

9ぎなみ



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 33312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

「臨時福祉給付金」等のお知らせ 2
福祉手当等の申請はお済みですか? 2
お待ちしております 区民の皆さんの声 3
東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた懇談会委員募集 3
「区議会だより」が折り込まれています	



引っかかるのが当たり前!?

だから **まわりの支え** が必要です

みんなで防ごう! 振り込め詐欺

区では、区内警察署、防犯協会等の関係機関と連携し、振り込め詐欺対策を進めていますが、残念ながら、今年に入ってからの区内での振り込め詐欺被害は増加傾向にあり、6月末までに44件、約1億8400万円の被害が確認されています。

分かっているけどだまされてしまうのが振り込め詐欺です。一人で慌てて行動せずに、みんなの力で被害を防止していきましょう。

——問い合わせは、危機管理室地域安全担当へ。

1 振り込め詐欺ねえ
私なら絶対にだまされないわ
息子の声くらい分かるもの
そういえば、最近うちの子どうしてるのかしら...

- 一、油断は禁物。
- 一、普段から連絡をとる。

2 ある日...

ゲホゲホ
もしもし母さん!?オレだけ大変なんだ!!会社の小切手が入ったかばんを電車に忘れちゃって、すぐに500万円が必要なんだ!!また電話する!

ゲホゲホ 声が変? 風邪だよ!

ガチャツ

オロ オロ

どうしよう...
は、はやくお金用意しなきゃ...!

- 一、相手の電話番号の確認を。非通知着信は要注意。
- 一、自動通話録音機が設置されていれば、犯人は諦める。
- 一、在宅中でも留守番電話にし、相手の声を聞いてから取る。
- 一、自分から息子や孫の名前を言わない。
- 一、自分から、電話をかけ直す旨を伝える。

3 しばらくして...

ゲホゲホ
さっきのお金の件、急いで欲しいんだ!怪しまれたら家のリフォーム代とか言って下ろしてきて!

急いでね!

オロ オロ

- 一、高額なお金の要求には不信任を持つ。
- 一、お金の下ろし方まで教えてきたら詐欺。
- 一、まず、誰かに相談を。
- 一、一人で行動しない。

4 △△銀行

失礼ですが、振り込め詐欺では?

一、第三者の助言に耳を貸す。

リフォーム代なの! 急いでるのよ!

5 お金準備できた?会社の同僚の〇〇が家まで取りに行くから渡して。本当に助かったよ。

ピンポイントです

ゲホゲホ

オロ オロ

一、知らない人にお金は渡さない!

6 後日...

あの後、会社は大丈夫だった??
風邪は治ったの?

え!?何の話? 風邪って??

ここで詐欺発覚

ご家族で 詐欺対策チェック

「自分は・自分の親は大丈夫」と油断していませんか

- 家族・友人と振り込め詐欺について話してみましよう
- 電話でお金の話はやめましよう
- 「合言葉」を決めましよう
- 留守番電話や自動通話録音機が設定されているか確認ましよう

↓切り取って、電話の近くに貼っておきましょう↓

「私は大丈夫」が危ない!!

その声、本当に本人ですか?

お金を用意する前に **まずこの人に相談**

家族・友人など相談できる人の情報を記入!

名前 _____

電話番号 _____

こうならないために...

「臨時福祉給付金」および

「年金生活者等支援臨時

福祉給付金(障害・遺族

基礎年金受給者向け)」

のお知らせ

問い合わせは、保健福祉部管理課臨時給付金担当へ。

①臨時福祉給付金(1人につき30000円)

26年4月の消費税の引き上げ

による影響を緩和するため、所得の低い方に対し、臨時福祉給付金を支給します。

◇支給対象者(次の(1)(2)全てに当てはまる方)

(1)28年1月1日時点で杉並区に住民登録している方(28年1月2日以降に区外へ転出した方も含む)

(2)28年度の区市町村民税(均等割)が課税されていない方

※本人が非課税でも、課税されている方の扶養親族等や生活保護受給者等である方、支給決定の前に亡くなった方などは除く。

②年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)(1人につき3万円)

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい所得の低い障害・遺族基礎年金受給者を支援するため、年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)を支給します。

◇支給対象者(次の(1)~(3)全てに当てはまる方)

(1)臨時福祉給付金の支給対象で

ある方

(2)28年5月分の障害基礎年金・遺族基礎年金等を受給している方

(3)年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の支給を受けていない方

◇申請方法

支給の可能性がある方には、8月29日(月)に区から申請書類を送付します。

申請書類が届いた方は、支給対象となるか確認の上、該当する場合は申請書類を返信専用封筒で郵送してください(27年の所得や扶養の状況等により、申請書が届いた方でも支給の対象にならないことがあります)。

申請先は、28年1月1日時点で住民票のあった区市町村です。28年1月2日以降、杉並区に転入した方は、具体的な申請期間や手続きについて、28年1月1日時点で住民票のあった区市町村にお問い合わせください。

●DV被害者の方

配偶者からの暴力を理由に避難している等の事情により区に住民登録していませんが、支給対象となる場合がありますので、早めにご相談ください。

提出期限

8月31日

現況届の提出をお忘れなく!

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成・特別児童扶養手当

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受けている方へ、7月末に現況届用紙を郵送しました。特別児童扶養手当を受けている方には、8月上旬に現況届用紙を郵送します。

現況届は、引き続き支給要件があるかを確認するためのものです。8月1日現在の状況を記入して、いずれも8月31日までに提出してください。提出がないと手当や医療費の支給ができなくなります。

各制度とも所得制限があります。詳細は、各係へお問い合わせください。また、区内に住所があり制度に該当すると思われる方も、各係へお問い合わせください。

●児童扶養手当

●対象Ⅱ児童が、18歳に達する日以後の最初の3月31日(中度以上の障害を有する児童は20歳未満)まで、離婚などにより父または母と生計を異にする児童を養育している方(27年度に支給停止となっている方と、受給者または扶養義務者の27年分所得が制限額以上あると思われる方も、現況届を必ず提出してください)。

審査結果は9月以降順次発送予定です。なお、児童扶養手当受給資格発生から5年を経過す

る方(一部を除く)には、「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書(緑色の用紙)」をすでに送付しています。現況届とあわせて提出してください。

●ひとり親家庭等医療費助成

●対象Ⅱ児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日(中度以上の障害を有する児童は20歳未満)まで、離婚などにより父または母と生計を異にする児童を養育しているひとり親家庭などで、国民健康保険または社会保険等に加入している方。

●特別児童扶養手当

●対象Ⅱ20歳未満で障害のある児童(愛の手帳おおむね1~3度程度、身体障害者手帳おおむね1~3級程度、その他日常生活に著しい制限を受ける内部障害または精神の障害がある児童)を監護または養育している方。

障害者施策課障害者福祉係

◆障害者・難病患者の皆さんへ◆

福祉手当等の申請は

お済みですか?

