

2024年
フラザニュース
12月

～ほっと・つどう・つながる～
子どもも親もほっとでき
その成長と子育てを応援する
つどいとつながりのひろば



【編集 発行】
杉並区立 子ども・子育てプラザ天沼
〒167-0032
杉並区天沼 3-19-16
ウェルファーム杉並 1F
☎ (03) 5335-7319
【開所時間】
平日：9:00～18:00
土・日：9:00～17:00
【休業日】
毎月第1日曜日・祝日・年末年始
12月の休業日：1(日)、29(日)～31(火)
1月の休業日：1(水)～5(日)、13(月)



事前申込プログラム

※受付窓口またはお電話にて申し込みができます。
<受付時間> 平日:10:00～18:00 土日:10:00～17:00

ほめるってどうするの？
～ほめて育てる育児のコツ～
6、13、20(金)10:15～11:15
* 3週連続講座です

対象：区内在住1歳半～3歳のお子さんを
持つ保護者の方で、
3週連続参加が可能な方
定員：先着6組 託児があります
申込：11/15(金)～12/3(火)
子育ての困りごとや悩みをみんなで共有して、
“ほめて育てるコツ”を一緒に考えましょう。

パパママ準備クラス
①14(土)、②22(日)
14:15～15:00

対象：妊婦の方とパートナー
定員：先着5組
申込：①7(土)～前日まで
②15(日)～前日まで
プラザの利用案内します。
先輩パパ・ママに子育てに
ついてのお話も聞けます。



はらぺこ森のパーティー♪
25(水)
①10:30～11:30
②14:30～15:00

対象：①1歳～2歳児親子、
妊婦の方とパートナー
②0歳の親子
定員：各先着50組
申込：13(金)～前日まで *窓口のみでの申込
ハンドベルの演奏や歌のプレゼントがあり
ます。みんなで一緒に楽しみましょう♪



テーブル人形劇
「クリスマスのおくいもの」
7(土)11:00～11:30

対象：どなたでも *申込はいりません
協力：郡司さん、伊藤さん(毛糸だま)
毛糸だまさんの手作り人形たちが、
素敵なお話をお届けします★

「ゴスペルコンサート」
8(日)14:00～14:30

対象：どなたでも *申込はいりません
協力：ミツケサロン
オペラ歌手の山田さん率いる、聖歌隊の
皆さんによるクリスマスコンサートです。
お子さんが参加できる体験コーナーもあります。

荻窪子どもセンター内乳幼児室

【住所】杉並区荻窪5丁目20番1号(杉並保健所4階)
問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼 ☎5335-7319

**おひざの上の
おはなし会**
5(木)
11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ
協力：山田純子さん
(おぎくぼおはなしの会)
お子さんといっしょに絵本や
わらべうたを楽しみましょう♪

出張フラザ
11(水)、19(木)
14:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ
プラザ天沼の職員が出張し、
手遊びやふれあい遊び、工作な
どの遊びをご紹介します。

**木育おもちゃ広場
スペシャル**
24(火)
10:00～11:30

対象：どなたでもどうぞ
協力：荻北ほっとサロン
お子さんといっしょに木のお
もちゃであそびましょう！

【開所時間】
月～金曜日 9:00～16:00
*土・日・祝日はお休み



居場所事業
～ほっと・つどう・つながる～

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、
ほっと過ごすことができます。
◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶこと
ができます。
◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊び
のプログラムなどを実施します。
◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)
も気軽に立ち寄ってください。
先輩ママと交流もできます。

★子ども・子育てフラザはこんな施設です★

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者
◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが
小学生や中学生も利用ができます。
◇乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
★これから子育てをはじめの方
(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

◇ご家庭のニーズに応じ
て、「どのようなサービ
スがあるか」「どう利用
すればよいか」等の利
用相談と情報提供を行
います。



**★フラザでは
こんなこともできます★**

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目
的とした団体による、子どもや
親子を対象とした活動及び会
議、講習会などを実施できま
す。詳しくはプラザ天沼までお
問い合わせください。



年齢別プログラム (当日参加プログラム)

