

9ぎなみ



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

区民等の意見提出手続の結果をお知らせします 3
区の情報を公開し、皆さんの個人情報を守ります 5
長寿応援ファンド 28年度助成活動決定 6
協働提案を募集します 7
夏休みの催し、教室・講座など	... 8~10

7月1日施行「杉並区狭あい道路の拡幅に関する条例」

災害時、その道路で逃げられますか？

近い将来発生が予測される首都直下地震などの災害に備え、狭あい道路の拡幅により円滑な避難・通行を確保し、区民の生命と財産を守るために、「杉並区狭あい道路拡幅整備条例」を改正し、「杉並区狭あい道路の拡幅に関する条例」を施行しました。区はこの条例に基づき、災害時に避難・通行の支障となる「支障物件」の設置を禁止するなど、狭あい道路の拡幅を着実かつ迅速に進めていきます。

—問い合わせは、土木管理課狭あい道路係へ。

災害時

狭あい道路(狭い道路)では

- 緊急用車両が入れない
- 避難所まで逃げられない

「支障物件」とは？

避難上・通行上の支障となる物で、容易に移動できないものが対象です。支障物件は緊急用車両の通行を妨げてしまうため、後退用地に置くことはできません。

花壇

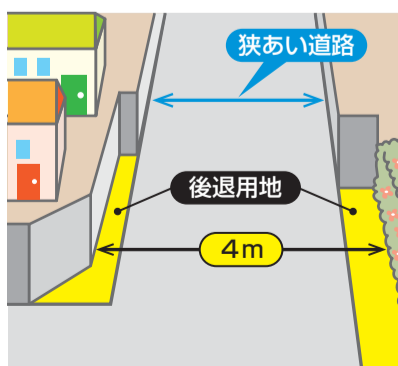
プランター

自動販売機 など
▲支障物件の一例

※イラストはイメージです。

狭あい道路って何？

道路の幅が4m未満の狭い道路を「狭あい道路」といいます。建築基準法では、建物を建てる際に4m以上の道路に接していることが義務付けられています。道路の幅が4m未満で同法第42条第2項で指定された道路(2項道路)では、建て替え時に道路中心から2m後退(セットバック)することにより、建物を建てるができます。この後退した部分を後退用地といいます。



区内の道路の約3割が狭あい道路です。

条例改正により、ここが変わります！

7月1日～

- 「重点整備路線」を指定します
- 「狭あい道路の拡幅に関する協議会」を設置します

29年1月1日～

- 後退用地への支障物件の設置を禁止します

改正内容の詳細は、2面へ

選挙のお知らせ

- 7月10日(日)は参議院議員選挙の投票日です。区内14カ所(7月2日(土)までは区役所のみ)で期日前投票ができます。
- 7月31日(日)執行の東京都知事選挙による会場使用のため、区集会施設等で予定されていたイベントや講演・講座を延期・中止する場合があります。

杉並区狭あい道路拡幅整備条例を改正しました

条例改正後は、こう変わります!!

7月1日
施行

新名称「杉並区狭あい道路の拡幅に関する条例」

——問い合わせは、土木管理課狭あい道路係へ。

●改正による新たな取り組み●

7月1日～

●狭あい道路の拡幅に関する責務を規定します

改正条例では、狭あい道路の拡幅に関する施策についてお知らせすること、その施策を計画的に実施することを区の責務としています。また、区民の方々や事業者なども狭あい道路の拡幅に努める義務があるとしています。

●「重点整備路線」を指定します

重点整備路線は、第三者機関である「狭あい道路の拡幅に関する協議会」の意見を聞きながら指定します。区職員の戸別訪問や、助成制度の活用などとともに関係機関の協力を得ながら、拡幅整備を進めていきます。

「重点整備路線」とは？

火災危険度の高い木造住宅密集地域の道路や、災害時の避難・救援の拠点となる公共施設に接続する道路など拡幅整備を行う必要性が高い路線のことです。

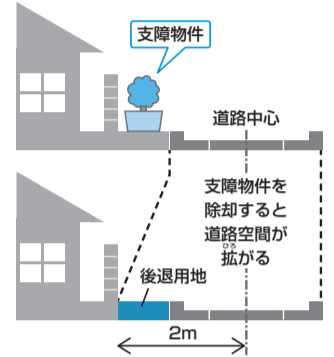
●「狭あい道路の拡幅に関する協議会」を設置します

支障物件の設置禁止や重点整備路線の指定、狭あい道路の拡幅に関する重要な事項について、中立・公平な判断を行うため、学識経験者や関係行政機関の職員で組織する第三者機関を設置します。

29年1月1日～

●支障物件の設置を禁止します

2項道路の後退用地に支障物件を置くことを禁止します。違反者には除却の勧告・命令を行い、命令に従わない場合にはその旨の公表、行政代執行法に基づく措置を行うことを規定しました。



●後退部分の門・塀などの撤去を行う場合、経費の一部を区が負担します

2項道路に面した敷地で建物を新築・増改築する場合や、門や塀を撤去して自宅前の道路を上げたいときには、これまでと変わらず区との協議が必要です。後退用地にある門や塀などの撤去を行う場合は、その撤去費用の一部を助成し、後退用地の拡幅整備工事を区が行います。ぜひ、ご相談ください。

※電子地図サービス「すぎナビ」<http://www2.wagmap.jp/suginami/top/>から、自宅前の道路の概要を調べることができます。詳細は、お問い合わせください。

●狭あい道路の拡幅についての説明・相談を行うオープンハウスを開催

時 7月25日(月)・26日(火)午前10時～午後4時 区役所1階ロビー 土木管理課狭あい道路係

ご意見ありがとうございました

区民等の意見提出手続の結果をお知らせします

「杉並区狭あい道路拡幅整備条例」の改正に先立ち、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき「広報すぎなみ」3月1日号などで改正条例骨子(案)を公表し、皆さんからご意見を伺いました。主なご意見の概要と区のお考えは、以下のとおりです。

——問い合わせは、土木管理課狭あい道路係へ。

〈いただいた主なご意見の概要と区のお考え〉

◇意見提出期間=3月1日～30日◇意見提出件数=58件(延べ111項目)

主なご意見の概要	区のお考え
狭あい道路を拡幅することは緊急用車両や延焼防止、交通安全のため、支障物件の設置禁止は当然。早急を実施すべきである。	首都直下地震の発生が高い確率で予測される中、安全・安心のまちづくりを推進していく観点から、緊急用車両の通行や避難路の確保を図るため、2項道路の後退用地に支障物件の設置を禁止する規定を新たに設けます。また、支障物件の除却の勧告・命令、命令に従わない場合は、その旨の公表、行政代執行法に基づく措置についての規定も設け、条例の実効性を確保していきます。
憲法では財産権が保障されている。セットバック部分に対して、正当な補償(買い取り)が必要と考える。	2項道路に接する土地は、建築基準法により、後退(セットバック)部分に建築物の建築をすることはできず、そのための補償は必要とされていません。既に補償なしに財産権が制限された土地に対して、条例で支障物件の設置を禁止し、後退用地の使用の制限をすることは、公共の福祉のためのものとして、補償(買い取り)を要するものではないと認識しています。
後退用地は使用が制限される。税制上の優遇措置などが必要である。	道路としての空間・機能が確保されている後退用地については、固定資産税などを非課税とする制度があります。
支障物件については例外を置かず、一律禁止とするべき。	植木鉢などの小さなものについては、速やかに除却が可能であるため支障物件には該当しません。ただし、その大きさや置かれている個数などから容易に移動できるかの判断に疑義が生じた場合は、新たに設置する「杉並区狭あい道路の拡幅に関する協議会」に諮問し、その調査・審議の結果を踏まえ、支障物件か否かの判断をします。
狭あい道路拡幅の必要性について、喫緊の問題として認識されていない。	これまで「広報すぎなみ」や区ホームページなどでお知らせしてまいりましたが、今回の条例改正に基づく取り組みを実施していくに当たっては、いままでの取り組みに加え、改正の趣旨や内容を広く区民の方にお知らせするとともに、狭あい道路に面して居住している方については、職員の戸別訪問などにより、丁寧に説明をしていきます。

改正した条例の全文、いただいたご意見の概要と区のお考えは、区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続(パブリックコメント)」)で閲覧できます。そのほか、土木管理課狭あい道路係(区役所西棟4階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所、図書館で7月30日まで閲覧できます(各閲覧場所の休業日を除く)。

ご意見ありがとうございました

区民等の意見提出手続の結果をお知らせします

「杉並区景観計画」を改定しました

区では、「杉並区景観計画」を改定しました。改定に先立ち、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、「広報すぎなみ」3月21日号などで計画案を公表し、皆さんからご意見を伺いました。主なご意見の概要と区の考え方は、以下のとおりです。

——問い合わせは、まちづくり推進課まちづくり景観係へ。

（いただいた主なご意見の概要と区の考え方）

◇意見提出期間＝3月21日～4月19日◇意見提出件数＝7件（延17項目）

主なご意見の概要	区の考え方
緑道や遊歩道などのカラー化は、極力行わない方が景観上好ましい場合が多いので、安全対策上道路のカラー化が必要な場合は、安全面での視認性と釣りを考えてほしい。	ご指摘のように、舗装そのものをカラー化により主張すべきではないと考えますので、「緑道や遊歩道などについては、周辺景観との調和に配慮したカラー化をはじめとする舗装の改善・整備を進めながら、」に修正します。
何百年もまちを見つめてきた木は大切にすべきなので、保護指定制度とは別に景観重要樹木の制度を設けることは良いと思う。	杉並区みどりの条例で樹木等の保護指定制度を設けており、また、新たに景観重要樹木の制度を設けることで、まちの景観のシンボルとなる樹木の維持保全を図っていきます。
区は景観づくりのリード役を果たし、住民が主体的に取り組むような景観施策を進めてもらいたい。	住民自らがまちの景観を守り、育てると意識の向上を図るため、区は、景観に関する普及啓発等を行うとともに、住民や事業者との協働による景観づくりに取り組んでいきます。
景観計画の内容はどのように担保されるのか。	景観法および杉並区景観条例に基づき、一定規模以上の建築行為等に対して、届け出や事前協議を義務付け、周辺の景観に配慮した取り組みが進むよう、景観計画の実効性を確保しています。
地域住民が安全に安心して暮らせることを念頭に置いた計画としてほしい。	杉並区基本構想では、安全・安心な区民生活の確保を理念として掲げており、景観計画においても、防災まちづくり等の関連施策と連携しながら景観形成を進めていくこととしています。

改定後の「杉並区景観計画」の全文、いただいたご意見の概要と区の考え方は、区ホームページ（トップページ「区民等の意見提出手続（パブリックコメント）」）で閲覧できます。そのほか、図書館、まちづくり推進課（区役所西棟3階）、区政資料室（西棟2階）、区民事務所で7月30日まで閲覧できます（各閲覧場所の休業日を除く）。

区は提出書類の内容を確認・審査し、結果を郵送でお知らせします。支給が決定した方には、指定の口座へ給付金を振り込みます。申請から結果の送付、給付金の振り込みまで2カ月程度を要します。

- ◇支給額 1人3万円（1回限り）
- ① 27年1月1日時点で杉並区に住民登録している方（27年1月2日以降に区外へ転出した方も含む）
 - ② 27年度の区市町村民税（均等割）が課税されていない方
 - ※本人が非課税であっても、課税されている方の扶養親族等や生活保護受給者等である方、また、支給決定の前に亡くなった方などは除く。
 - ③ 28年度末で65歳以上の方（昭和27年4月1日以前に生まれの方）

給付金を受給するためには、申請が必要です。期限までに申請がない場合は、給付金を受け取ることができません。

支給対象となる可能性のある方には、申請書類を4月25日に送付しています。支給対象者にあたる方は、申請書類を返信用封筒で郵送してください。お早めに申請をお願いします。

◇支給対象者
次の①～③全てに当てはまる方

申請期限は8月1日(月) (消印有効)

