

すぎなみ



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

区民意見を募集します 3
すぎなみスポーツアカデミーA 2コース 4
区の交流自治体からのお知らせ 6
杉並区立施設再編整備計画(第一期)・第一次実施プラン(改定案)説明会 8
すぎなみ戦略的アートプロジェクト「suginamiART@heArt」 8

被害を最小限にするために 9月1日は「防災の日」

備えよう 大地震



8月30日～9月5日は
防災週間

熊本地震では建物の倒壊が多く、耐震化の重要性が改めて浮き彫りになりました。大地震で建物が倒壊すると、自分だけでなく周囲の人にも危険が及んだり、緊急用車両の通行を妨げてしまうこともあります。地震は突然起こり、誰にも止めることはできませんが、被害を最小限にすることはできます。区では減災の取り組みとして、建物の耐震化など主に3つの事業を推進し、安心なまちづくりを推進しています。

——問い合わせは、建築課不燃化推進係、土木管理課狭あい道路係へ。

28年熊本地震で崩壊した阿蘇神社 提供=熊本県

3つの 減災への取り組み

区では、災害に強い防災まちづくりの支援(相談・助成)を行っています。お気軽にご相談ください。



耐震化促進事業

建物を倒れにくくし、大地震による倒壊から生命や財産を守ります

区では、旧耐震基準(昭和56年5月以前)で建てられた建物について、耐震診断・耐震改修費や耐震シェルター等設置費の一部助成、耐震化に関する専門家の無料アドバイザー派遣等を行っています。詳細は、区ホームページ「耐震化支援事業」をご覧ください。



不燃化推進事業

建物を燃えにくくし、火事が燃え広がることを防止します

区では、東京都の不燃化特区制度を活用し、木造住宅密集地域の杉並第六小学校周辺地区および方南一丁目地区で、老朽建築物の除却費や建て替え費の一部助成等を行っています。また、震災救援所周辺等の地域では、法規制よりも耐火性能が高い建物を建築する際に、建築費の一部助成を行っています。詳細は、区ホームページ「木造密集地域の取り組み」をご覧ください。



狭あい道路拡幅整備事業

狭い道(狭あい道路)を拡げ、安全な避難路や緊急用車両の通行を確保します

狭あい道路(建築基準法第42条第2項で定められた道路<2項道路>)に接した敷地で建物を新築・増改築する場合や、門や塀を撤去して自宅前の道路を拡げたいときには、区との協議が必要です。後退用地にある門や塀などの撤去を行う場合は、その撤去費用の一部を助成し、後退用地の拡幅整備工事を区が行います。詳細は、区ホームページ「狭あい道路拡幅整備事業」をご覧ください。

楽しみながら防災について考えよう

すぎなみ防災まちづくり2016

【日時】8月20日(土)午後1時～4時
【場所】杉並第六小学校(阿佐谷南1-24-21)
【内容】消防はしご車体験(40名<先着順>)、ミニ防火衣着体験、消防訓練(消火器・AEDなど)、起震車体験、パネル展示(耐震・不燃化・狭あい道路など)▷午後2時～4時=建替え相談会(都・区合同)▷午後1時30分=講演会「地域防災行動力を高めるために」(杉並消防署) / 2時10分=「まちづくりを進める会」活動報告(まちづくりを進める会) / 2時50分=報告会「熊本地震派遣報告」(区職員)

防災まちづくりフェア

【日時】9月6日(火)・7日(水)午前10時～午後4時
【場所】区役所1階ロビー、2階区民ギャラリー
【内容】耐震改修工法・装置等の模型、熊本地震のパネル展示、防災用品のあっせん品などの展示、耐震無料相談会ほか

★各地域区民センターでの防災関連の催し
場所・内容・申し込み方法などの詳細は、「広報すぎなみ」でお知らせします(今号は7面)。



区からの お知らせ

年金

障害基礎年金

国民年金に加入中または20歳前もしくは60〜64歳に初診日のある病気やけがなどで重い障害を持ち、日常生活に著しい障害がある方は、障害基礎年金を請求することができます。

ただし、初診日の前日において、初診日の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除・若年者納付猶予・学生納付特例期間が合わせて3分の2以上あるか、初診日の前日において、初診日の前々月までの1年間に保険料の未納がないことが要件となります。

お、20歳前に初診日のある障害の場合は、本人の所得により、年金の支給が制限される場合があります。

第10回特別弔慰金の請求受け付け中

戦没者等の死亡当時のご遺族で、27年4月1日(基準日)に公務扶助料や遺族年金を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がない場合、先順位のご遺族1人に額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。国債の発行には1年程度要します。

【請求期限】30年4月2日

【受付時間】午前9時〜午後4時(予約制)

【問い合わせ】保健福祉部管理課地域福祉係

原則として、65歳になる前までの手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。

国保年金課国民年金係(第3号被保険者期間中に初診日のある方は、杉並年金事務所 ☎312-11511)

施設情報

西荻図書館の臨時休館

西荻図書館(西荻北2-33-9)は、空調設備の改修工事等のため、10月1日(土)〜12月1日(木)の間、臨時休館します。

休館中は図書館内に予約資料の貸出窓口を開設します。

貸出・返却窓口の開設期間

10月1日(土)〜23日(日)、11月7日(月)〜27日(日)(10月6日(木)・20日(木)、11月17日(木)を除く。10月24日(月)〜11月6日(日)、11月28日(月)〜12月1日(木)は、ブックポストのみ利用可) 西荻図書館 ☎3301-1670

子育て・教育

中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事由により義務教育を猶予または免除された方、猶予または免除を受けず今年度の終わりに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認められた方などに対し、中学校卒業程度の学力があるかを認定する試験を行います。この試験は、文部科学省が実施し、合格者には高等学校への入学資格が与えられます。

願書受付期間

8月22日(月)〜9月9日(金) 試験日 10月27日(木) 合格発表 12月5日(月) 受験案内等配布場所 東京都教育庁

募集します

ゆうゆう館協働事業 実施団体

29年4月から協働事業を実施する団体を募集します。

4月1日現在、都内で活動しているNPO法人および公共・公益的な事業を実施している団体▽要件①区内に事務所を置いている②主に区内で活動をしている③申請書(8月29日から高齢者施策課(区役所東棟1階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、9月16日〜28日に高齢者施策課施設担当へ持参(要予約)

募集説明会

8月26日(金)午後2時〜3時 区役所第5・6会議室(西棟6階) 申電話で、高齢者施策課施設担当

その他

高齢者施策課施設担当

支援を希望する場合は、登録申請書の提出が必要です。

中央図書館から図書への貸与など対自宅などで、児童等を対象に無償で図書の閲覧および貸し出しに付随する活動を行う個人・団体 申電話で、8月25日まで中央図書館事業係 ☎391-5754

保育園説明会・就職相談面接会

保育園の園長や人事担当者と直接、面談ができます。

8月21日(日)午後1時〜4時 新宿労働総合庁舎(新宿区百人町4-4-1) 対保育士資格を持っている方 〇ハローワーク新宿事業所第二部門 ☎3200-8609 (34#) 他参加事業所は10社程度。求人内容は、ハローワーク新宿 http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/shinjuku.html で公開します

保育のおしごとと不安・疑問解消セミナー & 相談会〜保育の仕事を知ろう!

最新の保育事情や体験談など就職に役立つセミナーと区内の民間保育園(4社程度)と直接お話ができる相談会です。

8月28日(日)午後1時〜2時30分=セミナー「保育の仕事を知ろう!」(私立阿佐谷保育園園長)▷2時45分〜4時45分=相談会 区役所第5・6会議室(西棟6階) 定40名(申込順) 申・問電話で、産業振興センター就労支援係 ☎5347-9187 他6カ月〜就学前の託児あり(電話で、8月12日〜23日に同係。定員あり(申込順))

区内の空間放射線量等測定結果

区立小中学校・保育園等の給食食材

問学務課、保育課

7月31日現在、区立小中特別支援学校、保育園等の給食食材、計2871検体(うち28年度分162検体)を検査した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした(23年10月から実施)。

区内3カ所(定点測定)

問環境課放射能対策担当

測定場所	測定日(測定高さ地上1m)			
	7月5日	12日	19日	26日
杉並区役所青梅街道側(阿佐谷南1-15-1)	0.07	0.07	0.07	0.07
杉並保健所前駐車場西側(荻窪5-20-1)	0.06	0.06	0.05	0.05
衛生試験所玄関前駐車場(高井戸東3-20-3)	0.08	0.08	0.08	0.08

定点測定値の単位はマイクロ・シーベルト/h。測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

「ながらスマホ」は危険です!!

