

広報すぎなみ

Suginami



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

8/1
平成29年(2017年)
No.2208

あっ、その電話、
振り込め詐欺かも
しれません。

振り込め詐欺の被害がなくなりません。

犯人は、あなたの「心」に言葉巧みに付け込んできます。日頃の心構えで、振り込め詐欺は封じることができます。1本の電話から始まる振り込め詐欺、犯人と話してしまったら、あなたはもうだまされているかもしれないのです。

特集
振り込め詐欺。
始まりは一本の電話から。

28年杉並区振り込め詐欺被害総額、
約3億8000万円

Contents — 主な記事 —

6 | 福祉手当等の申請はお済みですか 7 | 高額療養費制度の改正 9 | 連載「区立施設の再編を考える」 10 | 杉並区公式フェイスブックページを始めました

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🏠 区ホームページ: <http://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📰 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。

振り込め詐欺 始まりは一本の電話から。

振り込め詐欺被害が後を絶ちません。28年は区内から約3億8000万円が犯人グループの手に渡ってしまいました。今この瞬間も犯人グループは皆さんの大切な財産をだまし取るために、電話を掛け続けているのです。犯人の手口は皆さんが思っている以上に巧妙です。「私は大丈夫。だまされる心配はない」という自信と過信が危険です。ここでは、最近増加傾向にある「還付金詐欺」の手口の1例をご紹介します。区では、電話でATMの操作を指示することは絶対にありません。まず、掛かってきた電話を「もしかしたら詐欺？」と疑う習慣を身に付けて、振り込め詐欺被害から自分自身を守りましょう。

【犯行手口の特徴①】

- 区役所職員を名乗り、丁寧な言葉遣いで説明。実在しない部署名の場合もある
- 提示される還付金額は数万円のことが多い
- 「今日中」「今すぐ」「特別に」などの単語に注意

【犯行手口の特徴②】

- 犯人はATMの画面展開を熟知している
- 振込額は手数料を含めて、振込上限額ギリギリとなることが多い
- ATMに長居させない

ATMご利用明細

お振込金額 ¥998,959
お受取人 ハンニ タロウ
××銀行 △△支店
口座番号 2.....
お取扱日: 29.8.1

お振込金額を入力してください。
998,959円

詐欺撃退3箇条!

以下の3箇条を日頃から意識し、詐欺被害に遭わないように気を付けましょう。

1. 詐欺の手口を知る!
2. 焦らず、必ず家族や警察に相談!
3. 相手が誰なのか確認してから電話に出る!

1. 詐欺の手口を知る!

2面で紹介した手口のほか、犯人グループは次のような手口で皆さんをだまそうとします。

手口その1

「オレだよ、オレ」と息子や孫のふりをして電話を掛け、「**会社のお金をなくして、至急大金が必要**」などと言い、現金を振り込ませたり、**会社の同僚を名乗る犯人やバイク便**が現金を受け取りにきます。

手口その2

有名デパートや銀行協会の職員を名乗り、「**カードが不正に利用されている**」などと言い、**キャッシュカード**をだまし取り、言葉巧みに**暗証番号**を聞き出して、預金を引き出します。

手口その3

有料サイトの未払いなどを口実に郵便やメールで**督促状**を送りつけ、連絡を求めた後、現金を口座に振り込ませたり、プリペイドカードによる支払いなどを求めています。

● 「杉並区犯罪発生情報メール」に登録して、犯罪情報を入手!

メールでは、区内で発生した振り込め詐欺被害に関する情報のほか、空き巣やひったくり事件等の発生状況や、不審者目撃情報などの子どもの安全に関わる情報と、重要事件に関する情報を登録者へ配信しています(登録料無料)。
▷登録方法 = ✉t.sss@req.jpに空メールを送信。返信されたメールの指示に従い、項目を入力

2. 焦らず、必ず家族や警察に相談!

電話で「だましのキーワード」が出てきたら、電話を切って迷わずすぐにご相談ください。また、日頃から家族と連絡を取り合い、注意し合うことも大切です。

- 警察署 (杉並 ☎3314-0110 / 高井戸 ☎3332-0110 / 荻窪 ☎3397-0110)
- 杉並区安全パトロール隊 ☎5307-0317

元警視庁職員で組織し、区内全域で車両パトロールをしています。また、危機管理対策課(区役所東棟5階)や区内6カ所の安全パトロールステーションでは、防犯対策に関するアドバイス、犯罪被害に対する相談の受け付けなどを行っています。



杉並区安全パトロール隊

3. 相手が誰なのか確認してから電話に出る!

在宅中でも留守番電話に設定し、相手が誰なのかを確認してから電話を受けましょう。犯人が留守番電話にメッセージを残すことはありません。

他にも、電話を掛けてきた相手の電話番号が分かるナンバーディスプレイサービスを利用し、家族等の番号を登録しておくことや、家電量販店等でも市販されている、振り込め詐欺や迷惑電話対策の機能が付いた電話機を利用することも有効です。



特殊詐欺根絶イベント in 杉並

プロの舞台俳優による演劇、クイズ等を通じて、振り込め詐欺等の被害に遭わないよう楽しみながら学びましょう。

📅 8月8日(火)午後1時30分～3時30分 📍 セシオン杉並(梅里1-22-32) 🎫 500名(申込順)
☎ 電話で、東京都青少年・治安対策本部 治安対策課 ☎5388-2255

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

障害基礎年金をご存じですか

国民年金に加入中または20歳前もしくは60～64歳に初診日のある病気やけがなどで重い障害を持ち、日常生活に著しい支障がある方は、障害基礎年金を請求することができます。

ただし、初診日の前日において、初診日の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除・納付猶予・学生納付特例期間が合わせて3分の2以上あるか、初診日の前日において、初診日の前々月までの1年間に保険料の未納がないことが要件となります。

なお、20歳前に初診日のある障害の場合は、本人の所得により、年金の支給が制限される場合があります。

原則として、65歳になる前までの手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。

☎国保年金課国民年金係（第3号被保険者期間中に初診日のある方は、杉並年金事務所 ☎3312-1511）

岩手県・宮城県・福島県から避難している方へ特定健診や後期高齢者健診

東日本大震災により、岩手県・宮城県・福島県の一部の市町村から住民票を異動せずに他地域へ避難している、国民健康保険や後期高齢者医療制度にご加入の方は、避難先でも特定健診や後期高齢者健診を受けることができます。

☎受診期間=30年3月31日まで ☎避難する前の市町村へ連絡してください ☎国保年金課保健事業担当

子育て・教育

中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事由により義務教育を猶予または免除された方、猶予または免除を受けず今年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方などに対し、中学校卒業程度の学力があるかを認定する試験を行います。この試験は、文部科学省が実施し、合格者には高等学校への入学資格が与えられます。

☎願書受付期間=8月21日(月)～9月8日(金) ▶試験日=10月26日(木) ▶合格発表=12月4日(月) ▶受験案内等配布場所=東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当(新宿区西新宿2-8-1東京都庁第一本庁舎40階北側) ☎文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第一係・第二係 ☎5253-4111

施設情報

図書館の臨時休館

特別整理(蔵書点検)を行うため、次のとおり臨時休館します。臨時休館中、当該図書館の本などは通常通り予約できますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。

☎臨時休館日=永福図書館 ☎3322-7141=9月11日(月)～14日(木)、阿佐谷図書館 ☎5373-1811=9月19日(火)～22日(金) ☎各図書館

遊び場106番(テニスコート)の閉鎖

東京都による下高井戸調節池の整備工事開始に伴い、遊び場106番(テニスコート)(下高井戸2-28-23)は10月31日で閉鎖します。

☎スポーツ振興課施設管理係

採用情報 ※応募書類は返却しません。

非常勤保育士(嘱託員)

☎区立保育施設における保育業務 ▶勤務期間=10月1日～30年3月31日(5回まで更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職) ▶勤務日時=月16日。月～土曜日午前7時30分～午後7時45分のうち、実働7時間45分(交代制。祝日を除く) ▶勤務場所=区立保育園・区立小規模保育事業所・区保育室のいずれか(年度途中を含め異動となる場合あり) ▶資格=都道府県知事の保育士登録を受け、9月30日までに保育士証の写しを提出できる方 ▶募集人数=10名程度 ▶報酬=月額18万2600円～ ▶その他=実務経験による報酬加算、有給休暇、健康診断、被服貸与あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) ☎申込書(保育課管理係(区役所東棟3階)で配布。区ホームページからも取り出せます)に保育士証の写し(取得見込み証明書も可)を添えて、8月25日午後5時(必着)までに保育課管理係へ簡易書留で郵送・持参 ☎同係 ☎①書類選考合格者には面接を実施(9月7日・8日を予定)。最終合格者の発表は9月中旬②採用決定後、所定の健康診断書(費用は自己負担)を提出

区以外の求人

産業商工会館運営協議会事務局 準職員

☎運営管理業務 ▶勤務期間=10月1日～30年3月31日(更新可) ▶勤務日時=月18日程度。交代制。午前8時30分～午後1時、1時～5時30分、5時30分～9時30分(午後10時までの場合あり)。土・日曜日、祝日勤務あり ▶勤務場所=産業商工会館 ▶募集人数=1名 ▶報酬=時給940円～(午後5時30分以降は1060円～) ▶その他=有給休暇あり。交通費支給(上限あり) ☎履歴書・職務経歴書を、8月14日(必着)までに産業商工会館運営協議会事務局(〒166-0004阿佐谷南3-2-19)へ郵送 ☎同事務局・岩嶋 ☎3393-1501 ☎書類選考合格者には面接を実施(8月24日)。9月に研修あり

募集します

ゆうゆう館協働事業実施団体

30年4月からゆうゆう館(阿佐谷・天沼・高円寺南・和泉・和泉・西荻北・下井草・永福)で協働事業を実施する団体を募集します。募集要項は区ホームページでご覧いただけます。

☎4月1日現在、都内で活動しているNPO法人および公共・公益的な事業を実施していて、次のいずれかの要件を満たす団体 ▶要件=①区内に事務所を置いている②区内で活動をしている ☎申請書(8月28日から高齢者施策課施設担当(区役所東棟1階)で配布)を、9月19日～28日に同担当へ持参(要予約)

◆募集説明会

☎8月25日(金)午後2時～3時 ☎区役所第5・6会議室(西棟6階) ☎電話で、高齢者施策課施設担当

..... いずれも

☎高齢者施策課施設担当

障害者支援施設「なでしこ」の入所対象者

入所者が退所した場合に、新たな入所者が利用できるよう、あらかじめ入所対象者を募集します。入所対象者を登録し(翌年9月末まで有効)、入所者が退所した場合は、入所者推薦連絡会を開き、施設に入所対象者を推薦します。

☎募集要項(障害者施策課地域ネットワーク推進係(区役所東棟1階)、福祉事務所(荻窪=荻窪5-15-13/高円寺=高円寺南2-24-18/高井戸=高井戸東3-26-10)で配布。区ホームページからも取り出せます)を確認の上、申込書を8月31日午後5時までに障害者施策課地域ネットワーク推進係へ持参 ☎募集・申し込みに関することは障害者施策課地域ネットワーク推進係、入所希望者の推薦に関することは障害者生活支援課

