

すぎなみ大人“熟”してる？

Jukusiteru? TIMES'16

平成 29 年 1 月 14 日 発行

発刊元：塾熟出版（事務局）

東京都杉並区梅里 1-22-32(社会教育センター内) TEL 3317-6621 FAX 3317-6620

卒塾号



12月7日(水)

水曜夜コース

受講生 12名

本日の流れ

- 公開イベントのふり返り
- 講座全体のふり返り
- アソビノベション宣言

最終回 ヘルシータウンへ、ここからの長い道なり

▼最終回ということで、大人塾で「印象的だった経験」や「学んだこと、気づいたこと、得たこと」、そして「大人が街で主体的に遊ぶために大切なこと」を考え、講座全体を振り返った。また、これから「遊び」をこんな風に活かしたい！という熱い思いを「アソビノベション宣言」として発表した。ゴールは新たな出発点！受講生のこれからの活躍を乞うご期待！（文章：穴見）



アソビノベション宣言！

- ブラボー、タテ×ヨコ×ナナメ！
- 気楽に楽しく遊べるネットワークと場所をもっと広げるぞ！！
- 会社にこもってる同年代をひっぱりだすぞ
- 地域活動の人とのつながりに活かしたい。
- 大人塾の音信のない OB ともゆる〜くネットワークが作ればいいか
- 作って食べる
- 遊びから始まる“健康な杉並”のまちづくりにつなげていきたい！！

- ジェネレーションを越えたつながりを作りたい
- 仲間やコミュニティづくりのきっかけ
- 仕事も日常生活も「遊び」と割りきって肩の力を上手く抜くこと。生真面目なボクでもみんなと遊べるんだと悟ったこと！
- 小説でも書かか…おもしろい人が多いので登場人物のキャラに使おうかなあ〜
- 仕事も生活もおもしろ半分、いや、おもしろ全部で！みなさんこれからもよろしくです(のvの)/



学習支援者・補助者からのメッセージ

イベントの「身体も心もレット・イット・ビー」というタイトル、聖路加大の中山和弘先生から「健康のキーワードですね」というメッセージをいただきました。自分のあるがままを受け入れること、そして見つめなおすことが、健康の第一歩なのだと思います。自分はどんなもの食べているのかな、どんなことが好きなのかな、どう人とつながっているのかな。もっと自分が幸せになるには何があるといいのかな。忙しい毎日の中でも、そんなことを考える機会が大切だと僕もイベントを通して気づきました。半年間、ありがとうございました！



HIROISHI TAKUJI

TAKAHASHI AKIKO

12/3「身体も心もレット・イット・ビー」は、企画準備、集客、司会、健康チェック、分科会、交流会...と、大人塾 2016 のメンバーの個性が、総力として結実した素敵なイベントでした（記録はこちら<https://youtu.be/yqMGiotrVYo>）。卒塾は、アソビ×健康をキーワードに緩やかに熱く集った皆さんが、地域に出て真価を発揮するスタートラインでもありませんね。「ひとりでもやる、ひとりではできないことをやる」という私の地域活動座右の銘を卒塾のお祝いとさせていただきます、これからの活動で改めて皆様とコワークさせていただくの楽しみにしております！



土曜昼コース
12月10日

だがしや楽校入門編 ～気軽な“みせ開き”でまちに出よう～

第14回 半年をふりかえる～これからの活動に向けて～

本日の日直：檜枝 光太郎さん

いよいよ講座も最終回。素敵な着物姿の谷原さんがお茶やお菓子をお持ちくださり、さながらプチ・クリスマス会の雰囲気。

日直の檜枝さんは、最近ファシリテーション講座に参加したばかり。そこで学んだ「KP法」（「紙芝居プレゼンテーション」の略。A4サイズの紙にプレゼンテーションの内容を書いて、進行に合わせて貼りだしていく手法）を使って、自身のご専門である科学についての「自分みせ」だ。

今回取り上げたテーマは「磁石」。クリップを使って普段は磁力を持たないものに磁石の性質を与えたり、磁石の力でお札を動かしたり、日常の道具を使って磁石の性質を分かりやすく教えてくれた。自分の専門を活かしながら、さらにいろいろな知識を取り入れていく好奇心をお持ちの檜枝さん。子どもたちに科学の楽しさを伝えたいということで、卒塾後の活躍も楽しみだ。



いよいよ講座の締めくくり・・・



後半は、年明けの合同成果発表会の内容打ち合わせを行った。日直に引き続き檜枝さんが「学級長」、また松村さんが「総合プロデューサー」として内容の取りまとめをしてくださることになった。内容は当日のお楽しみ！また、学びの成果の一つとして区役所うらのだがしや楽校の「もったいないカラ市」を開催することも決定！目指すは完売である。

最後に、受講しての感想を一言ずつ話した（下記参照）。講座はこれで終了だが、活動はこれからが本番だ。大人塾を通して生まれた縁や気づきを、存分に活かしてほしい。楽しく実り多い半年間、本当にお疲れさまでした！（文：遠藤）

受講生からの一言感想（一部）

いろいろな交流をできたことが財産になった／年齢層が高いイメージがあったが、多世代の交流ができて楽しかった／チームで活動する楽しさを知った／知り合いがたくさんできた。もし来年もあるなら留年したい（笑）／自分が地域で何ができるか探りに来た。実際は皆に圧倒され、中途半端な参加になってしまったのは反省／受講は二回目だが、初めての時に比べて肩の力を抜いて参加できた。これなら地域に溶け込めるかも。

学習支援者からのメッセージ

だがしや楽校コースの皆様、卒塾おめでとうございます。

一年前と現在、自分の中で変化したことはありますか？私は皆さんの生き方からたくさんの「豊かさ」をもらいました。いつも一番乗りで講座にきてくださる方を見習い「ゆとり」を大事にするようになりました。

ちょっとした心がけで、たくさんのことを生むことがわかりました。中学生と席を並べると元気ももらうこと。

講座に家族を誘ってきてくれた方々のおかげで、家族に想いを馳せ、ほっこりした気持ちに変化したことも。

いただいた「豊かさ」の数は「感謝」の数と同数です。

本当にありがとうございました。皆様のこれからの活動を楽しみにしています。

学習支援者 谷原 博子

最終回記念！？
美人女将風・谷原さん&粋な旦那風・飯田さん。

