

なかま集まれ!

区主催のサークル活動をご紹介します。
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の
15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ

生涯学習・芸術・文化・その他

社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6621 ☺3317-6620)

スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)

スポーツ振興課施設管理係(住所・電話は区役所宛。☎5307-0693)

生涯学習・文化・芸術

英語の小説を読む/杉並英語の小説を読む会 第1・3金曜日午前10時~正午/持田宅(成田東1丁目)/1回500円/☎持田 ☎3311-1203

英語の瞬発力を鍛える/英語トレーニング会 月・水・木曜日(レベル別。約3時間)/佐藤宅(浜田山1丁目)/入会金1000円、1回1200~1400円/☎佐藤 ☎090-8330-9689

フランス語会話(仏人講師)/ボンジュール会 金曜日午後1時30分~3時(月2回)/セシオン杉並/入会金1000円、月3500円/☎小川 ☎5930-5809

英会話/ネイティブ講師とやさしく話そう英会話 水曜日午前11時~午後0時30分/久我山会館/月6000円/☎武井 ☎090-1692-6764

英語でディスカッション・日豪講師/Friendly 水曜日午後0時30分~2時/久我山会館/月8000円/☎高橋 ☎080-1070-0473

やさしい日常英会話(初・中級)/楽英会 第1・3月曜日午前10時~11時30分/主に荻窪地域区民センター/月4000円/☎藤原 ☎090-2620-9540

台湾講師に学ぶ中国語/若葉会 第2・4土曜日午前10時~正午/杉並会館/月3000円/☎眞光 ☎3399-5641、齊藤 ☎3390-5481

英会話(日・米講師)/身近な英会話 第2・4月曜日午前11時~午後0時30分/阿佐谷地域区民センター/月4000円/☎佐藤 ☎090-2934-0681

スペイン語/ドミンゴの会 第2・4日曜日午前9時30分~午後0時30分/西荻地域区民センター/月3000円/☎加藤 ☎3399-3546

古文書解説/杉並古文書研究会 第2水曜日午後4時30分~6時/主に阿佐谷地域区民センター/年3000円/☎眞板 ☎3247-4617

俳句/紫水会 第1金曜日午後1時~5時/西荻地域区民センター/月1000円/☎田口 ☎5370-3800

川柳/木柳会 主に第3木曜日午前10時~正午/永福和泉地域区民センター/月1000円/☎窪 ☎6313-2946

俳句/ゆきの会 第1火曜日午後2時~4時/角川庭園・すぎなみ詩歌館/年2000円、月1000円/☎本山 ☎3391-1373

短歌(初心者歓迎)/サルビアの会 第3火曜日午後1時~3時/角川庭園・すぎなみ詩歌館/入会金1000円、月

2500円/☎中江 ☎6768-5175

俳句/ちのね俳句会 第4火曜日午後1時~4時/角川庭園・すぎなみ詩歌館/月1500円/☎谷平 ☎6454-0383

朗読の基礎/朗読散歩 第1・3水曜日午後3時30分~5時/村上ビル(上荻1丁目)/入会金1000円、月2500円/☎川合 ☎3247-2616

水彩画/水彩樹ら 第1・3土曜日午後1時~4時/主に阿佐谷地域区民センター/入会金1000円、月2000円/☎久米 ☎5936-3085

水墨画/竹林会 第1・3木曜日午後1時30分~3時30分/主に阿佐谷地域区民センター/月4500円/☎中東 ☎3303-6144

絵画(油絵・水彩・パステル)/月洋会 原則月曜日午後1時~3時45分(月2回)/阿佐谷地域区民センター/月4000円/☎細田 ☎3328-5247

水彩画/水彩画花洋会 第1・3火曜日午後1時~4時/主に高円寺中央会議室/入会金1000円、月2000円/☎佐々木 ☎3312-5089

表装/表装・ビギナーズクラブ 第1・3月曜日午後6時15分~9時(月2回)/阿佐谷地域区民センター/入会金1000円、1回2500円/☎白石 ☎3393-4788