心身に障害のある方や難病患者の方に、各種手当の支給や医療費の助成などを行っています。手当などの内容は、表1のとおりです。

すでに受給中の方は手続きは不要です。対象となる方で、まだ受給していない方は申請してください。

なお、年齢制限、所得制限表

2、他の手当や年金との併給制限、施設入所制限に該当する方は受給できません。

また、所得制限額超過により手当などが受給できなくなった場合でも、翌年度以降再び所得が制限額内となれば手当などが受給できます。該当する方は、新たに申請手続きが必要です。

障害者施策課障害者福祉係

〈表2 所得制限額〉

- 受給者が20歳以上の場合は本人所得
●受給者が20歳未満の場合は扶養義務者等の所得

扶養親族の数	所得額
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
3人	474万4000円
4人	512万4000円
5人	550万4000円

(注)1.世帯の状況等に応じて各種控除が受けられる場合があります。2.特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当は所得制限額が異なります。詳細はお問い合わせください。

〈表1 心身障害者(児)手当等〉

手当等の種類	対象となる方	手当額(月額)
心身障害者福祉手当(◎○△□)	次のいずれかに該当する方①身体障害者手帳1・2級②愛の手帳1~3度③脳性まひまたは進行性筋萎縮症	1万7000円
	次のいずれかに該当する方①身体障害者手帳3級②愛の手帳4度	1万1500円
	精神障害者保健福祉手帳1級を所持する方	5000円
障害手当(◎○□)	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方①身体障害者手帳1・2級②愛の手帳1~3度③脳性まひまたは進行性筋萎縮症	1万7000円
特別障害者手当(◎□)	在宅の20歳以上で精神や身体に重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度と愛の手帳1・2度程度の障害が重複している状態など)があるため、常時特別な介護が必要な方	2万6830円
障害児福祉手当(◎○□)	20歳未満で精神や身体に重度の障害(身体障害者手帳1級<2級の一部>程度または愛の手帳1度<2度の一部>程度など)があるため常時介護が必要な方	1万4600円
特別児童扶養手当(◎○□)	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方①身体障害者手帳1~3級(4級の一部)程度②愛の手帳1~3度程度③日常生活に著しい制限を受ける精神障害、発達障害、身体障害、内部の障害または疾患がある児童	1級=5万1500円 2級=3万4300円
福祉手当(◎○□)	昭和61年3月31日で廃止後、経過措置に該当する方のみ	1万4600円
重度心身障害者手当(◎○△□)	次のいずれかに該当する方①重度の知的障害者で、日常生活において常時複雑な配慮が必要な程度の著しい精神症状を有する②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している③重度の肢体不自由者で、両上肢、両下肢の機能が失われ、かつ、座っていることが困難な程度以上の身体障害を有する	6万円
難病患者福祉手当(◎○△□)	区が定めた難病疾病(318種類。疾病によって条件があります)を有する方	1万6500円
介護手当(○△□)	心身障害者福祉手当受給者または障害手当の対象児童で、寝たきり状態などで常時介護を必要とする方を介護している方	1万500円
心身障害者医療費助成(◎△)	次のいずれかに該当する方に、保険診療の自己負担分(後期高齢者医療制度に準じた一部負担金を除く)を助成①身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)②愛の手帳1~3度③脳性まひまたは進行性筋萎縮症	
重度脳性まひ者介護事業(○□)	単独で屋外活動をすることが困難な20歳以上の方で、脳性まひにより身体障害者手帳1級を取得した重度の方を介護している家族の方 介護人に支払う手当=1回1日単位で月12回以内・1回6560円	

※◎=所得制限あり、○=併給制限あり、△=65歳以上は原則対象外、□=入院・施設入所は制限あり。

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

●発行日...毎月1日・11日・21日
●杉並区役所 ☎3312-2111 (代表) 〒166-8570阿佐谷南1-15-1

お待ちしております

区民の皆さんの声

「広報すぎなみ」では、区民の皆さんからの声と、それに対する区からの回答の一部を掲載しています。今回は27年度に寄せられたご意見などの概要を紹介いたします。

— 問い合わせは、区政相談課へ。

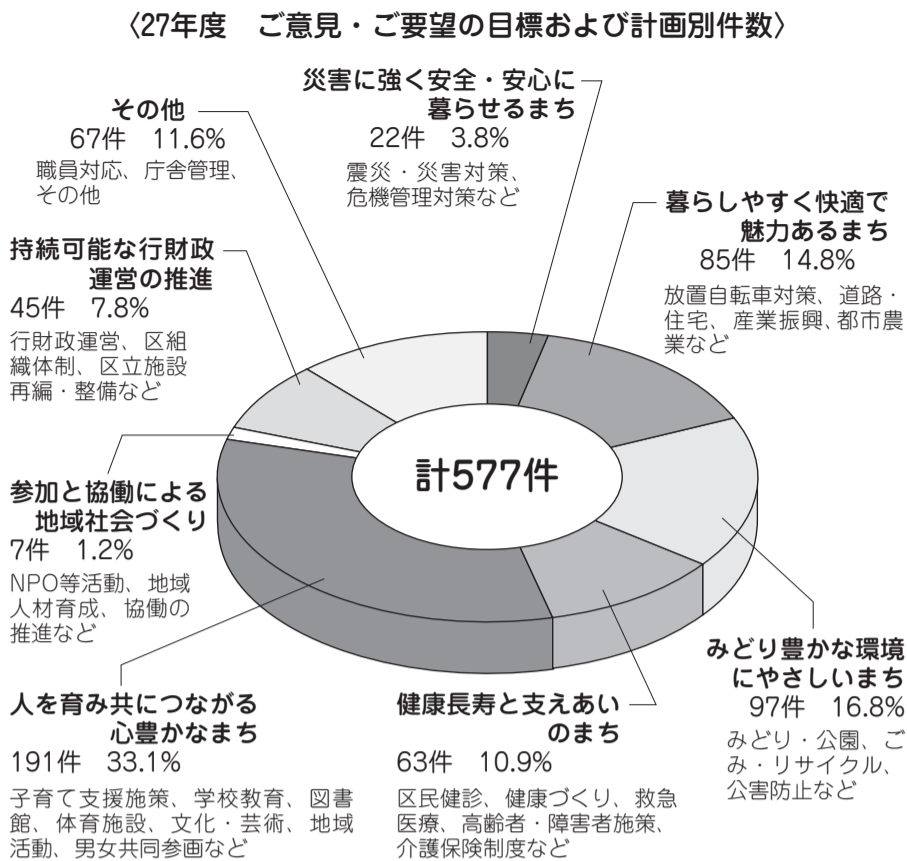
区政へのご意見など区民の皆さんからの声は、区のサービス向上や事務改善を進める上で貴重なものです。

27年度に寄せられたご意見などの総数(区政相談課で受け付けた件数)は577件で、区ホームページ(268件)から寄せられたものが最も多く、次に「ふれあい通信(区長へのハガキ)」(125件)からのものでした。

内容はあらゆる分野にわたつ

ていますが、「杉並区基本構想(10年ビジョン)」に掲げる目標

力あるまち」となっています(左図)。



区政へのご意見・ご要望などは、電話・郵送・ファクス・区ホームページからお寄せいただけます。また、「ふれあい通信(区長へのハガキ)」は、区役所・区民事務所・地域区民センターなどに備えています。

●杉並区役所区政相談課
〒166-8570阿佐谷南1-15-1 FAX3312-3531

平和への祈りを込めて黙とうをささげましょう

まもなく、広島と長崎の71回目の原爆の日を迎えます。戦争や核兵器による惨禍を二度と繰り返さないために、原爆死没者・戦没者の冥福と世界の恒久平和の実現を祈念し、それぞれの時刻に合わせて1分間の黙とうをささげましょう。

- 広島= 8月6日(土)午前8時15分
 - 長崎= 8月9日(火)午前11時2分
 - 全国戦没者追悼式= 8月15日(月)正午
- ☎区民生活部管理課庶務係

お近くの震災救援所訓練にぜひご参加ください

区では、区立小中学校等を震災救援所(震災時の避難・救援活動の拠点)としており、震災時に備えて訓練を実施しています。8月は右記の震災救援所で訓練を実施します。

高井戸第二小学校
8月28日(日)
午前9時30分
～11時30分

☎防災課

杉並区における東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた懇談会委員募集

4年後の東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催を迎えるにあたり、区民の皆さんが意見交換を行う懇談会を設置します。この懇談会は、学識経験者、区内団体からの推薦者、スポーツ競技経験者、区民委員で構成されます。今回は、区民委員を募集します。

