

広報 すぎなみ

Suginami



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

{ 8/15 }
平成29年(2017年)
No.2209

アニメ息づくまち、杉並。
少年の夢続く。

アニメの魅力を体感できる施設、杉並アニメーションミュージアム。近年、外国人観光客が大挙して訪れるなど、海外からも注目を浴びています。

館長を務めるのは、60年以上もアニメ制作に携わってきた業界の第一人者、鈴木伸一さん。少年時代、ディズニーアニメに魅せられて以来、「とにかくアニメが大好き」と語る鈴木さんに、アニメ制作に打ち込んできた半生と、日本のアニメに寄せる思いについて伺いました。



特集
すぎなみピト

鈴木伸一

Contents — 主な記事 —

6 | 自転車の放置禁止区域の変更 7 | すぎなみ地域大学 10~12月開講講座受講生募集 8 | 民営化宿泊施設等をご利用ください 9 | 9月は秋の自殺予防月間

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <http://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。

僕はアニメに本気で引かれてしまったんです。

漫画とアニメに熱中した青春時代

—アニメーションに携わるようになったきっかけを教えてください。

少年時代にディズニーアニメを見て、アニメが大好きになりました。まだ映画がモノクロだった時代にディズニーアニメは“テクニカラー”（※1）でしたから、本当に素晴らしくて。それを見て以来、僕はアニメに本気で引かれてしまったんです。昭和25年にディズニーの「白雪姫」が日本で初めて公開されたときには、40回も見たんですよ。今でもブルーレイで白雪姫やピノキオなど当時の作品を見ると、あのときに戻った気分になって、必ず最後まで見てしまいます。

—20代前半には、あのトキワ荘に住んでいたそうですね。



若き漫画家たちが集ったトキワ荘。左上から、寺田ヒロオ、赤塚不二夫、安孫子素雄（藤子不二雄A）、鈴木伸一、藤本弘（藤子・F・不二雄）、石ノ森章太郎（敬称略）

僕は漫画家になりたくて、当時、新聞漫画などで活躍していた中村伊助先生（※2）を頼って山口県の下関から上京しました。上京してしばらくは中村先生のお宅に下宿させてもらっていたのですが、その後、僕がよく投稿していた漫画雑誌「漫画少年」の編集部の方に紹介されて、投稿コーナーの選者をしていただいた寺田ヒロオさん（※3）に会いにトキワ荘へ行ったんです。そうしたら、そこに藤子不二雄（藤子・F・不二雄、藤子

不二雄A）さんがいた。それが運命の始まりです。それからすぐに僕もトキワ荘に引っ越して、漫画家のグループ「新漫画党」（※4）に入れてもらって漫画家としての活動をスタートしました。その後、石ノ森章太郎さんや赤塚不二夫さんなど、寺田さんに誘われた若手漫画家が集まってきて、トキワ荘はとてにぎやかになりました。皆同じくらいの年の仲間ばかりで、毎日がすごく楽しかったなあ。

—「漫画の神様」と言われた手塚治虫さんとも、さまざまな交流があったと聞きました。

手塚先生に初めてお会いしたのは、僕がアニメーションを作りたいとトキワ荘を出て、横山隆一先生（※5）が立ち上げた「おとぎプロ」（※6）に入った後のことです。手塚先生は、画風のルーツがディズニーのアニメにあるというくらい根っからのディズニーファンでしたから、ディズニー作品の素晴らしさについて、よく語り合いました。また、手塚先生からお借りしたディズニーアニメのフィルムをおとぎプロに持ち帰り、作画の技術を研究したこともありました。当時、映画館では35mmのフィルムでアニメを上映していましたから、一コマ一コマにどんな絵が描かれているのかがフィルム上で分かるんです。当時はアニメ制作のまとまった資料がなく、そうやって研究するしかなかったのですが、それが本当に楽しくて仕方なかったですね。

—鈴木館長といえば、「ラーメン好きの小池さん」のモデルとしても知られています。小池さんは、どのようにして誕生したのですか。

トキワ荘時代、仲間が僕の似顔絵を描こうとしたのですが、うまく描けなくてグチャグチャな絵になってしまって、皆で大笑いしたことがあったんです。その絵を藤子さんが覚えていて、「オバケのQ太郎」に登場させ

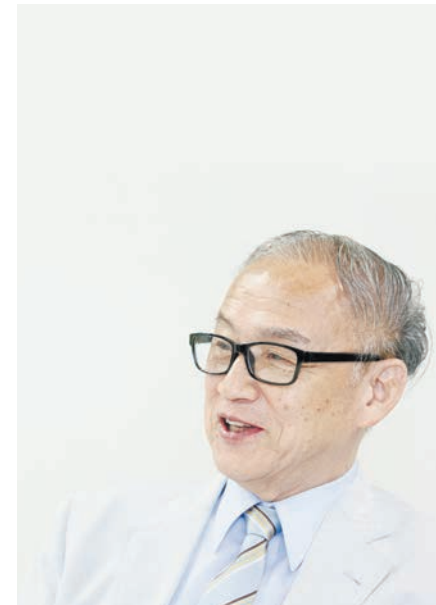
たんですよ。僕は小池さんが大好きですから、彼が漫画に出てくるとうれしんですよ。

“アニメの聖地”に不思議な思い

—アニメは今や日本の代表的な文化のひとつになりました。

本当にそうですね。外国からこのミュージアムを訪ねてやってくる方も年々増えています。そんな外国からのお客様に「どんな日本のアニメを見ているんですか」と尋ねると、皆さん、日本で現在放映されているものを見てほしいと答えます。今はインターネットがあるので、外国にいても、それほど間を置かずに日本のアニメを見られるということなのでしょう。時代は変わりましたが。

アニメで描かれた場所に国内外から多数の人が訪れて、観光資源や聖地になっているとも聞きますが、これも昔では考えられないことです。アニメに描くストーリーも背景も、それほどリアルになってきたということかもしれません。それは日本のアニメの特色だと言えますが…なんだか不思議ですね。アニメは人間が頭の中で生み出したものですが、そうしたいわばアイデアのようなものが観光資源になっているというのですから（笑）。でも、それはそれで面白い。アニメを好きな人が増えて、どんどんそういう場所に行って楽しんでほしいと思います。



—「アニメと杉並」の今後の可能性をどうぞご覧ください。

なんといってもアニメ制作会社が138（※7）ある、日本最大のアニメ産業集積地です。きっとこれからも杉並は“アニメのまち”として注目され続けると思います。今後さらに制作会社や関連会社が集まって、“アニメのまち”の規模は拡大するかもしれません。

—ミュージアムが、これから目指す方向性を教えてください。

オープンからこれまで、「多くの人にアニメの魅力を知ってほしい」という思いでやってきました。特に伝えなかったのが、自分の描いた絵を動かすことの楽しさです。それを体験して知ってもらいたくてワーク

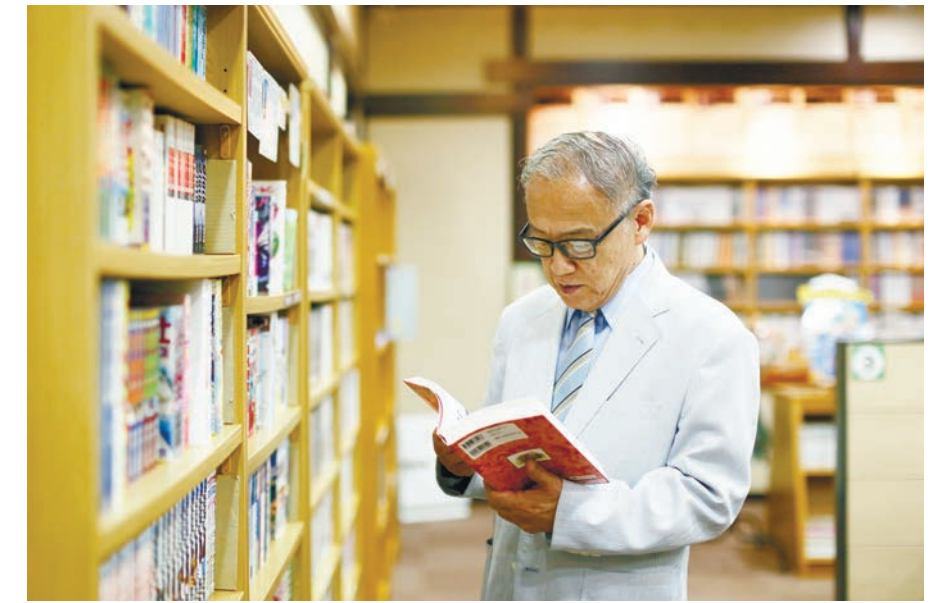
鈴木さんのアニメヒストリー

The history of Mr. Suzuki's animation life

- 昭和22年 ● 「漫画少年」への投稿に熱中。投稿の常連になる
- 24年 ● 下関の印刷会社に入社
- 25年 ● ディズニーの「白雪姫」封切り。感銘を受け、繰り返し鑑賞する
- 30年 ● 印刷会社を辞めて上京。中村伊助宅での下宿生活を経てトキワ荘に入居。藤子不二雄（藤子・F・不二雄、藤子不二雄A）や石ノ森章太郎と過ごす
- 31年 ● トキワ荘を退居し、おとぎプロに入社。アニメの企画制作に携わる
- 38年 ● スタジオゼロを設立し、「おそ松くん」や「パーマン」、「怪物くん」などの制作に携わる
- 平成17年 ● 杉並アニメーションミュージアム館長に就任

すぎなみビト × interview 鈴木伸一

プロフィール：鈴木伸一（すずき しんいち）。漫画家・アニメーション作家。昭和8年長崎県生まれ。その他の略歴は、3面「鈴木さんのアニメヒストリー」参照。アニメ制作集団「G9+1」の一員として、現在も新作アニメを制作、発表している。



ショップに力を入れてきました。今後はアニメに限らず、絵を描いてハガキを作ったりするなど、さまざまな創作を楽しめる場所にしていければと思っています。今の子どもは絵を描くことに慣れているので、本当に絵が上手です。そんな子どもたちのなかから優秀な制作者が輩出され、日本のアニメをより立てる存在になってくれれば、それほど素晴らしいことはありません。

（※1）テクニカラー：米国企業が開発したカラー映像技術の名称。（※2）中村伊助：漫画家・洋画家。戦後、近藤日出造、横山隆一、杉浦幸雄ら、新聞・雑誌で活躍していた漫画家と「漫画集団」を結成して活動した。（※3）寺田ヒロオ：「スポーツマン金太郎」などスポーツ漫画で人気を博した漫画家。トキワ荘のリーダー的存在だった。（※4）新漫画党：寺田ヒロオが中心となり結成した、新時代の漫画を掲げる若手漫画家グループ。（※5）横山隆一：戦前から新聞に掲載され人気を博した国民的漫画「フクちゃん」シリーズの作者。（※6）おとぎプロ：横山隆一が立ち上げたアニメーション制作会社。「おんぶおぼけ」「ひょうたんすずめ」「インスタントヒストリー」などを制作。（※7）138社：一般社団法人日本動画協会「アニメ産業レポート2016」より。

アニメの街杉並

アニメ史に残る数々の名作が生まれてきた杉並では、街中の至る所でアニメを感じることができます。

ガンダム・モニュメント

「ガンダム」シリーズを手掛けるアニメ制作会社サンライズ本社がある上井草では、ガンダムに会えます。
西武新宿線上井草駅前

©創通・サンライズ

Aさんの庭

「トトロが喜んで住みそうな家」として、宮崎駿監督著「トトロの住む家」で紹介されました。
阿佐谷北5-45-13

杉並アニメーションミュージアム

日本のアニメをさまざまな形で総合的に学べます。今回紹介した鈴木さんが館長を務めています。

鈴木さんが館長を務める杉並アニメーションミュージアムの魅力を16面でチェック！

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

国民年金への切り替えをお忘れなく

国民年金制度では、他の公的年金に加入しておらず、国内に居住する20歳以上60歳未満の全ての方に、国民年金への加入が義務付けられています。

加入種別は次の3種類に分かれていて、届け出は加入時だけでなく、種別が変わったときにも必要です。

◇国民年金の加入種別

▶第1号被保険者=自営業・学生・アルバイトなどで、次の第2号被保険者・第3号被保険者以外の方▶第2号被保険者=厚生年金に加入している方▶第3号被保険者=第2号被保険者に扶養されている配偶者。

第2号被保険者が退職すると第1号被保険者となり、届け出が必要です。また、その方に扶養されていた配偶者(第3号被保険者)がいる場合、その方も第1号被保険者への切り替えが必要です。

第1号被保険者への切り替えの手続きは、国保年金課国民年金係(区役所中棟2階)・区民事務所で行ってください。必要書類などの詳細はお問い合わせください。なお、第2号被保険者・第3号被保険者への加入手続きは勤務先を通して行います。

