

広報 すぎなみ

その時、学校が
みんなの家になる。

Suginami



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

2/1
平成30年(2018年)
No.2221

学校は、日々、子どもたちが学び、遊び、育つ大切な場所です。そして、地震発生時には、皆さんの命を守る「震災救援所」、いわばみんなの家という役割を持ちます。そこは、地域に住んでいる一人一人が助け合ってこそ成り立つ場所です。いざ、というとき自分にできることがあるはずです。

みんなで乗り切る。



特集

共助の拠点 震災救援所

Contents — 主な記事 —

5 | 区議会の傍聴にお越しく下さい 6 | 杉並区功労表彰 9 | 連載「区立施設の再編を考える」 16 | すぎなみ子ども・子育てメッセ

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <http://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。

共助の拠点 震災救援所



震災の被害を最小限に抑えるためには、「自助」(自分の生命は自らが守る)・「共助」(自分たちのまちは自分たちで守る)・「公助」(行政機関・防災関係機関が連携して地域を守る)といったそれぞれの分野で、災害に対応する力を高め、連携することが大切です。

その中でも、特に重要なのが皆さんの「自助」と「共助」です。
ここでは、各地域の「共助」の拠点となる、震災救援所についてお伝えします。

震災救援所ってどんなところ？

震度5強以上の地震が発生した際に、区立小中学校等に開設され、家が焼けたり、倒壊したりして、自分の家にいられなくなった住民が避難したり、救護活動を実施する拠点です。

家が無事で、地域に火災の危険がないなど、在宅避難(※1)が可能な場合は、震災救援所に慌てて避難する必要はありません。日頃から、自宅での震災対策・備蓄(※2)を心掛けましょう。

※1. 震災救援所で在宅避難者登録(受け付け)を行うことで、自宅で生活しながら、震災救援所で物資を受け取ることができます。

※2. 保存水(1人1日3ℓが目安)・非常食(3日分以上)・簡易トイレ・防寒具・照明・ラジオ・医療品等が必要です。家庭での震災対策は、区ホームページ <http://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/kyukyu/sonae/1005248.html> をご覧ください。

震災救援所はみんなの家

震災救援所の運営は、平常時から運営体制の検討や、訓練等を実施している、震災救援所運営連絡会(町会、防犯会、区などのメンバー)が中心となって行います。

しかし、地震が起こったときは、運営スタッフも含め、みんなが被災者です。このため、みんなの生活の場である震災救援所の運営や救護活動など、運営スタッフと避難者・在宅避難者がお互いに協力する必要があります。

もし、大地震が発生し、震災救援所に避難したら、どのような協力ができるのか考えておきましょう。

西宮中学校震災救援所運営連絡会会長から

運営連絡会は、地域ごとにさまざまな活動をしています。例えば西宮中では、震災時に誰でも震災救援所を開設できるように、写真を中心とした分かりやすいマニュアルの作成や、抽選による班編成で訓練を実施するなど、実践的な活動を行っています。

こうした取り組みを継続・拡充していくためにも、地域の中で活動の輪をより広げていく必要性を強く感じています。皆さんには、近隣の震災救援所を確認しておくとともに、平常時から訓練など運営連絡会の活動に参加し、共に共助を担っていただきたいと思います。



立入聖堂さん

炊き出しの実施

●釜、バーナー、かまど等の重い調理器具の設置や、バック詰め、配布をするとき、協力が必要。

避難者・ボランティアの受け付け

●多くの避難者の受け入れや運営に必要なボランティアを募るには、多数の受付スタッフが必要。

清掃、衛生関係(特にトイレなど)

●病気の蔓延防止等のため、トイレの使用やごみ処理のルールは守る。
●震災救援所を清潔に保つため、分担して清掃を行う。

救援物資の配布・応急給水

●備蓄品を倉庫から運び、配布するのに協力が必要。
●震災救援所外の災害備蓄倉庫に保管されている物資がある場合は、リヤカー等で救援所に運ぶとき、協力が必要。
●スタンドパイプ等による応急給水するとき、列の整理や案内を行う。

施設のパトロール

●火災予防や防犯のため、ローテーションを組んでパトロールを行う。

災害時要配慮者への支援

●要配慮者(※3)の安否確認、要配慮者・けが人を搬送するとき、協力が必要。
●場合によっては、震災救援所から緊急医療救護所などへ車いすやリヤカーで搬送。

※3. 高齢者や障害者、乳幼児とその保護者など、災害時において特に配慮を必要とする方のこと。

TOPIC
多様なニーズ(女性や小さな子ども連れなど)に配慮しましょう

●女性専用スペースを作るなど、女性の視点に立った震災救援所運営を行う。
●小さな子どもを連れた避難者のために、専用の避難スペースや、授乳室を作る。

近くの震災救援所を確認しましょう

区内には、65カ所の震災救援所があります。建物等の倒壊による道路の状況や、火災の状況に応じて、適切に避難できるよう、事前に複数の震災救援所の場所を確認しておきましょう(併せて、広域避難場所も確認しましょう)。防災マップ <http://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/kyukyu/kouzui/1005260.html> ※スマートフォン向け防災地図アプリ「すぎナビ」でもご確認ください。

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

子育て・教育

外国人学校に通学する児童生徒の保護者の方へ

区では、外国人学校に通学する児童生徒の保護者に、授業料などの負担を軽減するために補助金を交付しています。

◇要件 次の全てを満たす必要があります。

①学校教育法に基づく認可を受けた外国人学校に、義務教育年齢に該当する児童生徒を通学させている②児童生徒および保護者が区内に住所を有し、同一世帯である③児童生徒または児童生徒の父もしくは母が、日本国籍を有していない④授業料を納付している⑤所得が基準所得未満である(詳細は、区ホームページをご覧ください)

◇補助金額 月額7000円×学校の在籍月数。

◇申請時期 下期(29年10～3月)分の申請を2月28日まで受け付けます。

◇申請方法 学校により申請方法が異なります。詳細は、区民生活部管理課庶務係へお問い合わせください。学校教育法に基づく認可を受けた外国人学校かどうかは、通学している学校に確認してください。

☎区民生活部管理課庶務係

採用情報 ※応募書類は返却しません。

産休・育休代替等の非常勤嘱託員(管理栄養士)

☎栄養指導、栄養相談、区立学校の給食指導ほか(パソコン事務あり) ▶勤務期間=4月1日～31年3月31日(2回まで更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職) ▶勤務日時=月16日。原則、月～金曜日午前8時30分～午後5時15分 ▶勤務場所=区役所・杉並保健所・保健センターほか ▶資格=管理栄養士の資格を有する方 ▶募集人数=若干名 ▶報酬=月額21万1700円～23万8000円(29年度実績) ▶その他=有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) 甲 申込書(人事課人事係(区役所東棟5階)で配布。区ホームページからも取り出せます)に管理栄養士免許証の写しを添えて、2月13日午後5時(必着)までに同係へ簡易書留で郵送・持参 同係 他 詳細は、募集案内参照

区立保育園等短期アルバイト

☎保育補助 ▶勤務期間=4月1日～5月31日 ▶勤務日時=月20日。原則、月～金曜日午前10時～午後2時 ▶勤務場所=区立保育園・区立小規模保育事業所(宮前北)・区保育室(直営型)・区定期利用保育施設(直営型)のいずれか ▶資格=高等学校卒業(程度)以上の方 ▶募集人数=50名程度 ▶報酬=時給1050円。有資格者=1130円(いずれも29年度実績) ▶その他=交通費支給(上限あり) 甲 履歴書を、3月2日午後5時(必着)までに保育課管理係(区役所東棟3階)へ郵送・持参 同係 他 履歴書記入要領=①希望職種(パートタイマーと併願可。採用は一つの職種)・志望動機・「広報すぎなみ」を見て応募した旨を記入②勤務希望園は記入不可(欠員状況と住所を参考に紹介します)③杉並区役所関係のパート・アルバイト経験者は職歴に記入④携帯電話をお持ちの方は電話番号を記入⑤保育士証をお持ちの方は写しを添付(「保育士(保母)資格証明書」は保育士として扱えません) ▶採用までの流れ=(1)書類選考合格者には面接を実施(2)採用決定後、所定の健康診断書を提出(3)不採用の場合は3月下旬までに郵便で通知

スポーツ振興課社会体育担当(嘱託員)

☎社会体育事業の企画・運営ほか(パソコン事務あり) ▶勤務期間=4月1日～31年3月31日(5回まで更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職) ▶勤務日時=月16日。午前8時30分～午後5時15分・午後0時15分～9時のいずれか(実働7時間45分。土・日曜日、祝日勤務あり) ▶勤務場所=スポーツ振興課 ▶資格=4月1日現在65歳未満で次のいずれかに該当する方①大学で生涯スポーツに関する科目の単位を修得した②中学校(体育)または高等学校(体育)の教員免許を有する(取得見込みも可)③生涯スポーツに関し、知識・経験を有する ▶募集人数=1名 ▶報酬=月額18万2600円～21万8500円(29年度実績) ▶その他=有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) 甲 申込書(スポーツ振興課事業係(区役所東棟6階)で配布。区ホームページからも取り出せます)に作文「生涯スポーツを振興する上で大切なこと」(1000字程度)を添えて、2月20日午後5時(必着)までに同係へ郵送・持参 同係 他 書類選考合格者には面接を実施。詳細は、募集案内参照

募集します

高齢者・介護者向けサービス実施事業者

◇高齢者いっときお助けサービス実施事業者 ☎区が派遣を決定した高齢者の居宅へホームヘルパーを派遣し、地域包括支援センター(ケア24)

の個別援助計画書に基づきサービスを提供

◇ほっと一息、介護者ヘルプ実施事業者

☎区が利用券を交付した介護者からの依頼により、介護者の居宅へホームヘルパーを派遣し、生活援助サービスを提供

…………… いずれも ……………

▶委託期間=4月1日～31年3月31日 ▶資格=区内に事業所があり、介護保険法による指定介護予防サービスおよび指定居宅サービスの訪問介護事業所の指定を受けている ▶募集要項・申込書の配布場所=高齢者在宅支援課(区役所西棟2階)。区ホームページからも取り出せます 甲 申込書に訪問介護重要事項説明書の写しを添えて、2月22日午後5時(必着)までに同課管理係へ郵送・持参 同係 他 詳細は、募集要項参照

都営住宅入居者

☎募集戸数=①ポイント方式による募集(家族向のみ)=1290戸(車いす使用者世帯向16戸を含む)②単身者向=225戸(車いす使用者向7戸を含む)③シルバーピア(高齢者集合住宅・単身者または2人世帯向)=55戸④病死の発見が遅れた住宅等=116戸 ▶申込書配布期間=2月9日まで(各配布場所の休業日を除く) ▶配布場所=住宅課(区役所西棟5階)、区役所1階ロビー、子育て支援課(東棟3階)、福祉事務所、区民事務所(平日夜間と休日は区役所の休日・夜間受付で配布)。配布期間中のみ、JKK東京(東京都住宅供給公社) HP <http://www.to-kousya.or.jp/>からも取り出せます 甲 申込書を、募集案内添付の専用封筒で、2月15日午後6時(必着)までに①東京都住宅供給公社都営住宅募集センター②～④渋谷郵便局へ郵送 同 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894(2月15日までは☎0570-010-810。いずれも、土・日曜日、祝日を除く)、区住宅課住宅運営係

男女共同参画推進区民懇談会委員

区民の皆さんのご意見を男女共同参画施策に反映させていくため、区民懇談会を設置しています。この懇談会は、学識経験者、団体推薦者、公募区民などで構成されていて、今回は区民委員を募集します。

☎年3回程度の会議に出席 ▶任期=4月1日～32年3月31日 ▶募集人数=5名以内(選考) ▶謝礼=交通費程度 ☎区内在住で18歳以上の方 甲 封書に住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号と作文(「応募の動機」または「私の考える男女共同参画社会」/いずれも800字程度)を添えて、2月21日午後5時(必着)までに区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係(区役所西棟7階)へ郵送・持参 同係