平和のためのポスターコンクール

☎「あなたが思う戦争のない平和な世界」や「平和の大切さ・戦争の悲惨さ」などを表す作品(1人1点。自作のもの) ▶色=自由 ▶大きさ=A3～B3判 ▶賞=小中学生

それぞれ金賞、銀賞、銅賞(合計30点) ☎区内在住・在学の小学4年生～中学生 ☎区内在学学生は各学校へ提出。区外学校生は作品の裏面右下に氏名(フリガナ)・電話番号・学校名・学年を書いて、9月8日(必着)までに区民生活部管理課庶務係(区役所西棟7階)へ郵送・持参 ☎同係 ☎①応募者全員に参加賞あり②作品の著作権は区に帰属し、学校名・学年・氏名を公表の上、平和推進事業に使用します③12月上旬に表彰式を開催予定

都営住宅入居者

◆募集戸数

①ポイント方式による募集(家族向のみ)=1290戸(車いす使用者世帯向22戸を含む)②単身者向=225戸(車いす使用者向9戸を含む)③シルバーピア(高齢者集合住宅・単身者または二人世帯向)=52戸④事業再建者向定期使用住宅=10戸

◆申込書・募集案内の配布期間

8月9日(水)まで(各配布場所の休業日を除く)

◆申込書・募集案内の配布場所

▶①～③=区役所1階ロビー、子育て支援課(区役所東棟3階)、住宅課(西棟5階)、福祉事務所、区民事務所(平日夜間と休日は区役所の夜間・休日受付で配布) ▶④=住宅課

申込書の配布期間中のみ、JKK東京(東京都住宅供給公社) ☎http://www.to-kousya.or.jp/からも取り出せます。

..... いずれも

☎申込書を専用封筒で、8月15日(①④は午後6時まで。必着)までに郵送 ☎JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター ☎0570-010-810(①～③(8月15日まで)・☎3498-8894(①～③(8月16日以降)・④) (いずれも土・日曜日、祝日を除く)、区住宅課住宅運営係

その他

杉並区産業実態調査を実施します

区内の産業実態を把握するため、無作為抽出された区内の事業所(全産業)、商店(小売業・飲食店・サービス業)、区民(20歳以上75歳未満の方)を対象にアンケート調査を実施しますので、ご協力をお願いします。

7月31日に調査票を郵送しました。調査票が届いた方は回答の上、同封の返信用封筒で8月31日までに投函してください。

調査結果は、杉並区産業振興計画の改定や産業振興施策の見直しをするための基礎資料、区内の事業者や区内での創業予定者の参考資料として活用されます。

☎産業振興センター管理係 ☎5347-9134

ご存じですか 検察審査会

選挙権を有する20歳以上の国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、検察官が犯罪を犯した疑いがある者を裁判にかけなかったことの善しあしを審査する制度です。

任期は6カ月で、検察官の不起訴処分が国民の常識に合致しているか否かを判断するもので、法律についての専門知識は不要です。検察審査員に選ばれた際は、ご協力をお願いします。

☎東京第一検察審査会事務局 ☎3581-2877

震災救援所訓練にご参加ください

区では、区立の小中学校等を震災救援所(震災時の避難・救援活動の拠点)としており、震災時に備えて訓練を実施しています。8月は以下の震災救援所で訓練を実施します。

☎8月27日(日)午前10時～午後1時 ☎神明中学校(南荻窪2-37-28) ☎防災課

杉並区農業委員会委員の決定

農業委員会等に関する法律の一部改正により、農業委員会委員の選出方法が、選挙制から区議会の同意を要件とする区長の任命制に変わりました。7月20日(木)、13名が第23期農業委員会委員として区長から任命されました。任期は7月20日～32年7月19日です。詳細は、区ホームページをご覧ください。

☎産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136

8月の各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築無料相談★	☎月・金曜日午後1時～4時（8月14日、祝日を除く） 場区役所1階ロビー	☎住宅課
住宅の耐震無料相談会★	☎8月9日(水)午後1時～4時 場区役所1階ロビー 他図面などがある場合は持参	☎建築課耐震改修担当
マンション管理無料相談	☎8月10日(木)・24日(木)午後1時30分～4時30分 場区役所1階ロビー 区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者等 定各日3組（申込順）	☎杉並マンション管理士会 http://suginami-mankan.org/ から申し込み。または申込書（区ホームページから取り出せます）を、同会事務局 ☎3393-3652へファクス ☎同会事務局 ☎3393-3680、区住宅課
専門家による空家等総合相談窓口	☎8月17日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分（1組45分） 場相談室（区役所西棟2階） 区内の空き家等の所有者等（親族・代理人を含む） 定各1組（申込順）	☎申込書（区ホームページから取り出せます）を、8月15日までに建築課空家対策係 ☎5307-0690へファクス ☎同係
土曜法律相談	☎8月19日(土)午後1時～4時（1人30分） 場相談室（区役所西棟2階） 定12名（申込順）	☎電話で、8月14日～18日午前8時30分～午後5時に専門相談予約専用 ☎5307-0617。または区政相談窓口で予約 ☎同課
不妊専門相談	☎8月22日(火)午後1時30分・2時10分・2時50分・3時30分 場杉並保健所(荻窪5-20-1) 区内在住・在勤・在学の方 定各1名（申込順）	☎☎電話で、杉並保健所健康推進課健康推進係 ☎3391-1355

※★は当日、直接会場へ。

ありがとうございました
5・6月のご寄付
(敬称略・順不同)

【福祉】 山口泰生=1万円▶中村昭典=8万円▶鈴木和博▶匿名および氏名のみ公表分計=3万3000円

【みどりの基金】 みどりの保全=高岡和敏=50万円▶みどりのイベント2017参加者有志=2万2904円▶鈴木和博▶鈴木千代子▶堀井靖久/(仮称) 荻外荘公園の整備=山田裕=1万円▶桑山光之介=1万円▶匿名および氏名のみ公表分計=13万5873円


【NPO支援基金】 杉並区NPO支援基金普及委員会=6412円▶NPO法人むさしの児童文化協会=1万円▶鈴木和博▶小林善和▶浅川千秋▶低引稔▶平田敦子▶匿名および氏名のみ公表分計=11万5000円

杉並名誉区民の訃報

能囃子方大鼓高安流の宗家預かりの重要無形文化財保持者（人間国宝）で、杉並名誉区民の安福建雄（やすふく・たつお〈下写真〉）氏が7月17日、逝去されました。78歳。

謹んでご冥福をお祈りいたします。

☎総務課



「平成29年7月5日からの大雨災害義援金」にご協力をお願いします

◇日本赤十字社での受け付け

【受付期間】8月31日(木)まで

【入金方法】「ゆうちょ銀行 口座記号番号 00190-2-696842 口座加入者名 日赤平成29年7月大雨災害義援金」へ振り込み

※受領証の発行は、通信欄に「受領証希望」と記入。振込手数料はかかりません。

◇区役所にも義援金箱を設置します

【設置期間】8月31日(木)まで

【設置場所（祝日を除く）】月～金曜日=保健福祉部管理課地域福祉推進担当（区役所西棟10階）、区民課区民係（東棟1階。第1・3・5土曜日も受け付け）

☎保健福祉部管理課地域福祉推進担当

個人住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税に係る税制を改正しました

—— 問い合わせは、課税課へ。

住民税の配偶者控除・配偶者特別控除の見直し（適用＝31年度分以後）

配偶者控除

- 適用を受ける納税義務者に所得制限を設けます（合計所得金額1000万円超は適用対象外となりました）。
- 適用を受ける納税義務者の合計所得金額に応じて、控除額を段階的に縮小します（表1）。

表1

納税義務者の合計所得金額	控除額 控除対象配偶者	控除額 老人控除対象配偶者
900万円以下	33万円	38万円
900万円超950万円以下	22万円	26万円
950万円超1000万円以下	11万円	13万円

配偶者特別控除

- 配偶者の合計所得金額の上限を123万円以下（現行76万円未満）に引き上げます。
- 納税義務者の合計所得金額に応じて、控除額を段階的に縮小します（表2）。
- 配偶者の合計所得金額に応じて、控除額は減減・消失します。

表2

納税義務者の合計所得金額	控除額	
900万円以下	最高33万円	最低3万円
900万円超950万円以下	最高22万円	最低2万円
950万円超1000万円以下	最高11万円	最低1万円

※控除額の詳細は区ホームページをご覧ください。

軽四輪車等に係る軽自動車税のグリーン化特例（軽課）の見直し・延長（30・31年度）

4月1日～31年3月31日に新車新規登録をした一定の性能を有する軽四輪車等（三輪以上の軽自動車）について、その燃費性能に応じたグリーン化特例（軽課）を延長し、取得した日の属する年度の翌年度分の税率を軽減する特例措置が適用されることになりました。

対象および軽減割合

軽乗用車

対象車	内容
電気自動車等※1	税率をおおむね75%軽減
ガソリン車・ハイブリッド車※2 32年度燃費基準+30%達成車※3	税率をおおむね50%軽減
ガソリン車・ハイブリッド車※2 32年度燃費基準+10%達成車※3	税率をおおむね25%軽減

軽貨物車

対象車	内容
電気自動車等※1	税率をおおむね75%軽減
ガソリン車・ハイブリッド車※2 27年度燃費基準+35%達成車	税率をおおむね50%軽減
ガソリン車・ハイブリッド車※2 27年度燃費基準+15%達成車	税率をおおむね25%軽減

※1.電気自動車・燃料電池自動車・天然ガス自動車（21年排ガス規制NOx10%以上低減または30年排ガス規制適合）になります。
 ※2.17年排ガス規制75%低減または30年排ガス規制50%低減達成車に限ります。
 ※3.燃費基準要件が見直されました。
 ※4.各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。
 ※5.税率などの詳細は区ホームページをご覧ください。

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請をお忘れなく ～申請期限は10月10日(消印有効)

給付金を受給するには、申請が必要です。期限までに申請がない場合は、給付金を受け取ることができません。支給の可能性のある方には、申請書類を4月10日(月)にお送りしています。

◇支給対象者

- 次の①②全てに当てはまる方。
 - ①28年1月1日時点で杉並区に住居登録されている方(28年1月2日以降に区外へ転出した方を含む)
 - ②28年度の区市町村民税(均等割)が課税されていない方
- ※本人が非課税でも、課税されている方の扶養親族等や生活保護受給者等である方、支給決定前に亡くなった方などは除く。

◇支給額

1人1万5000円(1回限り)。

◇申請方法

申請書類が届いた方は、支給対象となるか確認の上、該当する場合は添付書類とともに返信専用封筒で郵送してください。

区は申請内容を審査し、結果を郵送でお知らせします。支給決定者には、指定の口座へ給付金を振り込みます。申請から結果の送付、給付金の振り込みまで2カ月程度を要します。

※28年1月2日以降に杉並区に転入した方は、28年1月1日に住民登録のあった区市町村にお問い合わせください。

※同時に申請した場合でも、支給時期が異なることがあります。

※区民事務所では申請を受け付けていません。

◇DV被害者の方へ

配偶者からの暴力を理由に避難している等の事情により、杉並区に住居登録していなくても支給対象となる場合がありますので、早めにご相談ください。

◇「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください

区や厚生労働省などの職員が、電話でATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。

「おかしいな」と思ったら、一人で判断せず、区や最寄りの警察署、警察相談専用電話(☎#9110)にご連絡ください。

◇相談・問い合わせ先

申請書を紛失した、書き方が分からないなどのときは、コールセンターへお問い合わせください。

○杉並区臨時給付金専用コールセンター

☎0120-00-9292

【受付時間】午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)

※保健福祉部管理課臨時給付金担当の窓口は区役所地下1階です。

現況届の提出をお忘れなく～提出期限は8月31日 児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成・特別児童扶養手当

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受けている方へ、7月末に現況届用紙を郵送しました。特別児童扶養手当を受けている方には、8月上旬に現況届用紙を郵送します。

