

2024年
フラザニュース
11月

～ほっと・つどう・つながる～
子どもも親もほっとでき
その成長と子育てを応援する
つどいとつながりのひろば



【編集 発行】
杉並区立 子ども・子育てプラザ天沼
〒167-0032
杉並区天沼 3-19-16
ウェルファーム杉並 1F
☎ (03) 5335-7319

【開所時間】
平日：9:00～18:00
土・日：9:00～17:00
【休業日】
毎月第1日曜日・祝日・年末年始
11月の休業日：3(日)・4(月)
23(土)



事前申込プログラム

*受付窓口またはお電話にて申し込みができます。
<受付時間>平日:10:00～18:00 土日:10:00～17:00

パパママ準備クラス

①9(土)14:15～15:00
②24(日)14:15～15:00

対象：妊婦の方とパートナー
定員：先着5組
申込：①2(土)～前日まで
②17(日)～前日まで
プラザの利用方法や区内の
子育て情報をご案内します。
先輩パパ・ママにお話も聞
けます。



ウェルファーム杉並連携事業

10年20年後のお金の道案内
14(木)11:00～11:45

対象：乳幼児の保護者
定員：先着30組
申込：10/31(木)～前日まで
講師：中上 直子さん
(杉並区消費者センター)
お子さんの10年、20年先を考
えてみませんか？家計シミュレー
ションをしたり、お金にまつわるト
ラブル事例のご紹介もあります。

赤ちゃんのパパとママのための
救急法

24(日)10:30～11:30

対象：0～1才 歩く前の赤ちゃん
とその保護者
定員：先着15組
申込：10(日)～前日まで
講師：荻窪消防署天沼出張所消防士
0～1才の赤ちゃんを想定した、
心肺蘇生のやり方や誤飲への対応など
実技を交えて教えていただきます。

赤ちゃんマッサージ
20(水)13:00～13:45

対象：1か月検診で外出許可の出
ている赤ちゃんからはいは
い前までの赤ちゃんとその
保護者
定員：先着20組
申込：6(水)～前日まで
講師：山口 あやかさん
持物：バスタオル
洋服を着たままできる、ベビ
ーマッサージです。

桃井第二小学校地域子育てネットワーク事業

保育園と食事のはなし
27(水)14:30～15:30

対象：乳幼児親子
定員：先着30組
申込：13(水)～前日まで
協力：荻窪北保育園職員と栄養士
来年度、保育園入園をご検討さ
れているご家庭向けに、園の様
子や食事のを中心にお話して
くれます。

第35回おもしろえんにち
9(土)12:30～14:30

場所：桃井第二小学校
対象：どなたでもどうぞ
事前入場券配布：10/21(月)～
前日まで
小学生手作りのお店(ゲーム屋
さんや小物屋さん)と地域団体の
お店が楽しめます。

桃二学童クラブと桃二小放課後等
居場所事業説明会
16(土)10:30～11:45

場所：桃二学童クラブ
(桃井第二小学校内)
対象：年長児の保護者
定員：先着100名
申込：10/25(金)～11/14(木)
*窓口のみでの受付となります

来月行事予告
ほめて育てようの？
～ほめて育てる育児のコツ～
12/6、13、20(金)10:15～11:15
*3週連続講座です

対象：区内在住1才半～3歳のお
子さんを持つ保護者の方で、3回
連続参加が可能な方
定員：先着6組 託児があります
申込：11/15(金)～12/3(火)
子育ての困りごとや悩みをみん
なで共有して、「ほめて育てるコ
ツ」を一緒に考えましょう。

荻窪子どもセンター内
乳幼児室

【住所】杉並区荻窪5丁目20番1号(杉並保健所4階)
問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼 ☎5335-7319

おひざの上の
おはなし会

15(金)
11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ
協力：山田純子さん
(おきくぼおはなしの会)
お子さんといっしょ
に絵本やわらべうた
を楽しみましょう♪

やなちゃんの
わらべうた
スペシャル♪

21(木)
14:30～15:15

対象：どなたでもどうぞ
講師：柳川泰子さん
わらべうたの魅力をお
伝えします！ご家庭で
も是非遊んでみてね。

木育おもちゃ広場

26(火)
10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ
協力：荻北ほっとサロン
お子さんといっしょに
木のおもちゃであそぼ
う！

【開所時間】
月～金曜日 9:00～16:00
*土・日・祝日はお休み



来月行事予告
「ふれあいフェスタ2024で
一緒におどろう」
12/1(日)13:15～15:00

場所：セシオン杉並ホール
対象：乳幼児親子、小学生
定員：乳幼児親子先着15組
小学生先着10人
申込：10/28(月)～11/21(木)
*窓口のみでの受付となります
セシオン杉並で行われるふれ
あいフェスタに、ダンス隊として
参加できる方を募集します。ダン
スの練習会も随時行います。
*詳細はプラザ天沼までお問合せ下
さい。