2月の各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
建築総合無料相談会★	☎2月6日(火)・20日(火)午後1時～4時 場 区役所1階ロビー 他 図面などがある場合は持参	☎東京都建築士事務所協会杉並支部 ☎6276-9208、区建築課耐震改修担当
マンション管理無料相談	☎2月8日(木)・22日(木)午後1時30分～4時30分 場 区役所1階ロビー 対 区内在住でマンション管理組合の役員・区分所有者等 定 各日3組(申込順)	甲 杉並マンション管理士会 HP http://suginami-mankan.org/ から申し込み。または申込書(区ホームページから取り出せます)を、同会事務局 ☎3393-3652へファクス 同 同事務局 ☎3393-3680、区住宅課
行政相談(国の仕事等の苦情や要望)★	☎2月9日(金)午後1時～4時 場 区政相談課(区役所東棟1階)	☎区政相談課
住宅の耐震無料相談会★	☎2月14日(水)午後1時～4時 場 区役所1階ロビー 他 図面などがある場合は持参	☎建築課耐震改修担当
専門家による空家等総合相談窓口	☎2月15日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分(1組45分) 場 相談室(区役所西棟2階) 対 区内の空き家等の所有者等(親族・代理人を含む) 定 各1組(申込順)	甲 申込書(区ホームページから取り出せます)を、2月13日(必着)までに建築課空家対策係 ☎5307-0690へ郵送・ファクス 同係
土曜法律相談	☎2月17日(土)午後1時～4時(1人30分) 場 相談室(区役所西棟2階) 定 12名(申込順)	甲 電話で、2月13日～16日午前8時30分～午後5時に専門相談予約専用 ☎5307-0617。または区政相談課窓口で予約 同係
不妊専門相談	☎2月20日(火)午後1時30分・2時10分・2時50分・3時30分 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 各1名(申込順)	甲 電話で、杉並保健所健康推進課健康推進係 ☎3391-1355

※★は当日、直接会場へ。

凡例 ☎日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 甲 申し込み(記載のないものは直接会場へ) 同問い合わせ 他その他 ☎Eメールアドレス HPホームページアドレス

生活・環境

放射第5号線(高井戸東区間)改良事業説明会の開催

東京都市計画道路放射第5号線は、東八道路と接続し、区部と多摩地域を東西方向に結ぶ重要な幹線道路です。

東京都では、環八通りとの立体交差部から東側(下高井戸5丁目から高井戸東2丁目)において、現在暫定2車線で供用している本線を4車線へ改良する事業を予定しております。この事業の内容について説明会を開催します。

なお、事業中の久我山区間(未開通)と高井戸西区間(本線を暫定2車線で供用中)においても、本線を4車線とする整備を進めています。

2月8日(木)午後7時～8時30分 高井戸東小学校(高井戸東1-12-1) 東京都建設局道路建設部計画課 ☎5320-5359 託児あり(要事前連絡)。駐車場はありません

「東京外かく環状道路」オープンハウス

東京外かく環状道路(関越～東名)は、区内の

善福寺全域・西荻北4丁目・久我山4丁目地域に、大深度地下トンネル方式で整備されます。

事業概要や最近の進捗状況をパネル・模型などを用いて個別に情報提供・説明などを行うオープンハウスを開催します。

2月3日(土)午後1時～5時 井荻小学校(善福寺1-10-19) 東京外かく環状国道事務所 ☎0120-34-1491 託児あり(要事前連絡)。駐車場はありません

その他

特別区職員技術職採用フォーラム

技術職種(土木造園(土木、造園)、建築、機械、電気)の具体的な仕事内容や、やりがい、魅力などをお伝えします。

3月25日(日)午後0時30分～4時 テレコムセンタービル(江東区青海2-5-10) 基調講演(特別区の技術職ならではの魅力、醍醐味等の紹介)、技術職職員による仕事紹介と質問会(パネルディスカッション)ほか 30年度以降の技術職での特別区職員採用試験受験希望者 500名程度(先着順) 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787 託児あり(要事前連絡)。受験資格は特別区人事委員

会ホームページ等でご確認ください

震災救援所訓練にご参加ください

区では、区立の小中学校等を震災救援所(震災時の避難・救援活動の拠点)とし、震災時に備えて訓練を実施しています。2月は以下の震災救援所で訓練を実施します。

2月24日(土)午前9時～11時 八成小学校(井草2-25-4) 防災課

30年度杉並区食品衛生監視指導計画(案)

食品衛生法の規定に基づき、区民の皆さんのご意見を伺います。

◇閲覧場所

杉並保健所、保健センター、区政資料室(区役所西棟2階)、区民事務所、図書館、消費者センター(荻窪5-15-13)。区ホームページからもご覧になれます。

◇ご意見をお寄せください

封書・ファクス・Eメール(12面記入例)で、2月14日(必着)までに杉並保健所生活衛生課(〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-1926 ✉seikatueisei-k@city.suginami.lg.jp) 同課 ☎3391-1991

ありがとうございました
11・12月のご寄付(敬称略・順不同)

【福祉】井口榮治=200万円▶戸田喜一郎=1000万円▶小澤嘉豊=1万円▶鈴木和博▶鈴木千代子▶井出紀子▶古山香織▶匿名および氏名のみ公表分計=39万円

【みどりの基金】みどりの保全=成田西ふれあい農業公園来場者有志(11・12月分)=7万9320円▶成田西ふれあい農業公園収穫祭来場者有志=9万9400円▶「落ち葉感謝祭2017」参加者有志=2万6475円▶大田黒公園「紅葉ライトアップ」来場者有志=2万2583円▶谷田直純=1万円▶鈴木和博▶鈴木千代子▶伊原奈津子/(仮称)荻外荘公園などの整備=辻村光範=2万2000円▶森田裕一=1万円▶峯岸誠▶峯岸ひろ子▶匿名計=43万7040円

【NPO支援基金】さよなら下高永福会議室実行委員会委員長小林聖造=1万6592円▶NPO法人CBすぎなみプラス=1万円▶(株)コムウェル=1万円▶杉並区NPO支援基金普及委員会=9874円▶ケンコーマヨネーズ(株)=1万6510円▶すぎなみチャリティー・フェスタ2017=8万8370円▶栗原裕子=1万円▶栗原勇雄▶岩通ビジネスサービス(株)▶(株)アイ・ティ・エス▶武蔵商事(株)▶(株)細田工務店▶箱根植木(株)▶(有)川名肉店▶東交観光バス(株)▶鈴木和博▶鈴木千代子▶(株)オフィス久我山▶(株)アーバンファミリー▶匿名および氏名のみ公表分計=27万6710円

【次世代育成基金】福田理子=2万円▶馬場宏俊=5万円▶池口州=25万円▶大原俊=2万円▶佐藤隆=1万円▶山田彰=2万円▶大山節子=10万円▶ケンコーマヨネーズ(株)=12万4490円▶杉並区商店会連合会=7万円▶2017第9コリアンまつり実行委員会=3万円▶(株)ワイズマート=20万円▶チャリティー杉並明るいみんなの会=10万円▶小倉純二▶小谷勝博▶鈴木和博▶鈴木千代子▶下川容子・マリ子▶山田敬彦▶高島一雄▶藤枝宏友▶秋澤博之▶三橋昌子▶宇佐美和恵▶大畑由紀子▶渡邊雅絵▶木村公優▶赤坂圭子▶井草中学校PTA▶匿名および氏名のみ公表分計=215万2445円

ご相談ください!

高齢者等アパートあっせん事業、家賃等債務保証

——問い合わせは、杉並区居住支援協議会事務局(住宅課管理係内)☎5307-0661へ。

◇**高齢者等アパートあっせん事業とは**
取り壊し、立ち退きの要求、その他の理由で、新たにアパートを探している方に、入居支援制度に協力している不動産店の紹介や、住宅に関する情報提供を行います。
仲介手数料の支払いに対する助成制度もあります(上限6万9800円)。

◇**家賃等債務保証とは**
民間賃貸住宅への入居または更新の際に、保証人が見つからず民間の保証会社を利用した方に、その保証料の一部を区が助成します(上限3万円)。
また、区と協定を結んでいる民間保証会社を利用することにより、通常の保証料より優遇されます。

【対象】高齢者世帯、ひとり親家庭、障害者世帯、子育て世帯、災害被害者、DV被害者、その他住まいの確保が困難で、世帯所得の合計が所得基準以下(単身世帯=240万円。扶養親族が1人増すごとに38万円加算。その他所得控除あり)の方

区議会の傍聴にお越しく下さい (第1回定例会)

——問い合わせは、区議会事務局へ。

第1回定例会は30年度予算案を審査します。

【日程】
2月9日(金)～3月15日(木)予定
初日は午前10時から開会予定です。
※会議の詳しい日程は、区議会ホームページからご覧になれます。

- 本会議や委員会は、どなたでも傍聴できます。当日、直接区議会事務局(区役所中棟3階)へお越しく下さい。
- 本会議の様子を区議会ホームページで生中継します。また、会議終了からおおむね24時間後に録画中継をご覧になれます(おおむね1週間後には内容や質問者ごとにご覧になれます)。
- 手話通訳を希望する方は、傍聴希望日の4日前までにお申し込みください。
- 本会議場で、会議の音声聞き取りにくい方へ傍聴用ヘッドホンの貸し出しをしています。希望する方は事前にお問い合わせください。

区議会を傍聴する方を対象に、一時保育を受け付けます
☎おおむね6カ月～就学前のお子さん 各日4名(申込順) ☎電話で、傍聴希望日の7日前までに区議会事務局

区民等の意見提出手続（パブリックコメント）の結果をお知らせします

国民健康保険に関する事務の「特定個人情報保護評価書（案）」

区では、「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」（マイナンバー法）に基づき、「広報すぎなみ」29年10月1日号等で国民健康保険に関する事務の「特定個人情報保護評価書（案）」を公表し、皆さんからご意見を伺いました。

●意見提出期間＝29年10月3日～11月2日 ●ご意見はありませんでした

結果報告書等の閲覧

●閲覧期間＝3月5日まで ●閲覧場所＝国保年金課管理係（区役所東棟2階）

問い合わせ

国保年金課管理係

介護保険に関する事務の「特定個人情報保護評価書（案）」

区では、「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」（マイナンバー法）に基づき、「広報すぎなみ」29年11月1日号等で介護保険に関する事務の「特定個人情報保護評価書（案）」を公表し、皆さんからご意見を伺いました。

●意見提出期間＝29年11月1日～12月1日 ●意見提出件数＝1件

いただいたご意見の概要と区の考え方

ご意見の概要	区の考え方
区のことを区自身で評価するのではなく、区民に直接目で見ってもらった方が、信頼度は増すと思う。	「特定個人情報保護評価」は、特定個人情報（マイナンバーをその内容に含む個人情報）ファイルを保有するに当たり、事前に個人のプライバシー等の権利利益に与える影響を予測（評価）した上で特定個人情報の漏えいその他の事態を発生させるリスクを分析し、そのようなリスクを軽減するための適切な措置を講ずることを自ら宣言するものです。お示ししている評価書は、意見公募手続により、区民の皆さんにご意見をいただくとともに、区民の代表および学識経験者により構成される杉並区情報公開・個人情報保護審議会に諮問され、いただいたご意見を反映して完成するものです。このように、制度として、区民の皆さんに評価していただく機会を保障しています。

結果報告書等の閲覧

●閲覧期間＝3月5日まで ●閲覧場所＝介護保険課新制度給付担当（区役所東棟3階）

問い合わせ

介護保険課新制度給付担当

結果報告書等は各閲覧場所のほか、区政資料室（区役所西棟2階）、区民事務所、図書館で閲覧できます。また、区ホームページ（トップページ「区民等の意見提出手続」）でもご覧になれます。

杉並区 功労表彰

1月18日(木)、29年度杉並区功労表彰式を行い、区に多大な功労のある77名の方々を表彰しました。——問い合わせは、総務課へ。

(敬称略)

