

# 9ぎなみ



支えあい共につくる  
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

発行/杉並区  
編集/広報課  
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 3312-2111  
FAX3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

区民意見を募集します	…… 3
養育家庭になりませんか	…… 5
第10回高円寺フェス2016	……12
11月11日～17日は、「税を考 える週間」	……12
「てくてく」が折り込まれています	



子どもたちよ  
子ども時代をしっかりと  
たのしくしてください。  
おとなになってから  
老人になってから  
あなたを支えてくれるのは  
子ども時代の「あなた」です。  
石井桃子  
2001年7月18日

無断転載禁止 ©東京子ども図書館

## 秋の図書館へようこそ みんなで楽しめる本がここにあります

図書館は、新刊本から絶版本まで、幅広いジャンルの本や雑誌をとりそろえ、貸し出しはもちろん、調べものや情報検索のお手伝い、おすすめする本の展示など暮らしに役立つさまざまなサービスを提供しています。また、本を介した親子のふれあいを大切に考え、子どもの読書環境の充実にも力を注いでいます。ぜひ、図書館をご利用ください。

——問い合わせは、各図書館へ。

### 探す



図書館の資料は、館内でも自宅のパソコンからでも検索できます。登録すれば、24時間インターネットで資料を予約でき、受け取りは希望の図書館を指定できます。レファレンス（調べものの相談）は、各図書館の窓口のほか、電話、ホームページでも受け付けています。パスファインダー（調べ方の手引き）もホームページに掲載しています。また、各館には、オンラインデータベースを利用できるパソコンも設置しており、百科事典や過去の新聞記事をみることもできます。

### 親しむ



子どもが本に親しみ、楽しめるよう、まずはあかちゃん向けに、右記のサービスを実施しています。

#### ●あかちゃんタイム

あかちゃんや小さいお子さん連れの方が利用しやすい時間帯を設けています。

#### ●あかちゃんのためのおはなし会

※曜日・時間は各館にお問い合わせください。

### 楽しむ



図書館には膨大な図書資料の蓄積があります。図書館の棚を見て回ると、懐かしい思い出と再会したり、思いがけないヒントを得ることもあるかもしれません。また、さまざまな興味にお応えできるよう、季節や話題性のあるテーマで集めた本の展示や講演会・講座などたくさんの催しを企画・実施しています。

各館の案内や、  
読書週間(10月27日～11月9日)の  
催しは、2面をご覧ください

ぜひ、図書館ホームページもご覧ください



杉並区立図書館



### 杉並名誉区民 石井桃子 (児童文学者)

明治40年(1907年)～平成20年(2008年)

日本の児童文学発展の大きな礎を築く。自宅(荻窪)に「かつら文庫」を開設し、家庭文庫普及の先駆けとなった。著書「ノンちゃん雲に乗る」や翻訳「クマのプーさん」など多数。

### 石井桃子さんの ドキュメンタリー映画会

「子どもに本を一石井桃子の挑戦Ⅰ・Ⅱ」の上映とともに、監督・森英男さんが、製作への思いをお話します。

【日 時】11月3日(祝)午後1時～4時

【定 員】80名(申込順)

【申し込み】10月15日から電話または直接、中央図書館

展示会  
同時開催

### 子どもと本のかけ橋 ～石井桃子の世界

【日 時】11月30日(水)まで  
——〈いずれも〉——

【場所・問い合わせ】

中央図書館(荻窪3-40-23 ☎3391-5754)

# お近くの図書館をご利用ください 問各図書館

## ●区立図書館 (全13館)

※館により休館日が異なります。

- |                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| ①中央 荻窪 3-40-23 ☎3391-5754    | ⑧阿佐谷 阿佐谷北 3-36-14 ☎5373-1811 |
| ②永福 永福 4-25-7 ☎3322-7141     | ⑨南荻窪 南荻窪 1-10-2 ☎3335-7377   |
| ③柿木 上井草 1-6-13 ☎3394-3801    | ⑩下井草 下井草 3-26-5 ☎3396-7999   |
| ④高円寺 高円寺南 2-36-25 ☎3316-2421 | ⑪高井戸 高井戸東 1-28-1 ☎3290-3456  |
| ⑤宮前 宮前 5-5-27 ☎3333-5166     | ⑫方南 方南 1-51-2 ☎5355-7100     |
| ⑥成田 成田東 3-28-5 ☎3317-0341    | ⑬今川 今川 4-12-10 ☎3394-0431    |
| ⑦西荻 西荻北 2-33-9 ☎3301-1670    |                              |

## ●その他図書施設

※資料の貸し出し・返却のみを行う施設もあります。

- |   |
|---|
| ⑭和田図書サービスコーナー 和田 2-31-21 ☎5340-6272                 |
| ⑮高円寺駅前図書サービスコーナー 高円寺北 2-5-1 ホテルメッツ高円寺 3階 ☎3223-8473 |
| ⑯桜上水北図書サービスコーナー 下高井戸 1-24-15 ☎3306-7210             |
| ⑰馬橋ふれあい図書室 高円寺北 4-2-17 馬橋児童館内 ☎3391-5754            |
| ⑱高井戸地域区民センター図書室 高井戸東 3-7-5 ☎3331-7841               |



10月27日

～11月9日は

# 読書週間です



今年の読書週間の標語は「いざ、読書。」です。

「読書週間」は、読書の楽しさを伝えることで、全ての世代の人たちに本に親しむきっかけをつくっていただきたいという考えに基づいた運動です。本に親しんでいただくため、杉並区内の図書館では本の展示などさまざまな催しを行います。ぜひ、図書館へお出掛けください。——問い合わせは、各図書館へ。

### 〈読書週間 図書館の催し〉

申し込みの記載のない催しは、当日直接会場へ。

図書館	日時	内容など
中央 (荻窪 3-40-23 ☎3391-5754)	10月27日(木)から (なくなり次第終了)	「文庫本カバー」オリジナルブックカバーを差し上げます
	11月6日(日)	「聞いて楽しむお話の世界」昔話の語りと絵本の読み聞かせ。子どもから大人まで楽しめます
	11月19日(土)～24日(木)	「杉並区図書館を使った調べる学習コンクール」受賞作品を展示します
永福 (永福 4-25-7 ☎3322-7141)	11月30日(水)まで	児童特集展示「ぼくのわたしのおすすめの本」子どもたちが推薦してくれた本を集めました。子どもたちのおすすめコメントも展示します
	10月27日(木)～ 11月30日(水)	「この人に注目!!」注目する人物を1人挙げ、おすすめコメントとその人物に関する1冊を展示します
	11月3日(祝)午前10時30分 (返却は11月5日(土)午後1時～6日(日)午後1時)	「ぬいぐるみおとまり会」お気に入りのぬいぐるみやおにんぎょうを、図書館におとまりさせてみませんか? おはなし会に参加したあと、ぬいぐるみをお預かりします 対小学生以下の方定15名(申込順) 申10月23日から直接、同図書館
柿木 (上井草 1-6-13 ☎3394-3801)	11月3日(祝)午後2時～3時	「すぎなみ昔話紙芝居一座『すかい』による紙芝居口演」杉並や東京の民話・説話に基づいた子どもから大人まで楽しめる手作りの紙芝居です
	11月9日(水)～12日(土)	「子どもの本のリサイクル」図書館で役目を終えた本を1人10冊まで差し上げます
高円寺 (高円寺南 2-36-25 ☎3316-2421)	10月27日(木)～ 11月9日(水)	本の展示「素敵な本との出会いを」
	10月29日(土)～ 11月6日(日)	「子どもの本のリサイクル」図書館で役目を終えた本を1人5冊まで差し上げます
	11月3日(祝)午前10時	高円寺図書館文化寄席 内出演＝三遊亭鳳志 対小学3年生以上の方定30名(申込順) 申電話または直接、同図書館
宮前 (宮前 5-5-27 ☎3333-5166)	11月5日(土)午後2時～2時40分	茜舎公演の人形劇「3びきのやぎのらがらどん」ほか 対幼児～小学生
	10月21日(金)～ 11月16日(水)	本の展示「私だけ?好きな本。」こんなに好きなのは私だけ?最後まで読み切れなかったのは私だけ? そんなさまざまな、私だけ? かもしれない本を集めました
	11月6日(日)午後1時～1時50分	「新幹線スペシャルおはなし会」新幹線ばかりを集めたおはなし会です 対幼児～小学生定50名(先着順)
	11月12日(土)午後2時～3時	「NPO法人おはなしばたぼんの読み聞かせ講座」読み聞かせの楽しさを味わってみませんか? 親子での参加も可能です 定30名(申込順) 申電話または直接、同図書館
	11月13日(日)午後2時～3時	「16ミリフィルム子ども映画会」エリック・カールコレクションやムーミンなどの作品を上映します 定40名(先着順)

