和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331 | 18日(金) 午前9時15分～10時15分 | 1日(火) 8日(火) 15日(火) | - | 17日(木)午後1時30分～3時30分(生後9カ月頃から) ★4月16日から電話で申し込み(28名。申込順) | 午前 10日(木) 午後 23日(水) | - | - | 17日(木) 午後1時45分 | 22日(火) 午後1時30分 |

※1 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種予診票が必要な方は、各保健センターまたは子育て支援課母子保健係（区役所東棟3階）へ。
 ※2 ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自ご注意ください。

歯の健康相談 12日(土)午後2時～4時30分。問い合わせは、杉並区歯科医師会（阿佐谷南3-34-3 ☎3393-0391）へ。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ)
 問問い合わせ 他その他 ✕Eメールアドレス HPホームページアドレス

施設情報

図書館の臨時休館

区立図書館では、特別整理(蔵書点検)を行うため、下表のとおり臨時休館します。臨時休館中、当該図書館の本などは通常通り予約できますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。

各図書館

| 図書館名 | 休館日 |
|----------------|-----------------|
| 南荻窪 ☎3335-7377 | 5月15日(火)～18日(金) |
| 下井草 ☎3396-7999 | 5月22日(火)～25日(金) |
| 柿木 ☎3394-3801 | 6月11日(月)～14日(木) |
| 方南 ☎5355-7100 | 7月9日(月)～12日(木) |

※方南図書館に設置している「証明書自動交付機」は、臨時休館中使用できません。

便利な証明書コンビニ交付サービスをご利用ください

証明書コンビニ交付サービスは、マイナンバーカードや住民基本台帳カードを利用して、全国のコンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で証明書自動交付機と同様の証明書が取得できるサービスです。

なお、区内の証明書自動交付機は8月31日をもって廃止となります。

利用時間＝午前6時30分～午後11時(年末年始、メンテナンス時を除く) ▶利用できる店舗・施設＝セブン-イレブン、ローソン、サークルK・サンクス、ファミリーマート、コミュニティ・ストア、ミニストップ 区民課 証明書コンビニ交付サービスの詳細は、区ホームページ参照

募集します

都営住宅入居者の募集案内の配布

募集住宅＝一般募集住宅(家族向・単身者向)、定期使用住宅(若年夫婦向・子育て世帯向)、病死で発見が遅れた住宅等 ▶募集案内(申込書)配布期間＝5月7日～15日(各配布場所の休業日を除く) ▶配布場所＝区役所1階ロビー、子育て支援課(区役所東棟3階)、住宅課(西棟5階)、福祉事務所、区民事務所(平日夜間と休日は区役所の休日・夜間受付で配布)。申込書の配布期間中のみ、JKK東京(東京都住宅供給公社) <http://www.to-kousya.or.jp/>からも取り出せます 電話JKK東京 ☎3498-8894(申込書受付期間中は☎0570-010-810。いずれも土・日曜日、祝日を除く)、区住宅課住宅運営係

杉並区子ども読書活動推進懇談会委員

子どもの読書に関する意見交換(年3・4回) 区内

在住で18歳以上の方 定員若干名(選考) 作文「子どもの読書環境向上について思うこと」(800～1200字程度)に住所・氏名・年齢・電話番号を書いた紙を添えて、5月7日(必着)までに中央図書館企画運営係(〒167-0051荻窪3-40-23)へ郵送 問い合わせ ☎3391-5754

区介護保険運営協議会区民委員

区の介護保険事業に関する事項を調査、審議する協議会です。委員は、区民・区議会議員・学識経験者・保健医療関係者・福祉関係者で構成されます。

任期＝6月～33年3月 ▶募集人数＝5名(選考) 区内在住で20歳以上の方 作文「自分らしく高齢期を過ごすための介護について」(800字程度)に住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を書いた紙を添えて、5月8日(必着)までに高齢者施策課管理係へ郵送 問い合わせ

その他

戦没者遺族の慰霊巡拝

①アルタイ地方・ケメロボ州・ノボシビルスク州②ハバロフスク地方③イルクーツク州④沿海地方⑤中国東北地方⑥東部ニューギニア⑦北ボルネオ⑧ビスマク諸島⑨ミャンマー⑩パラオ諸島⑪フィリピン⑫硫黄島への慰霊巡拝の参加者を募集します。日程・参加費は地域により異なるため、お問い合わせください。

都内在住で①～⑫の地域の戦没者遺族(配偶者(再婚した方を除く)、父母、子、兄弟姉妹、孫、参加する子・兄弟姉妹の配偶者、おいぬい) 東京都福祉保健局生活福祉部計画課援護恩給担当 ☎5320-4076、区保健福祉部管理課地域福祉係 当該地域の慰霊巡拝に参加したことがない方優先

杉並区長選挙・杉並区議会議員補欠選挙立候補予定者説明会

6月24日(日)執行の杉並区長選挙・杉並区議会議員補欠選挙の立候補予定者を対象に、届け出要領などの説明会を開催します。

5月16日(水)午後2時～4時30分 区役所第5・6会議室(西棟6階) 立候補予定者1名につき2名以内 選挙管理委員会事務局

30年度まちづくり助成 まちづくり活動団体募集

区内で行う区民主体の自主的なまちづくりで、地域に開かれ、現在または将来にわたって住みよい都市環境づくりに貢献する活動を応援します。助成の可否、助成額は公開審査の上決定します。

募集期間＝4月16日～5月16日 ▶募集内容＝①びぎな一コース＝助成金は3万円以内。セミナーへ参加しアドバイスを受けることが条件②すてっぷコース＝助

成金は7万円以内。公開審査会で活動内容を発表 4月～31年3月に行われる活動で、①は区民等5名以上で構成され、規約・会則を定めている団体②はまちづくり団体として区に登録した団体 事前相談(要予約)の上、募集期間中に申請書(都市整備部管理課庶務係(区役所西棟5階)で配布)を、同係へ持参 詳細はお問い合わせください

公開審査会・まちづくりセミナー

6月10日(日)午後1時～4時(予定) セシオン杉並(梅里1-22-32)

いずれも

都市整備部管理課庶務係

30・31年度スポーツ推進委員が決まりました

スポーツ推進委員は、地域の皆さんの主体的・自主的なスポーツ・レクリエーション活動を推進し、スポーツによる地域づくりを目指して活動する地域スポーツのコーディネーターです。誰もが参加できる事業の企画や地域のスポーツ活動のお手伝いを行っています。スポーツに関する身近な相談にも応じますので、お気軽にご相談ください。

