

小学生以上向け  
令和  
6年 8月

# たかいとじどうかん

住所：杉並区高井戸西 2-5-10 電話：03(3334)0902

(発行)  
杉並区子ども家庭部  
児童青少年課  
高井戸児童館

## 第39回高井戸・久我山子ども秋まつり

開催日：10月27日(日) 場所：高井戸児童館・わんぱく公園

テーマは「おばけカーニバル」に決定！！

170票以上の投票により、テーマが決まりました！たくさんの投票ありがとうございました。この日は高井戸児童館にたくさんのおばけが大集合！！おばけと一緒に楽しいおまつりをつくろう♪

### おばけ工場

みんなで秋まつりのかざりを作ろう！

13日(火)～23日(金) 10:30～11:30

対象：小学生以上 ※17日～19日はお休みです。

### ★お土産さん大募集★

※4人以上のグループで  
申し込んでね！

ゲーム屋さん・しなもの屋さん … 小学2年生～  
食べ物屋さん ……………… 小学5・6年生～

申込書配布：8月1日(木)～  
申込期間：8月8日(木)～9月6日(金)  
★詳しくは申込書をご覧ください。

## 杉並区スポーツ振興財団「児童館連携事業」おいでよ高井戸スポーツフェスタ

### ～HIP HOP教室編～

13日(火)

- ① 1:30～2:15 (2～3年生)
- ② 2:30～3:15 (4年生～中学生)

定員：各回先着 10名

申込書配布・受付：1日(木)～

### ～フライングディスク編～

23日(金)

- ① 1:30～2:10
  - ② 2:20～3:00
- 小学生対象

定員：各回先着 10名

申込書配布・受付：13日(火)～

### ～一輪車編～

28日(水)

- ① 3:00～3:30 (初心者向け)
- ② 3:35～4:05 (初心者向け)
- ③ 4:10～4:40 (技をしたい人向け)

定員：①・②各8名 ③10名

申込書配布・受付：16日(金)～

ノーマライゼーション事業 杉並区スポーツ推進委員協力

### チャレンジ！ポッチャin高井戸児童館

パラリンピック種目の「ポッチャ」を体験しよう！

5日(月) 1:30～2:30

対象：小学生以上 先着12名

申込受付：7月29日(月)～

※参加する本人が受付で申し込んでください。



### 夏休み工作「染め紙うちわ作り」

6日(火)～8日(木) ①10:30～②11:00～

対象：小学生 各回先着10名

申込受付：7月29日(月)～

染め紙をしてうちわを作ろう！

※参加する本人が受付で申し込んでください

NPO 法人みんなの進路委員会主催

### 先生は中高生！

SDGsについて楽しく学ぶ、エコ工作をしよう！

24日(土) 10:00～11:00

対象：小学生 先着20名

申込受付：13日(火)～

捨てられるはずだったゴミをアップサイクル！

みんなで素敵な小物を作ろう！



### むさっこクラフト

24日(土) 2:00～4:30

対象：小学生、乳幼児親子

むさしのだいがく  
武蔵野大学のみなさんが、  
楽しい工作を教えてください。

### おはなしだいすき スペシャル

23日(金) 2:00～3:00

対象：小学生

シルベルト文庫の方が、  
楽しいおはなしをしてくれ  
ます。

### みんなであそぼう

毎週月曜日4:00～4:40

対象：小学生

体育室を全面使って遊ぼう！

### 中学生タイム

毎週水曜日5:30～6:30

中学生・高校生専用

の時間です。

### ワン・ツードッジ

毎週木曜日3:30～4:00

小学1・2年生だけの

ドッジボールです。

### タイムGOGO！

毎週木曜日5:30～5:50

体育室が小学5・6年生

専用になります。

★利用案内は裏面をみてください！

乳幼児親子向け

令和  
6年 8月

# ゆうキッズ高井戸

杉並区高井戸西 2-5-10 03 (3334) 0902

(発行)  
杉並区子ども家庭部  
児童青少年課  
高井戸児童館

\*杉並区内の全児童館で行っている乳幼児向けの事業の総称が「ゆうキッズ」です。

\*高井戸児童館のゆうキッズは火曜日から金曜日までNPO法人『高井戸子育てネットばお』が運営しています。

## 学校休業中(7月25日(木)~9月1日(日))の 乳幼児親子利用について

★乳幼児室中心の利用になります。

★ミニプログラムはお休みです。

(ミニプログラムは9月3日(火)から始まります)

★正午~1:00の昼食利用は、下記のスペースにて  
ご利用いただけます。

月~土曜日：プレイルーム1

日曜日(サンカードの日)：受付前

※体育室の平日の利用は、9月2日(月)からになります。



## 乳幼児の熱中症予防のポイント

### ◆こまめに水分をとみましょう◆

喉が渇いていなくても、こまめに水分と塩分の補給をしましょう。

### ◆暑さを避けて、衣服の調節をしましょう◆

暑い日や時間帯は無理をせず、涼しい場所で通気性の良い衣服で  
過ごしましょう。

### ◆地面の熱に気をつけましょう◆

子どもの高さでの気温や湿度を気にしましょう。



杉並区公式ホームページ・すぎなみ子育てサイト

乳幼児の熱中症を予防しよう

URL <https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/r0605/1087702.html>

### ◆暑い環境に子どもをひとりにしないようにしましょう◆

「ちょっとの間だから」「寝ているから」などの理由で乳幼児を  
ひとりで置くのは危険です。

### ◆室内遊びでも油断しないようにしましょう◆

大人がお子さんの顔色や汗をかいている様子を見守り、休憩や水分  
補給をしましょう。

熱中症を予防しよう!



## 利用案内

### ★利用対象

0~18歳

(未就学児には付き添いが必要です)

### ★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00の時間は小学生以上は  
利用できません。

### ★今月のお休み

10日(土) 館内整理日

12日(月) 山の日 振替休日

### ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

※利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

※団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