スマートフォンを操作しながら道路を歩いたり、自転車・自動車を運転する「ながらスマホ」は周囲の状況把握ができず、交通事故につながる可能性もあり、とても危険です。絶対にやめましょう。

問交通対策課

ひとりでも悩まないで... 犯罪被害者総合支援窓口



お気軽にご相談を。プライバシーは守ります。

相談専用電話 ☎5307-0620

月〜金曜日の午前8時30分〜午後5時(祝日・休日を除く)

問犯罪被害者総合支援窓口(区役所西棟7階)

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。

——問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当 ☎3312-2111(区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

区立保育園・小中学校等(定点測定)

問環境課放射能対策担当

(測定日7月20日)

測定場所	測定高さ(地上)	
	1cm	1m
桃井第五小学校校庭(芝生)(下井草4-22-4)	0.03	0.03
久我山小学校校庭(久我山5-18-7)	0.03	0.03
松ノ木中学校校庭(松ノ木1-4-1)	0.03	0.03
高円寺東保育園園庭(高円寺南1-28-4)	0.04	0.04
妙正寺公園砂場(清水3-21-21)	0.04	0.04
塚山公園砂場(下高井戸5-23-12)	0.04	0.04
荻窪南保育園砂場(荻窪1-1-6)	0.07	0.04
松ノ木保育園砂場(松ノ木2-33-6)	0.07	0.05

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

区民意見を募集します

マイナンバー制度～国民健康保険に関する事務の「特定個人情報保護評価書(案)」について

区では、国民健康保険に関する事務について「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」(マイナンバー法)の規定に基づき、特定個人情報保護評価を再実施しました。評価書(案)を公表し、皆さんからのご意見を募集します。

——問い合わせは、意見の募集については、国保年金課運営調整担当へ。

マイナンバー制度については、情報政策課社会保障・税番号制度調整担当へ。

特定個人情報保護評価

「特定個人情報保護評価」とは、マイナンバーの利用にあたって、プライバシーや個人情報へ及ぼす影響を事前に評価し、その保護の措置を講じるものです。

マイナンバー制度では、法律により国の行政機関や地方公共団体に特定個人情報保護評価の実施を義務付けています。

特定個人情報保護評価の詳細は、個人情報保護委員会 <http://www.pp.c.go.jp/enforcement/assessment/> をご覧ください。

特定個人情報保護評価の再実施

マイナンバー法では、行政機関の長等が同法で定める特定個人情報ファイルを保有しようとする場合、特定個人情報保護評価を実施の上、その評価書(案)を公表し、広く国民から意見を求めることとしています。また、マイナンバー法および個人情報保護委員会規則で定める「重要な変更」を加える場合には、同様の手続を行うこととしています。

国民健康保険に関する事務では、27年度に特定個人情報保護評価を実施したところですが、29年から「重要な変更」にあたる特定個人情報ファイルにおける取り扱い委託範囲の変更を予定しているため、本委託の実施に先立ち、特定個人情報保護評価を再実施するとともに、本評価書(案)についてご意見を募集します。

マイナンバー法・マイナンバー制度に関する詳しい情報は、内閣官房の社会保障・税番号制度 <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/> をご覧ください。

または、マイナンバー総合フリーダイヤルをご利用ください(平日午前9時30分～午後8時。土・日曜日、祝日午前9時30分～午後5時30分〈年末年始を除く〉)。

- マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

- 外国語(英語ほか)での相談で、マイナンバー制度に関すること

☎0120-0178-26

- IP電話等でつながらない場合(有料)で、マイナンバー制度に関すること

☎050-3816-9405

ご意見をお寄せください

特定個人情報保護評価書(案)の詳細は、区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続(パブリックコメント)」)のほか、閲覧場所でご覧になれます(各閲覧場所の休業日を除く)。

①ハガキ・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見用紙に書いて、9月11日(必着)までに国保年金課運営調整担当FAX5307-0685 kokuhonenkin-k@city.suginami.lg.jp。

②ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)を記入してください。

③区ホームページからご意見を書き込むこともできます。

④いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、11月の「広報すぎなみ」などで公表する予定です。

【閲覧期間】8月12日(金)～9月11日(日)

【閲覧場所】国保年金課(区役所東棟2階10-1窓口)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所、図書館

区民意見を募集します

「第10次杉並区交通安全計画」(案)について

区では、「第10次杉並区交通安全計画」の策定を予定しています。その概要をお知らせするとともに、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆さんのご意見を伺います。

——問い合わせは、交通対策課へ。

計画(案)策定の経緯

区の交通安全計画は、昭和46年に第1次を策定し、5年を計画期間としてこれまで第9次にわたり策定してきました。このたび、第9次計画(23～27年度)の期間が終了したことから、第10次計画を作成することとなりました。この計画は、交通安全対策基本法に基づき、国や東京都の計画を基本として作成するものです。

計画(案)の概要

◇計画の期間

28～32年度

◇計画の趣旨

人命尊重の理念に立って、交通事故死傷者をなくすことを目標として、実効性のある交通安全対策を実施するため計画を策定します。

◇計画の目標数値(5年後)

●年間の交通事故発生件数を「1300件以下」にします

●年間の交通事故死者数「0人」を目指します

●年間の自転車事故関与件数を「420件以下」にします

※27年は交通事故発生件数1449件、交通事故死者数7名、自転車事故関与件数513件。

ご意見をお寄せください

計画(案)の詳細は、区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続(パブリックコメント)」)のほか、閲覧場所でご覧になれます(各閲覧場所の休業日を除く)。

①ハガキ・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見用紙に書いて、9月12日(必着)までに交通対策課FAX5307-0689 KOTU-K@city.suginami.lg.jp。

②ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者の方は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)を記入してください。

③区ホームページからご意見を書き込むこともできます。

④いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、「広報すぎなみ」などで公表する予定です。

【開設期間】9月12日(月)まで

【閲覧場所】交通対策課(区役所西棟5階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所、図書館

凡例

時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費(記載のないものは無料)

申=申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☒=Eメールアドレス ☒=ホームページアドレス

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

発行日：毎月1日・11日・21日 杉並区役所 3312-2111 (代表) 〒166-8570 阿佐谷南1-15-1

すぎなみスポーツアカデミーA2コース 指導者養成講習会 (専門・ジュニア)

幼児～中学生の指導にあたる方のための講習会です。

時・内 9月3日(土)午前9時30分～午後5時20分＝乳幼児期から児童後期理論、杉並区の青少年スポーツほか▷10日(土)午後1時～8時30分＝児童前期から児童後期の実技①、ジュニア期のスポーツの考え方ほか▷17日(土)午前9時～午後6時20分＝児童前期から児童後期の実技②、子どもの発達とコミュニケーションスキルほか▷24日(土)午前9時～午後2時40分＝指導実習、認定試験ほか／いずれも予定。計4回場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対区内在住・在勤・在学で20歳以上の方定20名(抽選)費9800円申往復ハガキ(5面記入例)に性別、指導者は種目と指導対象も書いて、8月24日(必着)までに杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)問同財団☎5305-6161他(1)認定試験合格者は日本体育協会ジュニアスポーツ指導員(条件あり。別途修了・認定手数料1万9480円)、区教育委員会公認ジュニアスポーツ指導者として認定(2)1コマ受講も可(1講座500円。詳細は、お問い合わせください)