「年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け）」の申請を

お忘れなく

家族等で同時に申請した場合でも、支給時期が異なる場合があります。

なお、区民事務所では申請を受け付けていません。

◇DV被害者の方へ
配偶者からの暴力を理由に避難している等の事情により杉並区に住民登録していても、支給対象となる場合がありますので、早めにご相談ください。

相談・問い合わせ先

申請書の書き方が分からない、紛失したなどのときは

杉並区臨時給付金専用コールセンター
きゅうふきゆうふ
☎0120-00-9292

【受付時間】午前8時30分～午後5時30分（土・日曜日、祝日を除く）
※保健福祉部管理課臨時給付金担当の窓口は区役所地下1階です。

交通死亡事故が2件発生しました

① 6月14日(火)午後1時ごろ、環状七号線（方南1丁目）で、原動機付自転車を運転していた男性（30歳代）がハンドル操作を誤り転倒し、死亡する事故が発生しました。

② 6月20日(月)午前3時ごろ、青梅街道（梅里1丁目）の交差点で、横断歩道を渡っていた男性（30歳代）が右折してきた貨物車に衝突され、死亡する事故が発生しました。

●スピードの出し過ぎは、正確なハンドル操作ができず大変危険です。決められた速度を守りましょう。

●信号は必ず守り、道路状況に応じた運転をしましょう。

☎区交通対策課、各警察署（杉並 ☎3314-0110 / 高井戸 ☎3332-0110 / 荻窪 ☎3397-0110）

節水にご協力をお願いします

今年は少雨傾向にあることから、東京水道の水源の約8割を占める利根川水系のダムの貯水量が急激に減少しています。東京水道の水使用量の約7割は家庭で使われていて、家庭での一人一人の節水が重要です。より一層の節水にご協力ください。

なお、水源状況については、

☎東京水道局お客さまセンター（23区） ☎5326-1101、東京水道局多摩お客さまセンター ☎0570-091101（ナビダイヤル）、☎042-548-5110

水源情報ダイヤル ☎3528-3900 にお問い合わせいただくか、東京水道局ホームページをご覧ください。

福祉サービス第三者評価の受審費を助成します

区は、福祉サービスの質の向上とサービス内容を利用者等に分かりやすく提供することを目的に、区内の民間福祉サービス事業者に対し、第三者評価の受審費を助成しています。

第三者評価の受審を予定している事業者は、各担当窓口へ申請してください。ただし、予算に限りがありますので、法令等により受審が要件となっていないサービスについては、必ずしも受審費の助成ができない場合があります。また、助成額には上限金額が定められていて、全額助成されるわけではありません。

27年度に助成を受けた施設と評価結果は、とうきょう福祉ナビゲーション <http://www.fukunavi.or.jp> で公表しています。

☎内申請期間 9月15日まで
区福祉サービス第三者評価事業補助金交付要綱で定める事業者
☎高齢者分野は介護保険課事業者係、障害者分野は障害者施策課管理係

凡例 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費（記載のないものは無料）
申=申し込み（記載のないものは直接会場へ） 問=問い合わせ 他=その他 【記号】 ☒=Eメールアドレス ☎=ホームページアドレス

区からの お知らせ

施設情報

SUGINAMI INFORMATION

上高井戸区民集会所証明書 自動交付機の利用中止

上高井戸区民集会所は参議院議員選挙の投票所になるため、7月10日(日)の投票日には同集会所内に設置してある証明書自動交付機が終日利用できません。

選挙管理委員会事務局

募集します

●産業商工会館運営協議会事務局 準職員
●内 運営管理業務▽勤務期間 8月13日～29年3月31日(更新可)▽勤務日時 11月16～18日(土・日曜日、祝日を含む)。1日4～5時間勤務▽勤務場所 産業商工会館▽募集人数 2名
▽報酬 1時給940円(午後5時30分以降は1060円)

審議会等のお知らせ	
審議会名	都市計画審議会
日時	7月13日(水)午前10時～正午
場所	区役所第3・4委員会室(中棟5階)
主な内容	①生産緑地の動向について ②(仮称)玉川上水・放射5号線周辺地区地区計画等(原案)について
問い合わせ	都市計画課

▽その他 有給休暇あり。交通費支給(上限あり) 申履歴書・職務経歴書を、7月15日(消印有効)までに産業商工会館運営協議会(〒166-0004阿佐谷南3-2-19産業商工会館内)へ郵送 同会 ☎080-5023-1950(平日午前9時～11時) ①書類選考合格者には面接を実施(7月25日(月)を予定) ②応募書類は返却しません ③詳細は、同会 <http://www.suginami-ssk.com/>を参照

杉並ふれあい農業推進フォトコンテスト

新鮮な野菜などの供給のほか、みどりの空間や子どもたちの環境教育の場としての役割を担う「杉並の農業」について理解を深めてもらえる写真を募集します。

●内 大きさ 六ツ切(A4印画紙に印刷した写真でも可)▽賞 Ⅱ 農業委員会会長賞1名(賞状0円分)、入選10名(副賞・区内共通商品券2000円分)、佳作10名(副賞・区内共通商品券1000円分)

1000円分)、参加賞(区内共通商品券500円分(入賞者を除く)▽入賞者発表時期 11月上旬を予定 区内在住・在勤・在学の個人または団体 作品(1人2点まで)の裏面に住所・氏名・電話番号を書いて、10月14日午後5時(必着)までに農業委員会(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階産業振興センター都市農業係内)へ郵送・持参 同委員会 ☎5347-9136 ①応募作品は返却しません ②個人を特定できる場合は、応募前に必ず写っている人の承諾を得てください ③入賞作品はデータなどの提出をお願いしたり、杉並の農業振興に関するイベント等に利用することがあります

すだちの里すぎなみ利用者

すだちの里すぎなみ(今川2-14-12)は、地域生活移行型の障害者入所支援施設です。利用者には、地域生活に向けた訓練などを行っています。入所後は、地域生活が可能になった方から区内のグループホームなど

へ順次移行していきます。
●内 募集人数 若干名 申募集要項(障害者施設課地域ネットワーク推進係(区役所東棟1階)福祉事務所(荻窪3-15-13) ☎3398-9104/高円寺 高円寺南2-24-18 ☎306-2611/高井戸 高井戸東3-26-10 ☎3332-7221)で配布。区ホームページからも取り出せます)を確認の上、7月29日午後5時までに障害者施設課地域ネットワーク推進係へ持参 同係 ファミリー・サポート・センター協力会員

●内 保育施設などへの送迎やそれに伴う子どもの預かり、保護者の外出時などの子どもの一時的な預かりなど(基本的に協会の会員の自宅で)▽謝礼 1時間800円(早朝・夜間1000円) 20歳以上で、各種研修に参加できる方 申 電話で、杉並区社会福祉協議会 ☎5347-1021 他会員登録後、7月7日(木)の研修会に参加していただきます

●内 単身世帯 24名、二人世帯 9名▽申込資格 ①65歳以上 ②一人暮らし。または65歳以上の方と60歳以上の方で構成されている二人世帯 ③区内に引き続き2年以上居住している ④所得が定められた基準内であるほか/詳細は、「申込みのしおり」をご覧ください

●内 高齢者住宅「みどりの里」 ①単身世帯 24名、二人世帯 9名▽申込資格 ①65歳以上 ②一人暮らし。または65歳以上の方と60歳以上の方で構成されている二人世帯 ③区内に引き続き2年以上居住している ④所得が定められた基準内であるほか/詳細は、「申込みのしおり」をご覧ください

●内 区営住宅(家族向) 一般世帯向 34名、障害者・高齢者世帯向 17名▽申込資格 ①区内に引き続き2年以上居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できる ②同居親族がいる ③所得が定められた基準内であるほか/詳細は、「申込みのしおり」をご覧ください


●内 単身世帯 24名、二人世帯 9名▽申込資格 ①65歳以上 ②一人暮らし。または65歳以上の方と60歳以上の方で構成されている二人世帯 ③区内に引き続き2年以上居住している ④所得が定められた基準内であるほか/詳細は、「申込みのしおり」をご覧ください

●内 単身世帯 24名、二人世帯 9名▽申込資格 ①65歳以上 ②一人暮らし。または65歳以上の方と60歳以上の方で構成されている二人世帯 ③区内に引き続き2年以上居住している ④所得が定められた基準内であるほか/詳細は、「申込みのしおり」をご覧ください

●内 単身世帯 24名、二人世帯 9名▽申込資格 ①65歳以上 ②一人暮らし。または65歳以上の方と60歳以上の方で構成されている二人世帯 ③区内に引き続き2年以上居住している ④所得が定められた基準内であるほか/詳細は、「申込みのしおり」をご覧ください

熊本地震災害義援金にご協力いただきました

杉並区町会連合会より熊本地震に対する義援金533万7635円をご寄付いただきました。いただいた義援金は、日本赤十字社を通じて熊本地震被災者の支援に役立てられます。



「平成28年熊本地震災害義援金」の受付期間が延長されました

受付期間が29年3月31日まで延長されたことに伴い、保健福祉部管理課(区役所東棟3階)、区民課区民係(東棟1階。第1・3・5土曜日のみ)、区役所1階ロビー、区民事務所、地域区民センター、ゆうゆう館に設置している義援金箱の設置期間も延長します。引き続きのご協力をよろしくお願いいたします。

●日本赤十字社東京都支部杉並区地区事務局(保健福祉部管理課地域福祉推進担当)

生活リハビリ事業利用者

区では、疾病・外傷等により心身・コミュニケーションに障害のある中途障害者を対象に通所サービスを行っています。通所が困難な方は送迎サービスが利用できます。

●場 杉並障害者福祉会館内 利用期間 10月～29年9月▽利用手続き 地域生活支援担当で受け付け・面接↓利用申請↓訪問↓利用承認 区内在住の疾病・外傷等により心身に障害のある中途障害者で18～64歳の方 10名 申 電話・ファクス(15面記入例)または直接、7月29日までに障

杉並区調べる学習コンクール作品

図書館を使って調べ、まとめた作品を募集します。

●時 募集期間 9月2日(金)～26日(月)内 テーマは自由。応募者本人の創作で、未発表の作品に限

20歳になったら国民年金

日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人は、国民年金に加入し保険料を納めることになっていきます(会社員や公務員など厚生年金に加入の方を除く)。

●国民年金は、老後の所得保障だけでなく、障害や死亡といった万が一のとき、私たちの生活の安定が損なわれないよう、前もって保険料を出し合いお互いを支えあう制度です。ただし、加入手続きが遅れたり保険料の納め忘れがあると、年金が受け取れないこともあります。

介護保険

介護保険第1号被保険者(65歳以上の方)全員に対し、28年度の介護保険料段階・年間保険料の通知を7月7日(木)に発送いたします。28年度の介護保険料段階は、28年度区民税課税状況等(27年中所得)を基に決定しています。

●第1号被保険者の保険料の納め方は、特別徴収(年金からの引き落とし)と普通徴収(納付書払いまたは口座振替)があります。ご自身の納め方は、通知書でご確認ください。介護保険料は、本人の希望で特別徴収と普通徴収を選択することはできません。納付書払いの方は、同封の28年度8月～3月分までの納付書でお支払いください。

●介護保険課資格保険料係

国民健康保険

●岩手県・宮城県・福島県から避難している方へ
特定健診や後期高齢者健診

東日本大震災により、岩手県・宮城県・福島県の一部の市町村から住民票を異動せずに他地域へ避難している、国民健康保険や後期高齢者医療制度にご加入の方は、避難先でも特定健診や後期高齢者健診を受けることができます。

●受診期間 29年3月31日まで
●申請先 区役所1階ロビー

その他

原爆被爆者の方に
見舞金を支給します

7月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳をお持ちの方に、見舞金2万1000円を支給します。27年度に支給し、引き続き資格を有する方の申請は必要ありません。

●被爆者健康手帳、本人の銀行口座が分かるもの、印鑑を持参の上、7月29日までに直接、障害者施策課障害者福祉係(区役所東棟1階) 関係他支給は8月下旬

書類と手続き・社会保険・
行政に関する相談会

相続、金銭問題などの法的書類の作成手続きを行政書士が、年金・社会保険の相談を社会保険労務士が、国の仕事に対する要望・苦情を行政相談委員がお受けします。

●日時 7月8日(金)午後1時～4時
●場所 区役所1階ロビー(行政相談

は区政相談課(東棟1階) 東京都行政書士会杉並支部 0120-567-537、東京都社会保険労務士会中野杉並支部 5341-3080または区政相談課 関係資料がある場合は持参

