

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

子育て・教育

新しい④・⑤医療証を送付します

現在、中学3年生までの年齢に該当している方に交付している④・⑤医療証（若草色）の有効期限は9月30日です。

9月末に、10月1日から使用できる医療証（びわ色）を送付します（郵送先は、医療証に記載の住所です。居住状況の確認のため、それ以外の住所に送付することはできません）。

新しい医療証の有効期限は30年9月30日です。

ただし、30年3月に中学校を卒業する方の⑤医療証と、4月に小学校に入学する方の④医療証の有効期限は30年3月31日です。

小学校に入学する方の⑤医療証（有効期間が30年4月1日～9月30日）は、30年3月末までに送付する予定です。

④・⑤医療証をお持ちでない方は、お問い合わせください。なお、生活保護（医療扶助）を受給している方や児童福祉施設等に入所している方などは、対象にならない場合があります。

☎子育て支援課子ども医療・手当係

健康・福祉

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

65歳以上の方には、9月末に「予防接種予診票」を送付します。

☎対象者=区内在住で、12月31日現在①②のいずれかに該当する方①満65歳以上の方②満60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害がある身体障害者手帳1級相当の方（②に該当し接種を希望する方は、10月2日以降に福祉事務所・保健センター・杉並保健所保健予防課のいずれかへ身体障害者手帳または医師の証明を持参し、「予診票」をお受け取りください）▶自己負担額=2500円（生活保護、中国残留邦人等生活支援給付を受給中の方は、費用が免除されます。詳細は、お問い合わせください）▶接種期間=10月1日(日)～30年1月31日(水)（期間内1回）▶接種場所=東京23区、三鷹市・武蔵野市の契約医療機関（これら以外の場所で接種を希望する方は、各市町村へお問い合わせください）☎杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025、各保健センター（荻窪 ☎3391-0015、高井戸 ☎3334-4304、高円寺 ☎3311-0116、上井草 ☎3394-1212、和泉 ☎3313-9331）

「2017年南アジア水害救援金」にご協力をお願いします

◇日本赤十字社での受け付け

【受付期間】10月31日(火)まで

【入金方法】「ゆうちょ銀行 口座記号番号00110-2-5606 口座加入者名 日本赤十字社」へ振り込み

※通信欄に「2017年南アジア水害」と記入。受領証の発行は、併せて「受領証希望」も記入。振込手数料はかかりません（ATMを除く）。

◇区役所にも救援金箱を設置します

【設置期間】10月31日(火)まで

【設置場所】保健福祉部管理課地域福祉推進担当（区役所西棟10階）／祝日を除く ☎同担当

特別養護老人ホーム「永福南社会福祉ガーデン」を開設します

30年3月に特別養護老人ホーム（障害者支援施設併設）「永福南社会福祉ガーデン」が開設します。

☎所在地=永福1-7▶運営法人=健誠会▶概要=全室個室で10名を1つの生活単位とする、ユニット型特別養護老人ホーム ☎原則、要介護3以上で、在宅で介護を受けることが困難な方 ☎入所70名。ショートステイ10名 ☎月額7～17万円程度（介護度および入所者・世帯員の所得により異なります）☎申込書（区内特別養護老人ホーム、ケア24、高齢者在宅支援課〈区役所西棟2階〉で配布。区ホームページからも取り出せます）を、区内特別養護老人ホームへ持参 ☎施設概要・入所相談については、健誠会開設準備室 ☎6379-3011。申し込み方法については、区高齢者在宅支援課施設入所係 ☎すでに区内および区外協力特別養護老人ホームへ入所申し込みをしている方で、「永福南社会福祉ガーデン」へ入所を希望する方も改めて変更の申し込みが必要

施設情報

区役所本庁舎東棟エレベーターのリニューアル工事

9月中旬～30年3月の間、エレベーター3台のうち1台ずつ順番に工事を行います。

☎経理課庁舎管理係

図書館の臨時休館

区立図書館では、特別整理（蔵書点検）を行うため、下表のとおり臨時休館します。臨時休館中、当該図書館の本などは通常通り予約できますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。

☎各図書館

図書館	休館日
西荻図書館 ☎3301-1670	10月23日(月)～26日(木)
高井戸図書館 ☎3290-3456	11月13日(月)～17日(金)
今川図書館 ☎3394-0431	11月27日(月)～30日(木)

※今川図書館が臨時休館中は、併設のゆうゆう今川館も併せて休館します。

ゆうゆう下高井戸館が移転します

改修後の下高井戸児童館と併設した施設として10月2日に開館します。

☎移転先=下高井戸4-19-6▶開館時間=午前9時～午後9時（日曜日、祝日は午後5時まで。第3木曜日は午後1時から）▶休館日=第3日曜日、6・12月の第3木曜日、年末年始 ☎高齢者施策課施設担当

採用情報

※応募書類は返却しません。

区以外の求人

①ケア24善福寺常勤・非常勤職員②ケア24和田常勤・非常勤職員

☎高齢者に関する総合相談、介護予防プラン作成など▶勤務日時=月～金曜日午前8時45分～午後5時45分、午前10時～午後7時（実働8時間。交代制。月1回程度土曜日に出勤あり。祝日を除く）▶勤務場所=①ケア24善福寺（西荻北4-31-11）②ケア24和田（和田3-52-4）▶資格=①保健師、看護師のいずれか②保健師、看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員のいずれか▶募集人数=①1名②2名▶報酬=当運営法人規定による ☎電話連絡の上、履歴書に職務経歴書、資格証の写しを添えて、サンフレンズ法人事務局（〒167-0023上井草3-33-10）へ郵送・持参 ☎同事務局 ☎3394-9833 ☎書類選考後に面接を実施