居場所事業

～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。先輩ママと交流もできます。

★子ども・子育てプラザはこんな施設です★

利用できる方(対象)

- ★子どもとその保護者
- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが小学生や中学生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ★これから子育てをはじめの方(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

- ◇ご家庭のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。



★フラザでは
こんなこともできます★

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目的とした団体による、子どもや親子を対象とした活動及び会議、講習会などを実施できます。詳しくはプラザ天沼までお問い合わせください。



年齢別プログラム

※当日、受付窓口で申し込みができます。年間を通してどの時期からでも参加できます。てあそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

ねんねちゃん
5・12・19・26 (火)
11:00~11:30
対象：はいはい前の乳児親子
(概ね6・7か月頃まで)

はいはいちゃん
6・20・27 (水)
11:00~11:30
対象：ずりばい、はいはい、つかまり立ちなど動き始めた乳幼児親子
(概ね7・8か月頃~)
27日は誕生会をします。

よちよちちゃん
7・21・28 (木)
11:00~11:30
対象：歩き始めの幼児親子
28日は誕生会をします。

とことこちゃん
18・25 (月)
11:00~11:30
対象：しっかりと歩くことのできる幼児親子
25日は誕生会をします。

あつまれちびっこタイム
~ 年少・年中・年長 ~
1・8・15・22・29 (金)
16:15~16:45
対象：年少・年中・年長の幼児親子
親子で運動あそびや工作あそびを楽しみましょう♪

やなちゃんのわらべうた
5 (火) 14:30~15:00
対象：乳幼児親子
ボランティアの柳川泰子さんと一緒にわらべうたを楽しみましょう♪

親子であそぼうドレミ♪
11 (月) 11:00~11:30
対象：歩き始め~しっかりと歩ける幼児親子
ボランティアの平良恵子さんと一緒に音楽あそびを楽しみましょう♪

みよよのこ 玉手箱♪
12・26 (火)
14:30~15:00
対象：乳幼児親子
紙芝居師みよよさんが紙芝居や絵本を読んでくれます。

親子ベビーリトミック♪
13 (水) 11:00~11:30
対象：首の据わった赤ちゃん~はいはいまでの乳幼児親子
場所：プレイホール
ボランティアの遠藤浩子さん(ボッシュ)と一緒に赤ちゃん向けリトミックを楽しみましょう。

すくすくくんぐん♪ 計測タイム
1・22 (金)
11:00~11:30 (受付終了)
対象：乳幼児親子
持物：フェスタオル1枚
乳幼児の身長体重測定を行います。

ミニカー大集合
11・18・25 (月)
14:00~16:45
対象：乳幼児親子
ミニカーが100台登場! 遊び放題です。

パパとあそぼう~赤ちゃん~
9 (土)・24 (日)
14:30~15:00
対象：はいはいまでの赤ちゃん&パパ
赤ちゃん、手あそびやふれあいあそびをしたりパパ同土子育てについて話したりしましょう♪

パパとあそぼう~キッズ~
「おうちごっこ」
16 (土)・17 (日)
①10:00~11:00 ②11:00~12:00
③14:00~15:00 ④15:00~16:00
対象：1歳半以上の幼児親子
テントやレジャーシートを出して、おうちごっこを楽しみましょう。

大型ブロック&風船タイム
7・14・28 (木)
14:00~16:00
対象：どなたでもどうぞ
場所：プレイホール
大型のソフトブロックで遊べます。風船のふわふわマットも登場します。

おもちゃの病院
28 (木) 13:00~14:30
対象：どなたでもどうぞ
杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃを修理してくれます! 電池を使うおもちゃは、新しい電池をお持ちください。部品交換の際、材料費がかかる場合があります。※おもちゃは当日お持ちください。

小学生のホール専有利用
しょうがくせい
小学生タイム
6・13・20・27 (水)
16:45~17:45
対象：小学生
ドッジボールやかたき、だるまさんの1日などで盛り上がっています。

幼児親子と小学生の交流事業
いっしょにあそぼうタイム
6・13・20・27 (水) 16:30~16:45
いっしょにあそぼうタイムスペシャル
2 (土) 11:00~11:30
対象：年中児・年長児の親子と小学生

一時預かり
就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。
*区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児です。
*利用料 1時間 800円 (杉並子育て応援券利用可)
*初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。
*詳細は下記の番号に直接お問い合わせください。
一時預かり専用電話 03(5335)9721

アクセス
ウエルファーム杉並バス停
ウエルファーム杉並(ウエルファーム杉並1階)
ウエルファーム杉並(ウエルファーム杉並1階)
●荻窪駅北口3番バス停から「荻06中村橋駅行き」「荻07練馬駅行き」に乗り「ウエルファーム杉並」
●JR中央線・東京メトロ丸ノ内線「荻窪」駅北口から徒歩10分
杉並区ホームページからプラザニュースをご覧ください。(毎月25日に更新)