☎国保年金課国民年金係

税金

特別区民税・都民税第2期分の納期限は8月31日(木)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストア、区民事務所などで納付してください。

口座振替の方は、8月31日(木)に指定の口座から振り替えます。預金残高をお確かめください。口座振替の手続きは、届け出印を持って、取引先の区内金融機関窓口へ。または電話で、納税課(申込用紙を送付します)。

☎納税課

健康・福祉

㊦受給者証・㊧医療証の更新

現在お使いの㊦受給者証・㊧医療証(以下「医療証等」)の有効期限は8月31日です。新しい医療証等は8月18日(金)に発送します。手続きの必要はありません。

んが、29年度(28年中)所得が下表の基準額を超えている場合、9月からの受給資格は喪失します。

現在お使いの医療証等は、9月29日までに障害者施策課(区役所東棟1階)、福祉事務所、区民事務所へお返しください(障害者施策課へ郵送も可)。

◇以前医療証等を受給していたが、現在受給資格を喪失している方へ

次の①②の条件を満たしている方で、身体障害者手帳1・2級(内部障害1~3級)、愛の手帳1・2度の方は㊦受給者証を、愛の手帳3度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方は㊧医療証を再取得できる場合がありますので、ご相談ください。

①後期高齢者医療被保険者証をお持ちで、29年度の住民税が非課税の方②その他の健康保険被保険者証をお持ちで、29年度(28年中)の所得が、下表の基準額以内の方

◇変更事項のあった方へ

加入健康保険や住所、氏名などに変更があった場合は、必ず届け出をしてください。

所得制限基準額

扶養親族数	本人(20歳未満の場合は健康保険の世帯主・被保険者)の28年中の所得
0人	360万4000円
1人以上	上記額に1人につき38万円を加算

..... いずれも

☎障害者施策課障害者福祉係

施設情報

ゆうゆう馬橋館が移転します

ゆうゆう館と区民集会所が併設した施設として、9月1日に開館します。

▶移転先=高円寺南3-29-5▶開館時間=午前9時~午後9時▶休館日=第1・3木曜日、12月28日~1月4日

☎高齢者施策課施設担当

募集します

学校給食調理業務委託新規入札参加登録事業者

30年度杉並区学校給食調理業務委託契約に係る指名競争入札参加登録を新規に希望する事業者を募集します(現在、杉並区で受託している事業者を除く)。

☎審査の流れ=書類審査→企画提案書によるプレゼンテーション→入札参加登録事業者の決定 ☎区ホームページから「杉並区学校給食調理業務委託業者審査基準」「平成29年度杉並区学校給食調理業務委託契約条項・仕様書」「標準献立表」「アレルギー対応の手引き」を確認の上、必要書類を、9月8日午後5時(必着)までに学務課保健給食係(区役所東棟6階)へ郵送・持参 ☎同係

相談

特別相談「多重債務110番」

借金などで悩んでいませんか。きちんとした手続きをとれば、多重債務は必ず解決できます。区は、多重債務問題の解決を手助けするため、東京都と共同で特別相談を実施します。相談は無料です。

☎9月4日(月)・5日(火)午前9時~午後4時(東京都消費生活総合センターは午後5時まで) ☎電話相談(相談専用電話)=区消費者センター☎3398-3121、東京都消費生活総合センター☎3235-1155▶来所=区消費者センター(荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪3階)☎区消費者センター☎3398-3141 ☎特別相談以外にも、随時相談を受け付け

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

☎9月2日(土)午前9時~午後5時(1人45分程度) ☎ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) ☎区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 ☎☎電話で、ゆうゆう高円寺南館☎5378-8179

その他

介護職員初任者研修の受講料の助成を開始

次の①~④の要件を全て満たす方が対象です。
▶要件=①4月1日以降に介護職員初任者研修の受講を修了した②研修(①)の修了後、3カ月以内に区内介護事業所に勤務した③申請時現在で勤務先(②)に継続して3カ月以上勤務している(非定期的パートタイムヘルパーは、従事時間が通算して90時間を超えている場合に限り)④本受講料について、他に助成を受けていない▶助成額=介護職員初任者研修受講料の9割または8万円のいずれか低い額

☎介護保険課事業者係

土地利用現況調査の実施

区では、まちづくりの基礎資料とするために、5年ごとに区内にある土地と建物の利用状況を調べる土地利用現況調査を行っています。

現況調査は、身分証明書を携帯している委託業者の調査員が道路上から目視調査を行います。

▶調査期間=8月中旬~12月中旬(予定) ☎都市計画課土地利用計画担当

地域・家庭文庫の支援をしています

支援を希望する場合は、登録申請書の提出が必要です。

☎図書の貸与など ☎自宅などで、自宅の周辺に住んでいる児童等を対象に、無償で図書の閲覧・貸し出しを行うほか、これに付随する活動を行う個人・団体 ☎☎電話で、8月25日までに中央図書館事業係☎3391-5754

熱中症予防

「涼み処」^{どころ}として区立施設をご利用ください

例年7~8月は熱中症による救急搬送者が多くなります。特に小さなお子さんや高齢者は体温調節機能が十分でなかったり、暑さを感じにくいので気を付けましょう。

区では、買い物や用事などのお出掛けの際に、暑さでの体力消耗を防ぐために、気軽に立ち寄り、涼むことができる「涼み処」として、9月30日まで以下の区立施設を開放しています。どなたでもご利用いただけますので、熱中症の予防対策としてお立ち寄りください。

▶開放施設=区役所本庁舎、地域区民センター、集会所、運動施設(体育館・運動場)、図書館、杉並保健所・保健センターほか

※詳細は、区ホームページをご覧ください。

☎危機管理対策課



「秋田県大雨災害義援金」にご協力をお願いします

◇日本赤十字社での受け付け

【受付期間】8月31日(木)まで

【入金方法】「ゆうちょ銀行 口座記号番号00190-1-673458 口座加入者名 日赤秋田県大雨災害義援金」へ振り込み

※受領証の発行は、通信欄に「受領証希望」と記入。振込手数料はかかりません(ATMを除く)。

◇区役所にも義援金箱を設置します

【設置期間】8月31日(木)まで

【設置場所(祝日除く)】月~金曜日=保健福祉部管理課地域福祉推進担当(区役所西棟10階)、区民課区民係(東棟1階、第1・3・5土曜日も受け付け)

☎保健福祉部管理課地域福祉推進担当

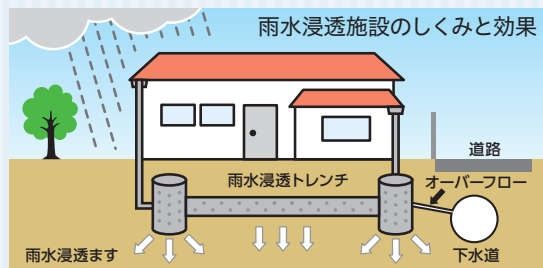
住宅の水害対策助成制度をご利用ください

区では、雨水流出抑制対策や水害対策の各種助成制度を設けています。

—— 問い合わせは、土木計画課計画調整係へ。

雨水浸透施設設置助成

- 対象建物
敷地面積が1000㎡未満の個人が所有する住宅・共同住宅・長屋など（法人は対象外）
- 助成施設
屋根に降った雨水を処理する「浸透ます」および「浸透トレンチ」で、区の指定した標準構造のもの
- 助成額
区が定める単価で40万円まで

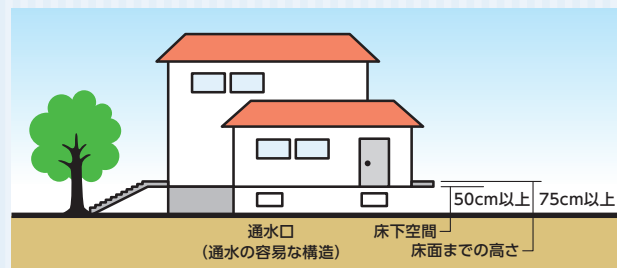


防水板設置工事助成

- 対象建物
住宅・店舗・事務所などの個人が使用する建物
- 助成施設
建物の出入口などに設置する、浸水に耐える素材で、取り外し、移動が可能な防水板
- 助成額
工事費の2分の1で、一つの建物につき50万円を限度

高床化工事助成

- 対象建物
「杉並区洪水ハザードマップ」で0.5m以上の浸水深が想定される箇所および浸水があった箇所を含む街区の住宅等
- 助成工事
浸水対策を目的とした建物の高床化工事
- 助成額
区が定める標準工事費の2分の1（揚家は高床化工事に要した費用の2分の1）で、200万円を限度



9月の各種健康相談（予約制）の記載があるものの申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談・交流	母親学級 (予約制)	平日パパママ学級 (予約制)	離乳食講習会	乳幼児歯科相談 (予約制)	歯みがきデビュー教室 (予約制)	栄養・食生活相談 (予約制)	ものわすれ相談 (予約制)	心の健康相談 (予約制)
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	21日(木) 午前9時15分～10時15分	6日(水) 13日(水) 20日(水)	-	27日(水) 午後1時30分～3時30分 ★電話で申し込み (35名。申込順)	午前 8日(金) 22日(金) 午後 14日(木) 28日(木)	-	8日(金) 午前9時～正午	25日(月) 午後1時30分	7日(木)・13日(水) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	4日(月) 午前9時15分～10時	6日(水) 13日(水) 27日(水)	19日(火) 午後1時30分～4時	20日(水) 午前10時30分～午後0時30分	午前 4日(月) 25日(月) 午後 1日(金)	15日(金) 午後1時15分～午後1時55分 午後2時35分	7日(木) 午前9時～正午	28日(木) 午後1時30分	5日(火)・11日(月) 午後1時30分 20日(水) 午前9時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	28日(木) 午前9時30分～10時15分	1日(金) 8日(金) 15日(金)	-	4日(月) 午後1時30分～3時30分	午前 5日(火) 19日(火) 午後 7日(木)	21日(木) 午後1時15分～午後1時55分 午後2時35分	5日(火) 午前9時～正午	22日(金) 午前9時30分	1日(金) 午後2時 14日(木) 午後1時30分
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	27日(水) 午前9時～10時	-	-	26日(火) 午前10時30分～午後0時30分	午前 27日(水) 午後 13日(水)	12日(火) 午後1時15分～午後1時55分 午後2時35分	-	21日(木) 午前9時30分	4日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	15日(金) 午前9時15分～10時15分	5日(火) 12日(火) 19日(火)	-	21日(木)午後1時30分～3時30分(生後9カ月頃から) ★電話で申し込み (28名。申込順)	午前 14日(木) 午後 27日(水)	-	-	21日(木) 午後1時45分	5日(火) 午後1時30分

※1 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは子育て支援課母子保健係（区役所東棟3階）へ。
 ※2 ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自ご注意ください。

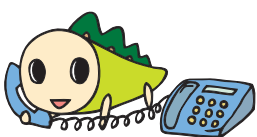
急病診療と医療情報案内

小児科・内科・耳鼻咽喉科・外科・歯科

まず、電話で確認！
保険証・医療証を
忘れずに

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所（荻窪5-20-1杉並保健所内）
受け付けは終了30分前まで

小児科 平日：午後7時30分～10時30分
内科・小児科・耳鼻咽喉科 土曜日：午後5時～10時
日曜日・祝日：午前9時～午後10時
外科 日曜日・祝日：午前9時～午後5時



☎3398-5666 歯科保健医療センター（荻窪5-20-1杉並保健所内）
歯科 日曜日・祝日：午前9時～午後5時（受け付けは4時まで）

その他の医療機関案内、急病対応の説明

☎#7399 杉並区急病医療情報センター
(または☎5347-2252)
土・日曜日、祝日：24時間／平日：午後8時～翌日午前9時

☎5272-0303 東京都医療機関案内サービス（ひまわり）
コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

区内空間放射線量等測定結果

区は、次のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果の詳細は、区ホームページでご覧になれます。

空間放射線量率の測定 区環境課放射能対策担当

区内3カ所（区役所・杉並保健所・高井戸保健センター）で7月4日(火)に測定しました。
測定結果は0.05～0.08マイクロシーベルト/時でした。

※区内8カ所（小中学校、保育園、公園等）の次回測定は、9月20日(水)を予定しています。

区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定 区学務課、区保育課

7月31日現在、区立小中特別支援学校、保育園等の給食食材、計3483検体（うち29年度分172検体）を検査した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした（23年10月から実施）。

※放射能濃度測定の方法については、杉並保健所生活衛生課☎3391-1991。

杉並区中学校対抗駅伝大会2017 協賛者募集

皆さんにご支援・ご協力いただき開催してきた「杉並区中学校対抗駅伝大会」も、今年で18回目を迎えます。「杉並区中学校対抗駅伝大会2017」実行委員会では、協賛金で大会を応援して下さる協賛者を募集します。
—— 問い合わせは、杉並区中学校対抗駅伝大会2017実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎5307-0765へ。