役職等	氏名	役職等	氏名	役職等	氏名
杉並区農業委員会前会長	内藤 隆	東京税理士会荻窪支部幹事	山岡 朋枝	民生委員・児童委員	加藤 勝枝
杉並区農業委員会前会長職務代理	内藤 松幸	杉並法人会副会長	伊藤 光也	民生委員・児童委員	友末 隆子
杉並区農業委員会前委員	篠 又藏	荻窪法人会副会長	八方 淑夫	民生委員・児童委員	大塚 和江
和田自治協会元会長	藤枝 宏友	杉並青色申告会阿佐谷南支部副支部長女性部会計	小平 トモ子	民生委員・児童委員	長洲 比呂子
高南2南町会会長	田中 健五	荻窪青色申告会理事・第1ブロック長	北川 恵津子	民生委員・児童委員	安藤 幸子
馬橋南自治会会長	明石 文子	杉並間税会副会長	西條 昭市	民生委員・児童委員	藤原 陽子
中瀬自治会会長	大澤 俊	荻窪間税会副会長	皆川 信一	民生委員・児童委員	古田 信子
杉並消防団分団長	浅賀 信夫	民生委員・児童委員	鶴田 吉野	民生委員・児童委員	田熊 鈴子
杉並消防団副分団長	芹澤 善治	民生委員・児童委員	鈴木 憲章	保護司	永保 逸仙
杉並消防団部長	近藤 貞雄	民生委員・児童委員	赤司 慶子	保護司	最上 恵子
杉並消防団部長	長森 祐一	民生委員・児童委員	渡邊 君子	保護司	小関 信治
杉並消防団部長	林 政夫	民生委員・児童委員	佐藤 芳子	保護司	野田 道子
荻窪消防団副分団長	佐藤 栄吉	民生委員・児童委員	小林 睦子	杉並区薬剤師会会長・学校薬剤師	匂坂 光秀
荻窪消防団副分団長	藤崎 健一	民生委員・児童委員	古賀 玲子	杉並区食品衛生協会副会長	横澤 良將
荻窪消防団副分団長	大桃 忠義	民生委員・児童委員	若林 廣子	学校医（内科）	河合 章
荻窪消防団副分団長	田中 隆	民生委員・児童委員	村本 紀子	学校医（内科）	成瀬 清子
荻窪消防団部長	志村 健治	民生委員・児童委員	嶋田 紀代美	学校医（内科）	大藏 勝弥
杉並防火管理研究会常任理事	平松 茂	民生委員・児童委員	久保田 あつ子	学校医（眼科）	木村 内子
杉並火災予防協会常任理事	花形 匡晃	民生委員・児童委員	田中 奈那子	学校歯科医	渡邊 政治
杉並火災予防協会常任理事	鎌田 紀彦	民生委員・児童委員	鈴木 薫	学校歯科医	藤島 明
杉並火災予防協会常任理事	辻本 武信	民生委員・児童委員	池長 由紀子	学校薬剤師	小野 恵子
杉並火災予防協会理事	野口 憲一	民生委員・児童委員	田中 君子	学校医（保育園囑託医）	森谷 泰和
荻窪危険物災害防止会理事	田邊 一郎	民生委員・児童委員	川合 百合子	学校医（保育園囑託医）	田沼 美昭
杉並納税貯蓄組合連合会常任理事	三上 康江	民生委員・児童委員	岡崎 和子	杉並区学校開放連合協議会監事	木村 美代子
荻窪納税貯蓄組合連合会常任理事	齋藤 敬子	民生委員・児童委員	内藤 礼子	杉並区ソフトテニス連盟会長	小島 晃
東京税理士会理事	小澤 茂			杉並区卓球連盟会長	平山 英雄

広告

はじめての遺言・相続・墓じまい

初回相談無料

☎050-3555-7830

中野・杉並行政書士事務所 行政書士 榎田卓

杉並区阿佐谷南 1-47-17 阿佐谷地域区民センター内

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

「飼い主のいない猫を増やさない活動支援事業」登録グループを募集

この事業は、飼い主のいない猫を減らすため、東京都獣医師会杉並支部の協力を得て、区が飼い主のいない猫の不妊去勢手術等について助成するものです。

区では29年度から飼い主のいない猫の見守りを行うグループの登録制度を設けています。

—問い合わせは、杉並保健所生活衛生課管理係☎3391-1991へ。

■グループ登録制度の概要

不妊去勢手術等の費用助成が随時申請可能となり、短期間で承認されます。

〈主な登録条件〉

- 飼い主のいない猫を適正管理する3名以上のグループである
 - 飼い主のいない猫を増やさない活動（不妊去勢手術など）の経験がある
 - 下記説明会へ参加
- ※参加できない場合は、杉並保健所生活衛生課へ相談。

■不妊去勢手術等の内容

- 不妊または去勢手術
- 耳カット
- 猫3種ワクチン接種
- 寄生虫駆除（ノミ・内部寄生虫）
- マイクロチップの挿入と登録
- 妊娠中の猫の処置



■耳カットについて

手術済みの猫を間違えて再度捕獲する事態を防ぎ、猫に余計なストレスや体への負担をかけないようにするため、手術を施した猫に耳カットをしています。

■手術等費用の助成

グループの規模（管理している猫の頭数など）に応じ、年間3～5頭まで「全額助成」で手術を受けることができます。

それより多くの頭数について手術を希望する場合には「一部助成」となり、一定の費用（雄1匹2000円。雌1匹4000円）を協力動物病院にお支払いいただきます。

■申請方法

申請書（説明会で配布）を、2月28日（必着）までに杉並保健所生活衛生課（〒167-0051荻窪5-20-1）へ郵送・持参

◆説明会を開催します

区の取り組み、事業内容、利用手続きの方法などについて説明します。

📅2月5日(月)午後2時～3時30分・6時30分～8時 📍杉並保健所（荻窪5-20-1）

◆飼い主のいない猫の世話をする皆さんへ

周辺の生活環境に配慮し、以下のことを心掛けて世話をしてください。

- 不妊去勢手術をする
- できるだけ新しい飼い主を探す
- 餌は許可を得た場所で、決まった時間に与える
- 置き餌をしない
- ふん・尿の始末をする



芝祐靖氏に 名誉区民の称号を贈呈

1月6日(土)、杉並公会堂で杉並名誉区民称号贈呈式を執り行いました。

名誉区民は、区の発展や公共の福祉の増進・学術・芸芸などに優れた功績があった方に対して贈られる称号です。

式は、新年賀詞交歓会の中で行われ、参加者からの盛大な拍手の中、田中区长から芝氏に名誉区民証および記念品が贈呈されました。

📎 総務課

芝祐靖(しば すけやす)氏の業績

芝氏は雅楽の演奏家として優れた演奏活動を展開するにとどまらず、新たな創作や廃絶曲の復曲にも意欲的に取り組んで多くの成果を上げ、現代に生きる芸術としての雅楽の可能性を世に示すとともに、後進の育成にも尽力してきました。

また、海外での音楽祭への参加や演奏ツアーを重ね、雅楽を通して日本の音楽文化を海外に発信し、大きな功績を残しています。

これらの、わが国の文化の発展向上に対する極めて顕著な功績が認められ、29年11月に文化勲章を受章しました。

振り込め詐欺

後を絶たない振り込め詐欺被害を根絶するため、区では2月9日～17日を振り込め詐欺対策強化週間として、下記のイベントを開催します。

—問い合わせは、危機管理対策課地域安全担当へ。

⚠️ 振り込め詐欺根絶集会

多発している振り込め詐欺の被害を地域全体で防ぐ機運を盛り上げましょう。

📅2月9日(金)午後2時～4時 📍セッション杉並（梅里1-22-32） 📍区内の被害状況説明、振り込め詐欺根絶クイズ、蝶野正洋さん(右写真)によるトークショーほか 📍区内在住・在勤の方 📍100名(先着順) 📍共催=区内警察署、防犯協会

©アリストリスト

⚠️ 振り込め詐欺根絶ラッピングタクシー出発式

区内タクシー会社の協力により、振り込め詐欺の注意を促すラッピングを施した、タクシーをお披露目します。

📅2月9日(金)正午～午後0時30分 📍区役所青梅街道側入り口前

⚠️ 防犯ポスター展示

区と阿佐ヶ谷美術専門学校のデザインプロジェクトとして、生徒が作成した防犯に関するポスターを展示します。同時に振り込め詐欺に関する情報展示と相談コーナーも設置します。

📅2月15日(木)～17日(土)午前8時30分～午後5時（17日は午前9時から） 📍区役所1階ロビー

杉並区長選挙

選挙管理委員会では、杉並区長選挙・杉並区議会議員補欠選挙を6月24日(日)に執行し、25日(月)に開票することを決定しました。期日前投票は6月18日(月)～23日(土)を予定しています。今回の選挙では、3月16日(金)までに杉並区に転入の届け出をし、投票日当日まで引き続き杉並区に在住している方が投票できます。

投票日
6月24日(日)

若年層の選挙サポーター募集

公正・公平な選挙執行のため、若年層の投票所立会人(当日投票所または期日前投票所での立ち会い)、外部立会人(指定された病院等での立ち会い)、開票事務などのお手伝いをしていただける選挙サポーターを募集します(締め切り=2月28日)。応募方法等の詳細は、選挙管理委員会事務局までご連絡ください。

☑右上表のとおり ☑原則、次の全てを満たす方①18～29歳②区内在住の有権者③選挙サポーター研修を受講できる方 ☑活動内容の詳細は、区ホームページ参照(右QRコードからアクセスできます)

従事内容	従事日程	従事時間
期日前投票所立会人	6月18日(月)～23日(土)のいずれか	午前8時30分～午後8時
当日投票所立会人	6月24日(日)	午前7時～午後8時
外部立会人	6月18日(月)～23日(土)のいずれか	おおむね2時間～半日程度
開票事務	6月25日(月)	午前8時30分～10時30分

※事務従事時間に応じて謝礼あり。



選挙管理委員会事務局



家庭用生ごみ処理機購入費を補助します

区では、生ごみのリサイクルと減量を推進するため、家庭用生ごみ処理機の購入費補助を行っています。

☑補助金額=本体購入金額(税込み)の2分の1(上限2万円) ☑区内在住で生ごみ処理機を29年4月1日～30年3月31日の間に購入し、継続して使用する方(申請は1世帯で5年度内に1基まで) ☑予算の範囲内で申込順 ☑申請書(ごみ減量対策課〈区役所西棟7階〉)で配布。電話での請求も可)に領収書を添えて、3月31日(消印有効)までに同課へ郵送・持参 ☑同課事業計画係 ☑ディスクオーダータイプは補助の対象外

「平成30年度(2018年度)版 ごみ・資源の収集カレンダー」を全戸配布します

住んでいる地域ごとに全世帯(事業所を含む)のポスト(マンション・アパート各部屋も含む)へ直接、投函します(下表のとおり)。ポスト内の他の広告に紛れていることがありますので、確認してください。

- 1世帯(1事業所)につき1部配布します(ポストや表札の数で判断)。
- 表札が1つでも2世帯以上でお住まいの方、お住まいと集積所が違う町丁目にある方、配布期間が過ぎてもお手元に届かない方は、ご連絡ください。



住所を確認してください▼

配布期間	配布地域(管轄清掃事務所)	
	杉並清掃事務所	杉並清掃事務所 方南支所
2月6日(火)～12日(休)	阿佐谷北・阿佐谷南・梅里2丁目・荻窪・上荻・成田西・成田東	和泉・梅里1丁目・大宮・方南・堀内・松ノ木
2月13日(火)～19日(月)	上高井戸・久我山・松庵・高井戸西・西荻北・西荻南・南荻窪・宮前	永福・下高井戸・高井戸東・浜田山
2月20日(火)～26日(月)	天沼・井草・今川・上井草・清水・下井草・善福寺・本天沼・桃井	高円寺北・高円寺南・和田

☑配布については、トークンエクスプレス☎3364-8566(午前9時～午後5時〈3月30日まで。土・日曜日、祝日を除く〉)。内容については、杉並清掃事務所☎3392-7281、同事務所方南支所☎3323-4571、ごみ減量対策課