〈スポーツ推進委員〉(4月1日現在)

| 氏名 | 住所 | 氏名 | 住所 |
|-------|------|-------|------|
| 石倉幸嗣 | 南荻窪 | 西崎泰司 | 桃井 |
| 榎本正晴 | 阿佐谷南 | 西島肇 | 荻窪 |
| 小田島佳彦 | 阿佐谷北 | 西村佐喜子 | 和田 |
| 小貫晴信 | 西荻北 | 府川敏子 | 高井戸東 |
| 木村雅充 | 南荻窪 | 藤本逸子 | 久我山 |
| 小杉節子 | 成田東 | 牧野清隆 | 宮前 |
| 小林久之 | 阿佐谷南 | 松岡昇 | 天沼 |
| 鈴木靖 | 和泉 | 圓子親一 | 宮前 |
| 芹澤美香子 | 下高井戸 | 翠川秀雄 | 天沼 |
| 竹内紀夫 | 久我山 | 武藤喬行 | 高円寺北 |
| 友光英三 | 上高井戸 | 森康益 | 阿佐谷北 |
| 中村浩一 | 上井草 | 吉井隆二 | 久我山 |
| 中村純 | 成田東 | 渡邊ひろこ | 荻窪 |
| 成瀬典子 | 本天沼 | | |

スポーツ振興課事業係

訂正とおわび

4月1日付広報2面緑枠内「町会・自治体」は「町会・自治会」の誤りでした。

審議会等のお知らせ

杉並区総合教育会議

5月15日(火)午後1時30分～3時30分 区役所第3・4委員会室(中棟5階) 前年度の取り組みと成果、今年度の取り組み等 総務課

急病診療と医療情報案内

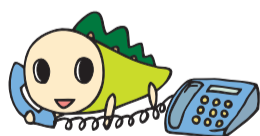
小児科・内科・耳鼻咽喉科・外科・歯科

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所(荻窪5-20-1杉並保健所内)

受け付けは終了30分前まで

小児科 平日：午後7時30分～10時30分
内科・小児科・耳鼻咽喉科 土曜日：午後5時～10時
日曜日・祝日：午前9時～午後10時
外科 日曜日・祝日：午前9時～午後5時

まず、電話で確認！
保険証・医療証を
忘れずに



☎3398-5666 歯科保健医療センター(荻窪5-20-1杉並保健所内)

歯科 日曜日・祝日：午前9時～午後5時(受け付けは4時まで)

その他の医療機関案内、急病対応の説明

☎#7399 杉並区急病医療情報センター
(または☎5347-2252)

土・日曜日、祝日：24時間/平日：午後8時～翌日午前9時

☎5272-0303 東京都医療機関案内サービス(ひまわり)

コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

「待機児童ゼロ」を実現しました

30年度の認可保育所入所申込者について、認可保育所・小規模保育事業等の整備による定員の増、申込者の状況に合わせた丁寧なマッチング(未内定者に対する空きのある認可外保育施設の個別紹介)などを行った結果、4月1日現在の待機児童数(〈新〉国基準)はゼロとなりました。今後も保育の質を十分に確保しながら、引き続き必要な保育施設の整備に取り組んでいきます。

30年度の申し込み状況などは区ホームページでご覧になれます。 保育課

区内空間放射線量等測定結果

3月に実施した、区内の空間放射線量率および区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定の結果、特に異常はありませんでした。詳細は、区ホームページでご覧になれます。

空間放射線量率の測定については、環境課放射能対策担当。区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定については、学務課・保育課。放射能濃度測定の方法については、杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991

杉並区まちづくり基本方針（杉並区都市計画マスタープラン）を一部改定しました

区では、一部改定（案）について、1月に4回の説明会（オープンハウス形式）を実施したほか、都市計画課窓口で閲覧に供するとともに、「広報すぎなみ」1月15日号、区ホームページでも周知を図り、ご意見を募集しました。その後、区都市計画審議会に諮り、「杉並区まちづくり基本方針（杉並区都市計画マスタープラン）」を一部改定しました。意見募集の結果は以下のとおりです。

—— 問い合わせは、都市整備部管理課企画調査係へ。

●意見募集期間=1月15日～2月15日 ●ご意見はありませんでした

改定後の「杉並区まちづくり基本方針（杉並区都市計画マスタープラン）」の全文は区ホームページ、都市整備部管理課（区役所西棟5階）ほかで閲覧できます。

5月は杉並区の自殺予防月間です

生きてほしい
～一人で悩まず、ご相談を

杉並区では、毎年約100の方が自殺で亡くなっています。自殺に追い込まれるということは「誰にでも起こり得る危機」であり、「誰もが当事者となり得る重大な問題」です。もし、危機に陥った場合には誰かにSOSを出すことが非常に大切です。

区では5月を自殺予防月間とし、さまざまな講演会等を実施しています。

—— 問い合わせは、杉並保健所保健予防課☎3391-1025へ。

講演会

「大人のSOSの出し方、受け止め方」

過重労働や家族問題などストレスの多い現代社会では、「SOSを早めに出すこと」が大切ですが、簡単なことではありません。

講師の実体験を交えたお話から、解決のヒントを見つけませんか。



☎5月20日(日)午後1時30分～3時30分 杉並保健所（荻窪5-20-1）
成仁病院院長・春日武彦（右上写真） 区内在住・在勤・在学の方
☎80名（申込順） ☎4月16日から電話・ファクス（13面記入例。
参加者全員分）で、杉並保健所保健予防課☎3391-1025☎3391-1927
☎参加できない場合は後日電話で連絡。筆記用具持参

セミナー

「当事者が語るアルコール問題からの回復と生きること」

アルコール依存症とうつ病が合併する確率は高く、自殺した方の3分の1が直前に飲酒していたといわれています。現在、アルコール依存症から回復した体験者が、回復までの道のりを語ります。ご家族や支援者の方もご参加ください。

☎5月29日(火)午後2時～4時30分 杉並保健所（荻窪5-20-1）
アルコールで苦しんでいる当事者、家族、関係者ほか ☎80名（先着順）
☎AA関東甲信越セントラルオフィス☎5957-3506 ☎主催=AA永福グループ