障害者雇用支援事業団 パートタイマー

☎障害者の就労・体験実習支援▶勤務期間=10月10日～30年3月31日（4回まで更新可）▶勤務日時=月

12日。午前9時～午後4時▶勤務場所=杉並区障害者雇用支援事業団▶資格=障害者の就労支援機関等での勤務経験がある方はなお可▶募集人数=1名▶報酬=時給1170円。社会福祉士または精神保健福祉士有資格者は1270円▶その他=健康診断あり。交通費支給（上限あり）☎履歴書を、9月29日（必着）までに杉並区障害者雇用支援事業団（〒168-0072高井戸東4-10-26）へ郵送・持参 ☎同事業団 ☎5346-3250（月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日を除く〉）☎書類選考合格者には面接を実施（10月3日を予定）

募集します

地域運営学校の学校運営協議会委員

☎30年1月1日から学校運営協議会に出席（月1回程度）など▶募集校・人数=阿佐ヶ谷中学校（阿佐ヶ谷南1-17-3）=4名、桃井第一小学校（桃井2-6-1）=4名▶資格=募集校の通学区域または隣接する通学区域に在住・在勤・在学で、30年1月1日現在18歳以上の方▶報酬=4000円（協議会への出席1回につき）☎申込書（学校支援課〈区役所東棟6階〉、募集校で配布。区ホームページからも取り出せます）に作文「学校運営協議会委員を志望する理由」（800字程度）を添えて、10月13日午後5時（必着）までに同課へ郵送・持参 ☎同課 ☎書類選考合格者には、11月上旬までに面接を実施。応募書類は返却しません

相談

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

☎10月7日(土)午前9時～午後5時（1人45分程度）場 とうゆう高円寺南館（高円寺南4-44-11）☎区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 ☎☎電話で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179

その他

住民基本台帳の閲覧状況の公表

4～6月の住民基本台帳法に基づく住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を区ホームページで公表しています。

住民基本台帳の一部の写しの閲覧とは

住民基本台帳に記録されている項目のうち、氏名・住所・生年月日・性別の4項目を閲覧するものです。閲覧申請が認められた場合、必要最小限の範囲で、前述4項目の閲覧が可能となります。

閲覧が認められる主な理由

- 原則、以下の理由以外認められません。
- ・官公庁が職務として請求する場合
- ・公益性の高い調査研究に利用する場合
- ・公共的団体が公益性の高い活動に利用する場合

※閲覧の際は区職員が立ち会います。

☎区民課住民記録係

ひとり親家庭の交流を支援します

区は、ひとり親家庭同士が交流し、仲間づくりを図る事業に対して助成金を交付します。

☎1事業10万円まで ☎区内を主な活動範囲とし、区内のひとり親家庭の親で構成され、ひとり親家庭の福祉の向上を目的とし、継続して活動している団体ほか ☎子育て支援課ひとり親家庭支援担当 ☎5929-1902

保育士との交流会を開催します

区内の保育施設で働いている現役の保育士から、仕事内容や魅力を聞きます。

☎9月27日(水)午前10時～正午 場 玉成保育専門学校（松庵1-9-33）☎保育施設での勤務を考えている方 ☎50名（申込順）☎ファクス・Eメール（12面記入例）で、9月22日までに保育課保育園運営係 ☎5307-0688 ☎hoiku-k@city.suginami.lg.jp ☎同係

臨時福祉給付金(経済対策分)の 申請期限が間近です

～申請期限は10月10日(消印有効)

給付金を受給するためには、申請が必要です。期限までに申請がない場合は、給付金を受け取ることができません。支給の可能性のある方には、申請書類を4月10日(月)にお送りしています。

◇支給対象者

次の①②全てに当てはまる方①28年1月1日時点で杉並区に住民登録されている方(28年1月2日以降に区外へ転出した方を含む)②28年度の区市町村民税(均等割)が課税されていない方

※本人が非課税でも、課税されている方の扶養親族等や生活保護受給者等である方、支給決定前に亡くなった方などは除く。

◇支給額

1人1万5000円(1回限り)。

◇申請方法

申請書類が届いた方は、支給対象となるか確認の上、該当する場合は添付書類とともに返信専用封筒で至急郵送してください。

区は申請内容を審査し、結果を郵便でお知らせします。支給決定者には、

指定の口座へ給付金を振り込みます。申請から結果の送付、給付金の振り込みまで2カ月程度を要します。

※28年1月2日以降に杉並区に転入した方は、28年1月1日に住民登録のあった区市町村にお問い合わせください。

※同時に申請した場合でも、支給時期が異なることがあります。

※区民事務所では申請を受け付けていません。

◇DV被害者の方へ

配偶者からの暴力を理由に避難している等の事情により、杉並区に住民登録していなくても支給対象となる場合がありますので、早めにご相談ください。

◇「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください

区や厚生労働省などの職員が、電話でATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。

「おかしいな」と思ったら、一人で判断せず、区や最寄りの警察署、警察相談専用電話(☎#9110)にご連絡ください。

◇相談・問い合わせ先

申請書を紛失した、書き方が分からないなどのときは、コールセンターへお問い合わせください。

杉並区臨時給付金専用コールセンター ☎0120-00-9292

【受付時間】午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)