募集します～ 日本フィルの楽員が出張コンサートを行います

区と日本フィルハーモニー交響楽団とは、音楽を通じた区民の豊かな交流と地域文化の振興を目的に、相互協力に関する覚書を交わしています。この覚書に基づき、今年も日本フィルの楽員が出張コンサートを行います。区民の皆さんの企画や催しで、日本フィル楽員による演奏を希望する方を募集します。



☑募集日時=6月17日(日)午前11時～正午・午後2時～3時、7月10日(火)午前11時～正午・午後2時～3時(演奏時間は各50分程度) ▶演奏形態(編成)=弦楽四重奏、金管五重奏、木管五重奏等の室内楽(原則、日本フィル側で決定) ☑地域に開かれ多くの方が参加できる催し(営利目的等の開催は除く) ▶過去の実施先=区内私立幼稚園、介護付き有料老人ホームほか ☑ハガキ(封書も可)・ファクスに希望する日時・申し込み動機・催しの内容・団体名(フリガナ)・住所・電話番号・担当者氏名(フリガナ)を書いて、2月15日(必着)までに文化・交流課☎5307-0683 ☑同課 ☑申し込み多数の場合は抽選。3月末日までに結果を通知

「杉並区次世代育成基金」活用事業助成説明会

以下のとおり、30年度における「杉並区次世代育成基金」活用事業助成説明会を行います。申請を予定している方はご参加ください。 — 問い合わせは、児童青少年課青少年係☎3393-4760へ。

◆説明会

☑①2月16日(金)午後6時②17日(土)午後2時/いずれも1時間程度 ☑①区役所第4会議室(中棟6階)②あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) ☑電話で、2月15日までに同係

◆事業の概要

- 助成限度額 1事業当たり500万円
- 対象 次の要件を全て満たす事業を実施する法人または団体。実行委員会のような任意団体でも構いません。
 - (1)杉並区次世代育成基金条例の目的にのっとった青少年の健全育成に資する事業
 - (2)区内在住・在学の小学4年生～高校生の全部または一部を対象とする事業(他区市町村に在住の参加者は、全体の5割未満)
 - (3)事業実施にかかる全ての支払いを含め、当該年度に完了する事業
 - (4)本助成金を受領することで、子どもの参加費を無料または軽減できる事業
 ※杉並区以外の助成金を受けている、または受けようとしている場合は、本助成金の申請はできません。また、杉並区以外からの助成金を受領する場合は、その助成金の対象経費と本助成金の対象経費は重複できません。

●募集スケジュール

- ・募集期間 2月16日(金)～3月13日(火)
- ・第一次選定(書類審査) 4月12日(木)
- ・第二次選定(ヒアリング) 4月19日(木)
- ・交付決定 4月25日(水)(予定)

連載

第8回

「区立施設の再編を考える」

『シセツサイヘン』の取り組みの基本方針について④



このコラム(毎月1日号に掲載。全9回予定)では、区民の皆さんの生活に関わりが深い「区立施設再編整備計画」について、この計画の目的や進め方など、皆さんに分かりやすくお伝えしていきます。

——問い合わせは、企画課施設再編・整備担当へ。

前回まで、シセツサイヘンの基本方針を教えてくださいましたけど、うちの子がよく行っている児童館はどうなるのかしら？



児童館では、乳幼児親子の利用と小学生の学童クラブの利用が大幅に伸びていて、特に学童クラブの利用者数は18年度から28年度で30%以上も増加しています。だから、施設の一部を学童クラブの部屋に変えていくなどの工夫もしているのですが、一つの施設の中だけではどうしても限界があります。

そこで、小学生の学童クラブと放課後の遊び場などはともに小学校内に移します。また、乳幼児親子の居場所は「子ども・子育てプラザ」や、前回お話しした新たな「地域コミュニティ施設」などに、今の児童館と同じくらいの数を用意します。さらに中・高校生については、「ゆう杉並」のほか、区内に何カ所か新たな居場所を確保するなど、それぞれ場所を変えて、伸び伸びと利用できるようにしていこうと考えています。



そうか、これからは学校が終わったら、そのまま学校で友達と遊べるようになるんだね！

そうだね。実際に小学校内での取り組みを始めた施設では、以前と比べて平日の小学生の利用者数が2倍になっているし、乳幼児の利用者数も「子ども・子育てプラザ」では4倍に増えるなど、児童館で実施していたときよりもたくさんの方が利用するようになったんだよ。



区職員

次回
予定

第二次実施プランを作ります

民営化宿泊施設を
ご利用ください



世界遺産富士の麓 富士学園
(山梨県南都留郡忍野村忍草2997)

◇春季バスツアー(観光付き)

時内費下表のとおり 集合・解散=JR荻窪駅・阿佐ヶ谷駅、京王線明大前駅 最少催行人数=各20名

〈富士学園 春季バスツアー(1泊2日)〉

出発日	コース	料金(区民補助金適用後)	
4月2日(月)	歴史を感じる春の山梨さくら旅 樹齢2000年! 山高神代桜と全国でも有名な日蓮宗総本山・身延山久遠寺のしだれ桜	1万8000円	65歳以上または障害者の方は左記料金から各1000円引き
4月16日(月)	春の山梨満喫旅 日本一の溪谷美! 特別名勝・昇仙峡の散策と世界文化遺産・富士五湖をまるごと周遊!	2万円	

※未就学児・区外の方の料金はお問い合わせください。

※料金には、往復バス料金、宿泊代(夕・朝食付き)、自由食以外の昼食代、観光地での入館料等(一部を除く)、保険料が含まれています。

◇冬季割引料金

【割引適用期間】3月31日まで

【料金(1泊2食付)】区内在住で①65歳未満の方=4172円②65歳以上または障害者の方=3172円(いずれも区民補助金適用後)



…………… いずれも ……………

☎電話で、あんしん宿予約センター☎0120-844-891(午前9時~午後5時。年末年始を除く)

ささえあい活動助成(長寿応援ファンド)を募集します

ボランティアやスポーツなど、多くの高齢者の皆さんが元気に、楽しく参加している「杉並区長寿応援ポイント事業」では、参加者がためたポイントの一部を寄付していただいています。この寄付を原資とした「長寿応援ファンド(愛称=ささえあい活動助成)」を活用して、広く地域に貢献する活動に対し、資金の一部を助成しています。——問い合わせは、高齢者施策課長寿応援ポイント担当へ。

対象活動

- 次の①～③の全てに該当し、1～4のいずれかの分野に当てはまる活動が対象です。
- ①地域貢献性、公益性の高い(自己の利益や特定の団体・会員の利益に限定されない)活動
 - ②新規に立ち上げる活動、またはこれまで継続してきた活動の新たな展開・向上を図る(地域でのニーズを発見し、先駆的に取り組む)活動
 - ③助成終了後も継続する活動、または助成により初期の目的を達成できる活動

分野

1. 子ども・若者世代を支援する活動

- 【活動例】●重症心身障害児と保護者が地域の人々と触れ合いながら集団で活動できる場を作り上げる活動
●被災地である福島県南相馬市で中学生同士が深く交流し、被災地支援のあり方を考えるきっかけづくりのための活動

2. 世代間の交流を進める活動

- 【活動例】●住民の世代間交流を進めるためのあんどんづくり、地域祭りに参加などの「灯り」イベントを実施
●地域の多世代住民が助け合うための情報収集・ネットワークづくりを目的とした、民家を利用したサロン活動



▲「灯り」がテーマのイベントで、世代間交流と文化継承を図ります(井草ふるさとネット)

3. 高齢者の日常生活や健康づくりを支援する活動

- 【活動例】●高齢者の健康づくり、元気な高齢者を増やすためのエアロビクスイベント、スキルアップ講座
●認知症予防に興味のある初期高齢者を対象としたあたまの健康チェックの実施



◀医療・介護の専門職による体操教室で、高齢者の健康増進を目指します(上荻元気プロジェクト)



◀ポールウォーキングで、高齢者の健康増進を目指します(NPO法人杉並さわやかウォーキング)

4. 誰もが住みやすいまちづくりを進める活動

- 【活動例】●介護者のための電話・訪問相談研修、講習会の実施
●地域と連携し、その地域を対象とした絵日記コンテストイベント等を開催し、地域活性化を促す活動

助成対象となる団体・応募方法など

◇助成対象となる団体

次の要件を全て満たす団体。法人格・事務所の有無は問いません。

- 構成員が自発的に活動している
- 区内で活動している
- 実際に活動を行う団体構成員が5名以上で、半数以上が区内在住・在勤・在学である
- 営利もしくは布教を目的とする団体でない
- 暴力団もしくは暴力団の統制下にある活動を目的とする団体でない

◇助成活動の対象期間

4月1日～31年3月31日の期間で行う活動。
※助成決定前に終了する活動(決定は5月末予定)は対象となりません。

◇助成金額

1活動30～200万円(30年度の助成総額は約900万円)。
※30万円未満の活動および他の助成金等を受けている活動は対象となりません。
※審査の上、助成活動および助成金額を決定します。

◇募集期間

2月6日(火)～3月9日(金)午後5時(必着)

◇応募方法

事前に高齢者施策課へ連絡の上、申請書類を郵送・持参(申請前の相談が可能です。お気軽にご相談ください)。
※持参の場合、受付時に活動内容についての聞き取りを行います。

◇募集要項・申請書配布場所

高齢者施策課(区役所東棟1階)、すぎなみ協働プラザ(阿佐谷南1-47-17阿佐谷地域区民センター4階)、杉並区社会福祉協議会(荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪5階)、社会教育センター(梅里1-22-32)、地域区民センター、図書館。区ホームページからも取り出せます。

報告会と説明会を開催します

■2月13日(火)午後2時～3時=29年度活動報告会▶3時～4時=30年度募集説明会
■区役所第5・6会議室(西棟6階) 定員40名(申込順) 電話で、2月9日までに高齢者施策課長寿応援ポイント担当

報道写真展 「感じるパラリンピック～越智貴雄写真展」

写真家・越智貴雄

12年からパラリンピック撮影に携わり、パラスポーツを国内外で撮影。義足のファッションショーや写真展等も多数開催している。



©越智貴雄

——問い合わせは、文化・交流課オリンピック・パラリンピック連携推進担当へ。

◇写真展

2月13日(火)～23日(金)午前9時～午後5時(23日は3時まで。日曜日を除く。17日(土)は開庁) 区役所2階区民ギャラリー

◇トークショー

越智貴雄さんとパラアスリート・大西瞳さんのトークショーを行います。

2月23日(金)午後0時10分～0時50分 区役所1階ロビー



©越智貴雄

◇ギャラリートーク

2月23日(金)午前11時15分～11時45分・午後1時15分～1時45分 区役所2階区民ギャラリー 越智貴雄 各15名(抽選) ファクス・Eメール(12面記入例)で、2月13日までに文化・交流課オリンピック・パラリンピック連携推進担当 FAX 5307-0683 tiikikassei-t@city.suginami.lg.jp



©越智貴雄

杉並区商店コンクール受賞店が決定しました

29年度杉並区商店コンクールの表彰式が1月29日(月)に行われました。各賞受賞店は、杉並区商店会連合会加盟店で地元に着し、事業主が店舗運営に創意工夫し、店舗のレイアウト、照明などの空間演出、メニューや商品構成、接客、商店街への貢献度や店主の取り組み姿勢等が評価された店舗です。受賞店の一覧は区ホームページに掲載しています(主催=杉並区商店会連合会▶共催=東京商工会議所杉並支部)。

【区長賞】中華蕎麦 はる(下井草)

化学調味料は一切使用していないので、安心して食事を楽しめるお店。旬の食材を取り入れ、日本の四季を感じさせる料理を提供。



▲中華蕎麦 はる

【区議会議長賞】KUU-空-(南荻窪)

閑静な住宅街にある隠れ家的な空間。国産やオーガニックなど、安全な原材料にこだわったおいしいパンやパスタを手頃な価格で提供(パスタはランチのみ)。



▲KUU-空-

【東商支部長賞】豊喜屋(高円寺)