図書館	日時	内容など
成田 (成田東 3-28-5 ☎3317-0341)	10月16日(日)～18日(火)	「リサイクル本フェア」役目を終えた本を1人10冊まで差し上げます
	11月3日(祝)午前11時～11時45分	「劇団どろんご座の紙芝居&工作会」紙芝居の後にぶたさんマグネットを作ります 対幼児～小学生定工作会=20名(申込順) 申電話または直接、同図書館
阿佐谷 (阿佐谷北 3-36-14 ☎5373-1811)	10月21日(金)～ 11月6日(日)	マナー啓発展示「こんな本は読みたくない!!」図書館の本はみんなの本です。お互いに気持ちよく利用しましょう
	11月3日(祝)午後2時～3時	「劇団どろんご座の紙芝居&工作会」紙芝居の後にぶたさんマグネットを作ります 対幼児～小学生定30名(先着順)
	11月8日(火)～16日(水)	「阿佐谷図書館ブラインドブックフェア2016」表紙をブックカバーで包んだ、職員のコメント付きの本を貸し出します 対中学生以上の方
南荻窪 (南荻窪 1-10-2 ☎3335-7377)	11月6日(日)まで	本の展示「図書館で積読(つんどく)」貸し出し回数が少なくて書架上眠っている本の中から、オススメできるおもしろい本を紹介します
	11月12日(土)午後2時～2時30分	読書週間記念パネルシアター「たのしいパネルシアター」 定30名(先着順)
下井草 (下井草 3-26-5 ☎3396-7999)	10月14日(金)～17日(月)	本のリサイクル「下井草図書館リユースブックフェスタ」図書館で役目を終えた本を1人10冊まで差し上げます。子ども向けの本から大人向けの本までそろえています
	11月3日(祝)まで	本の展示「紀行・旅行記」
高井戸 (高井戸東 1-28-1 ☎3290-3456)	10月27日(木)～ 11月9日(水)	展示「本が泣いている」今年1～8月に高井戸図書館の本が水に濡れてしまったり、何かをこぼして汚れたり、破れてしまったりした件数は65件でした。本は私たちのものであり、みんなのものでもあります。大切にしましょう
方南 (方南 1-51-2 ☎5355-7100)	10月31日(月)まで	児童特集展示「ぼくのわたしのおすすめ本」昨年の読書週間以降、この1年間で子どもたちが推薦してくれた本を集めました
	10月27日(木)から (なくなり次第終了)	「おたのしみ読書バッグ2016」中身は分かりません。お手製のコメントを読んで、気になった1袋をお借りください 対児童～大人
今川 (今川 4-12-10 ☎3394-0431)	10月24日(月)午後3時～4時	「おはなし会リレー」いつも今川図書館でおはなし会をしてくださるボランティアさん(リプりん)と、ちいさいおうち文庫、キラキラ屋)が大集合!
	10月25日(火)から (なくなり次第終了)	「本のおたのしみバッグ」いろいろなテーマの本が3冊入っている福袋を貸し出します。好きなテーマを選んでお借りください 対幼児～小学生

※西荻図書館は臨時休館中。

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

●発行日…毎月1日・11日・21日  
●杉並区役所 ☎3312-2111 (代表) 〒166-8570 阿佐谷南 1-15-1

# 区民意見を募集します

## マイナンバー制度 介護保険に関する事務の 「特定個人情報保護評価書(案)」について

区では、介護保険に関する事務について「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」(マイナンバー法)の規定に基づき、特定個人情報保護評価を再実施しましたので、評価書(案)を公表し、皆さんからのご意見を募集します。

——問い合わせは、意見の募集については、介護保険課管理係へ。

マイナンバー制度については、情報政策課社会保障・税番号制度調整担当へ。

### 特定個人情報保護評価

「特定個人情報保護評価」とは、マイナンバーの利用にあたってプライバシーや個人情報へ及ぼす影響を事前に評価し、その保護の措置を講じるものです。

マイナンバー制度では、法律により国の行政機関や地方公共団体に特定個人情報保護評価の実施を義務付けています。

特定個人情報保護評価の詳細は、個人情報保護委員会 <http://www.pp.c.go.jp/enforcement/assessment/> をご覧ください。

### 特定個人情報保護評価の再実施

マイナンバー法では、行政機関の長等が同法で定める特定個人情報ファイルを保有しようとする場合、特定個人情報保護評価を実施の上、その評価書(案)を公表し、広く国民の意見を求めることとしています。また、マイナンバー法および個人情報保護委員会規則で定める「重要な変更」を加える場合には、同様の手続を行うこととしています。

介護保険に関する事務においては、27年度に特定個人情報保護評価を実施したところですが、29年度に「重要な変更」にあたる特定個人情報ファイルの取り扱いの委託範囲の変更を予定しているため、本委託の実施に先立ち、特定個人情報保護評価を再実施するとともに、本評価書(案)についてご意見を募集します。

マイナンバー法、マイナンバー制度に関する詳しい情報は、内閣官房の社会保障・税番号制度 <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/> をご覧ください。

または、マイナンバー総合フリーダイヤルをご利用ください(平日午前9時30分～午後8時。土・日曜日、祝日は午後5時30分まで〈年末年始を除く〉)。

- マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
- 外国語(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語)での相談で、マイナンバー制度に関すること ☎0120-0178-26
- IP電話等でつながらない場合で、マイナンバー制度に関すること ☎050-3816-9405(有料)

### ご意見をお寄せください

特定個人情報保護評価書(案)の詳細は、区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続き(パブリックコメント)」)のほか、閲覧場所でご覧になれます(各閲覧場所の休業日を除く)。

①ハガキ・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見用紙に書いて、11月10日(必着)までに介護保険課管理係 [FAX3312-2339](mailto:kaigohoken-k@city.suginami.lg.jp)

[☒kaigohoken-k@city.suginami.lg.jp](mailto:kaigohoken-k@city.suginami.lg.jp)。

②ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)を記入してください。

③区ホームページからご意見を書き込むこともできます。

④いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、29年1月の「広報すぎなみ」などで公表する予定です。