がん征圧月間イベント

◇胃がんの早期発見と胃内視鏡検査

時 9月4日(日)午前10時～正午 師 東京医科大学内視鏡センター教授・河合隆(右上写真)

◇美味しく食べて塩分を減らそう～がん・高血圧予防の食事のコツ

時 9月6日(火)午前10時～正午 師 東京衛生病院長・渡邊恵一(右下写真)

— (いずれも) —

場 杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 対区内在住・在勤・在学の方定各80名(申込順)申・問 8月12日から電話・ファクス(5面記入例)で、杉並保健所健康推進課☎3391-1355FAX3391-1377



SPORTS スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭

◇誰でも参加出来る水上レクリエーション

時 9月4日(日)午前9時～午後4時(受け付けは3時30分まで)場 高井戸温水プール(高井戸東3-7-5)内 自由水泳、フィンスイミング、ウォーキング、アクアフィットネス、タイムトライアル、親子で楽しむ水泳指導、ワンポイントレッスン 対区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は16歳以上の保護者同伴)費100円問 区アクアレクリエーション協会・野田☎3331-8778(午後1時～7時)他 水着・水泳帽・タオル持参。オムツのとれていない乳幼児は参加できません

◇アクアスロン大会

時 9月22日(祝)午前9時 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)内 種目＝スイム150m・ラン2600m＝一般A男女(高校生～39歳)、一般B男女(40歳以上)▷スイム150m・ラン1950m＝中学生男女(学年別)▷スイム150m・ラン1300m＝小学生男女(学年別) 対区内在住・在勤・在学で小学生以上の方定100名(申込順)費2000円。中学生1000円。小学生500円申 申込書(区体育館で配布)に参加費を添えて、9月18日(必着)までに区トライアスロン連合事務局・中野昭二(〒167-0041善福寺3-13-19フレンド商会内)へ現金書留で郵送・持参問 中野☎3399-3659

◇バドミントン(小学生の部/団体の部)

時 ①小学生＝9月22日(祝)②男子・女子団体＝9月19日(祝)(男子1・2部、女子1部A)、10月1日(出)(女子1部B～D)、10月14日(金)(女子2部) / いずれも午前9時 場 小学生＝高円寺体育館(高円寺南2-36-31)▷男子・女子団体＝上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)、荻窪体育館(荻窪3-47-2)内 種目＝①6年生以下・5年生以下・4年生以下の部(男女区別なし)＝単②複(1チーム3組) 対区内在住・在勤・在学の方費①300円②1チーム5000円(高校生4000円)をゆうちょ銀行「10010-9-026441杉並区バドミントン連盟」へ振り込み申 申込書(区体育館で配布)と振替受領書の写しを、①は9月5日②は9月1日(いずれも必着)までに区バドミントン連盟・山口由記子(〒168-0073下高井戸3-33-2)へ郵送問 山口☎090-8491-5663

◇剣道

時 10月23日(日)午前9時～午後5時 場 日本大学第二学園(天沼1-45-33)内 種目＝団体戦＝高校男女・中学男女▷個人戦＝一般男子(年齢別)・一般女子・高校男女・中学男女 対区内在住・在勤・在学で中学生以上の方費1人500円。ゆうちょ銀行「00100-9-172667杉並区剣道連盟」に振り込み申 申込書(9月7日から区体育館で配布)を、9月22日(必着)までに区剣道連盟事務局(〒168-0073下高井戸1-3-14ハイムMYM201FAX6768-9934)へ郵送・ファクス問 同事務局・菊地☎090-4055-7032

スポーツ教室

●上井草スポーツセンターの教室

◇放課後エンジョイフットボール

時 9月1日(木)・8日(木)・29日(木)▷小学1～3年生＝午後4時～5時▷4～6年生＝5時30分～6時45分 師 FC東京普及部コーチ 対区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生定各日各回30名(申込順)費各回510円

◇わいわいサッカー広場

エクササイズとゲームを組み合わせたプログラムです。

時 9月3日(土)午前9時20分～10時40分 師 FC東京普及部コーチ 対区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生でサッカー初心者定30名(申込順)費610円

◇プレキッズ&マミーサッカー教室

時 9月7日(水)・14日(水)・21日(水)▷2歳児＝午前10時～10時50分▷3・4歳児＝11時～11時50分 師 FC東京普及部コーチ 対区内在住・在勤(保護者)・在園で2～4歳のお子さんとその保護者定各日各回20組40名(申込順)費各回1組510円(子育て応援券利用可)

◇親子サッカー教室70

時 9月11日(日)▷年中長＝午後1時30分～2時40分▷小学1・2年生＝3時～4時10分 師 FC東京普及部コーチ 対区内在住・在勤(保護者)・在学(在園)の年中～小学2年生までのお子さんとその保護者定各15組30名(申込順)費各720円

◇親子で学ぼう!「食事」と「運動」の大切さ

時 9月24日(土)午前10時～11時50分 内 基本的な食生活や偏食など(講義)、さまざまな身体の動かし方(実技) 師 FC東京栄養アドバイザー・久保田尚子、TAC・海老澤恭介 対区内在住・在勤(保護者)・在学の小学3～6年生の親子定30組(申込順)費1020円 — (いずれも) —

場 上井草スポーツセンター 申・問 電話または直接、同センター(上井草3-34-1)☎3390-5707)

●カラダを動かそう運動教室

◇9・10月の運動不足改善 カラダ若がえろう教室

時 9月3日～10月22日の毎週土曜日、午前10時10分～11時(計8回)内 バランス&体幹トレーニング 対20～64歳の方費8640円

◇9月の丈夫な足腰をつくろう教室

時・内 9月5日(月)・12日(月)・26日(月)午後1時～2時＝無理のない体操&身体の機能改善運動▷9月7日(水)・21日(水)・28日(水)午前10時～11時30分＝筋力トレーニングマシン運動(計6回) 対65歳以上で医師から運動制限を受けていない方費6480円 — (いずれも) —

場 ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4)定各15名(申込順)申・問 電話で、8月31日までにヴィムスポーツアベニュー☎3335-6644(午前11時～午後5時)他 同講座の受講経験者をご遠慮ください

●荻窪体育館の教室

①(1)マタニティヨガⅡ(2)産後エクササイズⅡ

時 9月10日～11月19日の土曜日(1)午前10時～11時30分(2)11時30分～午後1時(各計10回。10月8日を除く) 師 Yumi 対区内

住・在勤で(1)妊娠4カ月～出産直前(2)出産後1年以内の方定(1)18名(2)20名(いずれも抽選)費各7500円申往復ハガキ(5面記入例)で、8月23日(必着)までに同体育館

②Saturday Brunch Time(自由参加型)～リフレッシュヨガ

時 9月10日(土)・24日(土)午前11時15分～午後0時45分 師 中橋めぐみ 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く)定各50名(先着順)費各500円

③脳トレリズム体操Ⅱ

時 9月12日～11月28日の月曜日、午前11時～午後0時30分(計10回。9月19日、10月10日を除く) 師 齊藤なみ 対区内在住・在勤で50歳以上の方定20名(抽選)費7500円申往復ハガキ(5面記入例)で、8月21日(必着)までに同体育館

④ピラティスナイトⅡ

時 9月12日～11月28日の月曜日(1)午後7時～8時(2)8時～9時(各計10回。9月19日、10月10日を除く) 師 小澤純子 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く)定各20名(抽選)費各5000円申往復ハガキ(5面記入例)で、8月22日(必着)までに同体育館

⑤体幹エクササイズⅡ

時 9月12日～11月28日の月曜日①午後7時～7時50分②8時～8時50分(各計10回。9月19日、10月10日を除く) 師 佐々木達也 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者定各20名(抽選)費各5000円申往復ハガキ(5面記入例)で、8月21日(必着)までに同体育館

— (いずれも) —

場・問 荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2)☎3220-3381 他①④⑤は2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

