

2024年
フラザニュース
3月

～ほっと・つどう・つながる～
子どもも親もほっとでき
その成長と子育てを応援する
つどいとつながりのひろば



【編集 発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ天沼
〒167-0032
杉並区天沼 3-19-16
ウェルファーム杉並 1F
☎ (03) 5335-7319

【開所時間】

平 日：9:00～18:00
土・日：9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始
3月の休業日：3(日)、20(水)

事前申込プログラム

※受付窓口またはお電話にて申し込みができます。

＜受付時間＞平日:10:00～18:00 土日:10:00～17:00

ともこ先生のダンス講習会

6(水)15:30～16:15

対象と定員：乳幼児親子 先着 25名
小学生 先着 10人
申込：2/26(月)～前日まで
講師：紅林智子さん(元テーマパークダンサー)
ともこ先生と一緒に楽しくレッツダンス♪
今回はステップアップ編です！

親子でヨーガ

9(土)14:30～15:30

対象：首の据わった0才の赤ちゃんパパ・ママ
定員：先着 18組
申込：2/26(月)～前日まで
講師：黒田節子さん
持物：バスタオル、動きやすい服装、
ヨガマット(ある方のみ)
赤ちゃんと一緒に参加できます。体をほぐしてリ
フレッシュしましょう♪

先輩ママに聞いてみよう
保育園のこと

14(木)10:30～11:30

対象：どなたでも
定員：先着 25組
申込：2/26(月)～前日まで
話し手：近隣保育施設在籍児のママさんたち
保育園で役立つ便利グッズの紹介やパパとママ
の家事育児分担は？など皆さんの疑問にお
答えします!!



キッズダンス隊 募集

募集期間：2/26(月)～3/8(金)

対象と定員：乳幼児親子 先着 15組
小学生 先着 5名程度



3月17日(日)に実施される、「ヴィレッジセ
ブン&兄一ス」のライブに出演します!!
詳細は、プラザ天沼へお問い合わせ下さい。

パパママ準備クラス

23(土)、24(日)14:15～15:00

対象：妊婦の方とパートナー
定員：先着 5組
申込：3/16(土)～前日まで



プラザの利用方法や区内の子育て情報をご案
内します。プレパパ・プレママ同士の情報交
換や先輩パパ・ママにお話も聞けます。ぜひ
ご参加下さい♪

社会性を育む

親子でのボードゲーム講座
～未就学児編～

24(日)10:30～12:00

対象：未就学児の保護者
定員：先着 20組
申込：3/4(月)～前日まで
講師：丸田康司さん(ボードゲーム専門家)



すごろくやメモリーゲームなどで、お子さんと
楽しむボードゲーム遊びのノウハウを学びます！

杉並保健所内乳幼児室

【住所】杉並区荻窪5丁目20番1号(杉並保健所4階)
問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼 ☎5335-7319

やなちゃんの
わらべうたスペシャル♪
1(金)
15:00～15:40

対象：どなたでもどうぞ
講師：柳川泰子さん

わらべうたの魅力をお伝えし
ます！ご家庭でも是非遊んで
みてね。

おひざの上の
おはなし会
7(木)
11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ

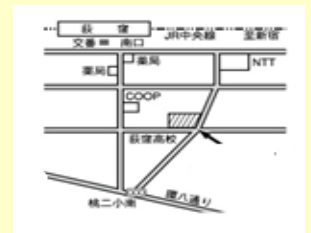
お子さんといっしょに絵本や
わらべうたを楽しみましょう♪
協力：山田純子さん
(おざくぼおはなしの会)

木育おもちゃ広場
26(火)
10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ

親子で一緒にぬくもりのある木
のおもちゃで遊びましょう。
協力：荻北ほっとサロン

【開所時間】
月～金曜日 9:00～16:00
*土・日・祝日はお休み



★子ども・子育てフラザはこんな施設です★

居場所事業～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほ
っと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことが
できます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びの
プログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も
気軽に立ち寄ってください。先輩ママと交流
もできます。



利用できる方(対象)

- ★子どもとその保護者
- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが
小学生や中高生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- ★これから子育てをはじめる方
(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

◇ご家庭のニーズに応じて、「どのような
サービスがあるか」「どう利用すればよい
か」等の利用相談と情報提供を行います。

★フラザではこんなこともできます★

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目的とした団
体による、子どもや親子を対象とした活動
及び会議、講習会などを実施できます。