【閲覧期間】11月10日(木)まで

【閲覧場所】介護保険課管理係(区役所東棟3階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所、図書館

# 景観まちづくりイベント2016

景観について 見て、聴いて、触れて、考えてみませんか

催し名	日時・内容・講師・定員・費用・申し込み	場 所	問い合わせ
すぎなみ詩歌館まつり	世界のコマ展示・実演 時10月23日(日)午前9時～正午 師 印牧豊	角川庭園 (荻窪3-14-22)	角川庭園 ☎6795-6855 (水曜日を除く)
	角川庭園四季折々の写真展 時10月23日(日)午前9時～午後5時 内 角川庭園「見ごろの花情報」で掲示した写真を春夏秋冬に合わせて展示		
	茶会 時10月23日(日)午前10時～正午(1回20分×6回) 師 裏千家準教授・和田宗孝ほか 定 各回5名(先着順) 他 午前9時30分から整理券配布		
	角川寄席 時10月23日(日)午後1時30分～3時30分 内 出演=荻灯亭飲太ほか 定 20名(先着順)		
お菓子の家づくり、まちづくり教室	時11月3日(祝)午後1時30分～4時 対 小学生とその保護者 定 22組44名(抽選) 費 1組1000円 申 Eメール(9面記入例)にお子さんの氏名、学年、学校名も書いて、10月20日までに東京建築士会杉並支部 <a href="mailto:event@suginami-kenchikushi.org">event@suginami-kenchikushi.org</a>	荻窪地域区民センター (荻窪2-34-20)	東京建築士会杉並支部・大坂 ☎080-7696-9912
杉並の残したい風景展	展示 時11月3日(祝)～7日(月)午前10時～午後4時(3日は正午から。7日は3時まで)	阿佐谷地域区民センター (阿佐谷南1-47-17)	
	出品者によるギャラリートークとワンポイントレッスン「奥の演出」 時11月5日(土)午後1時～2時 師 NPO法人東京を描く市民の会		
野点(琴の演奏)	時11月3日(祝)午後2時～4時(1回30分×4回) 内 庭園で琴の音色を聴きながらお茶会▷出演=神津紀子(席主)、伊豆川真理子(演奏) 定 各回10名(先着順)/雨天時は茶室内にて各回5名(先着順) 費 各300円 他 午後1時30分から整理券配布	大田黒公園 (荻窪3-33-12)	まちづくり推進課 まちづくり景観係
荻外荘の建物内一部公開と北側敷地開放	時11月19日(土)・26日(土)午前10時～午後3時(1回30分×各日14回) 定 各日各回15名(抽選) 申 往復ハガキ(9面記入例。2名まで連記可)で、10月20日(必着)までにまちづくり推進課まちづくり景観係 ①建物は耐震補強工事実施前のため、人数や立ち入りエリアを限定。バリアフリー非対応②駐車場はありません③同イベントに参加経験のある方はご遠慮ください	荻外荘 (荻窪2-43)	

凡例 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☒=Eメールアドレス ☒=ホームページアドレス

# 区からの お知らせ

## 年金

**65歳になる方へ**  
**〔老齢基礎年金の請求〕**  
 老齢基礎年金は、国民年金の保険料納付済期間、免除・猶予期間、厚生年金・共済組合の加入期間および合算対象期間などが合計25年以上ある方が、原則65歳から受給できます。受給のためには請求が必要で、受け付けは誕生日の前日からです。  
 また、繰り上げ請求(60〜65歳の間に受給開始を早めて、減額された年金を受けること)や、繰り下げ請求(66〜70歳の間に受給開始を遅くして、増額された年金を受けること)もできます。

### 住まいの断熱展示相談会

寒い季節が訪れる前に、住まいの断熱について見直しませんか。機器などの展示と省エネについての相談窓口を開設します。

時 10月24日(月)〜28日(金)午前9時〜午後5時 区役所 1階ロビー

対 区内在住・在勤・在学の方 環境課環境活動推進係

### 区役所地下駐車場のリニューアル工事をを行います

29年3月15日まで、区役所地下駐車場内機械式駐車場のリニューアル工事をを行います。工事期間中は、駐車可能台数が減るため、できる限り公共交通機関をご利用ください。

経 理 課 庁 舎 管 理 係

老齢基礎年金の受給手続きやお問い合わせは、次の窓口へ。  
**加入期間の全てが国民年金の第1号被保険者のみの方** 区国民年金課 国民年金係 (区役所中棟2階) ▽ 国民年金の第3号被保険者期間のある方、厚生年金等に加えしたことのある方 (脱退一時金を受給した期間も含む) 杉並年金事務所 3312-11511

## 採用情報

**杉並区育児休業代替任期付職員(福祉・保育士)**  
**〔採用予定日〕** 29年4月1日  
**〔第一次選考日〕** 12月4日(日)  
**〔受験資格〕** 平成9年4月1日までに生まれ、保育士の資格を持ち、都道府県知事の保育士登録を受けている方(29年3月31日までに資格取得見込みを含む)。その場合は資格取得後速やかに登録が必要) / 国籍は問いません(いづれも)

**〔内受資格〕** ①昭和47年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を有する方(29年3月31日までに資格取得見込みを含む) ②昭和62年4月2日以降に生まれ、管理栄養士の免許を有する方または第30回管理栄養士国家試験(3月20日実施)に合格した方 / いずれも国籍は問いません

**〔内採用予定日〕** 29年4月1日  
**〔第一次選考日〕** 12月4日(日)  
**〔募集人数〕** 若干名 ▽ **募集案内・申込書の配布場所** 区役所内・申込書の配布場所 区役所内事務所、地域区民センター、図書館、子どもセンター(①のみ)、保健センター、就労支援センター(荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪4階)。区ホームページからも取り出せます **〔申込書〕** 11月7日午後5時(必着)までに人事課人事係へ郵送・持参 同係

**募集します**  
 NPO等活動推進協議会委員  
 この協議会は、「杉並区NPO・ボランティア活動及び協力の推進に関する条例」に基づき、NPO等の活動や協力の推進に關し、必要な事項の審議などを行うため、区長の附属機関として設置しているものです。区民、NPO等活動関係者、学識経験者など10名で構成しています。  
**〔内任期〕** 29年1月から2年間  
**〔対象〕** 区内在住・在勤または区内でNPO活動をしている18歳以上の方 ▽ **募集人数** 5名 (選考) 作文「良好な地域コミュニティを形成するための協働の在り方について」(800字程度)に住所・氏名・年齢・電話番号・NPO等ボランティア活動経験(略歴)を添えて、10月31日(必着)までに協働推進課協働推進係(〒166-0001 5 成田東4-36-13 FAX 3312-2387)へ郵送・ファクス 同係 3312-2381

**住まい・まち**  
**建築ルールを守って住みよいまち**  
 10月15日(土)〜21日(金)は全国一斉に行われる「違反建築防止週間」です。区では、期間内に区内全域で建築パトロールを実施します。

**〔建築課監察係〕**  
**施設情報**  
 ケア24(地域包括支援センター)高井戸の事務室が移転します  
 10月17日(月)から、ケア24高井戸の事務室が、浴風会ケアハウス内から認知症介護研究・研修東京センター内に移転します。浴風会敷地内(高井戸西1-12-1)での移転のため、住所・

**その他**  
**「わがまちの警察官」が決定しました**  
 区では、日頃から地道に警察活動を推進し、安全・安心のまちづくりのため熱心に活躍している警察官を、区民からの推薦により「わがまちの警察官」として表彰しています。  
 10月18日(火)に高井戸地域区民センターで開催される「地域安全のつどい」において、次の方へ区長から感謝状が手渡されます。  
**〔杉並警察署〕** 荻野勝広(地域課地域総務係)、藤田美和(交通課総務係) ▽ **〔高井戸警察署〕** 塚本幸子(生活安全課防犯係)、菊川誠士(警務課教養係) ▽ **〔荻窪警察署〕** 小野一久(生活安全課防犯係)、山澤英佑(地域課地域第二係) 同係 危機管理対策課地域安全担当

配偶者(パートナー)からの暴力は犯罪です!  
**ひとりで悩んでいませんか?**  
**まずはお電話ください**

すぎなみDV専用ダイヤル  
 相談専用電話 ☎5307-0622  
 月〜金曜日午前9時〜午後5時(祝日・休日を除く)

〔「障害者のてびき」広告規格・掲載料〕

種類	規格(縦×横)	位置	刷色	掲載料
1号	270mm×174mm	裏表紙の外側1ページ全面	4色	20万円
2号	131mm×174mm	裏表紙の外側1ページ2分の1面		10万円
3号	270mm×174mm	裏表紙の内側1ページ全面	2色	15万円
4号	131mm×174mm	裏表紙の内側1ページ2分の1面		7万5000円
5号	270mm×174mm	本文中指定する1ページ全面		10万円
6号	131mm×174mm	本文中指定する1ページ2分の1面		5万円
7号	131mm×84mm	本文中指定する1ページ4分の1面		2万5000円
8号	62mm×84mm	本文中指定する1ページ8分の1面		1万2000円