※保健福祉部管理課臨時給付金担当の窓口は区役所地下1階です。

10月の各種健康相談(予約制)の記載があるものの申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談・交流	母親学級(予約制)	平日パパママ学級(予約制)	離乳食講習会	乳幼児歯科相談(予約制)	歯みがきデビュー教室(予約制)	栄養・食生活相談(予約制)	ものわずれ相談(予約制)	心の健康相談(予約制)
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	19日(木) 午前9時15分～10時15分	4日(水) 11日(水) 18日(水)	23日(月) 午後1時30分～4時	3日(火)・25日(水)午後1時30分～3時30分(3日は生後9カ月頃から) ★電話で申し込み(35名。申込順)	午前 13日(金) 27日(金) 午後 12日(木)	26日(木) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	13日(金) 午前9時～正午	23日(月) 午後1時30分	5日(木)・11日(水) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	2日(月) 午前9時15分～10時	4日(水) 11日(水) 25日(水)	-	18日(水) 午前10時30分～午後0時30分	午前 2日(月) 16日(月) 午後 6日(金)	20日(金) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	5日(木) 午前9時～正午	3日(火) 午後1時30分	17日(火) 午後1時30分 23日(月) 午前10時
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	26日(木) 午前9時30分～10時15分	6日(金) 13日(金) 20日(金)	16日(月) 午後1時30分～4時	2日(月)・23日(月) 午後1時30分～3時30分 (23日は生後9カ月頃から)	午前 3日(火) 17日(火) 午後 5日(木)	19日(木) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	3日(火) 午前9時～正午	27日(金) 午後1時	12日(木) 午後1時30分 20日(金) 午後2時
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	25日(水) 午前9時～10時	-	-	24日(火) 午前10時30分～午後0時30分	午前 25日(水) 午後 11日(水)	-	-	2日(月) 午前9時30分	16日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	20日(金) 午前9時15分～10時15分	-	-	19日(木) 午後1時30分～3時30分	午前 12日(木) 午後 25日(水)	24日(火) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	-	19日(木) 午後1時45分	3日(火) 午後1時30分

※1 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは子育て支援課母子保健係(区役所東棟3階)へ。

※2 ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自ご注意ください。

歯の健康相談 14日(土)午後2時～4時30分。問い合わせは、杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3☎3393-0391)へ。

急病診療と医療情報案内

小児科・内科・耳鼻咽喉科・外科・歯科

まず、電話で確認!
保険証・医療証を
忘れずに

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所(荻窪5-20-1杉並保健所内)

受け付けは終了30分前まで

小児科 平日:午後7時30分～10時30分

内科・小児科・耳鼻咽喉科 土曜日:午後5時～10時

日曜日・祝日:午前9時～午後10時

外科 日曜日・祝日:午前9時～午後5時



☎3398-5666 歯科保健医療センター(荻窪5-20-1杉並保健所内)

歯科 日曜日・祝日:午前9時～午後5時(受け付けは4時まで)

その他の医療機関案内、急病対応の説明

☎#7399 杉並区急病医療情報センター

(または☎5347-2252)

土・日曜日、祝日:24時間/平日:午後8時～翌日午前9時

☎5272-0303 東京都医療機関案内サービス(ひまわり)

コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

区内空間放射線量等測定結果

区は、次のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果の詳細は、区ホームページでご覧になれます。

空間放射線量率の測定 圏環境課放射能対策担当

区内3カ所(区役所・杉並保健所・高井戸保健センター)で8月1日(火)に測定しました。

測定結果は0.05～0.08マイクロシーベルト/時でした。

※区内8カ所(小中学校、保育園、公園等)の次回測定は、9月20日(水)を予定しています。

区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定 圏学務課、保育課

8月31日現在、区立小中特別支援学校、保育園等の給食食材、計3507検体(うち29年度分196検体)を検査した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした(23年10月から実施)。

※放射能濃度測定の方法については、杉並保健所生活衛生課☎3391-1991。

廃棄物処理手数料等改定のお知らせ

10月1日(日)から以下のとおり改定します。

事業系有料ごみ処理券の改定後の料金

◇小・10ℓ=760円▶中・20ℓ=1520円▶大・45ℓ=3420円/いずれも1セット10枚
◇特大・70ℓ=2660円/1セット5枚

新しい事業系有料ごみ処理券は、10月1日(日)から区内の有料ごみ処理券取扱所で販売します。

現行券(「平成25年10月改定」と記載された券)は、10月31日(火)まで使用できます。

現行券は、11月1日(水)以降、以下の問い合わせ先で、現行料金と新料金の差額を支払った上で、新しい券と交換(以下「差額交換」)するか、還付します。

現行券より前に発行した券(以下「旧券」)をお持ちの方は、早めにお問い合わせください。10月2日(月)から、現行券の1つ前に改定された旧券に限り差額交換、還付を行います。

事業系一般廃棄物処理手数料の改定後の料金

1kgにつき40円

粗大ごみ処理手数料の改定後の料金

家具などの大きなごみ(おおむね一辺が30cm以上)を出すときにかかる手数料を改定します。ただし、9月30日までに収集申し込みが完了し、収集日が10月31日までの場合は、旧料金で取り扱います。

改定品目一例

布団=400円▶自転車(16インチ超)=800円▶シングルベッド(ベッドマット除く)=1200円▶応接用イス(2人以上用)=2000円▶エレクターン=2800円▶持ち込みによる手数料(日曜日のみ、1回5点まで)=400円

臨時ごみ収集における廃棄物処理手数料の改定後の料金

1kgにつき40円

動物死体処理手数料の改定後の料金

1頭につき3100円

園ごみ減量対策課管理係(区役所西棟7階)、杉並清掃事務所(成田東5-15-20 ☎3392-7281)、同事務所方南支所(方南1-3-4 ☎3323-4571)

北朝鮮の核実験などに抗議しました

区は、朝鮮民主主義人民共和国が8月29日に行った中距離弾道ミサイルの発射に対しては8月30日付で、また、9月3日に行った核実験に対しては9月4日付で金正恩國務委員会委員長宛てに抗議文を送付しました。

