

すぎなみ地域大学

5~7月開講講座の受講生を募集します

地域で活動するために必要な知識や技術をすぎなみ地域大学で学び、
仲間の輪を広げ、まちで活躍してみませんか。
——問い合わせは、地域課地域人材育成係 ☎3312-2381へ。



地域大学二次元コード
(地域コムすぎなみ地域大学ページ)

講演会 すぎなみ地域大学&すぎなみ大人塾
共同開催講演会

楽しく♪ワクワク♪
コミュニケーションUP!
「パクンマクンの笑劇的
コミュニケーション術」



時 5月19日(土)午前10時30分~正午 場 セシオン杉並
(梅里1-22-32) 入 ①パクンマクン 定 500名(申込順)
②電話で、地域課地域人材育成係

〈5~7月開講講座一覧〉

講座名	日時・対象者・定員(抽選)・費用	募集締め切り日(必着)
地域活動基礎コース		
まちとつながる!スタートアップ講座~まちあわせカフェ	時 5月10日(休)・17日(休)・24日(休)・31日(休)午後7時~9時(計4回) 定 20名	4月23日
まちに飛び出せ!コミュニケーション講座「話す」	時 6月5日(火)・12日(火)・19日(火)午後6時30分~9時(計3回) 定 15名	5月15日
地域活動実践コース		
福祉車両運転協力員講座	時 6月3日(日)午前10時~午後4時50分・10日(日)午前9時30分~午後4時30分・17日(日)午前9時30分~午後5時30分(計3回) 対 区内在住・在勤・在学のおおむね68歳未満で、普通自動車運転免許取得後3年以上経過した方 定 20名 費 1500円	5月14日
救急協力員講座	時 5月12日(土)・13日(日)午前9時~午後1時30分(いずれか1日) 対 区内在住・在勤・在学で、救命技能認定証を持っていない方 定 各回25名 費 500円	4月23日
区民ライター講座	時 5月18日(金)・25日(金)・6月1日(金)・8日(金)・16日(土)・7月7日(土)・14日(土)午前9時30分~午後0時30分(計7回。ほか1日取材実習日あり) 定 20名 費 4000円	4月26日
食育推進ボランティア講座	時 5月9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)・6月6日(水)・13日(水)午後2時~4時30分(計6回) 対 区内在住の方 定 30名	4月23日
アートサポーター講座	時 5月16日(水)・30日(水)・6月20日(水)午後7時~9時(計3回。他に任意の日程で1日実習あり) 定 20名 費 2000円	4月26日
森林ボランティア育成講座	時 6月~32年3月の主に隔月第2土曜日、午前9時~午後3時 対 区内在住で18歳以上の方 定 15名	5月14日
区民後見人基礎講座説明会	時 6月23日(土)午後2時~4時 対 区内在住で4月1日現在25~64歳の方 定 30名(申込順) ①電話で、地域課地域人材育成係	—

※対の記載がないものは、区内在住・在勤・在学の方。

インターネットまたは申込書で申し込み

講座の詳細・申し込み方法は、募集案内をご覧ください

▷配布場所=区役所1階ロビー、区役所分庁舎(成田東4-36-13)、区民事務所、地域区民センター、区民集会所、図書館、杉並ボランティアセンター(天沼3-19-16)、すぎなみ協働プラザ(阿佐谷南1-47-17)、保健センター
※すぎなみ地域大学 ☎ <http://www.sugi-chiiki.com/tiikidaigaku/>からも取り出せます(上記二次元コード)。

詳しくは募集案内も見てね!



4月6日(金)~15日(日)は 春の全国交通安全運動

やさしさが走るこの街 この道路



この春入学したばかりの児童は通学に不慣れな子供も多く、運転者は特に注意が必要です。子供や高齢者を見掛けたら、徐行したり、横断を終えるまで待つてあげたりするなど、思いやりのある運転を心掛けましょう。

——問い合わせは、杉並土木事務所交通安全係 ☎3315-4178へ。

運動の基本 子供と高齢者の交通事故防止

運動の重点

- 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

思いやりのある運転とともに、子どもや高齢者自身も危険について知ることが大切です。特に高齢者で運転に不安がある方は、免許の自主返納を家庭内で話し合ひましょう。

- 自転車の安全利用の推進(特に「自転車安全利用五則」の周知徹底)

〈自転車安全利用五則〉

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転・二人乗り・並進等の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号順守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子供はヘルメットを着用

- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

後部座席でもシートベルトやチャイルドシートを着用しないと、事故時に前席に激突したり、車外に投げ出されたりするなど、大きな被害につながります。

- 飲酒運転の根絶

わずかなお酒でも、運転能力・判断能力を鈍らせるおそれがあります。「乗らない」「乗せない」「飲ませない」を守りましょう。

- 二輪車の交通事故防止

歩行者は気付いていないかもしれない、車が来るかもしれないといった、危険を予測した運転を心掛けましょう。渋滞中は、車両の間からの飛び出しに注意しましょう。また、スピードの出し過ぎにも気を付けましょう。

世帯と人口 (住民基本台帳)

3月1日現在()は前月比

世帯数	日本人のみの世帯	304,131(76減)	合計 317,699 (171減)
	外国人のみの世帯	11,051(102減)	
	日本人と外国人の世帯	2,517(7増)	

人口	男		女		小計	合計 564,339 (212減)
	日本人	262,660(38減)	285,373(77減)	548,033(115減)		
	外国人	8,143(24減)	8,163(73減)	16,306(97減)		