

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます。

令和6年
10月



編集・発行：児童青少年課
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉
〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14
TEL：03-3328-6550

【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00
《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日
12月29日～1月3日

■10月の休業日■
6日(日)・14日(月)

申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00

【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

窓口・電話
受付

窓口
受付

申込
不要

窓口・電話
受付

ほめるってどうするの？

～ほめて育てる育児のコツ～

お子さんとのより良い関係づくりについて、考えてみませんか。
子育てのアイデアを皆さんで共有する参加型の講座です。

10/10(木)

☆ほめてみよう

10/17(木)

☆一緒に楽しもう

10/24(木)

☆しつけに挑戦

■ 時間 ■ 全日程 10:15～11:15

■ 対象 ■ ①杉並区在住
②1歳半～3歳のお子さんの保護者
③3回連続参加が可能の方

■ 定員 ■ 6組

■ 申込日 ■ 9月19日(木)～

★託児あり★

申込
不要

ハロウィンスタンプラリー

29日(火)～31日(木) 終日



プラザに遊びに来てスタンプを集めよう！
全部集めると景品がもらえるかも…？
※景品はなくなり次第、配付終了となります。

■ 対象 ■ 乳幼児親子・小学生
(期間中、お子さん1人につき1回までのご参加となります。)

窓口
受付

パレットさんの親子リトミック

27日(日)



① 10:00～10:35 0,1歳児親子

② 11:00～11:35 2,3歳児親子

*開始5分前までには必ずお越しください。

パレットさんの人気プログラムです！
親子で思いっきり音楽を感じませんか？
当日は動きやすい服装でお越しください。

■ 定員 ■ 各回 20組

■ 申込日 ■ 10月13日(日)～

■ 協力 ■ パレットさん



窓口・電話
受付

助産師さんに聞いてみよう

～だっこのしかたとだっこひもの使い方～

21日(月) 10:15～11:15

赤ちゃんにとっても、だっこする大人にとっても、
安全で安心なだっこのしかたを助産師さんが教えてくれます。
腱鞘炎等のだっこに関するお悩み相談や、今お使いのだっこ
ひもの調整も行います。

■ 対象・定員 ■ 乳幼児親子 10組

■ 申込日 ■ 10月7日(月)～

■ 持ち物 ■ 普段お使いのだっこひも

■ 講師 ■ 助産師 内田 綾子さん



窓口
受付

ベビトレヨガ

11日(金) 11:00～11:45

産後のトレーニングを行いながら、子どもの脳トレや
身体遊びを行います。

■ 対象 ■ ねんねの赤ちゃん～歩き始め前の親子
※父親の同伴はできません。

■ 定員 ■ 20組

■ 申込日 ■ 9月27日(金)～

■ 講師 ■ ベビトレヨガインストラクター
和田 麻菜美さん



マタニティヨガ

25日(金) 13:30～14:15



お腹の赤ちゃんと一緒にヨガでリラックスしませんか？

当日は、動きやすい服装でお越しください。

(プラザで着替えることもできます)

■ 対象・定員 ■ プレママ 5組

■ 申込日時 ■ 10月4日(金) 10:00～

*右記QRコードから申込みができます。

■ 持ち物 ■ タオル、バスタオル(ブランケット可)、飲み物

■ 講師 ■ ヨガインストラクター まちゃ先生

※上のお子さん・父親の同伴はできません。

※プログラム終了後、図書館の職員による絵本の紹介があります♪



お申込みは
こちら→

窓口・電話
受付

年齢別プログラム

・予約数は2回分まで申込みできます。



いちごタイム



毎週水曜日(定員 15 組)
14:00~14:30

- 対象 ■ねんねのお子さん
- 2日「足形(キーホルダー)」
- 9日・16日「足形(おばけ)」
- *プログラムは同じ内容です
- 23日・30日
- 「ねんねアート(ハロウィン)」
- *プログラムは同じ内容です

