

# すぎなみ



支えあい共につくる  
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

区民等の意見提出手続の結果をお知らせします	..... 3
高齢者インフルエンザ予防接種	..... 3
区内認可保育所等に入所希望のお子さんがある保護者の方へ	..... 8
9月21日(水)~30日(金) 秋の全国交通安全運動	..... 8
●「コミュかる」が折り込まれています	
●特集号「保育施設整備の取り組みについて」をあわせて発行しています	

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 http://www.city.suginami.tokyo.jp/ 区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通)

## 杉並区 広報番組

# すぎなみニュース



次はあなたの出番です!

私もついに、“すぎニュー”デビュー!

和田自治協力会会長・藤枝さん

司会・竹田茂生

番組の視聴はこちらから!

- ①YouTube (ユーチューブ) 杉並区公式チャンネル(右QRコードからアクセスできます)
  - ②ケーブルテレビ (ジェイコム東京デジタル11チャンネル) 放送時間=午前9時・正午・午後8時/いずれも各20分。毎日3回放送
- 問い合わせは、広報課報道係へ。



まちかどNOWの収録風景(8月21日「和田の盆踊り」の会場より)

### すぎなみニュース 隔週日曜日更新

区が行う取り組みや、毎日の暮らしに役立つ情報、区内の出来事などをお届けする杉並区の広報番組です。

#### よく見られている動画はコレ!

▼西荻ラバースフェス



- 【28年4月10日号】
- 荻外荘 国史跡指定記念講演会
  - 阿佐ヶ谷ママEXPO
  - 西荻ラバースフェス

▲すぎなみニュースキャスター・平原冲恵



#### 注目コーナー

#### 杉並なんでも知ッとき隊

知ッとき隊隊員の笹木香利(右写真)、井上沙織が、区内のちょっとした疑問や謎について調べます。最新号では、荻窪ラーメンをお届けしています。



### すぎなみニュース まちかどNOW 毎週日曜日更新

お笑いコンビのセバスチャン、じなんぼ〜いず、ウィンテージと俳優の竹田茂生が区内のさまざまな場所から、皆さんの笑顔をお届けします。

▼大田黒公園の七夕飾り



▲荻窪ハーモニーまつり

#### ロケ情報!!

10月1日(日)午前10時から、高井戸センターまつりの会場でまちかどNOWの収録を行います。ぜひ遊びに来てください。

※予定は変更になることがあります。



▲ウィンテージ



# 区からの お知らせ

## 子育て・教育

### 「B型肝炎」が子どもの定期予防接種の対象疾病として追加されます

◇開始時期 10月1日の接種から(9月30日以前は自己負担額が発生します)

◇対象者 4月1日以降に生まれた1歳未満のお子さん(1歳の誕生日の前日まで。対象者には9月下旬に予診票を送付します)

※HBs抗原陽性の母から生まれたお子さん(母子感染)のB型肝炎予防接種は、この定期予防接種の対象ではありません。

◇接種回数 3回

◇杉並保健所保健予防課保健

## マイナンバーカード(個人番号カード)の交付状況をお知らせします

申請件数=約6万1000件  
交付件数=約3万9000件(9月1日現在)

マイナンバーカードの準備ができた方には、交付通知書(ハガキ)を送付しています。交付通知書を送付している方で受取期限が過ぎている方は早めに受け取ってください。

◇区民課個人番号カード交付担当

予防係 ☎3391-1025、各保健センター

## 年金

### 国民年金保険料は前納がお得です

毎月の国民年金保険料の納付期限は翌月末日ですが、まとめて前払いすると割引となる「前納制度」があります。毎月納めるよりお得な上、納め忘れも防げますので、ぜひご利用ください。

例えば、10月分(翌年3月分(6カ月分))をまとめて現金納付する場合、毎月納付するよりも790円割引になります(ただし、前納には納付期限があります)。

保険料の前納をご希望の方は、杉並年金事務所へお問い合わせください。

◇杉並年金事務所 ☎3312-1511

## 採用情報

### 子育て支援課非常勤職員(助産師・保健師)

◇妊婦および産後の母子の保健指導(面接・電話・訪問)ほか  
◇勤務期間 10月1日~29年3月31日(更新可) ◇勤務日時 11月16日以内。月々金曜日午前8時30分~午後5時15分  
◇勤務場所 保健センター、子育て支援課母子保健係(区役所東棟3階) ◇資格 助産師、保健師

◇募集人数 若干名 ◇報酬 時給1620円(その他有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり))

◇申請書類 履歴書、9月28日午後5時(必着)までに子育て支援課母子保健係へ郵送・持参

◇書類選考 ①書類選考

## 募集します

### 地域運営学校の学校運営協議会委員

地域運営学校(コミュニティ・スクール)は、地域住民や保護者などで組織する学校運営協議会を通じて学校運営に参画し、地域と共にあり信頼される学校づくりの実現を目指す仕組みです。

◇29年1月1日から学校運営協議会委員として協議会に出席(月1回程度) など ◇募集校・人数 桃井第三小学校(西荻北2-10-7) 4名 ◇資格 募集校の通学区域または隣接する通学区域に在住・在勤・在学中、29年1月1日現在18歳以上の方

◇報酬 4000円(協議会への出席1回につき) ◇申込書(学校支援課(区役所東棟6階)、募集校で配布。区ホームページからも取り出せます)に作文「学校運営協議会委員を志望する理由」(800字程度)を添えて、10月20日午後5時(必着)までに学校支援課へ郵送・持参

◇書類選考 合格者には、11月上旬までに面接を実施 ◇応募書類は返却しません

## その他

### 都市計画案の縦覧と意見書の提出

都市計画法の規定に基づき、関係区の住民および利害関係人は縦覧期間中に意見書を提出することができます。

◇①東京都市計画生産緑地地区の変更案「杉並区決定」 ◇②東京都市計画公園(下高井戸公園)

格者には面接を実施 ②応募書類は返却しません

## 募集します

### 縦覧場所 都市計画課(区役所西棟5階) / 区ホームページからもご覧いただけます

◇意見書(書式は自由。区ホームページからも取り出せます)に都市計画案の名称・日付・住所・氏名も書いて、9月29日(土・日曜日、祝日を除く) ◇10月13日午後5時(必着)に都市計画課へ郵送・持参