協賛内容	金額	申込締め切り日(必着)
プログラム広告	2~15万円	10月20日
参加賞広告	10万円	
スタッフジャンパー広告	7万円	
ステージパネル広告	10万円	
学校配布のぼり旗広告	7万円	
選手ゼッケン広告	20万円	
スタッフ軍手広告	5万円	11月10日
運営協賛金	1口1万円	

☑申込書(スポーツ振興課〈区役所東棟6階〉、区体育施設で配布。区ホームページからも取り出せます)を、杉並区中学校対抗駅伝大会2017実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎5307-0693 ✉sp-sinko@city.suginami.lg.jpへ郵送・ファクス・Eメール

レジ袋有料化等の収益を 地域の環境教育へ還元

レジ袋削減のために、レジ袋の配布を有料化している「いなげや杉並新高円寺店・杉並桜上水店」は、1年間で得られた収益金で堀之内小学校と高井戸第三小学校に環境関連の図書や実験器具等を寄贈しました。

6月16日(金)に堀之内小学校、6月19日(月)に高井戸第三小学校で贈呈式が行われました。寄贈された図書等は、子どもたちの環境学習に役立てられます。

☑環境課環境活動推進係



資源の持ち去り違反者を公表します

今回の公表は、1~6月に収集・運搬禁止命令書を交付した、通算交付歴2回以上の違反者の最新情報です。これからも区は資源持ち去り違反者に厳しく対処していきます。

—— 問い合わせは、杉並清掃事務所資源対策係 ☎3317-6771へ。

公表事項

違反した者の住所・氏名、違反した日時・場所、違反した内容、違反した者が使用した自動車のナンバー、違反した者が使用した自動車の所有者または使用者の住所・氏名または名称

公表方法・期間

区ホームページへの掲載(9月1日(金)~30日(土))、区役所掲示板への掲示(9月14日(木)まで)

東京都シルバーパスの更新

東京バス協会が発行する東京都シルバーパスをお持ちの方に、東京バス協会から「更新手続きのご案内」が8月下旬に送付されます。

手続き方法や臨時更新窓口などの詳細は、「ご案内」で確認してください。また、新規に購入する方は、事前に東京バス協会へお問い合わせください。

☑東京バス協会 ☎5308-6950 または最寄りのバス会社の営業所・案内所

区民健康診査を受診しましょう

区民健康診査後半の方(10~3月生まれ)の受診期間が始まりました

受診期間は30年1月31日までです。期間の終了間際は医療機関が大変混み合い、予約が取りにくいいため、お早めに受診してください。

区民健康診査の種類・対象者

- 成人等健康診査=30~39歳で職場等で健診を受ける機会がない方
 - 特定健康診査=40~74歳で杉並区国民健康保険に加入している方
 - 後期高齢者健康診査=後期高齢者医療制度に加入している方
- その他、がん検診も行っています。ご自身の健康維持のために活用しましょう。

☑杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015

「特定保健指導利用券」を送付します

杉並区国民健康保険加入者で特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方へ、特定保健指導利用券を送付します。

特定保健指導とは、特定健康診査の結果、専門職(医師・保健師・管理栄養士など)から受けられる生活習慣改善のためのアドバイスや支援のことです。

☑次の①~③の要件を全て満たす方①40~73歳で杉並区国民健康保険に加入している②特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクが高いと判定を受けた③高血圧症・脂質異常症・糖尿病のいずれの内服治療も受けていない ☑国保年金課保健事業担当 ☑委託事業者(カイツック)から電話で利用のお願いを行います

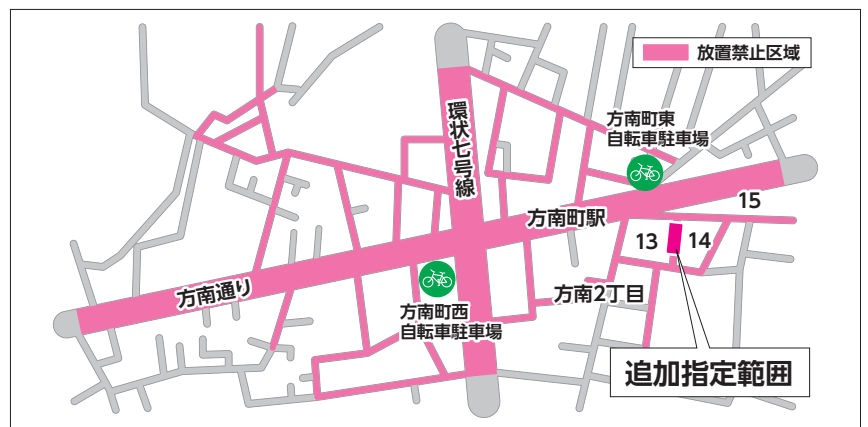
自転車の放置禁止区域の変更

「杉並区自転車の放置防止及び駐車場整備に関する条例」に基づき、新たに自転車の放置禁止区域を下図のとおり指定します。

放置禁止区域内に放置され、警告後も移動がない自転車は、置いていた時間・理由にかかわらず随時撤去します。なお、撤去・保管した自転車の返還には、要した費用として1台につき5000円を徴収します。

放置禁止区域外であっても、公道上に放置された自転車は警告後に撤去します。ワイヤーロック等で施錠してあっても、切断して移送します。

☑交通対策課自転車対策係



原付バイク・自動二輪・軽自動車等をお持ちの方へ ~軽自動車税の納め忘れはありませんか

29年度の軽自動車税(納期限5月31日)の納付はお済みですか。

まだ納めていない方は、延滞金がかかりますので、至急お納めください。

すでに手元に車両がない、または使用していない場合でも、廃車の届け出をするまでは課税されます。また、廃車の届け出が済んでいても、届け出をした年度分までは課税されますので、ご注意ください。

☑課税課税務管理係 ☎5307-0629

すぎなみ地域大学

10~12月開講講座の受講生を募集します

すぎなみ地域大学で地域活動に必要な知識や技術を学び、仲間の輪を広げ、地域社会に貢献する人材や協働の担い手として活躍してみませんか。

—— 問い合わせは、地域課地域人材育成係 ☎3312-2381へ。

講座の詳細・申し込み方法は、募集案内をご覧ください

▶ 配布場所 = 区役所1階ロビー、区役所分庁舎、区民事務所、地域区民センター、区民集会所、図書館、杉並ボランティアセンター、すぎなみ協働プラザ、保健センター



すぎなみ地域大学ホームページ

募集案内はすぎなみ地域大学 ☎ <http://www.sugi-chiiki.com/tiikidaigaku/> (右QRコード) からご覧になれます。



講演会

すぎなみ地域大学・すぎなみ大人塾共同開催講演会
「すぎなみアイデア爆発ミーティング〜トップ玩具クリエイターに学ぶアイデア発想法〜」

時 10月1日(日)午後2時~4時30分 場 高井戸地域区民センター (高井戸東3-7-5) 司 ウサギ代表取締役・高橋晋平 定 90名 (申込順)

公開講座

介護予防地域リーダー養成講座から
「あなたと私と地域から!『三方よし』で健康寿命を伸ばそう」

時 10月13日(金)午前10時~正午 場 杉並保健所 (荻窪5-20-1) 司 東京都健康長寿医療センター・藤原佳典 定 40名 (申込順)

認知症高齢者家族安らぎ支援員講座から
「認知症を予防する脳環境をつくる~楽しいおしゃべり回想法~」

時 10月17日(火)午前10時~正午 場 セシオン杉並 (梅里1-22-32) 司 NPO 法人日本回想療法学会会長・小林幹児 定 80名 (申込順)

杉並どうぶつ相談員講座から「災害に備えて」

時 10月31日(火)午後2時~4時 場 杉並保健所 (荻窪5-20-1) 司 日本動物福祉協会顧問・山口千津子 定 50名 (申込順)

いずれも

☎ 電話・Eメール (12面記入例) で、地域課地域人材育成係 ☎3312-2381 ☒ tiikidaigaku-t@city.suginami.lg.jp

10~12月開講講座一覧

講座名	日時・対象・定員(抽選)・費用	募集締め切り日
地域活動基礎コース		
地域活動のためのコミュニケーション講座「話し合う」	11月21日(火)・28日(火)、12月5日(火)午後6時30分~9時 (計3回) 定15名	10月31日
地域活動実践コース		
認知症高齢者家族安らぎ支援員講座	10月10日(火)・17日(火)・24日(火)、11月14日(火)・21日(火)午前10時~正午/10月25日~11月10日に1日実習あり(午後3時~5時)。計6回 定区内在住の方 定20名 費2500円	9月19日
介護予防地域リーダー養成講座	10月13日(金)・20日(金)・27日(金)、11月10日(金)・17日(金)、12月15日(金)午後2時~4時/11月18日~12月14日に見学実習を実施。計7回 定30名 費3000円	9月22日
救急協力員講座	①10月14日(土)・15日(日)②12月2日(土)・3日(日)午前9時~午後1時30分(いずれか1日) 定区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各回25名 費各500円	①9月25日 ②11月13日
みどりのボランティア講座	10月19日(木)、11月16日(木)・30日(木)、12月14日(木)、30年1月18日(木)、2月8日(木)午後1時30分~4時30分(計6回) 定30名	9月28日
杉並どうぶつ相談員講座	10月24日(火)・31日(火)、11月6日(月)・14日(火)・21日(火)・28日(火)、12月5日(火)・12日(火)午後2時~4時(計8回) 定区内在住の方 定30名	10月3日
救急協力員指導者講座	10月28日(土)、11月3日(祝)~5日(日)午前9時~午後5時(計4回) 定区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定25名 費2000円	10月10日
福祉車両運転協力員講座	11月12日(日)午前10時~午後4時50分・19日(日)午前9時30分~午後4時30分・26日(日)午前9時30分~午後5時30分(計3回) 定区内在住・在勤・在学のおおむね68歳未満で、普通自動車運転免許取得後3年以上経過し、過去3年以内に免許停止以上の処分を受けていない方 定20名 費1500円	10月23日
知的障害者ガイドヘルパー講座	11月18日(土)午前9時~午後5時・19日(日)午前9時~午後4時20分、30年1月20日(土)午前9時30分~11時30分/実習1日あり。計4回 定20名 費1500円	10月30日
キャラバン・メイトフォローアップ講座	12月15日(金)午後1時30分~4時30分 定区内在住・在勤・在学のキャラバン・メイト有資格者 定30名	11月24日
地域活動ステップアップコース		
リーダーだけのものじゃない! みんなのリーダーシップ力講座	12月2日(土)・9日(土)午後2時~5時30分(計2回) 定20名 費1000円	11月13日

※☒の記載がないものは、区内在住・在勤・在学の方。開催時間が異なる場合があります。詳細は、募集案内またはすぎなみ地域大学ホームページをご覧ください。

民営化宿泊施設等をご利用ください



協定旅館 湯の里「杉菜」

直行バスのご案内

阿佐ヶ谷駅南口～湯の里「杉菜」間の直行バスを運行します(宿泊予約時に申し込んでください)。

運行時間 ●阿佐ヶ谷駅南口(午後1時)→湯の里「杉菜」(午後3時30分予定) ●湯の里「杉菜」(午前9時30分)→阿佐ヶ谷駅南口(正午予定)

日程 10月2日(月)・3日(火)・5日(木)・10日(火)・12日(木)・13日(金)、11月29日(水)・30日(木)、12月1日(金)・4日(月)・5日(火)・7日(木)・11日(月)・12日(火)・14日(木)・18日(月)・19日(火)・21日(木)、30年1月29日(月)・30日(火)、2月1日(木)

料金 2100円(往復3900円)。子供1200円(往復2400円)

最少催行人数 10名(運行決定は出発3日前までに連絡)

申し込み・問い合わせ 電話で、湯の里「杉菜」☎0465-62-4805



コニファーいわびつ

秋の紅葉大満喫! 2泊3日のバスツアー♪

阿佐ヶ谷駅南口出発の周遊バスツアーは、あしががフラワーパーク・赤城神社・奥四万湖と群馬の紅葉に加え、新潟・苗場のドラゴンドラに乗って空中からの紅葉を満喫。桐生の名物「ひもかわうどん」や新米も楽しめる盛りだくさんの旅です。

日程 10月10日(火)～12日(木)・16日(月)～18日(水)・23日(月)～25日(水)・26日(木)～28日(土)・31日(火)～11月2日(木)

料金(2泊3日7食・お土産付き) 3万5800円。3歳～小学生3万円。65歳以上・障害者3万3800円/いずれも区民補助金適用後の料金。入湯税を含む。

最少催行人数 15名(運行決定は出発7日前までに連絡)