講座

「傾聴の基本」話を聞く・受け止める・励まさない言葉かけ



身近な方から「死にたい」と言われたときに、どのように話を聞くのか、言葉を掛けるのかを、講義やロールプレイを交えて学びます。悩みを抱えている方に気づき、見守りができる地域づくりを目指していきます。

☎5月31日(木)午前10時～正午 杉並保健所（荻窪5-20-1）
自殺予防団体「風のとびら」代表・飯田佳子（右上写真） 区内在住・在勤・在学の方
☎60名（申込順） ☎☎電話で、杉並保健所保健予防課☎3391-1025。または申込書（区ホームページから取り出せます）を、同課☎3391-1927へファクス ☎参加できない場合は後日電話で連絡。筆記用具持参。27年度から実施している「ゲートキーパー養成研修（基礎編）」と同内容

メンタルヘルス講座

働く人のこころの健康のために ～セルフケアでストレスと上手につきあう



職場でのストレスに上手に対応し、メンタルヘルスの不調を予防するためのセルフケアを実践しながら学びましょう。

☎5月18日(金)午後6時30分～8時30分 杉並保健所（荻窪5-20-1）
産業カウンセラー・松崎優佳（右上写真） 区内在住の勤労者・区内在勤の方
☎50名（申込順） ☎☎電話・ハガキ・ファクス（13面記入例）に職業・参加人数も書いて、産業振興センター就労・経営支援係（〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階）
☎5347-9077☎3392-7052 ☎参加できない場合は後日電話で連絡

図書の展示

「生きるための本」



区立図書館で、自殺予防に関する図書を展示します。期間・テーマは、各図書館へお問い合わせください。

自殺予防相談窓口

いずれも相談は無料です。相談内容の秘密は守られます。

区の施設 いずれも土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

心と体の病気や悩みの相談

●各保健センター 荻窪☎3391-0015／高井戸☎3334-4304／高円寺☎3311-0116
／上井草☎3394-1212／和泉☎3313-9331

生活の相談

●各福祉事務所 荻窪☎3398-9104／高円寺☎5306-2611／高井戸☎3332-7221
●くらしのサポートステーション（生活自立支援窓口）☎3391-1751

区の施設以外の電話相談窓口

- 東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン
☎0570-087478（午後2時～翌午前5時30分。年中無休）
- 東京いのちの電話
☎3264-4343（24時間。年中無休）
- 東京自殺防止センター
☎5286-9090（午後8時～翌午前6時〈火曜日は午後5時から〉。年中無休）

区民相談

☎ 3312-2111 (区代表)