明治後期に呉服店として創業。現在は寝具、寝装品と阿波おどり用品を取り扱う。1年を通して全国の阿波おどり連から人気のお店。

【区商連会長賞】ちもと総本店 阿佐谷(阿佐谷)

和菓子司として100年以上の歴史を持つ「ちもと総本店」の直営店。軽井沢の天然氷を使用したかき氷も人気。

【その他、優秀賞4店、優良賞4店】

〒166-8501 杉並区商店会連合会 ☎3220-1221

高円寺演芸まつり

二〇一八 2.9 → 2.18 FRI SUN

寒い季節だから、みんなで笑って心も体も芯から一緒に温まりましょう。高円寺の街中の神社や銭湯、居酒屋などのあちこちが寄席に早変わり。落語だけでなく、講談、浪曲、紙切り、太神楽曲芸、マジック、漫才、三味線漫談なども楽しめます。

開2月9日(金)~18日(日)/開催日時は会場により異なります 場座・高

円寺、氷川神社、長仙寺、長善寺、清見寺、庚申文化会館、小杉湯ほか 内出演=古今亭志ん輔、林家彦いち、立川談笑、三遊亭兼好、柳家紫文、翁家助、柳亭芝楽、古今亭駒次ほか 費会場により異なります 申一部必要 場座・高円寺 ☎3223-7500 詳細は、高円寺演芸まつり <http://www.koenji-engei.com/>参照

演芸まつりプログラムより

◇はじめての寄席

開①2月10日(土) ②17日(土)午前11時30分・午後1時 場小杉湯(高円寺北3-32-2) 内出演=①柳亭市楽ほか②古今亭志ん吉ほか 各30名(先着順) 費各500円



◇紙切り・二楽劇場 in 高円寺

開2月10日(土)午後2時 場長善寺(高円寺南2-40-50) 内出演=林家二楽 各80名(先着順) 費1000円



▲林家二楽

◇堀之内寄席 演芸まつりスペシャル!

開2月12日(日)午後1時 場堀之内妙法寺(堀之内3-48-8) 内出演=三遊亭遊雀ほか 各100名(申込順) 費3000円 申電話で、ギャラリー工 ☎3313-5065(土・日曜日を除く)

◇座・高円寺寄席

開①2月17日(土)午後6時②18日(日)午後1時③18日(日)午後6時 場座・高円寺(高円寺北2-1-2) 内出演=①桂文治(落語)ほか②玉川太福(浪曲)ほか③古今亭志ん輔(落語)ほか 費①③各3000円②2000円/いずれも申込順。全席指定 申電話で、座・高円寺チケットボックス ☎3223-7300(月曜日を除く)



▲古今亭志ん輔

広告

サルビアホール荻窪 今月の葬儀セミナー 2月17日(土)11:00~12:00 「もしもの時に慌てない為に」参加無料! ご来場の方に「エンディングノート」差し上げます。当日個別相談もできます。問合せ番号 03-5941-5401 住所 杉並区南荻窪 3-32-6

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。



催し

大人がたのしむお話し

2月10日(土)午後2時～3時30分 場 方南図書館(方南1-51-2) 内 出演=おはなし会ボランティア 対 中学生以上の方 定 30名(先着順) 問 方南図書館 ☎5355-7100

高円寺図書館寄席

2月11日(祝)午後2時～4時 場 高円寺図書館(高円寺南2-36-25) 内 出演=杉並江戸落語研究会 定 30名(先着順) 問 高円寺図書館 ☎3316-2421 他 車での来場不可

障害者のつくる品物フェア

区内の障害者施設が一堂に集まり、手作り商品を販売します。2月13日(火)・14日(水)午前11時～午後3時 場 区役所1階ロビー 問 障害者生活支援課 他 主催=すぎなみ仕事ねっと ▶ 協力=杉並区協働事業「すぎなみマインドプロジェクト」

うたごえサロン

2月16日(金)午前10時～11時30分 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 師 ボーカルトレーニングコーチ・金澤敏子 対 区内在住で60歳以上の方 定 90名(申込順) 費 300円 申 問 電話で、高齢者活動支援センター ☎3331-7841 他 飲み物持参

ボランティア・地域活動見本市

何かを始めたい人が、地域でボランティアや地域活動をしている団体と出会い・つながる場です。2月18日(日)午前11時～午後3時30分 場 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 問 杉並ボランティアセンター ☎5347-3939

浜田山おやこ演劇フェスティバル

2月18日(日)午後1時30分～3時30分 場 浜田山会館(浜田山1-36-3) 内 地域の大人・子どもによる人形劇、和太鼓、日本舞踊などの発表 定 195名(先着順) 問 浜田山児童館 ☎3317-5166

大人が楽しむコンサート

2月25日(日)午後1時30分～3時 場 宮前図書館(宮前5-5-27) 内 出演=AOKIピアノ&リトミックスクール講師・青木美奈子、坂田るみ子(バイオリン) 定 40名(申込順) 申 問 2月2日から電話で、宮前図書館 ☎3333-5166

太陽光発電機器 情報交換会・発電データパネル展

区内太陽光発電設置者や専門家を交え、情報交換会を行います。住宅用太陽光発電の実績と展望を解説します。

◆情報交換会

2月27日(火)午後2時～4時 場 区役所第9会議室(西棟8階) 内 講演「太陽光発電の現状とこれから」、区内太陽光発電設置者からの個別事例報告ほか 師 NPO法人太陽光発電所ネットワーク・田中稔 対 区内在住・在勤・在学の方 定 40名(先着順)

◆パネル展

2月26日(月)～3月2日(金)午前8時30分～午後5時 場 区役所1階ロビー 内 設置者の発電データに関するパネル展、省エネなんでも相談会

…… いずれも ……

問 杉並エネルギー会議・樋口 ☎3390-1025、環境課環境活動推進係

郷土博物館

◆年中行事「桃の節供」
古民家にひな人形を飾ります。

ハガキ・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の☑でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ① 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号 (ファクス番号)

1人1枚

2月16日(金)～3月14日(水)午前9時～午後5時

◆博物館で!ひなまつり お雛の演奏会

2月25日(日)午後1時～1時30分・2時30分～3時(甘酒の提供は午後1時から。先着70名) 内 出演=玉慶会 …… いずれも ……

場 郷土博物館(大宮1-20-8 ☎3317-0841) 費 100円(観覧料。中学生以下無料) 他 月曜日・第3木曜日(祝日の場合は翌日)休館

郷土博物館分館

◆区民参加型展示「江渡狄嶺資料展 [1924 旅]」

狄嶺文庫に所蔵されていた資料から、高井戸の哲人・江渡狄嶺の紹介と「旅」に関する資料を展示します。2月17日(土)～5月6日(日)午前9時～午後5時

◆区民参加型展示「江渡狄嶺資料展 [1924 旅]」関連行事

☑ ① 3月24日(土)、4月14日(土)午後1時～3時=展示ガイド ② 4月7日(土)午後2時～3時30分=特別講演「現代に伝えたい狄嶺の魅力—その時代と人物像」

師 ② 愛知大学地域政策学部教授・岩崎正弥 定 ② 20名(先着順) 他 ②は午後1時30分から整理券配布

…… いずれも ……

場 郷土博物館分館(天沼3-23-1 天沼弁天池公園内 ☎5347-9801) 他 月曜日・第3木曜日(祝日の場合は翌日)休館

講演・講座①

ワークサポートセミナー2017

障害者を積極的に雇用している企業の取り組みや共に働き続けるために必要なことについてお話しします。

2月6日(火)午前10時～正午 場 区役所分庁舎(成田東4-36-13) 師 わらべや日洋ホールディング常務取締役・浅野直、わらべやハートフル代表取締役社長・鎌瀬輝男 対 区内在住・在勤・在学で、企業就労を考えている障害のある方とその家族ほか 定 40名(申込順) 申 問 電話・ファクス(記入例)で、ワークサポート杉並 ☎5346-3250 ☎5346-3253 (電話は、平日午前9時～午後5時)

「外出に付き添ってほしい時に～選ぼう!使おう!ぴったりサポート」

つえや車いすを使っている方、一人での外出が困難な方たちのための外出支援サービスについて学びます。2月16日(金)午後1時30分～3時30分 場 浜田山会館(浜田山1-36-3) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 30名(申込順) 申 問 電話で、杉並区外出支援相談センターもび〜る ☎5347-3154

助成金活用講座

区内で活動するNPO法人や任意団体向けの助成金活用法を学ぶ講座です。2月17日(土)午後3時～4時30分・6時30分～8時 場 すぎなみ協働プラザ(阿佐谷南1-47-17) 内 助成金の基礎知識、申請書作成のポイントほか 師 すぎなみ協働プラザ運営責任者・阿波睦夫 定 各30名(申込順) 申 Eメール(記入例)に参加人数・参加者全員の氏名も書いて、2月15日までにすぎなみ協働プラザ ☎info@nposupport.jp 問 すぎなみ協働プラザ ☎3314-7260 他 各回同内容

粘土で作るおひな様教室(季節飾り教室)

2月18日(日)午前10時～正午 場 下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1) 師 渡壁順子 対 区内在住の方(小学生以下保護者同伴) 定 25名(申込順) 費 1000円 申 問 電話で、下高井戸区民集会所 ☎5374-6191

連続講座「不安な時代の『幸せ』の作り方」

経済産業省レポート「不安な個人、立ちすくむ国家」を手掛かりにして、多様な生き方を学び合います。☑ ① 2月18日(日) ② 3月31日(土)午後1時30分～4時30分(計2回) 場 ① 荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20) ② セシオン杉並(梅里1-22-32) 師 東京大学大学院教育学研究科特任助教・松山鮎子、経済産業省次官・若手プロジェクトメンバー、NPO法人カタリバ・低引穂、まち暮らし不動産・齊藤志野ほか 対 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定 50名(申込順) 費 1000円 申 問 電話・ファクス・Eメール(記入例)で、2月13日までに社会教育センター ☎3317-6621 ☎3317-6620 ☎shakyo-c@city.suginami.lg.jp

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、☑に指定がなければどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
阿佐谷館(阿佐谷北2-18-17 ☎5364-9360)	アンチエイジングゲームで脳を若返らせよう★	毎月第1火曜日、午前10時～正午 定 24名(先着順) 費 1回500円
四宮館(上井草2-28-3 ☎3396-7692)	糸かけアート 糸で美しい曼荼羅をつくろう★	3月14日(水)午後1時30分～3時30分 定 12名(申込順) 費 500円(別途材料費1000円)
和泉館(和泉4-16-22 ☎3323-5663)	種明かしと実演・初心者のマジック入門★	毎月第2日曜日、午後3時～4時30分 定 16名(申込順) 費 1回500円
荻窪館(南荻窪2-25-17 ☎3335-1716)	手びねりで造る楽しい 益子焼教室★	3～8月の毎月29日、午前10時～正午(計6回) 定 16名(申込順) 費 3000円(別途材料焼成費各回1300円)
上高井戸館(高井戸東2-6-17 ☎3306-0441)	わろてんか!三遊亭鳳志独演会 上高井戸館寄席	3月4日(日)午後2時～3時30分 定 60名(申込順) 費 500円
桃井館(桃井1-35-2 ☎3399-5025)	土曜倶楽部 「歌声サロン～春を呼ぶ歌」★	2月10日(土)午後3時～4時30分 定 25名(先着順) 費 500円
善福寺館(善福寺2-26-18 ☎3394-8963)	雛ちらし寿司をいただきながらのおしゃべり会★	2月22日(水)午前10時～正午 定 10名(申込順) 費 500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。★は長寿応援対象事業。

凡例 ☑ 日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ☒ Eメールアドレス HPホームページアドレス

講演会「あなたは助け上手? 助けられ上手?」

高齢になっても住み慣れたまちで自分らしく暮らし続けるために、地域の助け合いについて考えます。

2月19日(月)午後2時~4時 場 西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 師 住民福祉総合研究所・木原孝久 定 300名(先着順) 問 高齢者在宅支援課日常生活支援事業係