- 【内容】年数回の会議への出席を予定
- 【任期】委嘱の日から2年間(再任可)
- 【募集人数】若干名(選考)
- 【対象】区内在住・在勤・在学で18歳以上の方
- 【申し込み】封書に住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いた用紙と作文「応募の動機」(800字程度)を添えて、8月22日午後5時(必着)までに文化・交流課オリンピック・パラリンピック連携推進担当へ郵送・持参
- 【問い合わせ】同担当
- 【その他】①応募書類は返却しません②交通費程度の謝礼あり

「みどり」を守り創る区の制度

— 問い合わせは、みどり公園課みどりの事業係へ。

区は、「みどり豊かな環境にやさしいまち」を実現するために、さまざまな施策を行っています。ここではその一部を紹介します。各制度の基準等、詳細はお問い合わせください。

◇保護樹木等指定制度

基準以上の樹木・樹林・生けがきを、所有者からの申し出により調査し、指定します。その後、標識を設置し、維持管理費用の一部として補助金を交付します(表1)。

また、指定された樹木・樹林による事故に備えて、賠償責任保険に加入します。

◇寄付樹木制度

区民からの寄付の申し出により、要件を満たす樹木は区の負担で学校や公園などに植栽し、公共施設の緑化に活用します。

◇市民緑地制度

区内の300㎡以上の樹林等を対象に、土地所有者と区が市民緑地契約(無償借地契約)を結び、契約期間中は区民の皆さんに開放する制度です。土地所有者には税の優遇措置があります。

◇緑化助成制度

接道部緑化・屋上緑化・壁面緑化に対する助成を行っています。新たに工事をするものが対象で、事前に相談・申請が必要です(表2・3)。

◇緑化計画の届け出

区内で開発・建築行為等を行う場合、「杉並区みどりの条例」により緑化計画と緑化計画完了届の提出が義務付けられています。

〈表1 保護樹木等指定制度〉

種類	補助金	
	個人	法人
保護樹木	8000円/本	3000円/本
保護樹林	1万㎡以下の部分	
	8000円/100㎡	2000円/100㎡
保護生けがき	1万㎡超の部分	
	4000円/100㎡	1000円/100㎡
保護生けがき	800円/㎡	300円/㎡

〈表2 接道部緑化助成制度〉

種類	基準単価	
	個人	法人
生けがき	1万2000円/㎡	6000円/㎡
植え込み	1万4000円/㎡	6000円/㎡
フェンス緑化	2000円/㎡	2000円/㎡
塀の撤去	5000円/㎡	3000円/㎡
塀の撤去(大谷石のみ)	1万円/㎡	

〈表3 屋上・壁面緑化助成制度〉

種類	基準単価	
	個人	法人
屋上緑化	2万5000円/㎡	2万円/㎡
壁面緑化	1万2500円/㎡	8000円/㎡

凡例 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☎=Eメールアドレス ☑=ホームページアドレス

区からの お知らせ SUGINAMI INFORMATION 高齢者など

●後期高齢者医療制度に加入の方へ 交通事故などにあつたときは後期高齢者医療保険をご利用ください

交通事故など、第三者(加害者)から傷害を受けた場合の医療費は、本来加害者が過失割合に応じ負担するものですが、やむを得ない場合、後期高齢者医療保険を使って治療を受けることができます(仕事上の事故を除く)

後期高齢者医療保険で治療を受けたときは、窓口負担分を除いた医療費を、東京都後期高齢者医療広域連合が病院に支払います。これは同連合が一時的に立て替えをするもので、後日、被害者に代わって同連合が支払った分を加害者に請求します。

☑利用方法 警察に連絡・届

ありがとうございました 5~6月のご寄付(敬称略・順不同)

【みどりの基金】みどりの保全=高岡和敏=30万円▷「みどりのイベント2016」参加者有志=2万509円▷「第14回花と緑の井草まつり」来場者有志=370円▷新日本婦人の会杉並支部カンナ班=2000円▷鈴木和博▷鈴木千代子/(仮称)荻外荘公園の整備=川口泉=1万円▷雨宮正武=3万円▷田上紳=3万円▷谷三恵子=2万円▷谷昌紀=2万円▷荻原芳江=1万円▷築城昌和=1万円▷境輝正=1万円▷古舘富子=1万円▷菊池律▷西郊ロッキング・平岡美民▷千葉英一▷高橋克己▷児玉健二▷高見澤邦郎▷石原裕▷坂本大輔▷桑原繁晶【NPO支援基金】杉並区NPO支援基金普及委員会=8617円▷鈴木和博▷匿名および氏名のみ公表分計=1万円

〈図書館の9・10月の臨時休館日〉

Table with 2 columns: 図書館名, 休館日. Includes entries for 永福, 阿佐谷, and 成田.

特別整理(蔵書点検)を行うため、左表のとおり臨時休館します。なお、臨時休館中は、当該図書館の臨時休館

施設情報

け出をし、事故証明書を入手し、国保年金課高齢者医療係に連絡(保険証を使う前に必ずご連絡ください。提出が必要な書類をご案内します。74歳以下の国民健康保険加入の方は、国保年金課国保給付係にお問い合わせください) 国保年金課高齢者医療係

障害のある方

書館の本なども通常通り予約できますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。 各図書館

受給者証・医療証の更新

現在お使いの受給者証・医療証(以下「医療証等」)の有効期限は8月31日です。新しい医療証等は8月18日(木)に発送します。手続きの必要はありませんが、28年度(27年中)所得が左表の基準額を超えている場合、9月からの受給資格は喪失します。

現在お使いの医療証等は、9月30日までに障害者施策課(区役所東棟1階、福祉事務所、区民事務所へ返却してください(障害者施策課へ郵送も可)。以前医療証等を受給していたが、現在受給資格が喪失している方へ

次の①②の条件を満たしている方で、身体障害者手帳1・2級(内部障害1・3級)、愛の手帳1・2度の方は受給者証を、愛の手帳3度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方は医療証を再取得できる場合がありますので、ご相談ください。

①後期高齢者医療被保険者証をお持ちで、28年度の住民税が非課税②その他の健康保険被保

〈所得制限基準額〉

Table with 2 columns: 扶養親族数, 所得. Shows thresholds for 0 and 1+ dependents.

除者証をお持ちで、28年度(27年中)の所得が、左上表の基準額以内

たな入所者にご利用いただくため、あらかじめ入所対象者を募集します。入所対象者を登録し(翌年9月末まで有効)、入所者が退所した場合は、入所者推薦連絡会を開き、施設へ入所対象者を推薦します。

変更事項のあった方へ

加入健康保険証や住所、氏名などに変更があった場合は、必ず届け出をしてください。

募集します

東京都子育て支援員研修受講者

東京都は、保育や子育て分野の各事業に従事する上で、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育、地域子育て支援、放課後児童、社会的養護の4コース)を実施します。

研修の詳しい内容等については、募集要項(子育て支援課(区役所東棟3階)で配布)または東京都福祉保健財団(www.fukushizaidan.jp/11kosodatechien/)をご覧ください。

申し込み締め切り 8月15日 区内在住・在勤で次の①②いずれかに当てはまる方 ①現在、保育や子育て支援分野に就業しており子育て支援員研修が義務付けられている ②今後子育て支援員として就業を希望している 東京都福祉保健財団法人養成部福祉人材養成室子育て支援員担当 ☎3344-8533