マンション管理無料相談

管理組合の運営や大規模修繕などの分譲マンションの管理に関する問題について、マンション管理士が相談に応じます。

●日時 7月14日(木)・28日(木)午後1時30分～4時30分

●場所 区役所1階ロビー

●対象 区内在住のマンション管理組合の役員、区分所有者ほか

●申込 各日3組(申込順) 申込並

●申込先 管理士会 http://suginami-mankan.org/ から申し込み

●申込先 同会 FAX 3393-336

●申込先 同会 FAX 3393-339

●申込先 同会 FAX 3393-3680

住宅の耐震無料相談会

●日時 7月13日(水)午後1時～4時

●場所 建築総合無料相談会

●対象 区内の住宅

●申込 区役所1階ロビー

●申込先 建築課耐震改修担当

●申込先 関係他

●申込先 関係他

●申込先 関係他

●申込先 関係他

●申込先 関係他

●申込先 関係他

●申込先 関係他

●申込先 関係他

●申込先 関係他

●申込先 関係他

●申込先 関係他

●申込先 関係他

●申込先 関係他

●申込先 関係他

●申込先 関係他

区の情報を公開し、
皆さんの個人情報を守ります

27年度の個人情報保護制度の運用状況をお知らせします。

問い合わせは、情報政策課情報公開係へ。

情報公開制度

区では、昭和62年に「杉並区情報公開条例」を制定し、区民の皆さんに、区が管理・保有する情報の公開を求める権利を保障するとともに、区の説明責任を明らかにしています。

個人情報保護請求

個人に関する情報や、法律・条例などにより公開できないと定められている情報などを除き原則公開します。

●請求の窓口
情報政策課情報公開係。

個人情報保護制度

区では、昭和62年に「杉並区個人情報保護条例」を制定し、区民の皆さんの個人情報の保護に努め、適正に取り扱うため、管理や利用について次のようなルールを定めるとともに、区が管理する自己情報の開示等を求める、区民の皆さんの権利を保障しています。

①本人からの収集を原則とし、適法、公正な方法により必要な範囲で個人情報を収集します。

②個人情報保護を適正に管理するために、

③本人からの収集を原則とし、適法、公正な方法により必要な範囲で個人情報を収集します。

④区の職員等が、正当な理由なく個人情報を提供した場合などには、罰則が適用されます。

⑤個人情報の収集・管理、外部委託、外部提供などの処理を適正に行うため、区では登録票を作成し、これを公表しています。

⑥自己情報の開示請求等
どなたでも自分の個人情報

手数料

無料。ただし、写しの交付はコピー代がかかります。

区政資料室を
ご利用ください

区政資料室(区役所西棟2階)では、区政に関する情報を区民の皆さんに幅広く提供しています。

●提供している資料
①総合計画・実行計画②財政
③消費・経済④福祉・保健衛生
⑤都市計画⑥環境・災害対策⑦
教育⑧歴史・文化⑨区議会・選挙⑩統計などの各種資料(約5000点)があります。

●利用方法
どなたでも自由に利用できま

貸し出し

1人3冊以内、2週間まで(貸し出しを行っていない資料もあります)。また、約150種類の区政資料を頒布しています(表6参照)。住所・氏名が確認できるものをお持ちください。

27年度の利用状況

区政資料の一部は区ホームページでも閲覧できます。

27年度中の区政資料室の利用状況は、表7のとおりです。皆さんのご利用をお待ちしています。

表1 請求情報内容別の請求状況

Table with 2 columns: 請求情報内容の区分, 件数. Rows include 委託・契約に関するもの (37), 組織・職員に関するもの (4), etc.

表2 可否決定状況

Table with 2 columns: 可否決定の区分, 件数. Rows include 公開 (28), 一部公開 (40), etc.

*存否応答拒否=公開請求に関する情報の存否を明らかにするだけで、非公開情報を公開することになるときは、その存否を明らかにせず、請求を拒否すること。

表3 個人情報の登録業務などの件数

Table with 2 columns: 内容, 件数. Rows include 業務登録 (1243), 外部委託 (605), etc.

表4 自己情報開示等の請求状況

Table with 2 columns: 請求区分, 件数. Rows include 開示(閲覧・写しの交付) (26), 訂正 (0), etc.

表5 可否決定状況

Table with 2 columns: 可否決定の区分, 件数. Rows include 開示 (11), 一部開示 (6), etc.

表7 利用状況

Table with 2 columns: 項目, 件数. Rows include 利用者数 (4753), 資料の貸出冊数 (345), etc.

表6 有料頒布資料の一例 6月1日現在

Table with 3 columns: 資料名, 価格. Rows include 杉並区総合計画 杉並区実行計画 (1200円), 平成28年度 区政経営計画書 (100円), etc.

凡例 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問=問い合わせ 他=その他 【記号】 区=Eメールアドレス 家=ホームページアドレス

長寿応援ポイント事業

いきがい 健康長寿 社会参加

長寿応援ファンド 28年度助成活動決定

区では、健康で充実した高齢期を過ごし、地域でお互いがささえあう仕組みとして「長寿応援ポイント事業」を実施しています。高齢者の皆さんが地域貢献活動やいきがい活動に参加するとポイントをためることができます。ためたポイントの2割を長寿応援ファンドで活用し、地域に貢献する活動への助成や公共用具の設置を行っています。28年度助成活動が決定しましたので、27年度寄付実績とともにお知らせします。 —問い合わせは、高齢者施策課へ。

2月1日～3月11日に助成活動を募集したところ、15活動の応募がありました。選考により決定した、28年度長寿応援ファンドの助成活動は下表のとおりです。

〈長寿応援ファンド助成活動一覧〉

団体名	活動名	活動内容
上荻元気プロジェクト	医療・介護の専門職が体操教室を通じて、高齢者の早期相談、支援ができる地域をつくる	デイサービス、デイケアの専門職(理学療法士、作業療法士、柔道整復師等)による体操教室を、ゆうゆう館など4カ所で行う
NPO法人日本失語症協議会	ご存知ですか「失語症」Ⅱ	失語症の方々の「当たり前の生活の確保」のために、環境調査、研究事業を行い、懇談会を実施する
NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン	認知症の人や家族が孤立しないまちづくりとしての食をツールとした拠点づくりと訪問活動	介護者のための電話、訪問相談研修、講習会の実施
地域防災コーディネーター育成機構	地域の防災力の格差をなくし、「楽しく学ぶ」防災教育実践者の育成	生涯学習型防災教育支援プログラムによる、防災教育実践者の育成と輩出など
神明健康クラブ	認知症予防プログラム	まだ認知症を発症していない一般の高齢者を対象に、ウォーキング、料理、旅行プログラムを地域型認知症予防プログラム実践ガイドにのっとり実施する
NPO法人障害者就労支援センターどんまい福祉工房	あたまの健康チェック&運動をとおして、団塊の世代の方の新しい地域包括の構築	認知症予防に興味のある初期高齢者を対象に、頭の健康チェックを受けてもらう
「クラシック音楽を楽しむ街・荻窪」の会	エールをおくろう!力をもらおう!南相馬交流ツアー	被災地である福島県南相馬市を訪れることで、生徒同士が深く交流し、今後も続く被災地支援のあり方を一人一人が考えるきっかけづくりをする
mamimu	育児中に柔軟で未来につながる働き方を!プロジェクト	育児中の女性がスキルアップするための託児付き講習会、企業向け講習会、専門スキルを身に付けるための連続したスクール型の運営

長寿応援ポイント寄付額等実績

27年度のポイント交換による参加者からの寄付総額は、902万7500円(下表)でした。ありがとうございました。

〈27年度 ポイント交換実績〉

寄付総額		902万7500円
寄付先別内訳	杉並区長寿応援ファンド	868万4500円
	杉並区次世代育成基金	8万3000円
	杉並区NPO支援基金	1万円
	杉並区社会福祉基金	2万6000円
	杉並区みどりの基金	2万4000円
	杉並区社会福祉協議会	4万6000円
	あしなが育英会	7万3000円
	世界の子どもにワクチンを	2万5000円
	ユニセフ	5万6000円
	商品券交換	3406万5000円

長寿応援ポイント事業に関する展示を、7月5日(火)～7日(木)午前10時～午後4時に区役所1階ロビーで開催します。また、29年度長寿応援ファンド助成活動の募集は、29年2月ごろの予定です。

活動助成団体からのお知らせ

★認知症の人や家族が孤立しないまちづくりを支援・実践するボランティアを養成する講座

地域の中で孤立しがちな認知症の方や家族を対象に、食事を届けたり、見守りや生活上の困りごとへの支援サービスを実践できる地域の人材を養成します。

時 7月16日(土)午前10時～11時30分、22日(金)・29日(金)午後1時30分～4時、8月4日(木)午前10時30分～午後1時、8・9月の2日間/日時の詳細は、お問い合わせください。計6回場 細田工務店(阿佐谷南3-35-21)、阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)、ゆうゆう阿佐谷館(阿佐谷北2-18-17)ほか内 認知症の地域ケアを考える講座、介護者の心理を理解する講座&ワークショップ、カフェやサロンなどの拠点の意味するもの&ワークショップ、訪問食卓サービスの役割師樋口恵子、大学教員、

カフェ実践者、アラジンほか認 認知症の方や家族を支援する活動をしたい方定40名(申込順)費1000円申・問電話・ファクス・Eメール(15面記入例)で、NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン新宿事務所 ☎5368-1955 FAX5368-1956 ✉ arajin2001@arajin-care.net

★ご存知ですか失語症Ⅱ

失語症という障害を正しく理解した上で、在宅での支援の在り方を探りながら、失語症を負って生きる当事者家族の第2の人生や数々のトラブルの話、関連した社会資源福祉資源を基に専門家から話を聞く学習会です。

時・内・師 7月17日(日)=失語症の原因と症状(慈恵会第三病院教授・渡邊修)▷8月28日(日)=失語症の方とのコミュニケーションの取り方(中野共立病院言語聴覚士・津村恒平)▷9月18日(日)=トークセッション(府中療育センター言語聴覚士・山本弘子、失語症岡田夫婦ほか)▷10月2日(日)=社会資源福祉資源の知識と活用法(大久野病院社会福祉士・伊藤正一) / いずれも午後1時～4時30分場 言語生活サ

ポートセンターグループ訓練室(荻窪5-16-14カ)パラビル1階)定各回20名程度(申込順)費各回500円申・問電話・ファクス(15面記入例)で、日本失語症協議会事務局・園田 ☎5335-9756 FAX5335-9757 他 要約筆記あり

★あたまの健康チェック&運動をとおして団塊の世代の方の新しい地域包括の構築

「あたまの健康チェック」の指導員や、音と運動を取り入れた認知症予防運動の指導員の資格を目指しませんか。団塊の世代の方々が中心となって、新しい街づくりを実践していきます。

時 7月25日(月)午後5時30分～7時場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)内 介護予防や生活支援の実施・指導、新しい地域包括ケアの構築の実施師 口コモ認知症予防療法協会・飯田沢生ほか認 認知症予防や介護予防を通じた地域活動を始めたいと考えている55～75歳程度の方定40名(申込順)申・問電話・ファクス・Eメール(15面記入例)で、ゆうゆう天沼館・安住 ☎・FAX3391-8540 ✉ kazunari_azumi@donmaikoubou.org

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

協働提案を募集します

協働提案制度は、区と地域活動団体（NPO法人、地域団体、事業者など）、地域活動団体同士が、話し合いや意見交換等を通して、「協働」により地域の課題を解決することを目的とした制度です。各地域活動団体の特徴や強みを生かした提案の応募をお待ちしています。
——問い合わせは、協働推進課 ☎3312-2381へ。

行政テーマ設定型

◇募集する協働テーマ（課題）

母子保健分野における多言語化に対応した在住外国人への支援
～妊娠期から安心して出産・子育てができる体制づくり～

区民自由提案型

地域活動団体が、自由な発想で身近な地域の課題を解決するために、区や他の地域活動団体と「協働」して取り組みたい場合に提案するものです。「行政テーマ設定型」と同様、提案団体が主体となって実施することが条件です。アイデアのみの提案ではありません。

◆事前相談の受け付け（必須・要予約）

【期間】行政テーマ設定型＝7月11日(月)～8月6日(土)

