



【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00  
 《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日 ■7月の休業日■  
 12月29日～1月3日 7日(日)・15日(月)

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、  
 ゆったりと自由に過ごすことができます。

令和6年



乳幼児の熱中症を予防しましょう



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/r0605/1087702.html>



申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00  
 【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00



窓口  
受付

ベビトレヨガ  
 26日(金) 11:00～11:45

産後のトレーニングを行いながら、子どもの脳トレや  
 身体遊びを行います。

- 対象 ■ ねんねの赤ちゃん～歩き始め前の親子  
 ※父親の同伴はできません。
- 定員 ■ 20組
- 申込日 ■ 7月12日(金)～
- 講師 ■ ベビトレヨガインストラクター  
 和田 麻菜美さん



窓口・電話  
受付

夜泣き講座

19日(金) 10:30～11:15



夜泣き、寝ぐずり、お昼寝など、  
 赤ちゃんの眠りについてのお話です。

- 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ 5組  
 乳幼児親子 20組
- 申込日 ■ 7月5日(金)～
- 講師 ■ NPO法人 赤ちゃんの眠り研究所  
 山口 英里さん



窓口  
受付

手ぶくろとカッパで作る  
 お人形♡クラフト  
 9日(火)

①14:30～15:30 ②15:30～16:30

親子で一緒に可愛いお人形を作りませんか？  
 出来上がった人形にリボンやボタンをデコレーション  
 して仕上げます。楽しく作りましょう！

- 対象 ■ 年少・年中・年長親子
- 定員 ■ 各回5組
- 費用 ■ 150円 ※申込時、現金でお持ちください。
- 申込日 ■ 6月25日(火)～
- 協力 ■ 小形さん・石井さん (いろは保育室)



窓口・電話  
受付

親子防災講座

一大切な我が子と自分を守るためにー  
 17日(水) 10:30～11:30



いつ起きるかわからない大地震。何を持っていったら  
 便利？どんな知識が必要？防災士の資格を持つ助産  
 師さんが、楽しく教えてくれます！

- 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ 3組  
 0～2歳児親子 22組
- 申込日 ■ 7月3日(水)～
- 講師 ■ 東京都助産師会災害対策委員  
 熊谷 典子さん



窓口・電話  
受付

令和6年度 第1回  
 プラザミーティング参加者募集！  
 30日(火) 10:30～12:00

子ども・子育てプラザ和泉では、子育て世代の方たち  
 のご意見をプラザの運営に反映していくため、「プラザミー  
 ティング」を開催いたします。メンバーを募集します。

- 対象 ■ 区内在住のプラザ利用者 2名  
 // 保育園・幼稚園児の保護者 2名  
 // 小学生の保護者 2名
- 募集期間 ■ 7月1日(月)～7月24日(水)



井の頭線「永福町駅」 「明大前駅」下車徒歩15分  
 東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩20分

窓口・電話  
受付

# 年齢別プログラム

・予約数は2回分まで申込みできます。

## いちごタイム

毎週水曜日(定員 15組)

14:00~14:30

■対象 ■ねんねのお子さん  
3日・10日「足形 アイス」  
\*同じ内容のプログラムです

申込開始6月26日(水)~

## みかんタイム

毎週水曜日(定員 15組)

10:30~11:00

■対象 ■ずりばい、はいはい、  
つかまり立ちのお子さん  
3日・10日 手作りおもちゃ  
「チューブのマカス」  
\*同じ内容のプログラムです

【材料費¥50を当日集めます】

申込開始6月26日(水)~

## りんごタイム

毎週木曜日(定員 20組)

10:30~11:00

■対象 ■歩き始めたお子さん  
4日「パラバルーン」  
11日「サーキット」

申込開始6月27日(木)~

## ぶどうタイム

毎週火曜日(定員 20組)

10:30~11:00

■対象 ■2・3歳のお子さん  
2日「七夕工作」  
9日「音楽あそびと  
7・8月生まれのお誕生会」

申込開始6月25日(火)~



申込  
不要

## 絵本ライブ

18日(木) 14:45~15:15

「対話式」絵本の読み語りの会です。

■対象 ■乳幼児親子・小学生  
■協力 ■こどもの成長を護る杉並ネットワーク  
代表 井原 太一さん

申込  
不要

## おもちゃ病院

4日(木) 13:00~15:00

【受付時間】9:00~14:00

おもちゃドクターが大切なおもちゃを  
修理してくれます。直してほしい  
おもちゃがあればお持ちください！  
(ひと家庭につき1点まで)



\*\*\*\*\*

■対象 ■乳幼児親子、小学生親子  
(必ず保護者の方がお持ちください)  
■協力 ■杉並おもちゃドクターズさん  
\*精密機器は修理できません。  
(電子ゲーム、トイカメラなど)

申込  
不要

## いっしょにあそぼ!

毎週(木) 16:30~16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に、  
身体を動かしたりゲームをしたりして  
楽しみましょう♪

■対象 ■3歳以上の親子、小学生

※このあとの時間(16:45~17:45)は  
「小学生タイム」のため、ホールを  
ご利用いただくことはできません。  
ご理解・ご協力をお願い致します。

申込  
不要

## ベビータイム

(月)~(金) 15:30~15:40

平日に毎日開催しているミニプログラム  
です♪親子で絵本やふれあい遊びを楽し  
みましょう。

■対象 ■0~1歳児親子



申込  
不要

## でんしゃランド

毎週(土) 10:00~11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊  
びましょう♪自分だけのオリジナルの  
線路も作れます!パパのご参加も大歓迎  
です♪

■対象 ■乳幼児親子



申込  
不要

## 身長体重測定

10日(水) 11:00~11:30

■対象 ■乳幼児親子  
■協力 ■主任児童委員さん  
民生児童委員さん



申込  
不要

## つーちゃんのわらべうた

18(木) 11:00~11:20

わらべうたは「言葉の離乳食」と呼ばれ  
ています。心地よい言葉のリズムをお子  
さんと一緒に楽しみましょう♪

■対象 ■ブレママ・ブレパパ  
0~2歳児親子  
■講師 ■塚原 道子さん



申込  
不要

## 手形足形タイム

12日(金) 10:30~11:00

お子さんの成長記録として、手形や足形  
をとりますか?お誕生日用のスペシャ  
ルカードやフォトスポットもあります!  
汚れても良い服装でご参加ください。

■対象 ■乳幼児親子  
■持ち物 ■ウェットティッシュ



## 一時預かりのご案内

1時間単位で就学前の  
お子さんをお預かりします

※初回利用の際は事前に  
登録・面談が必要です。

利用料

1時間 800円

\*現金、又は子育て応援券(紙券・デジタル)が  
ご利用できます。

詳細は下記の番号に直接ご連絡ください。



## 子ども・子育てプラザ和泉とはこんな施設です!

### 〇居場所事業

~ほっと・つどろ・つながる~

- ・妊娠期から乳幼児の親子がいつでも  
立ち寄れて、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶ  
ことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や  
遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)  
も気軽に立ち寄ってください。  
先輩ママと交流もできます。



### 〇利用相談事業

- ・ご家庭のニーズに応じて「どのような  
サービスがあるか」「どう利用すればよいか」  
等の利用相談と情報提供を行います。  
(月~金 10:00~17:00)

### 〇利用できる方(対象)

- ・子どもとその保護者  
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、  
小学生や中高生も利用ができます。  
乳幼児だけの利用はできません。  
(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめの方  
(妊娠中の方とそのパートナー)

一時預かり  
専用電話

03(3328)6561