

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます。



編集・発行：児童青少年課
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉
〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14
TEL：03-3328-6550

【開所時間】
《月～金》 9:00～18:00
《土・日》 9:00～17:00
【休業日】
毎月第1日曜日・祝日
12月29日～1月3日
■8月の休業日■
4日(日)、11日(日)、12日(月)

乳幼児の熱中症を予防しましょう

URL <https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/>

r0605/1087702.html



申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00

【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

窓口・電話
受付

窓口
受付

申込
不要

チケット
制

フクなつまつり 28日(水)

【午前：0～1歳児親子対象】

第1部 10:30～11:30 (受付時間 10:30～11:15)

【午後：2歳～未就学児親子対象】

第2部 14:30～16:00 (受付時間 14:30～15:45)

★受付時間内にお越しください。(所要時間は20分程度です)

ヨーヨー釣り、ボーリング、くじびきなどのお店をスタン
プラリーでまわります。※1部と2部で内容が異なります。
赤ちゃんも大歓迎です♪ぜひご家族でお越しください！

■対象 ■ 乳幼児親子(0歳～未就学児親子)
※ご兄弟がいる方は、上のお子さんの年齢に合わせてご参加ください。
※未就学児親子対象のプログラムです。
小学生以上のご兄弟がいる場合は、付き添いのみ可能です。

21日(水)からプラザ和泉の窓口にて、チケットを配布し
ます。※チケットは、1部80枚、2部100枚配布予定です。
チケットに余りがある場合は、当日もご参加いただけます。

当日は館内の混雑が予想されます。
譲り合ってください。



パレットさんの親子リトミック 25日(日)

窓口
受付

① 10:00～10:35 0、1歳児親子

② 11:00～11:35 2、3歳児親子

*開始5分前までには必ずお越しください。

パレットさんの人気プログラムです！
親子で思いっきり音楽を感じませんか？
当日は動きやすい服装でお越しください。

■定員 ■ 各回20組

■申込日 ■ 8月10日(土)～

■協力 ■ パレットさん

*当日の午前中はホールの利用ができません。



申込
不要

えほんシネマ 6日(火)10:30～11:00

絵本に音がついた「うごく音えほん」の上映会です。
ナレーションは、元うたのおねえさんの神崎ゆう子
おねえさんです！素敵な作品を、ホールの大きなス
クリーンでお楽しみください。

■対象 ■ プレママ・プレパパ

乳幼児親子・小学生

■協力 ■ えほんシネマの会 稲村 龍一郎さん



窓口
受付

骨盤底筋エクササイズ 21日(水)10:00～10:45

体型戻し、腰痛、尿もれなどの悩みには、骨盤底筋を
鍛えることが効果的です！産後の身体作りのために
ぜひご参加ください。

■対象 ■ ねんねの赤ちゃん親子

■定員 ■ 10組

■申込日 ■ 8月7日(水)～

■講師 ■ 理学療法士 河野 はるなさん



申込
不要

おもちゃのひろば 31日(土)14:00～15:30

お子さんだけでなく、大人の皆さんも、積み木や
木のおもちゃに触れて、たくさん遊んでください。
癒されること間違いなしです♪

※時間内は出入り自由です。

■対象 ■ 乳幼児親子

■協力 ■ 長谷川 弘子さん



窓口・電話
受付

年齢別プログラム

・予約数は2回分まで申込みできます。

8月の年齢別プログラムはお休みです。また9月にお待ちしております！
(プログラムの日程や内容は、おたより9月号をご確認ください。)

いちごタイム

毎週水曜日(定員 15組)

14:00~14:30

■対象 ■ねんねのお子さん

申込開始 8月29日(木)~

みかんタイム

毎週水曜日(定員 15組)

10:30~11:00

■対象 ■すりばい、はいはい、
つかまり立ちのお子さん

申込開始 8月29日(木)~

りんごタイム

毎週木曜日(定員 20組)

10:30~11:00

■対象 ■歩き始めたお子さん

申込開始 8月29日(木)~

ぶどうタイム

毎週火曜日(定員 20組)

10:30~11:00

■対象 ■2・3歳のお子さん

申込開始 8月27日(火)~

8月中のホール利用についてご協力のお願い

8月2日(金)~30日(金) (※8/28(水)はのぞく)

平日 13:15~14:15 は、ボールコーナーのスペースを、

小学生専用スペースとさせていただきます。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

近隣小学校体育館の改修工事に伴う小学生のおそび場の確保のため、今年度夏休みのみの対応となります。

ベビータイム

(月)~(金) 15:30~15:40

平日に毎日開催しているミニプログラムです♪親子で絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。

■対象 ■0~1歳児親子

※8月28日(水)のベビータイムは「プチなつまつり」実施のためありません。



おもちゃ病院

1日(木) 13:00~15:00

【受付時間】9:00~14:00

おもちゃドクターが大切なおもちゃを修理してくれます。直してほしいおもちゃがあればお持ちください！(ひと家庭につき1点まで)

■対象 ■乳幼児親子、小学生親子
(必ず保護者の方がお持ちください)

■協力 ■杉並おもちゃドクターズさん

※精密機器は修理できません。
(電子ゲーム、トイカメラなど)



いっしょにあそぼ!

毎週(木) 16:30~16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に、身体を動かしたりゲームをしたりして楽しみましょう♪

■対象 ■3歳以上の親子、小学生

※このあとの時間(16:45~17:45)は「小学生タイム」のため、ホールをご利用いただくことはできません。
ご理解・ご協力をお願い致します。

身長体重測定

14日(水) 11:00~11:30

■対象 ■乳幼児親子
■協力 ■民生児童委員さん
主任児童委員さん



でんしゃランド

毎週(土) 10:00~11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊びましょう♪自分だけのオリジナルの線路も作れます!パパのご参加も大歓迎です♪

■対象 ■乳幼児親子



手形足形タイム

2日(金) 10:30~11:00

お子さんの成長記録として、手形や足形をとりませんか?お誕生日のスペシャルカードやフォトスポットもあります!汚れても良い服装でご参加ください。

■対象 ■乳幼児親子
■持ち物 ■ウェットティッシュ



一時預かりのご案内

1時間単位で就学前のお子さんを預かります

※初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。



利用料

1時間 800円

*現金、又は子育て応援券(紙券・デジタル)がご利用できます。

詳細は下記の番号に直接ご連絡ください。

一時預かり
専用電話

03(3328)6561

子ども・子育てプラザ和泉とはこんな施設です!

〇居場所事業

~ほっと・つどろ・つながる~

- ・妊娠期から乳幼児の親子がいつでも立ち寄れて、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。先輩ママと交流もできます。



〇利用相談事業

- ・ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。(月~金 10:00~17:00)

〇利用できる方(対象)

- ・子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中学生も利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめの方
(妊娠中の方とそのパートナー)



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩 15分
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩 20分