10月からの無料送迎バス運行予定

阿佐ヶ谷駅南口～コニファーいわびつ間の無料送迎バスを運行します(宿泊予約時に申し込んでください)。

運行日程 10月2日(月)～5日(木)、11月26日(日)～29日(水)、12月3日(日)～6日(水)、11日(月)～14日(木)、21日(木)～24日(日)、30年1月13日(土)～16日(火)、25日(木)～28日(日)、2月6日(火)～9日(金)、14日(水)～17日(土)、24日(土)～27日(火)、3月3日(土)～6日(火)、12日(月)～15日(木)、19日(月)～22日(木)

運行時間 ●阿佐ヶ谷駅南口(午後0時30分)→コニファーいわびつ(午後3時) ●コニファーいわびつ(午前9時30分)→阿佐ヶ谷駅南口(正午)

最少催行人数 5名(運行決定は出発3日前までに連絡)

いずれも

申し込み・問い合わせ 電話で、コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町4399)☎0279-68-5338

民営化宿泊施設の予約・宿泊料金など →ご予約は、直接各施設へ				協定旅館 湯の里「杉菜」の予約・区民宿泊料金など(神奈川県足柄下郡湯河原町宮上)		直営施設「杉並区秋川研修室」予約・料金など(あきる野市五日市)		
施設名(所在地)	コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村)	弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町)	申し込み(受付時間)	☎0465-62-4805(午前9時～午後8時)	申し込み・問い合わせ先	区民生活部管理課(区役所西棟7階)	
申し込み(受付時間)	☎0279-68-5338(午前9時～午後8時) ☎0279-68-5417	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031(午前9時～午後5時)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187(午前10時～午後5時)	平日	6000円	料金 ▶宿泊(1泊2日)=1200円(2泊3日まで。宿泊を伴う研修で宿泊しない方は300円) ▶日帰り=1室1時間600円 ▶休業日=毎週水曜日、12月29日～1月3日、施設点検日 ※区内在住で65歳以上、小学生以下または身体障害者手帳等をお持ちの方は無料。	対象 5名以上40名以下で研修や勉強会などを行う団体(在学者または18歳未満の方が利用する場合は、保護者・監督者同伴)	
宿泊料金(1泊2食付)	平日 大人 8100円～ 子供 5670円～ 休前日 大人 8640円～ 子供 6048円～ 夏期 大人 1万8000円～ 子供 7560円～ 入湯税 12歳以上=150円	小学生以上=7200円～ 小学生以上=8229円～ 小学生以上=9155円～	5歳以上=7992円～ 5歳以上=9504円～	区民 高齢者・障害者(大人) 6000円 障害者(子供) 4200円 一般 大人 7000円 子供 4900円	休前日 7050円 7050円 8050円 5640円			申込方法 ①電話または直接、窓口で予約(区内在住・在勤・在学の方が3分の2以上を占める団体は利用希望日の3カ月前から予約可。それ以外の団体は利用希望日の2カ月前から予約可) ②予約後、申請書をお渡しします(利用希望日の2週間前までに区へ提出)
補足	区内在住の方は、上記料金に2000円(65歳以上または障害のある方は3000円)の宿泊補助が適用されます(区内在住を証明するもの(コピー可)持参)。富士学園・弓ヶ浜クラブは、5～10月ごろ(夏期および土・日曜日、祝日を除く)は利用できない日あり。富士学園は、小学生が夕食を子供食に変更した場合540円減額。弓ヶ浜クラブは、小学生が夕食を子供食に変更した場合540円(夏期は756円)減額。			補足 12歳以上は1泊150円の入湯税がかかります。子供料金は3～11歳。区内在住を証明するもの(コピー可)持参。	注意 ※食事の提供は行いません。			
注意	※1. 宿泊開始日の6カ月前から申し込み可。インターネットからも申し込み可。区ホームページ「生涯学習・スポーツ・文化」参照。 2. パンフレットを区民生活部管理課、区民事務所などで配布。3. 利用人数や季節(年末年始等)により料金が変化する場合があります。 4. 予約の変更・取り消しはキャンセル料がかかる場合があります。5. 1名利用時の宿泊料金は増額となる場合があります。6. 区民以外の方の料金は、各施設へお問い合わせください。							

生活の不安…一人で悩まず、ご相談ください!

くらしのサポートステーション

病気や失業などで経済的に困っている、収入はあるが支出とのバランスが取れていない、お子さんの学習環境に悩みがあるなど、生活をする上で心配事を抱えている方はぜひ相談してください。

専門の相談員が話を聞き、一人一人に寄り添いながら、一緒に考え、解決に向けてお手伝いします。相談は無料で、秘密は厳守します。ご家族など、周りの方からの相談もお受けします。

くらしのサポートステーション(荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階☎3391-1751 ☒kurashi@sugisyakyo.com) ▶開設時間=月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)



保育士研修会

保育士としての基本的な技術と知識を身に付ける研修です。

時9月11日(月)午後2時～5時 場阿佐ヶ谷地域区民センター(阿佐ヶ谷南1-47-17) 師保育専門アドバイザー
☑新任保育士、保育士資格を有しているが、現在保育士として働いていない方 ☑40名(申込順) ☑フックス(12面記入例)で、8月31日までに杉並区私立保育園連盟☎3316-0732 ☑同連盟・新妻☎3338-9418、同連盟・谷☎3395-1005

9月は秋の 自殺予防月間です

区では、毎年100名前後の方が自殺で亡くなっています。杉並区では特に20～40代の自殺の多さが特徴です。

大切な人の「こころ」と「いのち」を守るために、自殺に対する正しい知識を持ちましょう。

—— 問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025 へ。

講演会

大人の発達障害の 理解と「生きやすさ」について ～自分らしさを大切にできるヒント

発達障害（もしくはその傾向）があり、対人関係やコミュニケーションで、周りに合わせることが苦手だったり、なぜか周囲の人とうまくいかない…と悩んでいる人は少なくないかもしれません。家族・支援者、本人向けの講演会です。

📅9月30日(土)午後2時～4時 📍杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 📞東京都立中部総合精神保健福祉センター精神科医・川田深志(右写真) 対区内在住・在勤・在学の方 定80名(申込順) ☎☎電話・ファクス(12面記入例)に参加者全員の氏名(フリガナ)も書いて、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025 ☎3391-1927 参加できない場合は、電話で連絡



講演会

「妊娠期からのメンタルヘルス」 ～自分らしい子育てをするために

心の変化や家族とのよりよい関係づくりについて考えてみませんか？

📅9月28日(休)午後2時～4時 📍杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 📞お茶の水女子大学教授・菅原ますみ(右写真) 対区内在住の妊婦とその家族、妊娠を考えている方、子育て中の方ほか 定80名(申込順) ☎☎電話・ファクス(12面記入例)に参加者全員の氏名(フリガナ)も書いて、高井戸保健センター ☎3334-4304 ☎3334-4525 参加できない場合は、電話で連絡



講座

あなたとまわりが輝く～「話しやすい人」になる 「きくコツ」講座&お話体験

話を聴いたり、聴いてもらう心地よさを体験しながら「話しやすい人」になるコツを学びます。抽選で参加できる20分間のお話し体験もあります。

📅9月6日(水)午前9時30分～11時30分 📍西荻図書館 産業カウンセラー・小澤昇悦(右写真) 定24名(申込順) ☎☎電話または直接、西荻図書館(西荻北2-33-9) ☎3301-1670 講座終了後にお話し体験を実施(定員3名。当日抽選) ▶主催=NPO法人ほっとハート 心の健康づくり推進会



個別相談会

つぼみの会

「つぼみの会」は、大切な仲間を自死で亡くした方が、自分の思いを語る場です。

📅9月27日(水)午後1時30分～4時30分 📍杉並保健所3階(荻窪5-20-1) 大切な友人や恋人、同僚等を自死で亡くした方 定3名(抽選) ☎☎電話・Eメール(12面記入例)で、9月1日～20日に風のとびら ☎070-6459-9946 ✉tsubominokai@kazenotobira.main.jp 抽選結果は9月22日に個別に連絡 ▶主催=自殺予防団体「風のとびら」

図書の展示

「生きるための本」

区立図書館で、自殺予防に関する図書を展示します。期間・テーマは、各図書館へお問い合わせください。

杉並区心の健康相談マップができました

心の健康や病気の悩みを抱えていたら、一人で悩まず、早めに相談しましょう。杉並区では区内5カ所の保健センター、精神科等の医療機関を案内したマップを作成しました。区立施設や、区内医療機関等で配布(区ホームページでもご覧いただけます)していますので、ご利用ください。



大切な人は悩んでいませんか？

自殺を考えている人は周囲にサインを発しています。身近な人の自殺のサインに気づき、その人の話を受け止めれば、自殺を防ぐことができます。

気づき

あなたの大切な人の様子が
いつもと違う



聴く

勇気をだして
声を掛けてみましょう



つなぐ

専門の相談窓口への
相談を勧める



見守る

その後の経過を
気に掛ける



自殺予防相談窓口

いずれも相談は無料です。相談内容の秘密は守られます。いずれも区の施設です。

心と体の病気や悩みの相談

○各保健センター(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
荻窪 ☎3391-0015 / 高井戸 ☎3334-4304 / 高円寺 ☎3311-0116 /
上井草 ☎3394-1212 / 和泉 ☎3313-9331

生活の相談

○各福祉事務所(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
荻窪 ☎3398-9104 / 高円寺 ☎5306-2611 / 高井戸 ☎3332-7221
○くらしのサポートステーション ☎3391-1751 (詳細は、8面参照)

DV(パートナーからの暴力)の相談

○すぎなみDV専用ダイヤル(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
☎5307-0622
○各福祉事務所

子どもからの相談～悩みや困ったとき

○すぎなみいじめ電話レスキュー
(午前10時～午後7時。土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
☎0120-949-466 ☎080-8825-0119

子どもと家庭の相談

○子ども家庭支援センター「ゆうライン」相談専用
(午前9時～午後7時。日曜日、祝日、年末年始を除く)
☎5929-1901



すぎなみ美活club

健康講座のご案内

「すぎなみ美活club」は、「健康講座」で自分の体を知って学び、その後スポーツ施設でのエクササイズや、スマートフォンの歩数計アプリを使ったウォーキングで「運動」を習慣づけ、健康を目指すプログラムです。

——問い合わせは、杉並保健所健康推進課☎3391-1355へ。



測って自分を 講座で
知る・学ぶ

健康講座で知って学ぼう

すぎなみ美活clubに参加するには？

→まずは右下で行われる健康講座のいずれかに1回参加してください。

内 師 骨密度・体組成・血圧測定、女性の健康を考える（女性医師）、イキイキと過ごそう美活ライフ～栄養と運動の講義（管理栄養士ほか）ほか
定 各30名（申込順） 持 お持ちの方は、スマートフォン持参

各健康講座はこちら

10月実施の健康講座は、9月の「広報すぎなみ」でお知らせします。

+

運動に
参加する



=

行動の変化で
健康に



自由に組み合わせて参加しよう

健康講座に参加した人からSTART!