### 「障害者のてびき」に 広告を掲載しませんか

29年2月に発行予定の「障害者のてびき」は、区が行っている障害福祉サービスを中心に、障害のある方の地域生活を支える各種障害福祉施策や施設等の情報をまとめたものです。

**〔募集概要〕**  
**〔冊子の規格〕**  
 A4版・約144ページ  
**〔発行部数など〕**  
 2万5000部(区内の障害者がいる世帯などに3年に一度配布)  
**〔掲載できないもの〕**  
 ①公共性およびその品位を損なうおそれのあるもの ②「風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律」第2条に掲げられているもの  
**〔掲載の決定〕**  
 内容を審査し、掲載の可否を後日通知します(申し込み多数の場合は抽選)  
**〔申込方法〕**  
 申込書(障害者施策課(区役所東棟1階)で配布。区ホームページからも取り出せます)に広告原稿を添えて、10月28日(必着)までに障害者施策課管理係へ郵送・持参  
**〔問い合わせ〕**  
 同係



▲受賞者にはステッカーを差し上げます

子育てへの支援がより多くの企業・事業者へ広がるよう、子育てに優しい取り組みを進めている区内企業・事業者を表彰しています。

仕事と育児の両立を支援する取り組みや、子育て支援活動への参加等の地域貢献活動を行っている企業・事業者を、「子育て優良事業者表彰」候補者としてぜひ推薦してください(自薦・他薦を問いません)。

応募方法
申請書(子育て支援課へ区役所東棟3階)で配布。すぎなみ子育てサイトからも取り出せます。11月30日までに子育て支援課管理係へ送信してください。

お問い合わせは、子育て支援課管理係へ。
okyo.jp/kosodate/index.html

子育てに優しい取り組みをしている企業・事業者を募集します
「杉並区子育て優良事業者表彰」候補者の募集
お問い合わせは、子育て支援課管理係へ。

養育家庭になりませんか
お問い合わせは、子ども家庭支援センターへ。

養育家庭(ほっとファミリー)
制度は、いろいろな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを家庭に迎え、家族と一緒に生活し、養育していただく、東京都の推進している制度です。

Table with 2 columns: 年齢別助成回数, 助成回数(上限)

申請方法
各保健センターに必要書類を提出してください。

杉並区特定不妊治療費助成制度
区では、経済的な負担の大きい特定不妊治療(体外受精および顕微授精)費の一部を助成しています。

地域の安全意識を高めよう
全国地域安全運動の催し
秋の地域安全運動パレードin高井戸
杉並区民地域安全のつどい

資源の持ち去り違反者を公表します
今回の公表は、1~6月に収集・運搬禁止命令書を交付した、通算交付歴2回以上の違反者の最新情報です。

凡例
時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 (記載のないものは無料)
申=申し込み (記載のないものは直接会場へ) 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☒=Eメールアドレス ☒=ホームページアドレス

# 交流自治体からのお知らせ

## 北海道名寄市物産展

作付面積日本一のもち米をはじめ、ジャガイモ、カボチャ、タマネギなどの新鮮な旬の野菜や、糖度が極めて高いミニトマト「アイコ」を使用したトマトジュースを販売します。



**時**10月21日(金)午前11時～午後7時・22日(土)午前10時～午後4時/いずれも売り切れ次第終了 **場**区役所青梅街道側入り口前 **問**文化・交流課交流推進担当 **他**買い物袋持参

## 吾妻の朝市

群馬県東吾妻町から新鮮な高原野菜などを直送販売します。



**時**10月27日(木)午前10時～午後1時 **場**区役所中杉通り側入り口前 **内**野菜(小松菜、ホウレンソウ、大根、白菜など)、農産品(米・卵・蜂蜜など)ほかの販売 **問**文化・交流課交流推進担当 **他**買い物袋持参。混雑緩和のため、人数制限あり

## 「南伊豆町お試し移住」説明会

静岡県南伊豆町では、「お試し移住」を推進しています。これは、町外の方に同町に一定期間(1週間～5年間程度)滞在しながら町の魅力に触れ、地方の豊かな生活を体験していただくものです。説明会を開催しますので、お気軽にご参加ください。



**時**11月12日(土)午後1時30分～3時 **場**区役所第4会議室(中棟6階) **内**概要、南伊豆町の住宅事情(物件紹介など)、移住体験談など **定**100名(申込順) **申**・**問**電話で、区民生活部管理課庶務係 **他**当日は閉庁日のため、区役所の夜間・休日受付(青梅街道側)からお入りください

## 青梅市文化財ハイキング

青梅駅周辺に残る文人墨客の足跡や文化財を散策します。



**時**11月5日(土)午前9時30分～午後3時30分(雨天中止) **場**JR青梅駅→住吉神社→金剛寺→森下陣屋跡→青梅市郷土博物館→宗建寺→JR青梅駅 **対**区内在住・在勤・在学の方 **定**20名(申込順) **費**交通費 **申**・**問**電話で、10月20日までに青梅市郷土博物館 ☎0428-23-6859

▲住吉神社

# 9～11月は杉並区健康づくり推進期間

めざせ健康長寿



## がん制圧月間イベント

### 「大腸がんの専門医に聞く～メスとパレット 医者なのに…」

杉並区の大腸がん検診を受ける人は年々増えていますが、所見があっても放置してしまう方が少なくありません。講師の豊富な臨床経験に基づく話を聞き、たとえがんが見つかってもしっかりと暮らせるよう、大腸がんについて正しい知識を持ちましょう。



**【日時】**10月29日(土)午後2時～4時  
**【場所】**杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1)  
**【講師】**がん感染症センター都立駒込病院名誉院長・森武生(右上写真)  
**【対象】**区内在住・在勤・在学の方  
**【定員】**80名(申込順)  
**【申し込み・問い合わせ】**

電話・ファクス(9面記入例)で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355 FAX3391-1377

## 健康手帳をご活用ください!

区では、区内在住で30歳以上の方に健康手帳を無料で配布しています。健康診査結果や日々の健康状態が記録できます。また、運動・食・心の健康づくりのポイントなどが掲載されています。



**【配布場所】**杉並保健所健康推進課(荻窪5-20-1)、各保健センター、区民事務所、保健福祉部管理課(区役所東棟3階)  
**【問い合わせ】**杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355

## 今日からはじめる血糖改善教室

**【日時】**11月13日(日)午前9時20分～午後3時30分  
**【場所】**杉並保健所(荻窪5-20-1)  
**【内容・講師】**下記のとおり

**【対象】**区内在住の30～64歳で次のいずれかに該当する方①1年以内の健診結果で空腹時血糖値100mg/dl以上またはHbA1C(ヘモグロビンエーワンシー)5.6%以上②糖尿病の家族歴がある③尿検査で糖が陽性だったことがある(妊娠中など)④糖尿病予防に関心のある方やその家族

**【定員】**20名(申込順)  
**【費用】**500円  
**【申し込み・問い合わせ】**電話で、11月11日までに荻窪保健センター ☎3391-0015  
**【その他】**室内用運動靴持参

- 専門医が語る!「糖尿病の予防と治療の最前線」(東京都立多摩総合医療センター医師・西田賢司)
- 目からウロコ!最新栄養情報、食べて納得!美味しいランチ「血糖快膳」(東京都立府中看護専門学校管理栄養士・江川正雄)
- さらばリスク!続けて得する運動のコツ(東京医科大学八王子医療センター理学療法士・天川淑宏)
- 歯も命、歯周病予防のアドバイス(荻窪保健センター歯科衛生士)
- 体験!自己血糖測定と尿検査(希望者)

## 食の安全と食品添加物

身近な食材に使われている保存料、着色料の表示など基本的な知識を身に付けて、食生活と健康に役立てる講習会です。



**【日時】**11月2日(水)午後2時～3時30分  
**【場所】**高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)  
**【講師】**共立女子大学家政学部食物栄養学科准教授・伊藤裕才(右上写真)