障害者支援施設「なごころ」の入所対象者

入所者が退所した場合に、新

ンで仕切った部屋のため、完全個室ではありません。プロバイダー料金や電話料などは利用者負担 申請書(産業振興センター)中小企業支援係で配布。区ホームページからも取り出せます。8月10日~9月9日に同係(上荻1-2-1インテグラルタワー2階)へ持参 5347-9077

住まい・まち

都営住宅入居者募集

募集戸数

- ①ポイント方式による募集(家族向のみ) 1290戸(車いす使用者世帯向25戸を含む) ②単身者向225戸(車いす使用者向10戸を含む) ③シルバピア(高齢者集合住宅)単身者または二人世帯向69戸

創業支援施設「阿佐谷キックオフ」オフィス入居者

場阿佐谷南1-47-17(阿佐谷地域区民センター内) 募集数 2室(①10・01m②10・57m) ①利用料 ①2万5295円②2万6710円(いずれも月額) ③入居予定日 11月1日 ④24時間対面 ①次の(1)~(3)全てに該当する方(1)新産業分野(情報通信、アート・クリエイティブ、環境、研究開発・知的集約、福祉・介護、健康、生活関連など)の事業を創業予定、または創業後3年未満(25年11月1日以降に創業)で事業の拡大を目指す法人または個人(2)利用期間終了後、区内で引き続き事業を行う意思がある(3)税金(住民税・事業税)を滞納していない ⑤利用条件 事務所として(法人の場合は本社として)利用する ⑥入居保証金 10万円 ⑦その他 事務所はフロアをパーティションで仕切った部屋のため、完全個室ではありません。プロバイダー料金や電話料などは利用者負担 申請書(産業振興センター)中小企業支援係で配布。区ホームページからも取り出せます。8月10日~9月9日に同係(上荻1-2-1インテグラルタワー2階)へ持参 5347-9077

その他

住宅の耐震無料相談

時・内建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会 8月10日(水)午後1時~4時 建築総合無料相談会 第1・3火曜日午後1時~4時(祝日を除く) 区役所1階ロビー 建築課耐震改修担当他 図面などがある場合は持参 土曜法律相談 時 8月20日(土)午後1時~4時 場 相談室(区役所西棟2階) 土地・建物・相続・その他法律上のこと 定 12名(申込順。1人30分) 申 8月15日~19日午前8時30分~午後5時に、専門相談予約専用 ☎5307-0617 または区政相談窓口で予約 同課他 法律相談は、月~金曜日の午後実施(事前予約制) 「史跡玉川上水」整備活用のための作業説明会 東京都水道局では「史跡玉川上水整備活用計画」に基づき、水路・法面の保全等のための樹木のせん定・伐採等の作業を行います。その作業について、説明会を開催します。 時 8月9日(火)午後6時30分~8時 場 久我山会館(久我山3-23-20) 東京都水道局経理部 ☎5320-6388 または区生涯学習推進課文化財係 http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/kouhou/pr/ta magawa/参照

入所者が退所した場合に、新

「東京外かく環状道路」オープンハウス開催

東京外かく環状道路（関越～東名）は、区内の善福寺全域・西荻北4丁目・久我山4丁目地域に、大深度地下トンネル方式で整備されます。

事業概要や最近の進捗状況、本線トンネル工事に先立ち沿線を実施される家屋調査に関して、パネルや模型などを用いて、個別に情報提供・説明などを行うオープンハウスが開催されます。

時 8月5日(金)午後4時～8時 **場** 西荻地域区民センター（桃井4-3-2）
問 東京外かく環状国道事務所 ☎0120-34-1491、区都市計画課 **他** 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

区民健康診査

区民健康診査とがん検診を、ご自身の健康維持に活用しましょう。

◇区民健康診査

受診券は4～9月生まれの方へは5月末（受診期間＝10月31日まで）、10～3月生まれの方へは6月末（受診期間＝29年1月31日まで）に送付しました。受診期間の終了間際は医療機関が大変混み合いますので、お早めに受診してください。

特定健診対象者には、年齢等で受診可能ながん検診受診券を合わせて送付しました。

対①成人等健診（事前申込制）＝30～39歳で職場などの健診を受ける機会がない方②特定健診＝40～74歳で杉並区国民健康保険に加入している方③後期高齢者健診＝後期高齢者医療制度に加入している方 **問** 杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015

がん在宅療養・緩和ケア講演会

がんについて聞きたい話

「抗がん剤の副作用で口の中が荒れる」「いつも口腔内の不快感がある」「食べ物が飲み込みにくい」など、がんにお口のトラブルはつきものです。がん等の在宅療養で気を付けたい口腔ケアの工夫など、口腔の相談経験を豊富に持つ講師がお話しします。

時 8月18日(休)午前10時～正午 **場** 杉並保健所（荻窪5-20-1）**師** 杉並区歯科医師会・佐藤修（右上写真）、東京医科歯科大学口腔保健学科講師・白田千代子（右下写真）**対** 区内在住・在勤・在学の方 **定** 60名（申込順）**申**・**問** 電話・ファクス（7面記入例）で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355 FAX 3391-1377 **他** 午後1時から1時間程度、講師を囲んだ茶話会開催（定員15名〈申込順〉）



不妊専門相談

不妊外来を担当する看護師が、不妊についての専門的な相談に個別に応じます。

時 8月16日(火)午後1時30分・2時10分・2時50分・3時30分 **場** 杉並保健所（荻窪5-20-1）**対** 区内在住・在勤・在学の方 **定** 各1名（申込順）**申**・**問** 電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355

妊娠や不妊に関する相談を各保健センターで行っているほか、区では特定不妊治療費の助成をしています。詳細は、区ホームページ等でご確認ください。

問 各保健センター、杉並保健所健康推進課

SPORTS

スポーツのある暮らし
健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭

◇弓道（中学生）

時 9月4日(日)午前9時～午後5時 **場** 上井草スポーツセンター（上井草3-34-1）
内 種目＝団体・個人の部 **対** 区内在住・在学の中高校生 **費** 中学生200円。高校生300円 **申** 区内にある中学校・高等学校へは区弓道連盟から別途通知。その他の区内在住の中高校生は往復ハガキ（7面記入例）で、8月22日（必着）までに区弓道連盟・横山賢次（〒167-0052南荻窪1-13-11）**問** 横山 ☎3334-5664 **他** 弓道着着用（中学生を除く）

◇ソフトテニス～秋季大会

時 9月4日(日)午前9時～午後7時（予備日9月11日(日)）**場** 松ノ木運動場（松ノ木1-3-22）**内** 種目＝男女別＝一般、シニア一部（45歳以上）、シニア二部（60歳以上）
▷ **チャレンジの部**＝ベテラン（70歳以上）、初・中級者（年齢制限なし）、ミックスペアも可 **対** 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方（中学生は除く）**費** 1組1000円（当日）**申** ハガキ（7面記入例）に種目も書いて、8月24日（必着）までに区ソフトテニス連盟・田中達三（〒167-0021井草2-18-12）**問** 田中 ☎3397-6239（午後7時～9時）

◇サッカー～冬季大会

時 9月25日～12月の日曜日・祝日、午前9時～午後5時 **場** 井草森公園運動場（井草4-12-1）、下高井戸運動場（下高井戸3-26-1）、上井草スポーツセンター（上井草3-34-1）**内** 種目＝高校生、一般、シニアの部 **対** 高校生＝区内高等学校の代表▷ **一般**＝区内在住・在勤で18歳以上の男子（高校生を除く）▷ **シニア**＝区内在住・在勤で40歳以上の男子 **費** 1チーム1万円 **申**・**問** 電話で、8月19日までに区サッカー連盟・大槻

