

～ほっと・つどう・つながる～  
子どもも親もほっとでき  
その成長と子育てを応援する  
つどいとつながりのひろば



【編集 発行】  
杉並区立 子ども・子育てプラザ天沼  
〒167-0032  
杉並区天沼 3-19-16  
ウェルファーム杉並1F  
☎ (03) 5335-7319

【開所時間】

平日：9:00～18:00  
土・日：9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始  
7月の休業日：7(日)・15(月)



事前申込プログラム

※受付窓口またはお電話にて申し込みができます。

<受付時間> 平日:10:00～18:00 土日:10:00～17:00

子育て支援講座

ほめるってどうするの？

～ほめて育てる育児のコツ～

6・13・20(土) 全3回

13:15～14:15

対象：杉並区在住・1才半～3才のお子さんを  
持つ保護者(お子さんと一緒に参加できます。)

※3回連続参加が可能なの

定員：先着6組

申込：6/15(土)～7/3(水)まで

子育てをしていると、時には困ったり悩んだりイライラしたり…。「ほめて育てる育児のコツ」について、一緒に考えましょう♪

あかちゃんマッサージ

17(水) 13:00～13:45

対象：1か月検診で外出許可の出ている赤ちゃん  
からははい前までの赤ちゃん、保護者

定員：先着20組

申込：3(水)～前日まで

講師：山口 あやかさん

持物：ハスタオル

服を着たままでできるベビーマッサージです。



先輩ママに聞いてみよう

～幼稚園の話～

11(木) 10:30～11:30

対象：どなたでもどうぞ

定員：先着20組

申込：6/27(木)～7/10(水)まで

幼稚園にお子さんを通わせているママさんたちが、幼稚園についてお話ししてくれます。



パパママ準備クラス

① 14(日) 14:15～15:00

② 28(日) 14:15～15:00

対象：妊婦の方とパートナー

定員：先着5組

申込：①7/6(土)～前日まで

②7/21(日)～前日まで

プラザの利用方法や区内の子育て情報をご案内します。

プレパパ・プレママ同士情報交換ができます。

先輩パパ・ママにお話しも聞けます。



予告

フラザまつり 8/31 開催

～5年ぶりの開催です～

AM 10:30～12:30(11:30 受付終了)

PM 13:30～15:30(14:30 受付終了)

★内容

・縁日コーナー

・パフォーマンスステージ(体操、ダンス他)

・手作りおもちゃコーナー(小さい子用)

・みんなで作品を作ろう…他

★チケットは、7/22(月)10:00～

プラザ天沼の受付で配布します。

★詳しくは、フラザまつりのチラシをご覧ください。

小学生タイム クッキング

「カップケーキを作ろう」

17(水) 16:45～17:45

対象：小学生 定員：先着12人

材料費：150円 申込：3(水)～12(金)

カップケーキを作ってみんなで食べましょう♪

※詳しいことは、受付で配布する申込書を見てください。アレルギーの有無など保護者の承認が必要です。

※受付で材料費をそえて、参加する本人が申込に来てください。

荻窪子どもセンター内乳幼児室

【住所】杉並区荻窪5丁目20番1号(杉並保健所4階)

問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼 ☎5335-7319

おひざの上のおはなし会

4(木) 11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ  
お子さんと一緒に絵本や  
わらべうたを楽しみましょう♪

協力：山田純子さん

(おぎくぼおはなしの会)

出張フラザ♪

10(水)・18(木)

14:45～15:15

対象：どなたでもどうぞ  
プラザ天沼の職員と手遊びやふれあい遊び、工作などで遊びます。何をやるかはお楽しみ！

木育おもちゃ広場

30(火) 10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ  
親子で一緒にぬくもりのある木のおもちゃで遊びましょう。

協力：荻北ほっとサロン

【開所時間】

月～金曜日 9:00～16:00

\*土・日・祝日はお休み



★子ども・子育てフラザはこんな施設です★

居場所事業

～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。先輩ママと交流もできます。

利用できる方(対象)

- ★子どもとその保護者
- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが小学生や中学生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ★これから子育てをはじめる方(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

- ◇ご家庭のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。



★フラザではこんなこともできます

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目的とした団体による、子どもや親子を対象とした活動及び会議、講習会などを実施できます。詳しくはプラザ天沼までお問い合わせください。

乳幼児の熱中症を予防しましょう。

★杉並区公式ホームページから  
ご覧いただけます。



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/r0605/1087702.html>

# 年齢別プログラム

※当日、受付窓口で申し込みができます。年間を通してどの時期からでも参加できます。  
 (当日申し込みプログラム) てあそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