陶芸/きさらぎ陶芸の会 第2・4金曜日午前9時30分~正午/セシオン杉並/月5000円/☎須田 ☎3387-8868

水彩画/ふづき会 第2・4水曜日午後1時30分~3時30分/主にゆうゆう阿佐谷館/入会金1000円、月2500円/☎片田 ☎3337-3543

室内模型飛行機を飛ばそう/ウイング 主に第1・3日曜日午後1時~3時/主にセシオン杉並/1回300円/☎加藤 ☎3330-6628

水彩画/アトリエ彩樹 第1・3金曜日午後1時~3時45分/主に阿佐谷地域区民センター/入会金1000円、月2000円/☎堀江 ☎3312-4853

油絵・水彩画/水洋会 第2・4水曜日午前10時~正午/高井戸地域区民センター/月4000円/☎中村 ☎5374-3450

写真(プロによる指導)/花専科 第3日曜日午前9時30分~正午/主にセシオン杉並/月2000円/☎安来 ☎3391-9773

書道/はまなす書道会 第1~3土曜日午後1時~5時/方南会館/月3000円/☎黒川 ☎3322-8688

書道/香月会 主に第1・3月曜日午前10時~正午/永福和泉地域区民セン

ター/入会金1000円、月2000円/☎沼尻 ☎080-6585-1166

茶道/ゆきくみ 主に火・土曜日午前10時~午後4時/主に角川庭園・幻戲山房/1回2000円/☎ごとう ☎090-9293-4978

英国式フラワーアレンジメント/静の会 第1水曜日午前10時~正午/高井戸地域区民センター/月1500円(別途花材費)/☎山根 ☎6768-2880

フラワーアレンジメント/花くらぶ 火曜日午後1時30分~3時または木曜日午前10時~正午(月1回)/セシオン杉並/1回300~500円、花代1回3600円/☎斎藤 ☎090-8740-7304

花の会/花サークル・カトレア 第2・4金曜日午後1時~3時/阿佐谷地域区民センター/月2000円/☎黒沢 ☎090-2767-8589

伝統踊り/西荻おわら会 第1日曜日午後1時15分~3時30分/銀盛会館(西荻南2丁目)/中学生以上月500円、小学生月250円/☎平田 ☎3333-8511

男声合唱/男声合唱ハイ&ロー 第1・2・4木曜日午後1時~4時/主に高井戸地域区民センター/入会金1000円、月4000円/☎古河 ☎3333-0108

混声合唱/高井戸混声コーラス 第1~4水曜日午後7時~9時/主に高井戸小学校/入会金1000円、月3000円/☎古河 ☎3333-0108

女声コーラス/やよい会 金曜日午前10時30分~午後0時30分(月4回)/川崎宅(阿佐谷南2丁目)/月4000円/☎西尾 ☎3392-3446

混声合唱/アンサンブル・ベル・ファミ 主に第1・3火曜日午前10時30分~午後1時/杉並公会堂/月5000円/☎石井 ☎090-6938-9653

女声合唱/アンサンブルこもれび 土曜日午後1時~5時(月1回)/指導者宅(阿佐谷北1丁目)/1回1000円/☎杉浦 ☎3315-6336

シニア音楽療法/音楽健康さろん 月曜日または水曜日午前10時~11時30分(月1回)/阿佐谷地域区民センター/1回500円/☎中村 ☎5327-5727

混声合唱/杉唱会 第2・4金曜日午後2時~4時/主にセシオン杉並/入会金1000円、月2200円/☎石塚 ☎3312-2609

女声コーラス/阿佐谷合唱の会 第2・4月曜日午後6時~8時/ギャラリー久(高円寺北3丁目)/1回1000円/☎石川 ☎090-8563-1409

ウクレレ/イリアヒ 第2・4火曜日午後7時~8時/ゆうゆう高円寺北館/入会金2000円、月3000円/☎室井 ☎3330-7074

バンド(初心者歓迎)/ハローミュージック 火曜日午後1時~3時/杉並障害者福祉会館/月500円/☎中澤 ☎5376-0207

カンツォーネを原語で歌う(見学可)/VOLARE(ヴォラレ) 金曜日午前10時~正午(月3回)/主に荻窪地域区民センター/月5000円/☎小久保 ☎3399-5235

ピアノ(初~中級)/凜 第1・3月曜日または火曜日午後1時~5時/主に浜田山会館/1回1000円~/☎小林 ☎070-3338-8044

コーラス/女声コーラス・ハツキ 第2・4土曜日午前10時~正午/ギャラリー

久(高円寺北3丁目)/月3000円/☎吉田 ☎090-9010-8296

女声アカペラパーバショップコーラス/DIVA 水曜日午後1時30分~4時(月3回)/川崎宅(阿佐谷南2丁目)/1回1000円/☎福家 ☎tfmelody@ybb.ne.jp

バッハを日本語で歌う/東京バッハ合唱団 土曜日午後3時30分~5時30分(他に月曜日あり)/主に日本キリスト教団荻窪教会(荻窪4丁目)/入会金1000円、月5000円/☎大村 ☎3290-5731