### 不動産総合相談会

調査・売買・登記など、不動産に関するあらゆる問題に、区内の関係団体の専門家がご答えします。

◇日時 10月7日(金)午前10時~午後4時  
◇会場 区役所1階ロビー  
◇各団体の杉並支部事務局(土地家屋調査士会 ☎5875-1378、宅地建物取引業協会 ☎311-4937、司法書士会 ☎6765-10004) または区政相談課

◇関係資料がある場合は持参

### 男女共同参画に関する意識と生活実態調査

「男女共同参画行動計画」の改定や今後の男女共同参画施策の基礎資料とするため、調査を実施します。

◇調査時期・方法 10月上旬に調査票を郵送します。調査票に記入の上、返信用封筒(切手不要)で返送してください

◇対象 区民4000名、区内事業所2000社

◇調査内容 男女共同参画に関する意識、仕事と家庭生活との両立、女性の活躍推進状況、育児・介護支援制度

◇実施について 等区民生活部管理課

◇男女共同参画担当

## 北朝鮮の核実験に抗議しました

区は、朝鮮民主主義人民共和国が9月9日に行った核実験に対し、抗議文を同日付で金正恩國務委員会委員長宛てに送付しました。区議会も、同日付で同内容の決議を行い、決議文を送付しました。

◇区民生活部管理課、区議会事務局

## 民営化宿泊施設をご利用ください

真田一族の居城・岩櫃城址にたずむ

### コニファーいわびつ

◇紅葉&奥日光三滝めぐり&りんご狩り周遊バスツアー

【運行日程】

10月13日(木)~15日(土)・18日(日)~20日(火)・25日(日)~27日(火)・31日(木)~11月2日(土)・8日(日)~10日(火)・15日(日)~17日(火)

【主な行程(予定)】

1日目=阿佐ヶ谷駅南口→迦葉山弥勒寺(日本三大天狗寺)→青龍山吉祥寺(花寺)→コニファーいわびつ  
2日目=奥日光三滝めぐり(華厳の滝・竜頭の滝・湯滝)→コニファーいわびつ  
3日目=水澤観音→群馬まいたけセンター→地球屋(世界一つし飾り)→りんご狩り→阿佐ヶ谷駅南口

【費用】2泊3日(7食・お土産付き)=3万1800円。3歳~小学生=2万5800円。65歳以上・障害者=2万9800円/いずれも区民補助金適用後の料金

【最少催行人数】

15名(出発の7日前に催行の決定をします)

【申し込み・問い合わせ】電話で、コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町4399 ☎0279-68-5338)



毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。



すぎなみ学倶楽部HPへ

## なみすけ登場10周年!

杉並区公式アニメキャラクター・なみすけの登場から今年で10周年を迎えました。18年10月以来、妹のナミー、ジャズ好きのなみきおじさん、妖精仲間のタネタとスピトと一緒に、区民と区をやさしくつなぐキャラクターとして活躍しています。

なみすけの趣味は、散歩と人間観察。公式ブログの「てくてく×なみすけ」では、なみすけとナミーが区内のイベント、街、魅力的なお店などを写真で紹介する「なみすけ日記」を掲載しています。なみすけが登場するイベント情報も発信していますので、チェックしてくださいね。

また、同ブログに掲載中の「なみすけ4コマ劇場」も好評です。今年7月には連載400回記念として、ダイジェストブ

ック「てくてく×なみすけワクワクブック」を発売しました。

「なみすけグッズ」も、当初は3種類だけでしたが今では文具からTシャツ、お菓子まで約55種類(7月現在)が販売されています。今秋には、10周年を記念して復刻版「なみすけぬいぐるみ」の再販売、ロゴ入りストラップなどの新商品も登場予定です。今後のなみすけグッズからも目が離せないですね。

また、今年もなみすけ・ナミーが「ゆるキャラグランプリ2016」にエントリーし、10月24日まで投票を受け付けています。10月5日・6日には区役所1階ロビーで「なみすけ10周年展」も行われます。ぜひ、なみすけに会いに来てください。(な)



ウェブサイトで検索

すぎなみ学

検索

すぎなみ学倶楽部ホームページ▷文化・雑学▷なみすけグッズ

◇産産業振興センター観光係 ☎5347-9184

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



ご意見ありがとうございました

# 「杉並区空家等対策計画」

## に対する区民等の意見提出手続の結果をお知らせします

区では、「杉並区空家等対策計画」を策定しました。策定に先立ち、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき「広報すぎなみ」6月11日号などで計画案を公表し、皆さんからご意見を伺いました。主なご意見の概要と区の考え方は、以下のとおりです。

——問い合わせは、建築課空家対策係へ。

〈いただいた主なご意見の概要と区の考え方〉

◇意見提出期間＝6月11日～7月12日◇意見提出件数＝9件（延18項目）

主なご意見の概要	区の考え方
空き家のごみが道路へはみ出し危険な状態である。空き家所有者に対して、区が積極的に撤去を指導してほしい。所有者が指導に応じない場合は、区が行政処分できるような条例の制定をお願いする。	管理不全な空き家等への対応については、空き家等対策の推進に関する特別措置法に基づき、所有者に対して、生活環境の保全を図るために必要な除却などの措置について、指導等を実施します。
地域における空き家等の利活用の促進は、「地域包括ケアシステム」の構築においても、重要な役割を担っているため、計画案に「地域包括ケアシステム」に関連付けた記述が必要ではないか。	地域包括ケアシステムの構築については、本計画の重点的な取り組みであるマッチングシステムの構築や空き家等活用モデル事業の実施の検討の中に、子育て支援等の考え方とともに含まれています。
空き家等の利活用はまちづくり協議会やNPO組織等が中心に行うと考えられ、その管理運営も原則自主管理で行うこととする。	空き家等の問題は、経済的な課題、土地・建築等の課題など、多岐にわたる対応が必要であるため、区民・事業者・専門家団体・関係機関など多様な主体が連携して、空き家等対策に取り組む必要があると考えており、NPO法人などの団体との連携も重要であると認識しています。
居住可能な空き家については、保育園、地域の居場所や避難場所など、地域のために利活用してほしい。	区では、空き家等の利活用に関するモデル事業を29年度から実施する予定です。モデル事業の実施にあたっては、福祉分野等との連携なども視野に、利活用が推進される汎用性の高いものとなるよう検討をしています。