現況届は、引き続き支給要件があるかを確認するためのものです。8月1日現在の状況を記入して、8月31日までに提出してください。提出がないと手当や医療費の支給ができなくなります。

各制度とも所得制限があります。詳細は、各係へお問い合わせください。また、区内に住所があり制度に該当すると思われる方も、各係にお問い合わせください。

◇児童扶養手当

●対象=児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日(中度以上の障害を有する児童は20歳未満)までで、離婚などにより父または母と生計を異にする児童を養育している方(28年度に支給停止となっている方と、受給者または扶養義務者の28年分所得が制限額以上と思われる方も、現況届を必ず提出してください)。

審査結果は9月以降順次発送予定です。なお、児童扶養手当受給資格発生から5年を経過する方(一部を除く)については、「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」(緑色の用紙)をすでに送付しています。現況届とあわせて提出してください。

☎子育て支援課子ども医療・手当係

◇ひとり親家庭等医療費助成

●対象=児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日(中度以上の障害を有する児童は20歳未満)までで、離婚などにより父または母と生計を異にする児童を養育しているひとり親家庭などで、国民健康保険または社会保険等に加入している方。

引き続き受給資格がある方には、12月下旬に医療証を、12月末で受給資格が消滅する方には、受給資格消滅通知を送付します。

☎子育て支援課子ども医療・手当係

◇特別児童扶養手当

●対象=20歳未満で障害のある児童(愛の手帳おおむね1～3度程度、身体障害者手帳おおむね1～3級程度、その他日常生活に著しい制限を受ける内部障害または精神の障害がある児童)を監護または養育している方。

☎障害者施策課障害者福祉係

福祉手当等の申請はお済みですか

心身に障害のある方や難病患者の方に、各種手当の支給や医療費の助成などを行っています。手当などの内容は表1のとおりです。

表1 心身障害者(児)手当等

手当等の種類	対象者	手当額(月額)
心身障害者福祉手当(◎○△□)	次のいずれかに該当する方①身体障害者手帳1・2級②愛の手帳1～3度③脳性まひまたは進行性筋萎縮症	1万7000円
	次のいずれかに該当する方①身体障害者手帳3級②愛の手帳4度 精神障害者保健福祉手帳1級を所持する方	1万1500円 5000円
障害手当(◎○□)	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方①身体障害者手帳1・2級②愛の手帳1～3度③脳性まひまたは進行性筋萎縮症	1万7000円
特別障害者手当(◎□)	在宅の20歳以上で精神や身体に重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度と愛の手帳1・2度程度の障害が重複している状態など)があるため、常時特別な介護が必要な方	2万6810円
障害児福祉手当(◎○□)	20歳未満で精神や身体に重度の障害(身体障害者手帳1級(2級の一部)程度または愛の手帳1度(2度の一部)程度など)があるため、常時介護が必要な方	1万4580円
特別児童扶養手当(◎○□)	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方①身体障害者手帳1～3級(4級の一部)程度②愛の手帳1～3度程度③日常生活に著しい制限を受ける精神障害、発達障害、身体の障害、内部の障害または疾患がある児童	1級=5万1450円 2級=3万4270円
福祉手当(◎○□)	昭和61年3月31日で廃止後、経過措置に該当する方のみ	1万4580円
重度心身障害者手当(◎○△□)	次のいずれかに該当する方①重度の知的障害者で、日常生活において常時複雑な配慮が必要な程度の著しい精神症状を有する②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している③重度の肢体不自由者で、両上肢、両下肢の機能が失われ、かつ、座っていることが困難な程度以上の身体障害を有する	6万円

すでに受給中の方は手続き不要です。対象者でまだ申請をしていない方は申請をしてください。なお、年齢制限、所得制限(表2)、他の手当や年金との併給制限、施設入所等支給制限事項に該当する方は受給できません。

また、所得制限額超過で手当などが受給できなくなった場合でも、翌年度以降再び所得が制限額内となれば受給できます。該当する方は新たに申請手続きが必要です。

手当等の種類	対象者	手当額(月額)
難病患者福祉手当(◎○△□)	区が定めた難病疾病(342種類。疾病によって条件があります)を有する方	1万6500円
介護手当(○△□)	心身障害者福祉手当受給者または障害手当の対象児童で、寝たきり状態などで常時介護を必要とする方を介護している方	1万500円
心身障害者医療費助成(◎△)	次のいずれかに該当する方に、保険診療の自己負担分(後期高齢者医療制度に準じた一部負担金を除く)を助成①身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)②愛の手帳1～3度③脳性まひまたは進行性筋萎縮症	
重度脳性麻痺者介護事業(○△)	単独で屋外活動をすることが困難な20歳以上の方で、脳性まひにより身体障害者手帳1級を取得した重度の方を介護している家族の方▶介護人に支払う手当=1回1日単位で月12回以内・1回6560円	

※◎=所得制限あり、○=併給制限あり、△=65歳以上は原則対象外、□=入院・施設入所は制限あり。

表2 所得制限額

- 受給者が20歳以上の場合は本人所得
- 20歳未満の場合は扶養義務者等の所得

扶養親族の数(人)	所得額	扶養親族の数(人)	所得額
0	360万4000円	3	474万4000円
1	398万4000円	4	512万4000円
2	436万4000円	5	550万4000円

(注)1.世帯の状況等に応じて各種控除が受けられる場合があります。2.特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当は所得制限額が異なります。詳細は、お問い合わせください。

☎障害者施策課障害者福祉係

8月から高額療養費制度が改正されます

——問い合わせは、国保年金課国保給付係へ。

◆70歳以上の方の自己負担限度額が一部改正されます

医療機関にかかり医療費が高額になるとき、保険給付対象となる医療費の自己負担に一定の上限(自己負担限度額)を設けていますが、8月から70歳以上の方の自己負担限度額が一部改正されます(下表のとおり。70歳未満の方の自己負担限度額に変更はありません)。

7月まで

	区分	自己負担限度額	
		外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
住民税課税世帯	現役並み所得者※1	4万4400円	8万100円(医療費総額が26万7000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)【4回目以降4万4400円】
	一般	1万2000円	4万4400円
住民税非課税世帯	低所得Ⅱ※2	8000円	2万4600円
	低所得Ⅰ※3		1万5000円



8月～30年7月

	区分	自己負担限度額	
		外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
住民税課税世帯	現役並み所得者※1	5万7600円	8万100円(医療費総額が26万7000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)【4回目以降4万4400円】
	一般	1万4000円 (年間上限14万4000円)	5万7600円【4回目以降4万4400円】
住民税非課税世帯	低所得Ⅱ※2	8000円	2万4600円
	低所得Ⅰ※3		1万5000円

※1 課税所得145万円以上の方がいる世帯。

※2 世帯主と国保加入者全員が住民税非課税の世帯。

※3 世帯主と国保加入者全員が住民税非課税で、各人の公的年金収入が80万円以下かつその他の所得がない世帯。

(仮称)エクレス南伊豆 入所申し込み説明会

——問い合わせは、^{しゅうかい} 卒友会みくらの里 ☎0558-27-3000、区高齢者施策課へ。

全国初となる静岡県南伊豆町との自治体間連携による特別養護老人ホーム「(仮称)エクレス南伊豆」(静岡県賀茂郡南伊豆町加納792)が30年3月(予定)に開設します。

入所申し込み受け付けに当たり、お知らせ事項、利用料金や入所に当たっての支援などを紹介する説明会を開催します。また、入所を希望する区民の方を対象に臨時申込窓口を開設します。

◆説明会

📅 8月15日(火)・9月19日(火) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時 場 区役所第5・6会議室(西棟6階) ☎電話で、各開催日の前日までに卒友会みくらの里 ☎0558-27-3000、区高齢者施策課施設整備推進担当

◆臨時申込窓口

📅 8月14日(月)～16日(水)=高齢者施策課(区役所東棟1階10番窓口) ▶ 9月19日(火)～22日(金)=区役所2階区民ギャラリー/いずれも午前9時～午後5時

📺 「(仮称)エクレス南伊豆」の紹介パネル等も展示



公園利用のマナー

——問い合わせは、みどり公園課管理係へ。

他の利用者や近隣への迷惑、危険を防ぐため、利用マナーとルールを守り、みんなが楽しく気持ちよく利用できる公園にしましょう。

◇流れ(小川)での水遊び

夏休み期間中、公園の流れに水を流します。以下のことに注意してください

- ① 幼児には必ず保護者が付き添ってください
- ② 水は消毒していますが、飲まないでください
- ③ けが防止のため、履物を履いてください

◇花火

公園内は原則火気の使用はできませんが、夏休みの期間は、青少年健全育成を目的とする団体にのみ花火の使用を許可しています。事前にみどり公園課管理係へお問い合わせください

なお、騒音や火災の危険から、打ち上げ花火・音の出る花火・置き花火は禁止しています

◇早朝・夜間は静かに

公園利用者の早朝・夜間の話し声等が問題になっています。静かにご利用ください

◇たばこを吸うときは

他の利用者や周辺居住者の受動喫煙とならないようにマナーを守ってください。特に子どもがいる場所での喫煙はご遠慮ください。ポイ捨ては禁止です

◇犬を連れての利用

区内の公園では犬を連れての利用はできませんが、管理事務所のある井草森・馬橋・蚕糸の森・塚山・柏の宮・桃井原つば・下高井戸おおぞら公園は、短いリードをつけての利用が可能です。他の利用者に迷惑が掛からないよう以下のマナーを守りましょう

- ① 短いリードをつける(伸びるリードで自由に歩かせない)
- ② ふんを持ち帰る
- ③ ブラッシングはしない
- ④ 水道の蛇口から直接水を飲ませない
- ⑤ 水遊び場や花壇に入れない

◇自転車・バイクの置き場ではありません

通勤・通学などでの駐輪・駐車はできません

◇その他

- 子ども会や町会、学校、幼稚園、保育園等で団体利用する場合は、公園占用許可申請が必要です
- 公園での営業行為は禁止です



公園施設・不審物などお気づきの点がありましたら、ご連絡をお願いします

ダイオキシン類調査結果のお知らせ

28年度に実施した調査結果を下表のとおりお知らせします(表1・2)。大気・河川とも環境基準値内の濃度でした。

表1 大気中ダイオキシン類調査結果

単位: pg-TEQ/m³

調査地点	28年 5月19日 ～26日	8月18日 ～25日	11月10日 ～17日	29年 2月9日 ～16日	28年度 年平均値	27年度 3調査地点の 年平均値
井草森公園	0.013	0.011	0.029	0.014	0.017	0.017
大宮前体育館	0.018	0.020	0.024	0.0087	0.018	0.017
郷土博物館	0.015	0.015	0.024	0.011	0.016	0.017

※環境基準=0.6pg-TEQ/m³以下。

表2 河川ダイオキシン類調査結果(水質)

単位: pg-TEQ/l

調査地点	28年8月5日	29年1月13日	28年度 年平均値
宮下橋(神田川)	0.074	0.064	0.069
佃橋(神田川、玉川上水放流口)	0.91	0.13	0.52
尾崎橋(善福寺川)	0.063	0.064	0.064
和田見橋(神田川)	0.066	0.064	0.065