年間を通してどの時期からでも参加できます。
てあそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

ねんねちゃん

3・10・24 (火)
11:00~11:30

対象：はいはい前の
乳児親子
(概ね6・7か月頃まで)



はいはいちゃん

11・18 (水)
11:00~11:30

対象：ずりばい、はいはい、
つかまり立ちなど動き
始めた乳幼児親子
(概ね7・8か月頃~)
18日は誕生会をします。

よちよちちゃん

5・12・19・26 (木)
11:00~11:30

対象：歩き始めの
幼児親子



26日は誕生会をします。

とことこちゃん

9・16・23 (月)
11:00~11:30

対象：しっかりと歩く
ことのできる
幼児親子



23日は誕生会をします。

あつまれちびっこタイム

~年少・年中・年長~



6・13・20・27 (金)
16:15~16:45

対象：年少・年中・年長の幼児親子
親子で運動あそびや工作あそびを
楽しみましょう♪

やなちゃんのわらべうた



3 (火) 14:30~15:00

対象：乳幼児親子
ボランティアの柳川泰子さんと一緒
にわらべうたを楽しみましょう♪

親子であそぼうドレミ♪

2 (月) 11:00~11:30

対象：歩き始め~しっかり歩ける
幼児親子
ボランティアの平良恵子さんと一緒
に音楽あそびを楽しみましょう♪

みよよのニコ 玉手箱♪

10・24 (火)
14:30~15:00

対象：乳幼児親子
紙芝居師みよよさんが紙芝居
や絵本を読んでもくれます。

はいはい講座

4 (水) 11:00~11:45

対象：乳幼児親子
協力：山本隆啓さん(フェニックス
杉並施設長、作業療法士)
赤ちゃんにとってははいはい期
の重要性についてお話いただき
ます。

すくすくぐんぐん♪
計測タイム

17 (火)・27 (金)

11:00~11:30(受付終了)
対象：乳幼児親子
持物：フェスタオル1枚
乳幼児の身長体重測定を行
います。

ミニカー大集合

2・9・16・23 (月)
14:00~16:45

対象：乳幼児親子
ミニカーが100台登場
します。お気に入りのミニ
カーは見つかるかな？

パパとあそぼう~赤ちゃん~

14 (土)・22 (日)
14:30~15:00

対象：はいはいまでの赤ちゃんパパ
赤ちゃん、手あそびやふれあいあそびを
したりパパ同土子育てについて話したり
しましょう♪
*14日はねんねアートをします



パパとあそぼう~キッズ~

「季節のあしがた工作」
21 (土)

①10:00~11:00 ②11:00~12:00
③14:00~15:00 ④15:00~16:00
対象：1歳半以上の幼児親子
定員：各回先着8名

大型ブロック&風船タイム

5・12・19・26 (木)
14:00~16:00

対象：どなたでもどうぞ
場所：プレイホール
大型のソフトブロックで遊べます。
風船のふわふわマットも登場します。



おもちゃの病院

26 (木) 13:00~14:30

対象：どなたでもどうぞ
杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃを修理し
てくれます！電池を使うおもちゃは、新しい電池を
お持ちください。部品交換の際、材料費がかかる場
合があります。*おもちゃは当日お持ちください。



小学生のホール専有利用

しょうがくせい

小学生タイム

4・11・18・25 (水)
16:45~17:45

対象：小学生
11日(水)は「バルクール」体験
を予定しています。

幼児親子と小学生の交流事業

いっしょにあそぼうタイム

4・18・25 (水) 16:30~16:45

いっしょにあそぼう年末スペシャル

28 (土) 11:00~11:30

対象：年中児・年長児の親子と小学生

一時預かり



就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。

*区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集
団生活が可能な乳幼児です。
*利用料1時間800円(杉並子育て応援券利用可)
*初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。
*詳細は下記の番号に直接お問い合わせください。

一時預かり専用電話 03(5335)9721

アクセス



- 荻窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」
- JR中央線・
東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から
徒歩10分



杉並区ホームページ
からプラザニュース
をご覧ください。
(毎月25日に更新)