

情報資料コーナーを ご利用ください!

蔵書数 1600 冊の情報資料コーナーに新たに 45 冊の新刊が
加わりました。

ウェルファーム杉並 3 階の「情報資料コーナー」では、消費生
活関連の図書・雑誌および日刊の新聞がご覧になれます。資料の閲覧・情報資料
コーナーの利用はどなたでもできます。

区内在住・在勤・在学の方へは、図書の貸し出しもしています。身分証明書など
をお持ちください。利用時間は午前 8 時 30 分から午後 9 時まで（休業日は、海の
日と年末年始）です。

くらしの窓
すぎなみ

臨時 171 号

平成 30 年 12 月

発行・杉並区立

消費者センター

☎ 03-3398-3141

☆新着図書 45 冊の紹介☆

- 1 お金に愛される人は、美しい財布を使っている /
八島 依子 // (クロスメディア・パブリッシング)
- 2 2000 人の大家さんを救った司法書士が教える賃貸トラブルを防ぐ・解決
する安心ガイド / 太田垣 章子 // (日本実業出版社)
- 3 そろそろ左派は<経済>を語ろう / ブレイディ みかこ // (亜紀書房)
- 4 絶対失敗しない土地と一戸建ての買い方 '18~'19 年版 /
// (成美堂出版)
- 5 消費者六法 2018 年版 / 甲斐 道太郎 // (民事法研究会)
- 6 非正規・単身・アラフォー女性 / 雨宮 処凛 // (光文社)
- 7 おひとりさまの「シニア金融」 / 岡内 幸策 // (日本経済新聞出版社)
- 8 老前整理の極意 / 坂岡 洋子 NHK出版 // (NHK出版)
- 9 理想の老人ホームって何だろう / 片山 ます江 // (草思社)
- 10 災害ボランティア入門 / 山本 克彦 // (ミネルヴァ書房)
- 11 「もしも」に役立つ! おやこで防災力アップ / 今泉 マユ子 // (清流出版)
- 12 こどもぼうさい・あんぜん絵じてん / 三省堂編修所 // (三省堂)
- 13 ズボラ大人女子の週末セルフケア大全 / 池田 明子 // (大和書房)
- 14 アロマセラピー使いこなし辞典 / 池田 明子 // (世界文化社)
- 15 医師が教えるアロマ&ハーブセラピー 新版 / // (マイナビ出版)

 杉並区役所 Consumer Center Information

杉並区立消費者センター

ホームページ

杉並区立消費者センター

検索



相談電話 03-3398-3121

相談受付時間 午前9時~午後4時(平日)
杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並 3 階

- 16 血糖値を下げるすぐ効く食べ方食べ物／ 石原 結實// (三笠書房)
- 17 こころの疾患と香り／ 小森 照久// (フレグランスジャーナル社)
- 18 血管を守る250のQ&A辞典／ 「きょうの健康」番組制作版
// (主婦と生活社)
- 19 アルコール依存症から抜け出す本 新版／ // (講談社)
- 20 まるごとわかる!生活習慣病／ 坂根 直樹// (南山堂)
- 21 日本人はこうして歯を失っていく／ 日本歯周病学会 (朝日新聞出版)
- 22 健康格差／ NHKスペシャル取材班// (講談社)
- 23 からだを救う水の飲み方、選び方／ 馬淵 知子// (講談社)
- 24 血流がすべて整う食べ方／ 堀江 昭佳// (サンマーク出版)
- 25 酒好き医師が教える最高の飲み方／ 葉石 かおり// (日経BP社)
- 26 世界一シンプルで科学的に証明された究極の食事／ 津川 友介//
(東洋経済新報社)
- 27 医師が考案した「長生きみそ汁」／ 小林 弘幸// (アスコム)
- 28 女子栄養大学の誰も教えてくれない発酵食のすべて／
(エクスナレッジ)
- 29 水がなくなる日／ 橋本 淳司// (産業編集センター)
- 30 科学者が書いたワインの秘密／ 清水 健一// (PHP 研究所)
- 31 靴のお手入れ新常識／ NHK 出版// (NHK 出版)
- 32 病気にならない食と暮らし／ 本間 真二郎// (セブン&アイ出版)
- 33 ムダ家事が消える生活／ 本間 朝子 (サンクチュアリ・パブリッシング)
- 34 ひとり暮らしの教科書／ mini 編集部 SPRING 編集部// (宝島社)
- 35 「3足 1000 円」の靴下を買う人は一生お金が貯まらない／
松崎 のり子// (講談社)
- 36 イラストだから簡単!なんでも自分で修理する本 完全保存版／
片桐雅量// (洋泉社)
- 37 やる気の続く台所習慣 40／ 高木 糸み// (扶桑社)
- 38 辛うま! 燃烧レシピ／ 上島 亜紀// (主婦の友社)
- 39 小さな鍋で絶品おかず／ 石澤 清美// (家の光協会)
- 40 美人は肉食。／ (主婦の友社)
- 41 子育てでカラダが限界なんですけどどうすればいいですか?
斎藤 充博 クリハラ タカシ// (青月社)
- 42 フード・マイレージ 新版／ 中田 哲也// (日本評論社)
- 43 日本農業再生論／ 高野 誠鮮 木村 秋則 // (講談社)
- 44 旅行のトラブル相談 Q&A／ 兵庫県弁護士会消費者保護委員会 //
(民事法研究会)
- 45 暮らし自分流／ 下重 暁子// (海竜社)

