

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、  
ゆったりと自由に過ごすことができます。

子ども・子育て

パラザ  
和泉

編集・発行：児童青少年課  
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉  
〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14  
TEL：03-3328-6550

【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00  
《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日  
12月29日～1月3日  
■11月の休業日■  
3日(日)・4日(月)・23日(土)

令和6年

11月

申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00  
【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

窓口・電話  
受付

窓口  
受付

申込  
不要



窓口  
受付

ベビーマッサージ  
22日(金)10:15～10:45

ピュアオイルを使用するベビーマッサージです！  
48時間以内に予防接種を受けている方、  
ジクジク湿疹がある方は参加をお控えください。

- 対象 ■ 2か月～ねんねの赤ちゃん親子
- 定員 ■ 10組
- 申込日 ■ 11月8日(金)～
- 費用 ■ 90円(オイル代)  
※申込時に現金でお持ちください。
- 講師 ■ 榎田 智佳子さん



窓口  
受付

パパと一緒に  
親子ヨガ！

17日(日)14:00～14:45

ヨガが初めての方、体の硬い方、大歓迎です！  
体をほぐしながら、お子さんとスキンシップを楽しみましょう。

- 対象 ■ パパ、乳幼児  
(首すわり～歩き始め前)
- 定員 ■ 8組
- 申込日 ■ 11月2日(土)～
- 講師 ■ 松平 麻美さん



申込  
不要

絵本ライブ  
21日(木)  
14:45～15:15

「対話式」絵本の読み語りの会です。

- 対象 ■ 乳幼児親子・小学生
- 協力 ■ 子どもの成長を護る杉並ネットワーク  
代表 井原 太一さん



窓口  
受付

英語であそぼう  
22日(金) ABC

- ① 14:00～14:30  
[0～1歳5か月親子]
- ② 14:45～15:15  
[1歳6か月～3歳児親子]

親子で英語の歌を歌ったり、  
チャンツや絵本を楽しみましょう。

- 定員 ■ 各回 10組
- 申込日 ■ 11月7日(木)～
- 講師 ■ 黒崎 晴子さん

窓口・電話  
受付

助産師さんに  
聞いてみよう

～ママと子どものお悩み相談～  
25日(月)10:15～11:00

地域で活動している助産師さんに  
出産や育児のお悩みを相談できます。

- 対象・定員 ■  
プレママ・プレパパ 3組  
乳幼児親子 10組
- 申込日 ■ 11月11日(月)～
- 講師 ■ 助産師 内田 綾子さん



窓口  
受付

消防士さんと  
防災訓練

8日(金)10:30～11:30

通報訓練や消火体験をしてみませんか？  
消防車と記念撮影もできます！

※緊急の際は、消防車が来られない場合があります。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 定員 ■ 20組
- 申込日 ■ 10月25日(金)～
- 協力 ■ 杉並消防署永福出張所



窓口  
受付

さっこ先生のリトミック  
29日(金)

- ① 10:15～10:45  
[首すわり～よちよち歩きのお子さん]
- ② 11:00～11:30  
[しっかり歩けるお子さん～3歳児]

音楽に合わせて、親子でスキンシップ遊びを  
楽しみましょう♪

- 定員 ■ ①20組 ②15組
- 申込日 ■ 11月15日(金)～
- 講師 ■ 土澤 咲子さん



窓口  
受付

離乳食講座

18日(月)11:00～11:45

離乳食について困っていることを、  
管理栄養士さんに相談してみませんか？

- 対象 ■ 離乳食を始める親子  
～完了食始めまで
- 定員 ■ 10組
- 申込日 ■ 11月5日(火)～
- 講師 ■ 中村 直美さん



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩 15分  
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩 20分

## いちごタイム

毎週水曜日(定員 15組)  
14:00~14:30

■対象 ■ねんねのお子さん

6日・13日 ねんねアート「秋」  
\*同じ内容のプログラムです  
20日・27日 ねんねアート  
新年のごあいさつに「お正月」  
\*同じ内容のプログラムです

申込開始 10月30日(水)~

## みかんタイム

毎週水曜日(定員 15組)  
10:30~11:00

■対象 ■ずりばい、はいはい、  
つかまり立ちのお子さん

6日・13日 「秋の手形」  
\*同じ内容のプログラムです  
20日「絵本の紹介と読み聞かせ」  
27日「絵本の読み聞かせと  
みんなでおしゃべり cafe」  
※27日は、好きな飲み物をお持ちください。  
■協力 ■ おはなしパンクンさん