区議会も、核実験に抗議し、核開発の即時停止を求める要請書を9月4日付で同委員長宛てに送付しました。
園区民生活部管理課、区議会事務局

子どもセンターの利用が予約制になります

保育施設の利用相談および申し込みで混雑が予想される10・11月は「予約制での利用」となります(申込順)。

予約制利用となる期間

10月2日(月)~11月24日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

利用予約の受け付け

9月20日(水)~11月24日(金)午前8時30分~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に電話または窓口で予約してください。

※予約の状況によっては、利用希望日時の予約ができない場合もあります。

※利用希望日が11月27日(月)以降の場合は、通常通り希望日の1カ月前から事前予約ができます。

利用予約先・問い合わせ先

〈子どもセンター〉

施設名	所在地	電話番号
荻窪	荻窪5-20-1杉並保健所4階	☎5347-2081
高井戸	高井戸東3-20-3高井戸保健センター2階	☎5941-3839
高円寺	高円寺南3-24-15高円寺保健センター2階	☎3312-2811
上井草	上井草3-8-19上井草保健センター1階	☎3399-1131
和泉	和泉4-50-6和泉保健センター1階	☎3312-3671

10月~30年3月版「ごみ・資源の収集カレンダー」はお手元に届きましたか

8月22日(火)~9月11日(月)に、「ごみ・資源の収集カレンダー」(右画像)を全戸配布しました。10月~30年3月版は、カレンダーのみ(A3判・2つ折り)です。ごみ・資源の分け方・出し方は、4~9月版の「資料編」を保存し、活用してください。



また、10月から一部地域で収集曜日・収集開始時間などの変更点があります。お住まいの地域のカレンダーをご確認ください。

なお、まだ「ごみ・資源の収集カレンダー」が届いていない場合は、下記までお問い合わせください。

園配布については、フットワークス中野営業所 ☎5389-0787(午前9時~午後5時<10月31日まで、土・日曜日、祝日を除く>)。内容については、杉並清掃事務所 ☎3392-7281、同事務所方南支所 ☎3323-4571、ごみ減量対策課

それって、いつもの風邪ですか?

結核は「現代の病気」

結核は過去の病気だと思われがちですが、今でも日本で毎年1万8000人近くが発症し、約2000人が死亡している国内最大級の感染症です。

区内では年間約2500人が新たに発症しています。杉並区の28年の新規患者数は93人でした。

結核ってどんな病気?

結核は結核菌を肺に吸い込むことで起こる感染症です。ただし結核に感染しても必ず発症するわけではなく、免疫力で結核菌の増殖を抑えきれなくなると結核を発症します。

感染した人が発症するのは10人に1人か2人といわれています。感染してから2年以内に発症することが多いですが、中には10年以上たって発症する場合もあります。

予防接種や健診が大切

乳幼児は結核を発症すると重症化しやすいので、1歳までにBCG接種を受けましょう。

9月24日~30日は結核予防週間

—— 問い合わせは、杉並保健所保健予防課感染症係 ☎3391-1025へ。

また高齢者は、せきやたんの症状がなくても食欲低下や体重減少、誤嚥性肺炎などで結核が発見される例が多く出ています。年1回の健診で胸部エックス線検査を受けることが大切です。

こんなときはすぐに受診してください

初期症状はせき・たん・発熱と風邪に似ており、発見が遅れることがあります。このような症状が2週間以上続くときは、まず呼吸器科のある医療機関を受診しましょう。結核は早めに発見してきちんと治療すれば治る病気です。早期発見は結核の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や周囲の人々への感染を防ぐためにも重要です。

規則正しい生活、適度な運動、バランスのとれた食事

結核の発症には、体力(抵抗力・免疫力)が大きく関与しています。過労や睡眠不足、無理なダイエット、ストレス、糖尿病等による免疫低下などは、発症の引き金になるので注意しましょう。





9月20日から26日までは動物愛護週間です

私たち人間と同じように、命あるものである動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深める機会になります。

多頭飼育の適正化や災害時の対応について飼い主の責務が明確になり、罰則も強化されました。この機会に、私たちの身近にいる動物、特に犬や猫について、もう一度考えてみましょう。

飼い主の皆さんへ

- 一度飼い始めたら最後まで責任を持ってください
- 動物の遺棄（犬や猫を捨てるなど）は違法行為です。罰則規定もあります
- 基本的なしつけをし、動物のための防災用品（5日分以上の餌と水など）を用意してください

犬の飼い主の皆さんへ

- 犬を飼ったら必ず登録し、毎年の狂犬病予防注射も忘れずに
- 鑑札・注射済票は犬の首輪などに必ず着ける
- 放し飼いはしない
- 散歩中はリードにつなぐ
- 散歩に出掛けるときは、尿を洗い流すための水や、ふんを片付ける道具を必ず持って行く。ただし、散歩前にトイレを済ますことが理想
- 鳴き声は、近所への配慮を。室内に入れる、散歩に連れて行く、カーテンで外からの刺激を遮断するなど、犬のストレスを和らげる

—— 問い合わせは、杉並保健所生活衛生課管理係 ☎3391-1991へ。

猫の飼い主の皆さんへ

- 交通事故防止や感染症予防のため、室内で飼育する
- やむを得ず屋外で飼育する場合は、不妊・去勢手術をする

飼い主のいない猫の世話をする皆さんへ

- 新しい飼い主を探すよう努める
- 不妊・去勢手術をする
- 餌は許可を得た場所で、決まった時間に与える
- 食べ残しは片付けて、周囲を清潔に保ち、置き餌はしない
- トイレを設置し、ふん・尿対策をする



