



プレパパ・プレママの皆さん ようこそ パパママ準備クラスのご案内

3/23(土)・24(日)

時間: 14:15~15:00

申込: 3/16(土)~前日まで

定員: 先着5組 電話または窓口で申し込みます。

対象: 妊婦さんとそのパートナー

プラザで使える**“名札”**をプレゼントしています♪

内容: プラザの案内・子育て支援情報の紹介をします

子ども・子育てプラザって
どんなところ?



その他…

**先輩パパ、ママにおはなしを聞いてみましょう！
赤ちゃんが遊びに来ている時は抱っこやあやしてみることできます。**

*詳しくは区ホームページ
毎月のプラザニュースをご覧ください。



木のおうち



赤ちゃんコーナー



おむつ替えコーナー



個室の授乳室と
調乳用の給湯器
もあります。



パパママ準備クラスに 参加された方の感想

- 先輩パパ・ママのリアルな話を聞いてとても参考になりました。出産の不安が少し解消されました。(プレママさん)
- パパ達の子育ての話しが聞いてためになりました。パパだけで子どもとあそびに来ている方が多くて驚きました。(プレパパさん)
- たくさんの方が来ているのを見て、産後来ようと思いました。赤ちゃんを抱っこさせてもらい嬉しかったです。(プレパパさん・プレママさん)
- パパの育休期間にママや赤ちゃんのサポートをどうしたか経験談を聞いて非常に参考になった。(プレパパさん)

交通アクセス

【電車】

- JR中央線・東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から徒歩10分

【バス】

- 荻窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」
バス停下車徒歩1分



問い合わせ先

子ども・子育てプラザ天沼

電話 5335-7319

住所 杉並区天沼 3-19-16

ウェルファーム杉並 1階



<http://www.city.suginami.tokyo.jp/pr/kosodate/yakudai/tsu/ohno/jidouk>

詳しくはHPを
ご覧ください