●enjoyビーチバレーボールinお台場

時 9月10日(土)午前10時～正午 場 お台場海浜公園おだいばビーチ(港区台場1-4-1)内 簡単な基本練習、4人制のゲーム 対区内在住・在学で16歳以上の方(中学生を除く)定30名(申込順)費1000円申・問 電話・ファクス(5面記入例)で、8月22日までに杉並区スポーツ振興財団事業係☎5305-6161FAX5305-6162

●区民のための卓球教室

時 10月5日(水)・7日(金)・12日(水)・14日(金)午後1時30分～3時30分(計4回) 場 パタフライ卓球道場(阿佐谷南1-7-1) 対区内在住・在勤・在学の方定35名(先着順)費3000円(当日) 問 横尾☎3315-4862(午前10時～午後6時)他 シューズ、ラケット持参。車での来場はご遠慮ください

●ワンコインチャレンジ・フィットネス

時・内 下表のとおり 場 スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21)費1回540円申・問②⑤は電話で、スポーツハイツ☎3316-9981 他 長寿応援対象事業

◇泳力アップ 中級コース

4種目完泳を目指します。時 9月18日(日)午前11時～11時55分 対区内

◇泳力アップ 中級コース

4種目完泳を目指します。時 9月18日(日)午前11時～11時55分 対区内

◇泳力アップ 中級コース

4種目完泳を目指します。時 9月18日(日)午前11時～11時55分 対区内

◇泳力アップ 中級コース

4種目完泳を目指します。時 9月18日(日)午前11時～11時55分 対区内

在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く)定10名(申込順)費入場料申 8月21日から電話で、同プール

◇水泳教室①幼児②小学生

時 9月20日～11月22日の毎週火曜日①午後4時30分～5時30分②5時30分～6時30分(各計8回) 師 区水泳連盟 対区内在住の①28年度5・6歳になる未就学児②小学1～3年生(いずれも保護者の送迎が必要)定①10名②12名(いずれも抽選)費各8000円申往復ハガキ(5面記入例)で、8月18日(必着)までに同プール

— (いずれも) —

場・問 杉十小温水プール(〒166-0012和田3-55-49)☎3318-8763 他 駐車場はありません

●永福体育館の教室

◇フライデーナイトボクシング

時 9月23日～10月28日の毎週金曜日、午後7時15分～8時45分(計6回) 師 白井・具志堅スポーツジム講師 晝間貴司 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く)定30名(抽選)費4500円申往復ハガキ(5面記入例)で、8月30日(必着)までに同体育館

◇親子リトミック(秋)教室

時 9月26日～11月21日の毎週月曜日、午前9時45分～10時45分(計8回) 師 青山由紀 対区内在住で2・3歳の未就園児とその保護者定18組(抽選)費1組6000円(子育て応援券利用可。6月の既受講者を除く)申往復ハガキ(5面記入例)にお子さんの名前(ふりがな)・性別・年齢も書いて、8月31日(必着)までに同体育館

— (いずれも) —

場・問 永福体育館(〒168-0064永福3-51-17)☎3328-3146)

クラス(内容)	日時(9月1日(木)～14日(水))
①アクアエクササイズ(体力増進・筋力向上)	月・木曜日、午前10時15分～11時15分 火曜日、午後1時～2時 金曜日、午前11時15分～午後0時15分
②流水健康(流水機を利用した軽有酸素運動)	月・木・土曜日、午後0時15分～1時15分
③ピギナー(初心者水泳)	日曜日、午前11時30分～午後0時45分 火・木曜日、午後6時30分～7時45分
④マスターズ(成人水泳、初心者～上級)	月～土曜日、午後1時～2時15分 火・水・金曜日、午後7時30分～8時45分 土曜日、午後6時30分～7時45分
⑤骨盤エクササイズ30(骨盤のゆがみとストレス解消)	月・木曜日、午後1時30分～2時 金曜日、午前10時30分～11時
⑥ナイトフリー(プール・ジム・ジャグジーの施設自由利用)	月～土曜日、午後5時～8時 日曜日、午後4時～6時

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

凡例 時 日 時 場 場所 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 参加費 (記載のないものは無料) 申 申し込み (記載のないものは直接会場へ) 問 問い合わせ 他 その他 記号 ① Eメールアドレ...

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

1 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
2 郵便番号・住所
3 氏名(フリガナ)
4 年齢
5 電話番号(ファクス番号) **1人1枚**

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申でご確認ください。
 住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■夏休みイベント「71年前 私が子どもだった頃～児童集団疎開体験」
 時 8月20日(出)午前10時～正午 場 郷土博物館分館(天沼3-23-1 天沼弁天池公園内) 師 高井戸第二小学校卒業生・熊谷美昭 対 小学5年生以上の方 定 30名(先着順) 問 同館 ☎5347-9801 他 月曜日・第3木曜日休館

■だがしや楽校夏祭りin蚕糸の森(杉十小)
 時 8月27日(出)午後3時～4時30分 場 杉並第十小学校(和田3-55-49) 内 「すぎなみ大人塾」土曜昼コース受講生による特技や趣味を生かしたワークショップほか 対 区内在住・在勤・在学の方 費 一部有料 問 社会教育センター ☎3317-6621

講演・講座

■家族介護教室
 ◇認知症サポーター養成講座とグループホーム見学
 時 8月20日(出)午後2時～4時 場 上井草グループポエンデ(上井草4-3-22) 師 キャラバン・メイト 対 区内在住の方 定 20名(申込順) 申・問 電話で、上井草グループポエンデ ☎3301-3601 他 終了後に認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます

◇高齢者の食べやすい食事について
 時 8月26日(出)午後2時～3時 場 デイホーム宮前ふれあいの家(宮前5-17-15) 師 管理栄養士・和田健太 対 区内在住・在勤・在学の方 定 20名(申込順) 申・問 電話で、デイホーム宮前ふれあいの家 ☎3335-8161

◇もし自分が認知症になった時、誰に託す?
 時 8月29日(出)午後2時～4時 場 ゆうゆう上高井戸館(高井戸東2-6-17) 師 杉並区成年後見センター相談員・山科満里子 対 区内在住・在勤の方 定 20名(申込順) 申・問 8月12日から電話で、ケア24高井戸 ☎3334-2495

◇これって認知症? 早期発見・早期対応と予防
 時 9月8日(出)午前10時～正午 場 成田会議室(成田西3-7-4) 師 認知症サポート医師・石井健輔 対 区内在住・在勤の方 定 35名(申込順) 申・問 8月12日から電話で、ケア24成田 ☎5307-3822

■消費者講座「気をつけよう! 投資詐欺」楽しく学んで詐欺に遭わない
 時 8月30日(出)午後1時30分～3時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 財務省職員 対 区内在住・在勤・在学の方 定 39名(申込順) 申・問 8月12日から電話で、消費者センター ☎3398-3141 他 ①筆記用具持参 ②1歳～就学前の託児あり(4名(申込順))。8月19日までに申し込み

■古典講座「枕草子～『うれしきもの』と『すさまじきもの』」
 清少納言が宮廷で活躍できた理由を考察します。
 時 9月8日(出)午後1時30分～3時30分 場 宮前図書館(宮前5-5-27) 師 元杉森中学校国語科教諭・貝瀬弘子 対 高校生以上の方 定 40名(申込順) 申・問 電話で、宮前図書館 ☎3333-5166

■AEDを使った救命処置講習
 時 9月10日(出)①午前10時～正午 ②午後2時～4時 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 対 区内在住・在勤・在学の16歳以上で、AED講習を受けたことがない方

定 各20名(申込順) 申・問 8月12日から電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355 他 動きやすい服装で参加(スカート不可)。東京消防庁の認定証は交付されません

■子育て講座～怒鳴らない子育てのヒント
 時 9月15日(木)・29日(木)、10月13日(木)・27日(木)、11月10日(木)・24日(木)午前10時～正午(全6回要出席)
 場 子ども家庭支援センター(阿佐谷南1-14-8)
 師 同センター職員 対 区内在住で年少～小学3年生のお子さんの保護者 定 8名(申込順) 申・問 8月12日から電話で、同センター ☎5929-1902(午前9時～午後7時。日曜日、祝日を除く) 他 筆記用具持参

