

子どもの成長と子育てを応援します。
 乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
 ゆったりと自由に過ごすことができます。

令和6年



【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00
 《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日 ■7月の休業日■
 12月29日～1月3日 7日(日)・15日(月)

乳幼児の熱中症を予防しましょう

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/r0605/1087702.html>



申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00
 【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00



窓口
受付

ベビトレヨガ
 26日(金) 11:00～11:45

産後のトレーニングを行いながら、子どもの脳トレや
 身体遊びを行います。

- 対象 ■ ねんねの赤ちゃん～歩き始め前の親子
 ※父親の同伴はできません。
- 定員 ■ 20組
- 申込日 ■ 7月12日(金)～
- 講師 ■ ベビトレヨガインストラクター
 和田 麻菜美さん



窓口・電話
受付

夜泣き講座

19日(金) 10:30～11:15



夜泣き、寝ぐずり、お昼寝など、
 赤ちゃんの眠りについてのお話です。

- 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ 5組
 乳幼児親子 20組
- 申込日 ■ 7月5日(金)～
- 講師 ■ NPO法人 赤ちゃんの眠り研究所
 山口 英里さん



窓口
受付

手ぶくろとカッパで作る
 お人形♡クラフト
 9日(火)

①14:30～15:30 ②15:30～16:30

親子で一緒に可愛いお人形を作りませんか？
 出来上がった人形にリボンやボタンをデコレーション
 して仕上げます。楽しく作りましょう！

- 対象 ■ 年少・年中・年長親子
- 定員 ■ 各回5組
- 費用 ■ 150円 ※申込時、現金でお持ちください。
- 申込日 ■ 6月25日(火)～
- 協力 ■ 小形さん・石井さん (いろは保育室)



窓口・電話
受付

親子防災講座

一大切な我が子と自分を守るためにー
 17日(水) 10:30～11:30



いつ起きるかわからない大地震。何を持っていったら
 便利？どんな知識が必要？防災士の資格を持つ助産
 師さんが、楽しく教えてくれます！

- 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ 3組
 0～2歳児親子 22組
- 申込日 ■ 7月3日(水)～
- 講師 ■ 東京都助産師会災害対策委員
 熊谷 典子さん



窓口・電話
受付

令和6年度 第1回
 プラザミーティング参加者募集！
 30日(火) 10:30～12:00

子ども・子育てプラザ和泉では、子育て世代の方たち
 のご意見をプラザの運営に反映していくため、「プラザミー
 ティング」を開催いたします。メンバーを募集します。

- 対象 ■ 区内在住のプラザ利用者 2名
 // 保育園・幼稚園児の保護者 2名
 // 小学生の保護者 2名
- 募集期間 ■ 7月1日(月)～7月24日(水)



井の頭線「永福町駅」 「明大前駅」 下車徒歩 15分
 東京メトロ丸の内線 「方南町駅」 下車徒歩 20分

窓口・電話
受付

年齢別プログラム

・予約数は2回分まで申込みできます。

いちごタイム

毎週水曜日(定員 15組)
14:00~14:30

■対象 ■ねんねのお子さん
3日・10日「足形 アイス」
*同じ内容のプログラムです

申込開始6月26日(水)~

みかんタイム

毎週水曜日(定員 15組)
10:30~11:00

■対象 ■ずりばい、はいはい、
つかまり立ちのお子さん
3日・10日 手作りおもちゃ
「チューブのマカス」
*同じ内容のプログラムです

【材料費¥50を当日集めます】

申込開始6月26日(水)~

りんごタイム

毎週木曜日(定員 20組)
10:30~11:00

■対象 ■歩き始めたお子さん
4日「パラバルーン」
11日「サーキット」

申込開始6月27日(木)~

ぶどうタイム

毎週火曜日(定員 20組)
10:30~11:00

■対象 ■2・3歳のお子さん
2日「七夕工作」
9日「音楽あそびと
7・8月生まれのお誕生会」

申込開始6月25日(火)~



申込
不要

絵本ライブ

18日(木) 14:45~15:15

「対話式」絵本の読み語りの会です。

- 対象 ■乳幼児親子・小学生
- 協力 ■こどもの成長を護る杉並ネットワーク
代表 井原 太一さん

申込
不要

おもちゃ病院

4日(木) 13:00~15:00

【受付時間】9:00~14:00

おもちゃドクターが大切なおもちゃを
修理してくれます。直してほしい
おもちゃがあればお持ちください！
(ひと家庭につき1点まで)



- 対象 ■乳幼児親子、小学生親子
(必ず保護者の方がお持ちください)
- 協力 ■杉並おもちゃドクターズさん

※精密機器は修理できません。
(電子ゲーム、トイカメラなど)

申込
不要

いっしょにあそぼ！

毎週(木) 16:30~16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に、
身体を動かしたりゲームをしたりして
楽しみましょう♪

- 対象 ■3歳以上の親子、小学生

※このあとの時間(16:45~17:45)は
「小学生タイム」のため、ホールを
ご利用いただくことはできません。
ご理解・ご協力をお願い致します。

申込
不要

ベビータイム

(月)~(金) 15:30~15:40

平日に毎日開催しているミニプログラム
です♪親子で絵本やふれあい遊びを楽し
みましょう。

- 対象 ■0~1歳児親子



申込
不要

でんしゃランド

毎週(土) 10:00~11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊
びましょう♪自分だけのオリジナルの
線路も作れます！パパのご参加も大歡
迎です♪

- 対象 ■乳幼児親子



申込
不要

身長体重測定

10日(水) 11:00~11:30

- 対象 ■乳幼児親子
- 協力 ■主任児童委員さん
民生児童委員さん



申込
不要

つーちゃんのわらべうた

18日(木) 11:00~11:20

わらべうたは「言葉の離乳食」と呼ばれ
ています。心地よい言葉のリズムをお子
さんと一緒に楽しみましょう♪

- 対象 ■プレママ・プレパパ
0~2歳児親子
- 講師 ■塚原 道子さん



申込
不要

手形足形タイム

12日(金) 10:30~11:00

お子さんの成長記録として、手形や足形
をとりますか？お誕生日用のスペシ
ャルカードやフォトスポットもあります！
汚れても良い服装でご参加ください。

- 対象 ■乳幼児親子
- 持ち物 ■ウェットティッシュ



一時預かりのご案内

1時間単位で就学前の
お子さんをお預かりします

※初回利用の際は事前に
登録・面談が必要です。

利用料

1時間 800円

*現金、又は子育て応援券(紙券・デジタル)が
ご利用できます。

詳細は下記の番号に直接ご連絡ください。



子ども・子育てプラザ和泉とはこんな施設です！

〇居場所事業

~ほっと・つどろ・つながる~

- ・妊娠期から乳幼児の親子がいつでも
立ち寄れて、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶ
ことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や
遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)
も気軽に立ち寄ってください。
先輩ママと交流もできます。



〇利用相談事業

- ・ご家庭のニーズに応じて「どのような
サービスがあるか」「どう利用すればよいか」
等の利用相談と情報提供を行います。
(月~金 10:00~17:00)

〇利用できる方(対象)

- ・子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、
小学生や中高生も利用ができます。
乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめの方
(妊娠中の方とそのパートナー)

一時預かり
専用電話

03(3328)6561