※環境基準=水質:1pg-TEQ/l以下。

●ダイオキシン類とは、ポリ塩化ジベンゾフラン、ポリ塩化ジベンゾパラジオキシンおよびコプラナーPCBを合わせたものです。

●1pgは1兆分の1gです。

●TEQとは、ダイオキシン類の毒性の強さは種類により異なるので、最も毒性の強いダイオキシンの量に換算したものです。

◇簡易焼却炉の使用は原則として禁止です

「杉並区ダイオキシン類の発生抑制に関する条例」により、簡易焼却炉による焼却や野焼きなどは原則禁止されています。

◇家庭用簡易焼却炉を無料で回収しています

固定されているものや簡単に運べないものは対象外です。

◇煙や臭いの苦情が寄せられています

落ち葉のたき火は控えましょう。

☎環境課公害対策係



粗大ごみ処理手数料・動物死体処理手数料等改定のお知らせ

—問い合わせは、ごみ減量対策課管理係、杉並清掃事務所 ☎3392-7281、同事務所方南支所 ☎3323-4571へ。

10月1日から各種手数料が改定されます

◇粗大ごみ処理手数料

家庭で使用しなくなった家具などの大きなごみ(おおむね一辺が30cm以上)を出すときにかかる手数料が、下記のとおり改定されます。ただし、9月30日までに収集申し込みが完了し、収集日が10月31日までの場合は、旧料金で取り扱います。

◇改定品目一例

- 布団、電気掃除機=300円→400円
- 机、シングルベッド(ベッドマット除く)=1000円→1200円
- 応接用イス(2人以上用)、ダブルベッド(ベッドマット除く)=1800円→2000円
- 持ち込みによる手数料(日曜日のみ。1回5点まで)=300円→400円

◇臨時ごみ収集における廃棄物処理手数料

1kgにつき36.5円→40円

◇動物死体処理手数料

2600円→3100円



29年度10月～30年3月版「ごみ・資源の収集カレンダー」を全戸配布します

順次住んでいる地域ごとに全世帯(事業所を含む)のポスト(マンション・アパート各部屋を含む)へ直接、投函します(下表のとおり)。ポスト内の他の広告に紛れていることがありますので、確認してください。

住所を確認してください↓



10月～30年3月版はカレンダーのみ(A3判・2つ折り)です。ごみ・資源の分け方・出し方は、4～9月版の資料編を保存し、活用してください。

また、10月から可燃ごみ・不燃ごみの収集開始時間、不燃ごみ・資源(古紙・ペットボトル)の収集曜日が一部地域で変更になります。住んでいる地域の収集曜日を再度ご確認ください。

- 1世帯(1事業所)につき1部配布します(ポストや表札の数で判断)。
- 表札が1つでも2世帯以上でお住まいの方、お住まいと集積所が違う町丁目にある方、配布期間が過ぎてもお手元に届かない方はご連絡ください。

配布期間	配布地域(管轄清掃事務所別)	
	杉並清掃事務所	杉並清掃事務所方南支所
8月22日(火)～28日(月)	阿佐谷北・阿佐谷南・梅里2丁目・荻窪・上荻・成田西・成田東	和泉・梅里1丁目・大宮・方南・堀ノ内・松ノ木
8月29日(火)～9月4日(月)	上高井戸・久我山・松庵・高井戸西・西荻北・西荻南・南荻窪・宮前	永福・下高井戸・高井戸東・浜田山
9月5日(火)～11日(月)	天沼・井草・今川・上井草・清水・下井草・善福寺・本天沼・桃井	高円寺北・高円寺南・和田

図配布については、フットワークス中野営業所 ☎5389-0787(午前9時～午後5時〈10月31日まで。土・日曜日、祝日を除く〉)。内容については、杉並清掃事務所 ☎3392-7281、同事務所方南支所 ☎3323-4571、ごみ減量対策課

感染症に気を付けましょう

夏は旅行やレジャーで海外などへ出掛ける機会が増えます。海外で流行する感染症にかかったり、国内に持ち込まないよう、正しい知識と予防方法を身に付けましょう。

—問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ。

海外で気を付けたい感染症

生活環境の異なる海外では、食べ物・飲料水・虫刺され・動物との接触などで思わぬ感染症にかかることがあります(下表参照)。

主な感染源	病気	予防・注意点
水・食べ物	A型肝炎・E型肝炎・コレラ・赤痢・腸チフスなど	生の食品(不十分な加熱)や現地の水は感染の心配があります。さらに飲み物に入った氷は、現地の水を凍らせて作っていたり、カットフルーツやサラダは水道水で洗ったりしている場合が多いので、注意しましょう。
蚊	デング熱・ジカウイルス感染症・黄熱・マラリア・日本脳炎・チクングニア熱など	肌を出さない服装の工夫や虫除けスプレーを利用し、草むらにむやみに入らないようにしましょう。また、妊娠中の方は、ジカウイルス感染症の流行地への渡航を控えましょう。
動物	狂犬病・鳥インフルエンザなど	狂犬病は発病すると100%死亡する怖い病気です。野生動物や犬、猫、鳥類にはむやみに触らないようにしましょう。
	中東呼吸器症候群(MERS<マーズ>)	24年以降中東で発生している新たな感染症です。ラクダとの接触や未殺菌の乳の摂取は避けましょう。
人	麻しん・風しんなど	近年は国内だけでなく、海外での感染事例もみられ、注意が必要です。特に麻しんは感染力が強く、医療の整った先進国でも死亡者(特に子ども)が出る病気です。

旅行前の準備

渡航先や旅行プランに合わせた情報の入手が大切です

疲労やストレスで体の抵抗力が落ちると、病気にかかりやすくなります。無理のないスケジュールを心掛けましょう。また、持病がある方は事前に診察を受けるなど、感染の危険を減らしましょう。

予防接種の必要性を確認しましょう

渡航先・渡航期間などで接種が必要なものや接種しておいた方がよいものを確認しましょう。

各国の最新の感染症情報は厚生労働省検疫所FORTH <http://www.forth.go.jp/>をご覧ください。

帰国後は…

帰国時に体調不良がある場合は、空港検疫所健康相談室で相談してください。感染症によっては感染してから発症するまでの期間が数カ月と長いものもあります。下痢・腹痛・発熱などの症状が出た場合には、速やかに医療機関を受診し、渡航先や期間などを伝えてください。

国内での感染拡大を防ぐため、医療機関に行く前に保健所や検疫所への連絡が必要となる場合もあります。

感染しない・させないために

感染予防の基本は手洗いです。トイレの後や食事の前はせっけんを使い、しっかり手洗いをしましょう。特に下痢の症状がある場合は、軽い症状でも保菌し、身近な人へうつす可能性があります。また、せきやくしゃみがある場合は、マスクをするなどのせきエチケットを心掛けましょう。

夏に気を付けたい国内の感染症

腸管出血性大腸菌感染症(O157、O26など)

毎年夏に増加します。主な原因食品は生食や加熱不十分な牛肉・牛レバーなどの肉類です。

バーベキューや焼き肉をするときには十分に加熱し、焼く用と食べる用の箸を別にしましょう。そのまま食べる野菜などが生肉と触れないよう、取り扱いにも注意しましょう。

咽頭結膜熱(プール熱)・ヘルパンギーナ・手足口病・A群溶血性レンサ球菌咽頭炎など

いずれもウイルスや細菌により感染します。感染予防には手洗い、うがいの励行が大切です。

詳細は、東京都感染症情報センター <http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>をご覧ください。

連載

第2回

「区立施設の再編を考える」

『シセツサイヘン』と人口の関係



このコラム(毎月1日号に掲載。全9回予定)では、区民の皆さんの生活に関わりが深い「区立施設再編整備計画」について、この計画の目的や進め方など、皆さんに分かりやすくお伝えしていきます。

——問い合わせは、企画課施設再編・整備担当へ。

施設は利用者あってのものですから、今ある施設をどうするか、これからどんな施設がどのくらい必要になるかは、区の人口が将来どう変わっていくのを見据えて考えていく必要があります。



そういえば、この間学校の先生から、東京への人口集中が進んでいるって聞いたよ。杉並区の人口も同じように増えていて、56万人を超えたんだって。

よく知っているね。確かに区の人口はここ数年増えています。それは、地方を中心とした区外からの転入者が増えていることが主な要因です。でも日本全体で見ると、出生率の低下によって人口の減少が進んでいて、国はおよそ50年後の2065年には、現在の約7割の8800万人程度まで人口が減少すると推計しているんだ。日本の総人口が減れば、当然、地方から区への転入者も減るので、長期的に見ると区の人口も減ることは避けられないと考えているよ。



なるほど。とはいっても、区の人口が減るのは少し先の話よね。それなのにどうして今から施設の再編を進める必要があるのかしら？



区職員

施設は50年以上使い続けるものなので、将来を見据えて考える必要があります。将来的には人口が減るだけでなく、より高齢者の割合が増えるなど、人口の構造も変化します。そうなれば医療や介護にかかるお金が増える一方で、働き手が減って税収が減ることが考えられます。また、あわせて施設に関するニーズも変わっていきます。これらを考えて、今から施設再編を進める必要があるんです。

次回
予定

区立施設にかかるお金と
「シセツサイヘン」

お待ちしております 区民の皆さんの声

28年度に寄せられたご意見などの概要を紹介しします

区政へのご意見など区民の皆さんからの声は、区民サービスの向上や事務の改善を進める上で、大変貴重なものです。

28年度中に寄せられたご意見などの総数(区政相談課で受け付けた件数)は1122件でした。

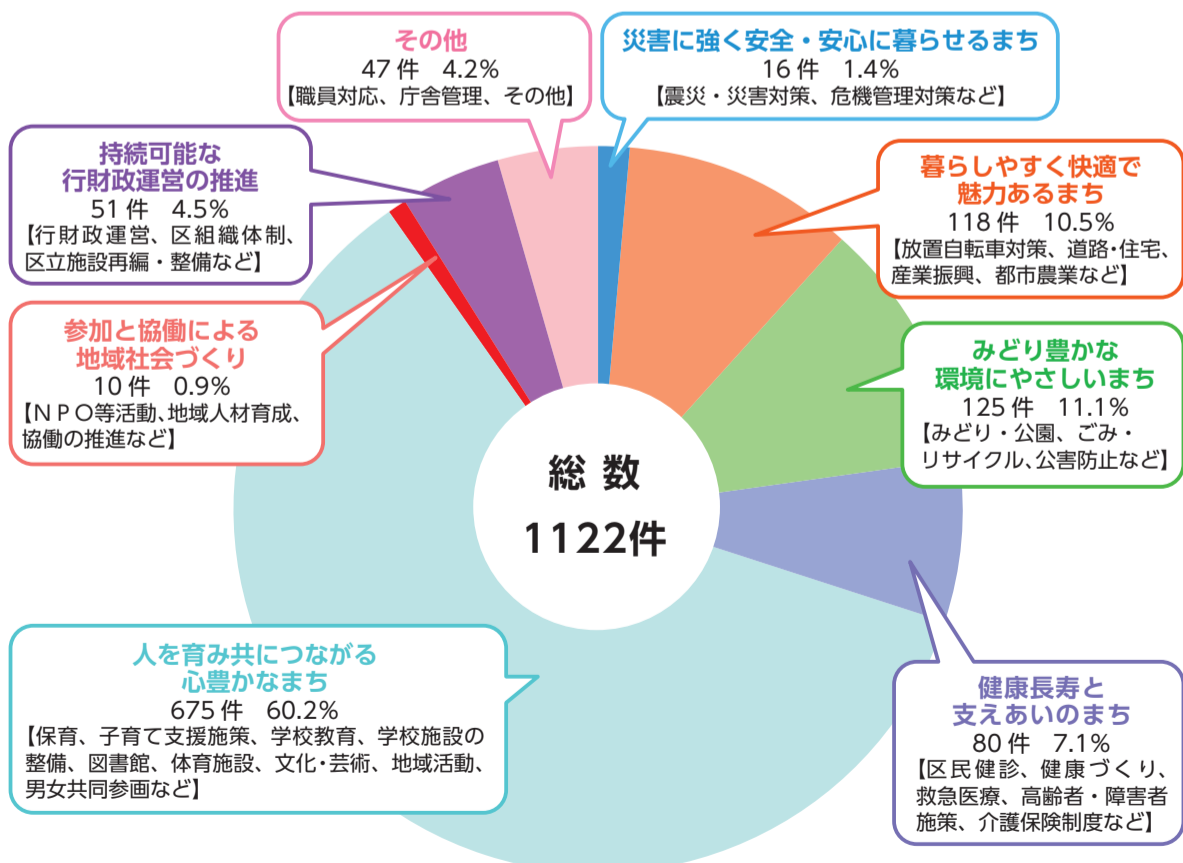
内容はあらゆる分野にわたっていますが、28年度の特徴として、「待機児童解消緊急対策」などの保育園に関する分野が含まれる「人を育み共につながる心豊かなまち」についてのご意見が数多く寄せられたことが挙げられます(右図参照)。