## ねんねちゃん

3・10・24・31 (水)  
14:30~15:00

対象：はいはい前の  
乳児親子  
(概ね6・7か月頃まで)



## はいはいちゃん

3・10・17・24・31 (水)  
11:00~11:30

対象：ずりばい、はいはい、  
つかまり立ちなど動き  
始めた乳幼児親子  
(概ね7・8か月頃~)



31日は誕生会をします。

## よちよちちゃん

4・18・25 (木)  
11:00~11:30

対象：歩き始めの  
幼児親子



25日は誕生会をします。

## とことこちゃん

1・22・29 (月)  
11:00~11:30

対象：しっかりと歩く  
ことのできる  
幼児親子



29日は誕生会をします。

## 幼児親子と小学生の交流事業 いっしょにあそぼうタイム

13 (土) 11:00~11:30



20 (土) 10:00~11:30

21 (日) ① 10:00~11:30

② 14:00~16:30

対象：年中児・年長児の親子と小学生  
ダンス・ゲーム・工作等を行います！みんなで一緒に遊びましょう。



## あつまれちびっこタイム

~ 年少・年中・年長 ~  
5・12・19・26 (金)  
16:15~16:45

対象：年少・年中・年長の幼児親子  
親子で運動あそびや工作あそびを楽しみま  
しょう♪



## やなちゃんのわらべうた

2 (火) 14:30~15:00



対象：乳幼児親子  
ボランティアの柳川泰子さんと一緒にわ  
らべうたを楽しみましょう♪

## しょうかくせい 小学生タイム

3・10・24・31 (水) 16:45~17:45

対象：小学生  
集団あそびで異学年交流をします。

## ミニカー大集合

1・8・22・29 (月) 14:00~17:00

対象：乳幼児親子  
ミニカー100台、遊び放題です

## パパとあそぼう~キッズ~

Let's Build 組み立ておもちゃで遊ぼう

20 (土) 10:00~11:30

21 (日) ① 10:00~11:30

② 14:00~16:30

対象：1歳半以上の幼児親子  
マルチルームで積木やカプラ、大型のブ  
ロックで遊べます。



## 親子であそぼうドレミ♪

8 (月) 11:00~11:30

対象：歩き始め~しっかり歩ける  
幼児親子

ボランティアの平良恵子さんと一緒に音楽あ  
そびを楽しみましょう♪



にこ

## みよよのニコ 玉手箱♪

9・23 (火) 14:30~15:00

対象：乳幼児親子  
紙芝居師みよよさんが紙芝居や絵本  
を読んでくれます。

## すくすくくんぐん♪ 計測タイム

9・23 (火) 11:00~11:30 (受付終了)

対象：乳幼児親子  
持物：フェイスタオル1枚  
乳幼児の身長体重測定を行います。

## おもちゃの病院

25 (木) 13:00~14:30

対象：どなたでもどうぞ

杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃ  
を修理してくれます！電池を使うおもちゃ  
は、新しい電池をお持ちください。  
部品交換の際、材料費がかかる場合があり  
ます。

※おもちゃは当日お持ちください。

## うたと体操タイム

2・16 (火) 11:00~11:30

対象：乳幼児親子  
歌って踊って楽しみましょう。



## パパとあそぼう~赤ちゃん~

14 (日)・28 (日)  
14:30~15:00

対象：はいはいまでの赤ちゃんパパ  
赤ちゃん、てあそびやふれあいあそびをしたり  
パパ同土子育てについて話したりしましょう♪

14日は足型制作をします。



## ボールプール& のいものタイム

4・11・18・25 (木)

14:00~16:00

対象：どなたでもどうぞ  
場所：プレイホール  
今月は、ボールプールやいつもと違っ  
た乗り物でたくさん遊びましょう。



## 一時預かり



就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。

- \* 区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集  
団生活が可能な乳幼児です。
- \* 利用料 1時間 800円 (杉並子育て応援券利用可) 端数  
は現金払いになります。
- \* 初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。
- \* 詳細は下記の番号に直接お問い合わせください。

一時預かり専用電話 03(5335)9721

## アクセス



- 荻窪駅北口3番バス停から  
「荻06中村橋駅行き」  
「荻07練馬駅行き」に乗車  
「ウェルファーム杉並」

- JR中央線・  
東京メトロ丸ノ内線  
「荻窪」駅北口から  
徒歩10分



杉並区ホームページ  
からプラザニュース  
をご覧ください。  
(毎月25日に更新)