相続の心がまえ~法律の基本を学ぶ

2月23日(金)午後2時~4時 場 永福図書館(永福4-25-7) 師 弁護士・亀井時子 定 中学生以上の方 定 55名(申込順) 申 2月2日から電話で、永福図書館 3322-7141

南荻窪図書館

◆映画会「雨に唄えば」

2月17日(土)午後2時~4時 定 25名(先着順)

◆講演会「善福寺川をよみがえらせよう!」

2月24日(土)午後2時~4時 師 上智大学国際教養学部准教授・渡辺剛弘 定 25名(申込順) 申 電話または直接、同図書館

..... いずれも

場 南荻窪図書館(南荻窪1-10-2) 3335-7377)

開館50周年記念講演会「高円寺純情商店街の頃」

2月24日(土)午後2時~4時 場 高円寺図書館 師 作家・ねじめ正一(右写真) 定 区内在住・在勤・在学の方 定 30名(申込順) 申 電話または直接、高円寺図書館(高円寺南2-36-25) 3316-2421 他 車ででの来場不可



杉の樹大学公開講座「明治二年のオモテナシ~英国王子来日一件」

2月27日(火)午後1時30分~3時30分 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 師 史文社代表・藤城徹 定 区内在住で60歳以上の方 定 90名(先着順) 問 杉の樹大学事務局 6316-3354 他 30年度杉の樹大学本科の説明会も実施

咳ぜん息と気管支ぜん息 長引く咳にご用心

3月1日(木)午後2時~3時30分 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 師 日本呼吸器学会専門医・田中博幸(右写真) 定 区内在住・在勤の方 定 40名(申込順) 申 電話で、2月28日までに杉並保健所保健予防課 3391-1025 他 筆記用具持参。手話通訳希望の方はファクス(12面記入例)で、2月20日までに同課 3391-1927



高次脳機能障害支援セミナー 「語り合おう 高次脳機能障害」

3月3日(土)午後1時30分~4時 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 内容 学習会「高次脳機能障害について」、体験談発表「高次脳機能障害者が語る 今の私にできること」 定 区内在住・在勤・在学の方 定 80名(先着順) 問 障害者生活支援課地域生活支援担当 3332-1817 3332-1826 他 要約筆記などの配慮が必要な方は電話・ファクスで、2月9日までに同担当

不妊の正しい知識の普及啓発講演会 「赤ちゃんを望むご夫婦の心理」

不妊は夫婦2人の問題です。夫婦で取り組むために、パートナーの思いを理解してみませんか。



3月4日(日)午後2時~4時 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 師 東京HARTクリニック生殖心理カウンセラー・平山史朗(右上写真) 定 区内在住・在勤・在学の方 定 60名(申込順) 申 電話で、杉並保健所健康推進課健康推進係 3391-1355 他 1人での参加も可

障害者のための料理教室「美味しい東北!いただきます!」

3月11日(日)午前11時~午後1時 場 杉並障害者福祉会館 師 さんじゅく久我山管理栄養士・麥田圭子 定 区内在住・在勤・在学中、障害のある方とその介助者 定 16名(抽選) 費 500円 申 往復ハガキ(12面記入例)に障害の状況、介助者も参加の場合は介助者名、手話通訳希望の有無、在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、2月20日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 問 同事務局 3332-6121 3335-3581

荻窪保健センター

◆おいしくなんでも食べる子に 食べることが好きになる楽しい食育講座 子育て

2月19日(月)午後1時30分~3時30分 場 荻窪保健センター(荻窪5-20-1) 内容 お子さんの食事の困り事や幼児食の工夫の話、子どもが食べなくなる野菜料理(試食付き) 師 管理栄養士・小山浩子 定 区内在住で6歳未満のお子さんを育てている方 定 15名(申込順) 申 電話で、同センター 他 筆記用具持参

◆「始めたいひとのウォーキング講座」歩いて延ばそう健康寿命 シニア

3月12日(月)・19日(月)・26日(月)午前10時~正午(全3回要出席) 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 師 NPO法人杉並さわやかウォーキング 定 区内在住の65歳以上で、日常生活に介助の必要がない方 定 20名(抽選) 申 往復ハガキ(12面記入例)で、2月20日(必着)までに荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1) 他 ウォーキング記録ノートを差上げます。長寿応援対象事業

..... いずれも

問 荻窪保健センター 3391-0015

高井戸保健センター

◆精神保健学級 当事者も家族も元気になるSST

2月26日(月)午後2時~4時 師 NPO法人クッキングハウス会代表・松浦幸子 定 区内在住・在勤・在学の方 定 40名(申込順)

◆子どものアレルギーとの上手なつきあい方

3月8日(木)午後2時~4時 師 わだファミリークリニック・和田万里子 定 区内在住・在勤・在学中で乳幼児の保護者 定 30名(申込順) 他 乳幼児の同伴可。6カ月以下の託児あり(定員10名。申込順。電話で、同センター)

..... いずれも

場 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 3334-4304 申 電話で、同センター

高円寺保健センター

◆今日からはじめる血糖改善教室

2月24日(土)午前9時20分~午後3時30分 内容 専門医が語る「糖尿病の予防と治療の最前線」「目からウロコ!最新栄養情報」「続けて得する運動のコツ」、自己血糖測定と尿検査(希望者)ほか 師 医師、管理栄養士、理学療法士 定 区内在住・在勤・在学の30~74歳で、次のいずれかに該当する方 ①1年以内の健診結果で空腹時血糖値が100mg/dl以上またはHbA1cが5.6%以上 ②糖尿病の家族歴がある ③尿検査で糖が陽性だったことがある(妊娠中など) 定 20名(申込順) 費 500円 申 電話で、2月23日までに同センター 他 動きやすい服装で参加。同講座受講経験者申し込み不可

◆プロから学ぶ 手軽でおしゃれなベジcooking!

3月12日(月)午後1時30分~3時30分 内容 旬の野菜を使ったおいしい料理のヒント・健康効果について、調理実演・試食 師 救世軍ブース記念病院栄養科長・金子攻 定 区内在住・在勤・在学中で65歳以下の方 定 30名(申込順) 申 電話で、同センター

..... いずれも

場 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 3311-0116)

家族介護教室

◆腰を痛めない介助方法と健康な生活維持のための今日から行える体力作り

2月13日(火)午後2時~3時30分 場 永福ふれあいの家(永福2-14-20) 師 作業療法士・谷野知美 定 区内在住・在勤の方 定 15名(申込順) 申 電話で、永福ふれあいの家 3327-5811 他 動きやすい服装で参加

◆認知症ってなぜなるの?~仕組みがわかれば未来が見える

2月17日(土)午後1時30分~3時 場 ツクイ・サンシャイン杉並(下井草4-31-2) 師 認知症サポート医・木村伸俊 定 区内在住・在勤の方 定 20名(申込順) 申 電話で、ケア24下井草 5303-5341

◆今日から使える介護~栄養と食事

2月12日(木)午後2時~3時30分 場 和泉ふれあいの家(和泉4-40-31) 師 和泉ふれあいの家管理栄養士・芳賀輝子 定 区内在住の方、介護をしている方 定 20名(申込順) 申 電話で、和泉ふれあいの家 3321-4808

◆認知症 上手な専門医のかかり方 受診から診断までの流れ

2月22日(木)午後1時30分~3時30分 場 介護老人保健施設ウエルファー(堀ノ内1-6-6) 師 浴風会病院認知症疾患医療センター医療連携室長補佐・高橋智哉 定 区内在住の方 定 15名(申込順) 申 電話で、ケア24堀ノ内 5305-7328

◆すぎなみ介護大学 認知症の方を楽しく介護するヒント

2月25日(日)午後2時~4時 場 木下の介護グループホーム下高井戸(下高井戸2-18-15) 師 杉並区グループホーム連絡会 定 区内在住・在勤の方 定 15名(申込順) 申 電話で、2月24日までに木下の介護グループホーム下高井戸 5355-4060 他 終了後にグループホームの見学可

◆今から備える終活とエンディングノート!

2月28日(水)午後2時30分~4時 場 ケア24和田(和田3-52-4) 師 僧彩セレモニ・川上知輝 定 区内在住・在勤の方 定 15名(申込順) 申 電話で、ケア24和田 5305-6024

杉並視覚障害者会館

◆視覚障害者のための文字を読むメガネ「オトングラス」体験会

3月4日(日)午前10時~正午

◆視覚障害者のための点字ディスプレイ「ブレイルメモスマート40」体験会

3月10日(土)午前10時~正午・午後1時~3時

..... いずれも

場 杉並視覚障害者会館(南荻窪3-28-10) 3333-3444 (午前8時30分~午後5時) 定 区内在住・在勤・在学中で視覚障害のある方 定 各5名(申込順) 申 電話で、同会館

Handwritten sign: 手話講習会. Includes a table with columns: クラス, 対象, 日時, 定員. Details about sign language classes for different experience levels and times.

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

講演・講座②

環境活動推進センター

◆小花のモチーフのアクリルたわし作り
時2月16日(金)午前10時30分～午後0時30分
場環境活動推進センター
定10名(申込順)
費1個100円
申電話で、環境活動推進センター
他長寿応援対象事業

◆和布で作るうさぎの二つ折りファスナーポーチ

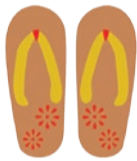
時2月20日(火)午後1時30分～3時30分
場環境活動推進センター
定12名(申込順)
費400円
申電話で、環境活動推進センター
他長寿応援対象事業

◆「飢餓や世界の食料ロス・廃棄問題について」&ワークショップ

時2月27日(火)午後1時30分～3時30分
場環境活動推進センター
師ハンガー・フリー・ワールド国内活動担当 儘田由香
定30名(申込順)
申電話で、環境活動推進センター
他2歳～就学前の託児あり(事前申込制。100円(保険料))。長寿応援対象事業

◆布ぞうり作り

時3月4日(日)午前10時30分～午後3時30分
場環境活動推進センター
定10名(抽選)
費1000円
申往復ハガキ(12面記入例)で、2月14日(必着)までに環境活動推進センター
他昼食持参。長寿応援対象事業



◆区内の夏みかんでマーマレードを作ろう

時3月5日(月)午後1時30分～3時30分
場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)
師もったいない倶楽部代表・太田信司
定20名(申込順)

費800円
申電話で、環境活動推進センター
他作ったマーマレードは持ち帰れます
..... いずれも

区内在住・在勤・在学の方
場環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352)

就労支援センター

◆仕事をしやすくするコミュニケーション力～感情の表現と会話力アップ
時2月16日(金)午後1時～4時
師プロフェッショナルコーチ・伊藤那美
定49歳以下で求職中の方
定14名(申込順)

◆変化の時代の自己分析～パソコンを使って簡単!適性・適職診断

時2月17日(土)午後1時～3時30分
師2級キャリア・コンサルティング技能士 須田万里子
定おおむね44歳以下で求職中の方
定14名(申込順)

◆就活初心者でも安心!3日間集中～仕事探しからコミュニケーションまで

時師2月28日(水)、3月2日(金)=人事コンサルタント・高橋健太郎▶3月1日(木)=就活プロモーション・プロデューサー小澤明人/いずれも午前10時～午後4時。計3回
定44歳以下で求職中の方
定10名(申込順)

..... いずれも
場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)
申電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー☎3398-1136

スポーツ

競技大会

都民体育大会予選会兼春季大会

◆弓道

時3月4日(日)午前9時30分
場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)
内種目=一般男性・女性
区内在住・在勤・在学の方
定40名(抽選)
費500円
申往復ハガキ(12面記入例)に段位、在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号も書いて、2月25日(必着)までに区弓道連盟・中田龍治(〒166-0016成田西3-20-32)
場中田☎3391-2587

◆卓球
時3月11日(日)午前9時
場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)
内種目=男性・女性シングルス(一般・40歳以上・50歳以上・60歳以上・70歳以上。一般のみ順位トーナメントあり)、男性・女性ダブルス
区内在住・在勤・在学の方
費シングルス1000円(高校生以下500円)、ダブルス1組2000円を、ゆうちょ銀行「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込み
申申込書(区体育館で配布)を、2月12日～22日(必着)に三浦弘子(〒168-0065浜田山2-11-9)へ郵送
場区卓球連盟事務局・横尾☎3315-4862