**【対象】**区内在住・在勤の方  
**【定員】**50名(申込順)  
**【費用】**100円  
**【申し込み・問い合わせ】**電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304  
**【その他】**①筆記用具持参②長寿応援対象事業







凡例 時 日 時 場 場所 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 参加費 (記載のないものは無料) 申 申し込み (記載のないものは直接会場へ) 問 問い合わせ 他 その他

**ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例**

**1 行事名・教室名** (希望日時・コース名)  
**2 郵便番号・住所**  
**3 氏名(フリガナ)**  
**4 年齢**  
**5 電話番号(ファクス番号)** **1人1枚**

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申でご確認ください。  
 住所が記載されていないものは、区役所○○○課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

**催し EVENT**

■少年アシベ GO!GO!ゴマちゃん展～マンガとアニメの世界でキュー!  
 小さな頃に見ていた両親から今見ているお子さんまで、親子で楽しめる企画展です。  
 時 10月19日(水)～29年2月12日(日)午前10時～午後6時(入館は5時30分まで。2月12日は4時まで。月曜日(祝日の場合翌平日)、12月28日～29年1月4日(休館) 場 杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5杉並会館3階) 問 同ミュージアム ☎3396-1510 他 協力=双葉社



■秋の朗読劇  
 作詞家であり小説家でもある森浩美さん主催の劇団「家族草子」による演劇と、A・STEP朗読フォーラムメンバーの心温まる朗読をお楽しみください。  
 時 10月30日(日)午後2時～4時 場 永福図書館 内 出演=松井みどり、保倉大朔、中津五貴、真辺雄一郎(音楽) 対 小学生以上の方 定 55名(申込順) 申・問 電話または直接、永福図書館(永福4-25-7 ☎3322-7141)

■高井戸あったか寄席  
 時 11月6日(日)午後2時～4時 場 高井戸図書館(高井戸東1-28-1) 内 出演=ちとせ落語会 対 中学生以上の方 定 45名(申込順) 申・問 電話で、高井戸図書館 ☎3290-3456

**郷土博物館**

◇10月の年中行事「荒神さまのおたち」  
 台所の神様である荒神さまは、10月末に出雲へ旅立つと伝えられています。博物館の古民家で、荒神さまの出発を見送る行事の紹介をします。  
 時 10月22日(土)～30日(日)午前9時～午後5時(24日を除く) 費 観覧料100円(中学生以下無料)

◇古民家講座「みんなで考える文化財古民家の魅力と活用」  
 博物館にある、区指定文化財の古民家の魅力や今後の活用方法について一緒に考えてみませんか。  
 時 10月30日(日)午後2時～4時 師 郷土博物館運営協議会会長・稲葉和也 定 30名(先着順) 費 観覧料100円

(中学生以下無料)  
 ◇古文書講座  
 博物館に収蔵された江戸時代の古文書から、杉並の歴史について読み解く、実践的な古文書講座です。古文書初心者の方も受講できます。  
 時 11月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)午後2時～4時(全4回要出席) 師 早稲田大学講師・久保貴子 対 区内在住・在勤・在学の方 定 35名(抽選) 費 400円 申 往復ハガキ(記入例)に在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、10月29日(必着)までに同館

— 〈いずれも〉 —  
 場・問 郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8 ☎3317-0841)

**講演・講座**

■小児救急普及事業 新米パパママへ「小児科医からのメッセージ」  
 赤ちゃんに多い病気とその手当て、急病時の適切な対処方法、かかりつけ医を持つことの重要性についてお話しします。  
 時 10月24日(月)午後1時30分～3時 場 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 師 林医院院長・稲葉貴子 対 乳児(第1子)の保護者 定 25組(申込順) 申・問 電話で、高円寺保健センター ☎3311-0116

■聞こえに悩む方手話講座追加募集①基礎②③応用  
 時 ①②10月22日(土)、11月5日(土)・19日(土)、12月3日(土)、29年1月7日(土)・21日(土)、2月18日(土)・25日(土)午前10時～11時45分 ③10月20日(木)・27日(木)、11月10日(木)、12月1日(木)、29年1月12日(木)・26日(木)、2月2日(木)・23日(木)午後7時～8時45分(各計8回)  
 場 杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 対 区内在住・在勤・在学で高校生以上の①初心者②③学習経験のある方 定 各10名(申込順) 費 教材費 申・問 電話・ファクス(記入例)に在勤・在学の方は勤務先または学校の名称・所在地、家族等関係者も受講希望の方はその氏名も書いて、杉並障害者福祉会館運営協議会事務局 ☎3332-6121 FAX3335-3581

■家族介護教室  
 ◇インナーマッスルを鍛え、腰痛、膝痛にならない体を作っていきましょう  
 時 10月23日(日)午後2時～3時30分 場 上荻ふれあいの家(上荻2-26-7) 師 理学療法士・道野真己 対 区内在住の方、デイサービス利用者とその家族 定 20名(申込順) 申・問 電話で、上荻ふれあいの家・松永 ☎3301-2256  
 ◇「ゆとり介護で行こう」ストレスを和らげる方法をヨガ講師から学ぶ  
 時 10月26日(水)午後1時30分～3時 場 ゆうゆう堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6) 師 友永ヨーガ学院・板橋理江 対 区内在住の方 定 25名(申込順) 申・問 電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530  
 ◇肺炎・低栄養を防ぐための食事づくりについて  
 時 10月28日(金)午前10時～11時30分 場 河北総合病院(阿佐谷北1-6-25) 師 河北総合病院管理栄養士・武田朝子 対 区内在住で介護をしている方ほか 定 30名(申込順) 申・問 電話で、ケア24阿佐谷 ☎3339-1588  
 ◇認知症の方の健康管理  
 時 10月29日(土)午後2時～4時 場 グループポエンテ

■家族介護教室  
 ◇インナーマッスルを鍛え、腰痛、膝痛にならない体を作っていきましょう

時 10月23日(日)午後2時～3時30分 場 上荻ふれあいの家(上荻2-26-7) 師 理学療法士・道野真己 対 区内在住の方、デイサービス利用者とその家族 定 20名(申込順) 申・問 電話で、上荻ふれあいの家・松永 ☎3301-2256

◇「ゆとり介護で行こう」ストレスを和らげる方法をヨガ講師から学ぶ  
 時 10月26日(水)午後1時30分～3時 場 ゆうゆう堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6) 師 友永ヨーガ学院・板橋理江 対 区内在住の方 定 25名(申込順) 申・問 電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530

◇肺炎・低栄養を防ぐための食事づくりについて  
 時 10月28日(金)午前10時～11時30分 場 河北総合病院(阿佐谷北1-6-25) 師 河北総合病院管理栄養士・武田朝子 対 区内在住で介護をしている方ほか 定 30名(申込順) 申・問 電話で、ケア24阿佐谷 ☎3339-1588

◇認知症の方の健康管理  
 時 10月29日(土)午後2時～4時 場 グループポエンテ

**〈ゆうゆう館協働事業〉**

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
阿佐谷北館(阿佐谷北6-26-13 ☎ FAX3338-0436)	パソコンでオリジナル年賀状を作りませんか	①11月9日(水)・16日(水)②23日(水)・30日(水)午後1時30分～3時30分(各計2回) 定 各15名(申込順) 費 各3200円
堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6 ☎ FAX3315-7760)	納得できる葬儀と費用を考えてみませんか?	10月17日(月)午後1時～2時30分 定 10名(申込順) 費 500円
阿佐谷館(阿佐谷北2-18-17 ☎ FAX5364-9360)	脳活性化ゲームで頭・こころ・身体すっきり	毎月第1火曜日、午前10時～正午 定 各24名(申込順) 費 1回500円
浜田山館(浜田山4-18-31 ☎ FAX3315-7815)	二胡を楽しく学ぶ教室(体験あり) 師 橋本秀馬	毎月第1・4(日)午後1時30分～3時30分、第2(日)午前10時～正午 定 15名(申込順) 費 1回1200円(別途貸楽器代800円)
善福寺館(善福寺2-26-18 ☎ FAX3394-8963)	能の発表会 仕舞と謡 師 金春流・辻井八郎、林美佐	11月5日(土)午後1時～4時 定 50名(申込順)
高円寺南館(高円寺南4-44-11 ☎ FAX5378-8179)	タブレットに触ってみよう(アンドロイド編)	10月24日(月)・27日(木)午前10時～正午(計2回) 定 15名(申込順) 費 1000円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業。浜田山館は10月21日まで休館(電話受け付けは可(午前9時～午後5時))。

