



プレパパ・プレママの皆さん ようこそ パパママ準備クラスのご案内

①4/13(土) ②4/28(日)
時間: 14:15~15:00

申込: ①4/6(土)~前日まで

②4/21(日)~前日まで

定員: 先着5組 電話または窓口で申し込みます。

対象: 妊婦さんとそのパートナー

プラザで使える“名札”を

プレゼントしています♪

内容: プラザの案内・子育て支援情報の
紹介をします

子ども・子育て
プラザって
どんなところ?



その他…

先輩パパ、ママにおはなしを聞いてみましょう！
赤ちゃんが遊びに来ている時は抱っこやあやして
みることもできます。

*詳しくは区ホームページ
毎月のプラザニュースをご覧ください。



木のおうち



赤ちゃんコーナー



おむつ替えコーナー



個室の授乳室と
調乳用の給湯器
もあります。



パパママ準備クラスに 参加された方の感想

- 必要なものや出産のときの話を聞いて勉強になりました。(プレママさん)
- パパ達の子育ての話が聞けるためになりました。パパだけで子どもとあそびに来ている方が多くて驚きました。(プレパパさん)
- たくさんの方が来ているのを見て、産後来ようと思いました。赤ちゃんを抱っこさせてもらい嬉しかったです。(プレパパさん・プレママさん)
- パパの育休期間にママや赤ちゃんのサポートをどうしたか経験談を聞いて非常に参考になった。(プレパパさん)

交通アクセス

【電車】

- JR中央線・東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から徒歩10分

【バス】

- 荻窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」
バス停下車徒歩1分



問い合わせ先

子ども・子育てプラザ天沼

電話 5335-7319

住所 杉並区天沼 3-19-16

ウェルファーム杉並 1階



詳しくはHPを
ご覧ください