◆ソフトボール

時3月18日(日)午前9時(予備日25日(日))
場和田堀公園野球場(大宮1-6)
区内在住・在勤の18歳以上の方で編成されたチーム
申電話で、3月2日までに区ソフトボール連盟・永井☎3335-1022
他代表者会議を3月3日(土)午後7時から荻窪体育館(荻窪3-47-2)で実施

区民体育祭スケート競技会

時3月11日(日)午前7時45分～9時45分
場明治神宮アイススケート場(新宿区霞ヶ丘町11-1)
内種目=中学生・高校生・一般の男性=500m/中学生・高校生・一般の女性=300m/小学生男子・女子(各低・高学年別)、45歳以上、60歳以上男性、35

歳以上女性=200m/ファミリーリーグ(小学生1人100mとその家族1人200mの2人組)/1000m選手権
区内在住・在勤・在学の方(公認登録者を除く)
定60名(申込順)
費500円(高校生以下無料)
申申込書(区体育館で配布)を、2月28日(必着)までに区スケート連盟・高林典生(〒180-0022武蔵野市境2-12-6)へ郵送
場高林☎0422-36-2181(土・日曜日午後7時～9時)
他帽子・手袋・スケート靴(無料貸靴あり)持参

スポーツ教室

上井草スポーツセンター

◆弓道・アーチェリー認定講習会

弓道場の利用には利用証が必要です。講習会に参加し、認定を受けてください。

時内2月17日(土)=アーチェリー▶24日(土)=弓道/いずれも午前9時～午後1時
定16歳以上で弓道またはアーチェリー経験者
定各36名(申込順)
申電話で、同センター
他弓具一式と、弓道は道衣、アーチェリーは運動着持参

◆アクアムーブメント

時2月18日(日)午後0時45分～1時55分
場NPO法人楽しいスポーツを支援する会・荒井正人ほか
定6～18歳で水慣れができてきている知的・身体障害のある方(身長110cm未満のお子さん、視覚障害があるまたは自力歩行困難なお子さんは保護者同伴)
定20名(申込順)
費510円
申電話または直接、同センター
他水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル持参

..... いずれも
場場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)☎3390-5707)

情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

かるた文化祭2018 2月10日(土)午前11時～午後4時/細田工務店(阿佐谷南3丁目)/①さまざまな創作かるたの展示・表彰②日本語と英語でのかるた作り/すぎなみKarutaプロジェクト/②80名(申込順)/申②はEメール(12面記入例)で、すぎなみKarutaプロジェクト☎karuta@color-party.net/場同団体・荻本☎090-6829-1461

みんなで銭湯に行こう 区内銭湯でラベンダー湯を実施します 2月11日(祝)(開催日が異なる銭湯あり)/460円。小学生180円。幼児80円/場杉並浴場組合加盟銭湯(午後1時以降)

杉並ねっこワーク「和田堀プレーパーク」 2月11日(祝)午前10時30分～午後4時(雨天中止)/都立善福寺川緑地・緑陰広場(成田東2丁目)/木工作、ローパークほか/高校生以下の方/場杉並ねっこワーク・小林☎070-6512-2672(午後7時～9時)/汚れてもいい服装で、着替え・飲み物・弁当など持参

区民公開講座 笑いと健康II 2月11日(祝)午後2時～4時/杉並公会堂/心臓・大動脈疾患の最新情報と落語の公演/ニューハート・ワタナベ国際病院 総長 渡邊剛/800名(先着順)/場

ニューハート・ワタナベ国際病院 納谷☎3311-1119

「杉並区フォト連合会」写真展 2月12日(休)～16日(金)午前10時～午後5時(16日は4時まで)/セッション杉並/場区フォト連合会・服部☎3332-8780/16日(金)午後3時～4時にギャラリートークを実施

自分の生き方を見つけよう、あなたのための成年後見セミナー 2月14日(水)午後2時～4時30分/高井戸地域区民センター/地域包括推進員/区内在住・在勤の方/50名(申込順)/申電話で、成年後見支援センターヒルフェ杉並地区・新井☎5930-8663/エンディングノートを差し上げます

すぎなみ福祉カレッジ「一緒に考えよう 私たちのまち杉並」 2月17日(土)午後1時～4時30分/産業商工会館/映画「ケアニン～あなたでよかった」上映会、区内障害者作業所作品・商品の展示販売会ほか/区内在住・在勤・在学の方/80名(先着順)/場杉並社会福祉士会事務局・森安☎5336-3664

座の市 2月17日(土)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了)/座・高円寺/杉並でとれた野菜や杉並区の交流自治体の物産品、地方の逸品などの販売/場座・高円寺☎3223-7500

百人一首、新春親子かるた会 2月18日(日)午後1時～4時/天沼八幡神社(天沼2丁目)/杉並かるた会会長・横矢美恵子/区内在住・在勤・在学の方/50名(先着順)/300円/場NPO法人日本児童文化教育研究所・飯塚☎070-5558-

2996

荻窪音楽祭 冬の交流コンサート 2月23日(金)午後7時～8時45分/杉並公会堂/出演=宮坂拓志(チェロ)ほか▶曲目=サンサンス「白鳥」ほか/小学生以上の方/190名(申込順)/2000円/場チケット販売窓口=杉並公会堂☎5347-4450/場荻窪音楽祭事務局☎5347-0244

大人のための読み語り 2月25日(日)午後2時～3時30分/中央図書館/平岩弓枝作品ほかの朗読/40名(先着順)/場やよいの会・三浦☎3313-8045

ひな祭りコンサート～弦楽アンサンブルと歌で楽しく集みましょう 3月3日(土)午後1時30分～3時30分/高井戸地域区民センター/出演=杉並弦楽倶楽部▶曲目=ハイドン「ひばり」ほか/区内在住で60歳以上の方/90名(先着順)/200円/場杉の樹大学同窓会・塩澤☎090-5499-5712

外国人による日本語スピーチ大会観覧者 3月3日(土)午後1時30分～5時/座・高円寺/200名(申込順)/申電話・Eメール(12面記入例)に国籍も書いて、杉並区交流協会☎5378-8833☒info@suginami-kouryu.org/津軽三味線と和太鼓演奏も行います

清流会杉並会 新舞踊公演 3月10日(土)午前11時～午後7時/勤労福祉会館/出演=宗山流胡蝶ほか/2000円ほか/申電話で、清流会杉並会・杉田☎090-8024-2698/区民10組20名を招待(抽選)=ハガキ(12面記入例)で、2月17日(必着)までに同会・杉田浩子(〒167-0053西荻南2-27-2)

杉並区小学校・中学校将棋団体戦 3月11日(日)午後1時～5時/産業商工会館/同一学校3人1組のチームでの団体戦/区内在学の小中学生/申申込書(各学校で配布。棋友館ホームページからも取り出せます)を、3月7日(必着)までに区将棋連盟・小田切☎5377-9123へファクス/場棋友館☎5377-9123(火～土曜日午後2時～5時)

平和を願う無料映画会「この世界の片隅に」 3月17日(土)午後1時30分～4時20分/セッション杉並/560名(申込順)/申ハガキ(12面記入例)に希望人数も書いて、3月9日(必着)までに杉並女性団体連絡会映画係(〒166-0002高円寺北2-24-5)/場同係☎3310-0451/託児あり

情・熱・フラメンコ～杉並にフラメンコを 3月21日(祝)午後5時～7時/セッション杉並/出演=小松原庸子ほか▶曲目=「カルメン」ほか/小学生以上の方/578名(申込順)/S席7000円。A席6000円ほか/申電話で、ソル・デ・エスパーニャ☎3314-2568

玉川上水ウォーク10km～12km 3月30日(金)午前9時25分～午後3時(荒天中止)/集合=羽村駅▶解散=拝島駅/区内在住・在勤で小学生以上の方(小学生は保護者同伴)/45名(申込順)/300円(保険料含む)/申電話で、NPO法人杉並さわやかウォーキング・石井☎090-4546-9524/健康保険証・帽子・飲み物・弁当・手袋・雨がっぱ持参

ウォーキング・フットボール体験会
2月17日(土)午後1時～3時 場下高井戸運動場(下高井戸3-26-1) 日本ウォーキング・フットボール連盟、区サッカー連盟 区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下保護者同伴) 定60名(先着順) 関下高井戸運動場☎5374-6191

スポーツ吹矢教室
2月25日～3月18日の毎週日曜日、午後1時15分～2時45分(計4回) 場高円寺体育館 師牧野繁男 区内在住・在学・通所で知的障害のある方(自己管理ができる方、簡単な指示のもと集団行動ができる方) 定10名(抽選) 関電話・ファクス(12面記入例)または直接、高円寺体育館(高円寺南2-36-31☎3312-0313☎3312-0312) 関車で来館不可

週末スキー&スノーボード教室
3月9日(金)午後7時30分～11日(日)午後8時(2泊3日) 場菅平高原スキー場(長野県) ▶集合・解散=JR阿佐ヶ谷駅南口 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生以下保護者同伴) 定40名(申込順) 関2万9000円。小学生2万5000円 関区スキー連盟☎http://sas.sugikko.jp/から申し込み。または往復ハガキ(12面記入例)に生年月日、性別、Eメールアドレス、技術レベル、バジテスト受検希望の有無、スキーレンタル希望の有無(借りる方は身長と靴のサイズ記載)も書いて、同連盟・永見晴夫(〒194-0041町田市玉川学園5-4-4) ▶申込締め切り日=2月23日(必着) 関永見☎090-8687-7427(午前9時～午後7時) 関詳細は同連盟ホームページ参照

ビリヤード入門教室①女性のためのポケット②キャロム(種目=四つ玉・3C)
3月15日(木)・22日(木)・29日(木)午前10時30分～11時30分(計3回) 場Billiards & café Roots(阿佐谷南1-18-6) 師①有田秀彰②鈴木剛 区内在住・在勤で①20歳以上の女性②20歳以上の方 定①16名②12名/いずれも抽選 関各6000円 関電話・Eメール(12面記入例)で、区ビリヤード連盟・有田☎080-2118-3355☎aribilli89@gmail.com(電話は午前10時～午後10時)

杉並区スポーツ振興財団
◆めざせオリンピック選手!はじめてのフェンシング体験会

2月17日(土)、3月3日(土)①午後4時～4時45分②5時～5時45分 場大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 師区フェンシング協会 関①小学1～3年生②小学4年生～中学生 定各日各回20名(申込順) 関電話で、同財団



◆ステキに筋カトレーニング
3月10日(土)午前10時～正午 場細田工務店(阿佐谷南3-35-21) 師豊澤直子 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定20名(申込順) 関500円 関電話で、同財団 関室内用運動靴・タオル・飲み物持参

◆障害者スポーツ・レクリエーションイベント ふれあい「スポ・レク」体験会
3月11日(日)午後0時30分～4時 場高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 関種目=ボッチャ、車いす卓球、卓球バレー、サウンドテーブルテニス、スポーツ吹き矢 区内在住・在勤・通所で障害のある方とその家族、支援

者 定40名(申込順) 関電話・ファクス(12面記入例)で、同財団 関動きやすい服装で、体育館シューズ・タオル・飲み物持参

..... いずれも
関杉並区スポーツ振興財団☎5305-6161☎5305-6162

杉十小温水プール
◆初級者エンジョイスイム

2月15日(木)・22日(木)午前11時～11時55分 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各日10名(申込順) 関各開催日の6日前から電話で、同プール

◆個人向け泳法ワンポイントレッスン
2月18日(日)・25日(日)午前10時～10時55分 区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は水着着用の保護者同伴) 定各日10名(先着順)

◆泳力アップ中級コース
2月18日(日)午前11時～11時55分 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定10名(申込順) 関2月11日から電話で、同プール

◆アクアビクスタイム～初心者向け
2月19日(月)午前10時～10時55分 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定30名(先着順)