区民自由提案型＝年間を通して受け付け

【受付場所】すぎなみ協働プラザ

【申し込み方法】電話または直接窓口で、相談希望日時を予約

【必要書類】①事前相談票②提案団体の概要③提案団体の活動内容が分かるチラシやパンフレット（①②はすぎなみ協働プラザ、協働推進課〈成田東4-36-13区役所分庁舎2階〉で配布。「すぎなみ地域コム／協働推進課」〈下記参照〉からも取り出せます）

◆募集説明会

時 7月11日(月)午後1時30分～2時30分 場 区役所分庁舎（成田東4-36-13）

◆事前相談の受付先

●すぎなみ協働プラザ

〒166-0004阿佐谷南1-47-17阿佐谷地域区民センター4階 ☎3314-7260 FAX3314-7265 ☒info@nposupport.jp

▷開館日＝月・水～土曜日午前10時～午後6時（第3水曜日、年末年始を除く）

提案募集に関する詳細は、「協働提案の募集案内」をご覧ください。

募集案内は、すぎなみ協働プラザ、協働推進課で配布しているほか、「すぎなみ地域コム／協働推進課」☒<http://www.sugi-chiiki.com/>からも取り出せます。



28年度協働提案実施事業（新規）



▲レッドリボンプロジェクト「キックオフイベント」

27年度に行政テーマ設定型で募集した協働提案（3テーマ）に対し、12団体の応募があり、以下の2事業を決定しました。

募集テーマ・事業名・概要	提案団体
<p>① 【募集テーマ】商店街の空き店舗を活用した商店街の振興支援 【事業名】空き店舗のデータベース作成と商店街・創業者のマッチング事業 【概要】空き店舗の調査・情報発信、空き店舗への出店誘致、出店者への創業支援など、出店希望者と空き店舗所有者とのマッチングを行い、空き店舗の解消を図ります。また、商店街へのアドバイザー派遣などにより、商店街の魅力度を向上させ、商店街の活性化を図ります</p>	NPO法人杉並中小企業診断士会
<p>② 【募集テーマ】若年代等に向けたHIV等性感染症予防の効果的な普及啓発 【事業名】すぎなみレッドリボンプロジェクト 【概要】学園祭や成人式などのイベントを通じて、HIV等性感染症の正しい知識や感染予防の普及啓発活動を行います。また、若い世代の自発的な啓発活動の拡大を目指し、同世代のリーダーを育成します</p>	NPO法人HIVと人権・情報センター、NPO法人ビルコン

27年度協働提案実施事業報告会

左記募集説明会に引き続き開催しますので、提案の参考にしてください。

時 7月11日(月)午後3時 場 区役所分庁舎（成田東4-36-13） 内 協働提案事業(1)杉並おやこじてんしゃプロジェクト(2)杉並ごみ減量プロジェクト(3)すぎなみ戦略的アートプロジェクト(4)杉並区内の障害者施設ネットワーク基盤の強化(5)子どもプレーパーク事業

杉並区文化芸術活動助成事業を募集します



杉並区文化芸術活動助成事業

区内で行われる文化・芸術活動事業に係る経費の一部を助成することで、区では区民の文化・芸術活動への参加や鑑賞機会の拡充を進めています。助成金を活用し、事業の質を高め、地域への広がりを見せ、持続力を持って杉並の文化・芸術を向上させることができる事業を募集します。
——問い合わせは、文化・交流課文化振興担当へ。

◇助成金の種類

●文化芸術活動事業助成金

区内在住の個人または区内に活動拠点を持つ団体が、区内で実施する杉並の魅力を高める質の高い文化芸術活動事業や、区民が参加・体験し、地域に広く波及していく文化芸術活動事業に対し、その事業に係る経費の一部を助成します。

●企画提案事業助成金

区が提示するテーマに対して、応募者から事業の企画提案（プレゼンテーション）を受け、

その事業に係る経費の一部を助成します。今年度のテーマは、「こどもたちの想像力と思考力を育む事業～文化・芸術を通して世代間交流を～」です。

●大会等参加事業助成金

国内外で活躍する優秀な区民の文化芸術活動を支援・育成するため、国内の全国規模のコンクールおよび海外有名コンクール、大会等に出場し、実績を残した区内在住の個人および区内に活動拠点を持つ団体に対し、参加費相当等の一部を助成します。

◇募集期間

7月4日～8月5日午後5時（必着）

◇申し込み

募集要項（文化・交流課〈区役所西棟7階〉で配布。区ホームページからも取り出せます）を確認の上、申込書を8月5日午後5時（必着）までに文化・交流課へ郵送・持参

◇その他

事業のヒアリングおよび書類の点検を行います。書類の提出前に必ず文化・交流課へご連絡ください

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

1 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
2 郵便番号・住所
3 氏名(フリガナ)
4 年齢
5 電話番号(ファクス番号) 1人1枚

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の欄でご確認ください。
 住所が記載されていないものは、区役所○○課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

お祭り

■福祉会館夏まつり
 時 7月31日(日)午前11時～午後3時30分
 杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) ④ヒップホップダンス・フラダンス・盆踊り・阿波おどり、模擬店・地元産野菜販売ほか
 ④杉並障害者福祉会館運営協議会事務局 ☎3332-6121 ④車で来館はご遠慮ください。障害者のための送迎バスを運行します。乗り場などはお問い合わせください



体験!

■感覚・体感フィールド展 科学技術館巡回展示
 視覚・聴覚・触覚などの感覚を改めて認識し、感覚の知らない部分や不自由になった場合はどうなるのかなどさまざまな体験ができます。
 時 7月15日(金)～27日(水) 午前10時～午後5時
 ④セシオン杉並(梅里1-22-32) ④社会教育センター ☎3317-6621 ④小学校低学年以下は保護者同伴



■夏休み!子ども博物館教室「紙すき体験!～ハガキを作ってみよう」
 好きな模様を入れながら手すきハガキを作ります。この夏は、自分だけの手作りハガキを送って!

てはいかがでしょうか。
 時 7月30日(土)・31日(日)午前10時～正午
 ④郷土博物館 ④小学3年生～中学生 ④各日20名(抽選) ④貸付き添いの保護者のみ100円(入館料) ④往復ハガキ・ファクス(記入例)に学校名・学年も書いて、7月22日(必着)までに郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8) ☎3317-1493 ④同館 ☎3317-0841

■上荻窪青少年育成委員会「万歩会」
 早朝に荻窪八幡神社と善福寺池を歩いて往復し、夏休みに元気に過ごしましょう。
 時 7月20日(水)～26日(火) 午前5時50分～7時30分
 ④集合 = 荻窪八幡神社(上荻4-19-2) ④区内在住の方ほか ④ ④電話または直接、7月15日までに西荻地域活動係(桃井4-3-2) ☎3301-0981 ④期間中は集合場所でも参加を受け付けます



■青少年囲碁まつり
 囲碁を始めてみたい子ども向けに、初心者囲碁教室を実施します。上達した子には、区囲碁連合会から級位認定証を発行します。
 時 8月6日(日)午後1時～3時30分
 ④セシオン杉並(梅里1-22-32) ④区内在住・在勤・在学で18歳以下の方 ④60名(抽選) ④Eメール・ファクス(記入例)に、学校名・学年・段級位または囲碁経験の有無も書いて8月5日までに児童青少年課 ☎sei sho-k@city.suginami.lg.jp ☎3393-4714 ④同係 ☎3393-4760

■科学あそび教室
 磁石について楽しみながら勉強します。
 時 7月31日(日)午後2時～4時
 ④高井戸図書館(高井戸東1-28-1) ④科学読物研究会・坂口美佳子 ④小学3年生以上の方 ④36名(申込順) ④ ④電話で、高井戸図書館 ☎3290-3456

☆教室・講座☆

■消費者講座 ジュースの糖度調べとペットボトルで作るおもちゃ「浮沈子」
 時 7月28日(木)午前10時30分～正午
 ④あんさんぶる 荻窪(荻窪5-15-13) ④食品衛生アドバイザー・飯島増弘 ④区内在住の小中学生とその保護者 ④15組30

夏休みの催し 教室・講座など

名(申込順) ④ ④電話で、消費者センター ☎3398-3141 ④タオル、筆記用具持参

■夏休み子供理科教室 食品の着色料の検査をしてみよう!

実験は子供だけでチャレンジします。保護者の方向けに食中毒を防ぐための正しい手の洗い方講習や、衛生試験所の見学などを行います(希望者のみ)。
 時 7月22日(金)午前10時～正午
 ④衛生試験所 ④区内在住・在学の方 ④4～6年生とその保護者 ④子供10名とその保護者(抽選) ④往復ハガキ(記入例)に学年、保護者参加希望の有無も書いて、7月11日(必着)までに衛生試験所(〒168-0072高井戸東3-20-3) ④衛生試験所 ☎3334-6400 ④参加経験のあるお子さんは申し込みをご遠慮ください



■親子でテーブルマナーを学ぼう
 洋食コース料理を食べながら、杉並会館マナー講師からテーブルマナーを学びましょう。
 時 8月6日(日)出正午～午後2時30分
 ④杉並会館 ④小中学生とその保護者(中学生は友達同士も可) ④15組30名(申込順) ④3000円。小中学生2000円 ④ ④電話または直接、7月30日までに杉並会館(上荻3-29-5) ☎3399-9436 ④詳細は、杉並会館マツヤサロン ☎http://www.suginami-matsuya.com/参照



みんな「夏」を楽しもう!

勉強・自由研究

■一緒に作ろう草木染め!自由研究に最適!
 マイバッグ、ランチョンマット、ハンドタオルから染めたい物を選んでください。「しぼり」から「染め」まで行います。
 時 7月26日(火)～28日(木)午前9時45分～11時40分
 ④こすもす生活園(堀ノ内1-27-9) ④区内在住・在学の小中学生(保護者の付き添い可) ④各日3名(申込順) ④マイバッグ200円。ランチョンマット108円。ハンドタオル99円 ④ ④電話で、7月20日までにこすもす生活園 ☎3317-9312 ④上履き、飲み物持参。自由研究のための資料を差し上げます

環境活動推進センター

◇裂き織りでコースター作り
 時 7月22日(金)午前10時30分～午後0時30分
 ④同センター

すぎなみ小・中学生未来サミット

杉並の教育の未来について、ポスターセッションやパネルディスカッションを通して意見交換を行い、いじめ問題をはじめとした子どもたちの身の回りの課題に対して、杉並の子どもたちが真剣に話し合い、議論を深めていきます。
 時 7月30日(日)午後1時30分～4時30分
 ④セシオン杉並(梅里1-22-32) ④スポーツプロデューサー・三屋裕子(右上写真) ④済美教育センター ☎3311-0021 ④手話通訳あり



社会を明るくする運動強調月間

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～
 「社会を明るくする運動」とは、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。毎年7月は強調月間のため、区でもイベントを開催します。

★駅頭広報活動

区立中学生が中心となり、地域の方々と協力して区内の17駅で一斉にPR活動を行います。
 時 7月6日(水)午後4時30分～5時30分(荒天中止。配布物がなくなり次第終了) ④中止の場合は区ホームページでお知らせします

★SUGINAMI ひまわりフェスタ

時 7月18日(祝)正午～午後3時30分
 ④セシオン杉並(梅里1-22-32) ④内・師講演会「未知をたずねる、未踏をあゆむ～『はやぶさ』から地球外の海洋へ～」(JAXA宇宙科学研究所助教・矢野創)、チアダンス「TIGGERS DANCE TEAM」、商店会・青少年健全育成団体による飲食屋台やお菓子のコーナー、バザー、刑務所作業製品の販売、白バイ撮影会ほか ④来場者には先着でお土産を差し上げます

④児童青少年課 ☎3393-4760

中高校生のためのハローワーク

耳の聞こえないキックボクサー 郷州征宜講演会

難聴のプロキックボクサーとして活躍する郷州征宜さん(右写真)から、夢に向かう過程での経験や過ごし方等、夢をかなえる上でのヒントを伺います。
 時 7月12日(火)午後4時～5時30分
 ④児童青少年センター ④中高生 ④20名(申込順) ④7月10日までに直接、児童青少年センター(荻窪1-56-3) ④同センター事業係 ☎3393-4760(月曜日を除く) ④共催 = 荻窪高等学校



④写真、レポート、アイデアなど/①は表現方法自由(工作物は縦横高さの合計が100cm程度)②③はファイルまたは模造紙1枚 ④区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(グループでの参加も可) ④作品に住所・氏名(フリガナ)・年齢・学校名・学年・電話番号を書いて、9月22日～28日(必着)に同センターへ郵送・持参
 ④ ④(いずれも) ④環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4) ☎5336-7352)