杉並どうぶつ相談員制度

区では、20年度から杉並どうぶつ相談員（杉並区動物適正飼養普及員）の制度を設けています。

この相談員は、動物の飼い方や、飼う上でのマナーの向上に関する普及啓発活動を行う区民ボランティアで、区と協働し、地域の身近な相談員として活動しています。

区は今後も、人も動物も住みよい地域になるよう努めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

9～11月は杉並区健康づくり推進期間です

よい歯ファミリーフェスティバル

歯や口の健康について、家族で学び、楽しめるイベントです。
—— 問い合わせは、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355へ。

📅 10月9日(祝)午前10時～午後1時 📍 杉並保健所 (荻窪5-20-1)
👤 右記のとおり 📍 区内在住・在勤・在学の方

午前10時～午後1時

- ◆ 歯・口の健康チェック
 - 歯科用カメラで口の中の観察 定200名(先着順)
 - 虫歯菌の観察 定150名(先着順)
- ◆ 口腔ケア相談
 - 歯科衛生士による歯みがきや口腔ケアについての相談
 - お口の防災対策 ● 虫歯予防ミニ講話
- ◆ 入れ歯ができるまで 歯科技工士が入れ歯等の作り方を説明
- ◆ 歯並ベゲーム 歯の模型を並べてみよう
- ◆ 歯と口の健康クイズ
- ◆ 元気になれる口腔体操
- ◆ パタカの発音で口の機能を測定
- ◆ 押し手型づくり 歯科用石膏で歯科技工士が押し手型を作る 定1～6歳の方 定150名(先着順)

午前10時20分～午後1時

- ◆ キッズ歯医者さん体験 歯医者さんになって、虫歯を治してみよう 定5歳～小学生(保護者同伴) 定24名(先着順)

毎月15日号は「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。/

すぎなみ学倶楽部



台風の季節！水害から身を守ろう

神田川、善福寺川、妙正寺川と3つの河川が流れる杉並区では、水害は人ごとではありません。特に9月は、台風や秋雨前線の影響で大雨が降りやすい季節です。17年9月4日、杉並区は1時間に112mmという集中豪雨に見舞われ、中野区、杉並区を中心に3つの河川が溢水し、想定外の区域で床上浸水が発生するなど、多大な被害を受けました。このような過去の教訓を踏まえて、水害について考えてみませんか。

環状七号線の妙正寺川から神田川辺りの地下には、豪雨に備えるため「神田川・環状七号線地下調節池」があります。昭和63年に着工し、完成した所から順次稼働させながら約20年の歳月をかけ、平成20年に完成しました。川が一定の水位に達したら速やかに取水を開始し、水位が下がるまで最大約54万tの水をためておける巨大施設です。また都立和田堀公園と都立善福寺川緑地にも調節池機能

を有する施設があり、水害防止に役立っています。

しかし、防災には日頃からの個人の備えが何より大切です。区では、「都市型水害に備えて一水防の手引きー」(杉並区洪水ハザードマップ)を作成しています。浸水が予想される区域のマップ、ゴミ袋やプランターなど身近にあるものを使って浸水を防ぐ方法、区内5カ所の避難所の位置などが書かれています。土木計画課、各区民事務所の窓口でもらえるほか、区ホームページでもご覧になれます。

また、あらかじめ「災害・防災情報メール配信サービス」に登録すれば、大雨や洪水などの災害情報をメールで受け取ることもできます。

すぎなみ学倶楽部では、このほかにも区の防災に関する施設や対策などを紹介しています。突然の水害から身を守るために、ぜひチェックしてみてください。(な)



すぎなみ学倶楽部
ホームページ

▶ 特集 ▶ 災害・防災



圏産業振興センター観光係 ☎5347-9184

杉並区総合文化祭

時内 下表のとおり 場 セッション杉並 費 一部有料 園 社会教育センター (〒166-0011梅里1-22-32セッション杉並内 ☎3317-6621)

囲碁大会 参加者募集

時 10月14日(土)午前9時30分～午後4時30分 内 個人戦、4～7名による団体戦/いずれも段級位差1につき1子のハンディキャップ戦(6段以上の方は6段格として対局。団体戦の成績は団体メンバーの個人成績を合計) 園 区内在住・在勤・在学の方、区内団体所属の方 費 1人1000円 園 ハガキ・Eメールに選手名・段級位・連絡先(団体の場合は代表者名)を書いて、9月27日(必着)までに区囲碁連合会事務局・郭大植(〒166-0003高円寺南5-9-4-B202 ☎voara@jcom.home.ne.jp) 園 郭 ☎090-1268-5344 園 賞品あり。10月初旬にグループ分けを通知。5段以上の成績優秀者は23区対抗囲碁大会に招待

日本舞踊大会に100組200名を招待

時 10月22日(日)午後0時30分～5時 内 往復ハガキ(12面記入例)で、9月30日(消印有効)までに社会教育センター(抽選) 園 区舞踊連盟・藤間 ☎090-4225-4444



区民文化の日「展示部門」作品募集

時 11月1日(水)～3日(金)午前10時～午後5時(作品搬入は10月31日(火)午前10時～11時。搬出は11月3日(金)午後5時) 内 募集=木彫り、アートフラワー、陶芸、革細工、織物、ガラス細工、刺しゅうほか(絵画、書道、写真を除く)/展示パネル(幅約180cm)1枚または机(約180cm×45cm)1台に展示できる大きさまでのもの(いずれも自力で搬出入) 園 区内在住・在勤・在学の個人・団体 内 往復ハガキ(12面記入例)に作品の種類・大きさ・内容・展示方法(壁掛け、平置き)、個人・団体の別(団体の場合は団体名)、出展数と展示に必要なスペース、出展者全員の氏名も書いて、9月22日(必着)までに社会教育センター(抽選) 園 同センター ☎3317-6621 園 保険などの補償はありません