..... いずれも
場関杉十小温水プール(和田3-55-49☎3318-8763) 関入場料 関車で来場不可



荻窪体育館
◆ゴールドキッズ・スポーツマスターコース体験会

2月19日(月)・26日(月)午後5時30分～7時 関成國晶子ほか 区内在住・在学の30年度小学生 定各日5名(申込順) 関電話で、同体育館

◆チアリーディングスクール体験会
2月24日(土)午後3時～4時 関諏訪千尋、濱名和美 区内在住・在学(園)の年中～小学2年生 定30名(申込順) 関電話で、同体育館



◆HIPHOPスクール体験会
2月24日(土)午後1時30分～2時30分 関Aya 区内在住・在学の小学2～5年生 定15名(申込順) 関電話で、同体育館

◆楽しく健康タイム リフレッシュヨガ
2月28日～3月28日の水曜日、午前11時～正午=基本編▶正午～午後1時=応用編(3月21日を除く) 関中橋めぐみ 区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く) 定各日各回70名(先着順) 関各回350円。連続受講600円

..... いずれも
場関荻窪体育館(荻窪3-47-2☎3220-3381)

訂正とおわび

1月15日付広報13面「音楽に合わせ3B体操で健康長寿」講師は門脇美恵子の誤りでした。

講演・講座

専門医から学ぶ「高齢者の漢方治療」
2月11日(祝)午後1時～2時30分/方南会館/医学博士・田中博幸/区内在住・在勤・在学の方/30名(申込順)/600円/関電話・Eメール(12面記入例)で、「そら」ガーデン堀内住宅事務局☎070-3175-6779☎horinouchi_sora@yahoo.co.jp(電話は平日午前9時～午後5時)/長寿応援対象事業

歴史講演会「豊島・宮城文書からみる中世前期の豊島氏」
2月17日(土)午後1時30分～3時30分/阿佐谷地域区民センター/鎌倉考古学研究所理事・伊藤一美/500円/関杉並郷土史会・新村☎3397-0908

JIA杉並土曜学校「住宅地としての浜田山の移り変わり(まち歩き)」
2月17日(土)午後2時～4時30分/浜田山公園内東屋→まち歩き→浜田山2丁目アパート/浜田山町会副会長・吉田寛ほか/50名(申込順)/500円/関ファクス(12面記入例)で、JIA杉並地域会☎5305-2774/関同会土曜学校担当・中村☎5305-2773

「ボランティアガイド・パーティー企画にチャレンジ!」事業報告会
2月18日(日)午前10時～11時30分/セシオン杉並/関Challenge for the Future・杉浦☎090-4542-6452

映画「太陽の蓋」上映と製作者のミニトーク
2月18日(日)①午後1時～2時30分・4時～5時30分=上映②午後2時40分～3時40分=ミニトーク/あんさんぶる荻窪/②映画製作者・橋民義/各39名(先

着順)/①各200円/関杉並区消費者グループ連絡会・秋田☎070-5541-2144

エンディングノートの書き方と成年後見制度の基礎知識
2月23日(金)午後2時～4時/あんさんぶる荻窪/日本エンディングサポート協会理事長・佐々木悦子/区内在住の方/40名(申込順)/関電話で、杉並区成年後見センター☎5397-1551

被爆者と区民の交流セミナー～ヒロシマ・ナガサキ72年をむかえ
2月24日(土)午後1時30分～4時30分/高円寺障害者交流館/被爆証言(井上惣左衛門)、講演「核兵器のない世界は作れる～平和を求めてすべての人々と力を合わせ～」(藤森俊希)/80名(先着順)/関杉並光友会・原田☎080-1128-1538/手話通訳あり

学習会「種子法廃止を考える～おいしい米も食べられなくなる?」
2月24日(土)午後2時～4時/あんさんぶる荻窪/日本の種子を守る会・印輪智哉/39名(先着順)/100円/関杉並区消費者グループ連絡会・佐々木☎090-5520-8241/筆記用具持参

シンポジウム地球環境時代に向けて市民力によるグリーンインフラをつくる
3月4日(日)午後2時～5時/座・高円寺/神田川上流域における水・緑環境の再生に向けた取り組みの事例紹介ほか/中央大学理工学部人間総合理工学科環境デザイン研究室教授・石川幹子/区内在住・在勤・在学の方/250名(先着順)/関すぎなみ環境ネットワーク☎5941-8701

夢を諦めない～メダリストからのメッセージ
3月9日(金)午後6時～7時30分/杉並公会堂/アテネオリンピックアーチエリーメダリスト・山本博/区内在住の方ほか/190名(申込順)/関荻窪法人会ホームページから申し込み/関同会事務局☎3392-1338

河北総合病院
◆河北健康教室 河北じんぞう病教室
①2月9日(金)午後1時30分～3時30分②21日(水)午前10時30分～午後1時/河北総合病院(阿佐谷北1丁目)/①同病院腎臓内科副科長・須藤裕嗣ほか②同病院透析センター長・青木尚子ほか/各日80名(先着順)

◆河北健康教室 そけいヘルニア勉強会
3月10日(土)午後2時～3時/河北総合病院(阿佐谷北1丁目)/同病院消化器・一般外科主任部長 梅谷直亨ほか/80名(申込順)/関電話で、同病院広報課..... いずれも

関河北総合病院広報課☎3339-5724(月～土曜日午前9時～午後5時。祝日を除く)

その他
税理士による税務相談(税理士記念日)
2月23日(金)午前10時～正午・午後1時～4時/東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目)/関電話で、2月20日までに同支部☎3391-1028/相談時間は1人40分

税理士記念日の税金なんでも相談会
2月23日(金)午前9時～正午・午後1時～4時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/関電話で、同支部☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時。正

午～午後1時を除く)/1人45分程度

相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会
2月26日(月)午後1時～4時/高円寺パルプラザ(高円寺南3丁目)/区内在住・在勤・在学の方/関東京都行政書士会杉並支部☎0120-567-537

ささえあいサービス 協力会員募集
日常生活を行うのが困難な高齢者や障害のある方への家事の援助・外出時の付き添いなど▶謝礼=1時間800円(家事)、1000円(介護)/18歳以上の方/関電話で、杉並区社会福祉協議会ささえあい係☎5347-3131/会員登録後、研修(2月26日(月)午前10時～正午に実施)を受講

杉並区シルバー人材センター
◆シルバー人材センターリサイクル自転車の販売
2月19日(月)～21日(水)午前11時～午後4時(荒天延期。販売初日は午前9時30分から整理券配布)/リサイクル自転車作業所(永福2丁目)/販売価格=6700円～(先着順)/関同作業所☎3327-2287(土・日曜日、祝日を除く)

◆シルバー人材センター公開講座「唸る太鼓!津軽三味線コンサート」
3月20日(火)午後1時30分～4時/西荻地域区民センター/出演=山本大/区内在住の方/300名(抽選)/関往復ハガキ(12面記入例。1枚で6名まで連記可)に申込者全員の氏名も書いて、3月2日(必着)までに杉並区シルバー人材センター本部事務局公開講座係(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル6階)/関同センター☎3317-2217

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

すぎなみ 子ども・子育て メッセ



今回は、「来て見て知って 子育てのわ」をテーマに開催します。60近い地域の子育て支援団体や企業がセッション杉並に一堂に会し、親子で楽しめるさまざまな催しを用意して、皆様のご来場をお待ちしています。 —問い合わせは、子育て支援課管理係へ。

日時 2月25日(日) 午前10時～午後4時

場所 セッション杉並(梅里1-22-32)

費 一部、参加費が必要な催しがあります **申** 一部必要(下表のとおり)
他 車での来場不可



申し込みが必要な催し

時間・内容・対象・定員(申込順)・参加費・その他	締め切り	申し込み・問い合わせ先
ママ&ちびっ子の試食まつり(安全、美味な生協プチ体験) 時 午後3時～3時50分 対 妊婦とそのパートナー、子育て中のママパパ(お子さん連れ可) 定 80名	2月13日	お産とおっぱい・おしゃべり会 突元 ☎090-8331-7166 ✉ buu@jcom.home.ne.jp
パパとママのための～思いが伝わるコミュニケーション 時 正午～午後0時40分 対 6歳以下のお子さんがあるパパとママまたはプレパパとプレママ 定 8組		「親業」(ゴードン・メソッド)@すぎなみ・加藤 ☎ ☎ 3394-3076 ✉ katou.noriko@nifty.com
ファミリータッチング&ふれあいベビーヨガ体験 時 午前11時5分～11時45分 対 生後4カ月～2歳未満のお子さんとその保護者(2名まで) 定 10組 費 1組500円 他 動きやすい服装で参加。バスタオル1枚持参		新宿中野杉並助産師会「おへその緒」・オオクボ ☎090-9648-9521 ✉ sns_mw@ohesonoo.chu.jp
ベビーラップ&スリング講習会 時 午後1時30分～3時 対 妊娠中の方～1歳半程度までの乳幼児親子 定 10組 費 1組500円 他 動きやすい服装で参加。抱っこひもやスリングなど持参(会場でも用意あり)		東京スキンタッチ会・山口 ☎090-3349-7095 ✉ donguri@don-hari.com
親子スキンタッチ教室 時 午前10時30分～11時30分 対 0歳～小学生のお子さんとその保護者 定 10組 費 1組500円		わらべうたいちじくになじん・波多野 ☎080-5432-9482 ✉ tokyowarabeuta@yahoo.co.jp
親子でうたってあそぼう! わらべうた 時 午前10時・午後1時10分/各回45分程度 対 プレパパ・プレママ、就学前のお子さんとその家族 定 各回7組		すぎなみ子ども・子育てメッセ実行委員会事務局(子育て支援課管理係) ✉ messe-t@city.suginami.lg.jp
実 赤ちゃん手形足形アートコーナー 時 午前10時30分・午後1時・2時30分/各回1時間 対 0歳～就学前のお子さんとその保護者 定 各回12組 費 1組500円 他 申込時に希望回、1組の人数、お子さんの年齢を記載	2月15日	Larimar(ラリマー)・高山 ☎070-5554-9239 ✉ larimar_arena@yahoo.co.jp
親子で作る 香りのハーバリウム 時 午前10時～10時30分 対 小学生以下のお子さんとその保護者 定 8組 費 1組500円	2月20日	日本アンガーマネジメント協会南関東支部・松崎 ☎090-3064-6269 ✉ am_minami_kanto@yahoo.co.jp
イライラしたって大丈夫! キッズアンガーマネジメント! 時 午前10時・10時45分・11時30分・午後0時15分・1時・1時45分・2時30分・3時15分/各回30分 対 5歳～小学生 定 各回6名 費 500円	2月23日	namidangoroom・中嶋 ☎090-6475-9720 ✉ namidangoroom@gmail.com
怒りのタイプを知ってイライラと上手につきあおう! 時 午前10時～午後4時 対 怒りのタイプ診断 対 小学3年生以上の方 定 50名 費 500円	2月24日	
namidangoのリフレクソロジー 時 午前10時～午後4時/1人10分 対 子育て中のママ 定 18名 費 500円		
実 みんなでつくろう! おひなさまモバイルワークショップ 時 午前10時30分・11時30分・午後1時・2時・3時/各回30分 対 2歳以上のお子さんとその保護者 定 各回6組 費 1組300円		

当日参加OK! **実** 日本舞踊ってなあに?～日舞 for kids 時 午後2時40分～3時40分 **内** 藝0座(げいまるざ)による日本舞踊の実演&ワークショップ
実 0歳児から親子で楽しめるミニ音楽会 時 午後0時10分～0時50分・3時20分～4時 **内** 出演 = 学生音楽ボランティア団体 commodo

実 実行委員会企画の催し

このほかにもたくさんの催しがあります!



世帯と人口 (住民基本台帳) 1月1日現在()は前月比

世帯数	日本人のみの世帯	304,296(293減)	合計 317,929 (247減)
	外国人のみの世帯	11,129(52増)	
	日本人と外国人の世帯	2,504(6減)	

人口	男		女		小計		合計 564,489 (137減)
	日本人	262,713(132減)	285,424(67減)	548,137(199減)			
	外国人	8,149(53増)	8,203(9 増)	16,352(62増)			