区立小中学校のプールを開放します

お近くのプールでひと泳ぎしませんか

1回200円
 ※区内在住・在学中中学生以下の方は無料。



時・場 ④下表のとおり ④区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下の児童は、水着を着用した16歳以上の保護者同伴。また、夜間プールの午後6時30分以降は小学4年生以上の児童も保護者同伴。保護者1名に対して、2名までの児童が利用可/付き添いの保護者にも利用料金がかかります) ④学校支援課学校開放担当 ④①水着を着用していない方は、プールサイドに入れません②スウィミングキャップ持参③自動車・バイク・自転車での来校はご遠慮ください④光化学スモッグ注意報等により利用できなくなる場合があります

〈区立小中学校のプール開放〉	
学校名	開放期間
方南小学校	8月5日(金)～14日(日)
八成小学校	8月3日(水)～12日(金)
堀之内小学校	8月19日(金)～28日(日)
井荻中学校	7月22日(金)～8月2日(火)
杉並和泉学園	8月10日(水)～19日(金)
阿佐ヶ谷中学校(昼・夜)	8月1日(月)～10日(水)
松溪中学校	8月15日(月)～24日(水)

※(1)開放時間 = 午前9時30分～正午、午後1時～4時(最終日は3時30分まで)。阿佐ヶ谷中学校(夜)は、午後5時30分～8時30分(最終日は8時まで)。(2)いずれも遊泳時間は終了時間の10分前まで。

東京高円寺阿波おどり

JR高円寺駅南北商店街と高南通りに設置された8カ所の演舞場で、延べ約1万人の踊り手が、軽快なお囃子を奏で、踊ります。
 【日時】8月27日(土)・28日(日)午後5時～8時
 【場所】JR高円寺駅・東京メトロ丸ノ内線高円寺駅周辺の各演舞場



©東京高円寺阿波おどり

特設桟敷席について

東京高円寺阿波おどり(区共催)を応援して下さる協賛者に特設桟敷席を用意します(先着順)。
 ④協賛金 = 1口6000円。特設桟敷席を1口につき1席用意(ただし、天候などにより大会が中止になった場合でも、払い戻しはしません) ④募集口数 = 1日750口(2日延べ1500口) ④①ハガキ(記入例)に協賛口数・観覧希望日・希望演舞場名も書いて、NPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会(〒166-0003高円寺南3-57-10高円寺パルブラザ4階) ④同協会 ☎http://www.koenji-awaodori.comから申し込み ④同協会 ☎3312-2728 ④7月1日から先着順で受け付け後、定員に達し次第締め切り。8月上旬に入場証を代金引換で送付します

阿佐谷七夕まつり



今年で63回目となる阿佐谷七夕まつりは、JR阿佐ヶ谷駅周辺の9商店会で開催されます。各物のハリポテと各商店会のさまざまなイベントをお楽しみください。
 時 8月5日(金)～9日(火)午前10時～午後10時
 ④JR阿佐ヶ谷駅周辺の9商店会 ④阿佐谷七夕まつり連合会(阿佐谷パルセンター事務所内) ☎3312-6181

杉並方南歌謡祭& みんなで踊ろう エイサー



方南エイサー踊りやプロの歌手による歌謡ショーなど、さまざまなイベントを行います。屋台も出店し、街がお祭り一色になります。
 時 8月27日(土)午前11時～午後9時
 ④東京メトロ丸ノ内線方南町駅東口「リパーク駐車場」 ④方南銀座商店街振興組合事務所 ☎3311-7143

★ 7月 児童館・図書館の夏の催し ★

—申し込み・問い合わせは、各児童館、各図書館へ。

児童館 夏の行事

表中に(事前申込制)の記載があるものは、電話または直接、各児童館(申込順)。その他の催しは当日、直接会場へ(先着順)。

児童館	日時	内容・対象・定員	児童館	日時	内容・対象・定員
阿佐谷 ☎3337-7481	7月21日(木)・22日(金)・26日(火)～29日(金)午前10時45分～11時45分	ゆうキッズスペシャル!水遊び ^対 乳幼児とその保護者	成田 ☎3315-1865	7月26日(火)午後6時～8時30分	親子で自然観察 生命の神秘に触れよう～セミの羽化の観察 ^対 小学生とその保護者 ^定 20組(事前申込制)
今川 ☎3394-5302	7月9日(土)午後2時30分～3時45分	夏のスペシャルおはなし会 ^対 乳幼児～高校生(乳幼児は保護者同伴) ^定 100名	成田西 ☎3391-1857	7月23日(土)午後3時～24日(日)午前8時30分	飛び出せこどもキャンプ「ミステリーナイト」 ^対 ・ ^定 小学2年生=20名、3・4年生=30名、5・6年生=20名 ^費 700円
永福南 ☎3322-6148	①7月12日(火)・14日(木)・15日(金)午前11時～11時45分②21日(木)・22日(金)・26日(火)～29日(金)午後1時30分～3時	①ちやぶちやぶみずあそび②なつやすみビデオシアター ^対 ①乳幼児とその保護者②乳幼児～高校生(乳幼児は保護者同伴)	西荻北 ☎3395-3461	7月8日(金)午前11時～11時45分	ゆうキッズスペシャル!「じゃがいもほり」 ^対 幼児とその保護者 ^定 20組(事前申込制)
大宮 ☎3315-7083	7月26日(火)午後5時30分～8時30分	親子で触れよう!生命の神秘～セミの羽化観察会 ^対 小学生とその保護者 ^定 20組程度(事前申込制)	浜田山 ☎3317-5166	7月29日(金)午後3時30分～5時・30日(土)午後1時30分～8時30分	やかまし村キャンプ ^対 ・ ^定 小学1・2年生=40名程度、3年生以上=30名程度 ^費 400円
荻窪北 ☎3398-0081	7月26日(火)～29日(金)午前10時30分～11時30分	ちやぶちやぶ水遊び ^対 1～3歳の乳幼児とその保護者	方南 ☎3323-6105	7月28日(木)午後2時～3時30分	楽つみ木であそぼう
上井草 ☎3390-2228	7月16日(土)午後2時～4時	かがくあそび 紫外線ってなんだろう～UVチェックストラップをつくろう ^対 小学生 ^定 18名(事前申込制) ^費 100円	堀ノ内東 ☎3315-7923	7月27日(水)・29日(金)午後2時～3時30分	ほりとんウォーターバトル ^対 小学1年生以上の方 ^定 各30名(事前申込制)
高円寺南 ☎3315-1866	7月23日(土)午後1時30分～3時30分	なつだ!ピーチだ!こどもフェスティバル ^対 乳幼児～中学生(乳幼児は保護者同伴)	堀ノ内南 ☎3316-5090	7月23日(土)午前10時30分～正午	のびのび外あそび ^対 0～3歳の乳幼児とその保護者
四宮森 ☎3395-1574	7月30日(土)午前9時～午後5時	ミラクルウォーターランド ^対 小学生 ^定 40名(事前申込制) ^費 800円	本天沼 ☎3395-3803	7月9日(土)午後1時30分～3時30分	ほんあまえんにち
下高井戸 ☎3304-0260	7月8日(金)・12日(火)・13日(水)午前11時～11時45分	ちやぶちやぶプール(幼児用プールで水遊び) ^対 乳幼児とその保護者	松ノ木 ☎3315-6028	7月23日(土)午後5時45分～7時45分	まつのきミステリーハウス ^対 小学生以上の方 ^他 詳細は、お問い合わせください
松庵 ☎3334-0067	7月22日(金)午後5時30分～8時・23日(土)午後5時～8時	松庵親子夏まつり	馬橋 ☎3330-0794	7月9日(土)①午後2時～3時20分②3時30分～4時30分	一輪車講習会 ^対 ・ ^定 小学生の①初心者=20名②経験者=10名
高井戸 ☎3334-0902	7月31日(日)	1年生デイキャンプ ^対 小学1年生 ^他 詳細は、お問い合わせください	桃井 ☎3396-4527	①7月26日(火)～29日(金)午後2時～4時②29日(金)午前10時30分～午後1時30分	①夏休み手作りスペシャル②本格的パスタを作ってみよう! ^対 ①小学1年生以上の方②小学2年生以上の方 ^定 各20～30名(事前申込制) ^費 ②100～200円
高井戸西 ☎3332-0438	7月27日(水)午前11時～午後3時30分	ボールプールであそぼう ^対 幼児とその保護者	和田中央 ☎3382-0400	7月8日(金)午後6時30分～8時	わだっ子盆踊り

図書館 夏の行事

表中に(事前申込制)の記載があるものは、電話または直接、各図書館(申込順)。その他の催しは、当日、直接会場へ(先着順)。

図書館	日時	内容・対象・定員・申し込み	図書館	日時	内容・対象・定員・申し込み
中央 ☎3391-5754	7月6日(水)まで	七夕飾り～たんざくに、願いごとを書きましょう	阿佐谷 ☎5373-1811	7月27日(水)午後3時～4時	東原中学生によるお祭りワッショイおはなし会 ^対 幼児～小学生とその保護者
永福 ☎3322-7141	7月8日(金)～8月3日(水)	パネル展示「私の八月十五日～昭和二十年の絵手紙」	阿佐谷 ☎5373-1811	7月28日(木)午後2時～3時	夏休みエコ工作会「ペーパーしんでまんげきょう!」 ^対 小学生 ^定 20名
柿木 ☎3394-3801	7月7日(水)まで	七夕飾り～たんざくに、願いごとを書きましょう	南荻窪 ☎3335-7377	7月7日(水)まで	七夕飾り～たんざくに願いごとを書きましょう
高円寺 ☎3316-2421	7月27日(水)午後3時～4時	夏休みスペシャルおはなし会 ^対 幼児～小学生	南荻窪 ☎3335-7377	7月23日(土)午前10時～正午	カブトムシ・クワガタをみてみよう! ^師 井上暁生 ^定 30名(事前申込制)
宮前 ☎3333-5166	7月7日(水)まで	七夕飾り～たんざくに、願いごとを書きましょう	高井戸 ☎3290-3456	7月26日(火)～29日(金)午後2時30分～4時	図書館たんけんたい ^対 小学2～6年生 ^定 各日6名(事前申込制)
宮前 ☎3333-5166	7月6日(水)まで	七夕飾り～たんざくに、願いごとを書きましょう	高井戸 ☎3290-3456	7月27日(水)午後3時30分～4時	中高生による読み聞かせ ^対 幼児～小学生
宮前 ☎3333-5166	7月8日(金)～8月31日(水)	千羽鶴を折ろう～みんなが折ってくれた鶴は、広島へ送ります	方南 ☎5355-7100	7月23日(土)午後3時～4時	夏のスペシャルわくわくひろば「ほうなんはかせの実験室」 ^対 小学生 ^定 24名(事前申込制) ^申 7月8日から同図書館
宮前 ☎3333-5166	7月16日(土)～8月28日(日)	原画展「ぼくのまちをつくろう!」～スギヤマカナヨさんの絵本の原画を展示します	方南 ☎5355-7100	7月27日(水)午後2時～3時30分	めざせ!生きもの図鑑マスター ^対 小学生 ^定 24名(申込順) ^申 7月15日から同図書館
宮前 ☎3333-5166	7月24日(日)午後2時～4時	ぼくのまちをつくろう!ワークショップ ^対 小中学生(小学校低学年は保護者同伴) ^定 20名(事前申込制)	今川 ☎3394-0431	7月23日(土)午後2時～3時	としょかんをたんけんしよう! ^対 小学生 ^定 10名(事前申込制)
西荻 ☎3301-1670	7月6日(水)まで	七夕飾り～たんざくに、願いごとを書きましょう			
西荻 ☎3301-1670	7月23日(土)午後2時	夏休み!キラリ☆キラキラおはなし会 ^対 幼児～小学生			
西荻 ☎3301-1670	7月30日(土)午後2時30分～3時15分	英語で楽しむ夏休み ^対 小学生 ^定 20名			

夏休み図書館 チャレンジ

各図書館では、夏休み期間中に読書にチャレンジすると、スタンプを押したり、シールがもらえたりします。実施期間・対象などの詳細は、各図書館へお問い合わせください。



問各図書館

図書館で調べ学習をしませんか? 問各図書館

図書館では、夏休みの子どもたちのために、会議室や多目的ホールを開放しています。利用できる図書館は下表のとおりです。この他の図書館でも児童コーナーで皆さんをお待ちしています。