☎090-9833-5041（午前9時～午後10時）

スポーツ教室

●上井草スポーツセンターの教室

◇弓道・アーチェリー認定講習会

弓道場の利用には利用者証（一定の技量を認定）が必要です。段位などのない方は講習会に参加し、認定を受けてください。技量に応じた利用者証を発行します。

時 **ア**ーチェリー＝8月20日(出)▷ **弓**道＝27日(出)／いずれも午前9時～午後1時 **対** 16歳以上で弓道またはアーチェリー経験がある方 **定** 各36名（申込順）**申** 電話で、同センター **他** 弓具一式と、弓道は道衣、アーチェリーは運動着持参

◇ミニトランポリン体験教室

トランポリンで、脚力・体幹の筋力・空中でのバランス感覚を強化しませんか。

時・**対** 8月27日(出)午前9時30分～10時＝小学3・4年生▷10時15分～10時45分＝4歳～就学前のお子さん▷11時～11時30分＝小学1・2年生▷11時45分～午後0時15分＝3・4歳のお子さん **師** 海老澤恭介ほか **定** 各8名（申込順）**費** 各610円 **申** 電話または直接、同センター

—— 〈いずれも〉 ——

場・**問** 上井草スポーツセンター（上井草3-34-1）☎3390-5707

●荻窪体育館の教室

①シニアチャレンジスポーツ教室 初めての太極拳

ストレッチから型までしっかり指導します。
時 8月28日(日)午前9時～10時30分 **師** 区太極拳連盟 **対** 区内在住・在勤で50歳以上の初心者 **定** 30名（先着順）**費** 500円

②POMBA II

時 8月31日～11月30日の水曜日、午後7時30分～8時30分（9月21日、10月19日、11月16日・23日を除く。計10回）**師** めめ **対** 区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者（中学生を除く）**定** 20名（抽選）**費** 5000円 **申** 往復ハガキ（7面記入例）で、8月11日

（必着）までに同体育館

③タイ式ヨガ ルーシーダットンII

時 9月2日～11月4日の毎週金曜日(1)午前10時～11時(2)11時～正午（各計10回）**師** 亜紀 **対** 区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者（中学生を除く）**定** 各20名（抽選）**費** 各5000円 **申** 往復ハガキ（7面記入例）で、8月11日（必着）までに同体育館

④Sunday! 親子体操II

時 9月4日～11月6日の毎週日曜日(1)そら組＝午前10時～11時(2)ほし組＝11時～正午（各計10回）**師** TiAmo **対** 区内在住で(1)は3～5歳未満(2)は1歳半～3歳未満の幼児とその保護者／いずれも教室初日の年齢 **定** 各16組（抽選）**費** 各7500円 **申** 往復ハガキ（7面記入例）に保護者とお子さんの氏名（フリガナ）・性別も書いて、8月12日（必着）までに同体育館

⑤初めてのソシアルダンス 秋

基本ステップから指導します。ブルース・ジルバ・ワルツなどを踊ります。

時 9月6日～27日の毎週火曜日、午前11時～午後1時（計4回）**師** 区ダンススポーツ連盟 **対** 区内在住・在勤で50歳以上の方 **定** 男女各10名（抽選）**費** 2000円 **申** 往復ハガキ（7面記入例）で、8月17日（必着）までに同体育館

—— 〈いずれも〉 ——

場・**問** 荻窪体育館（〒167-0051荻窪3-47-2）☎3220-3381 **他** ②③は2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

●ヴェルディサッカースクール下高井戸校 28年度後期生徒募集

時 9月2日～29年3月24日の金曜日、午後5時15分～6時30分（計23回予定）**場** 下高井戸運動場（下高井戸3-26-1）**師** 東京ヴェルディ公認コーチ **対** 区内在住・在学・在園の①年中長②小学生（いずれも保護者の送迎が必要）**定** ①20名②各学年若干名（いずれも申込順）**費** 毎月6000円 **申**・**問** 電話で、同運動場 ☎5374-6191

●マラソン・クリニック

マラソンの基本運動、済美山運動場を出てのロングランなどを行います。

時 9月4日(日)、10月2日(日)、11月6日(日) 午前10時～正午 **場** 都立和田堀公園（済美山運動場）（堀ノ内1-15）**師** 区陸上競技協会・磯田雅也 **対** 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 **定** 各30名（申込順）**費** 各2000円（当日）**申**・**問** 電話・Eメール（7面記入例）で、各開催日の2日前までに区陸上競技協会・高田 ☎080-3128-3054 **問** takada.sugiriku@gmail.com **他** 走りやすい服装・ランニングシューズ・着替え・タオル・飲み物など持参

その他

●親子でプロ野球観戦に行こう!

読売ジャイアンツ対東京ヤクルトスワローズ戦に親子で招待(外野指定席ライト側)します。

時 9月17日(出)午後2時 **場** 東京ドーム（文京区後楽1-3-61）**対** 区内在住・在学の小学生とその保護者 **定** 10組20名（抽選）**申** 往復ハガキ（7面記入例）にお子さんの氏名・学年・性別も書いて、8月12日（必着）までに杉並区スポーツ振興財団事業係（〒166-0004阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階）**問** 同係 ☎5305-6161

●キンボールスポーツ交流大会ボランティアスタッフ募集

29年1月29日(日)に荻窪体育館（荻窪3-47-2）で実施する区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会「杉並区キンボールスポーツ交流大会」の運営をお手伝いしてくれる方を募集します。「キンボール」は直径122cm・重さ1kgの大きなボールを使い、4名1チームで、3チームが同時にプレーするスポーツです。

申・**問** 電話で、8月19日までにスポーツ振興課事業係(他)月1回程度実行委員会を開催(次回は9月12日(月)午後6時から区役所で実施)

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

発行日：毎月1日・11日・21日 / 杉並区役所 ☎ 3312-2111 (代表) 〒166-8570 阿佐谷南1-15-1

杉並区総合文化祭 作品募集

◇書道展作品
時展示=9月30日(金)~10月4日(火)午前10時~午後5時内漢字・仮名・現代書など。作品が縦の場合は半切、横の場合は半切2分の1以内(幅95cm)までの額装または軸装のもの(仮表装・色紙掛不可。1人1点)対区内在住・在勤で18歳以上の方申往復ハガキ(7面記入例)に作品名と大きさも書いて、9月10日(消印有効)までに区書道人協会・鳥居冬樹(〒168-0063和泉4-7-7) ☎鳥居 ☎3321-9846

◇写真展作品
時展示=10月6日(木)~10日(祝)午前10時~午後5時▷表彰式=10日(祝)午後4時内テーマ=自由▷サイズ=四ツ切・ワイド四ツ切。A4判は不可。マット台紙(額)は用意します▷審査=東京工芸大学名誉教授・加藤春生費1点1000円(1人2点以内。申込時に持参)申8月26日~28日午前10時~午後5時に、セシオン杉並へ作品を持参☎区フォト連合会・服部 ☎3332-8780他①応募作品は基本的に全部展示します②肖像権は個人

の責任とします③入賞は1人1賞

◇アマ美連盟美術展作品
時展示=10月15日(土)~19日(水)午前10時~午後5時内日本画または洋画で8号までの額装のもの(1人1点)対区内在住・在勤の方(学生は除く)申往復ハガキ(7面記入例)に日本画・洋画の別、作品名と大きさも書いて、9月30日(消印有効)までに区アマ美連盟・川村幹夫(〒167-0042西荻北3-10-18) ☎川村 ☎3390-2916他批評会=10月15日(土) (洋画=黒沢信男、日本画=下島洋貴)

◇短歌大会作品
時10月8日(土)午後1時~4時30分師講評=雁部貞夫ほか費出詠料1000円(当日)申ハガキ(7面記入例)に未発表の作品(1人1首)も書いて、9月5日(必着)までに区短歌連盟事務局(〒168-0081宮前3-14-2 渡辺方) ☎渡辺 ☎3332-7160他9月15日作品集発送。25日互選締め切り。大会当日講演会あり(駒沢大学名誉教授・高橋文二)

