



【編集 発行】  
杉並区立 子ども・子育てプラザ天沼  
〒167-0032  
杉並区天沼 3-19-16  
ウェルファーム杉並 1F  
☎ (03) 5335-7319

【開所時間】

平日：9:00～18:00  
土・日：9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始  
10月の休業日：6(日)・14(月)

～ほっと・つどう・つながる～  
子どもも親もほっとでき  
その成長と子育てを応援する  
つどいとつながりのひろば

事前申込プログラム

※受付窓口またはお電話にて申し込みができます。  
＜受付時間＞平日：10:00～18:00 土日：10:00～17:00

パパママ準備クラス

- ①12(土) 14:15～15:00
- ②27(日) 14:15～15:00

対象：妊婦の方とパートナー  
定員：先着5組  
申込：①5(土)～前日まで  
②20(日)～前日まで  
プラザの利用方法や区内の子育て情報をご案内します。  
先輩パパ・ママにお話も聞けます。



赤ちゃんと一緒にヨーガ

9(水) 14:30～15:30

対象：首の据わった0才の赤ちゃんと保護者  
定員：先着18組  
申込：9/25(水)～前日まで  
講師：黒田節子さん  
持物：バスタオル、動きやすい服装、ヨガマット(ある方のみ)  
赤ちゃんと一緒に参加できます。  
体をほぐしてリフレッシュしましょう♪



子育て講演会

「よい良い親子関係を築くために、  
今大切にしたいこと」  
24(木) 10:30～12:00

対象：乳幼児の保護者  
定員：先着30組 \*託児はありません  
申込：3(木)～前日まで  
講師：福丸由佳 教授  
グループごとに分かれて保護者同士子育てについて共有する時間や、講師に直接質問できる時間があります。



第15回 すぎなみ舞祭

♪日時：10月20日(日) 10:30～15:30♪  
♪場所：下高井戸おおぞら公園♪



小学生のホール専有利用  
しょうがくせい  
小学生タイム

2・9・16・23・30(水)  
16:45～17:45

対象：小学生  
集団あそびで  
異学年交流をします。

幼児親子と小学生の交流事業

いっしょにあそぼうタイム

2・9・16・23・30(水) 16:30～16:45

いっしょにあそぼうタイムスペシャル  
5(土) 11:00～11:30

対象：年中児・年長児の親子と小学生  
ダンス・ゲーム・工作等を行います！  
みんなで一緒に遊びましょう。

荻窪子どもセンター内乳幼児室 (住所) 杉並区荻窪5丁目20番1号(杉並保健所4階) 問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼 ☎5335-7319

おひざの上の  
おはなし会

3(木) 11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ  
お子さんといっしょに絵本やわらべうたを楽しみましょう♪  
協力：山田純子さん  
(おぎくぼおはなしの会)



出張フラザ♪

9(水)・17(木)  
14:45～15:15

対象：どなたでもどうぞ  
プラザ天沼の職員と手遊びやふれあい遊び、工作などで遊びます。何をやるかはお楽しみ！

木育おもちゃ広場

29(火) 10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ  
親子で一緒にぬくもりのある木のおもちゃで遊びましょう。  
協力：荻北ほっとサロン

【開所時間】  
月～金曜日 9:00～16:00  
\*土・日・祝日はお休み



居場所事業

～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。  
先輩ママと交流もできます。

★子ども・子育てフラザはこんな施設です★

利用できる方(対象)

- ★子どもとその保護者
- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが小学生や中学生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ★これから子育てをはじめの方(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

- ◇ご家庭のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。



★フラザではこんなこともできます★

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目的とした団体による、子どもや親子を対象とした活動及び会議、講習会などを実施できます。詳しくはプラザ天沼までお問い合わせください。



年齢別プログラム (当日申し込みプログラム)

※当日、受付窓口で申し込みができます。年間を通してどの時期からでも参加できます。てあそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

**ねんねちゃん**  
1・8・15・22・29 (火)  
11:00~11:30  
対象：はいはい前の乳児親子 (概ね6・7か月頃まで)

**はいはいちゃん**  
2・9・16・23・30 (水)  
11:00~11:30  
対象：ずりばい、はいはい、つかまり立ちなど動き始めた乳幼児親子 (概ね7・8か月頃~)  
30日は誕生会をします。

**よちよちちゃん**  
3・10・17・31 (木)  
11:00~11:30  
対象：歩き始めの幼児親子  
31日は誕生会をします。

**とことこちゃん**  
21・28 (月)  
11:00~11:30  
対象：しっかりと歩くことのできる幼児親子  
28日は誕生会をします。

**あつまれちびっこタイム**  
~年少・年中・年長~  
4・11・18・25 (金)  
16:15~16:45  
対象：年少・年中・年長の幼児親子親子で運動あそびや工作あそびを楽しみましょう♪

**やなちゃんのわらべうた**  
1 (火) 14:30~15:00  
対象：乳幼児親子ボランティアの柳川泰子さんと一緒にわらべうたを楽しみましょう♪

**親子であそぼうドレミ♪**  
7 (月) 11:00~11:30  
対象：歩き始め~しっかり歩ける幼児親子ボランティアの平良恵子さんと一緒に音楽あそびを楽しみましょう♪

**みよよのニコニコ 玉手箱♪**  
8・22 (火)  
14:30~15:00  
対象：乳幼児親子紙芝居師みよよさんが紙芝居や絵本を読んでもくれます。

**パパとあそぼう~赤ちゃん~**  
12 (土)・27 (日)  
14:30~15:00  
対象：はいはいまでの赤ちゃんとお父さん赤ちゃんと、てあそびやふれあいあそびをしたりパパ同士の子育てについて話したりしましょう♪

**パパとあそぼう~キッズ~**  
「バルーンロケットを作って飛ばそう」  
19 (土)・20 (日)  
①10:00~11:00 ②11:00~12:00  
③14:00~15:00 ④15:00~16:00  
対象：1歳半以上の幼児親子  
定員：各回8人  
作ったロケットをホールで飛ばそう!!

**すくすくぐんぐん♪ 計測タイム**  
11・25 (金)  
11:00~11:30 (受付終了)  
対象：乳幼児親子  
持物：フェイスタオル1枚  
乳幼児の身長体重測定を行います。

**テントであそぼう&のいものタイム**  
3・10・17・24・31 (木)  
14:00~16:00  
対象：どなたでもどうぞ  
場所：プレイホール  
今月は、テントやいつもと違った乗り物でたくさん遊びましょう。

**ミニカー大集合**  
7・21・28 (月)  
14:00~16:45  
対象：乳幼児親子  
ミニカー100台、遊び放題です

**おもちゃの病院**  
24 (木) 13:00~14:30  
対象：どなたでもどうぞ  
杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃを修理してくれます！  
電池を使うおもちゃは、新しい電池をお持ちください。部品交換の際、材料費がかかる場合があります。※おもちゃは当日お持ちください。

**ハロウィンのフォトコーナー**  
21 (月)~31 (木)  
壁面装飾をバックに、開館中いつでも撮影できます。

一時預かり



就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。  
\*区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児です。  
\*利用料 1時間 800円 (杉並子育て応援券利用可) 端数は現金払いになります。  
\*初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。  
\*詳細は下記の番号に直接お問い合わせください。

一時預かり専用電話 03(5335)9721

アクセス



- 荻窪駅北口3番バス停から「荻06中村橋駅行き」「荻07練馬駅行き」に乗車「ウェルファーム杉並」
- JR中央線・東京メトロ丸ノ内線「荻窪」駅北口から徒歩10分



杉並区ホームページからプラザニュースをご覧ください。(毎月25日に更新)