※いずれも、行事で使用する日は除く。

図書館	期間・利用時間・場所・対象など	図書館	期間・利用時間・場所・対象など
中央	時7月16日(土)～8月31日(水)午前9時～午後5時 ^場 2階児童資料室 ^対 小学生とその保護者、中学生	南荻窪	時7月22日(金)～8月31日(水)午前9時～午後5時 ^場 2階多目的ホール ^対 小学生とその保護者、中学生
高円寺	時7月16日(土)～8月31日(水)午前9時～午後8時 ^場 2階YAコーナー ^対 小学生とその保護者(保護者同伴でない小学生は午後5時まで)、中学生	下井草	時7月22日(金)～8月30日(火)午前9時～午後5時(水曜日を除く) ^場 2階多目的ホール ^対 小中学生
宮前	時7月25日(月)～8月31日(水)午後1時～5時 ^場 3階講座室 ^対 小学生とその保護者	高井戸	時7月22日(金)～8月28日(日)午前9時～午後7時 ^場 2階多目的ホール
成田	時7月19日(火)～8月31日(水)午前10時～午後4時(土・日曜日を除く) ^場 2階集会室 ^対 小学生～高校生	方南	時7月22日(金)～8月31日(水)午後1時～5時(水曜日、第2土曜日除く) ^場 多目的室 ^対 小学生とその保護者、中学生
西荻	時7月19日(火)～8月31日(水)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) ^場 2階多目的ホール ^対 小学生～高校生(保護者同伴可)	今川	時7月20日(水)～8月31日(水)午前9時～午後5時(日曜日、祝日は4時30分まで) ^場 2階多目的室 ^対 小学生とその保護者、中学生

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

区の交流自治体からのお知らせ

静岡県南伊豆町 「子ども漁村交流ツアー」

南伊豆町への交流体験ツアーです。カッター（手漕ぎボート）やシーカヤックなどのアクティビティ、町内小学生との交流など、魅力たっぷりの南伊豆町を満喫できるツアーです。

時 8月23日(火)～25日(木)（2泊3日）**場** 静岡県南伊豆町▷**集合・解散**=杉並区役所**内**行

程=1日目=干物づくり体験、キャンプファイアほか▷2日目=自然体験ほか▷3日目=遊歩道トレッキングほか**対**区内在住・在学の小学4～6年生**定**40名（申込順）**費**6000円**申**7月11日午前8時30分～29日午後5時15分に南伊豆町**HP**<http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/docs/2016052000019/>から申し込み**問**同町役場企画課地方創生室**☎**0558-62-1121



▲シーカヤック体験

小千谷 ふるさと市場

新潟県小千谷市名物の笹団子や魚沼産コシヒカリ米のほか、昆布巻き・棒だらなどのお総菜、餅、米菓などの米どころ新潟の特産品を多数販売します。

時 7月11日(月)午前10時～午後2時（売り切れ次第終了）**場** 区役所中杉通り側入り口前**問**小千谷市産業開発センター**☎**0258-83-4800**他**買い物袋持参



「南伊豆町お試し移住」説明会

南伊豆町では、「南伊豆町お試し移住」を推進しています。これは、同町に一定期間（1週間～5年間程度）滞在することで、町外の方が町の魅力に触れ、地方の豊かな生活を体験していただくための取り組みです。説明会を開催しますので、お気軽にご参加ください。

時 7月23日(土)午後1時30分～3時**場** 区役所第5・6会議室（西棟6階）**内** お試し移住の概要や南伊豆町の住宅事情（物件紹介など）について、南伊豆町のビデオ放映ほか**定**60名（申込順）**申**・**問**電話で、区民生活部管理課庶務係**他**説明会当日は閉庁日のため、区役所の夜間・休日受付（青梅街道側）からお入りください



▲弓ヶ浜海岸

「認知症予防教室」に参加しませんか

時・場・内 下表のとおり**対**区内在住の65歳以上で、日常生活に介助の必要がない方**定**各26名（①のみ30名）/いずれも抽選**申**ハガキ（15面記入例。希望の教室は第2希望まで）で、7月31日（必着）までに荻窪保健センター（〒167-0051荻窪5-20-1）**問**同センター**☎**3391-0015**他**抽選結果は8月中旬に送付。長寿応援対象事業

〈認知症予防教室〉

教室番号	教室名	内容	会場	日程（各計15回）	
①	お江戸の歴史をウォーキング	江戸文化の専門家や落語家に江戸の庶民の話を聞くと、江戸の史跡の見方が変わります。その上で、自分で調べて、仲間と計画を立てて現地に行きます。2回の現地探訪でそれぞれ1万歩以上歩きます。	杉並保健所4階（荻窪5-20-1）ほか	9月6日～12月13日の毎週火曜日、午後1時30分～3時30分ほか	
②	読み聞かせ入門～ウォーキングをともに楽しもう	深く味わいのある絵本は、親から子へさらに孫へと読み継がれていきます。絵本の選び方から発声の仕方など仲間と共に楽しく学んでいきます。紙芝居や手遊びなどを通して、豊かな表現力も身に付きます。	ゆうゆう荻窪東館（荻窪4-23-12）ほか	9月7日～12月21日の水曜日、午前10時～正午（11月23日を除く）	
③-午前	脳も体も健康！パソコン&ウォーキング	基本的な操作を練習したら、写真やいろいろな素材を組み合わせるミニコミ誌を作ります。一般のパソコン教室と違って、自分で考え、仲間と相談し教え合い、ウォーキングも楽しんで、勉強しながら脳も体も健康にします。	杉並保健所4階（荻窪5-20-1）ほか	9月1日～12月22日の木曜日、午前10時～午後0時30分（9月22日、11月3日を除く）	午前
③-午後				9月1日～12月22日の木曜日、午後1時30分～4時（9月22日、11月3日を除く）	午後
④	仲間とつくりおとこの台所&ウォーキング（男性限定）	料理経験の少ない方が、基本的な調理技術を練習したあとは、仲間と献立づくり、買い物、調理、そして会食です。教えてもらうのではなく、自分で考え、仲間と相談しながら調理する教室です。	杉並保健所4階（荻窪5-20-1）ほか	9月7日～12月21日の水曜日、午前9時30分～正午ほか（11月23日を除く）	
⑤	歩いて 学んで 耕して	専門家に庭造りの話を聞いたり、区内の庭園をウォーキングしたりします。仲間と花壇の日当たり、季節、レイアウトを考えたり、除草、土入れ、植え込みと体を動かす作業もあります。大変ですが、春がとも楽しみにになります。	老人保健施設シーダ・ウオーク（桃井3-4-9）ほか	9月9日～12月16日の毎週金曜日、午前10時～正午ほか	

凡例 **時**=日時 **場**=場所 **内**=内容 **師**=講師 **対**=対象 **定**=定員 **費**=参加費（記載のないものは無料）
申=申し込み（記載のないものは直接会場へ） **問**=問い合わせ **他**=その他 【記号】 **☒**=Eメールアドレス **HP**=ホームページアドレス



すぎなみ地域大学

8・9月開講講座の受講生を募集します

すぎなみ地域大学で地域活動に必要な知識や技術を学び、仲間を助け、地域社会に貢献する人材や協働の担い手として、活躍してみませんか。
——問い合わせは、協働推進課地域人材育成係 ☎3312-2381へ。

公開講座

★健康づくりリーダー講座から
これからの健康づくり

【日時】9月8日(休)午前10時～正午
【場所】杉並保健所(荻窪5-20-1)
【講師】健康・体力づくり事業財団理事長
下光輝一(右写真)
【定員】60名(申込順)
【申し込み】電話で、協働推進課地域人材育成係 ☎3312-2381



8・9月開講講座【通常講座】一覧

講座名	日時・定員(抽選)・費用	締め切り日	講座名	日時・定員(抽選)・費用	締め切り日
地域活動のためのコミュニケーション講座「きく」	9月6日(火)・13日(火)・20日(火)午後6時30分～9時(計3回) 定15名	8月16日	申請の前に知っておきたい! 助成金“活用”セミナー	8月29日(月)午後2時～5時 対区内で活動する団体の方、団体の立ち上げを考えている方 定30名 費500円	8月8日
救急協力員講座	8月27日(土)・28日(日)午前9時～午後1時30分(いずれか1日) 対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各回25名 費500円	8月8日	すぐに役立つNPO法人会計セミナー	9月7日(水)午後2時～5時 対区内で活動する団体の方、団体の立ち上げを考えている方 定30名 費500円	8月19日
健康づくりリーダー講座	9月8日(木)・21日(水)・28日(水)、10月5日(水)・12日(水)・19日(水)午前10時～正午(計6回) 定20名 費2500円	8月19日	初心者歓迎!“よくわかる!”クラウドファンディング入門講座	9月9日(金)午後6時30分～9時 対区内で活動する団体の方、団体の立ち上げを考えている方 定30名 費500円	8月22日
団体の魅力が“もっと伝わる”情報発信セミナー	8月26日(金)午後2時～5時 定30名 費500円 対区内で活動する団体の方ほか	8月8日	他者とつながる対話の“場づくり”実践体験プログラム	9月3日～29年2月4日の土曜日(計9回) 定15名 費4000円	8月15日

※対象の記載がないものは、区内在住・在勤・在学の方。

通常講座の申し込み方法は以下の2通りです

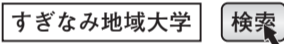
① 申込書で申し込み

①「募集案内」(右写真)を入手します

募集案内はこちらにあります

区役所(1階ロビー)、区役所分庁舎、区民事務所、地域区民センター、区民集会所、図書館、杉並ボランティアセンター、すぎなみ協働プラザ、保健センター

すぎなみ地域大学ホームページからも取り出せます



② 受講したい講座を選択し、「募集案内」にある申込書に記入します

③ 郵送・持参・ファクスで応募します

協働推進課地域人材育成係(〒166-0015成田東4-36-13杉並区役所分庁舎2階FAX3312-2387)



② インターネットで申し込み

すぎなみ地域大学 ☎ <http://www.sugi-chiiki.com/tiikidaigaku/>

① インターネットで検索します

地域コム 地域大学



▲地域コムにアクセスできます



各講座の詳細は、こちらからご覧ください

申込フォーム

② 受講したい講座を選択し、画面上部の「申込フォーム」から入力し、送信します

③ すぎなみ地域大学から申し込み受信確認のEメールが届きます(Eメールが届かない場合は、申し込みが完了していませんので、協働推進課地域人材育成係 ☎3312-2381へお問い合わせください)

各講座の詳細な日程、内容は募集案内・すぎなみ地域大学ホームページをご覧ください



スポーツのある暮らし
健康の第一歩

競技大会

● 集まれ! レフティー野球大会

全員レフティーで試合を行います。走塁は時計回り(通常の逆)です。

時 7月24日(日)午前9時～午後3時 場 松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 対 野球経験がある左投左打の30歳以上で小学生以上のお子さんがある方 定30名程度(申込順) 申・問 電話・Eメール(15面記入例)で、レフティー野球大会実行委員・池谷 ☎090-1998-3285 ☒ k.ikeya62@gmail.com 他 詳細は、杉並区立小学校PTA野球連合協議会 ☎ http://sports.geocities.jp/sjpbpc_pta/index.htm 参照。ユニホーム、スパイク(金属不可)など持参

● 区民体育祭 フェンシング

時 8月14日(日)午前10時 場 大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 内 種目=ベテラン(40歳以上)、シニア(高校生以上)、中学生、小学5・6年生、小学3・4年生、小学1・2年生の部(男女別) 対 区内在住・在勤・在学の方 定120名(申込順) 費2000円(保険料含む) 申・問 電話・Eメール(15面記入例)で、8月3日までに区フェンシング協会・高橋 ☎090-6519-6953 ☒ lostsa

murai1@msn.com 他 保険証持参。車での来場はご遠慮ください

● 夏季弓道大会

時 8月7日(日)午前9時～午後5時 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対 区内在住・在勤・在学の方ほか 定35名(抽選) 費500円 申 往復ハガキ(15面記入例)で、7月27日(必着)までに区弓道連盟・横山賢次(〒167-0052南荻窪1-13-11) ☎ 横山 ☎3334-5664(午前8時～午後8時) 他 弓道着、はかまを着用