| 相談名 | 内容 | 日時 | 場所 | |
|-------------|---|--|---|--|
| 暮らし・法律・行政など | 一般区民相談 | 日常生活の悩みや区政のことなど | 月～金曜日午前8時30分～午後5時 | |
| | くらしの相談 | | 月・火・木・金曜日午前9時～正午、午後1時～4時 | |
| | 外国人相談 | 外国語による相談 | 英語＝火曜日午前9時～正午／木曜日午後1時～4時▶中国語＝火曜日午後1時～4時／木曜日午前9時～正午 | |
| | 外国人サポートデスク | 外国人相談ボランティアによる通訳・相談 | 英語＝月曜日午後1時～4時／金曜日午前9時～正午▶中国語＝月曜日午前9時～正午／第1・3・5金曜日午後1時～4時▶韓国語＝第2・4金曜日午後1時～4時 | |
| | 交通事故・防犯相談 | 示談の進め方や防犯に関すること | 火・金曜日午前9時～正午、午後1時～4時 | |
| | 人権相談 | 人権が侵害されたとき | 第4金曜日午後1時～4時(受け付けは3時まで) | |
| | 行政相談 | 国など行政機関への苦情や要望 | 第2金曜日午後1時～4時 | |
| | 犯罪被害者相談 | 犯罪被害を受けた方の生活上の問題や悩みなど | 月～金曜日午前8時30分～午後5時 | |
| | 生活相談 | 病気や失業などで経済的に困りのことなど(主に生活保護をお考えの方) | 月～金曜日午前8時30分～午後5時 | 杉並福祉事務所(荻窪☎3398-9104/高円寺☎5306-2611/高井戸☎3332-7221) |
| | | 仕事や家計、住居など生活の困り事、引きこもりの家族、子どもの学習・居場所支援 | 月～金曜日午前8時30分～午後5時 | くらしのサポートステーション～生活自立支援窓口(ウェルファーム杉並) ☎3391-1751 |
| | 法律相談(予約制) | 土地、建物、相続、その他法律上のこと | 月～金曜日午後1時～4時(先着12名(水曜日先着6名))/第3土曜日午後1時～4時(先着12名) | 区政相談課専門相談予約専用電話☎5307-0617 |
| | 税務相談(予約制) | 贈与税・相続税等についての助言・指導 | 木曜日午後1時～4時(先着6名) | ●予約受付開始日＝相談希望日の1週間前の同一曜日から当日まで、法律相談の第3土曜日は、同一週の月～金曜日(休日の場合は翌開庁日から)▶受付時間＝午前8時30分～午後5時(当日は3時まで。第3土曜日は当日受け付け不可) |
| 司法書士相談(予約制) | 不動産登記や商業登記の手続き、裁判所へ提出する書類の作成・手続き等の助言・指導 | 第2・4水曜日午後1時～4時(先着6名) | | |
| 家庭 | 家事相談(予約制) | 夫婦・親子の家庭内の悩みなど | 火曜日午後1時～4時(先着4名) | |
| | 家庭相談 | 離婚・男女関係・家庭内の悩みなど | 月・水・金曜日午後1時～5時 | |
| | ひとり親家庭相談 | ひとり親家庭への支援など ひとり親家庭への支援、就労支援など | 月～金曜日午前8時30分～午後5時 月～土曜日午前8時30分～午後7時 | 杉並福祉事務所(荻窪☎3398-9104/高円寺☎5306-2611/高井戸☎3332-7221) 子ども家庭支援センター☎5929-1902 |
| 住宅・建物 | 住まいの修繕・増改築相談 | 住まいの修繕、増改築などに関することなど | 月・金曜日午後1時～4時(年末年始等は変更あり) | 区役所1階ロビー 図住宅課 |
| | 分譲マンション管理相談(予約制) | 分譲マンションの管理に関すること | 第2木曜日午後1時30分～4時30分 | 区役所1階ロビー ●予約＝杉並マンション管理士会 ☎3393-3652 http://suginami-mankan.org/ 図住宅課 |
| | 耐震相談会 | 建物の耐震診断や耐震改修 | 毎月1回午後1時～4時 | 区役所1階ロビー 区市街地整備課耐震改修担当 |
| 高齢者 | 介護保険苦情・相談 | 介護保険による介護サービスへの苦情・相談 | 月～金曜日午前8時30分～午後5時 | 介護保険課 |
| | 健康相談(予約制) | 高齢者の疾病予防と健康 | 午前9時～午後5時(第3月曜日を除く) | 高齢者活動支援センター☎3331-7841 |
| | 高齢者の総合相談窓口 | 介護に関する相談、介護保険の申請受け付け、介護予防や生活支援の相談・申請受け付け | 月～金曜日午前9時～午後7時/土曜日午前9時～午後1時(電話での相談は24時間365日受け付け) | 地域包括支援センター(ケア24)20カ所 ※「すぎなみくらしの便利帳」参照。 |
| | 在宅支援・高齢者福祉の相談 | 在宅支援や高齢者の福祉 | 月～金曜日午前8時30分～午後5時 | 高齢者在宅支援課 |
| 障害者 | 障害者の総合相談窓口 | 障害者の生活全般 | 月・水～金曜日午前9時～午後7時/土・日曜日午前9時～午後5時 | 障害者地域相談支援センターすまいる荻窪 ☎3391-1976 ☎3391-1012 |
| | | | 火～金曜日午前9時～午後7時/土・日曜日午前9時～午後5時 | 障害者地域相談支援センターすまいる高円寺 ☎5306-6381 ☎5306-6383 |
| | 障害者手帳に関する相談 | 身体障害者手帳、愛の手帳 | 月・水～金曜日午前9時～午後7時(第3週は火～金曜日)/土・日曜日午前9時～午後5時 | 障害者地域相談支援センターすまいる高井戸 ☎3331-2510 ☎3332-1815 |
| | | | 月～金曜日午前8時30分～午後5時 | 杉並福祉事務所(荻窪☎3398-9104 ☎3398-9598/高円寺☎5306-2611 ☎5306-2620/高井戸☎3332-7221 ☎3335-5641) |
| 高次脳機能障害者の相談 | 高次脳機能障害に関すること | 月～金曜日午前8時30分～午後5時 | 障害者生活支援課地域生活支援担当(杉並障害者福祉会館内) ☎3332-1817 ☎3332-1826 | |
| 経済 | 商工相談(予約制) | 資金繰り、創業その他経営について | 月～金曜日午前8時30分～午後5時 | 産業振興センター就労・経営支援係☎5347-9182 |
| 就労 | 就労準備相談(予約制) | 個々の状況に応じた就労準備のための相談および職業紹介 | 月～金曜日、第1・3土曜日午前10時～午後4時(水曜日午前10時～午後4時・6時～8時) | 就労支援センター(若者就労支援コーナー) ☎3398-1136 |
| | 職業相談 | 職業相談、職業紹介 | 月～金曜日午前9時～午後5時 | 就労支援センター(ハローワークコーナー) ☎3398-8619 |
| 消費者 | 消費者相談 | 商品やサービスの契約トラブルなど消費生活 | 月～金曜日午前9時～午後4時 | 消費者センター相談専用電話☎3398-3121 |
| 教育・保育・児童 | 学校教育に関する相談 | 子どものいじめなど学校教育 | 月～金曜日午前9時～午後5時 | 済美教育センター教育SAT ☎3311-0023 |
| | いじめ専用電話相談 | 子どものいじめ | 月～金曜日午前10時～午後7時 | すぎなみいじめ電話レスキュー☎0120-949-466(通話料無料)、☎080-8825-0119(有料) |
| | 来所教育相談(予約制) | 園・小中学校生活、発達・進路、育て方 | 月・水・金・土曜日午前9時～午後5時/火・木曜日午前9時～午後7時 | 特別支援教育課(済美教育センター内) ☎3311-1921 |
| | 就学支援相談(予約制) | 障害児等の入学・転学、その他就学 | 月～金曜日午前9時～午後5時 | 特別支援教育課(済美教育センター内) ☎3317-1190 |
| | 電話教育相談 | 不登校や教育上の悩み | 月～金曜日午前9時～午後5時 | 区立保育園(35園) 図保育課 |
| | 子育て相談 | 乳幼児の生活習慣・しつけなど | 月～金曜日午前9時～午後5時 | 子育てサポートセンター(3カ所) 図保育課 |
| | | 就園前の子育ての悩みなど | 月～土曜日午前9時～午後5時 | 区立子供園(下高井戸☎3303-9485/堀ノ内☎3313-3437/高円寺北☎3330-0340/成田西☎3311-3876/高井戸西☎3332-9020/西荻北☎3399-0848) |
| | 子どもの相談(予約制) | 乳幼児の発達について、遅れやその心配など | 月～金曜日午前9時～午後5時 | 児童発達相談係☎5305-6713 |
| | ゆうライン(子どもと家庭に関する総合相談) | 子どもからの相談、子育ての相談など | 月～土曜日午前9時～午後7時 | 子ども家庭支援センターゆうライン(相談専用窓口) ☎5929-1901 |
| | 子どものこころの相談(予約制) | 児童精神科医による専門相談 | 第2・4火曜日午後2時30分・4時(各1組) | |
| | 家族相談(予約制) | 家族心理士による専門相談 | 月3回(木曜日または土曜日)午前9時30分・11時(各1組) | |
| | 子育て支援サービスの利用相談 | 区が行う子育て支援サービス、子育て応援券事業者などの民間サービスの利用相談、保育園の入園相談 | 月～金曜日午前8時30分～午後5時 | 子どもセンター(荻窪☎5347-2081/高井戸☎5941-3839/高円寺☎3312-2811/上井草☎3399-1131/和泉☎3312-3671) |
| みどり | みどりの相談 | 木や草花の育て方、花の咲かせ方など | 土・日曜日午前9時～正午、午後1時～4時30分 | みどりの相談所(塚山公園内) ☎3302-9387 |
| 女性 | 一般相談(面談は予約制) | 家庭内の問題・男女関係の悩みなど | 月～金曜日午前9時～午後5時 | 区民生活部管理課男女共同参画担当一般相談専用電話☎5307-0619 |
| | 法律相談(予約制) | 家庭内・男女関係の法的な問題 | 木曜日午後1時30分～4時30分(月1回夜間あり) | |
| | DV相談(面談は予約制) | 配偶者・パートナーからの暴力の相談 | 月～金曜日午前9時～午後5時 | すぎなみDV専用ダイヤル☎5307-0622 |
| | 女性相談 | 配偶者等からの暴力の相談など | 月～金曜日午前8時30分～午後5時 | 杉並福祉事務所(荻窪☎3398-9104/高円寺☎5306-2611/高井戸☎3332-7221) |
| 保健福祉・医療 | 保健福祉サービス苦情調整委員制度(予約制) | 保健福祉サービス苦情調整委員への相談(施設や在宅などで提供される保健福祉サービスに関する) | 月3回午後1時30分～4時(受け付けは3時まで) | 保健福祉部管理課保健福祉支援担当 |
| | 医療安全相談窓口 | 診断、治療、薬など医療に関する疑問・心配事 | 月～金曜日午前9時～正午、午後1時～4時30分 | 杉並保健所健康推進課専用電話☎3391-0874 |
| | 在宅医療相談調整窓口 | 在宅医療に関するさまざまな相談 | 月～金曜日午前8時30分～午後5時 | 在宅医療・生活支援センター☎3391-1380 |
| | 健康相談 | 子育て・乳幼児歯科・もの忘れ・こころ(自殺予防を含む)・生活習慣病・食生活など | 月～金曜日午前8時30分～午後5時 ※各種健康相談の日程は、「広報すぎなみ」毎月15日号に掲載予定。 | 保健センター(荻窪☎3391-0015/高井戸☎3334-4304/高円寺☎3311-0116/上井草☎3394-1212/和泉☎3313-9331) |