▲去年の展示の様子

種目	日時・内容
展示の部	華道展 9月29日(金)～10月4日(水)午前10時～午後5時
	書道展・絵手紙展 10月6日(金)～10日(火)午前10時～午後5時
	石の美展・区民写真展 10月13日(金)～17日(火)午前10時～午後5時(13日は午後1時から)
	点茶会 10月15日(日)午前10時～午後3時 費1000円(2席入席可)
	アマ美連盟美術展 10月19日(木)～23日(月)午前10時～午後5時
	美術作品展 10月25日(水)～30日(月)午前10時～午後5時(26日は休館。30日は午後4時30分まで) ▶ギャラリートーク=30日(月)午後1時30分～4時
大会の部	囲碁大会(上記参照) 10月14日(土)午前9時30分～午後4時30分
	将棋大会 10月15日(日)午前10時～午後4時 費1000円(女性・高校生以下500円。当日)
	奇術大会 10月21日(土)午後1時30分～3時30分 内 テーブルマジック、ステージマジック
	短歌大会 10月22日(日)午後1時～4時45分 内 師 短歌作品の鑑賞・講評、歌人講演会「短歌に詠まれた人間」(梅内美華子)
	俳句大会 10月28日(土)午後1時～5時 内 師 選句発表会、講演「俳句と歩く」(神野紗希)
	歴史文化講演会 10月29日(日)午後1時30分～3時30分 内 師 講演「戦火のマエストロ・近衛秀麿」(映像・音楽プロデューサー 菅野冬樹) 費300円
舞台発表	歌謡大会 10月7日(土)午前10時30分～午後6時30分
	民謡舞踊大会 10月8日(日)午前10時～午後5時30分
	吟剣詩舞道大会 10月14日(土)午前10時30分～午後4時
	親子で楽しくフェスティバル 10月15日(日)午後1時～4時 内 吹奏楽・コーラス・バレエ・フラダンス・パントマイム・マジック・ブラックシアターほか
	三曲演奏会 10月21日(土)午前10時30分～午後5時
	日本舞踊大会(区民招待枠は上記参照) 10月22日(日)午後0時30分～5時 費3000円
コーラス大会 10月28日(土)午前11時～午後5時	
洋舞フェスティバル 10月29日(日)午後4時30分～7時30分	
区民文化の日 展示部門(上記参照)	11月1日(水)～3日(金)午前10時～午後5時
区民文化の日 舞台部門	11月3日(金)午後1時～5時(予定)

ま ち の 湯 健 康 事 業

身近なまちのお風呂屋さんで 楽しく健康づくり

区内在住で60歳以上の方を対象に、区が杉並浴場組合に委託して行う健康事業です。参加した方は、当日100円で入浴できます。 時 場 園 下表のとおり 園 杉並区シルバー人材センターほか 園 会場により異なります(先着順。★印は予約制) 園 各公衆浴場(午後1時以降) 園 てぬぐい体操はてぬぐい持参。満員の場合は、安全上お断りすることがあります。長寿応援対象事業

10～12月のまちの湯健康事業

浴場名(所在地)	電話番号	内容・日時
弁天湯(高円寺南3-25-1)	☎3312-0449	てぬぐい体操★ 10月4日(水)・18日(水)、11月1日(水)・15日(水)、12月6日(水)・20日(水)午後2時
なみのゆ(高円寺北3-29-2)	☎3337-1861	元気塾椅子に座って健康体操 10月15日(日)、11月5日(日)・19日(日)、12月3日(日)午後1時30分
小杉湯(高円寺北3-32-2)	☎3337-6198	てぬぐい体操★ 10月4日(水)、11月1日(水)、12月6日(水)午後2時30分
玉の湯(阿佐谷北1-13-7)	☎3338-7860	太極拳★ 10月4日(水)・18日(水)、11月1日(水)・15日(水)、12月6日(水)・20日(水)午後1時45分

浴場名(所在地)	電話番号	内容・日時
杉並湯(梅里1-13-7)	☎3312-1221	健康エアロピクス 10月11日(水)、11月8日(水)、12月13日(水)午後2時30分
ゆ家とごころ吉の湯(成田東1-14-7)	☎3315-1766	健康エアロピクス★ 10月7日(土)、11月4日(土)、12月2日(土) ▶てぬぐい体操★ 10月15日(日)、11月19日(日)、12月17日(日)/いずれも午後0時30分
さくら湯(和田3-11-9)	☎3381-8461	健康エアロピクス★ 10月17日(火)・28日(土)、11月21日(火)・25日(土)、12月19日(火)・23日(土)午後2時15分
第二宝湯(本天沼2-7-13)	☎3390-8623	気功太極拳 10月8日(日)・22日(日)、11月12日(日)・26日(日)、12月10日(日)・24日(日)午後2時
秀の湯(桃井4-2-9)	☎3399-6112	てぬぐい体操 10月13日(金)、11月10日(金)、12月8日(金)午後2時
文化湯(西荻北4-3-10)	☎3390-1051	自強術 10月8日(日)、11月12日(日)、12月10日(日)午後2時30分
湯の楽代田橋(和泉1-1-4)	☎3321-4938	てぬぐい体操 10月10日(火)・24日(火)、11月14日(火)・28日(火)、12月12日(火)午後1時30分
大黒湯(和泉1-34-2)	☎3328-2137	てぬぐい体操 10月8日(日)・22日(日)、11月12日(日)・26日(日)、12月10日(日)・24日(日)午後1時30分
大和湯(和田1-71-18)	☎3381-3452	健康エアロピクス 10月8日(日)・22日(日)、11月12日(日)・26日(日)、12月10日(日)・24日(日)午後1時45分