策定した「杉並区空家等対策計画」の全文、いただいたご意見の概要と区の考え方は、区ホームページ（トップページ「区民等の意見提出手続き（パブリックコメント）」）で閲覧できます。そのほか、建築課空家対策係（区役所西棟3階）、区政資料室（西棟2階）、区民事務所、図書館で10月20日まで閲覧できます（各閲覧場所の休業日を除く）。



増田寛也氏は、以前から区が進めてきた区域外特別養護老人ホームの取り組みや交流自治体との連携事業を高く評価するなど、都市と地方の共存共栄を図る区の施策に共感し、27年12月に刊行した著書『東京消滅〜介護破綻と地方移住』（中公新書）の中で田中区長との対談も行いました。

### 増田寛也氏 まち・ひと・しごと創生総合戦略担当顧問に就任（9月1日）

増田氏は、以前から区が進めてきた区域外特別養護老人ホームの取り組みや交流自治体との連携事業を高く評価するなど、都市と地方の共存共栄を図る区の施策に共感し、27年12月に刊行した著書『東京消滅〜介護破綻と地方移住』（中公新書）の中で田中区長との対談も行いました。

少子高齢化に歯止めをかけ、まちの活性化や地方連携を推進する取り組みに対して専門的見地からの助言を求め、まち・ひと・しごと創生総合戦略のさらなる内容の充実を図ります。

まち・ひと・しごと創生法（地方創生法）に基づき27年11月に区が策定した、将来にわたって地域の活力を維持し、持続可能な財政運営を確保するための計画。

まち・ひと・しごと創生法（地方創生法）に基づき27年11月に区が策定した、将来にわたって地域の活力を維持し、持続可能な財政運営を確保するための計画。

### 交通死亡事故が発生しました

9月10日(土)午前3時ごろ、環七通り外回り(和泉4丁目)で、原動機付自転車(和泉4丁目)で、男性(50歳代)が、事業用普通自動車(60歳代男性運転)に追突されて転倒し、後続の事業用大型特殊自動車(40歳代男性運転)に衝突し、死亡する事故が発生しました。

### 協力ください 平成28年台風10号等災害義援金

◇日本赤十字社での受け付け  
【受付期間】10月31日(月)まで  
【入金方法】「三井住友銀行 ずらん支店 普通預金2787535 日本赤十字社」へ振り込み  
※振込手数料が別途掛かる場合があります。受領証の発行を希望する方は、日本赤十字社 パートナースHIP推進部 ☎343717081までご連絡

◇区役所にも義援金箱を設置します  
【設置期間】10月31日(月)まで  
【設置場所】月々金曜日保健福祉部管理課地域福祉推進担当(区役所東棟3階)▽第1・3・5土曜日区民課区民係(東棟1階)／いずれも祝日を除く  
問 保健福祉部管理課地域福祉推進担当

### 高齢者インフルエンザ予防接種

65歳以上の方には、9月末に「予防接種予診票」を送付します。

◇対象者  
区内在住で、①②のいずれかに該当する方▽12月31日現在①満65歳以上の方②満60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害がある身体障害者手帳1級相当の方

◇接種期間  
10月1日(土)～29年1月31日(火) (期間内1回)

◇接種場所  
東京23区、三鷹市および武蔵野市の契約医療機関(杉並区の予診票で接種可)

※右記以外の場所で接種を希望する場合は、各市町村へお問い合わせください。

### お近くの震災救援所訓練にご参加ください

区では、区立の小中学校等を震災救援所(震災時の避難・救援活動の拠点)としており、震災時に備えて訓練を実施しています。

実施救援所	日時
高円寺中学校	8日(土)午前9時～正午
神明中学校	8日(土)午前10時～午後1時
桃井第三小学校	10日(日)正午～午後4時
桃井第四小学校	15日(土)午前9時～午後0時30分
松ノ木小学校	15日(土)午前10時～正午
和田中学校	15日(土)午後1時～3時30分
松ノ木中学校	15日(土)午後1時～4時
高井戸東小学校	22日(土)午前9時～11時30分
杉並第八小学校	22日(土)午前10時～正午
中瀬中学校	22日(土)午後1時30分～3時
高井戸第三小学校	23日(日)午前10時～正午
杉並第四小学校	23日(日)午前10時～正午
保育室若杉	29日(土)午後1時～2時30分
高南中学校	30日(日)午前9時～正午
杉並第九小学校	30日(日)午前9時～午後0時30分
永福小学校	30日(日)午前10時～正午
宮前中学校	30日(日)午前10時～正午
東田中学校	30日(日)午前10時～午後0時30分

※開始・終了時間は状況により変更になる場合があります。



## ◆◆◆ 就労相談受付中 ◆◆◆

◇**就労支援センター**（荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階）▷**開館時間**=午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

●**若者就労支援コーナー**

失業中の方、アルバイトから正社員を目指す方など、相談者の状況に応じた就労準備相談をキャリア・カウンセラーが行います。

時・内・対 午前10時～午後4時終了（予約制）。水曜日のみ午前10時～午後8時終了（午後6時～8時の相談予約は、前日正午まで）

▷①就労準備相談（34歳以下）=月～金曜日  
②一般就労準備相談（35歳以上）=火曜日③

臨床心理士による心としごとの相談=第2・4月曜日申・問電話で、若者就労支援コーナー ☎3398-1136

●**ハローワークコーナー**

職業相談と職業紹介を行います。

申開館時間内に直接、ハローワークコーナー 問ハローワークコーナー ☎3398-8619

●**ジョブトレーニングコーナー**

区内企業等での就労準備訓練や生活習慣改善に向けた社会適応力訓練を実施しています。

対原則39歳以下の方申・問電話で、ジョブ トレーニングコーナー ☎6383-6500

◇**シニアのための就業・起業・地域活動個別相談**

時10月1日(土)午前9時～午後5時（1人45分）場ゆうゆう高円寺南館（高円寺南4-44-11）師キャリアカウンセラー・中村康雄ほか対区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方申・問電話で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 求人募集についてもご相談ください