※区政相談課(区役所東棟1階)には水曜日の午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)、杉並福祉事務所荻窪事務所には第3木曜日午後1時～3時に手話通訳者がいます。

※いずれの相談も、祝日・休日・年末年始(12月29日～1月3日)・各施設の休館日はお休みです。

広告 **はじめての遺言・相続・墓じまい** **初回相談無料** ☎050-3555-7830 中野・杉並行政書士事務所 行政書士 梶田卓
杉並区阿佐谷南 1-47-17 阿佐谷地域区民センター内

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

中学生・高校生の力で企画・活動しませんか

下記の内容で活動できる、30年度の地域中・高校生委員と「ゆう杉並」中・高校生運営委員を募集します。

—— 問い合わせは、児童青少年課児童館運営係 ☎3393-4760 へ。

地域中・高校生委員会

中高生の地域の中での居場所作り・意見表明・社会参画を目的に、児童館と子ども・子育てプラザの6カ所を拠点に活動しています。



●29年度の主な活動

地域の要請でお祭りに出店、児童館のキャンプや縁日、餅つき会のコーナー担当、お化け屋敷や合宿ほか



場下表の児童館ほか 内任期=5月から1年間(再任あり) ▶活動日=月1回程度 区内在住・在学または区立児童館ほかを利用している中高生 各施設10名程度 電話または直接、5月10日までに下表の児童館ほか

| 施設名 | 住所 | 電話番号 |
|--------------------------------|------------|---------------|
| 子ども・子育てプラザ和泉 | 和泉2-36-14 | ☎3328-6550 |
| 堀ノ内東児童館 | 堀ノ内3-49-19 | ☎3315-7923 |
| 成田西児童館(休館中。8月以降は子ども・子育てプラザ成田西) | 成田西3-10-38 | ☎3391-1857(※) |
| 善福寺児童館 | 善福寺1-18-9 | ☎3395-1576 |
| 四宮森児童館 | 上井草2-41-11 | ☎3395-1574 |
| 高井戸児童館 | 高井戸西2-5-10 | ☎3334-0902 |

※4～8月は改修工事のため、児童青少年センターに転送されます。

「ゆう杉並」中・高校生運営委員会

「ゆう杉並」が中高生にとってより魅力的な場所になるよう、利用者の声を運営に反映します。いろいろな地域の中高生団体、施設との交流も行っています。

●29年度の主な活動

ゆう杉並のお祭り「ACTIVE FESTA」を職員と協力して開催、意見箱等の設置、他の中高生施設の見学、研修合宿、区への意見提案ほか

場児童青少年センター(ゆう杉並) 内任期=6月から1年間(再任あり) ▶活動内容=月1・2回の定例会議、研修会、合宿など 区内在住・在学またはゆう杉並を利用している中高生 20名程度 直接、6月10日までに児童青少年課事業係(荻窪1-56-3児童青少年センター内)

30年度「成人祝賀のつどい」

30年度の成人式を、下記のとおり開催します。お住まいの地域(町名)ごとに下記の時間にお越しください。

期31年1月14日(祝) 場杉並公会堂(上荻1-23-15) 区内在住で平成10年4月2日～11年4月1日生まれの方(該当する方へ11月末日までに案内状を発送する予定です) 児童青少年課青少年係 ☎3393-4760

| | 第1回 | 第2回 |
|-----------|---|--|
| 開始予定時間 | 午前10時30分(9時30分開場) | 午後2時30分(1時30分開場) |
| 住所(町名・丁目) | 天沼、井草、今川、荻窪、上井草、上荻、久我山、清水、下井草、松庵、善福寺、高井戸西、西荻北、西荻南、本天沼、南荻窪、宮前、桃井の全域 阿佐谷北(3丁目5～7・11～43番、4丁目2～12・18～28番、6丁目14～25・27～33番)、上高井戸(1・2丁目)、高井戸東(4丁目3～21番) | 阿佐谷南、和泉、梅里、永福、大宮、高円寺北、高円寺南、下高井戸、成田西、成田東、浜田山、方南、堀ノ内、松ノ木、和田の全域 阿佐谷北(1・2丁目全域、3丁目1～4・8～10番、4丁目1・13～17・29～30番、5丁目全域、6丁目1～13・26・34～49番)、上高井戸(3丁目全域)、高井戸東(1～3丁目全域、4丁目1～2・22～28番) |
| 中学校区 | 天沼、井荻、井草、荻窪、松溪、神明、中瀬、西宮、東原、富士見丘、宮前 | 阿佐ヶ谷、和泉、大宮、高円寺、高南、向陽、杉森、泉南、高井戸、東田、松ノ木、和田 |

