



プレママ・プレパパの みなさんへ♡



赤ちゃんが生まれる前にプラザ和泉へ遊びに来ませんか？
出産後に安心して楽しく子育てができるように応援します♪
来所した時には受付でお声かけください。職員が館内をご案内いたします。

親子防災講座 —大切な我が子と自分を守るために—

7月17日(水) 10:30~11:30

いつ起きるかわからない大地震。何を持っていたら便利？どんな知識が必要？
防災士の資格を持つ助産師さんが、楽しく教えてくれます！

- 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ 3組、0~2歳児親子 22組
- 申込み ■ 7月3日(水)~電話または窓口でお申し込みください
- 講師 ■ 東京都助産師会災害対策委員 熊谷 典子さん

つーちゃんのわらべうた

7月18日(木) 11:00~11:20

わらべうたは「言葉の離乳食」と言われています。
心地よい言葉のリズムを、お腹にいる赤ちゃんと一緒に楽しみましょう♪

- 対象 ■ プレママ・プレパパ
0~2歳児親子
- 申込み ■ 不要
- 講師 ■ 塚原 道子さん

夜泣き講座

7月19日(金) 10:30~11:15

夜泣き、寝ぐずり、お昼寝など赤ちゃんの眠りについてのお話です。

- 対象・定員 ■
プレママ・プレパパ 5組
乳幼児親子 20組
- 申込み ■ 7月5日(金)~
電話または窓口でお申し込みください
- 講師 ■ NPO法人 赤ちゃんの眠り研究所
山口 英里さん



★広いホールや0・1歳の赤ちゃん専用のお部屋もあります。
★調乳器や授乳スペースもあります。
ごゆっくりお過ごしください♪



~プログラムの申込み受付時間~

- 【窓口受付】平日 9:00~18:00
土日 9:00~17:00
- 【電話受付】平日 10:00~18:00
土日 10:00~17:00

◇お問い合わせ◇ 子ども・子育てプラザ和泉

〒168-0063 杉並区和泉2-36-14
TEL: 03-3328-6550



京王井の頭線「永福町駅」徒歩15分
東京メトロ丸の内線「方南町駅」徒歩20分