※以下、具体的な仕事のあっせんは行いません。

◇**杉並区シルバー人材センター高井戸分室個別就労相談**

時10月4日・18日・25日、11月1日・8日・15日・22日/いずれも火曜日、午後1時～4時 場杉並区シルバー人材センター高井戸分室（高井戸東3-7-5）内区内在住の60歳以上で臨時的・短期的な仕事を希望の方に、センターでの働き方（仕事と入会）を説明します 問杉並区シルバー人材センター高井戸分室 ☎5941-5547

◇**障害者のための就労相談**

時月～金曜日（祝日は除く）午前9時～午後5時 場ワークサポート杉並（高井戸東4-10-26）対区内在住で障害のある方（障害の種別は問いません）とその家族申・問電話で、ワークサポート杉並（杉並区障害者雇用支援事業団） ☎5346-3250

### 区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します。問い合わせは、区政相談課へ。

◇**神田川について**

環状8号線の神田川にかかる橋から神田川を見ると、大口径のパイプから大量の水が川に流入しています。

この水は、どこから、どのような水が流入しているのでしょうか。

◇**回答**

神田川にかかる環状8号線の

橋（佃橋）上流の南側から神田川に流れ込んでいる水は、玉川上水を流れる水です。

玉川上水は昭和40年ごろまで淀橋浄水場への導水路として使われていましたが、浄水場の廃止に伴い小平監視所から下流の水が途絶え、わずかな水が流れる状況でした。

東京都はこうした状況を踏まえ、清流復活の事業を立ち上げ、昭和61年には玉川上水に、さらに千川上水にも水を流し始めました。この水は砂ろ過処理などを行った下水処理水で、小平監視所から放流され、最終的な行き先は、環状8号線の地下

にある管路を通じ、神田川へ流しています。

玉川上水は一部を除き15年に国の史跡指定を受け、現在、東京都水道局が管理を行っています。

区も、玉川上水が良好に保たれるよう努めています。

（担当課：土木計画課）

区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要は、区ホームページ「区長への手紙（区政へのご意見・ご要望）」↓「区政への主な意見と回答」からご覧いただけます。

### 杉並区就労支援センター

## すぎJOBだより

◇**求人情報サイト「就職応援ナビすぎなみ」**

区が提供する求人情報サイト「就職応援ナビすぎなみ」をご存じですか。区内事業所の求人情報（正社員・契約社員・パート・アルバイト等）や内職情報を数多く掲載しています。

新しく「保育のしごと特集」を開設し、保育情報を充実させました。いろいろな条件で検索して、気になった事業所が見つかったら、直接事業所にお問い合わせください。

「就職応援ナビすぎなみ」に掲載している求人情報は、就労支援センターの就職情報コーナーにも掲示しています。また、就労準備相談（予約制）でも当該事業所の情報提供を行っていますので、ぜひ就労支援センターにお越しください。

問若者就労支援コーナー（荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階 ☎3398-1136）

### 11月の休日パパママ学級

時11月6日(日)・26日(土)午前・午後/各日半日コース  
※午前=9時30分～午後0時30分、午後=1時30分～4時30分 場杉並保健所3階（荻窪5-20-1）内もくろみ実習、パパの妊婦体験、お産に向けた話など 師助産師ほか対区内在住で開催日現在妊娠24週以上37週未満の初産のカップル定各回24組 ①結果は10月25日ごろに通知 ②応募者多数の場合は出産予定日などで調整 ③母子手帳・筆記用具持参

【申し込み】往復ハガキ=2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・Eメールアドレス・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、10月15日(必着)までにベビー&パースフレンドリー財団杉並区休日パパママ学級担当(〒151-0064渋谷区上原1-35-7 KUDO B.L.D201号室)▷インターネット=杉並区休日パパママ学級・休日母親学級 http://bbff.or.jp/sugi-papamama/ 【問い合わせ】 同担当 ☎6327-6643

※保健センターでは平日にパパママ学級や母親学級を開催しています。下表「10月の各種健康相談」をご覧ください。

### 急病診療と医療情報案内

まず、電話で確認！保険証・医療証を忘れずに  
**小児科・内科・耳鼻咽喉科・外科・歯科**

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所  
受付は終了30分前まで（荻窪5-20-1杉並保健所内）

【小児科】 平日：午後7時30分～10時30分  
【内科・小児科・耳鼻咽喉科】  
土曜日：午後5時～10時 日曜日・祝日：午前9時～午後10時  
【外科】 日曜日・祝日：午前9時～午後5時

☎3398-5666 歯科保健医療センター  
（荻窪5-20-1杉並保健所内）

【歯科】 日曜日・祝日：午前9時～午後5時(受付は4時まで)

### その他の医療機関案内、急病対応の説明

☎#7399 杉並区急病医療情報センター  
ナミキウキウ（または ☎5347-2252）

土・日曜日と祝日は24時間、平日は午後8時～翌日午前9時  
☎5272-0303 東京都医療機関案内(ひまわり)  
コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

### ◆10月の各種健康相談 ◆（予約制）の記載があるものの申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談・交流	母親学級(予約制)	平日パパママ学級(予約制)	離乳食講習会	乳幼児歯科相談(予約制)	歯みがきデビュー教室(予約制)	栄養・食生活相談(予約制)	ものわすれ相談(予約制)	心の健康相談(予約制)
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	20日(木) 午前9時15分～10時15分	5日(水) 12日(水) 19日(水)	24日(月) 午後1時30分～4時	4日(火)・26日(水)午後1時30分(4日は生後9カ月頃から) ★電話で申し込み(35名申込限)	午前 14日(金) 28日(金) 午後 13日(木)	—	14日(金) 午前9時～正午	20日(木) 午前9時30分 24日(月) 午後1時30分	6日(木)・12日(水) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	3日(月) 午前9時15分～10時	5日(水) 12日(水) 19日(水)	—	19日(水) 午前10時30分～午後0時30分	午前 3日(月) 17日(月) 午後 7日(金)	21日(金) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	13日(木) 午前9時～正午	4日(火) 午後1時30分	20日(木)・28日(金) 午後1時30分 24日(月) 午前9時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	27日(木) 午前9時30分～10時15分	7日(金) 14日(金) 21日(金)	17日(月) 午後1時30分～4時	3日(月) 午後1時30分～3時30分	午前 4日(火) 18日(火) 午後 6日(木)	—	4日(火) 午前9時～正午	28日(金) 午後1時	13日(木) 午後1時30分 14日(金) 午後2時
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	26日(水) 午前9時～10時	—	—	25日(火) 午前10時30分～午後0時30分	午前 26日(水) 午後 12日(水)	—	—	3日(月) 午前9時30分	27日(木) 午前9時30分 31日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	21日(金) 午前9時15分～10時15分	—	—	20日(木) 午後1時30分～3時30分	午前 13日(木) 午後 26日(水)	25日(火) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	—	20日(木) 午後1時45分	4日(火) 午後1時30分