女声合唱/杉並女声合唱団 水曜日午前10時~午後1時(月4回)/主に荻窪地域区民センター/入会金1000円、月5000円/☎吉川 ☎3391-5630

ゴスペル/シュバ 土曜日午後1時~3時(月3回)/主に西荻地域区民センター/入会金1000円、月4000円/☎香村 ☎090-8300-4707

弦楽アンサンブル/杉並ゲース合奏団 水曜日午後(月3・4回)/主に杉並公会堂/入会金1000円、月3500円/☎阿島 ☎5397-2017

合唱(見学可)/コール・アーベント 金曜日午後7時~9時(原則月4回)/阿佐ヶ谷中学校/月4000円/☎佐藤 ☎080-5010-1780

コーラス/女声コーラスうりんぼう 第1・3木曜日午後1時30分~4時/石井宅(阿佐谷北1丁目)/月3000円/☎鈴木 ☎090-4939-9814

詩吟/高井戸吟詠会 第1・3金曜日午前10時~正午/高井戸地域区民センター/月2960円/☎宮尾 ☎3333-7424

カラオケ/コスモス会 第2・4木曜日正午~午後2時/永福和泉地域区民センター/月3000円/☎池上 ☎080-5189-5905

三味線(童謡・長唄、初心者歓迎)/伎音会 第2・4月曜日午前10時~正午/井草地域区民センター/月3500円/☎糸川 ☎080-1044-4271

詩吟、民謡入漢詩・和歌の吟詠/清心吟道会 第2・4土曜日午前9時~正午/主に高井戸地域区民センター/入会金1000円、月1500円/☎米倉 ☎3333-2654

発声練習/カラオケボイストレーニング 第2・4月曜日午後4時30分~5時30分/永福和泉地域区民センター/月3000円/☎吉村 ☎090-2331-6291

囲碁/囲碁の土日会 土・日曜日午後1時~6時/荻窪地域区民センター/入会金1000円、月500円/☎北浦 ☎3332-0856

コントラクトブリッジ/西荻ブリッジ同好会 月曜日午前9時30分~午後5時(午前のみ参加可)/主にゆうゆう今川館ほか/入会金2000円、月2000円(無料体験あり)/☎福原 ☎3331-6262

マジック(身近な物を使って)/高井戸マジッククラブ 第2・4火曜日午後1時15分~3時15分/高齢者活動支援センター/入会金1000円、月1600円/☎松永 ☎3315-4847

囲碁・初段を目指す級位者/セシオン碁楽会 第1・3水曜日午前9時30分~午後1時/セシオン杉並/1回600円/☎外村 ☎3315-4872

囲碁／春秋碁会 第1・3・5火曜日午前9時～午後3時／西荻地区区民センター／月800円／☎筒井☎3397-6746
一般向医学雑誌読書会／環境倫理研究会 第3金曜日午後4時～6時30分／あんさんぶる荻窪／年1000円／☎笠原☎3390-6079

スポーツ

弓道(初心者)／大宮八幡宮振武会 5・11月、土・日曜日午前(各月8回)／大宮八幡宮振武殿弓道場／月5000円／☎橋本☎090-7733-5887
太極拳(初心者歓迎)／太極剣の会 水曜日午前9時30分～11時／主に荻窪地区区民センター／入会金3000円、1回1000円／☎萩原☎3334-2056☎5941-7285
太極拳(初心者・高齢者歓迎)／太極の会 月曜日午後3時～5時／主に荻窪体育館／月1000円／☎淵☎090-1103-5014
自彊術／自彊術南阿佐谷 水曜日午後2時～3時30分／東一会館(成田東4

丁目)／年3000円、月3000円／☎川村☎5397-9894☎5397-9643
健康体操／こぶしの会 木曜日午前10時～11時30分／和田区民集会所／入会金1000円、月3000円／☎西島☎5930-0024
健康体操(中高年向け)／永福トリムクラブ 月曜日午後1時～2時30分／主に永福体育館／入会金1000円、月3000円／☎福田☎3328-5016
健康体操／荻窪トリム 金曜日午後1時～2時30分／主に荻窪体育館／入会金1000円、月3000円／☎堀川☎3392-4188
健康体操(中高年向け)／さらの会 火曜日午前9時30分～11時(月3・4回)／主にゆうゆう高円寺南館／入会金1000円、月3000円／☎今村☎3337-1754
ヨガ／カトレアヨガクラブ 火曜日午前10時～11時30分／和田区民集会所／月3500円／☎大河原☎090-1766-1017
フラダンス／レファ アロハフラ 第2