子育てに関する相談・子どもからの相談をお受けします  
**相談専用電話**  
**ゆうライン**  
 ☎5929-1901  
 月～土曜日午前9時～午後7時(祝日・年末年始を除く)

話したいこと、聞きたいこと、困っていることがあったら、ご相談ください  
**杉並区子ども家庭支援センター**  
 (阿佐谷南1-14-8)

井荻(下井草5-22-4) 師 看護師・入倉逸江 対 区内在住・在勤の方 定 6名(申込順) 申・問 電話で、グループポエンテ井荻 ☎3301-1211

◇認知症ケアを学ぼうシリーズ 介護の合間にリフレッシュ体操!～家族とできる認知症予防体操  
 時 10月27日(木)午後1時30分～3時 場 高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 師 理学療法士・山口由紀 対 区内在住・在勤の方 定 30名(申込順) 申・問 電話で、ケア24高円寺 ☎5305-6151

◇イキイキ元気!キレイをつくるメイクセミナー  
 時 10月31日(月)午後1時30分～3時30分 場 永福ふれあいの家(永福2-14-20) 師 ファンケル 対 区内在住・在勤で60歳以上の方 定 15名(申込順) 申・問 電話で、ケア24永福 ☎5355-5124

◇貴方の生きがいは何ですか?  
 時 10月31日(月)午後2時～4時 場 ゆうゆう高井戸西館(高井戸西1-17-5) 師 杉並ボランティアセンターセンター長・黒澤貴子 対 区内在住・在勤の方 定 20名(申込順) 申・問 電話で、ケア24高井戸 ☎3334-2495

◇口づくりは健康づくり～最後まで口から食べるには  
 時 11月9日(水)午後2時～3時30分 場 宮前図書館(宮前5-5-27) 師 ちとせデンタルクリニック歯科衛生士長・山下ゆかり 対 区内在住・在勤の方 定 15名(申込順) 申・問 電話で、ケア24久我山 ☎5346-3348

■知れば楽しい天文基礎知識  
 元科学館主任指導員が、魅力的な星空のお話をします。  
 時 10月29日(土)午後2時～4時 場 柿木図書館 師 済美教育センター理科教育指導担当職員 定 20名(申込順) 申・問 電話または直接、柿木図書館(上井草1-6-13 ☎3394-3801)

■読書週間記念文学講座「日本昔話について」  
 専門家による解説で慣れ親しんだ昔話がより深く楽しめるようになる講座です。  
 時 10月30日(日)午後1時30分～3時 場 下井草図書館 師 東洋大学ライフデザイン学部教授・高橋直美 対 中学生以上の方 定 40名(申込順) 申・問 電話または直接、下井草図書館(下井草3-26-5 ☎3396-7999)

■犬のしつけ方・ふれあい教室  
 ◇犬のしつけ方教室  
 初歩的なしつけ方(リーダーウォーク、排せつコントロール等)を、飼い主と一緒に学びます。フードを使わないしつけ方です。  
 時 11月3日(祝)①午前10時～11時②午後1時～2時 対 中学生以上の飼い主1人につき飼い犬1頭 定 各回15名(申込順) 他 参加犬の条件=(1)生後6カ月以上(2)1年以内に狂犬病予防接種・混合ワクチン接種済み(当日確認できるもの持参)(3)鑑札の交付を受けている(当日持参)(4)生理中のメス犬は除く

◇犬とふれあい教室  
 犬とのふれあい方を学びます。  
 時 11月3日(祝)午前11時30分～正午 対 犬を飼っていない小学生以下のお子さん(未就学児は保護者同伴) 定 10名(申込順)

— 〈いずれも〉 —  
 場 井草森公園(井草4-12-1) 師 NPO法人日本同伴犬協会 申 往復ハガキに①住所②氏名(フリガナ)③生年月日④昼間の連絡先⑤教室名、しつけ方教室希望の方は⑥参加時間⑦犬の名前・犬種・性別・年齢(月齢)を書いて、10月25日(消印有効)までにみどり公園課管理係 問 同係 他 見学可

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切
-------	-------	--------	----	----	-------

<b>●高井戸地域区民センター協議会</b> (〒168-0072高井戸東3-7-5 ☎3331-7980 <a href="http://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/">http://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/</a> )					
<b>催</b>	上高井戸集会所まつり 場 上高井戸区民集会所 (上高井戸1-15-5)	10月30日(日)午前10時～午後2時30分 内容=高井戸ばやし、野菜・草花の販売、模擬店(つきたて餅ほか)、作品展示、各種演芸ほか			
<b>講</b>	★協働事業 ストップ・ザ・詐欺被害 場 高井戸地域区民センター	特殊詐欺被害防止の対策を、解説と寸劇を交えて分かりやすく説明します。アマチュアバンドによる演奏もあります /区消費者センター職員▷対象=60歳以上の方	11月17日(休)午後1時～3時	40名	10月24日 往復八ガキ

<b>●永福和泉地域区民センター協議会</b> (〒168-0063和泉3-8-18 ☎5300-9412 <a href="http://www.ei-c.org/">http://www.ei-c.org/</a> )					
<b>催</b>	影絵人形劇とミニ講演会 場 方南会館 (和泉4-42-5)	第1部=人形劇「天をかける馬」(出演=永福小学校支援本部読書支援グループ「ミモザ」)▷第2部=クラシックギターとバイオリンデュオ(出演=クラシックギター西永福教室主宰・市川亮平、松田彩)	10月29日(土)午前10時～正午	100名	—
<b>催</b>	土曜日の音楽会「ふれあいコンサート」演奏会 場 下高井戸区民集会所 (下高井戸3-26-1)	懐かしい歌、元気になれる歌など、皆さんの笑顔のために歌います▷出演=杉並区民生・児童委員有志の会、吉田寛子(指揮)、有賀美佐子(ピアノ伴奏)、吉田賢二郎(独唱) ▷曲目=ドレミの歌、夢をあきらめないで、太陽は燃えているか、砂に消えた涙ほか	11月12日(土)午後6時30分	80名	—
<b>講</b>	健康フォーラム2016「50代からの人生を変える！」 場 永福和泉地域区民センター	講演=「暮らし替え整理術～親の思い出の品々などをどうするか」/日本ホームステージング協会代表理事・杉之原富士子▷健康トーク=エンディングノートの前にやってみたい3つのこと/まちの健康club代表・おおくらゆみ▷運動指導のプロが教える運動の基本	10月30日(日)午後1時30分～4時	80名	—
<b>講</b>	布で作るクリスマスツリー 場 永福和泉地域区民センター	布で作るクリスマスツリーは誰でも作ることができ、一つ一つ手縫いで作るので心が温まります/すぎなみのたね理事長・中原通子▷長寿応援対象事業	11月14日(月)・21日(月) 午後1時30分～3時(計2回)	24名	1200円 10月31日 往復八ガキ
<b>講</b>	脳トレアート～具象と抽象 場 永福和泉地域区民センター	1回目は五感を使ってリンゴを描きます。2回目は透明なお皿にクリスマスの華やかで楽しい気持ちを色や線で描いてみます/臨床美術士・田中雅子▷長寿応援対象事業	11月25日(金)、12月2日(金) 午後1時30分～3時30分(計2回)	20名	1200円 11月12日 往復八ガキ

●住民は地域社会の主人公  
**小さな町会なればこそを  
生かす**

阿佐谷南二丁目杉の子睦会

杉の子睦会は、JR高円寺駅と阿佐ヶ谷駅の中間、線路に隣接する138世帯が加入する小さな町会です。町会加入構成員は、戸建ての住宅居住者が82人に対し、20数棟のアパート・マンション入居者が114人と、集合住宅が戸建てを上回る状況となっています。この構成比が町会活動の形を決めてきました。