■杉並でくらす外国人のためのにほんご教室
 時 9月16日～11月25日の毎週火・金曜日、午後6時30分～8時30分(11月25日は合同学習会。計21回)
 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 師 にほんご学習すぎなみの会 対 区内在住・在勤・在学の方 費 月2000円×3回(別途テキスト代) 申 Eメール(記入例)で、9月9日までににほんご学習すぎなみの会 ☎suginaminihongo@gmail.com 問 同団体 ☎090-7212-7909、社会教育センター ☎3317-6621 他 ①1歳～就学前の託児あり(事前申込制) ②クラス分けのための面接を9月13日(出)午後6時30分からセシオン杉並で実施

高井戸図書館

◇わらべうたで遊ぼう!
 時 9月3日(出)・10日(出)午前11時～11時40分 師 久利光代、小島良枝 対 小学生以下のお子さんとその保護者 定 各日20組(申込順)

◇天野ひかりの子育て講座
 時 9月12日(出)午前10時30分～11時30分 師 親子コミュニケーションラボ代表理事・天野ひかり 対 小学生以下のお子さんとその保護者(保護者のみの参加も可) 定 30組(申込順)

◇大人のおりがみ教室「秋を折る」
 紅葉と鹿を折ります。
 時 9月14日(出)午後2時～3時30分 師 山本愛子 対 中学生以上の方 定 24名(申込順) 費 300円 他 先の細いはさみがあれば持参

場 高井戸図書館(高井戸東1-28-1) 申・問 電話で、同図書館 ☎3290-3456

荻窪保健センター

◇手軽でおしゃれなベジタブルクッキング～体が喜ぶ野菜をもっと食卓へ
 区内で活躍する食の専門家がおいしい野菜料理を作るためのプロの技を紹介します(実演・試食あり)。
 時 8月31日(出)午前10時～正午 場 同センター 師 料理研究家・竹花元木 対 区内在住・在勤・在学で64歳以下の方 定 30名(申込順) 申 電話で、同センター

◇10月の足腰げんき教室
 時・場 右上表のとおり 師 健康運動指導士 対 区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がなく、介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方 定 各15名(抽選) 申 ハガキ(記入例)に希望会場1カ所

(下表)・番号も書いて、8月21日(必着)までに同センター足腰げんき教室担当 他 ①抽選結果の発送は9月10日ごろを予定 ②長寿応援対象事業

〈10月の足腰げんき教室〉

番号	会場	日時(4回コース)
17	杉並保健所(荻窪5-20-1)	10月3日～31日の毎週月曜日、午前9時30分～11時30分
18	八成一区民集会所(井草1-3-2)	10月6日(木)・11日(火)・20日(木)・25日(火) 午後1時30分～3時30分
19	高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)	10月4日～25日の毎週火曜日、午前9時30分～11時30分
20	杉並保健所(荻窪5-20-1)	10月7日～28日の毎週金曜日、午前9時30分～11時30分

— 〈いずれも〉 —
 問 荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-0015)

環境活動推進センター

◇ニホンミツバチの飼い方(入門講座)
 養蜂家が飼い方や不思議な生態を易しく解説します。

時 9月4日(出)午後2時～4時 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 東京日本みつばちの会理事・遠藤正明 定 30名(申込順) 申 電話で、同センター
 ◇布ぞうり作り
 時 9月15日(出)午前10時30分～午後3時30分 場 同センター 定 10名(抽選) 費 1000円 申 往復ハガキ(記入例)で、8月24日(必着)までに同センター 他 昼食持参。長寿応援対象事業

◇お人形さんのミニぼうき作り
 時 9月16日(出)午後1時30分～3時30分 場 同センター 定 12名(申込順) 費 300円 申 電話で、同センター

— 〈いずれも〉 —
 対 区内在住・在勤・在学の方 問 環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352)

就労支援センター

◇「自信を持って臨む面接のポイント」～自己PRや想定外の質問への応答を伝授
 時 9月1日(出)午後1時～4時 師 人事コンサルタント・高橋健太郎

◇「自分と向き合う方法・感情の扱い方を学ぶ」～働くために! もう一度、自分を見つめなおす
 時 9月8日(出)午後1時～4時 師 プロフェッショナルコーチ・伊藤那美

◇職場での不安・焦り・混乱を上手に伝えるスキルを身に付ける
 時 9月9日(出)・16日(出)午後1時～4時(計2回) 師 精神保健福祉士・片柳光昭

— 〈いずれも〉 —
 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 対 44歳以下で求職中の方 定 各10名(申込順) 申・問 電話で、同センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

〈ゆうゆう館協働事業〉
 ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
方南館(方南1-51-7) ☎・FAX3324-1171	脳を元気に保つために! ～大人のぬり絵	毎月第2・4水曜日、午前10時～正午 定 20名(申込順) 費 1回600円
今川館(今川4-12-10) ☎・FAX5303-1501	カルトナーージュで折りたたみミラーを作ろう	8月27日(出)午後1時30分～3時30分 対 10歳以上の方 定 6名(申込順) 費 500円(別途材料費1500円)
高円寺東館(高円寺南1-7-22) ☎・FAX3315-1816	ゆうゆう茶道 師 裏千家・矢作宗幸	9月5日から毎月第1・3月曜日、午後1時～3時 費 1回1000円 他 白い靴下または足袋、ベルト持参
荻窪東館(荻窪4-23-12) ☎・FAX3398-8738	区立中学の教科書で学ぶ 中学英語1・2年教室	毎月第3・4土曜日、午後6時～7時30分 費 1回600円。中学生1回500円(別途教科書代)
浜田山館(浜田山4-18-31) ☎・FAX3315-7815	シニアのための健康エアロビクス	8月24日(水)、9月28日(水)午後1時～2時30分、9月14日(水)午後3時～4時30分 定 各15名(申込順) 費 1回300円
久我山館(久我山5-8-8) ☎・FAX3332-2011	遺す・伝える「私の人生」撮影会 師 本田犬友	9月21日(水)午前10時～午後6時 定 20名(申込順) 費 1ポーズ2000円 他 9月8日(木)に事前説明会実施
高井戸東館(高井戸東3-14-9) ☎・FAX3304-9573	杉並今昔物語 師 伊東勝	9月7日から毎月第1水曜日、午後3時～5時 定 10名(申込順) 費 1回500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。今川館は、毎月第1月曜日・第3木曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業。

住民は地域社会の主人公 与謝野晶子も住んだまち 萩窪中央町会

萩窪中央町会

萩窪中央町会は、来年設立60年を迎える歴史ある町会です。現在の町会の範囲は、萩窪駅南口から仲通り商店街を抜け善福寺川に架かる「忍川上橋」を渡ったところから神明通りまでの間、住居表示実施前の旧萩窪二丁目と二丁目一部の区域です。

環状八号線の萩窪二丁目交差点を西側に折れたところに「与謝野公園」があります。この場所には、大正・昭和に活躍した与謝野晶子・鉄幹夫妻が住んでいました。もとは南萩窪中央公園の一角に与謝野晶子・鉄幹の住居跡の表示があるだけでしたが、晶子さんが桃井第二小学校の校歌を作曲するなど、この地域とは深い関わりがありました。



▲与謝野公園で活躍する花咲かせ隊

この「与謝野公園」や「おしかわ公園」の他、環状八号線沿いの歩道の花壇は、町有志からなる「花咲かせ隊」が日々手入れに努め、当地域の環境美化に大いに役立っています。与謝野晶子ゆかりのこの地を訪れる人々には、美しく咲く花々とともに、晶子・鉄幹が愛したこの地域の心を感じていただけるものと思います。

この他、町会全体で次世代を担う子どもたちのための事業に協力しています。他の萩窪地域の町会とともに、青少年育成委員会の事業である萩窪少年野球大会のほか、神明・松溪中学校、桃井第二小学校、桃井第二小学校のさまざまな行事に参加し、子どもたちの成長を支援しています。