※1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは子育て支援課母子保健係（区役所東棟3階）へ。  
2. ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。

歯の健康相談  
8日(土)午後2時～4時30分  
問い合わせは、杉並区歯科医師会  
(阿佐谷南3-34-13) ☎3393-0391





**競技大会**

●区民体育祭

◇ターゲットバードゴルフ

時10月15日(土)午前11時～午後3時(予備日22日(土)) 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対区内在住・在勤・在学のバードゴルフ経験者定50名(申込順) 費500円(往復ハガキ(7面記入例)で、10月4日(必着)までに区ターゲットバードゴルフ協会・浅妻信弘(〒168-0071高井戸西1-5-32) 問 浅妻 ☎090-2206-1136(午前8時～午後8時) 他ゴルフクラブ(PW)をお持ちの方は持参

◇トリムの集い

時10月26日(水)午前10時～正午 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 内 種目=健康体操(ストレッチ)、やさしいゲーム・ダンス 対区内在住・在勤で中高年の方定100名(申込順)申・問電話で、10月10日までに区トリム健康体操連盟・堀川 ☎3392-4188 他動きやすい服装で、上履き持参

◇ゴルフ

時11月8日(火)午前7時30分 場 武蔵OGMゴルフクラブ(埼玉県) 内18ホールストロークプレー 対区内在住・在勤・在学の方とその同伴者定100名(申込順) 費5000円(別途プレー費1万5430円、食事代) 申 往復ハガキ・ファクス(7面記入例)に性別・生年月日・HCと交通手段も書いて、10月20日(必着)までに区ゴルフ連盟事務局(〒166-0001阿佐谷北2-33-2 FAX3339-4545) 問 同事務局・廣吉 ☎3339-8226

◇バドミントン(混合の部)

時11月13日(日)午前9時 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内 種目=A～Hランク。ペア合計120歳以上 対区内在住・在勤・在学の方、連盟登録者定90組(申込順) 費1組2600円をゆうちょ銀行「10010-9-026441杉並区バドミントン連盟」へ振り込み申 申込書(区体育館で配布)と振り替え受領証の写しを、10月10日～24日(必着)に区バドミントン連盟・山口由記子(〒168-0073下高井戸3-33-2)へ郵送 問 山口 ☎090-8491-5663

**スポーツ教室**

●杉小温水プールの教室

◇個人向け泳法ワンポイントレッスン

1人5分間、マンツーマンで教えます。 時10月2日(日)・16日(日)午前10時～10時55分 対区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は水着着用の保護者同伴) 定各10名

(先着順) 費 入場料  
◇水中運動  
時10月3日(月)・17日(月)午前10時～10時55分 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各30名(先着順) 費 入場料  
◇木曜アクアサイズ  
時10月6日～27日の毎週木曜日、午前10時～10時55分 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各30名(先着順) 費 各500円

◇木曜アクアサイズ

時10月6日～27日の毎週木曜日、午前10時～10時55分 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各30名(先着順) 費 各500円

—— 〈いずれも〉 ——

場・問 杉小温水プール(和田3-55-49) ☎3318-8763 他 駐車場はありません

●荻窪体育館の教室

◇小学生集まれ!ソフトバレ

時10月2日(日)午前9時～11時 師 区ソフトバレーボール連盟 対区内在住・在学の小学生 定15名(先着順) 費100円 他 体育館履き持参

◇気軽にフィットネスII リラックスヨガ

時10月2日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日) 午後1時～2時30分 師 山本美也子 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く) 定各20名(申込順) 費各500円 申 各開催日の6日前から電話で、同体育館

◇楽しく健康タイム①ベーシックエアロビクス②楽しくラテンエアロ

時10月5日～12月14日の水曜日①午前11時～正午②正午～午後1時(第3水曜日を除く) 師 山田裕子 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く) 定各20名(申込順) 費各300円。①②連続受講500円

—— 〈いずれも〉 ——

場・問 荻窪体育館(荻窪3-47-2) ☎3220-3381

●柔道教室(後期)

時10月4日～29日 3月28日の毎週火曜日、午後7時～9時(計25回) 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 定10名(先着順) 費 月1000円 問 野口 ☎3223-2058(午後3時～7時) 他 柔道着持参

●スポーツハイツの健康づくり公開講座

①マスターズ水泳教室(初～上級者)

時10月4日～29日の火・水・金・土曜日 午前10時～11時15分、月～土曜日午後1時～2時15分、火・木曜日午後6時30分～7時45分、土曜日午後6時30分～7時45分、月～金曜日午後7時30分～8時45分のうち、都合のよい日時に4回参加(日曜日、祝日を除く。月・木曜日は夜の初級なし) 師 スポーツハイツインストラクター 対区内在住・在勤・在学の高校生以上で健康な方 費4320円

**愛媛FC戦に無料でご招待!**

**東京ヴェルディ杉並区サンクスマッチ**

問 杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161

時10月30日(日)午後4時 味の素スタジアム(調布市西町376-3) 対区内在住・在勤・在学の方 申 チケット引き換えチラシ(区体育施設(上井草スポーツセンターは除く)で配布。杉並区スポーツ振興財団ホームページからも取り出せます)を、試合当日スタジアムに持参/1枚で何名でも利用可 他 ①開場は午後2時30分(予定) ②チアリーディングチーム「ナミーズ」の発表会ほか ③区内在住・在勤・在学が証明できるもの(免許証等)を持参 ④詳細は、東京ヴェルディ HP <http://www.verdy.co.jp> 参照



©TOKYO VERDY

◇選手と一緒に入場するエスコートキッズ募集!

