

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、  
ゆったりと自由に過ごすことができます。

令和6年

6月



編集・発行：児童青少年課  
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉  
〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14  
TEL：03-3328-6550

【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00  
《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日  
12月29日～1月3日

■6月の休業日■  
2日(日)

## 申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00

【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

窓口・電話  
受付

窓口  
受付

申込  
不要

窓口・電話  
受付

### ほめるってどうするの？

～ほめて育てる育児のコツ～

お子さんとのより良い関係づくりについて、考えてみませんか。  
子育てのアイデアを皆さんで共有する参加型の講座です。

6/13(木)

☆ほめてみよう

6/20(木)

☆一緒に楽しもう

6/27(木)

☆しつけに挑戦

- 時間 ■ 全日程 10:15～11:15
- 対象 ■ ①杉並区在住  
②1歳半～3歳のお子さんの保護者  
③3回連続参加が可能な方

- 定員 ■ 6組
- 申込日 ■ 5月23日(木)～

★託児あり★

申込  
不要

### ROPEのお兄さん、お姉さんたちと ボードゲームをやってみよう！

26日(水) 15:00～16:00

おうちで親子で楽しむことができる  
ゲームを紹介してもらって一緒にあそぼう！  
ぜひ遊びにきてね♪

- 対象 ■ 幼児親子 ※弟妹の入室可
- 共催 ■ 和泉をつなぐボランティア団体 ROPE  
※和泉地域で活動している大学生を中心としたボランティア団体です。



窓口  
受付

### 保育士さんに聞こう！ トイレトレーニングのお話

7日(金) 10:30～11:15

トイレを始めるタイミングや進め方、声かけのタイミ  
ングなどを、お話します。この夏、トイレに挑戦しよ  
うと思っている方はぜひご参加ください。

- 対象 ■ 1歳児親子～  
この夏トイレを始める親子
- 定員 ■ 10組
- 申込日 ■ 5月24日(金)～
- 協力 ■ 杉並区立和泉保育園



窓口  
受付

### ベビーマッサージ

14日(金) 10:15～10:45

ピュアオイルを使用するベビーマッサージです！  
48時間以内に予防接種を受けている方、ジクジク  
湿疹がある方は参加をお控えください。

- 対象 ■ 生後2か月～ねんねの赤ちゃん親子
- 定員 ■ 10組
- 申込日 ■ 5月31日(金)～
- 費用 ■ 90円(オイル代)  
※申込時に現金でお持ちください。
- 講師 ■ 榎田 智佳子さん



窓口  
受付

### マオ先生と 英語でリトミック！

10日(月)