さて、町会の活性化には、私立「杉並学院(旧菊華学園)」との交流も欠かせません。東日本大震災を契機に、学校を一時避難場所として町会が利用する許可もいただくなど、学校は町会にとって不可欠な存在となっています。特に、吹奏楽部の協力を得て22年に始まった「初春茶話会」は、今では大事な行事として定着しました。当初は町



▲杉並学院との「初春茶話会」

この活動から一人暮らしの高齢者の方と顔見知りになれたことで、今後災害時の安否確認や相互扶助に期待がもたれます。また、資源集団回収も始めたことで、収入源を確保・安定させることができ、消火器、簡易トイレ、ヘルメットなどを購入し、全世帯に配って災害に強い町会を目指しています。

た話題や合唱などで楽しいひとときを過ごしています。この茶話会には近隣町会へも積極的に声掛けをして参加を促しています。小さな町会にとって、近隣町会や団体組織との情報交換は大切なことなので、さまざまな行事や講演会、防災訓練に近隣町会の方々の協力を得て参加しています。

(会長・小平トモ子)

**区内の空間放射線量等測定結果**

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。——問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当☎3312-2111(区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課☎3391-1991へ。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材

☎学務課、保育課

9月30日現在、区立小中特別支援学校、保育園等の給食食材、計2993検体(うち28年度分284検体)を検査した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした(23年10月から実施)。

◆区内3カ所(定点測定)

☎環境課放射能対策担当

測定場所	測定日(測定高さ地上1m)			
	9月6日	13日	20日	27日
杉並区役所青梅街道側 (阿佐谷南1-15-1)	0.06	0.07	0.07	0.07
杉並保健所前駐車場西側 (荻窪5-20-1)	0.05	0.06	0.05	0.06
衛生試験所玄関前駐車場 (高井戸東3-20-3)	0.08	0.08	0.08	0.08

定点測定値の単位はマイクロ・シーベルト/h。測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

◆区立保育園・小中学校等(定点測定)

☎環境課放射能対策担当

(測定日9月14日)

測定場所	測定高さ(地上)	
	1cm	1m
桃井第五小学校校庭(芝生)(下井草4-22-4)	0.04	0.04
久我山小学校校庭(久我山5-18-7)	0.04	0.04
松ノ木中学校校庭(松ノ木1-4-1)	0.04	0.03
高円寺東保育園園庭(高円寺南1-28-4)	0.05	0.04
妙正寺公園砂場(清水3-21-21)	0.04	0.04
塚山公園砂場(下高井戸5-23-12)	0.04	0.04
荻窪南保育園砂場(荻窪1-1-6)	0.06	0.05
松ノ木保育園砂場(松ノ木2-33-6)	0.06	0.05

# コミュニティ通信

## 地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、「当日直接」以外は必ず**往復ハガキ**（右記入例参照）で、各締切日（必着）までに各地域区民センター協議会へ（抽選）。

詳細は、直接各地域区民センター協議会へ（月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉）。

★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業。

【マークのみかた】  
**知**=お知らせ **募**=募集  
**催**=催し **講**=講座

### 往復ハガキ 記入例〈1人1枚〉

①行事名②郵便番号・住所③氏名(フリガナ) ④年齢⑤電話番号⑥託児ありの行事は子供の氏名・年齢  
 ※返信用ハガキに宛先を記入してください。

名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切
-------	-------	--------	----	----	-------

●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 ☎3301-7723 🌐http://www.igusahome.sakura.ne.jp/)					
<b>催</b>	八成まつり 場八成区民集会所 (井草1-3-2)	11月6日(日)午前10時～午後3時 地域の皆さんと行く秋を楽しみましょう▷内容=作品展、芸能発表、工作教室、模擬店など			
	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合あり) /長凡ほか▷1家族3個まで	11月12日(土)・26日(土) 受け付け=午後1時30分～3時	—	—
	★協働事業 一度は聞いておこつ遺言・相続・成年後見の話 場井草地域区民センター	老後を安心して暮らせるように、遺言・相続・成年後見の仕組みを正しく理解しておきましょう/杉並区成年後見センター相談員・田中朝美	11月13日(日)・20日(日) 午後1時30分～3時30分(計2回)	40名	— 10月25日 往復ハガキ
<b>講</b>	★協働事業 いわさきちひろの世界 場井草地域区民センター	1回目はスライドを見ながらいわさきちひろの半生をたどり、絵画の技法の特徴などを学びます。2回目は「ちひろ美術館」を訪れて、美術館の方のお話を聴きながら鑑賞します/ちひろ美術館アソシエイト	11月18日(金)・25日(金) 午前10時～正午(計2回)	40名	200円 10月25日 往復ハガキ
	フレグランス ツリーキャンドルを作ろう 場井草地域区民センター	モミの木に雪が積もったようなキャンドルを作りましょう/太田幸子▷就学前までの託児あり(事前申込制。性別・月齢明記)	11月30日(水)午前10時～正午	16名	1000円 10月25日 往復ハガキ

●西荻地域区民センター協議会 (〒167-0034桃井4-3-2 ☎3301-0815 🌐http://nisiogi-kyogikai.sakuraweb.com/)					
<b>催</b>	★協働事業 「コミュニティすくーる」井草八幡宮とその周辺を訪ねて	原寺分橋湧水、けやき公園(トトロの木)、井荻公園、地藏坂井草遺跡、善福寺公園を巡り、井草八幡宮本殿、文華殿などを見学します▷集合=西荻地域区民センター/NPO法人すぎなみムサ▷長寿応援対象事業	10月27日(休)午前9時30分～午後0時30分(荒天中止)	30名	50円 (保険料含む) 10月20日 往復ハガキ
	映画会「ひまわりと子犬の7日間」 場西荻地域区民センター	動物管理所で起きた実話を基に、人と犬の絆を描いた感動のヒューマンドラマです▷出演=堺雅人、中谷美紀ほか▷小学生以下は保護者同伴▷車いす席あり(5席。事前申込制)	11月17日(休)午後1時30分～3時30分	340名	—
<b>講</b>	健康長寿に役立つ温泉満喫法 場西荻地域区民センター	温泉の効能や泉質、歴史について、エピソードを交えながら分かりやすく話します。長寿と温泉という日本の宝物を再認識してみましょう/生涯学習教育研究会会長・藤原博道▷長寿応援対象事業	10月29日(土)午前10時～正午	50名	— 10月19日 往復ハガキ
	初心者でも楽しくて簡単! デジカメで撮ってパソコンで楽しもう 場西荻南区民集会所 (西荻南3-5-23)	一連の操作を基本ののちで説明します。使用ソフトはMicrosoft Office Word(2007、2010、2013)です/川橋文隆▷対象=ノートパソコン(Windows)を持参できる方▷長寿応援対象事業	11月9日(水)午後1時30分～3時30分	25名	100円 10月26日 往復ハガキ

●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 ☎3398-9127 🌐http://ogikubokyogikai.sakura.ne.jp/)					
<b>講</b>	自分の一句を残しましょう 場本天沼区民集会所 (本天沼2-12-10)	季語の本意を理解して、日々の発見や感動を一句に読み込んでみませんか。句会を通じて俳句の楽しさを味わいましょう/俳句会「棕」・高橋白桂▷長寿応援対象事業	11月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(祝) 午後1時30分～3時30分(計4回)	20名	200円 10月17日 往復ハガキ
	秋を楽しむ工作教室 場荻窪地域区民センター	自然が与えてくれる木の葉や木の実を使って、あなたの部屋を飾ってみませんか/環境カウンセラー・山室京子ほか▷小学生以下は保護者同伴▷長寿応援対象事業	11月27日(日)午後1時30分～3時30分	20名	200円 10月30日 往復ハガキ
	パパ・ママごほん読んで! 場荻窪地域区民センター	絵本やパネルシアター、紙芝居、手遊びなどを親子で楽しみましょう! おじいちゃん、おばあちゃんも一緒にどうぞ/フリーアナウンサー・北川美絵▷長寿応援対象事業	11月27日(日)、12月4日(日) 午後1時30分～2時30分(計2回)	15組	200円 11月13日 往復ハガキ (保護者同伴の場合連記可)