時10月30日(日)午後3時 味の素スタジアム 対区内在住・在学の小学生 定11名(抽選) 申 往復ハガキ(7面記入例)に身長も書いて、10月3日(必着)までに同財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)

◇ハイタッチ&ピッチ見学ツアー

時10月30日(日)午後3時30分 味の素スタジアム 対区内在住・在勤・在学の方 定50名(申込順) 申 電話・ファクス(7面記入例)で、同財団 FAX5305-6162

②水中運動

時10月6日～31日の月・木曜日 午前10時15分～11時15分、火・金曜日午後1時～2時のうち、都合のよい日時に4回参加 師 公認アクアフィットネスインストラクター 対区内在住・在勤の40～80歳で自立歩行ができる方(当日の血圧測定値で160/95以上の方は参加不可) 費2160円

—— 〈いずれも〉 ——

場・問 スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) ☎3316-9981(平日午前10時～午後10時。日曜日、祝日は8時まで) 定各20名(申込順) 申 申込書(スポーツハイツで配布)に参加費を添えて、参加希望日の前日までに同施設へ持参(①10月24日②22日以降申し込み不可) 他 通常行っているクラスに参加

●高円寺体育館の教室

◇楽しく健康タイム「秋」小さいボールで①エクササイズ②ストレッチ

時10月4日～12月20日の第1・3火曜日 ①午前11時～正午②正午～午後1時 師 HI KARU 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各日各回70名程度(先着順) 費各回300円。①②連続受講500円

◇杉並区スポーツ振興財団・高円寺純情商店街杯フットサル大会

リーグ戦を含み、最低4試合行います(女性のエントリー可。ハンデなし)。 時10月10日(祝)午後2時～8時 定8チーム(抽選) 費1チーム5000円 申 申込書(杉並

区スポーツ振興財団ホームページから取り出せます)を、10月3日までに同体育館へ持参・ファクス

—— 〈いずれも〉 ——

場・問 高円寺体育館(高円寺南2-36-31) ☎3312-0313 FAX3312-0312 他 車・バイクでの来館不可

●ノルディック・ウォークで体力をつけよう

時10月9日(日)午前10時(雨天中止) 場 スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) 師 全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 大方孝 対3km程度歩ける方 定20名(申込順) 費1080円(保険料含む。別途ボールレンタル料540円) 申・問 電話で、スポーツハイツ ☎3316-9981 他 長寿応援対象事業

●障害者のためのわいわいスポーツ教室

「風船で遊ぼう」

時11月19日(土)午前10時～正午(ボランティアは午前9時～午後0時30分) 場 大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 対区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度が重い方 定30名(抽選) 申 申込書(スポーツ振興課(区役所東棟6階)、各福祉事務所、区体育施設、障害者施設、杉並障害者福祉会館、障害者交流館で配布)を、10月18日午後5時(必着)までにスポーツ振興課へ郵送・持参 問 同課 他 ①公共交通機関の利用が困難な方は、リフト付きバスの送迎が利用可 ②ボランティアも募集(申込書または電話で、同課)

**まちの湯健康事業**  
**身近なまちのお風呂屋さんで**  
**楽しく健康づくり**

区内在住で60歳以上の方を対象に、区が杉並浴場組合に委託して行う健康事業です。参加した方は、当日100円で入浴できます。この事業は、長寿応援対象事業です。

時・場・内 下表のとおり 師 杉並区シルバー人材センターほか 定会場により異なります(先着順。★印は予約制) 問 各公衆浴場(午後1時以降) 他 ①てぬぐい体験はてぬぐい持参 ②満員の場合は、安全上お断りすることがあります

浴場名	所在地	電話番号	日時・内容
弁天湯	高円寺南3-25-1	☎3312-0449	てぬぐい体操★=10月5日(水)、11月2日(水)・16日(水)、12月7日(水)・21日(水)午後2時
なみのゆ	高円寺北3-29-2	☎3337-1861	元気塾椅子に座って健康体操=10月16日(日)、11月6日(日)・20日(日)、12月4日(日)午後1時30分
小杉湯	高円寺北3-32-2	☎3337-6198	てぬぐい体操★=10月5日(水)、11月2日(水)、12月7日(水)午後2時30分
玉の湯	阿佐谷北1-13-7	☎3338-7860	太極拳★=10月5日(水)・19日(水)、11月2日(水)・16日(水)、12月7日(水)・14日(水)午後1時45分
平和湯	阿佐谷北4-17-11	☎3337-3232	気功太極拳★=10月27日(木)、11月24日(木)、12月22日(木)午後1時45分
杉並湯	梅里1-13-7	☎3312-1221	健康エアロビクス=10月12日(水)、11月9日(水)、12月14日(水)午後2時30分
ゆ家とごころ吉の湯	成田東1-14-7	☎3315-1766	健康エアロビクス★=10月1日(土)、11月5日(土)、12月3日(土)▷てぬぐい体操★=10月16日(日)、11月20日(日)、12月18日(日)/いずれも午後0時30分
さくら湯	和田3-11-9	☎3381-8461	健康エアロビクス★=10月18日(火)・22日(土)、11月15日(火)・26日(土)、12月20日(火)・24日(土)午後2時15分
第二宝湯	本天沼2-7-13	☎3390-8623	気功太極拳=10月9日(日)、11月13日(日)・27日(日)、12月11日(日)午後2時
秀の湯	桃井4-2-9	☎3399-6112	てぬぐい体操=10月14日(金)、11月11日(金)、12月9日(金)午後2時
文化湯	西荻北4-3-10	☎3390-1051	自彊術=10月9日(日)、11月13日(日)、12月11日(日)午後2時30分
天徳湯	西荻北4-24-5	☎3390-1561	てぬぐい体操=10月9日(日)、12月11日(日)▷健康エアロビクス=10月23日(日)、11月27日(日)、12月25日(日)▷自彊術=11月13日(日)/いずれも午後0時30分
湯の楽代田橋	和泉1-1-4	☎3321-4938	てぬぐい体操=10月11日(火)・25日(火)、11月8日(火)・22日(火)、12月13日(火)午後1時30分
大黒湯	和泉1-34-2	☎3328-2137	てぬぐい体操=10月9日(日)・23日(日)、11月13日(日)・27日(日)、12月11日(日)・25日(日)午後1時30分
大和湯	和田1-71-18	☎3381-3452	健康エアロビクス=10月9日(日)・23日(日)、11月13日(日)・27日(日)、12月11日(日)・25日(日)午後1時45分