- **スポーツ施設でエクササイズ**
健康講座に参加した方に配布するチケットを使って、区内の運動施設で運動体験が4回まで無料でできます。
- **目指せ1日8000歩! ウォーキング**
スマートフォンの歩数計アプリを使って、日々の生活の中で「歩く」ことを意識します。

フォローアップイベント

- **講演会**
今後ためになる栄養や運動について。
- **身体測定**
骨密度・体組成などを再び測定して、「自分のカラダの変化」を知ろう。

高井戸保健センター

時 9月5日(火)午後1時～4時 場 高井戸保健センター（高井戸東3-20-3） 師 労働衛生協会 高井戸東健診クリニック所長・市毛敬子、管理栄養士・森本友紀恵 区 区内在住で50～69歳の女性 申 電話で、高井戸保健センター☎3334-4304

高円寺保健センター

時 9月27日(水)午後1時～4時 場 高円寺保健センター（高円寺南3-24-15） 師 下平レディースクリニック院長・中島由美子、管理栄養士・鈴木明子 区 区内在住で50～69歳の女性 申 電話で、高円寺保健センター☎3311-0116

①河北総合病院

②介護老人保健施設シーダ・ウォーク

時 ①9月16日(土)午前9時～正午 ②30日(土)午前9時30分～午後0時30分 場 ①河北総合病院（阿佐谷北1-7-3） ②介護老人保健施設シーダ・ウォーク（桃井3-4-9） 区 区内在住で40～59歳の女性 申 電話で、杉並保健所健康推進課☎3391-1355

上井草保健センター

時 9月21日(木)午後1時～4時 場 上井草保健センター（上井草3-8-19） 師 下平レディースクリニック院長・中島由美子、管理栄養士・森本友紀恵 区 区内在住で50～69歳の女性 申 電話で、上井草保健センター☎3394-1212

和泉保健センター

時 9月29日(金)午前9時～正午 場 和泉保健センター（和泉4-50-6） 師 東京衛生病院産婦人科医長・佐野陽子、管理栄養士・森本友紀恵 区 区内在住で50～69歳の女性 申 電話で、和泉保健センター☎3313-9331

杉並方南歌謡祭& みんなで踊ろう エイサー



100名を超えるエイサー踊りやプロの歌手による歌謡ショー（午後6時から）など、さまざまなイベントを行います。

時 8月26日(土)午前11時～午後9時 場 東京メトロ丸ノ内線方南町駅東口「リパーク駐車場」
内 出演 = 内藤やすこ、角川博、小沢あきこ、エドアルドほか 場 方南銀座商店街振興組合☎3311-7143 詳細は、同振興組合☎https://www.honancho.net/参照

すぎなみ学倶楽部

「都電杉並線」「中島飛行機」の資料募集



「すぎなみ学倶楽部」では今後の記事制作に役立てるため、資料を募集します。提供していただく資料は複製で構いませんので、ご協力をお願いします。量が多いなどの理由で郵送が困難な場合や資料の複製が作れない場合はご連絡ください。

内 募集内容 = 「都電杉並線」「中島飛行機」の資料（写真、書類、記念品、電車の場合は切符や路線図など）、記憶や思い出（都電に乗車した記憶や、中島飛行機での就労などの記憶・思い出などを記入したもの。400字程度。様式自由） 申 資料に氏名（フリガナ）、住所、電話番号を書いたものを添えて、9月15日（必着）までにNPO法人チューニング・フォー・ザ・フューチャー（〒166-0004阿佐谷南3-37-10YSディセンダンツビル4階☎suginami@npo-tff.org）へ郵送・Eメール 同団体☎5397-3400 応 募 資 料 は 返 却 し ま せ ん 。 資 料 は 区 が 自 由 に 使 用 で き る も の と し 、 「 すぎなみ学倶楽部」や他のメディアで使用することがあります。希望があれば、資料掲載時に提供者名を掲載。内容により提供者に直接取材する場合あり

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など コミュニティ通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)。

★は、地域の団体との協働事業です。

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22

☎33301-7723

HP<http://www.igusahome.sakura.ne.jp/>
「コミュニティ・すくー」井草地域の
自然今昔～未来に向けて

☎8月27日(日)午後1時～3時 会場東京大
学総合研究博物館・須田孫七 定50
名(抽選) 費100円 申往復ハガキ
(12面記入例)で、8月22日(必着)ま
でに同センター 他長寿応援対象事業
井草の自然めぐりとピオトープの手
入れ★

☎9月2日(土)・23日(祝)午前9時30分～正
午(計2回) 会場井草・水とみどり支援
隊メンバーほか 定40名(抽選) 費
100円 申往復ハガキ(12面記入例)
で、8月22日(必着)までに同セン
ター 他長寿応援対象事業

井草センターまつり

☎①9月9日(土)②10日(日)午前10時～午
後4時(10日は3時まで) 内容①ビンゴ
大会ほか②ピエロ風船ほか▶両日=模
擬店、芸能発表、作品展示ほか

おもちゃの病院

☎9月23日(祝)受け付け=午後1時30
分～3時 会場岡岡末廣ほか 費実費
他1家族3個まで

..... いずれも
会場井草地域区民センター

西荻地域区民センター協議会

〒167-0034桃井4-3-2

☎33301-0815

HP<http://nisiogi-center.sakura.ne.jp/wp/>

初心者でも楽しめる手話ダンスにチャ レンジ!

☎9月5日(火)午前10時～正午 会場西荻
地域区民センター 会場NPO法人手話
ダンスYOU&I指導者・松邑絹子 定
25名(抽選) 費30円(保険料) 申
往復ハガキ(12面記入例)で、8月28日
(必着)までに同センター 他タオル、
動きやすい服装、上履き、飲み物持
参。長寿応援対象事業

家庭でアロマセラピー(セルフケア)

☎9月8日(金)午前10時～正午 会場西荻
南区民集会所(西荻南3-5-23) 会場ア
ロマセラピーインストラクター・岩崎
恵美 定25名(抽選) 費500円 申
往復ハガキ(12面記入例)で、8月28日
(必着)までに同センター 他筆記用
具持参。長寿応援対象事業

講演会「発達障害(自閉スペクトラム 症)がある人への理解とは」★

☎9月9日(土)午後1時～2時30分 会場西
荻地域区民センター 会場信州大学医学
部附属病院・本田秀夫 定340名(先
着順) 他車椅子席あり(事前申込制。
5席。電話で、同センター)

荻窪地域区民センター協議会

〒167-0051荻窪2-34-20

☎33398-9127

HP<http://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>
「防災フォーラム」みんなの安心・安
全フェスタ★

☎9月10日(日)午前10時～午後4時 会場
荻窪地域区民センター 会場講演会
「今、直下型地震が発生したら、あな

たならどうしますか?」(NPO法人防
災サポートおぢや・佐藤知巳)ほか

阿佐谷地域区民センター協議会

〒166-0004阿佐谷南1-47-17

☎33314-7215

HP<http://www.asagaya-kyogikai.org/>
2017ワクワク!どきどき?科学で遊
ぼう★

☎9月24日(日)午後1時～4時 会場日時計
作りほか 会場サイエンスホッパーズほか
すぎなみ歴史探訪～古代・中世の杉並
の姿と近代杉並の発展

☎9月30日(土)・10月7日(土)午後1時30分
～3時30分(計2回) 会場前郷土博物館
長・寺田史朗 定70名(抽選) 申往
復ハガキ(12面記入例)で、9月14日
(必着)までに同センター 他長寿応
援対象事業

..... いずれも
会場阿佐谷地域区民センター

高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011梅里1-22-32

☎33317-6614

HP<http://www.koenji-kyogikai.org/>
健康講演会

☎9月8日(金)午後2時～4時 会場MRO
(J)認定オステオパス・佐藤行夫ほか
定30名(抽選) 費100円(保険料含
む) 申往復ハガキ(12面記入例)で、8
月24日(必着)までに同センター

子どもフェア2017!★

☎9月16日(土)午前10時～午後3時 会場
「生命の壁画」展示、プラネタリウム、
ママcafe、お料理教室、将棋道場、親
子でキンボール、スタンプラリーほか
楽しい健康体操

☎9月20日～10月4日の毎週水曜日、午
後1時30分～3時30分(計3回) 会場澤
静子 定30名(抽選) 費100円(保
険料) 申往復ハガキ(12面記入例)
で、9月7日(必着)までに同センター

..... いずれも
会場高円寺地域区民センター 対区内在
住・在勤・在学の方

高井戸地域区民センター協議会

〒168-0072高井戸東3-7-5

☎33331-7980

HP<http://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/>

防災フォーラム2017★

☎9月2日(土)午前10時30分～正午 会場
高井戸地域区民センター 会場「3・
11～震災について」(東京消防庁)、
非常食・防災グッズ配布 定150名
(先着順)

永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18

☎53300-9412

HP<https://www.sugi-chiiki.com/eifuku-izumi/>
これからの人生を笑顔に
～介護・医療について

☎9月2日(土)午後1時30分～3時 会場永
福和泉地域区民センター 会場看護師・
山田剛司 定40名(抽選) 申往復
ハガキ(12面記入例)で、8月20日(必
着)までに同センター 他長寿応援対
象事業

土曜日の音楽会「ウクレレと歌の夕べ」

☎9月9日(土)午後6時～7時 会場下高井
戸区民集会所(下高井戸3-26-1) 会場
出演=ザ・グレイシス▶曲目=カイマナ
ヒラ、もみじほか 定80名(先着順)

日フィルと方南エイサー・新泉バトン クラブが浜田山会館にやってくる

☎9月10日(日)午前10時～正午 会場浜田
山会館(浜田山1-36-3) 定150名(先
着順)

秋色スワロフスキーネックレス作り

☎9月22日(金)・29日(金)午後1時30分～
4時(計2回) 会場永福和泉地域区民セ
ンター 会場アトリエまーじゅ主宰・豊
岡たま江 定20名(抽選) 費2000円
申往復ハガキ(12面記入例)で、9月11
日(必着)までに同センター 他長寿
応援対象事業

下高井戸区民集会所まつり発表団体・ 模擬店募集

☎10月9日(祝)午前10時～午後3時 会場
下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-
1) 会場集会所を利用しているグループ
または周辺地域に住んでいる方(業者
出店不可) 申往復ハガキに「まつり参
加希望」と代表者氏名・住所・電話番
号・参加内容・発表内容(音楽・ダン
スなどは1グループ30分程度)・希望時
間・参加人数・必要備品を書いて、8月
27日(必着)までに同センター(抽選)

毎月15日号は「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。/

すぎなみ学倶楽部



平和を願うシンボル

8月15日は終戦の日です。28年に区が発行した「杉並
区戦後70年事業 区民の戦争戦災証言記録集」によると、
昭和16年に開戦し、3年以上続いた太平洋戦争では、区
内で計18回の空襲があり、全焼した家屋は1万棟以上、
罹災者は約4万3000人と、甚大な被害を受けました。毎
年この時期になると、平和の尊さをあらためて感ずま
すが、普段何気なく歩いている区内にも、平和を願うシ
ンボルがあることをご存じでしょうか。

高井戸中学校にある「アンネのバラ」は、生徒と地域
の人々が平和への願いを込めて育てています。第二次世
界大戦時にナチスの強制収容所で15歳の若さで亡くな
ったユダヤ人の少女、アンネ・フランクについて、国語の
授業で取り上げた「アンネの日記」を通して知った生徒
たちの平和への願いに込めて、昭和51年にアンネの父か
ら寄贈されました。当時3本だった苗は、今では200株近
くにまで増え、毎年5月と10月頃に校庭に美しく咲くバラ

が一般公開されます。

荻窪体育館の一角にある不思議な形の石碑「オーロラ」
の碑は、かつてこの場所に原水爆禁止署名運動の拠点と
なった旧杉並区立公民館があったことから、公民館跡地
の記念碑として建立されました。昭和29年にビキニ環礁
で行われたアメリカの水爆実験に反対する原水爆禁止署
名運動は、この公民館に集う区民が声を上げたことをき
っかけに始まりました。署名の人数は区内外を合わせて約
27万人で、そのうち区民が約21万人でした。当時の区
の人口は約39万人で、半数以上の区民が署名したこと
になります。この活動をきっかけに、「杉並」の名が全国に知
られることとなったと言っても過言ではありません。

すぎなみ学倶楽部では、戦争の爪痕を垣間見ることが
できる施設や、戦争体験者の貴重な証言集も掲載してい
ます。先人から学び、平和のありがたさを実感できるコ
ンテンツです。ぜひ一度ご覧ください。(七)



すぎなみ学倶楽部
ホームページ

▶歴史



園産業振興センター観光係 ☎5347-9184



イベントひろば
EVENT PLAZA

こども 子供向け 子育て 子育て世代向け シニア 高齢者向け

催し

東京2020大会 啓発パネル展示
女子美術大学学生の協力により、障害者スポーツの内容や選手村の様子などの情報のパネル展示を行います。
8月24日(木)～9月1日(金)午前8時30分～午後5時 区役所1階ロビー 文化・交流課オリンピック・パラリンピック連携推進担当

講演・講座

男女平等推進センター講座 「子育て中の働き方」(1)

子育てと仕事の両立や、多様な働き方のヒントを探すワークショップや交流会もあります。

9月12日(火)午前10時～正午 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 キャリアカウンセラー・曾山恵理子 (右上写真) 対 父親・母親・プレパパ・プレママ 定30名(申込順) 費500円 申Eメール(記入例)で、9月4日までにこどもコワーキングbabyCo 同団体 5335-7320 他 生後7カ月～就学前の託児あり(事前申込制)



障害者のためのパソコン講習会 「三つ折りリーフレットを作ってみよう！」

9月17日(日)・18日(祝)・23日(祝)・24日(日) ①午前10時～午後0時30分 ②1時30分～4時(各計4回) 場 杉並障害者福祉会館 内容 基本操作、図の挿入ほか 対 区内在住・在勤・在学で障害のある方 定各10名(抽選) 費各1000円 申 往復ハガキ(記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名と所在地、手

話通訳を希望の方はその旨も書いて、8月30日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 同事務局 3332-6121 3335-3581 他 ①②連続受講可

サイエンスワークショップ2017 音の実験とエコマイクを作ろう

9月18日(祝)午後2時～4時 場 井草中学校(上井草3-20-11) 師 原田佐和子 対 区内在住・在学で小学3年生以上の方 定30名(申込順) 申 同電話・ファクス・Eメール(記入例)に学生は学校名・学年も書いて、社会教育センター 3317-6621 3317-6620 SHAKYO-C@city.suginami.lg.jp