なお、区の所管外(国や都などの関係機関、公共交通機関等)の事業についてのご意見は、氏名・住所などの個人情報に配慮した上で、各担当機関に連絡しています。

区政へのご意見・ご要望等は、区ホームページ・「ふれあい通信(区長へのハガキ)」・郵送・ファクス・電話などからお寄せいただけます。「ふれあい通信(区長へのハガキ)」は、区役所・区民事務所・地域区民センターなどに備えています。

区政相談課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1 FAX 3312-3531)

【28年度 ご意見・ご要望の「杉並区基本構想(10年ビジョン)」に掲げる目標および施策別件数】



※内訳の比率(%)は、小数点以下第2位を四捨五入して小数点以下第1位まで示しているため、比率の合計は必ずしも100.0%にならない場合があります。

杉並区公式 フェイスブックページ を始めました



区のさまざまな情報を広く発信するため、フェイスブック（Facebook）ページを開設しました。

区の取り組みや地域の魅力、イベント情報など、区民の皆さんの知りたい情報を発信していきます。

アカウント名：杉並区広報課

ツイッター、ユーチューブもご覧ください！

災害関連情報をお知らせするために、区ホームページに掲載された災害に関連する情報をツイッター（Twitter）で発信しています。

アカウント名：東京都杉並区

ユーチューブ（YouTube）では、広報番組「すぎなみニュース」「すぎなみニュースまちかどNOW」をはじめ、区長記者会見動画や各課制作の動画等を配信しています。

アカウント名：杉並区公式チャンネル

フェイスブックページ、ツイッター、ユーチューブは区ホームページからご覧になれます。

岡広報課

民間企業との連携・協働により、区民サービスの向上を図る取り組みを進めています

区は、区と民間企業双方の人材や知識などの資源を活用することで、健康づくりや災害対策、高齢者の支援等に取り組んでいます。

地域の活性化や区民サービスの向上のため、これからも民間企業との連携・協働の取り組みを進めていきます。——問い合わせは、企画課へ。

大塚製薬株式会社と、「連携と協働に関する包括協定」を締結しました（4月12日）

取り組みの一例

- 熱中症予防の啓発ポスター（右画像）の作成・掲示
- 健康づくり講習会への講師派遣



株式会社セブン・イレブン・ジャパンおよび株式会社イトーヨーカ堂と、「地域活性化包括連携協定」を締結しました（5月19日）

取り組みの一例

- 認知症サポーターの店舗への配置
- 災害時における応急物資の優先提供



▲協定締結式（認知症サポーター養成講座受講者と）



すぎなみをNPOから変えていく

29年度杉並区NPO活動資金助成事業決定

区内では、子育て支援、障害者、高齢者への福祉サービス、まちづくり、環境保全などのさまざまな地域貢献活動がNPOの手で行われています。

「杉並区NPO支援基金」は皆さんからの寄付をもとに、こうした活動を応援しています。

29年度、同基金が助成する事業が決定しましたのでお知らせします。

各団体の活動・イベント等については、各団体ホームページまたは直接団体へお問い合わせください。

——問い合わせは、地域課協働推進係 ☎3312-2381へ。

29年度 杉並区NPO活動資金助成事業

助成事業名	実施団体	助成額	
活動促進事業	地域の小中学生のためのロボットプログラミング教室	子ども理科教育振興会 ☎3318-4344 HP https://kodomorika.jimdo.com/	22万5000円
	団塊世代を中心とした地域での新しい社会参加の推進	障害者就労支援センター どんまい福祉工房 ☎3396-2881 HP http://donmaikoubo.org/	30万円
	ごはん会+「星を見る会」で地域をもっとつなげよう!	たすけあいワーカーズさざんか ☎5347-1130 HP http://www.npo-sazanka.org/	12万4000円
	会話支援実践付き失語症理解入門講座	日本失語症協議会 ☎5335-9756 HP http://www.japc.info/	15万5000円
協働事業	杉並×南相馬 本・映画でつなぐリレートーク	チューニング・フォー・ザ・フューチャー ☎5397-3400 HP http://www.sugi-chiiki.com/npo-tff/	28万4000円
	すぎなみ 障害者の命と権利を守ろうプロジェクト	てんぐるま ☎6868-4912 HP http://www.tenguruma.org/	30万円
	第1回中学生のための防災リーダー養成講座	まちの塾freebee ☎070-6467-3801 HP http://www.freebee.cc/	33万3000円
みる・さく・つくるen=gawa夏休み&和の文化を共に	むさしの児童文化協会 ☎5930-1422 HP https://musashino-jidoubunka.jimdo.com/	30万円	
若者活動	「杉並ヒーロー映画祭2017」と上映会	COSMO FEST ☎080-1782-0337 HP http://cosmofest.org/	36万7000円



▲6月11日・12日実施の杉並ヒーロー映画祭2017 [COSMO FEST]



▲7月14日実施の本・映画でつなぐリレートーク [チューニング・フォー・ザ・フューチャー]

「社会のスキマ」を埋めるNPO活動を応援してください～杉並区NPO支援基金への寄付のお願い



「自分のお金を社会に役立てたい」「地域に貢献したい」とお考えでしたら、その思いを「杉並区NPO支援基金」にお寄せいただけませんか。皆さんからの寄付が助成金となって、NPOの活動を支えます。地域の力で地域の活動をサポートし、地域に笑顔を増やす…そんな善意の輪をつなげていくために、ご協力をお願いします。

寄付の方法

- お近くの郵便局から＝杉並区NPO支援基金リーフレット（区役所、区民事務所、地域区民センター、すぎなみ協働プラザなどで配布）に付いている郵便振替用紙で振り込み。
- お近くの金融機関から＝地域課協働推進係へお申し出ください。納付書を送付します。
- 地域課協働推進係で＝直接お越しください。

※インターネットによるカード決済も可能です。ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」の「杉並区」HP <https://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/13115> 参照。

碧雲荘の現在

杉並区天沼にあった、太宰治の暮らした碧雲荘は現在、大分県の温泉地・湯布院に移築され、「ゆふいん文学の森」として新たなスタートを切っています。

◆碧雲荘の現在

碧雲荘は、作家・太宰治が一時暮らしていたアパートでした。さまざまな方の縁が繋がり、大分県の温泉地である湯布院に移築され、4月に「ゆふいん文学の森」として新たなスタートを切りました。1階は昭和初期の文学全集などを納める書棚のほか、ギャラリーやカフェ、太宰に関する資料の展示室などがあります。2階にある当時の下宿部屋は、読書スペースとして来場者が時間単位で借りることができます。

太宰の著書である「富嶽百景」では窓から見える富士山のことが書かれています。場所を変えた今は「豊後富士」と呼ばれる由布岳の姿が見えます。



時間を気にせず読書にふける。そんなゆったりとした時を過ごすことができます。

また、この「ゆふいん文学の森」では交換型古書店「輪廻転読」という取り組みをしています。こ

れは「どこかの誰かに読んでほしい本」を「どこかの誰かが読み終えた本」と交換するという仕組みです。

大分に行く際は「どこかの誰かに読んでほしい本」を持って「ゆふいん文学の森」に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



太宰治ゆかりの碧雲荘～ゆふいん文学の森

「ゆふいん文学の森」での桜桃忌のイベントの様子や、天沼から湯布院へ碧雲荘が移築されるまでをまとめた動画です。YouTubeで見ることができます(右のQRコードからアクセスできます)。(提供)：COM



ゆふいん文学の森

【営業時間】午前10時～午後5時(年末年始を除く)

【入館料】700円(ドリンクセット付き)

【場所・問い合わせ】ゆふいん文学の森(大分県由布市湯布院町川北字平原1354-26 ☎0977-76-8171)

【その他】詳細は、同施設 <http://bungaku-mori.jp/> をご覧ください。



秋野菜収穫と越後牛の角突き観戦ツアー

区の交流自治体である新潟県小千谷市で、秋野菜の収穫や国指定重要無形文化財の「牛の角突き」観戦を楽しむツアーです。

【日時】9月30日(土)～10月1日(日)(1泊2日。4食付き)

【内容】秋野菜収穫、郷土料理体験、牛の角突き観戦ほか

【定員】35名(申込順)

【参加費】1万7800円

【申し込み・問い合わせ】電話で、Nツアーコールセンター ☎0570-076-888 (午前9時～午後7時(土・日曜日、祝日は午前10時～午後6時))



平和への祈りを込めて黙とうをささげましょう

間もなく、広島と長崎の72回目の原爆の日を迎えます。

戦争や核兵器による惨禍を二度と繰り返さないために、原爆死没者・戦没者の冥福と世界の恒久平和の実現を祈念し、それぞれの時刻に合わせて1分間の黙とうをささげましょう。家庭や地域、職場で平和の尊さを見つめなおし、平和の誓いを新たにしましょう。

- 広島=8月6日(日)午前8時15分
 - 長崎=8月9日(水)午前11時2分
 - 全国戦没者追悼式=8月15日(火)正午
- 園区民生活部管理課庶務係



2017夏 耐震キャンペーン

いつ起こるか分からない巨大地震から私たちの命を守るため、建築物の耐震化に向けた具体的な対策を進めましょう。

【内容】下記のとおり

【対象】都内在住・在勤・在学の方

【問い合わせ】東京都都市整備局市街地建築部建築企画課 ☎5388-3348

【その他】詳細は、東京都耐震ポータルサイト <http://www.taishin.metro.tokyo.jp/> 参照

●建物の耐震改修工法等の展示会

8月27日(日)～29日(火)午前10時～午後6時(29日は4時まで) 園新宿駅西口広場

●耐震化個別相談会

8月31日(木)午前10時30分～午後1時 園都政ギャラリー(新宿区西新宿2-8-1)

園30組(申込順)

●耐震フォーラム「いつか来る地震に備えて、知っておこう、耐震化のキホン!」

8月31日(木)午後1時～4時15分 園都民ホール(新宿区西新宿2-8-1) 園250名(申込順)

●防災体験・耐震改修バスツアー

防災体験施設と耐震改修事例の見学をします。

園9月1日(金)午後=東京大学地震研究所(文京区)・マンション(世田谷区)▶8日(金)=そなエリア東京(江東区)・テナントビル(中央区)▶9日(土)午後=立川防災館(立川市)・マンション(八王子市) 園各日20名(申込順)

..... いずれも

園東京都耐震ポータルサイトから申し込み(展示会を除く)

すぎなみ防災まちづくり2017

～ご家庭で「防災・減災」を考えるきっかけに

8月19日(土)午後1時～4時 園杉並第六小学校(阿佐谷南1-24-21) 園区内在住・在勤・在学の方 園建築課不燃化推進係

◇講演・講話

「地域防災行動力を高めて、大地震に備えよう」

園午後1時30分 園杉並消防署 園60名(先着順)