■ユネスコ・ギャラリーツアー「葦山と鉄の歩み」  
現代の製鉄所と世界遺産・葦山反射炉ほかを訪ね、鉄と人の歴史、世界との関わりをたどるバス研修ツアーです(昼食付き)。  
時11月7日(月)午前7時30分～午後7時場JFEスチール製鉄所(神奈川県川崎市)、葦山反射炉・江川邸(静岡県伊豆の国市)▷集合=杉並公会堂(上荻1-23-15)師現地ガイドほか対区内在住・在勤・在学の方定38名(抽選)費6800円。学生6300円申往復ハガキ(7面記入例)。グループは全員分記入し、代表者に○印)で、10月7日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)問杉並ユネスコ協会・井原☎070-6611-2925、社会教育センター☎3317-6621他歩きやすい服装・靴で参加

環境活動推進センター

◇「かんきょうアイデア展」作品の展示  
住みよい地球のために、みんなの知恵が大集合！レポート・リサイクル作品・自然の恵みの3部門の展示があります。  
時10月1日(出)～10日(祝)午前9時～午後5時(10日は1時まで)▷表彰式=10日(祝)午後2時場同センター  
◇人と自然にやさしくなる対話式絵本の読み聞かせ  
時10月15日(出)午前10時30分～正午場同センター  
内演目=「くまさん くまさん なにみてるの?」「タニファ」ほか師こどもの成長を護る杉並ネットワーク代表・井原太一対区内在住・在学の2歳～小学生とその保護者(大人だけの参加も可)定20名

(申込順)申電話で、同センター  
◇かんきょう講演会「食品ロス削減からペットボトルのゆくえまで」  
無駄をなくしてごみゼロを目指す、私たちの暮らしを考えます。  
時10月15日(出)午後2時～4時場同センター師環境カウンセラー・崎田裕子対区内在住・在勤・在学の方定30名(申込順)申電話で、同センター他2歳～就学前の託児あり(事前申込制。定員あり(申込順)。100円(保険料))。長寿応援対象事業  
◇プリント布とデニムを利用したハサミ入れ作り  
時10月20日(休)午後1時30分～3時30分場同センター対区内在住・在勤・在学の方定10名(申込順)費400円申電話で、同センター他長寿応援対象事業  
◇バスで行く 東京都「檜原都民の森」  
秋真っ盛りの山を3時間トレッキングします(雨天時は内容変更あり)。  
時10月22日(出)午前8時30分～午後6時場檜原都民の森(檜原村)▷集合・解散=同センター対区内在住・在勤・在学で3時間程度の山歩き(高低差約200m)ができる小学生以上の方(小学生は保護者同伴)定30名(抽選)費1000円。小学生700円(いずれも保険料含む)申往復ハガキ(7面記入例)で、10月4日(必着)までに同センター他山歩きに適した服装・靴(お持ちの方は登山靴・ストック)で、防寒着・雨具・昼食・飲み物・敷物持参  
◇ほたるの学校 飼育方法を学びます  
ホタルの生態・性質・特徴を知り、具体的な飼育法を学びます。

時10月22日(出)午後2時～4時場同センター師すぎなみホテルの学校・淀川正進、岩淵晴子対区内在住・在勤・在学で小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴)定20名(申込順)申電話で、同センター他希望者にカワナ(当日)とヘイケボタルの幼虫(後日)を差し上げます。講座終了後に飼い方などのフォローアップ研修を予定  
◇着物や洋服のリメイク  
時10月24日(月)午後1時30分～3時30分場同センター対区内在住・在勤・在学の方定10名(申込順)費600円申電話で、同センター他長寿応援対象事業  
——(いずれも)——  
問環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352)

就労支援センター

◇働くために！「かわす力」養成セミナー  
職場での嫌な出来事からの影響を最小限にとどめる技術を身に付けましょう。  
時10月14日(金)午後1時～4時師精神保健福祉士・片柳光昭定10名(申込順)  
◇求職者のためのパソコンセミナー①ワード基礎②エクセル基礎  
時①10月24日(月)②31日(月)午前10時～午後3時師PC専任講師・小林理佳、木内恵理子定各14名(申込順)——(いずれも)——  
場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)対44歳以下で求職中の方申・問電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー☎3398-1136

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など  
——申し込みは、各団体へ——

催し

★地域のひと考えるaround杉並健康ライフ2016 時10月2日(日)午前10時～午後4時場阿佐谷地域区民センター内・師講演=理事長講演(河北医療財団理事長・河北博文)、環境問題解決における企業による取組みや人づくりの重要性(首都大学東京教授・奥真美)、地域包括ケアと地方創生(内閣官房まち・ひと・しごと創生本部総括官 唐澤剛)、目標指向型人生設計の創造～健やかな老後、大往生に向けての生活習慣～自己投資(天翁会相談役・天本宏)、患者さんと共に創る医療とケアの実践～事例を踏まえて(河北家庭医療学センター長・一戸由美子)▷骨密度・体力測定ほか問河北総合病院around杉並健康ライフ2016事務局☎3339-2121

★千日紅市 時10月2日(日)午前10時～午後8時場妙法寺(堀ノ内3丁目)内お絵描き、福島県南相馬産野菜販売、千日紅鉢の配布ほか問妙法寺門前通り商店会・山田☎3311-0725

★タウンセブンの秋まつり 時10月8日(出)～10日(祝)午前11時～午後5時場荻窪タウンセブン(上荻1丁目)内ステージイベント、ちびっこ縁日、模擬店など問タウンセブン会☎0120-371-571

★秋の武蔵野公園・野川公園へ自然観察に行こう 時10月15日(出)午前9時30分～午後2時場都立武蔵野公園(府中市)、野川公園(三鷹市)▷集合=武蔵小金井駅改札口師自然観察の会・杉並 山室京子ほか対区内在住・在勤・在学の方定30名(抽選)費500円(保険料含む)。別途交通費)申往復ハガキ(7面記入例)で、9月30日(必着)までに自然観察の会・杉並事務局(〒167-0051荻窪5-26-3-302石原方)問石原☎3392-5998

★遅野井薪能2016 時10月30日(日)午後6時30分～8時場井草八幡宮(善福寺1丁目)内演目=能「熊坂」ほか▷出演=辻井八郎ほか対小学生以上の方定650名(申込順)費3000円申遅野井薪能http://osonoi-takiginoh.comから申し込みほか問遅野井