家族介護教室 ◆すぎなみ介護大学「グループホーム体験講座」

8月27日(日)午後2時～4時 場 ニチイケアセンター荻窪(荻窪1-15-13) 師 杉並区グループホーム連絡会 対 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申 同電話で、ニチイケアセンター荻窪 5349-7982

◆認知症サポーター養成講座

8月29日(火)午後1時30分～3時 場 介護老人保健施設シーダ・ウオーク(桃井3-4-9) 師 キャラバン・メイ ト、ケア24上荻職員ほか 対 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申 同電話で、ケア24上荻 5303-6851 他 講座終了後に認知症サポーターの証し「オレンジリング」を差し上げます

◆今から備えておくための有料老人ホームの選び方

8月30日(水)午後2時～3時30分 場 高円寺中央会議室(高円寺南2-32-5)

ハガキ・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の用紙でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

①行事名・教室名 (希望日時・コース名)	1人1枚
②郵便番号・住所	
③氏名(フリガナ)	
④年齢	
⑤電話番号 (ファクス番号)	

師 民間介護施設紹介センター・関口光博 対 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申 同電話で、ケア24梅里 5929-1924

◆介護予防、認知症予防に効果的なこと

8月31日(木)午後2時～4時 場 ゆうゆう上高井戸館(高井戸東2-6-17) 師 認知症介護研究・研修東京センター研修企画主幹 中村考一 対 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申 同電話で、ケア24高井戸 3334-2495

◆「認知症かなと思ったら@さくらカフェ」～受診の流れと診療の実際

9月1日(金)午後1時30分～3時 場 シーダHATA101(久我山3-26-5) 師 浴風会病院認知症疾患医療センター医療相談・支援室長補佐 高橋智哉 対 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 費200円 申 同電話で、ケア24久我山 5346-3348

◆認知症予防 歌と楽しく音楽脳トレ シニア

9月2日(土)午前10時～11時30分 場 ジャパンケア成田(成田西3-7-4) 師 ピアニスト・高木亜砂、ケア24成田職員 対 区内在住でおおむね65歳以上の方 定25名(申込順) 申 同電話で、ケア24成田 5307-3822

◆腰痛・膝痛を予防し、家庭でできるリハビリを学びましょう!

9月10日(日)午後2時～3時30分 場 上荻ふれあいの家(上荻2-26-7) 師 理学療法士・内藤東 対 区内在住の方、デイサービス利用者とその家族 定20名(申込順) 申 同電話で、上荻ふれあいの家・松永 3301-2256

環境活動推進センター

◆ラップの芯で作るレジ袋ハンガー
8月29日(火)午後1時30分～3時30分

場 環境活動推進センター 対 区内在住・在勤・在学の方 定12名(申込順) 費200円 他 長寿応援対象事業

◆アクリル毛糸を使って蛇口ピカピカたわし作り

9月8日(金)午前10時30分～午後0時30分 場 環境活動推進センター 対 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費1個100円 他 長寿応援対象事業

◆夜の生きもの観察会 五感をすまして感じてみよう

9月15日(金)午後6時30分～8時30分 場 集合=都立和田堀公園内ひょうたん池と釣り堀(武蔵野園)の間の広場(大宮2-23) 師 プロ・ナチュラルリスト 佐々木洋、環境カウンセラー・福岡清治郎 対 区内在住・在学で5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 定40名(申込順) 費100円(保険料) 他 長袖・長ズボンで、懐中電灯持参

◆かんきょう講演会 かいぼりで劇的水辺のピフォーアフター

井の頭池などのかいぼりと協働事例を通して、和田堀池の再生について考えます。

9月16日(土)午後2時～4時 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 師 NPO法人生態工房理事・片岡友美 対 区内在住・在勤・在学の方 定50名(申込順) 他 長寿応援対象事業

◆着物や洋服のリメイク

9月25日(月)午後1時30分～3時30分 場 環境活動推進センター 対 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費600円 他 長寿応援対象事業

..... いずれも 申 同電話で、環境活動推進センター(高井戸東3-7-4) 5336-7352

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
桃井館(桃井1-35-2) ☎ 3399-5025	「使ってみようスマホ講座」 ①体験編②実践編	①9月19日(火)②26日(火)午後2時～4時 定各20名(申込順) 費1回500円
阿佐谷館(阿佐谷北2-18-17) ☎ 5364-9360	ベーカートの世界へようこそ /パンで作るカップ	8月29日(火)午前10時～午後1時 定16名(申込順) 費800円
高井戸東館(高井戸東3-14-9) ☎ 3304-9573	日本フィル出張コンサート	10月4日(水)午後1時～3時 定28名(申込順)
上高井戸館(高井戸東2-6-17) ☎ 3306-0441	脳トレ 次の一手 「初めて学ぶ囲碁講座」	9月11日から毎月第2・4月曜日、午後1時30分～4時30分(申込順) 費1回700円(別途教材費1080円)
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4) ☎ 3313-4319	スポーツ吹き矢講座	毎月第1日曜日、午前10時～午後3時・毎月第3・4土曜日、午後1時30分～3時30分 定各10名(申込順) 費各回500円(別途マウスピース代100円)
四宮館(上井草2-28-3) ☎ 3396-7692	はじめての消しゴムはんこ	8月29日(火)午前10時～正午 師 ゆめはんこ 対 小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴) 定15名(申込順) 費500円(別途材料費500円)
馬橋館(高円寺南3-29-5) ☎ 3315-1249	書道教室	9月6日から毎月第1・3水曜日、午前10時～11時30分 師 春風香葉 定12名(申込順) 費1回1000円(別途初回材料費1000円) 他 申し込み受け付け=9月1日～

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。馬橋館は8月31日まで休館。いずれも、長寿応援対象事業。

すぎなみ 地域づくり勉強会

もしかして、うちの子...

子どもの発達障害を考える

8月25日(金)午後2時～4時 場 すぎなみ協働プラザ(阿佐谷南1-47-17) 師 天沼小学校校長 申 同電話・Eメール(記入例)で、すぎなみ協働プラザ ☎ 3314-7260 info@nposupport.jp

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ☎Eメールアドレス HPホームページアドレス

10月の休日パパママ学級

10月8日(日)・28日(土)午前9時30分～午後0時30分、1時30分～4時30分 杉並保健所(荻窪5-20-1) 内もく浴実習、パパの妊婦体験、お産に向けた話など 師助産師ほか 区内在住で開催日現在妊娠24週以上37週未満の初産のカップル 定各回24組 申杉並区休日パパママ学級 http://bbff.or.jp/sugi-papamama/から8月21日～9月15日に申し込み 区ベビー&バースフレンドリー財団杉並区休日パパママ学級担当 ☎6804-9570 他母子手帳・筆記用具持参。結果は9月25日ごろ通知。応募者多数の場合は出産予定日などで調整。車での来場不可

荻窪保健センター

◆キレイな口もと応援教室

10月12日(火) =来て・見て・やって いろいろお口のチェック「歯医者さんから聞けるお得な健口情報」



(田村歯科医院歯科医師・田村仁志(上写真)) ②15日(金)=笑顔が輝くメイク術&フェイスストレッチでイキイキと(資生堂ジャパンビューティーセラピスト) /いずれも午前10時～正午。計2回 場荻窪保健センター 区内在住・在勤で64歳以下の女性 定18名(申込順) 申電話で、同センター 他皮膚疾患等を治療中の方、化粧品アレルギー体質の方はご遠慮ください。②は参加者自身でメイク

◆10月の足腰げんき教室

シニア

10月3日(日) 筋力やバランス能力の強化に効果的なボールを使った体操など 師健康運動指導士 区内在住の65歳以上で、日常生活に介助の必要がない方 定各15名(抽選) 申ハガキ(12面記入例)に希望会場1カ所・番号(下表参照)も書いて、8月22日(必着)までに同センター

Table with 3 columns: 番号, 会場, 日時(各計4回). Rows include 13 杉並保健所, 14 高井戸保健センター, 15 和泉サナホーム.

荻窪保健センター (〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-0015)

就労支援センター

◆男性セミナー! 暗いイメージで損しないための笑顔が生まれる伝え方

9月1日(金)午後1時～4時 師人事コンサルタント・高橋健太郎 区44歳以下で求職中の男性 定14名(申込順)

◆あなたの働きたいを全力でサポート～就労支援センターの上手な活用法

9月2日(土)午前10時～11時 区求職中の方 定14名(申込順) 他当日参加可

◆求職者のためのパソコンセミナー①ワード基礎②エクセル応用

9月4日(月)②11日(月)午前10時～午後3時 師PC専任講師・小林理佳、木内恵里子 区44歳以下で求職中の方 定各14名(申込順)

◆ストレスと上手につきあい、心を元気にする方法

9月5日(火)午前10時～正午 区求職

中の方 定14名(申込順)

◆職場での不安・焦り・混乱を上手に伝えるスキルを身に付ける

9月8日(金)・15日(金)午後1時～4時(計2回) 師精神保健福祉士・片柳光昭 区44歳以下で求職中の方 定10名(申込順)

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

9月13日(水)午前10時～正午 区求職中の方 定14名(申込順)

◆今を生き抜くための～時代に振りまわされない働き方

変化の激しい今の時代を生きていくために、必要な情報と世の中が求める働き方を学びます。

9月14日(木)午後1時～4時 師プロフェッショナルコーチ・伊藤那美 区54歳以下で求職中の方 定14名(申込順)

◆こんな会社がいい会社! 安心して働くために知っておくべき知識とマインド

9月16日(土)午後1時～4時 師就活プロモーション・プロデューサー 小澤明人 区おおむね44歳以下で求職中の方 定14名(申込順)

あんなさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 申電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

初心者向け男性料理教室

9月11日(月)午前9時30分～午後0時30分 場高齢者活動支援センター 区献立=炊き赤飯、簡単ローストビーフ、ジャガ芋のおかか煮、いも煮風汁、ヨーグルトムース 師すぎなみ栄養と食の会栄養士・奥本典子 区内在住で60歳以上の男性 定30名(抽選) 費700円(保険料含む) 申往復ハガキ(12面記入例)で、8月25日(必着)までに高齢者活動支援センター(〒168-0072高井戸東3-7-5) 同センター ☎3331-7841 他エプロン、三角巾・布巾・筆記用具持参。抽選結果は、8月26日以降ハガキで通知

スポーツ①

競技大会 区民体育祭

◆ハゼ釣り

9月24日(日)午前6時 場千葉県木更津市木更津漁港▶集合=JR荻窪駅西口南側すずらん通り入り口付近 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下は高校生以上の同伴者が必要) 定50名(申込順) 費男性7000円。女性4000円。中学生以下3000円(保険料含む) 申電話・ハガキ・ファクス(12面記入例)に参加人数と参加者全員の氏名・年齢も書いて、9月18日(必着)までに区釣魚連合会事務所・太田秀治(〒168-0081宮前5-24-8 ☎ ☎3334-0349(電話は午前9時～午後5時)) 他雨具・長靴・弁当持参

◆サッカー～冬季大会

9月24日～12月の日曜日・祝日、午前9時～午後5時 場井草森公園運動場(井草4-12-1)、下高井戸運動場(下高井戸3-26-1)、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区種目=高校生、一般、シニアの部 区高校生=区内高等学校の代表▶一般=区内在住・在勤で18歳以上の男子(高校生を除く)▶シニア=区内在住・在勤で40歳以上の男

子 費1チーム1万円 申電話で、8月20日までに区サッカー連盟・大槻 ☎090-9833-5041(午前9時～午後10時)

◆弓道(一般)

10月1日(日)午前9時～午後5時 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区種目=団体・個人の部 区内在住・在勤・在学の方ほか 費1人500円 申往復ハガキ(12面記入例)で、9月20日(必着)までに区弓道連盟・中田龍治(〒166-0016成田西3-20-32) 同中田 ☎3391-2587 他弓道着で参加

◆バレーボールシニア大会

10月8日(日)午前9時 場①高円寺体育館(高円寺南2-36-31) ②上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)、区立中学校 区種目=①男子②女子/いずれも9人制 区内在住・在勤で、29年度の年齢が男子40歳以上・女子50歳以上で編成されたチーム 費1チーム4000円 申申込書(区体育館で配布)を、9月22日(必着)までに区バレーボール協会・小山美千代(〒167-0032天沼2-19-2)へ郵送 同小山 ☎3392-2033 他代表者会議を9月30日(土)午後3時から荻窪体育館(荻窪3-47-2)で開催。車での来場不可

◆バドミントン(一般の部)

10月8日(日)②22日(日)午前9時 場大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 区種目=①単=男子1・2部、女子1・2部▶複=女子シニア45歳以上1・2部②複=男子1・2・3部、女子1・2部 区内在住・在勤・在学の方 費単800円。複1組1600円をゆうちょ銀行「10010-9-026441杉並区バドミントン連盟」へ振り込み 申申込書(区体育館で配布)に振替受領証の写しを添えて、①は9月16日②は10月6日(いずれも必着)までに区バドミントン連盟・山口由記子(〒168-0073下高井戸3-33-2)へ郵送 同山口 ☎090-8491-5663