申込開始 9月25日(水)~

みかんタイム



毎週水曜日(定員 15 組)
10:30~11:00

- 対象 ■ずりばい、はいはい、つかまり立ちのお子さん
- 2日「音楽あそび」
- 9日・16日「足形(ハロウィン)」
- *プログラムは同じ内容です
- 23日・30日
- 「ハロウィンマントづくり」
- *プログラムは同じ内容です

申込開始 9月25日(水)~

りんごタイム



毎週木曜日(定員 20 組)
10:30~11:00

- *10日・17日・24日は
14:00~14:30 に変更になります。
- 対象 ■歩き始めたお子さん
- 3日「バラバルーン」
- 10日「サーキット」
- 17日「手形(ハロウィン)」
- 24日「工作(ハロウィンマントづくり)」
- 31日「ハロウィンあそび」

申込開始 9月26日(木)~

ぶどうタイム



毎週火曜日(定員 20 組)
10:30~11:00

- 対象 ■2・3歳のお子さん
- 1日「ミニ運動会」
- 8日「くるまあそび」
- 15日「手形(ハロウィン)」
- 22日「サーキットと10月生まれのお誕生会」
- ☆誕生日以外のお子さんも大歓迎♪
- 29日「工作(ハロウィンマントづくり)」

申込開始 9月24日(火)~

申込
不要

ベビータイム

(月)~(金) 15:30~15:40

平日に毎日開催しているミニプログラムです♪親子で絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。

- 対象 ■0~1歳児親子



つーちゃんのわらべうた

31日(木) 11:00~11:20

わらべうたは「言葉の離乳食」と呼ばれています。心地よい言葉のリズムをお子さんと一緒に楽しみましょう♪

- 対象 ■プレママ・プレパパ 0~2歳児親子
- 講師 ■塚原 道子さん



申込
不要

おもちゃ病院

3日(木) 13:00~15:00

【受付時間】9:00~14:00

おもちゃドクターが大切なおもちゃを修理してくれます。直してほしいおもちゃがあればお持ちください!(ひと家庭につき1点まで)

- 対象 ■乳幼児親子、小学生親子 (必ず保護者の方がお持ちください)
- 協力 ■杉並おもちゃドクターズさん

※精密機器は修理できません。(電子ゲーム、トイカメラなど)



申込
不要

手形足形タイム

4日(金) 10:30~11:00

お子さんの成長記録として、手形や足形をとりますか?お誕生日用のスペシャルカードやフォトスポットもあります!汚れても良い服装でご参加ください。

- 対象 ■乳幼児親子
- 持ち物 ■ウェットティッシュ



申込
不要

身長体重測定

9日(水) 11:00~11:30

- 対象 ■乳幼児親子
- 協力 ■民生児童委員さん 主任児童委員さん



申込
不要

いっしょにあそぼ!

毎週(木) 16:30~16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に、身体を動かしたりゲームをしたりして楽しみましょう♪

- 対象 ■3歳以上の親子、小学生

※このあとの時間(16:45~17:45)は「小学生タイム」のため、ホールをご利用いただくことはできません。ご理解・ご協力をお願い致します。

一時預かりのご案内

1時間単位で就学前のお子さんをお預かりします

※初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。



利用料

- 1時間 800円
- *現金、又は子育て応援券(紙券・デジタル)がご利用できます。
- 詳細は下記の番号に直接ご連絡ください。

一時預かり
専用電話 03(3328)6561

申込
不要

でんしゃランド

毎週(土) 10:00~11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊びましょう♪自分だけのオリジナルの線路も作れます!パパのご参加も大歓迎です♪

- 対象 ■乳幼児親子



子ども・子育てプラザ和泉とはこんな施設です!

〇居場所事業

~ほっと・つどろ・つながる~

- ・妊娠期から乳幼児の親子がいつでも立ち寄れて、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。先輩ママと交流もできます。



〇利用相談事業

- ・ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。(月~金 10:00~17:00)

〇利用できる方(対象)

- ・子どもとその保護者
- ・乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中学生も利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめの方(妊娠中の方とそのパートナー)



井の頭線「永福町駅」下車徒歩 15分
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩 20分