※会場は、いずれもセシオン杉並(梅里1-22-32)です。

ワークライフバランスセミナー

~社員が元気に働き続けるには

中小企業のための「誰もが働きやすい職場づくり」のポイント



中小企業の社員が元気に働き続けるための「職場」づくりのポイントを、最新の法律を踏まえて解説します。

時8月26日(金)①午後1時~3時②3時~5時場区役所第4会議室(中棟6階)師弁護士・増田陳彦対事業主、人事労務担当者ほか定各100名(申込順)申電話で、東京都労働相談情報センター事業普及課普及担当 ☎5211-2209 FAX5211-3270 (TOKYOはたらくネット ☎http://www.hataraku.metro.tokyo.jpからも申し込みできます) ☎東京都労働相談情報センター事業普及課普及担当 ☎5211-2209、区産業振興センター勤労者支援担当 ☎3391-0317、区民生部管理課男女共同・犯罪被害者支援係 ☎1歳~就学前の託児あり(8月16日までに事前申し込み。定員あり)

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など
—申し込みは、各団体へ—

催し

★音楽コンサート(歌・ピアノ・フルート&合唱) 時8月20日(土)午後2時~3時30分場浴風会(高井戸西1丁目)内曲目=あわて床屋、宵待草ほか対区内在住の方ほか定200名(先着順) ☎音楽コンサート・松林 ☎3334-1888他車いすスペースあり

★いたる阿佐谷親の会夏まつり~「サルサゲームテープ」ライブ 時8月21日(日)午後1時30分~3時場済美養護学校定160名(先着順)費300円(別途楽器代200円) ☎いたる阿佐谷親の会・中村 ☎090-5438-4861他上履き持参。車での来場はご遠慮ください

★東京佼成ウインドオーケストラコンサート 時8月24日(水)①午前10時45分~11時45分・午後1時30分~2時30分②午後7時30分~8時30分場杉並公会堂内①出演=堀俊輔(指揮)、神崎ゆう子(歌・お話)ほか▷曲目=スターウォーズ、レットイットゴーほか②出演=シエンプレ・クアルテートほか▷曲目=ラ・クンパルシータほか対②小

みんなで銭湯に行こう!

区内銭湯でルイボスティー湯を実施します

ルイボスは、美肌効果があるといわれるハーブの一種です。広い湯船でゆったりと手足を伸ばしながら、エキゾチックな気分を楽しんでみてはいかがでしょうか。



▲ふろっとくん(杉並区浴場組合公認キャラクター)

時8月14日(日)(開催日の異なる銭湯があります)場区内各銭湯費460円。小学生180円。幼児80円 ☎各銭湯(午後1時以降)

学生以上の方定①各1190名②750名/いずれも申込順費①各1000円(未就学児除く)②500円申・☎電話で、東京佼成ウインドオーケストラ ☎0120-692-556(午前9時30分~午後4時30分。日曜日、祝日を除く)

★企画展 あべ弘士の動物王国展 時8月11日(祝)~11月6日(日)午前10時~午後5時(入館は4時30分まで)場ちひろ美術館・東京(練馬区)費800円。高校生以下無料 ☎ちひろ美術館・東京 ☎3995-0612

★kids☆産業商工☆フェスタ~親子で学ぶ! 産業・商業・工業・工芸!! 時8月19日(金)午前10時~午後4時場阿佐谷地域区民センター内夏休みの自由工作・自由研究に役立つブース、職業体験ほか費一部有料申一部ホームページから事前申し込み ☎みんなdekids陶芸・谷口 ☎070-5451-7281(午後6時~9時)他詳細は、同団体 ☎http://www.kidstogei.jp/参照

★座の市 時8月20日(土)午前11時(売り切れ次第終了)場座・高円寺内杉並産野菜や区の交流自治体の物産品、地方の逸品などの販売 ☎座・高円寺 ☎3223-7500

★パパ集まれ!すぎなみパパ祭り 時8月21日(日)午前11時~午後4時場高井戸地域区民センター対区内在住で、子育て中の父親(母親、祖父母可)とお子さん ☎すぎなみパパと一緒に楽しもう推進協議会・中山 ☎090-8849-8852

★夏休み杉並将棋祭り 時8月21日(日)午前10時~午後4時場セシオン杉並内実力別にA~Dクラスに分かれ対局(棋力が分からない方はご相談ください)対区内在住の方ほか費1500円。高校生以下・女性500円 ☎棋友館 ☎5377-9123(火~土曜日午後2時~6時)

★杉並ワールドカフェ・サロン 時8月28日(日)午後2時~5時場高井戸地域区民センター内ワールドカフェという対話手法を用いたワークショップ等対区内在住・在勤・在学の方ほか定40名(申込順)費300円申Eメール(7面記入例)に性別・国籍も書いて、I S P ☎info@i-suginami-project.org ☎山ノ内 ☎090-9248-7322

講演・講座

★飲食・理美容業向け記帳説明会 時8月9日(火)①飲食業=午前10時~11時30分②理美容業=午後2時~3時30分場杉並青色申

パシフィックショーケース

阿佐谷ジャズストリートが贈る夏のコンサート!

米空軍の本格的ビッグバンドが、グレン・ミラーやジャズのスタンダードナンバーをお届けします。



時9月1日(木)午後7時場セシオン杉並費S席2500円、A席2000円申チケット販売窓口=区役所1階コミュかるショップほか ☎阿佐谷ジャズストリート実行委員会 ☎080-4117-5075(午前10時~午後5時)

告会(阿佐谷南3丁目)内記帳義務、記帳方法、白色と青色の違い師杉並税務署ほか対区内在住の方、区内に事業所を有する方定各25名(申込順)申・☎電話で、8月8日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831他長寿応援対象事業

★美術講座「画家たちの荻窪」 時8月13日(土)、9月10日(土)、10月8日(土)、11月12日(土)午前10時~11時30分場あんさんぶる荻窪内荻窪に住んだ画家たち(棟方志功ほか)の生涯や荻窪での画作について対区内在住・在勤・在学の方定各35名(申込順)費各500円申・☎電話で、すぎなみ文化協会・新倉 ☎080-1140-9216

★自信がもてる話し方講座 時8月20日(土)午前10時15分~11時45分場阿佐谷地域区民センター師アナウンサー・三谷啓子定20名程度(申込順)費1500円申ファクス(7面記入例)で、8月17日までにグロービス商工研究会 FAX5913-8105 ☎同会 ☎050-3786-0801

★東京女子大学 夏季特別講座~現代世界の性・結婚・親族 時・内・師9月3日(土)①午前10時~正午=現代世界における「血の絆」(同大学教授・宇野公一郎)②午後1時~3時=少子高齢化と文化の役割(国際基督教大学上級准教授・森木美恵)▷9月4日(日)③午前10時~正午=親族のつながりについて考える~インドの逸脱者の事例から(早稲田大学文学学術院准教授・國弘暁子)④午後1時~3時=中国社会文化研究における宗族(同大学教授・轟莉莉)場東京女子大学対区内在住・在勤・在学の方定各250名(申込順)費各1000円(学生500円)申ハガキ(7面記入例)に学生が否かも書いて、8月24日(必着)までに東京女子大学教育研究支援課(〒167-8585善福

寺2-6-1) ☎同大学教育研究支援課 ☎5382-6470他託児あり(事前申込制)