スポーツ教室 荻窪体育館

◆シニアチャレンジスポーツ教室 初めての太極拳

8月27日(日)午前9時～10時30分 師区太極拳連盟 区内在住・在勤で50歳以上の初心者 定30名(先着順) 費550円

◆小学生集まれ! ソフトバレーボール

子ども

9月3日(日)午前9時～11時 師区ソフトバレーボール連盟 区内在住・在学の小学生 定15名(先着順) 費100円 他体育館履き持参

◆障がい者ユニカール体験教室

9月10日(日)午前11時～午後1時 師日本ユニカール協会理事・石井功樹 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定20名(先着順) 費100円

◆脳トレリズム体操II

9月11日～11月27日の月曜日、午前11時～午後0時30分(計10回。9月18日、10月9日を除く) 師斉藤なみ 区内在住・在勤で50歳以上の方 定20名(抽選) 費8000円 申往復ハガキ(12面記入例)で、8月24日(必着)までに同体育館

◆ヨガII

9月26日～11月28日の毎週火曜日、午前10時～11時・11時～正午(各計

10回) 師畑ひろみ 区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く) 定各20名(抽選) 費各5500円 申往復ハガキ(12面記入例)で、8月26日(必着)までに同体育館 同 ☎2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

いづれも 場 荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2 ☎3220-3381)

上井草スポーツセンター

◆気楽にわいわいフットサル

9月2日(土)午前9時15分～10時45分 師FC東京普及部コーチ 区内在住・在勤・在学で20歳以上のフットサル(サッカー)未経験・初心者 定30名(申込順) 費510円 申電話または直接、同センター

◆親子サッカー教室70

子育て

9月30日(土)午前9時～10時10分 師FC東京普及部コーチ 区内在住・在勤(保護者)・在園の年中長とその保護者 定15組30名(申込順) 費1組720円 申電話または直接、同センター

◆キッズエンジョイサッカー交流会

子育て

9月30日(土)午前10時30分～正午 師FC東京普及部コーチ 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生とその保護者(子どもだけの参加も可) 定40名(申込順) 費1人510円 申電話または直接、同センター

◆プレキッズ&マミーサッカー教室

子育て

9月6日(水)・13日(水)・20日(水)▶2歳児=午前10時～10時50分▶3・4歳児=11時～11時50分 師FC東京普及部コーチ 区内在住・在勤(保護者)・在園で2～4歳のお子さんとその保護者 定各日各回20組40名(申込順) 費各日各回1組510円(子育て応援券利用可) 申電話または直接、同センター

◆初めてラッコ

子ども

9月7日～12月22日の木・金曜日、午前11時～11時40分(祝日、第3木曜日、11月17日(金)を除く) 区2歳半～3歳でオムツのとれたお子さん 定各回10名(先着順) 費初回無料。2回目以降1回320円(初回時に別途指定帽子代308円) 他水着・タオル持参

いづれも 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)

松ノ木運動場

◆小学生チャレンジ広場・かけっこ教室II①小学1・2年生②3～6年生

子ども

9月13日(水)①午後3時～4時15分②4時30分～5時45分(予備日9月20日(水)) 師武井隆次 区内在住・在学の小学生 定各30名(申込順) 費各100円 申電話または直接、同運動場

◆ノルディックウォーキング教室

9月14日(木)午前9時～11時 師NPO法人日本ノルディックウォーキング協会マスタートレーナー・長谷川佳文 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定30名(申込順) 費1000円(保険料含む) 申電話で、9月13日までに同運動場

いづれも 場 松ノ木運動場(松ノ木1-3-22 ☎3311-7410)

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

スポーツ②

- ①幼児水泳教室2
- ②小学生水泳教室2 **子ども**

時9月19日～11月21日の火曜日①午後4時30分～5時30分②5時30分～6時30分(10月3日、11月7日を除く。各計8回) 場杉小温水プール 師高橋あづさほか 区内在住で①5・6歳の未就学児②小学1～3年生 定各15名(抽選) 費各8000円 申往復ハガキ(12面記入例)で、8月22日(必着)までに杉小温水プール(〒166-0012和田3-55-49) 同プール☎3318-8763 他保護者の送迎が必要。駐車場はありません

弓道一般講習会

時9月23日(祝)午後1時30分～5時 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤・在学で高校生以上の弓道経験者 定30名(抽選) 申往復ハガキ(12面記入例)で、9月16日(必着)までに区弓道連盟・中田龍治(〒166-0016成田西3-20-32) 同中田☎3391-2587(午前8時～午後8時) 他弓道着で参加

アーチェリー初心者教室

時10月7日～30年3月25日の第1・3土曜日・第2・4日曜日、午後1時～5時(計22回) 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤・

在学で小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴) 定15名(抽選) 費1ヵ月分無料。それ以降は1回500円(中学生以下300円)。または会員登録すると、年間6850円(65歳以上6200円。中学生以下3800円。いずれも保険料含む)で参加可 申ハガキ(12面記入例)で、9月30日(必着)までに区アーチェリー協会・小杉英雄(〒167-0042西荻北4-33-12) 同小杉☎3390-6839(午前9時～午後9時) 他弓具の無い方には貸し出しあり

区民のための卓球教室

時10月11日(水)・13日(金)・18日(水)・20日(金)午後1時30分～4時(計4回) 場バタフライ卓球道場(阿佐谷南1-7-1) 区内在住・在勤・在学の方 定40名(先着順) 費3000円 同横尾☎3315-4862(午前10時～午後5時) 他シューズ・ラケット持参。車での来場不可

高円寺体育館

◆コアトレーニングⅡ

時9月15日～11月24日の金曜日、午後7時～8時・8時～9時(各計10回。11月3日を除く) 師鈴木さやか 費各6500円 申往復ハガキ(12面記入例)で、8月31日(必着)までに同体育館

◆背骨コンディショニングⅡ

時10月16日～12月4日の毎週月曜日、午後7時～8時30分(計8回) 師小林伸江

費6400円 申往復ハガキ(12面記入例)で、8月25日(必着)までに同体育館 いずれも 場同高円寺体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31)☎3312-0313 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各20名(抽選) 他2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)。車・バイクでの来館はできません

スポーツハイツ

◆ノルディック・ウォークをはじめよう

時9月3日(日)午前10時(雨天中止) 師全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 大方孝 同3km程度歩ける方 定20名(申込順) 費1080円(保険料含む。別途ポールレンタル料540円) 申電話で、同施設 他ウエストバッグまたはリュックサック・飲み物・タオル・帽子等持参。長寿応援対象事業

◆パパあつまれ、子育て応援運動講座

子育て

時9月23日(祝)①午前10時～11時=パパといっしょに泳ごう(親子水泳) ②11時15分～正午=ベビースイミング 師スポーツハイツベビークラス・親子水泳担当インストラクター 同①3歳以上の未就学児②生後6ヵ月～2歳のお子さんとその保護者 定各20組(申込順) 費各1080円(保険料含む。子育て応援

券利用可) 申電話で、同施設
◆ワンコインチャレンジ・フィットネス
時内下表のとおり 費1回540円 申
②⑤は電話で、同施設 他長寿応援対象事業

ワンコインチャレンジ・フィットネス

クラス(内容)	日時(9月1日(金)～14日(木))
①アクアエクササイズ(体力増進・筋力向上)	月・木曜日午前10時15分～11時15分、火曜日午後1時～2時、金曜日午前11時15分～午後0時15分
②流水健康(流水機を利用した軽有酸素運動)	月・木・土曜日午後0時15分～1時15分
③ピギナー(初心者水泳)	日曜日午前11時30分～午後0時45分、火・木曜日午後6時30分～7時45分
④マスターズ(成人水泳、初心者～上級)	月・土曜日午後1時～2時15分、火・水・金曜日午後7時30分～8時45分、土曜日午後6時30分～7時45分
⑤骨盤エクササイズ30(骨盤のゆがみとストレス解消)	月・木曜日午後1時30分～2時、金曜日午後1時～1時30分
⑥ナイトフリー(プール・ジム・ジャグジーの自由利用)	月～土曜日午後5時～8時、日曜日午後4時～6時

..... いずれも
場同スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21)☎3316-9981

FC東京 『AJINOMOTO Day』にご招待!

親子でFC東京を応援しよう! FC東京『AJINOMOTO Day』にご招待!

時9月9日(土)午後7時 場味の素スタジアム(調布市西町376-3) 区内在住でFC東京を応援する小学生とその親 定100組200名(抽選) 費チケット発券手数料1枚216円 申空メールを、8月20日までにFC東京☎fctokyo3@jm.md 同杉並区スポーツ振興財団☎5305-6161 他申込締め切り後7日以内に当落の通知を送付



台湾友好親善ツアー 2017

台湾南部の高雄や台南を訪ね、台湾に残る日本文化に触れる旅です。また、訪問先で一青妙さんによる講演会「日本人がいま夢中になる『台南』の魅力」も開催します。

時11月9日(木)～12日(日)(3泊4日) 場集合=成田空港(千葉県)▶解散=羽田空港(大田区) 定30名(申込順) 費11万8000円(2名1室) 申電話で、8月21日午前9時30分～9月22日午後5時に東洋旅行☎6272-6588 同杉並区交流協会☎5378-8833 他詳細は、同協会HP <http://suginami-kouryu.org/>参照。2名以外で参加する場合の費用は、お問い合わせください



情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し
あかりフェスタ2017 8月24日(土)午後6時30分～8時30分(雨天中止) / 梅里公園 / 平和への祈りを込めた願い事をつるすイベントほか / 同あかりフェスタ実行委員会事務局・浜田☎3315-5960
kids産業商工フェスタ 8月25日(金)午前10時～午後5時 / 産業商工会館ほか / 一部有料 / 同みんなでkids陶芸・谷口☎070-5451-7281 / 詳細は、同団体ホームページ参照
防災フェスタ in 和田堀公園 9月10日(日)午前10時～午後2時(荒天中止) / 和田堀池西側・けやき広場(大宮2丁目) / かまどベンチ等公園内の防災施設体験、消防署出張講座ほか / 同善福寺川緑地サービスセンター☎3313-4247 / 防災デイキャンプあり(小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。15組(申込順)。1人50

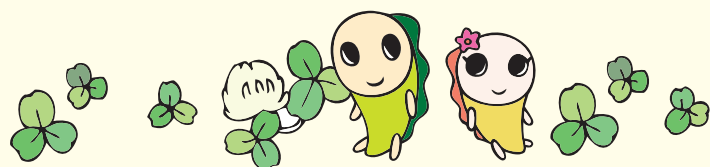
円。電話で、同センター)。詳細はお問い合わせください
杉並混声合唱団定期演奏会 9月16日(土)午後2時30分～5時30分 / 杉並公会堂 / 出演=小林光雄(指揮)ほか▶曲目=「土の歌」ほか / 1190名(申込順) / 2000円 / 申電話・Eメール(12面記入例)で、杉並混声合唱団・内藤☎090-4758-2610☎toiawase@sugikon.org
秋の名曲コンサート オペラ「ラ・ボエーム」公演 9月24日(日)午後6時30分～9時 / セシオン杉並 / 出演=青木素子(ソプラノ)ほか / 区内在住の方 / 550名(申込順) / 4000円 / 申電話・ファクス(12面記入例)で、9月20日までに美しい日本の歌の会・池川☎3391-8253 / 区民150名を招待(抽選) = 往復ハガキ(12面記入例)で、8月31日(必着)までに同会(〒166-0004阿佐谷南3-34-15池川方)
アルプスに響くスイスヨーデルと民族音楽の調べ 9月29日(金)午後6時30分～8時30分 / 杉並公会堂 / 出演=リザ・シュトルほか / 700名(申込順) / 4500円。大学生2000円。高校生以下1000円 / 申

電話で、リザ・シュトル プロジェクト☎090-9151-8600
日本公認会計士協会東京会杉並会主催『婚活パーティー』 9月30日(土)午後5時～8時 / 荻窪タウンセブン(上荻1丁目) / 区内在住・在勤で20歳以上の独身者 / 男女各40名(抽選) / 男性4000円。女性3000円 / 申電話・Eメール(12面記入例)に性別も書いて、9月23日までに日本公認会計士協会東京会地区会課☎3515-1187☎tokyo-chikukai@sec.jicpa.or.jp(電話は土・日曜日、祝日を除く)
講演・講座
石けん作り体験 9月1日(金)午前10時30分～正午 / 環境活動推進センター / 区内在住・在勤・在学の方 / 10名(申込順) / 申電話で、NPO法人すぎなみ環境ネットワーク☎5941-8701(午前9時～午後5時)
歴史講演会 杉並にお墓のある上総国飯野藩 保科家の歴史 9月2日(土)午後1時30分～3時30分 / 阿佐谷地域区民センター / 新宿歴史博物館学芸員・今野慶信 / 500円 / 同杉並郷土史会・新村☎3397-0908