● バタフライ・ダブルスチームカップ

時 8月14日(日)午前9時～午後9時 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内 男女別3ダブルスの団体戦 対 区内在住・在勤・在学の方、都卓球連盟に加盟している方 定70チーム(申込順) 費1チーム4000円を郵便局「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込み 申 申込書(区体育施設で配布)を、7月18日～28日(必着)に三浦弘子(〒168-0065浜田山2-11-9)へ郵送 問 区卓球連盟・横尾 ☎3315-4862

● サマースマイルカップ ソフトバレーボール大会

時 8月28日(日)午前9時～午後7時 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対 区ソフトバレーボール連盟登録チームほか 定36チーム(申込順) 費1チーム3000円(当日) 申 申込書(区体育施設で配布)を、

7月29日(必着)までに区ソフトバレーボール連盟事務局・飯島典子(〒166-0013堀ノ内1-8-3-202)へ郵送 問 飯島 ☎090-4733-2886

● ラージボール卓球大会

時 9月4日(日)午前9時 場 バタフライ卓球道場(阿佐谷南1-7-1) 内 種目=混合ダブルス(ペアの年齢計①139歳以下②140歳以上) 費1組2000円を郵便局「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込み 申 申込書(区体育館で配布。区卓球連盟 ☎ <http://www.suginami-tta.org/>からも取り出せます)を、8月8日～18日(必着)に区卓球連盟・三浦弘子(〒168-0065浜田山2-11-9)へ郵送 問 横尾 ☎3315-4862(午前10時～午後5時) 他 女子ペアでも参加可

スポーツ教室

● シニアのためのパドルテニス講習会

時 8月6日(土)午後1時～5時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対 定60歳未満10名、60歳以上30名(いずれも抽選) 費800円 申 往復ハガキ(15面記入例)で、7月8日(必着)までに区パドルテニス協会・入江正樹(〒168-0063和泉2-45-27) ☎ 入江 ☎080-5402-4652(午前10時～午後6時)

● ウォーキングを始めてみよう

時 7月31日(日)午後5時45分～7時30分 場 上井草スポーツセンター NPO法人二

ッポンランナーズヘッドコーチ・斉藤太郎 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定30名(申込順) 費920円 申・問 電話または直接、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707) 他 運動しやすい服装で、室内用・屋外用シューズ・タオル・飲み物等持参

● ジュニアボウリング教室

時 ① 8月1日(月)・8日(月)・29日(月)午後2時～4時 ② 7月27日(水)・8月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)午後3時～5時 場 ① 笹塚ボウル(渋谷区笹塚1-57-10) ② 荻窪ボウル(上荻1-16-16) 対 区内在住・在学の小学生 定① 各日36名 ② 各日30名(いずれも申込順) 費1回1000円 申 電話で、①は笹塚ボウル ☎3374-1300 ②は荻窪ボウル ☎3398-1791 問 区ボウリング連盟・井口 ☎6383-4445

その他

● すぎなみ名物 ファミリー駅伝実行委員の募集

29年3月5日(日)に蚕糸の森公園運動場(和泉3-55-49)で開催する「第15回すぎなみ名物・ファミリー駅伝」の企画・運営を一緒に行う実行委員を募集します。 対 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 申・問 電話で、7月15日までに杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161 他 実行委員会を毎月1回程度、平日午後6時以降から区役所で開催

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

杉並区敬老会

75歳以上の方(区内在住で昭和16年9月19日以前に生まれた方)を対象に開催します。参加は事前申込制です。——問い合わせは、高齢者施策課いきがい活動支援係へ。

【日 時】 9月6日(火)・7日(水) (いずれか1回)

- ①午前10時～11時30分
- ②午後1時～2時30分
- ③午後3時30分～5時

【場 所】 杉並公会堂(上荻1-23-15)

【内 容】 第1部=式典
第2部=日本フィルハーモニー交響楽団弦楽合奏団(弦楽アンサンブルとソプラノ歌唱)、名寄市文化交流(ゲスト・渋谷藍香〈ピアノソロ〉)

【定 員】 各回750名(抽選)



▲弦楽アンサンブルとソプラノ歌唱



▲渋谷藍香

* 申し込み方法等 *

- (1)郵送された参加申込書(往復ハガキ)を、8月1日(消印有効)までに高齢者施策課いきがい活動支援係へ郵送してください(切手不要)。*参加申込書は6月29日に発送しました。
- (2)応募者多数の場合は、抽選です。
- (3)抽選結果は、8月20日ごろまでにハガキでお知らせします。

杉並区総合文化祭参加者・作品募集

◇区民文化の日

①舞台部門

時11月3日(祝)午後1時～5時 内舞台で演じられる和・洋芸能一般(プロ・アマは問いません)▷**出演時間**=1団体8分以内、個人5分以内 **申**往復ハガキ(15面記入例)に(1)個人・団体の別(団体名)(2)種目(演目)(3)所要時間(4)日頃の活動の内容(5)参加者全員の氏名も書いて、7月20日(必着)までに社会教育センター(抽選) **他**9月下旬に行う説明会(参加者決定後に別途お知らせします)に出席可能で、当日の集合時間から閉会式まで参加可能であることが条件です。団体・個人とも複数の団体には出演できません

②展示部門

時11月1日(火)～3日(祝)午前10時～午後5時(作品搬入は10月31日(月)午前10時～11時) **内**木彫り、アートフラワー、陶芸、革細工、

織物、ガラス細工、刺しゅうほか(絵画、書道、写真を除く)▷**作品規定**=展示パネル(幅約180cm)1枚または、机(約180cm×45cm)1台に展示できる大きさまでのもので、指定日に出品者が自力で搬入できるもの **申**往復ハガキ(15面記入例)に(1)作品の種類(2)大きさ(縦、横、高さ等)(3)内容(4)展示方法(壁掛け、平置き等)(5)個人、団体の別(団体名)(6)出展数と展示に必要なスペース(7)出展者全員の氏名も書いて、9月16日(必着)までに社会教育センター(抽選)

——〈いずれも〉——

場セッション杉並 **対**区内在住・在勤・在学の個人または団体(大半の方が区内在住・在勤・在学であること) **問**社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32セッション杉並内 ☎3317-6621)

◇歌謡大会出場者

時10月23日(日)午前10時～午後7時 **場**セッション杉並(1-22-32) **内**①一般の部②歌手の部③障害のある方の部 **対**①区内在住の方②区内在住の新人・元歌手③区内在住で障害のある方 **定**①20名②10名③5名 / いずれも抽選 **費**①のみ2000円 **申**往復ハガキ(15面記入例)に希望の曲目・歌手名も書いて、7月10日(消印有効)までに杉並歌謡連盟・真鍋恵勇(〒167-0051荻窪2-41-16) **問**真鍋 ☎3391-8135

◇区俳句大会作品

時10月16日(日)午後1時～5時 **場**セッション杉並(1-22-32) **内**俳句2句1組(季節は自由。何組でも可) **費**1組1000円 **申**投句料(定額小為替または現金書留)と、原稿用紙または指定の用紙に未発表の作品と郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、8月10日(消印有効)までに、区俳句連盟事務局(〒166-0003高円寺南5-29-2三上方)へ郵送 **問**粕谷 ☎3396-2047

すぎなみ大人塾 公開講座

区民主体のヘルスプロモーションとは?

健康を促す実践者と共に、自分たちで工夫してできる健康について考えましょう。

時7月20日(水)午後7時～9時 **場**セッション杉並(梅里1-22-32) **師**家庭医療専門医・田中公孝、グループハート to Heart代表・菊地利子、知ろう小児医療守る

う子ども達の会・阿真京子 **対**区内在住・在勤・在学の方 **定**20名(申込順) **申**電話・ファクス・Eメール(15面記入例)で、7月15日までに社会教育センター ☎3317-6621 FAX3317-6620 ✉shakyo-c@city.suginami.lg.jp **他**託児あり(事前申込制)

おとなのための演劇ワークショップ 「劇団 座・高円寺」2016 ～木野花さんとお芝居をつくらう!～

劇場で演劇を始めてみませんか? 10月15日(日)にはけいこ場で発表公演を行います(2ステージ)。

時7月22日～10月14日の毎週金曜日、午後7時～9時30分(全13回要出席) **場**座・高円寺 **師**女優・木野花 **対**当ワークショップに参加したことのない方 **定**15名(選考) **費**1万円 **申**申込書(座・高円寺

ホームページから取り出せます)を、7月7日(必着)までに座・高円寺おとなのための演劇ワークショップ係(〒166-0002高円寺北2-1-2)へ郵送 **問**座・高円寺 安達 ☎3223-7500 **他**主催=NPO法人劇場創造ネットワーク、座・高円寺。選考結果は7月15日までに郵送でお知らせします

ウルトラマンの日 in杉並公会堂



©円谷プロ

杉並公会堂は「ウルトラマンが地上に初めて降り立った地」です。「ウルトラマン」の放送開始50周年を記念し、イベントを開催します。

時7月9日(土)・10日(日) **場**杉並公会堂(上荻1-23-15) **内**「ウルトラマンの日」スペシャルホビーマーケット、ウルトラマンシリーズ50周年を記念した商品等のグッズショップほか **問**杉並公会堂 ☎5347-4451 **他**詳細は、同イベント **HP** <http://m-78.jp/50th/suginami/>参照

杉並区文化芸術活動助成事業

さざんかシティウィンズ コンサート



杉並区文化芸術活動助成事業

時8月14日(日)午後1時50分～4時 **場**杉並公会堂(上荻1-23-15) **内**出演=長田吉充(指揮)ほか▷**曲目**=サンサーンス「動物の謝肉祭」ほか **定**1000名(先着順) **問**さざんかシティウィンズ・武 ☎070-5566-5946

■インターネット依存症講演会～もしかしてネット依存症！？その症状・原因・対応への理解

時 8月3日(水)午後3時～5時 場 杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 対 区内在住・在勤・在学の方 定60名(申込順) 申・問 電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015 他 筆記用具持参

就労支援センター

- ◇「かわす力」養成セミナー 時 7月15日(金)午後1時～4時 師 精神保健福祉士・片柳光昭 定10名(申込順)
◇自信を持って臨む面接のポイント～面接のやり取りをする際のポイント・マナーを伝授 時 7月21日(木)午後1時～4時 師 人事コンサルタント・高橋健太郎 定10名(申込順)
◇できる仕事を見つける1日セミナー パソコンで簡単にできる適性・適職診断の結果を分析し、業界や職種の知識を得て自分にあった仕事を探します。

時 7月22日(金)午前10時～午後4時 内・師 適性診断で得意と苦手を知る(2級キャリアコンサルティング技能士・須田万里子)、業界・職種研究で相性のいい仕事を選ぶ(就活プロモーション・プロデューサー・小澤明人) 定14名(申込順)
— (いづれも) —

場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 対 44歳以下で求職中の方 申・問 電話で、若者就労支援コーナー ☎3398-1136

環境活動推進センター

- ◇おもちゃのクリニック 故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します(1人1点まで)。 時 7月17日(日)午後1時～4時(受け付けは3時まで) 場 同センター 対 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費 部品代 申 電話で、同センター
◇バスで行く 海の森と葛西臨海水族園 時 7月24日(日)午前9時30分～午後4時30分(雨天

時内容変更あり) 場 東京都「海の森」公園予定地(江東区)、葛西臨海水族園(江戸川区)▷集合・解散=同センター 内 東京湾「海の森」プロジェクトへの参加、葛西臨海水族園の見学 対 区内在住・在勤・在学で5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 定20名(抽選) 費800円。小学生以下200円(いづれも保険料含む) 申 往復ハガキ(15面記入例)で、7月12日(必着)までに同センター 他 動きやすい服装・靴で、昼食・飲み物・敷物・雨具などを持参

◇布ぞうり作り 時 7月29日(金)午前10時30分～午後3時30分 場 同センター 対 区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴) 定10名(抽選) 費1000円 申 往復ハガキ(15面記入例)で、7月13日(必着)までに同センター 他 昼食持参。長寿応援対象事業 — (いづれも) — 問 環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352)