最近の町会の悩みは、役員の年齢層が上がり、体力の必要な活動が難しくなってきたことです。良い地域は、良い学校をつくりたいです。若い世代の皆さん、良い地域・良い学校づくりのためにも、ぜひ、町会への入会と、活動への参加をお願いいたします。

(会長・鈴木壽美)

区の交流自治体からのお知らせ

山梨県忍野村 忍野村物産展

山梨県忍野村産朝採りスイートコーンや産地直送の安全・安心な新鮮高原夏野菜をはじめ、卵やそば等の特産品を販売します。

時 8月22日(月)午前10時～午後3時 場 区役所中杉通り側入り口前 問 文化・交流課交流推進担当 他 マイバッグ持参

群馬県東吾妻町 吾妻の朝市

東吾妻町から新鮮な高原野菜などを直送販売します。

時 8月25日(休)午前10時～午後1時 場 区役所中杉通り側入り口前 内 野菜(トマト、とうもろこし、きゅうり、ナスなど)、農産品(米、卵、蜂蜜など)ほか 問 文化・交流課交流推進担当 他 人数制限あり。マイバッグ持参

新潟県小千谷市 小千谷フェア

笹団子や小千谷そば(へぎそば)、魚沼産コシヒカリ米などの特産品をはじめ、小千谷産新鮮野菜や地酒など多数の産直品を販売します。

時 8月28日(日)午前11時～午後1時30分 場 小千谷学生寮(井草4-16-23) 問 小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800 他 車での来場はご遠慮ください。マイバッグ持参

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など
—— 申し込みは、各団体へ ——

催し

★音楽の絵本～アミーゴ 時 9月17日(出)午前11時・午後3時 場 杉並公会堂 内 出演＝ズーランプラス▷曲目＝ラテンD E ツブリほか 費 各回全席指定2500円(2歳以下膝上無料。子育て応援券利用可) 申・問 電話で、杉並公会堂 ☎5347-4450 (午前10時～午後7時。臨時休館日を除く)

★楽しい昆虫展in阿佐谷パールセンター 時 8月19日(金)～30日(火)午前10時30分～午後5時30分(24日を除く。30日は4時まで) 場 阿佐ヶ谷わがふるさと館(阿佐谷南1丁目) 内 昆虫標本などの展示 問 阿佐谷昆虫愛好会・中村 ☎090-5335-4735

★あかりフェスタ2016 時 8月25日(休)午後6時30分～8時30分(雨天中止) 場 梅里公園 内 短冊に平和への祈りを込めた願い事記入ほか 問 あかりフェスタ実行委員会事務局・浜田 ☎3315-5960 他 来場者には記念品を差し上げます

講演・講座

★大工さんと親子で木工製作&電動工具体験 時 8月21日(日)午前10時～正午 場 セッション杉並内 椅子の製作 師 KOA HOUSE・伊藤智幸 対 おおむね4歳～小学4年生程度のお子さん1名とその親 定 12組(申込順) 費 2400円ほか(保険料含む) 申・問 電話・Eメール(5面記入例)で、ひめま杉並・加藤 ☎080-3525-5528 yoko2016@suginami.town

★楽しく話そう外国語講座 時・内 8月22日から毎週①英会話＝月曜日(1)初心者＝午後7時▷水曜日(2)中級＝午前9時10分(3)上級＝10時20分(4)TOEIC＝11時30分▷木曜日(5)初級＝午前9時10分(6)初心者＝10時20分(7)初級＝11時30分②中国語＝月曜日(8)初級＝午前9時10分(9)中級＝10時20分(10)上

級＝11時30分/いずれも1時間③韓国語＝8月26日(金)(1)初心者＝午前9時10分～10時40分(2)初級＝10時50分～午後0時20分 場 阿佐谷地域区民センターほか 師 ①ジェミー・マコーマック②上芝寿理③季智賢 定 各20名程度(申込順) 費 各回1000円(1(1)(2)のみ1500円) 申 フォクス(5面記入例)で、各開催日の3日前までにグロービス商工研究会 FAX5913-8105 問 同会 ☎050-3786-0801

★いくじごとと大学校「仕事と保育のマップ作りワークショップ」 時 8月27日(出)午前10時～正午 場 未来投資型カフェ・インザラフ(西荻北2丁目) 内 保育活用方法、キャリア形成についての話ほか 師 ファーストウオーク・参納初夏 対 妊娠・育児中の方ほか 定 20名(申込順) 費 1人3000円。夫婦4500円ほか 申 Eメールに参加者全員の氏名・メールアドレス・携帯電話番号を書いて、mamimu@event@mamimuworks.org 問 同団体・森脇 ☎080-4167-2456 他 託児あり

★夢を実現!すぎなみ創業スクール 時 8月27日(出)午後1時～3時 場 阿佐谷地域区民センター 内 基調講演(創業融資を受けるにあたってのポイント、オリエンテーション)ほか 師 日本政策金融公庫新宿支店融資第三課長・及川圭吾ほか 対 創業を目指している方ほか 定 60名(申込順) 申 フォクス(5面記入例)にメールアドレスも書いて、8月26日までに杉並中小企業診断士会 FAX3390-4227 問 同会 ☎6271-8764

★要介護高齢者と熊本地震～高齢者支援活動から学んだこと 時 8月29日(月)午後6時～8時30分 場 浜田山会館 対 区内在住・在勤・在学の方 定 150名(先着順) 問 杉並介護者応援団 ☎070-5360-3763

★仏像の観方を学びシニアライフを楽しく 時 9月2日(金)午後1時30分～3時30分 場 高齢者活動支援センター 師 NPO法人シニア総合研究協会理事長・木村健 対 区内在住・在勤の方 定 60名(先着順) 費 300円 問 生きがいクラブ杉並・渡辺 ☎080-5482-6640

★クイズで学ぶ～わが家の防災・減災対策 時 9月10日(出)午後1時30分～3時30分 場 高井戸地域区民センター 師 元東京消防庁

麻布消防署長・原山金三 対 区内在住の方 定 90名(先着順) 費 200円 問 杉の樹大学同窓会・塩澤 ☎090-5499-5712

★シルバー人材センター体験講習「元気が出る簡単おそうじ&お片付け」 時 9月12日(月)午後1時～4時45分 場 阿佐谷地域区民センター 師 響城れい 対 区内在住の原則60歳以上で、シルバー人材センター未入会の方 定 20名(申込順) 申・問 電話・ファクス(5面記入例)に性別、生年月日も書いて、東京しごと財団シルバー人材センター講習担当係 ☎5211-2326 FAX5211-2329

★超初心者向け①パソコン②デジカメ入門講習会 時 9月13日(火)～16日(金)午後1時30分～4時30分(各計4回) 場 高井戸地域区民センター 内 ①基本操作、簡単な文章の作成等②基本操作、パソコンへの取り込み等 師 I Tスクエア杉並 対 区内在住で55歳以上の方 定 各10名(抽選) 費 各7000円 申 往復ハガキ(5面記入例)で、9月1日(必着)までに I Tスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15) 問 同団体 ☎090-4722-2574

★学校公開講座 パソコン基礎講座～もう一度一から 時 9月17日～10月29日の土曜日、午後1時30分～3時45分(計6回。10月8日を除く) 場 東田中学校 師 国安忠雄 対 区内在住・在勤・在学の方 定 30名(抽選) 申 往復ハガキ(5面記入例)で、8月20日(必着)までに東田文化スポーツクラブ・嶋川 ☎3311-2476 他 筆記用具持参。Windows8.1、Office2013を使用

★杉並区交流協会の講座
◇日本人研究者が見た、スウェーデンの今 時 8月24日(休)午後6時～8時 師 ストックホルム大学院生・両角達平 対 区内在住・在勤・在学の方 定 25名(申込順) 費 200円 申 電話・Eメール(5面記入例)で、同協会
◇ネイティブ講師から楽しく語学を学びましょう 時・内・対 ①はじめての英語コミュニケーション講座(初級)＝9月26日～12月5日の月曜日(1)午後1時30分～3時＝初めて受講する方(2)3時30分～5時＝受講したことがある方(10月10日を除く。各計10回) ②Amore Italiano～歌って遊んで楽