地域ささえあいサポーター育成講座 9月2日(土)午後2時～5時 / セシオン杉並 / 外出困難者の理解、傾聴、歩行介助実技ほか / 区内在住・在勤・在学の方 / 申電話で、NPO法人おでかけサービス杉並☎6425-8584
講座「誰に聞けばいいかわからない高齢者向け住まいの探し方、選び方」 9月3日(日)午前10時～11時30分 / 方南会館 / ベネッセ介護相談室相談員・塩見真人 / 区内在住・在勤・在学の方 / 40名(申込順) / 600円 / 申電話・Eメール(12面記入例)で、「そら」ガーデン堀ノ内住宅事務局☎070-3175-6779☎horinouchi_sora@yahoo.co.jp(電話は平日午前9時～午後5時) / 長寿応援対象事業
河北健康教室「10年後も健康のために、運動を始めましょう」 9月8日(金)午後3時～4時 / 河北総合病院(阿佐谷北1丁目) / 河北医療財団保健師ほか / 立位での運動でバランスがとれる方 / 18名(申込順) / 申電話で、同病院広報課☎3339-5724(月～土曜日午前9時～午後5時。祝日を除く) / 動きやすい服装で参加。飲料水・タオル・靴持参

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 同問い合わせ 他その他 ☎Eメールアドレス HPホームページアドレス

交流自治体関連の催し



すぎなみ地域大学特別講演会

「南伊豆町の達人に学ぶ! 自然との共生による地域の魅力づくり」

静岡県南伊豆町で長年にわたり杉並区の小学6年生に磯観察の指導をしてきた漁師と、野生動物対策と山林再生など、人と動物が共存できる環境づくりのために活動している猟師。南伊豆の自然を未来につなげていく活動をしている2人の現役「りょうし」が、海と山、自然循環と地域の魅力づくりについてお話しします。

時9月15日(金)午後7時～8時30分 場座・高円寺(高円寺北2-1-2) 講師・大野良司、猟師・黒田利貴男▶進行=すぎなみ地域大学学長・木原秋好 定150名(申込順) 電話で、地域課地域人材育成係☎3312-2381



▲大野良司



▲黒田利貴男

杉並区民向け現地体験型学びのツアー

「南伊豆町の達人に学ぶ! 地域資源を活用した南伊豆の創生～南伊豆町の森から学ぶこと」

山の達人の案内により、南伊豆町の持つ地域資源やその魅力を体験していただく学びのツアーです。

時10月28日(土)午前8時～29日(日)午後5時(1泊2日4食付き) 場集合・解散=JR阿佐ヶ谷駅 南伊豆の森歩き(ジビエ料理付き)、地域住民との交流会など 講師・黒田利貴男 定20名(抽選) 費1万5000円 9月16日午前9時から南伊豆町特設サイトhttp://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/docs/2017071000028/から申し込み 南伊豆町企画課地方創生室☎0558-62-1121 「すぎなみ地域大学特別講演会『南伊豆町の達人に学ぶ! 自然との共生による地域の魅力づくり』」参加者優先

南伊豆婚活カツ参加者募集

地元産食材も堪能できる婚活イベントを、静岡県南伊豆町で開催します。

時9月23日(祝)午後1時～6時 場下賀茂熱帯植物園(南伊豆町)▶集合・解散=伊豆急下田駅 定25～45歳の独身女性 定15名(抽選) 費3000円 電話で、南伊豆町商工会☎0558-62-0675(土・日曜日、祝日を除く)。または同会http://www.minamiizu.or.jp/から申し込み▶申込締め切り日=9月7日

自治体	催し名	日時・場所・内容	問い合わせ
群馬県東吾妻町	吾妻の朝市	8月24日(木)、9月28日(木)午前10時～午後1時 場区役所中杉通り側入り口前 内高原野菜や加工品の販売	文化・交流課
北海道名寄市	とうもろこしまつり	8月30日(水)～9月1日(金)午前10時～午後3時 場区役所中杉通り側入り口前 内かぼちゃ、たまねぎ、名寄市産のとうもろこしの販売	
福島県北塩原村	物産展	9月7日(木)・8日(金)午前10時～午後3時 場区役所中杉通り側入り口前 内温泉を煮詰めて作った「山塩」や「花豆」などの販売	
東京都青梅市	物産展	9月11日(月)・12日(火)午前10時～午後3時 場区役所中杉通り側入り口前 内青梅せんべいやまんじゅうなどの販売	

※物産展は売り切れ次第終了。買い物袋持参。混雑時は人数制限あり。

自治体	催し名	日時・場所・内容	問い合わせ
東京都青梅市	写真展	9月11日(月)～15日(金)午前8時30分～午後5時(11日は午前10時から) 場区役所2階区民ギャラリー 内御岳溪谷など青梅市観光スポットの美しい写真の展示	文化・交流課
静岡県南伊豆町	物産展	9月19日(火)午前10時～午後2時30分(伊勢エビみそ汁の試食サービスは午前11時から〈先着200名〉) 場区役所中杉通り側入り口前ほか 内干物、乾物などの海産品の販売	
福島県南相馬市	物産展	10月5日(木)午前10時～午後2時 場区役所中杉通り側入り口前 内漬物や野菜などの販売	
新潟県小千谷市	小千谷フェア	8月27日(日)、9月23日(祝)午前11時～午後1時30分 場小千谷学生寮(井草4-16-23) 内笹団子や小千谷そばなどの販売 内車で会場不可	小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800

城郭の話～江戸城の構造とその運営に関して 9月9日(土)午後1時30分～3時30分/高井戸地域区民センター/城郭愛好家・岡山宣孝/区内在住の方/90名(先着順)/200円/☎杉の樹大学同窓会・塩澤☎090-5499-5712

JIA杉並土曜学校「善福寺池周辺の旧井荻村まち歩き」 9月9日(土)午後2時～5時/集合=井草八幡宮/青山学院大学教授・鳥越けい子/50名(申込順)/500円/☎ファクス(12面記入例)で、9月7日までにJIA杉並土曜学校担当☎5305-2774/☎同担当☎5305-2773

東京衛生病院健康セミナー「白内障について」 9月12日(火)午後2時～3時/東京衛生病院(天沼3丁目)/加齢によって誰でも発症する白内障について/同病院眼科医師・溜友香/70名(先着順)/☎同病院健康教育科☎3392-6151

大人の楽しい折り紙 9月14日(木)午後1時30分～3時30分/高井戸地域区民センター/国際折り紙レタークラブ代表・小野原勝男/区内在住・在勤の方/30名(抽選)/500円/☎往復ハガキ(12面記入例)で、8月31日(必着)までに

生きがいクラブ杉並・小島明子(〒168-0072高井戸東3-25-11)/☎小島☎070-5560-1587

「善福寺周辺の伝説と信仰」講演会 9月16日(土)午後1時30分～3時30分/西荻地域区民センター/前郷土博物館館長・寺田史朗/区内在住・在勤・在学の方/50名(申込順)/300円/☎ファクス(12面記入例)で、NPO法人善福寺水と緑の会・中島☎3396-4505/☎同会・小谷☎3392-8066

杉並区交流協会

①**語学ボランティア 英語スキルアップ講座(上級)** 9月15日(金)午後7時～8時30分/区役所分庁舎/東京女子大学 マシュー・ミラー/40名(申込順)/500円/講座は全て英語で実施

②**英語コミュニケーション講座(初級)** 9月25日～10月30日の毎週月曜日①午後1時30分～3時②3時30分～5時(各計5回。祝日を除く)/杉並区交流協会(阿佐谷南1丁目)/クリス・ストロール/各12名(申込順)/各6500円

③**ネパール語(入門)** 9月28日～10月26日の毎週木曜日、午後3時～4時30

分(計5回)/杉並区交流協会(阿佐谷南1丁目)/カティワダ ザヌカ/12名(申込順)/6500円

..... いずれも

☎Eメール(12面記入例)に②③は学生は学校名も書いて、杉並区交流協会☎info@suginami-kouryu.org/☎同協会☎5378-8833

チャイルドラインすぎなみ連続公開講座 9月16日(土)、10月1日(日)・7日(土)・14日(土)・21日(土)、11月18日(土)・25日(土)/子どもの現状を知り、「私たちにできること」を考える/区内在住・在勤の方/各回40名(申込順)/☎Eメール(12面記入例)で、各開催日の前日までにチャイルドラインすぎなみ☎BYK03200@nifty.ne.jp/☎赤山☎090-6491-6880/筆記用具持参。時間・場所などの詳細は、区ホームページ参照

その他

税金なんでも相談会 8月30日(水)午後6時～9時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/☎電話で、同支部☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時。正午～午後1時を除く)/相談時間は1人45分程度

土曜無料公証相談 9月2日(土)、10月7日(土)午前9時30分～午後0時30分/杉並公証役場(天沼3丁目)/遺言、離婚、尊厳死宣言、任意後見、贈与、金銭貸借、弁済、示談などの公正証書の作成に関する相談/区内在住・在勤の方/☎☎電話・ファクス(12面記入例)で、各開催日の前日午後5時までに杉並公証役場☎3391-7100☎3391-7103/相談時間は1人45分程度

ささえあいサービス 協力会員募集 日常生活を行うのが困難な高齢者や障害のある方への家事の援助・外出時の付き添いなど▶謝礼=1時間800円(家事)、1000円(介護)/18歳以上の方/☎☎電話で、杉並区社会福祉協議会ささえあい係☎5347-3131/あんさんぶる荻窪で随時会員登録を実施。会員登録後研修を受講(次回は9月7日(木)午前10時～正午に実施)

シルバー人材センター～浴衣をお作りします 1枚6820円。子供用1枚6270円/☎☎電話で、杉並区シルバー人材センター☎3317-2217/浴衣生地とサイズ表持参。1カ月程度で出来上がります

入り口では、ハクション大魔王とガンダムがお出迎え!



Check Point!



アニメ監督や漫画家のお宝サイン&イラストがびっしりの「サイン柱」は必見ですよ。

遊んで学べる!

杉並アニメーションミュージアム

SUGINAMI ANIMATION MUSEUM



©鈴木伸一

子どもからシニアまで、世代や国籍を超えて日本のアニメを楽しく学べる体験型ミュージアムです。日本のアニメを総合的に紹介している日本で唯一の施設です。

アニメができるまで

監督、作画監督、美術監督の机を再現。またセルアニメーションができるまでの過程を、映像を使って分かりやすく解説。

富野由悠季監督の机の上にはガンダムの絵コンテなどの資料が!



Check Point!

「日本のアニメの歴史」コーナー

日本のアニメの歴史を、年表や画像・映像、フィギュアで分かりやすく紹介しています。放映された作品をはじめ、アニメが社会にもたらした影響など、複合的にアニメ史を学べます。



アニメの原理

アニメーションの原理を体験できる参加型展示です。



アニメライブラリー

アニメに関する映像や書籍など、豊富な資料が並びます。作品だけでなく、クリエイターのインタビュー映像も閲覧できるのは大変貴重。

体験しよう!

声優の仕事に挑戦できる! アフレコ体験コーナー

「鉄腕アトム」の主人公アトムと妹のウランになりきって、画面に表示されるせりふに自分の声をあててみましょう!



アニメシアター

150インチのスクリーンと5.1chサラウンドの迫力で人気のあるアニメ作品や、珠玉の作品を系統立てて上映しています。



企画展

年3回、有名な作品、キャラクター、クリエイターに焦点をあてて、その世界を紹介しています。

現在の企画展 9月3日(日)まで

「僕のヒーローアカデミア ~特別課外授業 in 杉並アニメーションミュージアム~」

関連イベントなどの詳細は、同ミュージアムホームページをご覧ください。



©堀越耕平/集英社・僕のヒーローアカデミア製作委員会

デジタルワークショップコーナー

パソコンを使用して、色塗りや編集といったアニメのデジタル制作を体験できます。

●ちょっとしたアニメが作れる! パラパラアニメワークショップ
時午後3時~4時30分(土・日曜日、祝日は午前11時から)



←色を塗ったり、簡単なオチをつけたり…。自由に構成を考えて、自分だけのオリジナルアニメを描いてみよう!



→アニメが描けたら、パソコンに取り込んで動かして確認します。



杉並アニメーションミュージアム

時 午前10時~午後6時(入館は5時30分まで。月曜日<祝日の場合は翌日>、12月28日~1月4日休館)
場 上荻3-29-5杉並会館3階 問 杉並アニメーションミュージアム ☎3396-1510 他 詳細は、同ミュージアムHP <http://sam.or.jp/> 参照

入館料 無料