10月9日祝は
体育の日

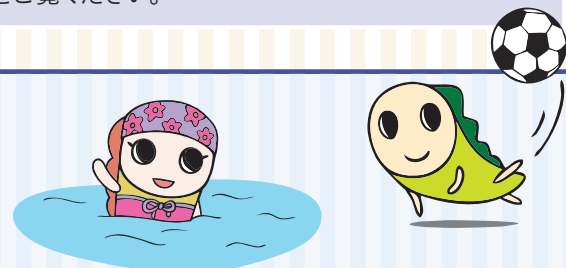
みんなで行こう！ スポーツフェスティバル

各イベントの詳細は、9月15日発行の「マイスポーツすぎなみ」（新聞折り込み。区体育施設でも配布。杉並区スポーツ振興財団ホームページからもご覧になれます）をご覧ください。

—— 問い合わせは、各体育施設へ。

施設	概要
大宮前体育館 (南荻窪2-1-1 ☎3334-4618)	トレーニングルーム、温水プールを無料開放します。その他、子どもたちも楽しめるイベントを開催します。
荻窪体育館 (荻窪3-47-2 ☎3220-3381)	「始めよう！楽しもう！健康スポーツライフ！」をテーマに、初めての方でも参加しやすいプログラムを実施します。
高円寺体育館 (高円寺南2-36-31 ☎3312-0313)	阿波おどり・チアダンスデモンストレーション、阿波おどり体験会、杉並区スポーツ振興財団・高円寺純情商店街杯フットサル大会など、高円寺体育館ならではのイベントを行います。
永福体育館 (永福3-51-17 ☎3328-3146)	体力測定、ファミリー運動会（パン食い競争など。事前予約制）、JA杉並による杉並産野菜・花鉢の販売、カレーやパン・クッキーなどの販売、フリーマーケットも実施します。
妙正寺体育館 (清水3-20-12 ☎3399-4224)	子ども運動広場や親子テニス教室、体力測定会など、幅広い世代の方が楽しめるイベントを開催します。詳細は、同体育館ホームページをご覧ください。
松ノ木運動場 (松ノ木1-3-22 ☎3311-7410)	今年は「キッズからシニアまで一緒にチャレンジ」。親子連れだけでなく、皆さんが楽しめるイベントを実施します（事前予約制。空きがある場合のみ当日参加可）。詳細は、同運動場のブログをご覧ください。
下高井戸運動場・区民集会所 (下高井戸3-26-1 ☎5374-6191)	いろいろなサッカーが体験できます。また、少年野球指導、かけっこ教室、夜にはお月見ヨガ、館内では、音楽会、健康長寿のためのフレイル予防講座などを開催します。
高井戸温水プール (高井戸東3-7-5 ☎3331-7841)	親子で参加できる水泳教室や水遊びイベントを実施します。プールは終日無料開放します。
杉小温水プール (和田3-55-49 ☎3318-8763)	プールを無料開放します（午前11時～午後1時を除く）。また、シンクロ教室の発表会や子どもたちが楽しめるプログラムを実施します。
上井草スポーツセンター (上井草3-34-1 ☎3390-5707)	温水プール、トレーニングルームを無料開放します。親子参加型教室、普段あまり運動しない方でもできるスポーツなど、幅広い世代の方に楽しめるイベントを開催します。詳細は、同センターホームページをご覧ください。

スポーツ始めキャンペーン



日頃、スポーツを行っていない方に、スポーツに親しむ機会を提供するキャンペーンです。各種教室を無料・割引で利用できます。詳細は、各体育施設で配布するチラシをご確認ください。チラシにチケット引換券がありますので、各施設でチケットに引き換えの上ご利用ください。

☎9月21日(木)～11月30日(木) 場 上記体育施設、スポーツハイツ（堀ノ内2-6-21 ☎3316-9981）、ヴィムスポーツアベニュー（宮前2-10-4 ☎3335-6644）、友永ヨーガ学院（上荻1-18-13文化ビル2・3階 ☎3393-5481） 園 スポーツ振興課施設管理係

第30回記念大会 野馬追の里 健康マラソン大会 ウォーキング大会

参加者
募集

特別招待選手として、福島県南相馬市出身のシドニー・アテネ両五輪代表の西内洋行選手等が出場します。

☎12月3日(日)午前9時～午後0時40分 場 雲雀ヶ原陸上競技場（福島県南相馬市） 園 小学生以上の方 費 マラソン大会=2500円。親子ペア2500円 ▶ ウォーキング大会=500円/いずれも高校生以下無料 申 runnetHP <http://runnet.jp/>から9月29日までに申し込み 園 野馬追の里健康マラソン大会実行委員会事務局 ☎0244-24-5219 園 詳細は、南相馬市HP <http://www.city.minamisoma.lg.jp/>参照

日本の
アニメ
100周年展
Part1

うたとダンスと アイカツスターズ!

日本のアニメは29年で100周年。そこで、「アニメを彩ってきた うたとダンス」をテーマに100周年記念企画展を開催します。

☎30年1月14日(日)までの午前10時～午後6時（入館は5時30分まで。30年1月14日は4時閉館。月曜日〈祝日の場合は翌平日〉、12月28日～30年1月4日休館） 場 杉並アニメーションミュージアム（上荻3-29-5杉並会館3階） 園 同ミュージアム ☎3396-1510 園 協力=バンダイナムコピクチャーズ、バンダイ、手塚プロダクション、ぴえろ



©BNP/BANDAI, DENTSU, TV TOKYO

子どもの夢に応援寄付を お願いします。

～杉並区次世代育成基金

— 問い合わせは、児童青少年課青少年係 ☎3393-4760へ。

次世代育成基金は、次代を担う子どもたちがさまざまな国や地域の文化・芸術や自然に触れたり、スポーツ交流などに参加することを通して成長することを支援するために創設した基金です。