「木密地域における道路整備と防災まちづくり」

園午後2時20分 園東京工業大学教授・大佛俊泰 園60名(先着順)

◇体験・訓練

園午後1時～4時 園ミニ防火衣装着体体験～消防士の格好で消防車の前で写真撮影、起震車体験(雨天中止)、消防訓練(消火器・AED)、パネル展示(警察・消防・防災・ガス・耐震・不燃化・狭あい道路など)

◇建て替え相談会

不燃化特区・耐震・建て替えなど、区職員や専門のアドバイザーが対応します。

園午後2時～4時



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

イベントひろば

EVENT PLAZA

👶 **こども** 子供向け
👨👩👧👦 **子育て** 子育て世代向け
👴👵 **シニア** 高齢者向け

- ### 催し
- 開館20周年記念映画会「黒い雨」**
 8月12日(土)午後2時～4時 場 下井草図書館 定40名(申込順) 申 電話または直接、下井草図書館(下井草3-26-5 ☎3396-7999)
 - 成田図書館映画会「ゆずり葉」**
 8月15日(火)午後2時～4時 場 成田図書館(成田東3-28-5) 対 小学生以上の方 定15名(申込順) 申 電話で、成田図書館 ☎3317-0341
 - うたごえサロン**
 8月18日(金)午前10時～11時30分 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 師 ボーカルトレーニングコーチ・金澤敏子 対 区内在住で60歳以上の方 定90名(申込順) 費300円 申 電話で、高齢者活動支援センター ☎3331-7841 他 飲み物持参
 - 高円寺図書館**
 - ◆ヒロシマ・ナガサキ原爆写真展
8月14日(月)～22日(火)午前9時～午後5時(20日午後2時～3時15分を除く。17日は休館) 他 協力=広島平和記念資料館
 - ◆被爆体験伝承講話の会
8月20日(日)午後2時～3時15分 師 檜原泰一 対 小学3年生以上の方 定30名(申込順) 申 電話または直接、同図書館
 - 阿佐谷図書館**
 - ◆ヒロシマ・ナガサキ原爆写真展
8月15日(火)までの午前9時～午後8時(日曜日、祝日は5時まで。7日は休館) 他 協力=広島平和記念資料館

- ◆中沢啓治原作「はだしのゲン」上映会**
 8月11日(祝)=「はだしのゲン」▶12日(土)=「はだしのゲン2」/いずれも午後2時～3時30分 定各30名(先着順)
- ◆井伏鱒二原作「黒い雨」上映会**
 8月13日(日)午後2時～4時 定30名(先着順)
- …………… いずれも ……………
 場 阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14 ☎5373-1811)
- 講演・講座**
 - 家族介護教室**
 - ◆認知症に効果的なアロマオイルと使い方
8月9日(水)午後2時～3時 場 和田ふれあいの家(和田3-52-4) 師 日本訪問美容サービス「にじいろカット」・林茂人 対 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申 電話で、和田ふれあいの家 ☎3312-9556
 - ◆認知症サポーター養成講座
8月23日(水)午前10時～11時30分 場 方南会館(和泉4-42-5) 師 キャラバン・メイト 対 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申 電話で、ケア24方南 ☎5929-2751 他 終了後、サポーターの証し「オレンジリング」を差し上げます
 - ◆介護保険サービスや地域のサービスを有効に使う
8月24日(木)午後2時～3時 場 ゆうゆう久我山館(久我山5-8-8) 師 ケアステーション銀河ケアマネージャー・滑川輝 対 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申 電話で、ケア24久我山 ☎5346-3348
 - ◆はじめての介護保険 認定調査の受け方～何を聞かれる どう伝える
8月31日(木)午後3時～4時30分 場 ケ

ハガキ・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の☑でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

①行事名・教室名(希望日時・コース名)
 ②郵便番号・住所
 ③氏名(フリガナ)
 ④年齢
 ⑤電話番号(ファクス番号)

1人1枚

- ア24善福寺(西荻北4-31-11) 師 東京都介護支援専門員研究協議会理事・井上研一 対 区内在住の高齢者、介護をしている家族 定15名(申込順) 申 電話で、ケア24善福寺 ☎5311-1024
- 子ども博物館教室「プラ板でキーホルダー作り」**
 縄文土器に描かれている文様を観察し、プラスチックの板に土器や埴輪の絵を描き、キーホルダーを作ります。
 8月19日(土)・20日(日)午前10時～正午 場 郷土博物館 対 小学3年生～中学生 定各20名(抽選) 申 往復ハガキ・Eメール(記入例。2名まで連記可)に参加者全員の氏名(フリガナ)、学校名・学年も書いて、8月11日(必着)までに郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8 ☎kyodo-m@city.suginami.lg.jp) 同館 ☎3317-0841 他 保護者同伴の場合は保護者の入館料(100円)がかかります
- みどりの講座「葉脈標本でしおりを作ろう」**
 8月19日(土)午前10時～11時30分 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 対 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定16名(抽選) 費100円(保険料含む) 申 往復ハガキ(記入例)に小学生は保護者の氏名(フリガナ)も書いて、8月10日(必着)までにみどり公園課みどりの計画係 同係
- 涼を呼ぶ苔玉作り**
 8月20日(日)午前10時～正午 場 下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1) 師 アトリエパルテール主宰・高倉りこ 対 区内在住の方 定25名(申込順) 費1500円 申 電話で、下高井

- 戸区民集会所 ☎5374-6191
 - 妊活ひろば みんなで語る「つどい」の場**
 8月20日(日)午後1時30分～4時30分 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 内 ミニ講座「夫婦の上手なコミュニケーション術」、体験プログラム「妊娠力を高めるヨガ」、お話し 師 不妊カウンセラー・池田麻里奈(上写真)ほか 対 区内在住・在勤・在学の方(カップルでの参加も可) 定15名(申込順) 申 電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355 他 動きやすい服装で参加 ▶協力=PICA
 - 小児科医からのメッセージ**
 8月31日(木)午前10時～11時30分 場 上井草保健センター(上井草3-8-19) 内 赤ちゃんの病気の対応、小児科医への上手なかかり方について 師 石川小児科医院院長・小口美香 対 第1子が1歳未満の保護者 定20名(申込順) 申 電話で、8月30日までに上井草保健センター ☎3394-1212
 - 男女平等推進センター講座「私の働き方を見つける～ワークライフバランス」**
 9月2日(土)午後2時～4時 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 チャレンジ&グロー代表・小紫恵美子(右上写真) 対 20歳以上の女性 定30名(申込順) 申 NPO法人ビーシーアンドミー HP <https://www.bc-lab.net/suginami>から8月24日までに申し込み 同団体 ☎050-3695-1340 他 生後7カ月～就学前の託児あり(事前申込制)

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、☑に指定がなければどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
高円寺東館(高円寺南1-7-22 ☎3315-1816)	健康空手～初歩から気軽に空手・古武術に挑戦	8月14日から毎月第2・4日曜日、午前10時～11時30分 定10名(申込順) 費1回300円
堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6 ☎3315-7760)	「菓子教室」身近な材料でお菓子作りの楽しさを	毎月第4日曜日、午前10時～正午 対 中学生以上の方 定各12名(申込順) 費1回500円(別途材料費500円)
井草館(井草2-15-15 ☎3390-9672)	「収納プランニング講座」実践的な講座です	8月22日(火)午前10時～正午・27日(日)午後2時～4時 師 戸田里江 定各15名(申込順) 費1回1080円
今川館(今川4-12-10 ☎5303-1501)	シニアのためのパソコンサロン(初級)	8月26日から毎月第2・4日曜日、午前10時～正午 定各10名(申込順) 費1回1200円 他 お持ちの方はパソコン持参
阿佐谷北館(阿佐谷北6-26-13 ☎3338-0436)	iPadを楽しもう 体験会と購入前サポート	8月19日(土)午後1時～3時 定6名(申込順) 費1000円
大宮前館(宮前5-19-8 ☎3334-9640)	自分でできるリンパケア 姿勢改善で体機能アップ	8月15日から毎月第3日曜日、午前10時～11時45分 定各15名(申込順) 費1回500円
上高井戸館(高井戸東2-6-17 ☎3306-0441)	立体「折り紙」でオリジナルうちわを作ろう!	8月25日(金)午前10時～正午 定12組24名(申込順) 費1組900円(うちわ代追加別途600円) 他 2人1組で参加

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。今川館は第1日曜日、第3日曜日は休館。いずれも、長寿応援対象事業。

動物愛護週間講演会

保護動物の譲渡活動団体を運営する講師が、動物の愛護活動について分かりやすく説明します。

9月22日(金)午後6時30分～8時30分 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 講演会、トークショー、ミニライブ、詩の朗読 師 日本獣医生命科学大学獣医学部准教授・水越美奈、ミグノンプラン代表・友森玲子、「ほぼ日刊イトイ新聞」主宰・糸井重里、作家・町田康、歌手・akikoほか 定500名(申込順) 申 往復ハガキ(記入例。1枚3名まで)に参加人数も書いて、9月8日(必着)までに杉並保健所生活衛生課(〒167-0051荻窪5-20-1) 同課 ☎3391-1991



▲町田康



▲akiko

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ☑Eメールアドレス HPホームページアドレス

野菜を育てて、おいしく食べよう
～ブロッコリーの苗植え体験 子育て

自分で苗を鉢に植え、持ち帰って育ててみましょう。

開場 9月3日(日)▶A会場(中村幸雄さん農地(上高井戸1丁目))=①午前10時～11時②11時30分～午後0時30分③2時～3時▶B会場(内藤松幸さん農地(上高井戸1丁目))=④午前10時30分～11時30分⑤午後1時～2時⑥2時30分～3時30分 区内在住の5歳～小学生とその保護者 定各回15組(抽選) 申ハガキ・ファクス(12面記入例)に希望時間(第3希望まで)、親子の氏名(フリガナ)、お子さんの年齢も書いて、8月18日(必着)までに杉並保健所健康推進課栄養指導担当(〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-1377) 同担当 ☎3391-1355 8月下旬に当落通知を発送。汚れてもいい服装で、軍手・筆記用具など持参。会場などの詳細は、当選者へ通知

布ぞうり作り

開場 9月4日(月)午前10時30分～午後3時30分 場環境活動推進センター 区内在住・在勤・在学の方 定10名(抽選) 費1000円 申往復ハガキ(12面記入例)で、8月14日(必着)までに環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4) 同センター ☎5336-7352 昼食持参。長寿応援対象事業

小学校低・中学年の子育てに「コーチング」

開場 9月5日(火)・12日(火)午前9時30分～11時30分(全2回要出席) 場子ども家庭支援センター(阿佐谷南1-14-8) 申コミュニケーション・ファーム代表高野まゆみ 区内在住で小学1～4年生の保護者 定15名(申込順) 申電話で、8月18日までに子ども家庭支援センター ☎5929-1902(午前9時～午後7時。日曜日、祝日を除く) 筆記用具持参

仕事力アップ講座「アサーティブ・コミュニケーションセミナー」

相手も自分も大切に「伝え方」を身に付けましょう。
開場 9月6日(水)=基礎編▶13日(水)=実践編/いずれも午後7時～9時。全2回要出席 場産業振興センター 申日本産業カウンセラー協会シニア産業カウンセラー・浅場このみ 区内在住の勤労者、区内在勤の方 定24名(抽選) 費1000円 申ハガキ・ファクス・Eメール(12面記入例)に職業、ジョイフル杉並利用者は利用者番号とジョイフルカフェクーポン利用の有無も書いて、