飼い主のいない猫を増やさない 活動支援事業(前期)および登録グループの募集

—— 問い合わせは、杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991 へ。

対象

- 手術費助成のみの場合
飼い主のいない猫を適切に管理している区民または区民を中心としたグループ
- グループ登録および手術費助成
次のいずれも満たす方
①飼い主のいない猫を適切に管理する3名以上のグループ
②飼い主のいない猫を増やさない活動(不妊去勢手術など)の経験がある
③下記説明会への参加(参加できない場合は同課へ問い合わせ)



手術承認予定数

雄25匹、雌25匹

助成内容

区が指定する動物病院で、以下の処置を受けることができます。なお、手術の際に一定額の支払いが必要です

- | | |
|----------------|------------------|
| ①不妊・去勢手術 | ②耳カット |
| ③猫3種ワクチン接種 | ④寄生虫駆除(ノミ・内部寄生虫) |
| ⑤マイクロチップの挿入・登録 | ⑥墮胎(妊娠中の雌のみ) |

費用

1匹につき雄2000円、雌4000円

※動物病院に搬送した猫が手術済みだった場合、②～⑤の処置を受けることができます。その場合、費用はかかりません。

※病気やけがの治療費は助成対象ではありません。検査や治療、投薬などを行った場合は自己負担となります。

※区の登録グループとなった場合は、年間3～5匹まで自己負担なしで手術をすることができます。

申し込み

申請書を、5月14日(必着)までに同課(〒167-0051荻窪5-20-1)へ郵送・持参

※手術費助成のみの申請書は、同課で配布(郵送可)。区ホームページからも取り出せます。グループ登録の申請書は、説明会で配布。

その他

承認・不承認の結果は、5月末ごろ(予定)に通知

説明会を開催します

事業の詳しい内容や区が実施しているその他の飼い主のいない猫対策についてご案内します。参加できなくても助成申請はできますが、初めて事業を利用する方はできるだけご参加ください。

期4月24日(火)午後2時～3時30分 場杉並保健所(荻窪5-20-1)

「飼い主のいない猫」の世話について

「飼い主のいない猫」とは、一般的に野良猫と呼ばれている特定の飼い主がいない猫のことです。かわいそうだからと餌やりをするだけでは、不幸な猫が増えてしまいます。

まずは、新しい飼い主を探してください。飼い主が見つからず、屋外で飼い主のいない猫の世話をする際には、次のことを守り、近隣の理解を得られるよう心掛けましょう。

- 不妊去勢手術をする
- 無許可の場所で餌やりをしない
- 置き餌をしない
- ふん・尿の始末をする

猫の飼い主の皆さんへ

できる限り屋内飼育をしましょう

屋外は猫にとって必ずしも安全な場所とはいえません。また、猫は自由に敷地を出入りするため、思わぬところで迷惑を掛けているケースがあります。できる限り屋内飼育をするようにしてください。

やむを得ず屋外で飼育する場合は、首輪などで飼い猫であることが分かるようにしてください。

飼い猫も不妊・去勢手術を

出産を望まない場合や、やむを得ず屋外で飼育する場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

「子育て応援とうきょうパスポート」 アプリ配信がスタートしました

東京都では、中学生以下のお子さんや妊娠中の方がいる世帯に対して、企業や店舗が善意でさまざまなサービスを提供する「子育て応援とうきょうパスポート事業」を実施しています。2月からはアプリの配信がスタートしましたので、ぜひご利用ください（無料）。

—— 問い合わせは、東京都福祉保健局少子社会対策部計画課子育て応援事業担当 ☎5320-4115 へ。

アプリでできること

「子育て応援とうきょうパスポート」の表示ができるほか、子育てをしながらの外出に役立つさまざまな場所を検索することができます。

- パスポート事業の協賛店（粉ミルク用のお湯の提供や、商品の割引などのサービス）
- 「赤ちゃん・ふらっと事業」登録施設
- 小児救急医療機関
- 自転車の一時駐輪場



サービスや営業時間などによる一覧検索だけでなく、地図機能を使った現在地周辺検索などにも対応しています。

アプリの入手方法

右2次元コード
からアクセス



または

「Google Play ストア」
「App Store」から、
「子育て応援とうきょうパス
ポートアプリ」と検索

協賛店も募集中

子育て世帯に温かいサービスを提供して下さる企業・店舗等も随時募集しています。協賛店として登録いただくことで、アプリや運営サイトに子育てを応援するお店として掲載されます。

電気自動車用充電設備の導入助成

対象機器・助成額

- 急速充電設備 = 機器本体の購入価格の4分の1 + 設置工事費（定額1万円）／限度額50万円
 - 普通充電設備（充電用コンセント含む） = 機器本体の購入価格の4分の1 + 設置工事費（定額1万円）／限度額10万円
- ※1000円未満は切り捨て。消費税を除く。

助成要件

- 次のいずれかの要件を満たす方
- 区民（設置完了までに区民になる方を含む）
- 区内中小企業者（代表者が区民であること）

申請方法

機器設置前に申請書（環境課〈区役所西棟7階〉で配布。区ホームページからも取り出せます）を、31年2月28日までに同課環境活動推進係へ持参 ※完了報告は31年3月20日までに提出。予算枠に達し次第終了。

問い合わせ

環境課環境活動推進係

その他

導入前の申請が必要です。過去にこの助成を受けた機器での再申請は不可（耐用期間を超えている場合は可）。詳細は、区ホームページをご覧ください。



ゴールデンウィークに 海外旅行をする方へ

海外では、日本にはない感染症が流行していることがあり、また気候の変化や時差の影響で体調も崩しやすくなります。

安全な旅行のために、以下のことにご注意ください。

—— 問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025 へ。

出掛ける前に

渡航先の感染症流行情報を厚生労働省検疫所 <http://www.forth.go.jp/> で確認しておきましょう。

特に妊婦の方は、ジカウイルス感染症の流行地域への渡航は控えてください。海外で麻疹・風疹が流行している地域があります。予防接種歴を確認し、必要な場合はかかりつけ医に相談して予防接種を受けましょう。

旅行中

日本よりも暑い地域には、蚊が多く生息し、デング熱・マラリア・ジカウイルス感染症などの病気を媒介します。また、ダニにより感染する病気もあります。虫除け剤を使用する、長袖・長ズボンを着用するなど肌を出さない工夫をする、またむやみに草むらに入らないなど、蚊などに刺されないよう注意しましょう。

中東呼吸器症候群（MERS）は、ヒトへの感染源としてヒトコブラクダが有力視されています。ラクダとの接触やラクダの未殺菌肉・乳などの摂取は、感染するリスクがあるので避けてください。