28年度までに、延べ1500人を超える子どもたちがこの基金を活用してさまざまな体験をすることができました。

地域社会の皆さんの力で子どもたちの健やかな成長を支援できるよう、応援寄付をお願いします。

昨年度の事業に参加した子どもたちからのメッセージ

高校生国際交流事業

日本には決して気付けなかったことも、ドイツという遠くの地に行き、体感し、学べたことを大変喜ばしく感じます。今回の体験で成長し、今度は自分が将来の学生たちを支えていけるようになりたいです。(高校1年男子)



▲杉並区・東吾妻町子ども交流会マスカツカみの様子

杉並区・東吾妻町子ども交流会

私は東吾妻町の友達と交流し、地域の特色や自然の豊かさを感じました。友達とはとても仲良くなり、今は手紙などでやりとりしています。「ずっと続くといいな」と思っています。(小学6年女子)

今年度実施される事業

区が実施する事業(事業についての問い合わせは各課へ)

- 児童青少年課=杉並区・名寄市子ども交流会、杉並区・東吾妻町子ども交流会
- スポーツ振興課=交流自治体中学生親善野球大会、チャレンジ・アスリート
- 済美教育センター ☎3311-0021=中学生海外留学、中学生小笠原自然体験交流
- 生涯学習推進課=小学生名寄自然体験交流

区が助成して実施される民間事業

- 杉並・テキサス交流プロジェクト、ユースジャズプロジェクト杉並・小千谷寺子屋プロジェクト(募集は終了しました)
- ボランティアガイド・パーティー企画にチャレンジ、サイエンスホッパーズ科学実験教室(随時募集中)

今年度既に実施した事業の紹介

1. 小千谷寺子屋プロジェクト(実施団体: わぐわぐWorks)

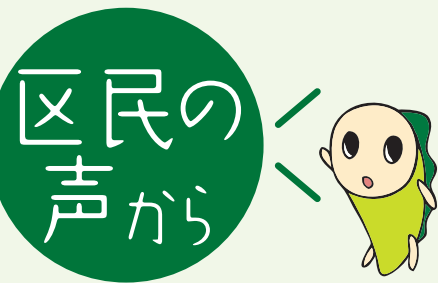
杉並の小学5・6年生が「自分で考えて生きる力を身に付ける」ことを目指し、小千谷の大自然を活かし、現地の小学生と交流しながら「8大サバイバルチャレンジ体験」やブナ林で自分より大きな作品をつくる「ものづくり体験」などを行いました。大人が答えを与えるのではなく、参加者自身が結果や危険を想像し、準備し、振り返りを行うことで、参加者の主体性を引き出しました。



▲わらじ作りの様子

2. ユースジャズプロジェクト杉並(実施団体: 阿佐谷ジャズストリート実行委員会)

23回を迎える阿佐谷ジャズストリートの実行委員会が、新たに取り組むジャズ次世代育成プロジェクトです。小学4年生から中学3年生までを対象に、プロのミュージシャンにジャズの極意を学ぶクリニックを開催しました。ジャズの名曲「A列車で行こう」を課題曲に、プロによる楽器の演奏の指導が行われました。11月18日には、プロと共演する合同成果発表コンサートも開催します。



区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します。

— 問い合わせは、区政相談課へ。

◇母子健康手帳の交付について

区民事務所へ行って「母子健康手帳」の交付を受けようとしたところ、今年度から交付場所が変わったと聞きました。平日の日中、仕事をしている妊婦が保健センターまで出向くメリットはなんですか。

◇回答

これまで、区民事務所でも母子健康手帳等の交付を行い、「ゆりかご面接」のために改めて保健センター・子育て支援課にお越しいただくなど二重の負担をおかけしておりましたが、29年度からはワンストップで行えるよう体制を見直し、母子健康手帳の交付窓口を区内5カ所の保健センターと子育て支援課に変更しました。

「ゆりかご面接」は、保健師等が面接を行い、妊娠に伴う相談や、これから必要になるサービスを支援プランにまとめ、一人一人に合わせた継続的な支援を行うためのものです。

平日窓口に来ることができない方のために、水曜日の午後5時～7時まで「子ども家庭支援センター」で、土曜日の午前9時～午後5時まで「子ども家庭支援センター」と「ゆりかご面接コーナー(荻窪子どもセンター内)」で、共に予約制で「ゆりかご面接」窓口を開設しています。

予約申し込みは、平日の午前8時30分～午後5時まで各保健センターまたは子育て支援課母子保健係で受け付けています。今後も、区民の皆さまへのサービスの向上を目指します。

(担当課: 子育て支援課)

区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要は、区ホームページ「区長への手紙」(区政へのご意見・ご要望) → 「区政への主な意見と回答」からご覧いただけます。

次世代育成基金活用事業

チャレンジ・アスリート

多様な体験を通じて、子どもたちのスポーツへの夢を育むことを目的にした事業です。



■ 10月22日(日)午前9時20分～午後3時 場 柏の宮公園(浜田山2-5-1) ほか 内 師 ウォームアップ(中国テニスナショナルチームトレーナーアドバイザー・田中歩武)、オリンピック選手と楽しくスポーツしよう「テニス」(2004年アテネオリンピック女子ダブルス・シングルス日本代表 小畑沙織(右上写真)、パラリンピック種目にチャレンジしよう(塩家吹雪ほかパラリンピック出場経験者) 区内在住・在学の小学1～3年生(他の29年度次世代育成基金活用事業参加者を除く) 40名(抽選) 申込書(区立小学校で配布。区ホームページからも取り出せます)を、10月6日(必着)までにスポーツ振興課(区役所東棟6階 ☎5307-0693)へ郵送・持参・ファクス 同課 運動できる服装で、運動靴(屋外用・屋内用)・弁当・飲み物持参