

2024

小学生向け



あさがやじどうかん

【発行】 杉並区立阿佐谷児童館 杉並区阿佐谷北 1-1-1 ☎3337-7481

ノーマライゼーション事業

にじいろタイム

「ゆるいん体操 ～ゆるくのびる・リンとのびる～」

6日(水) 時間 午後2:00～2:45



普段なかなかしない動きをすることで、体を伸ばす！体を強くする！

帰るころには、いつもよりも体が動かしやすいかも？！

場所：遊戯室 講師：きら ゆうこ先生

対象：小学1～3年生 15名程度

申込：10月23日(水)～ *児童館受付で申込ができます。

「将棋に挑戦！」



15日(金) 時間 午後4:00～5:00

場所：集会室 講師：門倉 啓太 五段

対象：小学生12名

(小学1・2年生6名、3年生以上6名)

*駒の並べ方と動かし方のわかる人。

申込：11月8日(金)～

*児童館受付で申込ができます。

「人狼ゲーム会」

7日(木)、27日(水)

時間 午後4:00～5:00



場所：集会室

対象：小学生2年生以上10名

申込：11月5日(火)～

*児童館受付で申込ができます。

第3ブロック児童館「ドッジボール大会」

2日(土) 時間 午前9:45～12:00

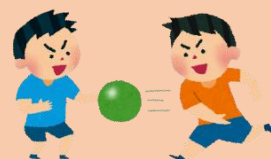
*第3ブロックドッジボール大会は近隣の3つの児童館(阿佐谷・天沼・馬橋)と3つの放課後等居場所事業(杉七小・杉二小・東田小)が参加する大会です。「低学年の部」「高学年の部」があります。 ※保護者の観覧はありません。

場所：杉並区立阿佐ヶ谷中学校 体育館

対象：小学生 1・2年生 10人「低学年チーム」

3～6年生 10人「高学年チーム」

持ち物：上履き、靴袋、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物



★選手のぼしゅうは先着順で10月16日(水)までです★



ゆうキッズ阿佐谷

乳幼児親子向け
☎ 3337-7481

ゆうキッズスタート事業

あかちゃんタイム 12、26日



火曜日 11:00~11:30

対象：ねんねからハイハイまでの赤ちゃん
持ち物：バスタオル

手あそびやふれあいあそびを通して、親子でふれあう時間を大切にしています。

*5日は「栄養士さんのおはなし」、19日は「冬の赤ちゃんの健康の話」のためお休みです。

ひよこタイム 7、14、21、28日

木曜日 11:00~11:30

対象：たっちからあんよまでのお子さん
体を動かす遊びや季節の工作を親子でのんびり楽しみましょう。

手遊びや絵本の時間もあります。



うさぎタイム 1、8、15、22、29日

金曜日 11:00~11:30

対象：走れるお子さん

元気いっぱい体操から始まります。たくさん体を動かして、お友達と一緒に遊びましょう。22日はお誕生日会をします♪



栄養士さんのおはなし

5日 火曜日 11:00~11:40

月齢に合わせた離乳食や好き嫌いなど、食事の悩みについてお話をしてもらいます。

対象：0歳の赤ちゃんとその保護者

講師：高円寺保健センター

栄養士 門多 佳代子 さん

場所：遊戯室

申込：10月22日(火)午前10:00~
(電話で申込ができます)



冬の赤ちゃんの健康の話

19日 火曜日 11:00~11:40

冬を健康に過ごすためのコツなどのお話をしてもらいます。

対象：0歳の赤ちゃんとその保護者

講師：助産師 和田 真弓 さん

場所：遊戯室

申込：11月5日(火)午前10:00~
(電話で申込ができます)



杉並第一小学校地域子育てネットワーク事業 子育てほっとタイム

20日 水曜日 10:30~11:45

みんなでしゃべってリフレッシュ♪

ほっと一息つきませんか？子育てに関すること、身の回りのこと、情報交換しましょう。

共催：阿佐谷地区民生・児童委員協議会、阿佐谷児童館

協力：高円寺保健センター

〈乳幼児室の混雑について〉

曜日や時間帯により乳幼児室が大変混雑し、ご迷惑をおかけしています。安全・安心にお過ごしいただくため、入館を調整させていただく場合や、長時間ご利用の方にお声かけ等を行う場合もございます。

利用案内

★利用対象

0~18歳 (未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00

土曜日 午前9:00~午後5:00

※正午~午後1:00の時間は小学生以上は利用できません

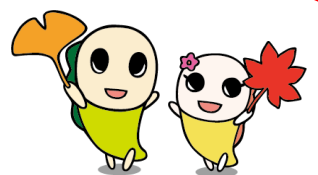
※日曜日、祝日及び館内整理日(毎月第二土曜日)の申し込み等はできません。

★今月のお休み

4日(月) 振替休日

9日(土) 館内整理日

23日(土) 勤労感謝の日



★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付けます。