～4火・木・土曜日午前10時～正午または午後1時30分～3時30分／松ノ木集会所(松ノ木2丁目)／入会金2000円、月4500円／☎金子☎3311-5604
社交ダンス(初級・中級)／ニューステップ 金曜日午後3時～5時(月3回以上)／主に荻窪体育館／入会金1000円、月3500円／☎宮本☎3392-0901
社交ダンス(初心者歓迎)／さくら 木曜日午後4時30分～6時／スタジオシェア(荻窪5丁目)／1回1000円／☎岡本☎080-5507-3790☎3992-0223
硬式テニス(中・上級)／スマートテニス 土・日曜日、祝日ほか／区内コートほか／月2000～3000円／☎小山田☎6754-7106
硬式テニス／マイペース会 平日午前9時～11時(月3～8回)／主に松ノ木運動場／入会金1000円、月1000円／☎近藤☎090-3814-7864
親子空手／松涛館流／拳粋会 日曜日午前10時30分～午後0時30分／高井戸第三小学校／入会金3000円、月3000

円／☎内山☎3329-4932
バドミントン／西宮シャトルズ 金曜日午後7時～9時／西宮中学校／入会金1000円、月500円／☎金巻☎080-1060-1736
ニュースポーツ／杉ニキンボールクラブ 土曜日午後1時～5時／杉並第二小学校／無料／☎梶原☎090-9043-6626
登山・ハイキング(各種勉強会あり)／杉並山の会 毎月最終水曜日午後7時～9時(月例会)／阿佐谷地区区民センターほか／入会金500円、年8400円／☎山田☎090-5393-0213
ラージボール卓球(月1回コーチあり)／永福コスモス 木曜日午前9時～午後3時(月4回)／主に永福体育館／月1500円／☎岡田☎3339-0427
居合剣法(水鷗流)／松風の会 火曜日午後3時～5時／下高井戸区民集会所／入会金・月会費無料、会場費を当日参加者で割り勘／☎春山☎5300-8401(午後6時～10時)




すぎなみ地域コムは、地域活動サークル、NPO法人、町会・自治会などの区内で活動するさまざまな団体がイベント情報などを発信できる地域活動のポータルサイトです。団体のホームページが欲しい、仲間・協力者を増やしたい、今度実施するイベントの参加者を募集したい。そんな「困りごと」、全部すぎなみ地域コムで解決

きます。すぎなみ地域コムのサイトから申し込みできます。また、毎月登録説明会等を開催し、皆さんの活動を応援しています。地域コムや説明会等の詳細は、すぎなみ協働プラザへ。☎すぎなみ協働プラザ☎3314-7260






すぎなみ舞祭 公式ダンスグループ Cedar Youth6期生 選考オーディション



レッスンやさまざまなイベントでのパフォーマンスを通して、心身共に成長でき、新しい仲間と出会うよい機会です。

☎5月21日(日)・22日(月)午後7～8時 ☎ゆう杉並(荻窪1-56-3) ☎小学5年生～20歳で1分間の自己PRができ、課題のダンスを踊れる方 ☎20名程度(選考) ☎Eメール・ファクス(13面記入例)にダンス歴(ジャンルと年数)、オーディションの希望日、学年、メールアドレス(保護者の携帯電話)も書いて、5月19日までにすぎなみ舞祭実行委員会(児童青少年課青少年係内) ☎suginamimaimatsuri@wcm.ne.jp☎3393-4714 ☎関係☎3393-4760 ☎課題曲の基本振り付け等詳細は、すぎなみ舞祭HP <http://www.sugi-chiiki.com/sugimy/>参照

ゆう杉並オフィシャル 活動メンバー募集



①official 演劇

プロの舞台俳優から直接指導を受けられます。

☎5月12日から金曜日、午後6時30分～8時30分 ☎俳優・万田祐介 ☎10名程度(申込順)

②official vocal

プロから歌の技術やステージに立つ心得を学びます。仲間と一緒に一つのハーモニーを奏でる楽しさをあなたも味わってみませんか?

☎木曜日午後6時45分～8時45分 ☎浜博志(ピアノ・アレンジ)、上島尚子(ボーカル) ☎ボーカリスト10名程度、ピアニスト2名(いずれも申込順)

いずれも

☎園児童青少年センター(荻窪1-56-3☎3393-4760) ☎中高生 ☎直接、同センター(①は4月18日から。月曜日を除く)