8月18日午後5時(必着)までに産業振興センター勤労者支援担当(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階 ☎3392-7052 wakuwaku@joyful-suginami.jp) 同担当 ☎3391-0317 筆記用具持参

講演会「ストレッチとパントマイムで子育てで疲れた体と心をリフレッシュ!!」 子育て

開場 9月9日(土)午前10時～正午 場子育てサポートセンター宮前(宮前2-24-38) 申パントマイム・山本さくら 区内就学前のお子さんとその保護者 定15名(申込順) 申電話で、子育てサポートセンター宮前 ☎3333-4699 車ででの来場はできません

農業公園「子どものための農業体験教室(秋・冬講座)」 子育て

土作りから秋冬野菜を栽培、調理して食べるところまで体験します。
開場 9月10日(日)・18日(祝)、10月1日(日)・22日(日)、11月5日(日)・19日(日)、12月3日(日)・17日(日)/いずれも午前10時～正午。計8回 場成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 区内在住の小学3～6年生 定20名(抽選) 費5000円 申往復ハガキ(12面記入例)に学校名・学年、保護者の氏名(フリガナ)も書いて、8月10日(必着)までに産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階) 同係 ☎5347-9136 9月10日(説明会)、12月3日(昼食会)は保護者要出席。結果は8月下旬に通知

杉並でくらす外国人のためのにほんご教室

開場 9月19日～12月1日の火・金曜日、午後6時30分～8時30分(11月3日を除く。計21回) 場セッション杉並 申にほんご学習すぎなみの会 区内在住・在勤・在学の外国人 費月2000円×3回(別途テキスト代) 申Eメール(12面記入例)に携帯電話番号も書いて、にほんご学習すぎなみの会 ☎suginamihongo@gmail.com。またはハガキ(12面記入例)で、社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32セッション杉並内)▶申込期限=9月12日(必着) 場にほんご学習すぎなみの会 ☎090-7212-7909、社会教育センター ☎3317-6621 1歳～就学前の託児あり(事前申込制)。クラス分けのための面接を9月15日(金)午後6時30分からセッション杉並で実施

杉並障害者福祉会館

◆スキンローションとリップクリームを作るアロマの楽しみ方教室
開場 9月3日(日)午前10時～正午 申AEAJ

認定アロマセラピーインストラクター・大久保まりえ 定18名(抽選)

◆料理教室「美味しくおしゃれにアレンジ!おにぎりカフェランチ」

開場 9月10日(日)午前11時～午後1時 申杉並・ワーカーズまちの縁がわ なかまの家 定16名(抽選)

……………いずれも……………

場杉並障害者福祉会館 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 費各500円 申往復ハガキ(12面記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、8月15日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 同事務局 ☎3332-6121 ☎3335-3581

就労支援センター

◆就職活動Q&A～自己PR・志望動機の書き方から面接まで

開場 8月19日(土)午後1時～4時 申人事コンサルタント・高橋健太郎 44歳以下で求職中の方 定14名(申込順)

◆就職・転職を成功させる筆記試験対策～模擬試験と勉強のポイントを解説

開場 8月22日(火)午後1時～4時 申就活プロモーション・プロデューサー 小澤明人 44歳以下で求職中の方 定14名(申込順)

◆働き続けるためのコミュニケーション対応力講座

開場 8月25日(金)午後1時～4時 申精神保健福祉士・片柳光昭 44歳以下で求職中の方 定10名(申込順)

◆感情の表現と会話力をアップ～仕事をしやすくするコミュニケーション力

開場 8月28日(月)午後1時～4時 申プロフェッショナルコーチ・伊藤那美 44歳以下で求職中の方 定14名(申込順)

◆パソコンを使って簡単!適性・適職診断～変化の時代は自己分析が大切

開場 8月29日(火)午前10時～午後0時30分 申2級キャリア・コンサルティング技能士 須田万里子 54歳以下で求職中の方 定14名(申込順)

……………いずれも……………

場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 申電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

荻窪保健センター

◆新米ママの美ボディケア講座 子育て

開場 8月28日(月)午後1時30分～3時30分=講演「産後も健康的に美しく(医療編)」(アトラスレディースク

リニック院長・塚田訓子)、骨密度測定 ②30日(水)午前10時～午後0時30分=実技「親子で楽しくボディケア(運動編)」(助産師・南俊江)、講演「簡単・健康バランスごはん(栄養編) 試食付き」(栄養士・古澤滋子) /全2回要出席 区内在住で生後3～6カ月未満のお子さん(第1子)とその保護者 定20組(申込順) 申電話で、8月25日までに同センター ①はだしになりやすい服装で、筆記用具持参②動きやすい服装で、バスタオル・汗拭きタオル・飲み物持参

◆始めたいひとのウォーキング講座 ～歩いて延ばそう健康寿命 シニア

開場 9月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後1時30分～3時30分(計3回) 申NPO法人杉並さわやかウォーキング 区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がない方 定20名(抽選) 申往復ハガキ(12面記入例)で、8月20日(必着)までに同センター 他ウォーキング記録ノートを差し上げます。長寿応援対象事業

……………いずれも……………

場杉並保健所(荻窪5-20-1) 荻窪保健センター ☎3391-0015

スポーツ①

競技大会

区民体育祭

◆誰でも参加出来る水上レクリエーション

開場 9月3日(日)午前9時～午後4時(受け付けは3時30分まで) 場高井戸温水プール(高井戸東3-7-5) 自由水泳、フィンスイミング、ウォーキングほか 区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は16歳以上の保護者同伴) 費100円 申区アクアレクリエーション協会・野田 ☎3331-8778(午後1時～7時) 水着・キャップ・タオル持参。オムツのとれていない乳幼児は参加できません

◆弓道(中学生)

開場 9月3日(日)午前9時～午後5時 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 種目=団体・個人の部 区内在住・在学の方 費中学生200円。高校生300円 申往復ハガキ(12面記入例)で、8月24日(必着)までに区弓道連盟・横山賢次(〒167-0052南荻窪1-13-11) 同横山 ☎3334-5664 高校生は弓道着着用

杉並区総合文化祭 作品募集

◆書道展作品

開場 10月6日(金)～10日(火)午前10時～午後5時 漢字・仮名・現代書など。作品が縦の場合は半切、横の場合は半切2分の1以内(幅95cm)の額装または軸装のもの(仮表装・色紙掛不可。1人1点) 区内在住・在勤で18歳以上の方 申往復ハガキ(12面記入例)に作品名と大きさも書いて、9月10日(消印有効)までに区書道人協会・鳥居冬樹(〒168-0063和泉4-7-7) 同鳥居 ☎3321-9846

◆写真展作品

開場 10月13日(金)～17日(火)午前10時～午後5時(13日は午後1時から)▶表彰式=17日(火)午後4時 場テーマ=自由▶サイズ=四ツ切・ワイド四ツ切。A4判は不可。マット台紙(額)は用意します▶審査=全日本写真連盟関東本部委員・大久保辰朗 費1点1000円(1人2点以内。申込時に持参) 8月25日～27日午前10時～午後5時にセッション杉並へ作品を持参 申区フォト連合会・服部 ☎3332-8780 ①応募作品は基本的に全て展示②肖像権は個人の責任とします③入賞は1人1賞

◆杉並アマ美連盟美術展作品

開場 10月19日(水)～23日(日)午前10時～午後5時 日本画または洋画で10号までの額装のもの(1人1点) 区内在住・在勤の方(学生を除く) 申往復ハガキ(12面記入例)に日本画・洋画の別、作品名と大きさも書いて、9月30日(消印有効)までに杉並アマ美連盟・海津陽子(〒166-0003高円寺南5-27-20-302) 同海津 ☎5306-1673 申批評会=10月21日(土)(洋画=黒澤信男、日本画=下島洋貴)

◆短歌大会作品

開場 10月22日(日)午後1時～4時30分 費出詠料1200円(当日) 申ハガキ(12面記入例)に未発表の作品(1人1首)も書いて、9月10日(必着)までに区短歌連盟事務局(〒168-0081宮前3-14-2渡辺方) 同渡辺 ☎3332-7160 9月20日作品集発送。10月7日互選締め切り。大会当日歌会および講演会あり(歌人・梅内美華子)

※会場は、いずれもセッション杉並(梅里1-22-32)です。



スポーツ②



◆ソフトテニス～秋季大会

9月3日(日)午前9時～午後7時(予備日10日(日)) 場松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 種目(男女別)=一般、シニア一部(45歳以上)、シニア二部(60歳以上)▶チャレンジの部=ベテラン(70歳以上)、初中級者(年齢制限なし)、男女混合(ミックスペアも可) 対区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方(中学生・ジュニア選手を除く) 費1組1000円 申ハガキ(12面記入例)に種目も書いて、8月23日(必着)までに区ソフトテニス連盟・毒島智和(〒168-0071高井戸西1-5-38-403) 問毒島☎090-4004-7987(午後7時～9時)

◆ペタンク大会

9月11日(月)午前9時～午後4時(予備日12日(火)) 場桃井原っぱ公園(桃井3-8-1) 対区内在住・在勤・在学の方 定40名(先着順) 費300円 問区ペタンク連盟・溝田☎090-7016-7006

◆バドミントン①団体②小学生

9月18日(祝)=男子1・2部、女子1部A▶30日(土)=女子1部B～D▶10月13日(金)=女子2部②9月24日(日)/いずれも午前9時 場①上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)②高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 種目=①複(1チーム3組)②単=小学6年生以下、5年生以下、4年生以下の部(男女区別なし) 対区内在住・在勤・在学の方 費①1チーム5000円(高校生4000円)②300円をゆうちょ銀行「10010-9-026441区バドミントン連盟」へ振り込み 申込書(区体育館で配布)に振替受領書の写しを添えて、①は9月1日②は9月5日(いずれも必着)までに区バドミントン連盟①村本ひろみ(〒168-0081宮前4-8-6)②山本正枝(〒166-0003高円寺南2-20-35)へ郵送 問山口☎090-8491-5663

◆アクアスロン大会

9月23日(祝)午前9時 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 種目=スイム150m・ラン2600m=一般A男女(高校生～39歳)、一般B男女(40歳以上)▶スイム150m・ラン1950m=中学生男女(学年別)▶スイム150m・ラン1300m=小学生男女(学年別) 対区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 定100名(申込順) 費2000円(中学生1000円。小学生500円) 申込書(区体育館で配布)に参加費を添えて、9月18日(必着)までに区トライアスロン連合事務局・中野昭二(〒167-0041善福寺3-13-19フレンド商会内)へ現金書留で郵送・持参 問中野☎3399-3659

◆剣道

10月22日(日)午前9時～午後5時 場日本大学第二学園(天沼1-45-33) 種目=団体戦=高校男女・中学男女▶個人戦=一般男子(年齢別)・一般女子・高校男女・中学男女 対区内在住・在勤・在学で中学生以上の方 費1人500円を、ゆうちょ銀行「00100-9-172667杉並区剣道連盟」へ振り込み 申込書(9月7日から区体育館で配布)を、9月22日(必着)までに

区剣道連盟事務局(〒168-0073下高井戸1-3-14ハイムMYM201☎6768-9934)へ郵送・ファクス 問事務局・菊地☎090-4055-7032

◆空手道

11月12日(日)午前9時～午後5時 場日本大学鶴ヶ丘高等学校(和泉2-26-12) 種目=組手・形個人戦(年齢別、男女別) 申込書(電話で、区空手道連盟・山口☎3395-2311へ請求)に参加費を添えて、9月1日(必着)までに同連盟・山口剛平(〒167-0041善福寺1-16-23)へ現金書留で郵送 問対象・費用はお問い合わせください

