

すぎなみ大人“熟”してる？

Jukusiteru? TIMES'16

第12号

平成28年11月16日発行

発刊元：塾熟出版（事務局）

東京都杉並区梅里 1-22-32(社会教育センター内) TEL 3317-6621 FAX 3317-6620

11月2日 本日の流れ

水曜夜コース
受講生10名

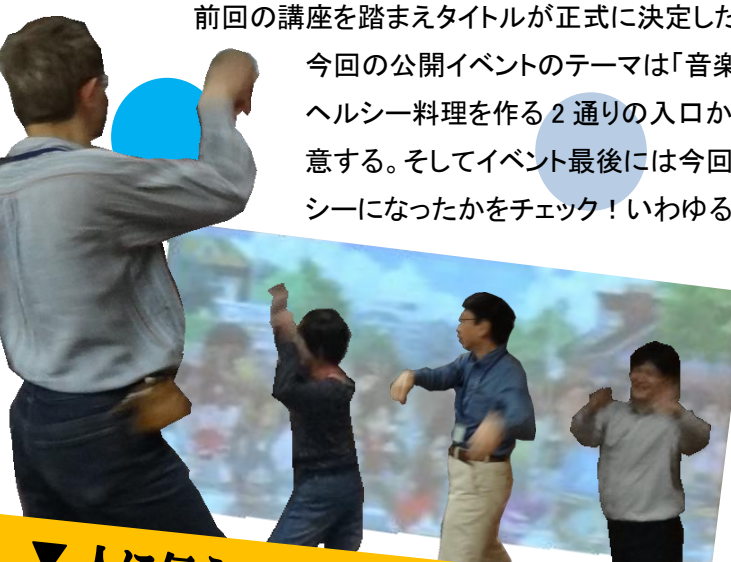
- ・妖怪体操
- ・広報プチレクチャー
- ・グループ分け
- ・グループごとで案を練る



第11回 公開イベントのプログラムをつくろう

▼「身体も心もレット・イット・ビー! ~すぎなみ発のつながりと健康の形を考えよう」

前回の講座を踏まえタイトルが正式に決定した(上)。タイトルを見て英国発某有名バンドを思い出す人もいるだろう。今回の公開イベントのテーマは「音楽」「健康」「運動」。思い出の曲や好きな曲などを語り合う入口と、簡単なヘルシー料理を作る2通りの入口から、最終的にそれぞれが合流し、おしゃべり&軽い運動をする展開を用意する。そしてイベント最後には今回のイベントに参加してみて、参加する前と比べてタマシイも含めてヘルシーになったかをチェック! いわゆる巷の「健康」をテーマとしたイベントとは少し違った試みがいよいよ本格始動! 12月3日(土)14時、西荻地域区民センターにて開催!



◀ 今回の講座の開始はラジオ体操ではなく妖怪体操である。



▼ 人に伝える! 企画をより具体化させる!



広石さんによる「人に伝えるための広報やチラシ」についてのレクチャーを受けた後は、企画を具体的に検討するために担当グループを作成。音楽、健康食、タマシイの健康診断と、それ

身体も心もレット・イット・ビー!
すぎなみ発のつながりと健康の形を考えよう
~すぎなみ大人塾受講生企画~

12.3 (日) 13:30
会場: 西荻地域区民センター 第13号室
参加費: 500円 (税込)
※お昼食は別料金です。

ぞれのグループで内容を詰めていった。また、当日は13時30分から西荻窪駅に集合できる参加者の人たちとともに「アビロードウォーク」と称して会場まで一緒に歩いていくことも検討中。次回講座は、本イベントが広報11月11日号に掲載された後の16日。いよいよ講座も大詰めである。(文:瀬山)

感想集

- ・人と関わって意見を交わし合うことがとても刺激があって楽しいと感じました。
- ・区の広報に色々和制約があるのに驚いたり納得したり! 初老のオヤジを引っぱり出すのは本当に大変ですが、今や国家的プロジェクトとなってしまった。オヤジ出てこい!
- ・プログラムの具体化につなげる事が出来てよかった。
- ・完全には決まらなくても、いい感じにまとまりつつある。
- ・「魂とは?」って何か久しぶりに考えた気がします。
- ・久しぶりに参加して、いろいろ具体的になってびっくりしました!
- ・具体的な話ができるようになってくる感があります!

← 今回の講座内容を踏まえ、チラシも完成した。



【発行所】 住所: 東京都杉並区梅里1-22-32(社会教育センター内) TEL: 3317-6621 FAX: 3317-6620
 【発行日】 毎月15日発行
 【発行部数】 100部
 【印刷】 印刷部印刷

土曜昼コース
10月29日

だがしや楽校入門編 ～気軽な“みせ開き”でまちに出よう～

第11回 自分たちでつくる「だがしや楽校」作戦会議②

本日の日直：坪田 旨利さん



今回の日直・坪田さんはお仕事で静岡県から杉並に赴任している。ということで、ご自身が携わってきたお仕事と静岡県について、クイズを交えて紹介してくれた。大井川の場所など静岡ローカルクイズから、公文書の言葉遣いなど、公務員ならではの？のお話をしてくださった。

正解者には、今、坪田さんが関わっている 2019 年日本開催予定のラグビー・ワールドカップの PR グッズがプレゼントされた！

著名人や、何か目立つことをした人の人生が語られることは多い。だが私たち誰もが、生きてきた軌跡を丁寧にふりかえることで、そして聴き手もしっかりと耳を傾けることにより、お互いにさまざまな発見がある。そんなことを感じさせてくれる、坪田さんの「自分みせ」だった。

♡ ハンス・イン・カフェ～布のブックカバーをつくろう～ ♡

今回のメインテーマは、第2回だがしや楽校に向けて・・・ということで、いつもと趣向を変えて「ハンス・イン・カフェ」をしながらの作戦会議を行った。手を動かしながら対話を深め、新しい発想を引き出そう！という試みだ。大人塾卒塾生の高橋ゆかりさんをゲストにお招きし、布のブックカバー作りに取り組んだ。

①お好みの布を選んで・・・



②縫い代に線を引いてアイロンで折り目をつける



ゲスト講師：高橋ゆかりさん

▼完成品を皆でお披露目



③縫い代にそってひたすら縫う！



おしゃべりしながらのつもりが、皆黙々と作業に熱中！完成後には、これを一人一人作って売ってもいいかも！などのアイデアも出て、それをきっかけに「もったいないカラ市」の開催も決まった。

今回のみせ出しは、今年度の集大成となる。子どもの集まる児童館、大人の集まるお食事処というある意味正反対の会場でのだがしや楽校。受講生にとって、これからも活動を続けていききっかけとなるような「自分みせ」になることを願ってやまない。(文：遠藤)

★区役所うらのだがしや楽校★

11/19(SAT) 13:00～15:00

阿佐谷南児童館・お食事処「昌楽」周辺にて
チューリップトンプをつくらう●スタンプ工作●トークブック
ス笑談中●知ってる？ラグビーワールドカップ●布のブック
カバー販売＆ワークショップ●あったかおでんの販売●
もったいないカラ市