申込開始 10月30日(水)~

## りんごタイム

毎週木曜日(定員 20組)  
10:30~11:00

■対象 ■歩き始めたお子さん

7日「サーキット」  
14日「シャボン玉あそび」  
※雨天時はサーキットになります  
21日「ミニミニ運動会」  
28日「秋の手形(みのむし)」

申込開始 10月31日(木)~

## ぶどうタイム

毎週火曜日(定員 20組)  
10:30~11:00

■対象 ■2・3歳のお子さん

5日「ふうせんあそび」  
12日「サーキット」  
19日「秋の手形」  
26日「新聞あそびと  
11月生まれのお誕生会」

申込開始 10月29日(火)~

プラザミーティング企画「みんなでおしゃべり cafe」をみかんタイムで実施します！  
ボランティアさん協力のもと、みんなでゆったりおしゃべりをしませんか？ぜひご参加ください♪

申込  
不要

## 名札を作ろう！

14日(木) 11:00~11:30

マスキングテープやシールを使って、  
オリジナルの名札を作ります。ぜひ  
プラザの館内で着けてみてください♪

■対象 ■ 乳幼児親子

申込  
不要

## でんしゃランド

毎週(土) 10:00~11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊  
びましょう♪自分だけのオリジナルの  
線路も作れます！パパのご参加も大歓迎  
です♪

■対象 ■ 乳幼児親子



申込  
不要

## 手形足形タイム

1日(金) 10:30~11:00

お子さんの成長記録として、手形や足形  
をとりませんか？お誕生日用のスペシャ  
ルカードやフォトスポットもあります！  
汚れても良い服装でご参加ください。

■対象 ■ 乳幼児親子  
■持ち物 ■ ウェットティッシュ



申込  
不要

## 身長体重測定

13日(水) 11:00~11:30

■対象 ■ 乳幼児親子  
■協力 ■ 主任児童委員さん  
民生児童委員さん



申込  
不要

## ベビータイム

(月)~(金) 15:30~15:40

平日に毎日開催しているミニプログラム  
です♪親子で絵本やふれあい遊びを楽し  
みましょう。

■対象 ■ 0~1歳児親子



申込  
不要

## おもちゃ病院

7日(木) 13:00~15:00  
【受付時間】9:00~14:00

おもちゃドクターが大切なおもちゃを  
修理してくれます。直してほしい  
おもちゃがあればお持ちください！  
(ひと家庭につき1点まで)



■対象 ■ 乳幼児親子、小学生親子  
(必ず保護者の方がお持ちください)

■協力 ■ 杉並おもちゃドクターズさん  
※精密機器は修理できません。  
(電子ゲーム、トイカメラなど)

申込  
不要

## いっしょにあそぼ！

毎週(木) 16:30~16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に、  
身体を動かしたりゲームをしたりして  
楽しみましょう♪

■対象 ■ 3歳以上の親子、小学生

※このあとの時間(16:45~17:45)は  
「小学生タイム」のため、ホールを  
ご利用いただくことはできません。  
ご理解・ご協力をお願い致します。

## 一時預かりのご案内

1時間単位で就学前の  
お子さんをお預かりします

※初回利用の際は事前に  
登録・面談が必要です。

### 利用料

1時間 800円

\*現金、又は子育て応援券(紙券・デジタル)が  
ご利用できます。

詳細は下記の番号に直接ご連絡ください。



## 子ども・子育てプラザ和泉とはこんな施設です！

### 〇居場所事業

~ほっと・つどろ・つながる~

- ・妊娠期から乳幼児の親子がいつでも  
立ち寄れて、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶ  
ことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や  
遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)  
も気軽に立ち寄ってください。  
先輩ママと交流もできます。



### 〇利用相談事業

- ・ご家庭のニーズに応じて「どのような  
サービスがあるか」「どう利用すればよいか」  
等の利用相談と情報提供を行います。  
(月~金 10:00~17:00)

### 〇利用できる方(対象)

- ・子どもとその保護者  
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、  
小学生や中学生も利用ができます。  
乳幼児だけの利用はできません。  
(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめの方  
(妊娠中の方とそのパートナー)

一時預かり  
専用電話

03(3328)6561