- ①10:30～10:55 1歳児親子 (歩けるお子さん)
- ②11:05～11:30 2～3歳児親子

ネイティブスピーカーのマオ先生によるリトミックです。

- 定員 ■ 各回 15組
- 申込日 ■ 5月27日(月)～
- 講師 ■ マオ・マッキニーさん



窓口  
受付

### パパと一緒に親子ヨガ！

9日(日) 14:00～14:30

ヨガが初めての方、体の硬い方、大歓迎です！  
体をほぐしながら、お子さんとスキンシップを楽しみ  
ましょう。

- 対象 ■ ねんね～  
歩き始め前までの赤ちゃんとお父さん
- 定員 ■ 8組
- 申込日 ■ 5月26日(日)～
- 講師 ■ 松平 麻美さん



窓口・電話  
受付

# 年齢別プログラム

・予約数は2回分まで申込みできます。

## いちごタイム

毎週水曜日(定員 15組)  
14:00~14:30

■対象 ■ねんねのお子さん

5日・12日  
「足形(父の日)」  
\*プログラムは同じ内容です  
19日・26日  
\*プログラムは同じ内容です  
「足形(七夕)」

申込開始 5月29日(水)~

## みかんタイム

毎週水曜日(定員 15組)  
10:30~11:00

■対象 ■ずりばい、はいはい、  
つかまり立ちのお子さん

5日・12日  
「足形(父の日)」  
\*プログラムは同じ内容です  
19日・26日  
「手形(七夕)」  
\*プログラムは同じ内容です

申込開始 5月29日(水)~

## りんごタイム

毎週木曜日(定員 20組)  
14:00~14:30

☆6月のみ実施時間が  
午後に変更になります

■対象 ■歩き始めたお子さん

6日「ボールプール」  
13日「父の日製作  
(足形キーホルダー)」  
20日「音楽あそび」  
27日「サーキット」

申込開始 5月30日(木)~

## ぶどうタイム

毎週火曜日(定員 20組)  
10:30~11:00

■対象 ■2・3歳のお子さん

4日「新聞紙あそび」  
11日「足形(父の日)」  
18日「色あそび」  
25日「音楽あそびと  
6月生まれのお誕生会」

☆誕生日以外のお子さんも大歓迎!

申込開始 5月28日(火)~

申込  
不要

## 手形足形タイム

28日(金) 10:30~11:00

お子さんの成長記録として、手形や足形をとりますか?お誕生日用のスペシャルカードやフォトスポットもあります!汚れても良い服装でご参加ください。

■対象 ■乳幼児親子  
■持ち物 ■ウェットティッシュ

申込  
不要

## おもちゃ病院

6日(木) 13:00~15:00  
【受付時間】9:00~14:00

おもちゃドクターが大切なおもちゃを修理してくれます。直してほしいおもちゃがあればお持ちください。  
(ひと家庭につき1点まで)

■対象 ■乳幼児親子、小学生親子  
(必ず保護者の方がお持ちください)  
■協力 ■杉並おもちゃドクターズさん

※精密機器は修理できません。  
(電子ゲーム、トイカメラなど)

窓口・電話  
受付

## 助産師さんに 聞いてみよう

~ママと子どものお悩み相談~  
17日(月) 10:15~11:00

地域で活動している助産師さんに  
出産や育児のお悩みを相談できます。

■対象・定員 ■  
プレママ・プレパパ 3組  
乳幼児親子 10組

■ 申込日 ■ 6月3日(月)~  
■ 講師 ■ 助産師 内田 綾子さん

申込  
不要

## ベビータイム

(月)~(金) 15:30~15:40

平日に毎日開催しているミニプログラムです♪親子で絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。

■対象 ■0~1歳児親子

申込  
不要

## でんしゃランド

毎週(土) 10:00~11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊びましょう。自分だけのオリジナルの線路も作れます!パパのご参加も大歓迎です。

■対象 ■乳幼児親子

申込  
不要

## 身長体重測定

12日(水) 11:00~11:30

■対象 ■乳幼児親子  
■協力 ■民生児童委員さん

申込  
不要

## いっしょにあそぼ!

毎週(木) 16:30~16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に、身体を動かしたりゲームをしたりして楽しみましょう♪

■対象 ■3歳以上の親子、小学生

※このあとの時間(16:45~17:45)は「小学生タイム」のため、ホールをご利用いただくことはできません。  
ご理解・ご協力をお願い致します。

## 一時預かりのご案内

1時間単位で就学前の  
お子さんをお預かりします

※初回利用の際は事前に  
登録・面談が必要です。

利用料

1時間 800円  
\*杉並子育て応援券が利用できます。  
端数は現金払いになります。  
詳細は下記の番号に直接ご連絡  
ください。

一時預かり  
専用電話 03(3328)6561

## 子ども・子育てプラザ和泉とはこんな施設です!

### 〇居場所事業

~ほっと・つどう・つながる~

- ・妊娠期から乳幼児の親子がいつでも立ち寄れて、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。先輩ママと交流もできます。

### 〇利用相談事業

- ・ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。(月~金 10:00~17:00)

### 〇利用できる方(対象)

- ・子どもとその保護者  
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめ方(妊娠中の方とそのパートナー)



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩15分  
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩20分