★初心者のための健康マージャン教室 時9月6日~29日2月28日の火曜日①午前10時~午後1時②1時30分~4時30分(29年1月3日を除く。各計25回)場麻雀クラブ東京(高円寺南1丁目)師日本健康麻協協会認定レッスンプロ対区内在住でおおむね55歳以上の初心者定各16名(抽選)費1日1500円(別途テキスト代500円。初回のみ)申往復ハガキ(7面記入例)で、8月19日(必着)までに日本健康麻協協会杉並統括支部・黒川千恵子(〒168-0063和泉4-49-5-507) ☎黒川 ☎090-9847-7352

★平和は女性のおしゃべりから~中国語・韓国語入門講座 時・内①中国語=9月14日・28日、10月12日・26日、11月9日・30日②韓国語=9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日・16日/いずれも水曜日、午前10時30分~正午。各計6回場男女平等推進センター師①鳥生千恵②岩橋晴美対区内在住・在勤・在学の方定各20名(申込順)費各コース月2500円申・☎電話・ファクス(7面記入例)で、杉並女性団体連絡会・小井 ☎ FAX3311-7154

その他

★シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 時8月15日(月)~17日(水)午前11時~午後4時場リサイクル自転車作業所(永福2丁目)内販売価格=6700円~(先着順) ☎同作業所 ☎3327-2287

★税理士による相続税無料相談会 時8月20日(土)午後1時~4時30分場東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目)申・☎電話で、8月19日までに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028他相談は1人40分程度

広告募集中

広報すぎなみに広告を掲載しませんか

広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

約19万部発行

凡例 時 日 時 場 場 所 内 内 容 師 講 師 対 対 象 定 定 員 費 参 加 費 (記 載 の な い も の は 無 料) 申 申 込 込 込 込 込 (記 載 の な い も の は 直 接 会 場) 問 問 合 合 合 合 合 (記 載 の な い も の は 直 接 会 場) 他 他 他 他 他 (記 載 の な い も の は 直 接 会 場)

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

1 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
2 郵便番号・住所
3 氏名(フリガナ)
4 年齢
5 電話番号(ファクス番号) 1人1枚

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申でご確認ください。
 住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

講演・講座

■家族介護教室

◇介護者向け、簡単セルフケア

時 8月10日(水)午後2時～3時30分 場 すぎなみ正吉苑(清水2-15-24) 師 鍼灸マッサージ師・菊池里子 対 区内在住の方 定 15名(申込順) 申・問 電話で、8月9日までにケア24清水 ☎5303-5823

◇認知症サポーター養成講座

①浴風会グループホームひまわり

時 8月13日(土)午後2時～4時 場 浴風会(高井戸西1-12-1) 申・問 電話で、浴風会グループホームひまわり ☎3334-2617 他 希望者は、グループホームの見学可

②たのしい家杉並高井戸

時 8月26日(金)午後2時～3時30分 場 たのしい家杉並高井戸(高井戸西1-2-9) 申・問 電話で、たのしい家杉並高井戸 ☎5336-8921

—— 〈①②いずれも〉 ——

師 キャラバン・メイト 対 区内在住・在勤の方 定 各20名(申込順) 他 終了後に認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます

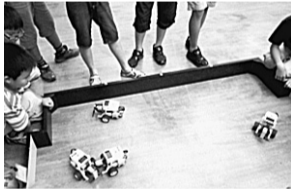
■はじめてのボランティア説明会

これからボランティア活動を始めたい方を対象にした基本的な説明会です。

時 8月23日(火)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時③7時～8時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 定 各回7名(申込順) 申・問 電話で、8月20日までに杉並ボランティアセンター ☎5347-3939

■ロボット教室(①初級②中級)

ロボットキット(EV3タイプ)とパソコンを使い、自律型ロボットのプログラミングと操作を学びます。



時・内 ①9月4日(日)・11日(日)②25日(日) 申 いずれも午前10時～午後5時 場 セッション杉並 師 Truth Academy・中島晃芳 対 区内在住・在学で①パソコンの基本操作ができる小学4年生～中学生②27・28年度に初級コースを受講した小学5年生～中学生 定 各回30名(抽選) 費 各1000円 申 往復ハガキ(記入例)

女性と若者のための 創業セミナー

時・内・師 9月17日(土)＝地域資源の活用(高千穂大学経営学部教授・川名和美)▷24日(土)＝資金計画(ブレイクポイント代表取締役・若山泰親)▷10月1日(土)＝ウェブの有効活用(ノーブルウェブ代表取締役社長・松原伸禎)▷8日(土)＝事業計画書作成ほか(キャリア・ママ代表取締役 堤香苗) 申 いずれも午前10時～午後1時(8日は午後2時まで)。全4回要出席 場 産業振興センター(上荻1-2-1インテグラルタワー2階) 対 区内で創業を目指す女性・若者 定 25名(申込順) 申・問 電話で、産業振興センター中小企業支援係 ☎5347-9077 他 筆記用具持参

動物愛護週間講演会

時 9月23日(金)午後7時～8時45分 場 座・高円寺(高円寺北2-1-2) 内 講演会「姿勢や表情で読み解く犬の気持ち」、座談会「動物と人との関わり方」、ミニライブ 師 日本獣医生命科学大学獣医学部准教授・水越美奈、ミグノンブラン代表・友森玲子、作家・町田康、コピーライター・糸井重里、歌手・坂本美雨、ギタリスト・友森昭一 対 区内在住・在勤・在学の方 定 200名(申込順) 申 往復ハガキ(記入例)。3名まで連記可)で、9月9日午後5時(必着)までに杉並保健所生活衛生課(〒167-0051荻窪5-20-1) 問 同課 ☎3391-1991



▲町田康



▲坂本美雨

に学校名・学年・性別、①は②の受講希望の有無も書いて、8月12日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32セッション杉並内) 問 同センター ☎3317-6621 他 昼食・筆記用具持参

■「ものづくり」講師養成講座

身近なものを活用して生活に役立つ「ものづくり」の講師を養成します。

時 9月8日(木)午前10時～正午・9日(金)午前10時～午後3時・13日(火)午前10時～午後3時(全3回要出席) 場 環境活動推進センター 内 講師の心構え、実技(アクリル毛糸のたわし作りなど) 対 区内在住・在勤・在学でボランティアとして活動できる方 定 10名(抽選) 費 500円 申 往復ハガキ(記入例)に簡単な志望動機、講師経験の有無も書いて、8月15日(必着)までに環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4) 問 同センター ☎5336-7352 他 講座終了後に修了書を発行します。9日・13日は昼食持参

■障害者のためのパソコン講習会①基礎②活用

時・内 9月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)①午前10時～午後0時30分＝パソコン基本操作、ハガキ作成ほか②1時30分～4時＝会報作成、画像の取り込みほか(各計4回) 場 杉並障害者福祉会館 師 講習専門会社講師 対 区内在住・在勤・在学で障害のある方(②は文字入力ができる方) 定 各15名(抽選) 費 各1000円 申 往復ハガキ(記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名と所在地、手話通訳希望の方はその旨も書いて、8月19日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 問 同事務局 ☎3332-6121 FAX3335-3581

■災害に備えて…意識の向上を目指して!