薪能実行委員会・辻井☎070-6452-8637他雨天時は雨具持参(傘の使用不可)

講演・講座

★明治大学公開講座「『恋愛』の日本近代文学」 時10月1日(出)・8日(出)・15日(出)・22日(出)午後1時～2時30分(計4回)場明治大学和泉キャンパス(永福1丁目)師明治大学政治経済学部教授・富澤成實ほか対区内在住・在勤・在学で18歳以上の方定60名(申込順)費2000円申・問電話で、9月30日までに同大学リパティアカデミー事務局☎3296-4423(平日午前10時30分～午後7時。土曜日は午後3時30分まで。日曜日、祝日を除く)

★土曜フォーラム～美の宝庫 貴方と巡る美術館の旅 時10月1日(出)・29日(出)、11月5日(出)・19日(出)午後2時～4時30分(計4回)場荻窪地域区民センター師谷岡清定70名(申込順)費3500円申・問電話・ハガキ(7面記入例)で、9月29日(必着)までにNPO法人美術教育支援協会(〒167-0051荻窪4-20-11 ☎3398-9155)

★よくふう学ぼう会「聞いて得する！薬の基礎知識」 時10月3日(月)午前10時30分～11時30分場浴風会(高井戸西1丁目)師薬剤師・藤江昭子対区内在住・在勤・在学の方定40名(申込順)費500円申・問電話で、浴風会ケアスクール☎3334-2149

★手ぶらでハイアンキルト体験教室 時①10月4日(火)午前9時30分～10時30分②12日(水)③28日(金)午前9時30分～11時30分場①産業商工会館②③room221b(浜田山3丁目)師吉田真実定各20名程度(申込順)費①1000円②③各2000円申ファクス(7面記入例)で、グロービス商工研究会FAX5913-8105問同会☎050-3786-0801

★河北健康教室 やさしい健康講座 時10月4日(火)午後2時～3時場河北総合病院(阿佐谷北1丁目)内難聴との付き合い方師耳鼻いんこう科部長・清水啓成定80名(申込順)申・問電話で、河北総合病院広報課☎3339-5724(月～土曜日午前9時～午後5時。祝日を除く)

★マイナンバー説明会 時10月6日(休)・12日(休)・13日(休)午後2時～3時30分場産業商工会館内給与支払報告書の様式変更、税務署提出書類とマイナンバー対区内在住の方ほか定各50名(申込順)申・問電話・Eメール(7面記入例)で、各開催日の前日までに杉並青色申告会☎3393-2831☎semi

チャリティー 杉並民踊舞踊連盟

秋の踊りの会

時10月10日(祝)午前10時30分～午後4時30分場セッション杉並(梅里1-22-32)内新舞踊、民踊、阿波おどり、エイサー、盆踊り講習ほか定300名(先着順)問杉並民踊舞踊連盟・中屋☎090-7722-9292



nar@aioiro.org他長寿応援対象事業

★わがまち一番体操祭り 時10月7日(金)午後1時～3時30分場西荻地域区民センター内・師講演会「健康長寿の食生活」(東京都長寿医療センター研究所・成田美紀)、わがまち一番体操と歌「昭和の名曲」(青柳常夫)対区内在住で65歳以上の方定60名(先着順)問NPO法人わがまちいちばんの会・鈴木☎080-1180-0230

★ニューハート・ワタナベ国際病院 都民公開講座 時10月10日(祝)午後2時～4時場武蔵野公会堂(武蔵野市)内講演「『笑って頂きます!!』面白くて役に立つ“健康高座”」師ニューハート・ワタナベ国際病院総長渡邊剛ほか対区内在住・在勤・在学の方ほか定300名(先着順)問ニューハート・ワタナベ国際病院☎3311-1119

★税務リスクの軽減と内部統制(入門) 時10月14日(金)午後1時30分～4時30分場産業商工会館師税理士・斎藤英一対区内在住・在勤の方定20名(申込順)費2000円申・問電話で、10月12日までに杉並法人会☎3312-0912

★スポーツ吹矢で健康に～血行促進、細胞の活性化と精神集中力をつけましょう 時10月19日(休)午後1時30分～3時30分場高齢者活動支援センター師日本スポーツ吹矢協会上級公認指導員・牧野繁男対区内在住・在勤の方定30名(抽選)費500円申往復ハガキ(7面記入例)で、10月7日(必着)までに生きがいクラブ杉並・小島明子(〒168-0072高井戸東3-25-11)問小島☎070-5560-1587他動きやすい服装、スポーツシューズで参加

★東京立正短期大学創立50周年記念公開講座「家族にとっての幸せ」 時10月23日(日)午後1時30分～2時30分場東京立正短期大

学(堀ノ内2丁目)内NHK朝の連続テレビ小説「あさが来た」の脚本執筆を通して見てきたこと師脚本家・大森美香定500名(申込順)費500円(当日)申Eメール(7面記入例)で、9月30日までに東京立正短期大学50周年記念秋の公開講座係☎koho2@tokyorissho.ac.jp問同係☎3313-5101

その他

★東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会 時9月28日(休)午後2時場東京区政会館(千代田区)内・定傍聴=30名(先着順。午後1時から受け付け予定)問同組合議会事務局☎5210-9729

★公証週間「重要な契約や遺言は公正証書で」  
都内45カ所の公証役場で、公正証書の作成に関する相談に応じています。  
時10月1日(出)～7日(金)問杉並公証役場☎3391-7100、本部☎3502-8239(臨時)他杉並公証役場では、10月1日(出)に公証相談を実施

★東京税理士会杉並支部  
①税金なんでも相談会 時10月11日(火)午前10時～正午、午後1時～4時内税金に関する相談(事業・相続・贈与等)、帳簿の付け方等に関する相談  
②税理士による相続税無料相談会 時10月22日(出)午後1時～4時30分——(いずれも)——  
場東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目)申・問電話で、①は10月7日②は10月21日までに同支部☎3391-1028他相談は1人40分程度

★東京税理士会荻窪支部 税金なんでも相談会 時10月12日(水)午後1時～4時場東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)申・問電話で、同支部☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く))他相談時間は、1人45分程度

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。発行日：毎月1日・11日・21日 杉並区役所 ☎3312-2111 (代表) 〒166-8570 阿佐谷南1-15-1