スポーツ教室

ゴルフ基礎講座

8月30日～9月29日、10月11日～11月10日①水・金曜日の午前10時30分～11時50分②水曜日の午後7時30分～8時50分(各計5回) 場西荻ゴルフセンター(西荻北2-37-8) 対区内在住・在勤で20歳以上の方 定各6名(申込順) 費各1万2500円 申往復ハガキ・ファクス(12面記入例)で、各開講日の3日前(必着)までに大友和男(〒166-0011梅里2-8-3☎042-463-5750) 問畔蒜☎090-5560-0424 問振り替え受講可。無料貸し出しクラブあり

カラダを動かそう運動教室

◆9・10月の運動不足改善 カラダ若くえろ教室

9月2日～10月28日の土曜日、午前10時15分～11時5分(計8回。9月23日を除く) 場バランス&体幹トレーニング 対20～64歳の方 費8640円

◆9月の丈夫な足腰をつくろう教室 シニア

9月6日(水)・20日(水)・27日(水)午前10時～11時30分②9月11日(月)・25日(月)午後1時～2時(計5回) 場①筋力トレーニングマシン運動②無理のない体操&身体の機能改善運動 対65歳以上で医者から運動制限を受けていない方 費5400円

いずれも 場ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 定各15名(申込順) 申電話で、8月25日までにヴィムスポーツアベニュー☎3335-6644(午前11時～午後5時) 問同講座の受講経験者はご遠慮ください



硬式テニス教室

①入門②初中級レベル

9月8日～29日の毎週金曜日①午前11時～午後1時②午後1時～3時(各計4回。予備日10月6日(金)・13日(金)) 場松ノ木運動場 場内山汐里 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の①テニス未経験者②教室未経験者(中学生を除く) 定各10名(抽選) 費各6000円 申往復ハガキ(12面記入例)で、8月15日(必着)までに松ノ木運動場(〒166-0014松ノ木1-3-22) 問同運動場☎3311-7410

シニア・ヘルシー体操Ⅱ

9月5日～10月24日の毎週火曜日、午後1時15分～2時45分(計8回) 場高円寺体育館 師宮崎輝美 対区内在住・在勤で50歳以上の方 定20名

(抽選) 費6400円 申往復ハガキ(12面記入例)で、8月14日(必着)までに高円寺体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31) 問同体育館☎3312-0313 問車での来館はできません

永福体育館

①ボクシングフィットネス教室②フライデーナイトボクシング

9月15日～10月20日の毎週金曜日①午後7時15分～8時②8時～8時45分(各計6回) 師①美香②白井・具志堅スポーツジム講師 晝間貴司 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く) 定各30名(抽選) 費各3000円

◆親子リトミック体操(秋教室) 子育て

9月25日～11月20日の月曜日、午前9時45分～10時45分(10月9日を除く。計8回) 師みやざき由実 対区内在住で2・3歳の未就園児とその保護者 定20組(抽選) 費6000円(子育て応援券利用可)

いずれも 場永福体育館(〒168-0064永福3-51-17☎3328-3146) 申往復ハガキ(12面記入例)で、8月20日(必着)までに同体育館

荻窪体育館

①Sunday!親子体操Ⅱ 子育て

9月3日～11月5日の毎週日曜日(1)午前10時～11時(2)11時～正午(各計10回) 師Ti Amo 対区内在住で(1)3～5歳未満(2)1歳半～3歳未満のお子さんとその保護者(各教室初日の年齢) 定各16組(抽選) 費各7500円 申往復ハガキ(12面記入例)にお子さんの氏名(フリガナ)も書いて、8月12日(必着)までに同体育館

②体幹エクササイズⅡ

9月4日～11月20日の月曜日(1)午後7時～7時50分(2)8時～8時50分(9月18日、10月9日を除く。各計10回) 師佐々木達也 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く) 定各20名(抽選) 費各5500円 申往復ハガキ(12面記入例)で、8月11日(必着)までに同体育館

③ピラティスナイトⅡ

9月4日～11月13日の月曜日(1)午後7時～8時(2)8時～9時(10月9日を除く。各計10回) 師小澤純子 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く) 定各20名(抽選) 費各5500円 申往復ハガキ(12面記入例)で、8月10日(必着)までに同体育館

④シニア・チャレンジスポーツ教室 初めてのソーシャルダンス 秋

9月5日～26日の毎週火曜日、午前11時～午後1時(計4回) 師区ダンススポーツ連盟 対区内在住・在勤で50歳以上の方 定男女各10名(申込順) 費2200円 申往復ハガキ(12面記入例)で、8月14日(必着)までに同体育館

⑤(1)マタニティヨガⅡ(2)産後エクササイズⅡ

9月16日～11月25日の土曜日(1)午前10時～11時30分(2)11時30分～午後1時(11月11日を除く。各計10回) 師Yumi 対区内在住・在勤で(1)妊娠4カ月～出産直前の方(2)出産後1年以上の方 定(1)18名(2)20名(いずれも抽選) 費各8000円 申往復ハガキ(12面記入例)で、8月14日(必着)

までに同体育館



いずれも 場荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2☎3220-3381) 問②③⑤2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

下高井戸運動場

◆ONEDAYフットサルゲーム OVER40 8月19日(土)午後7時～9時 師S-FUEGO・井口真 対40歳以上の方が過半数のチーム(親子での参加も可) 定5チーム(申込順) 費1チーム5000円 申電話で、同運動場 問トレーニングシューズ、スパイク不可

◆はじめての親子体操Ⅱ 子育て

9月2日～11月18日の第1・3土曜日①午前9時～10時②10時15分～11時15分(各計6回) 師パオパオスポーツクラブ 対区内在住で①3・4歳②2・3歳のお子さんとその保護者 定各15組(申込順) 費各4500円 申往復ハガキ(12面記入例)で、同運動場

いずれも 場下高井戸運動場(〒168-0073下高井戸3-26-1☎5374-6191)

上井草スポーツセンター

◆チャレンジスポーツ①跳び箱②鉄棒③マット運動 こども

対①8月13日(日)②15日(火)③16日(水)午前9時45分～10時30分=小学3・4年生▶10時45分～11時30分=4歳～未就学児▶11時45分～午後0時30分=小学1・2年生▶0時45分～1時30分=3・4歳(①を除く) 師海老澤恭介ほか 定①各12名②③各14名(いずれも申込順) 費各610円 問運動しやすい服装で、タオル・飲み物持参

◆弓道・アーチェリー認定講習会

弓道場の利用には利用者証(一定の技量を認定)が必要です。段位などのない方は講習会に参加し、認定を受けてください。技量に応じた利用者証を発行します。

時アーチェリー=8月19日(土)▶弓道=26日(土)/いずれも午前9時～午後1時 対16歳以上で弓道またはアーチェリー経験がある方 定各36名(申込順) 問弓具一式と、弓道は道衣、アーチェリーは運動着持参

◆わくわく親子体操 子育て

9月3日(日)午前10時～11時 師海老澤恭介 対3歳以上の未就学児とその保護者 定15組(申込順) 費610円 問運動できる服装で参加

◆はじめてのバランストレーニング

9月3日(日)午前11時30分～午後0時30分 師谷口博史 対15歳以上の方(中学生を除く) 定40名(申込順) 費610円 問スポーツウエア・室内履き・飲み物持参

◆フライングディスク教室

障害のある方も楽しめます。 9月3日(日)午後1時10分～2時40分 対小学生以上の方 定30名(申込順) 費200円 問運動できる服装で、室内履き持参

いずれも 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1☎3390-5707) 申電話または直接、同センター

東京高円寺 阿波おどり

JR高円寺駅南北商店街と高南通りに設置された8カ所の演舞場で、延べ約1万人の踊り手が、軽快なお囃子を奏で、踊ります。



8/26日(土)・27日(日) 午後5時～8時

●場 所：JR高円寺駅・東京メトロ丸ノ内線新高円寺駅周辺の各演舞場
●問い合わせ：NPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会 ☎3312-2728

同時開催

舞台公演 おどれ高円寺セッション2017

高円寺阿波おどり連協会所属の選抜連が、華麗な舞台おどりを繰り広げます。



時 第1部=午前11時30分▶第2部=午後2時(入れ替え制) 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 出 演 = 26日=天翔連、葵新連、弁慶連、朱雀連、ひよっこ連、志留波阿連▶27日=飛鳥連、東京新のんき連、江戸っ子連、天狗連、いろは連、吹鼓連 定 各572名(申込順) 費 各1500円(3歳以下膝上無料) 他 車いすで来場予定の方は電話・Eメールで、8月18日までに同協会 ☎ jimukyoku@koenji-awaodori.com

★チケット販売窓口(8月23日午後5時まで(④は8月21日まで))

①豊喜屋(パル商店街内) ☎3311-8061 ②ベルピア(パル商店街内) ☎3311-4522 ③関東バスエリア・ビューロー高円寺駅北口 ☎3338-2999 ④楽天チケット <http://r-t.jp/koenji-awaodori>

舞台公演 2017座・高円寺阿波おどり

高円寺阿波おどり連協会所属連と高円寺地元連による舞台演舞。至近距離で迫力ある阿波おどりが楽しめます。



時 第1部=正午▶第2部=午後2時30分(入れ替え制) 場 座・高円寺(高円寺北2-1-2) 出 演 = 26日=第1部=和楽連、高円寺誠連、若駒連、舞蝶連、ひさご連、東洲斎、菊水連▶第2部=美踊連、華純連、胡蝶連、写楽連、東京天水連、高円寺阿波おどり連協会合同連▶27日=第1部=写楽連、花道連、美踊連、東京天水連、江戸浮・のびゆく合同連、花菱連、しのぶ連▶第2部=東洲斎、粋輦、菊水連、若駒連、舞蝶連、高円寺阿波おどり連協会合同連 定 各250名(申込順) 費 各1000円 他 各公演の開演1時間前から当日券販売。車いすで来場予定の方は電話・Eメールで、8月18日までに同協会 ☎ jimukyoku@koenji-awaodori.com



©東京高円寺阿波おどり



物産展

阿波おどり物産展

地方のさまざまな物産店や阿波おどりグッズのお店が登場します。

時 午前10時30分～午後4時 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 高円寺地域区民センター協議会 ☎3317-6614



ゆるキャラ®グランプリ 2017

投票期間 11月10日(金)まで

「なみすけ・ナミー」がエントリー! 投票をお願いします!

—— 問い合わせは、産業振興センター観光係 ☎5347-9184へ。

「ゆるキャラ®グランプリ」とは…

地域振興のために活動しているマスコットキャラクターを対象とした人気投票で、22年から開催されています。全国のゆるキャラ®の知名度アップによる地域活性化を目的としています。「なみすけ・ナミー」がエントリーしていますので、皆さんの1日1票の投票をお待ちしています。

投票方法

「ゆるキャラ®グランプリ」 [HP http://www.yurugp.jp](http://www.yurugp.jp) 「なみすけ・ナミー」エントリー画面にアクセスし、投票することができます。 ※初回のみID登録が必要です(一部を除く)。

皆さんの投票をお待ちしています!



なみすけ・ナミー

世帯と人口 (住民基本台帳 7月1日現在()は前月比)

世帯数	日本人のみの世帯	304,875(55増)	合計 317,679 (114増)
	外国人のみの世帯	10,328(57増)	
	日本人と外国人の世帯	2,476(2増)	

人口	男		女		小計 548,322(160増)	合計 563,685 (223増)
	日本人	262,879(33増)	285,443(127増)			
	外国人	7,619(34増)	7,744(29増)			