時 9月12日(月)午後1時30分～3時30分 場 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 内 災害に備えての講義と避難所での過ごし方の実演 師 日本赤十字社東京都支部健康生活支援講習指導者・笠井樹 対 区内在住・在勤・在学の方 定 30名(申込順) 費 100円 申・問 電話で、高円寺保健センター ☎3311-0116 他 動きやすい服装で、ハンドタオル持参

就労支援センター

◇時間の上手な使い方～イキイキと自分らしく働くための方法

時 8月25日(木)午後1時～4時 師 プロフェッショナルコーチ・伊藤那美 定 10名(申込順)

◇できる仕事を見つける1日セミナー

時 8月26日(金)午前10時～午後4時 内 師 パソコンで簡単にできる適性診断で得意と苦手を知る(キャリアコンサルティング技能士・須田万里子)、業界・職種研究で相性のいい仕事を選ぶ(就活プロモーションプロデューサー・小澤明人) 定 14名(申込順) —— 〈いずれも〉 ——

場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 対 44歳以下で求職中の方 申・問 電話で、就労支援センター ☎3398-1136

荻窪保健センター

◇新米ママの美ボディケア講座～産後の心とカラダのキレイを目指す

時・内・師 8月29日(月)午後1時30分～3時30分＝講演「産後も健康的に美しく」、骨密度測定(アトラスレディースクリニック院長・塚田訓子)▷9月5日(月)午前10時～午後1時＝親子でボディケア、簡単・健康バランスごはん(試食付き)ほか(助産師・南俊江、栄養士・古澤滋子) 計2回 場 荻窪保健センター 対 区内在住で生後3～6カ月未満のお子さん(第1子)とその保護者 定 20組(申込順) 申 電話で、同センター 他 8月29日は測定しやすい服装(測定時ははだし)、9月5日はバスタオル持参

◇65歳からの口の健康と栄養満点教室

元気の出る食事の取り方や口の体操、効果的な歯磨きを学びます。

時 9月14日(水)・21日(水)・28日(水)午前10時～正午(全3回要出席) 場 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 師 歯科衛生士、管理栄養士 対 区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がなく、介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方 定 20名(抽選) 申 電話で、8月22日までに荻窪保健センター

◇9・10月の「始めたいひとのウォーキング講座」

ウォーキングの楽しみを見つけて、習慣化するためのコツを学ぶ入門講座です。

時 9月28日(水)、10月5日(水)・12日(水)午後1時30分～3時30分 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 師 NPO法人杉並さわやかウォーキング 対 区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がなく、介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方 定 各20名(抽選) 申 往復ハガキ(記入例)で、8月19日までに同センター 他 ウォーキング記録ノートを差し上げます。長寿応援対象事業

—— 〈いずれも〉 ——

問 荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1) ☎3391-0015)

(ゆうゆう館協働事業)

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
西田館(荻窪1-57-4) ☎・FAX3391-8747)	ジャズを味わう裏道散歩(音楽鑑賞)	9月4日から毎月第1日曜日、午後1時30分～3時30分 定 各20名(申込順) 費 1回500円
善福寺館(善福寺2-26-18) ☎・FAX3394-8963)	星空のフィールドワーク お話と映像 師 吉田明子	8月27日(土)午後2時～4時 対 小学生以上の方 費 中学生以下無料。高校生200円。大学生以上500円
阿佐谷北館(阿佐谷北6-26-13) ☎・FAX3338-0436)	パソコンでのエクセル活用講座	9月14日(水)・21日(水)・28日(水)午後1時30分～3時30分(計3回) 定 15名(申込順) 費 4200円(別途教材費500円)
永福館(永福2-4-9) ☎・FAX3321-6632)	認知症予防としての回想法講座 師 小林善和	8月26日(金)午前10時～11時30分 定 15名(申込順) 費 500円
下井草館(下井草3-13-9) ☎・FAX3396-8882)	大人のリトミック 音楽に合わせて体を動かそう	8月16日から毎月第1・3火曜日、午前10時30分～正午 費 1回500円
和田館(和田1-41-10) ☎・FAX3384-3751)	歌小屋～童謡、唱歌、懐メロをご一緒に	毎月第4日曜日、午後1時～3時 定 各30名(申込順) 費 1回500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業。



第60回 東京 阿波おどり

高円寺

8月27日(土)・28日(日) 午後5時～8時

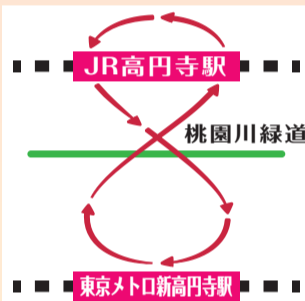
JR高円寺駅・東京メトロ丸ノ内線新高円寺駅周辺の各演舞場

©東京高円寺阿波おどり

今年で第60回を迎える東京高円寺阿波おどりは、東京を代表する夏の風物詩として親しまれています。JR高円寺駅周辺の8カ所の演舞場を舞台に延べ163連が、軽快なお囃子にあわせて練り踊り、街中が100万人を超える観客と1万人の踊り手の熱気に包まれます。

——問い合わせは、NPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会 ☎3312-2728へ。

〈参加連の進み方〉各連は午後5時より、全8演舞場の各スタート地点（一部の連は中間スタート地点）から、一斉に踊り始めます。桃園川緑道付近で交差する8の字形のルート上にある各演舞場を、各連とも右図の矢印の方向に沿って進行します。



同時開催

舞台公演

おどれ高円寺セッション 2016

高円寺阿波おどり連協会所属の選抜連が華麗な舞台おどりを繰り広げます。

時第1部=午前11時30分
第2部=午後2時(入れ替え制)場セッション杉並(梅里1-22-32)内出演=27日=朱雀連、東京新のんき連、天狗連、ひょっこ連、志留波阿連、葵新連▷28日=江戸っ子連、江戸歌舞伎連、いろは連、吹鼓連、飛鳥連、天翔連定各572名(申込順)費各1500円(3歳以下膝上無料)他車いすで来場予定の方は電話・Eメールで、8月19日までに同協会 ☎jimukyoku@koenji-awaodori.com



【チケット販売窓口(8月24日午後5時まで)】①豊喜屋(パル商店街内)☎3311-8061②ベルピア(パル商店街内)☎3311-4522③関東バスエリア・ビューロー高円寺駅北口☎3338-2999④チケットぴあ(8月22日まで。Pコード632-827)☎0570-02-9999

舞台公演

2016 座・高円寺阿波おどり

日頃、館内の「阿波おどりホール」で練習を重ねる地元連がおどりの腕を競い合います。

時第1部=正午▷第2部=午後2時30分(入れ替え制)場座・高円寺(高円寺北2-1-2)内出演=27日/第1部=東洲齋、胡蝶連、東京天水連、高円寺誠連、江戸浮・のびゆく合同連、びっくり連、写楽連▷第2部=菊水連、若駒連、弁慶連、舞蝶連、美踊連、高円寺阿波おどり連協会合同連▷28日/第1部=しのぶ連、美踊連、若駒連、舞蝶連、弁慶連、花道連、和樂連▷第2部=東京天水連、杉並区役所さざんか連、粋輦、東洲齋、花菱連、高円寺阿波おどり連協会合同連定各250名(先着順)費各1000円他各公演の開演1時間前から当日券販売開始。車いすで来場予定の方は電話・Eメールで、8月19日までに同協会 ☎jimukyoku@koenji-awaodori.com



物産展

阿波おどり物産展

地方のさまざまな物産店や阿波おどりグッズのお店が登場します。

時午前10時30分～午後4時場セッション杉並(梅里1-22-32)問高円寺地域区民センター協議会☎3317-6614



▲昨年の様子

すぎなみ小話 「ばか踊り」から「阿波おどり」へ

東京高円寺阿波おどりは、昭和32年に「高円寺ばか踊り」として始まりました。当時は白塗り化粧で踊り、現在とは全く異なる雰囲気でした。

第3回(昭和34年)の開催を前に行った存続の是非を問う投票の結果、1票差で存続が決定。第7回(昭和38年)に「ばか踊り」から「阿波おどり」となり現在に至ります。幾多の困難に直面しながらも60年間途切れることなく開催し、今では東京を代表する夏の風物詩となっています。