しむ～イタリア語(入門)▷9月28日～12月7日の水曜日、午後1時30分～3時(11月23日を除く。計10回) 師 ①クリス・ストロール②ラウラ・グロッセッレ 定 各12名(申込順) 費 各1万3000円 申 電話・Eメール(5面記入例)に学生は学校名も書いて、同協会

—— (いずれも) ——

場・問 杉並区交流協会(阿佐谷南1丁目) ☎5378-8833 info@suginami-kouryu.org

その他

★税金なんでも相談会 時 8月31日(水)午後6時～9時 場 東京税理士会萩窪支部(萩窪5丁目) 申・問 電話で、同支部 ☎3391-0411 (平日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時除く)) 他 相談時間は1人45分程度

★生活福祉資金 教育支援資金貸付制度説明会 時 9月9日(金)午後7時～8時 場 あんさんぶる萩窪内 高等学校・大学等への進学のための入学金・学費等の各種修学貸付制度の案内 対 受験生の家族・学校関係者 定 30名(申込順) 申・問 電話で、杉並区社会福祉協議会生活支援課生活相談係 ☎5347-3134

★ささえあいサービス協力会員募集 内 日常生活を行うのが困難な高齢者や障害のある方への家事の援助・外出時の付き添いなど▷謝礼(1時間)＝800円(家事)、1000円(介護) 対 18歳以上の方 申・問 電話で、杉並区社会福祉協議会ささえあい係 ☎5347-3131 他 会員登録後、登録時研修に1回参加していただきます。次回は9月8日(休)に実施

★杉並区社会福祉協議会 交通遺児援護金の支給 内 援護金月額＝就学前の児童＝4000円、小学生＝6000円、中学生＝8000円、高校生(準ずる方を含む)＝1万円、心身に障害のある方(18歳未満)＝1万円▷祝金＝高等学校(準ずる方を含む)に進学した方＝3万円 対 区内在住で父母もしくはいずれか一方、または後見人を交通事故で失った、18歳に達する日の属する年度の末日以前の方 申・問 電話で、杉並区社会福祉協議会経営管理課管理係 ☎5347-1010

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、「当日直接」以外は必ず**往復ハガキ**（右記入例参照）で、各締切日（必着）までに各地域区民センター協議会へ（抽選）。

詳細は、直接各地域区民センター協議会へ（月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉）。

★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業。

【マークのみかた】
知=お知らせ 募=募集
催=催し 講=講座

往復ハガキ 記入例〈1人1枚〉

①行事名②郵便番号・住所③氏名(フリガナ) ④年齢⑤電話番号⑥託児ありの行事は子供の氏名・年齢
※返信用ハガキに宛先を記入してください。

	名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切
●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 ☎3301-7723 HPhttp://www.igusahome.sakura.ne.jp/)						
催	井草センターまつり 場井草地域区民センター	9月10日(土)・11日(日)午前10時～午後4時(11日は3時まで)▷10日(土)=ピンゴ大会、おもちゃの病院(受け付けは2時まで)▷11日(日)=包丁研ぎ(包丁のみ)、まな板削り(受け付けは正午まで)、手作り行灯体験▷両日=模擬店、芸能発表、作品展示、工作教室、お茶席、ゲームなど				
	★協働事業 日本フィルハーモニー交響楽団室内楽コンサートと防犯のお話 場井草地域区民センター	1部=荻窪警察署防犯係による、聞いて得する防犯のお話▷2部=弦楽四重奏とクラリネットによる室内楽コンサート/曲目=モーツァルト「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」ほか	9月16日(金)午後1時10分～3時	50名	100円	8月23日 往復ハガキ
	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合あり)／長凡ほか▷1家族3個まで	9月24日(土) 受け付け=午後1時30分～3時	—	—	—
講	家庭果樹の楽しみ方 場井草地域区民センター	ブドウ・ミカン・レモン・ブルーベリーなどの果実を鉢植えで育てることができます。樹種の選び方などのお悩みにお答えします/日本園芸福祉普及協会会員・二見清	9月13日(火)午前10時～正午	40名	100円	8月23日 往復ハガキ
	羊毛フェルトでオリジナルのブローチを作ろう 場井草地域区民センター	1回目はコースター、2回目はブローチを作ります/手芸作家・清水景子▷就学前までの託児あり(事前申込制。性別・月齢明記)	9月29日(木)、10月13日(木) 午後1時～3時(計2回)	16名	300円	8月23日 往復ハガキ
●西荻地域区民センター協議会 (〒167-0034桃井4-3-2 ☎3301-0815 HPhttp://nisiogi-kyogikai.sakuraweb.com/)						
催	映画会「天地明察」 場西荻地域区民センター	日本独自の暦作りに専念した実在の人物、安井算哲の半生を描いた娯楽大作です▷出演=岡田准一ほか▷小学生以下は保護者同伴▷車いす席あり(5席。事前申込制)	8月27日(土)午後1時30分～3時55分	340名	—	—
	★協働事業 「防災フォーラム」みんなの安心・安全フェスタ 場西荻地域区民センター	9月10日(土)午前10時～午後4時▷講演会=「自分の力で生きる防災・減災を学びましょう!」/防災士・大里宣之▷コンサート=カプリース・キッズ・アンサンブル▷その他=ミニ消防車撮影会、防災食試食、防災グッズ展示・販売、新潟県小千谷市物産展、フリーマーケット、スタンプラリー(200名(先着順))ほか▷協働先=荻窪地域区民センター協議会▷協力=上荻窪青少年育成委員会ほか				
講	知っておきたい薬の話 場西荻地域区民センター	薬が身体に与える作用について、ビデオを見ながら解説します/元明治薬科大学教授・西澤京子▷長寿応援対象事業	9月6日(火)・16日(金) 午前10時～正午(計2回)	50名	—	8月24日 往復ハガキ
	あなたの骨大丈夫?骨の健康度チェック 場西荻地域区民センター	健康的な毎日を過ごすための正しい食生活と、いつまでも自分の力で立ち上がり歩くための骨の健康について学びませんか/管理栄養士▷長寿応援対象事業	9月20日(火)午後2時～4時	40名	—	8月31日 往復ハガキ
●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 ☎3398-9127 HPhttp://ogikubokyogikai.sakura.ne.jp/)						
講	みんなのエッセイ塾 場荻窪地域区民センター	エッセイの書き方を基本から教え、丁寧な指導に基づき受講者全員が同じテーマで作品を発表します/日本エッセイスト会員・佐々木欽三▷長寿応援対象事業	9月7日～28日の毎週水曜日、 午後1時30分～3時30分(計4回)	30名	300円	8月21日 往復ハガキ
	荻窪の記憶 戦前の野球チームを語る 場荻窪地域区民センター	昭和初期の杉並では少年野球大会がいくつも開催され、昭和11年には上井草にプロ専用球場が完成しました。ここを本拠地とした東京セネターズの結成には、荻窪に別邸をもつ有馬伯爵の支援がありました/郷土博物館学芸員▷長寿応援対象事業	9月17日(土)午後1時30分～3時30分	60名	200円	9月4日 往復ハガキ
●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 ☎3314-7215 HPhttp://www.asagaya-kyogikai.org/)						
催	★協働事業 防災・減災まちづくり 場阿佐谷地域区民センター	木密地域・狭あい道路を抱える地域の特性を基に話し合います。また、阿佐ヶ谷中学校中学生レスキュー隊の紹介なども行います/都市環境研究所主任研究員・藤野康、地元町会・自治会代表ほか▷長寿応援対象事業	9月17日(土)午後1時30分～4時	90名	—	8月31日 往復ハガキ
	ニュースがわかる、世界がわかる～国際社会の動向と日本 場阿佐谷地域区民センター	最新の海外報道と日本の報道の背景を知り、国際的な知識や見方・考え方を養いましょう/元NHK国際放送チーフプロデューサー・日比野正明▷長寿応援対象事業	9月11日(日)・18日(日) 午後2時～4時(計2回)	60名	—	8月31日 往復ハガキ
●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6614 HPhttp://www.koenji-kyogikai.org/)						
講	初めての気功 場高円寺地域区民センター	呼吸法を使った、誰にでも簡単にできる健康増進のための体操です/藤村尚代▷長寿応援対象事業	9月2日(金)・9日(金)・23日(金) 午後2時～3時(計3回)	40名	100円 (保険料)	8月19日 往復ハガキ
	楽しい健康体操 場高円寺地域区民センター	硬くなった筋肉、ゆがんだ骨格を整える方法を学びませんか/東京都健康体操協会代表・澤静子▷長寿応援対象事業	9月21日(水)・28日(水)、10月5日(水) 午後1時30分～3時30分(計3回)	40名	100円 (保険料)	9月8日 往復ハガキ
●高井戸地域区民センター協議会 (〒168-0072高井戸東3-7-5 ☎3331-7980 HPhttp://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/)						
催	プラネタリウムがやってくる 場高井戸地域区民センター	みんなで今日の星空を見てみましょう	8月20日(土)午前10時30分・11時30分・ 午後1時30分・2時30分(各回30分)	各回 40名	—	—
	★協働事業 防災フォーラム「首都直下地震の被害想定と防災対策」 場高井戸地域区民センター	講演会=首都直下地震への対応を想定したお話(非常食配布あり)/防災科学技術研究所地震津波防災研究部・木村尚紀▷展示=感震ブレーカー・マイコンメーター	8月27日(土)午前10時30分～正午	120名	—	—
●永福和泉地域区民センター協議会 (〒168-0063和泉3-8-18 ☎5300-9412 HPhttp://www.ei-c.org/)						
催	★協働事業 防災消防フェスタ 場永福和泉地域区民センター	▷内容=講演会「避難生活を生き延びるには」/浅野幸子ほか▷体験=煙体験、消火・スタンドパイプ体験、ミニ消防車(バッテリーカー)試乗ほか▷協力=杉並消防署、杉並消防団第1分団・第8分団	9月4日(日)午前10時～午後2時	—	—	—
	土曜日の音楽会「音の葉」 場下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1)	▷出演=Ensemble 音の葉▷曲目=もののけ姫、君をのせて、やさしさに包まれたならほか	9月10日(土)午後6時	80名	—	—
講	夏目漱石のロンドン留学体験 場永福和泉地域区民センター	漱石の留学体験が作品にどんな影響を与えたのか、会社員の傍ら漱石研究を重ね、著書を発表した講師がお話しします/斎藤明雄▷長寿応援対象事業	9月9日(金)午後1時30分～3時	40名	—	8月26日 往復ハガキ