詳しくはラザ天沼まで
お問い合わせください。



年齢別プログラム

年間を通してどの時期からでも参加できます。
手遊び、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

ねんねちゃん
12・19(火)
14:30～15:00

対象：ねんねをしている
乳児親子
(概ね6・7か月頃まで)

はいはいちゃん
5・12・19(火)
11:00～11:30

対象：ずりばい、はいはい、
つかまり立ちなど動き始めた
乳幼児親子(概ね7・8か月頃～)

※5日は保育課保育支援係より
子育て相談のご案内があります。
※19日は、3月生まれの子
のお誕生日会を行います。

よちよちちゃん
7・21(木)
11:00～11:30

対象：歩き始めの
乳幼児親子

※21日は3月生まれの子の
お誕生日会を行います。

とことこちゃん
11・18(月)
11:00～11:30

対象：しっかりと歩くことの
できる幼児親子

※18日は3月生まれの子の
お誕生日会を行います。

**ひなまつり
工作&フォトコーナー**
2/26(月)～3/2(土)
開館中いつでもできます

対象：どなたでも
お雛様のゆらゆら工作や吊るし
飾り工作、顔出しパネルのフォ
トコーナーがあります。

**親子であそぼう
ドレミ♪**
4(月)
11:00～11:30

対象：乳幼児親子
ボランティアの平良恵子さ
んと一緒にリズム遊びを楽
しみましょう♪

**やなちゃんの
わらべうた**
5(火)
14:30～15:00

対象：乳幼児親子
ボランティアの柳川泰子さん
と一緒にわらべうたを楽し
みましょう♪

**あつまれ
ちびっ子タイム**
6(水)
14:30～15:00

対象：年少児～年長児の親子
親子で運動遊びや工作遊びを
楽しみましょう♪

**みよよの
にこ玉手箱♪**
13・27(水)
14:30～15:00

対象：乳幼児親子
紙芝居師みよよさんが紙芝居
や絵本を読んでもくれます。

プレイタイム
毎週(水)
1・8・15・29(金)
11:00～11:45

対象：どなたでもどうぞ

プレイホールの設定がいつも
と変わるよ。どんなおもちゃ
が登場するかお楽しみに!!

スマイルタイム
①毎週(月)16:00～
②毎週(水)10:30～
③毎週(木)16:00～
④毎週(金)16:00～

対象：どなたでもどうぞ
プレイホールで、みんなで一緒に
楽しくダンスや体操をしましょう。

**パパとあそぼう～キッス～
「積み木であそぼう」**
16(土)、17(日)
①10:00～11:30
②14:00～16:30

対象：1歳半以上の幼児とパパ
(ママもどうぞ)

**すくすくぐんぐん♪
計測タイム**
22(金)
①10:30～11:30
(受付終了11:00)
②14:30～15:30
(受付終了15:00)

対象：乳幼児親子
持物：フェイスタオル1枚
乳幼児の身長体重測定を行います。

**パパとあそぼう
～赤ちゃん～**
23(土)・24(日)
14:30～15:00

対象：乳幼児親子
はいはいまでの赤ちゃんとは
パパ

赤ちゃんとはパパのついでです。
手遊びやふれあい遊びのご紹介を
します。今月は足型も取ります!

おもちゃの病院
28(木)13:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ

杉並おもちゃドクターズが壊れ
たおもちゃを修理してくれます!
電池を使うおもちゃは替えの電池
をお持ちください。部品交換の際、
材料費がかかる場合があります。
おもちゃは、当日お持ちください。

**幼児親子と小学生の交流事業
いっしょにあそぼうタイム**
6・13・27(水)
16:30～16:45

対象：年中児・年長児の親子と小学生
ダンス・ゲーム・工作等を行います!

**小学生のホール専有利用
しょうがくせい
小学生タイム**

6・13・27(水)16:45～17:45
対象：小学生
集団あそびで異学年交流をします。

アクセス

●荻窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗車
「ウエルファーム杉並」

●JR中央線・
東京メトロ丸の内線
「荻窪」駅北口から
徒歩10分

一時預かり

就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。

- ※区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集
団生活が可能な乳幼児です。
- ※利用料1時間800円(杉並子育て応援券利用可)端数
は現金払いになります。
- ※初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。
- ※詳細は下記の番号に直接お問い合わせください。

一時預かり専用電話 03(5335)9721



http://www.city.suginami.tokyo.jp/

杉並区ホームページ
からプラザニュース
をご覧ください。
(毎月25日に更新)