帰国後

帰国時に体調が悪い場合は、空港検疫所健康相談室で相談しましょう。

また、自宅へ帰ってから発熱・発疹など心配な症状があった場合には、保健所または医療機関に相談しましょう。医療機関を受診する場合は、渡航歴を伝えてください。

その他

細菌性赤痢・コレラ・チフスなど、食品や水から感染する病気もあります。生の食品や現地の水（飲み物に入った氷も含む）にも気を付けましょう。



光化学スモッグにご注意ください

光化学スモッグは、晴天で風が弱く気温が高いときに発生しやすくなります。

光化学スモッグが発生したら

光化学スモッグが発生し、注意報が発令されたときは、防災行政無線屋外放送塔から発令のメッセージと霧笛音でお知らせします。そのほか、区の施設や学校・薬局などに「光化学スモッグ注意報発令中」の垂れ幕を掲出します。

注意報が発令されたときは、なるべく屋外へ出ないようにしましょう。また、できるだけ自動車の使用も控えてください。注意報の発令が解除されたときは、屋外放送塔から解除のメッセージをお知らせします（放送は午後7時まで）。

被害に遭ったとき

目がチカチカしたり、喉が痛くなったりしたときは、すぐに洗眼やうがいをしてください。息苦しいときは、涼しいところで安静にしてください。なお、被害に遭ったときは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025 へご連絡ください。

光化学スモッグ情報は、大気汚染テレホンサービス ☎5640-6880 や東京都環境局 <http://www.kankyo.metro.tokyo.jp/> から入手できますので、ご利用ください（杉並区は、都内8つの発令地域のうち区西部地域に属します）。

また、PM2.5（微小粒子状物質）については、区および都のホームページをご覧ください。

問い合わせ

環境課公害対策係

フラダンス/レファアロハフラ 第2~4火・木・土曜日午前10時~正午/松ノ木集会所(松ノ木2丁目)/入会金2000円、月4500円/☎金子☎3311-5604

社交ダンス(初・中級歓迎)/サクラ 日曜日午前10時~正午/セシオン杉並/入会金1000円、月3900円/☎佐藤☎3382-3996

パドルテニス/大宮前パドルテニス クラブ 平日昼間2時間(月4回程

度)/大宮前体育館/入会金1000円、月1000円/☎緑川☎090-4366-7232

パドルテニス/荻窪PTC 原則金曜日午前9時~11時/主に荻窪体育館、大宮前体育館/入会金1000円、月1000円/☎小松原☎3311-4675

弓道(初心者)/大宮八幡宮振武会 5・11月の土・日曜日午前(各月8回)/大宮八幡宮/月5000円/☎橋本☎090-7733-5887

野球(還暦野球)/杉並アメニティー・シニアズ 土曜日2時間程度/区内野球場/入会金3000円、年2万円/☎木原☎3337-9797

ハイキング・登山/杉並山の会 最終水曜日午後7時~9時(月例会)/阿佐谷地域区民センター/入会金500円、年8400円/☎愛場☎6765-7234

ハイキング・登山/ひばり登山クラブ 主に第2・4土曜日/近郊の山・百名山

等/年3000円/☎小原☎090-5576-9837

ラージボール卓球/杉並ラージボールクラブ 月・木曜日午後1時~3時/高円寺体育館/入会金1000円、月1500円/☎稲垣☎3397-5522

居合道(初心者・シニア歓迎)/松風の会 火曜日午後3時~5時/下高井戸区民集会所/月1000円/☎春山☎5300-8401



30年度防災用品のあっせん



区では区内の一般家庭を対象に、消火器・火災警報器・防災用品をあっせんしています。

—— 問い合わせは、防災課へ。

あっせん品の種類

表1のとおり。見本は防災課(区役所西棟6階)にあります。詳細は、「防災用品あっせんのご案内」(町会・防災会などの回覧、区役所・区民事務所・地域区民センターなどで配布)や区ホームページをご覧ください。

申し込み・配達・支払い方法

代金は商品と引き換えにお支払いください。

①消火器・火災警報器

配達先により業者が異なります。配達地域一覧(右表①)をご確認の上、直接各業者へ連絡してください。業者から電話連絡の上、お届けします。

②感震ブレーカー(分電盤タイプ)

ハガキ・ファクス・Eメールに郵便番号・住所、氏名、電話番号、希望の設置のタイプ(「外付け感震リレー」または「ホーム分電盤の交換」のいずれか)を書いて、直接業者(右表②)。

③その他防災用品

ハガキ・ファクス・Eメールに郵便番号・住所、氏名、電話番号、商品(商品番号・品名・数量)を書いて、直接業者(右表③)。自治会などの団体で申し込む場合は、事前に電話で業者にご連絡ください。

あっせん期間

31年3月31日まで。

〈配達地域一覧〉

| 区分 | 業者名 | 配達地域 |
|------------------|---|---|
| ①消火器・火災警報器 | 栃木屋商店(〒167-0051荻窪4-28-9☎3391-6761☎3393-0142) | 井草・上井草・下井草・今川・桃井・天沼・本天沼・善福寺・上荻・荻窪・西荻南 |
| | 新山防災(〒166-0011梅里2-9-9☎3313-8731☎3313-6100) | 阿佐谷北・阿佐谷南・高円寺北・高円寺南・成田西・成田東・梅里・西荻北・南荻窪・清水・宮前 |
| | 渡辺防災設備(〒168-0062方南1-51-6☎3322-8819☎3322-2303) | 和田・方南・和泉・堀ノ内・松ノ木・大宮・久我山・松庵・永福・浜田山・高井戸西・高井戸東・上高井戸・下高井戸 |
| ②感震ブレーカー(分電盤タイプ) | 東京都電気工事組合杉並中野地区本部(〒166-0003高円寺南2-1-4シャープ新高円寺104☎5929-7676☎5929-7484☎info@denkikouji-sn.com) | 区内全域 |
| ③その他防災用品 | 東京都葛飾福祉工場「杉並区防災用品あっせん係」(〒125-0042葛飾区金町2-8-20☎3608-3541☎3608-5200☎suginami-tkf@tocolo.or.jp) | 区内全域 |

