

中・高校生版

堀ノ内東児童館だより

発行：堀ノ内東児童館
杉並区堀ノ内
3-49-19-101
☎03(3315)7923



堀ノ内東児童館には中・高校生向けの遊びやお部屋があります。
ぜひ児童館に遊びに来てください！



児童館をはじめて使うみなさんにできることをご紹介します！

音楽室



- ★バンパー
- ・ピアノ、電子ピアノ

中高生ルーム（音楽室奥）

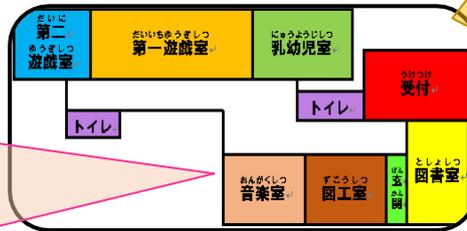


- ・マンガ
- ・ボードゲーム
- ・勉強
- ・電子ピアノ（中高生専用）
- ・おしゃべり

第二遊戯室



- ・★卓球（下記のタイム紹介をみてね♪）
- ・勉強 ・ボードゲーム、マンガ



図工室



- ・月替わり工作サッカーゲーム
 - ・飲食コーナー
- 奥のスペースでおやつなどを食べることができます

第一遊戯室



- ・鬼ごっこ、一輪車など体を動かす遊び
- ・ドッジボール、さんぼあて（詳しくは下記のタイム一覧をみてね♪）

図書室



- ★TVゲーム
- ・マンガ、ボードゲーム
- ・持ち込みのゲームで遊べます

★が付いているもの（バンパー、卓球、TVゲーム）は、初めて使う人向けの講習会を行ってから使うことができます。

タイム紹介

ドッジボールタイム

小学生も一緒に入るので優しくしてあげてね！

みんなと一緒に楽しもう！

平日 小学3年生以上の部
4：25～4：40

土曜日 全学年合同
4：25～4：45

（人数によっては、小学生と中学生以上を分けて行う場合があります。）

さんぼあてタイム

かたきともいう、ボール遊びです！

平日のみ

小学4年以上の部
5：05～5：15



中高生タイム

中学生以上だけが第一遊戯室を使えます。遊びは話し合って決めてね。

毎週水曜日
5：30～5：45



卓球タイム

卓球が出来る時間です。初めての場合は講習（ルール確認）が必要です。

平日
5：00～5：45

土曜日
9：00～11：45
1：00～4：20

堀ノ内東児童館 中・高校生あそび特集！

堀ノ内東児童館には中高生向け・専用の遊びがたくさんあります！

今回はその中から、おすすめの遊びをご紹介します！

TVゲーム

- ・1～4人
- ・みんなでわいわい
- ※初回は登録が必要です。



図書室奥の中高生ルームに完備！大人気の乱闘ゲームに加えて、つつけて消していくあのゲームも新しく入りました！

ボードゲーム

- ・2人～
- ・3分～



頭を使ってじっくり、みんなでわいわい、サクッと楽しむ毎日やっても飽きないようなボードゲームがそろっています！

マンガ

- ・1人～
- ・じっくり



TVアニメ化や

ドラマ・映画化した話題の作品が児童館で読めます！ひとりでじっくり読んだり、誰かと語り合ったりとさまざまな楽しみ方ができます。

バンパー

- ・2～4人
- ・3～5分
- ・みんなでわいわい



ボールをキューと呼ばれる棒ではじいて、先にすべてのボールを穴に落としたほうが勝ちです。
※バンパーの講習会を受けた方のみ遊べます。

委員会メンバーで交流会！

地域行事のお手伝い！

児童館行事を70ニュース！

地域中・高校生委員会 メンバー募集中！

中高生が地域内での居場所づくりや意見表明・社会参画を目的に、4つの児童館（堀ノ内東・善福寺・高井戸・四宮森）を拠点に活動しています。

昨年度の活動

【委員会メンバー自主企画】

- ・サポテンオリンピック（8月）（小学生向けのミニ運動会）
- ・最強を決めろ！S-1 グランプリ（12月）（中高生向けのゲーム大会）

【地域行事への参画】

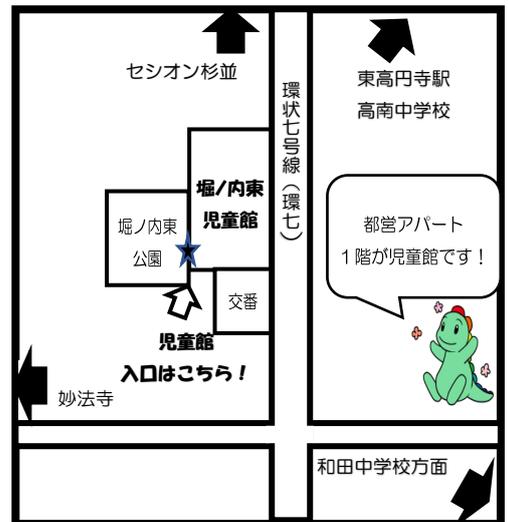
- ・ほりとんまつり 司会、店舗（11月）
- ・あわてんぼうのクリスマス会 司会（12月）
- ・ほりとんもちつき大会 会場整理（1月）

などなど…



★自主企画大募集★

ゲーム大会や卓球大会 etc...
みんなでできる企画を募集します！
自分が中心となってやってみたい人は児童館に来てね！



★来館する際のお願い★

- ◇入館票（名前・住所・電話番号・年齢・学校名）を書けるようにしてきてください。
- ◇貴重品はなるべく持ってこないようにしてください。
- ◇ゴミは各自で持ち帰ってください。

★開館時間

- 月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00 土曜日 午前 9:00～午後 5:00
- ※正午～午後 1:00 の時間、小学生以上は利用できません
- ★休館日
毎月第2土曜日、日曜日、祝日（こどもの日を除く）