●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 ☎3314-7215 🌐http://www.asagaya-kyogikai.org/)					
<b>催</b>	旧成宗・田端両村界隈を歩こう～善福寺川に沿って 場阿佐谷地域区民センター	成宗・田端村の旧領主岡部氏一族が眠る天桂寺や、成宗村の鎮守社・須賀神社、田端村の鎮守社・田端神社、天保新堀用水路跡などを歩きます。杉並児童交通公園や成田西ふれあい農業公園も訪ねます/杉並郷土史会副会長・服部建人▷長寿応援対象事業	10月29日(土)午前9時～正午	30名	50円 (保険料) 10月19日 往復ハガキ
<b>講</b>	仏像の観方・楽しみ方～東京・鎌倉の仏像 場阿佐谷地域区民センター	東京都内や鎌倉の仏像にスポットライトを当て、観方・楽しみ方を解説します。エリアやテーマを決めての巡拝など、お勤めの寺社巡りも紹介します/NPO法人シニア総合研究協会理事長・木村健▷長寿応援対象事業	11月10日(休)・17日(休) 午後1時30分～3時30分(計2回)	70名	— 10月31日 往復ハガキ
	バリ舞踊の魅力～神々の祭りへの誘い 場阿佐谷地域区民センター	バリ舞踊の歴史や楽しみ方を、お話・映像・実演で紹介します/阿佐ヶ谷バリ舞踊祭実行委員会▷長寿応援対象事業	11月13日(日)午後2時～4時	70名	— 10月31日 往復ハガキ

●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6614 🌐http://www.koenji-kyogikai.org/)					
<b>催</b>	きた!きた!高円寺まつりin高円寺フェス2016 場高円寺北区民集会所 (高円寺北3-25-9)	10月29日(土)・30日(日)午前11時～午後4時(内容は変更になることがあります) 内容=ミニ四駆サーキット～オープンコース体験会(対象=小学生以下の方)、作って遊ぼう!ストーンペインティング・スタンプdeエコバッグ(各100円)、苗木de募金(クリスマスローズ・ローズマリー・ラズベリー・パンジー。なくなり次第終了)、ポップコーン・綿あめ(各100円)など			
	ふれあい音楽会～懐かしいタンゴの調べを 場高円寺地域区民センター	哀愁を誘う歌声、ハーモニカ・バンドネオンの音色がすてきなタンゴの名曲を奏でます▷出演=芝貞幸・小谷野誠治(タンゴ・ドブレ)、鮎川幸子(ボーカル)▷曲目=ラ・クンパルシータ、リベルタンゴ、黄金の心ほか	11月5日(土)午後2時～3時	80名	—
<b>講</b>	★協働事業 セシオン健康講演会～免疫力を高めるために 場高円寺地域区民センター	免疫力を高める生活に必要なこととは何かを学び、日々の健康づくりを考えます/佼成病院副院長・高橋信一、管理栄養士・佐々木裕子、保健師・齋藤由希▷長寿応援対象事業	11月16日(水)午後1時30分～4時	60名	— 11月2日 往復ハガキ

凡例 ▶ 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☒=Eメールアドレス 🌐=ホームページアドレス

10月29日(土)・30日(日) 秋の大文化祭

第10回

# 高円寺フェス2016



高円寺商店街連合会公式キャラクター  
サイケ・デリーさん

おかげさまで10周年！ 18万人以上（27年動員）が集まる秋の大文化祭！ 中央線カルチャーの雄、高円寺の魅力を最大限に味わい尽くせる「高円寺フェス」を今年も開催します。多様なイベントが同時に行われ、大人も子供も外国人も、誰もが楽しめる参加型イベントがいっぱいです。1日だけじゃ遊び尽くせない!?

お見逃しなく!!

【場所】座・高円寺、JR高円寺駅南北広場、高円寺中央公園、高円寺全域の商店街、高円寺各所のストリートなど

【内容】

- プロレスリング・ゼロワンによる興奮必至の「駅前プロレス」とかわいい「ゆるキャラプロレス」
  - 高円寺フェス参加店による「しりとリススタンプラリー&福引き」
  - その他=アートイベント、ストリートライブ、親子ワークショップまつり、こけしフェア、猫グッズ販売、漫画イベントなど
- 【問い合わせ】高円寺フェス実行委員会 ☎3313-5589
- 【その他】
- 主催=高円寺フェス実行委員会▷共催=中央線あるあるプロジェクト実行委員会
  - 詳細は、高円寺フェス実行委員会 ☎http://koenjifes.jp/参照

## 中央線あるあるPROJECT

### 「カレーなる戦い in杉並」



高円寺・阿佐ヶ谷・荻窪・西荻窪にあるカレー自慢の飲食店が集合!

時10月29日(土)・30日(日)午前11時30分～午後4時 場杉並第四小学校(高円寺北2-14-13) 費有料 問高円寺フェス実行委員会 ☎3313-5589

### なみじゃない、杉並!

中央線あるあるPROJECT

●中央線あるあるPROJECT  
「なみじゃない、杉並!」をキーワードに、中央線カルチャーとも称される杉並区の魅力的な食や文化を発信しています。



▲「中央線あるあるPROJECT」ホームページ

## たしかな納税・たしかな社会・わがまち杉並

# 11月11日～17日は、「税を考える週間」

区・税務署・都税事務所・税務関係民間団体が協力して納税者意識の向上、期限内の納税、e-TAX・eLTAX推進のための各種催しを実施します。



▲昨年のパレードの様子

### 杉並納税街頭キャンペーン

問 納税課管理係

日時	内容・会場	出演
10月30日(日) 午前10時～10時30分	①オープニングセレモニー 場 区役所青梅街道側入り口前	
午前10時30分～11時30分	パレード 場 ②阿佐谷パルセンター③青梅街道	①③⑤日大鶴ヶ丘高等学校 ①②④杉並第一小学校ジュニアバンドなど ①～⑤キャラクター(イータ君、タックス・タクちゃん、なみすけほか)
午前11時30分～正午	エンディングパフォーマンス 場 ④JR阿佐ヶ谷駅⑤杉並公会堂	

※③～⑤は雨天中止。

### 税を考えるパネル展

問 納税課管理係

中学生の税についての作文・標語・絵ハガキの入賞作品を展示します。また、税に関する資料や税務関係民間団体の活動についても展示します。

時11月14日(月)・15日(火)午前8時30分～午後5時 場 区役所1階ロビー

### 講演会

問 杉並税務署総務課 ☎3313-1131

時11月18日(金)午後3時～4時 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 内「知って得する相続税」 師 杉並税務署長・川手郁人 定90名(先着順)

### 税の無料相談会

問 東京税理士会各支部

相続税をはじめとする税に関して、税理士に相談できます。

#### ◇東京税理士会荻窪支部

時11月12日(土)・13日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 場 荻窪支部(荻窪5-16-12-3階) 定各日12名(申込順) 問 荻窪支部 ☎3391-0411 他 相談時間は1人45分まで

#### ◇東京税理士会杉並支部

時11月16日(水)・17日(木)午前10時～正午、午後1時～4時 場 杉並支部(阿佐谷南3-1-33-201) 定各日7名(申込順) 問 杉並支部 ☎3391-1028 他 相談時間は1人40分まで

#### ◇杉並・荻窪支部(共催)

時11月14日(月)・15日(火)午前9時～正午、午後1時～4時 場 区役所1階ロビー 定各日24名(申込順) 問 杉並支部 ☎3391-1028 他 相談時間は1人40分まで

—— 〈いずれも〉 ——

申 電話で、各開催日の前日までに各支部(平日午前9時30分～午後5時<正午～午後1時除く>)