凡例 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☒=Eメールアドレス HP=ホームページアドレス

親子でFC東京を応援しよう!



FC東京「AJINOMOTO Day」にご招待!

時 9月17日(土)午後7時 味の素スタジアム(調布市西町376-3) 内浦和レッズ戦 区内在住のFC東京を応援する小学生とその親 定100組200名(抽選) 費チケット発券手数料1枚216円 空メールを、8月31日までにFC東京区fctokyo5@am.mdへ送信後、登録フォームに必要事項を記入 区杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161 他申し込み締め切り後2日以内に抽選結果を通知



©F.C.TOKYO

杉並方南歌謡祭& みんなで踊ろうエイサー

100名を超えるエイサー踊りやプロの歌手による歌謡ショー(午後6時から)など、さまざまなイベントを行います。

【日時】8月27日(土)午前11時~午後9時

【場所】東京メトロ丸ノ内線方南町駅東口「リパーク駐車場」

【内容】出演=あべ静江、元フィンガー5・晃、ザ・リリースほか

【問い合わせ】方南銀座商店街振興組合 ☎3311-7143



杉並区立施設再編整備計画(第一期) 第一次実施プラン(改定案) 説明会のお知らせ

多くの区立施設が次々と更新時期を迎える中、区民ニーズに的確に応えるとともに、今後も必要なサービスを継続的に提供していくため、区では26年3月に「杉並区立施設再編整備計画(第一期)(26~33年度)・第一次実施プラン(26~30年度)」を策定しました。このたび、計画の進捗状況や新たな課題への対応などを盛り込んだ第一次実施プランの改定案についての説明会を開催します。

時・場 下表のとおり 企画課施設再編・整備担当 ①生後6カ月~就学前の託児あり(希望日の1週間前までに同担当) ②要約筆記あり ③手話通訳を希望する方は、希望日の1週間前までに同担当 ④車での来場不可 ⑤各回同内容

〈説明会の日時・場所〉

日時	場所
9月1日(木)午後7時	西荻地域区民センター(桃井4-3-2)
9月2日(金)午後7時	永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)
9月3日(土)午後2時	杉並区役所(阿佐谷南1-15-1)
9月5日(月)午後7時	荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20)
9月6日(火)午後7時	セシオン杉並(梅里1-22-32)



すぎなみ戦略的アートプロジェクト

「suginamiART@heArt」

区立施設をはじめ、「まちなかギャラリー」や区内各所で、杉並にゆかりのあるアーティストが集まってさまざまなアート企画展を開催する「すぎなみアートさんぽ2016」を実施します。区内でのアートイベント、「まちなかギャラリー」、文化的なスポットを「ギャラリーマップ」「イベントマップ」を片手に巡ってみませんか。

——問い合わせは、NPO法人チューニング・フォー・ザ・フューチャー ☎5397-3400、文化・交流課へ。

まちをめぐりギャラリーに

「suginamiART@heArt」では、緑あふれる公園、駐車場の壁面、店舗の空きスペースなどを活かして、区民の皆さんが作品を気軽に展示できるよう、「まちなかギャラリー」の整備を進めています。

現在登録中の「まちなかギャラリー」は、「suginamiART@heArt」HP <http://suginamiart.tokyo/> からご覧いただけます。

今年は8~11月に開催!

すぎなみアートさんぽ2016~二つのマップで区内を散策♪

「すぎなみアートさんぽ」は、さまざまなアーティストによる趣向を凝らした展示や公演等の数々を、マップを片手に回遊いただく参加型のイベントです。

詳細は、区内に点在するアートスポットを記した「ギャラリーマップ」(右写真)と、期間中に開催される展示や公演、「食のアート」をまとめた「イベントマップ」をご覧ください(区役所、西荻窪駅・荻窪駅・阿佐ヶ谷駅・高円寺駅、各まちなかギャラリーで配布)。

また、スタンプラリーも実施します。イベントマップを持って指定の「まちなかギャラリー」を巡り、スタンプを10個集めると、抽選で10名に参加アーティストの作品を詰め合わせたアート福袋をプレゼントします。ぜひ、区内を散策してみてください。



今年から「食のアート」も参加。和菓子・洋菓子・チョコレート等々、杉並限定・期間限定・数量限定の品々を用意して皆さんのご来店をお待ちしています。



主なイベントスケジュール

- 区役所2階区民ギャラリー
- 伊東正次の襖絵展 = 8月15日(月)~26日(金)
- ウルトラマンシリーズ放送開始50年~ウルトラマンパネル展 in 杉並 = 10月11日(火)~21日(金)
- 杉並のアーティストによるアート展示 「すぎなみ戦略的アートプロジェクト2016」 = 10月31日(月)~11月11日(金)
- 企画展「すぎなみにこんなマンホール」 = 11月14日(月)~25日(金)
- 高円寺フェス2016 = 10月29日(土)・30日(日)
- すぎなみフェスタアートテント = 11月5日(土)・6日(日)
- 荻窪音楽祭 = 11月12日(土)・13日(日)
- トロールの森 = 11月12日(土)・13日(日)

(発行日) 毎月1日、11日、21日