〈表1〉

(送料・消費税込み)

| | 商品番号 | 品名 | あっせん価格 |
|-----------------|------|--|-------------------------|
| 消火器 | 1 | 粉末ABC消火器(1.5kg) | 6500円 |
| | 2 | 粉末ABC消火器(3.0kg) | 9500円 |
| | 3 | 強化液消火器(1.0L) | 8500円 |
| | 4 | 強化液消火器(3.0L) | 1万円 |
| | | 消火器引き取り(1本につき) | A 購入時の引き取り※ B 引き取りのみ |
| 火災警報器 | 5 | 住宅用火災警報器 煙感知用 | 3000円 |
| | 6 | 住宅用火災警報器 熱感知用 | 3000円 |
| 感震ブレーカー(分電盤タイプ) | 7 | 外付けタイプ感震リレーのみ(製造年よりおおむね15年未満) | 2万円 |
| | 8 | 外付けタイプ感震リレー・追加物品 | 2万3000円 |
| | 9 | 外付けタイプ感震リレー・ホーム分電盤 | 4万3000円 |
| | 10 | 感震ブレーカー機能付ホーム分電盤 | 7万2000円 |
| 避難・防災用品 | 3265 | 手回し充電ラジオ・ICF-B09W(ライト内蔵。スマートフォン・携帯電話充電可(一部不可)) | 8856円 |
| | 5090 | ツインウェーブ(防災の達人) | 540円 |
| | 6135 | エマーゼンシーブランケット(約1.42m×2.13m) | 691円 |
| | 6150 | コンパクト肌着セット(男性用。Tシャツ・ブリーフ・靴下・タオル各1点) | 2160円 |
| | 6160 | コンパクト肌着セット(女性用。Tシャツ・ショーツ・靴下・タオル各1点) | 2160円 |
| | 7280 | 防じんマスク(10個) | 1728円 |
| | 7349 | 感震ブレーカーアダプター(ヤモリ) | 2900円 |
| | 7361 | 感震ブレーカーアダプター用オプション(ヤモリ・デ・リモート) | 2376円 |
| | 7362 | 感震コンセント(ヤモリ・デ・コンセント) | 6372円 |
| | 7363 | 光るヤモリ | 5184円 |
| | 7364 | パワーヤモリ | 5616円 |
| | 7965 | タタメットBCP プレーンタイプ(47~62cm) | 3110円 |
| | 7983 | タタメット ズキン3(47~62cm) | 3283円 |
| | 8934 | 杉並区特注非常持出袋(保存水(500ml×2本)・乾燥梅がゆ・アルファ米・ミニクラッカー(2缶)・簡単トイレセット(3枚)・救急セット) | 5209円 |

※購入本数1本につき1000円です。超えた場合は、1本2000円になります。消火器には耐用年数があります。定期的に点検、買い替えをしましょう。(1)火災警報器の取り付けは、取り付け場所により料金が異なりますので、各配達地域の業者にお問い合わせください。(2)区や消防署では消火器・火災警報器、防災用品の訪問販売はしていませんのでご注意ください。(3)簡易型感震ブレーカーの取り付けについては防災課までお問い合わせください。

| | 商品番号 | 品名 | あっせん価格 |
|-----------|------|---|--------|
| 保存食・非常食 | 2072 | おかゆ缶(10缶入。3年保存。1缶280g。特定原材料等(アレルギー物質を含む食品)27品目不使用) | 2160円 |
| | 2117 | ポケットフンみそ汁10食セット | 1377円 |
| | 2317 | 保存食5年サボートセットII(スーパー保存水・アルファ米(五目ごはん)・ビスコ・保存用即席乾燥餅(きなこ餅)) | 1416円 |
| | 2404 | 尾西のライススクッキー(10食セット。5年保存。特定原材料等(アレルギー物質を含む食品)27品目不使用) | 1998円 |
| | 2547 | 杉並区特注カレーセット(5年保存(アルファ米100g。乾燥米の白飯6袋)、3年保存(カレー中辛3袋3食)) | 2056円 |
| | 2901 | 缶入ミニクラッカー(75g×24缶。5年保存) | 5184円 |
| | 2926 | アルファ米セット(4種類×2袋。5年保存) | 2315円 |
| | 2934 | スーパー保存水500ml(24本。5年保存) | 3317円 |
| | 2935 | スーパー保存水1.5L(8本。5年保存) | 2073円 |
| | 2957 | 保存用即席乾燥餅セット(3種類×3袋。5年保存) | 3499円 |
| 家具類転倒防止用品 | 2980 | パンですよ!(3種類×4缶セット。5年保存) | 3929円 |
| | 7037 | ガラス飛散防止フィルム(縦92cm×横185cm) | 2851円 |
| | 7039 | とびろロック(2組)、止め金具2組、クサリ2本 | 1209円 |
| | 7050 | 家具転倒防止板ふんばる君(2本1組) | 1728円 |
| | 7380 | 耐震シート薄型テレビ用(6枚入) | 2160円 |
| | 7420 | 不動王T型固定式2個 | 2851円 |
| | 7930 | 家具転倒防止器具(2本1組)鋼鉄製 ML-35(25~35cm用) | 4898円 |
| | 7931 | 家具転倒防止器具(2本1組)鋼鉄製 ML-50(35~50cm用) | 4898円 |
| | 7932 | 家具転倒防止器具(2本1組)鋼鉄製 ML-80(50~80cm用) | 4898円 |
| トイレ・衛生用品 | 7933 | 家具転倒防止器具(2本1組)鋼鉄製 ML-110(80~110cm用) | 5702円 |
| | 6088 | 洋式便器用簡単トイレセット(受けネット・収便袋10枚) | 2764円 |
| | 6097 | トイレ用脱臭剤(10年保存) | 1036円 |
| | 6107 | さわやかトイレ(10回分。ハーブの香り) | 1620円 |
| | 6108 | さわやかトイレ(10回分。ローズの香り) | 1620円 |
| | 6116 | 簡単トイレ(収便袋20枚スぺア用) | 2592円 |
| | 6118 | 組立式簡単トイレセット(収便袋10枚・脱臭剤4袋・収納袋付き) | 4320円 |
| | 6197 | からだふきボディタオル(レーヨン不織布。12枚。30cm×60cm) | 587円 |

広告

☆結婚相談 ☆お見合い

結婚しませんか?

インターネットを使用しない相談所 ●シングルマザーも大歓迎!! ●ご相談無料

ブライダルサロン・トレブル(全国仲人連合会荻窪支部) 03-6317-1912

経済産業省 特定取引法重視 Trefle



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。