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など
— 申し込みは、各団体へ —

催し

★城西病院ホスピタリティコンサート～ピロートの感動 時 7月15日(金)午後7時 場 城西病院(上荻2丁目) 内 出演=後藤悠仁(ピオラ)ほか▷曲目=ブラス「ピオラ」ほか▷短調「ピオラ」ほか▷定70名(先着順) 問 同病院・平木 ☎3390-4166

★コムウェル「クラシックのつどい」 時 7月17日(日)午後6時30分～8時 場 コムウェルホール高円寺(高円寺南2丁目) 内 出演=中野由弥(メソソプラノ)ほか▷曲目=「千の風になって」ほか▷定100名(申込順) 費1500円 申・問 電話で、コムウェル「クラシックのつどい」委員会・井町 ☎0120-24-2265

★阿佐谷七タコンサート 時 8月6日(出)午後2時～4時 場 細田工務店(阿佐谷南3丁目) 内 出演=高橋暁(バイオリン)ほか▷曲目=ザ・ビートルズ・メドレーほか▷区内在住・在勤・在学の方 定80名(申込順) 費1000円 申・問 電話で、8月5日までに美しい日本の歌の会・池川 ☎3391-8253

★女子美短期大学部1年前期 基礎造形展 時 7月8日(金)～8月3日(水)午前10時～午後5時(日曜日を除く。7月17日は開廊。8月3日は4時まで) 場 女子美ギャラリーニケ(和田1丁目) 問 女子美ギャラリーニケ ☎5340-4688

★杉並ねっこワーク「和田堀プレーパーク」 時 7月10日(日)午前10時30分～午後4時(雨天中止) 場 都立善福寺川緑地・緑陰広場(成田東2丁目) 内 木工、ロープワーク、たき火など▷対高校生以下の方▷杉並ねっこワーク・小林 ☎070-6512-2672(午後7時～9時) 他 汚れてもいい服装で、着替え・飲み物・弁当など持参

★座の市 時 7月16日(出)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了) 場 座・高円寺 内 杉並産野菜や区の交流自治体の物産品、地方の逸品などの販売 問 座・高円寺 ☎3223-7500

- ★大田黒公園の催し
◇木登り体験! ツリークライミング® 時 7月23日(出)午前10時・11時・午後1時・2時・3時 内 ロープを使って木登り体験 ツリークライミング® ジャパンオフィシャルインストラクター 対 区内在住・在勤(保護者)・在学の6歳以上で体重100kg以内の方(小学生以下は保護者同伴) 定各10名(申込順) 費1回1500円
◇自然と遊ぼう! ネイチャーゲーム 時 7月23日(出)午前10時・11時・午後1時・2時(各1時間程度) 対 区内在住・在勤(保護者)・

在学で4歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 定各10名(申込順)
— (いづれも) —
場 大田黒公園 申・問 電話で、箱根植木・北村 ☎3303-2215(月～金曜日午前9時～午後5時)

★「道で咲かせよう東北の花」プロジェクト～被災地で育てられた花の定植体験 時 7月29日(金)午前10時～午後0時30分 場 新宿副都心4号街路 対 区内在住・在学の小学生とその保護者 定25組(1組2～6名。抽選) 申 往復ハガキ(15面記入例)に参加者全員の住所・氏名(フリガナ)、人数(大人・子供の別)も書いて、7月15日(消印有効)までに東京都道路整備保全公社(〒163-0720新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル20階) 問 同団体 ☎5381-3769 他 定植に必要な用具、東北産の花苗を差し上げます

★杉並ワールドカフェ・サロン 時 7月31日(日)午後2時～5時 場 永福和泉地区市民センター 内 ワールドカフェという対話の手法を用いたワークショップ等 対 区内在住・在勤・在学の方ほか 定40名(申込順) 費300円 申 Eメール(15面記入例)に性別・国籍も書いて、ISP info@i-suginami-project.org 山ノ内 ☎090-9248-7322

★今こそ平和を見つめて「ヒロシマ」 時 8月5日(金)午後3時30分～5時・7時～8時30分 場 座・高円寺 師 出演=アナウンサー朗読グループスイミー、長谷川直子ほか 定各回248名(申込順) 費各3000円。学生各2000円。中学生以下各1000円 申 Eメール(15面記入例)で、スイミー事務局 ask@swimmy.co.jp 問 事務局 ☎5934-7659

★ひとり親家庭の夏の日帰りバスハイク 時 8月7日(日) 場 横浜・八景島シーパラダイス(神奈川県) 対 区内在住でひとり親家庭の4歳以上のお子さんとその親(子供だけの参加不可) 定40名(抽選) 費1000円。子供500円 申 往復ハガキ(15面記入例)にお子さんの氏名・年齢(学年)も書いて、7月9日(必着)までに区母子寡婦福祉団体連合会・田中光世(〒168-0072高井戸東1-15-4-407) 問 同会・田中 ☎5932-7820(午後8時～9時) 他 昼食は各自で用意

講演・講座

★戦中から戦後へ～明治憲法から日本国憲法へ 時 7月9日(出)午後1時45分～5時 場 高井戸地区市民センター 師 東京未来大学准教授・三村昌司 対 区内在住・在勤・在学の方 定57名(先着順) 費600円。学生300円 問 杉並歴史を語りあう会・山本 ☎090-1804-5971

★与謝野晶子サロンカレッジ 時 7月10日(日)午前10時～正午 場 与謝野晶子サロン(南荻窪1丁目) 内 パリと鉄幹・晶子 師 日本大学教授・永岡健右、吉祥女子中学・高等学校教頭 萩原茂 定40名(申込順) 費500円 申・問 電話で、小泉 ☎3333-6778

★健康セミナー「変形性ひざ関節症について」 時 7月11日(月)午後2時～3時 場 東京衛生病院(天沼3丁目) 内 加齢に伴って生じる膝の病気について 師 東京衛生病院整形外科医師・高橋祐成 対 区内在住・在勤・在学の方 定70名(先着順) 問 同病院健康教育科 ☎3392-6151

★河北健康教室～小児のための勉強会 時 7月23日(出)午後2時～3時 場 河北総合病院(阿佐谷北1丁目) 内 子どもの発達(幼児～小学校低学年向け) 師 同病院小児科部長・勝盛宏 定30名(申込順) 申・問 電話で、同病院広報課 ☎3339-5724(午前9時～午後5時。日曜日、祝日を除く)

★シニアのための健康エアロビクス 時 7月28日(休)午前11時～午後0時30分 場 高井戸地域区民センター 師 ラビアンローズ会員 対 区内在住の方 定80名(先着順) 費200円 問 ラビアンローズ・高嶋 ☎080-6533-2141 他 動きやすい服装、飲み物、タオル持参。長寿応援対象事業

★親子で石けん作り体験 時 8月5日(金)午前10時30分～正午 場 環境活動推進センター 対 区内在住・在学の方 小学生とその保護者 定10組(申込順) 申・問 電話で、NPO法人すぎなみ環境ネットワーク ☎5941-8701(午前9時～午後5時)

その他

★税金なんでも相談会 時 7月15日(金)午後1時～4時 場 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 申・問 電話で、同支部 ☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)) 他 相談時間は1人45分程度

★杉並区シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 時 7月19日(火)～21日(木)午前11時～午後4時 場 リサイクル自転車作業所(永福2丁目) 費 販売価格は6700円～(先着順) 問 同作業所 ☎3327-2287

★税理士による相続税無料相談会 時 7月21日(休)午後1時～4時30分 場 東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目) 申・問 電話で、7月20日までに同支部 ☎3391-1028 他 相談時間は1人40分程度

★成年後見制度・遺言・相続相談会 時 7月23日(出)午前10時～午後4時 場 あんさんぶる荻窪 師 司法書士ほか 対 区内在住の方 定25名(申込順) 申・問 電話で、杉並区成年後見センター ☎5397-1551

★相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 時 7月25日(月)午後1時～4時 場 庚申文化会館(高円寺北3丁目) 問 東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

★中学生の「税についての作文」募集 内 テーマ「納税の大切さや税の使われ方などについて学んだことや感じたこと」(原稿用紙で1200字以内) 対 区内中学校に在籍する方 申 在籍の中学校を通して、9月5日までに納税貯蓄組合連合会 問 杉並納税貯蓄組合

みんなで銭湯に行こう! 区内銭湯で緑茶の湯を実施します

良質の緑茶を袋に入れ、湯船に浮かべたぜいたくなお風呂です。広い湯船でゆったりと手足を伸ばし、気分を和ませる清らかな香りでリラックスしてみたいかがでしょうか。 時 7月10日(日)一部異なる銭湯あり 場 区内各銭湯 費 460円。小学生180円。幼児80円 問 各銭湯(午後1時以降)



▲ふろっとくん(杉並区浴場組合公認キャラクター)

☎3316-6434、荻窪納税貯蓄組合 ☎3396-3434 他 優秀な作品には各種表彰あり

★戦没者遺児による慰霊友好親善事業 時 9月8日(休)ほか(実施地域ごとに訪問日程あり) 場 西部ニューギニアほか15地域 対 戦没者遺児 定 実施地域ごとに設定 費 10万円 問 日本遺族会事務局 ☎3261-5521 他 申込方法等の詳細は、お問い合わせください

★小学生のための夏期学習教室「国語、算数、読書感想文」 時・場 下表のとおり 師 杉並区シルバー人材センター会員の元教師 対 区立小学校に通う小学3～6年生ほか 定 各教室10名程度(申込順) 費 各5150円 申 ハガキ(15面記入例)に学校名・学年、児童氏名、保護者氏名、前期・後期の希望も書いて、7月15日(必着)までに①清水教室(〒167-0033清水3-22-4)②荻窪教室(〒167-0051荻窪2-29-3) 問 ①清水教室 ☎3394-2253 ②荻窪教室 ☎3220-9804

Table with columns: 学年, 時間帯, 前期, 後期. Rows for 4年生, 5年生, 6年生, 3・4年生, 5・6年生. Includes dates 8月22日(月)～24日(水) and 26日(金).

※いづれも、計4回。

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。発行日: 毎月1日・11日・21日 杉並区役所 ☎3312-2111 (代表) 〒166-8570 阿佐谷南1-15-1

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

凡例 時 日 時 場 場所 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 参加費 (記載のないものは無料) 申 申し込み (記載のないものは直接会場へ) 問 問い合わせ 他 その他

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

1 行事名・教室名
(希望日時・コース名)

2 郵便番号・住所

3 氏名(フリガナ)

4 年齢

5 電話番号(ファクス番号)
1人1枚

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申でご確認ください。
住所が記載されていないものは、区役所○○○課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■「釜寺のひみつ」ができるまで
東運寺への取材から絵本になるまでの約1年間の活動を紹介します。原画も展示します。
時 7月7日(木)～10日(日)午前10時～午後5時 場 方南図書館(方南1-51-2) 問 方南図書館 ☎5355-7100

■区役所ロビー サマーコンサート
6月に団創立60周年を迎えた日本フィルハーモニー交響楽団の定期コンサートです。
時 7月11日(月)午後0時10分～0時50分 場 区役所1階ロビー 内 出演=日本フィルハーモニー交響楽団 木管五重奏団▷曲目=イペール「3つの小品」「サウンド・オブ・ミュージック」メドレーほか 定100名(先着順) 問 文化・交流課

■バリアフリー映画会「武士の家計簿」
時 7月16日(土)午後2時～4時10分 場 下井草図書館 定40名(申込順) 申・問 電話・ファクス(記入例)または直接、下井草図書館(下井草3-26-5 ☎3396-7999 FAX3396-8098) 他 日本語字幕・音声ガイド付き

■企画展 すぎなみ郷土史物語
杉並の郷土史研究の歩みと、それに尽力した人々や語り継がれてきた話に焦点をあて、その足跡について紹介します。
時 7月23日(土)～9月25日(日)午前9時～午後5時 場 郷土博物館(大宮1-20-8) 費100円(観覧料。中学生以下無料) 問 郷土博物館 ☎3317-0841 他 月曜日・第3木曜日(祝日の場合は翌日)休館。7月31日(日)、9月11日(日)午後2時～3時に展示解説。8月3日(水)・27日(土)午前10時30分～11時30分にすぎなみ昔話紙芝居一座「すかい」による口演を実施

講演・講座

■家族介護教室
◇家庭における感染症予防
時 7月10日(日)午後2時～3時30分 場 上荻ふれあいの家(上荻2-26-7) 師 看護師・山田裕一 対 区内在住の方、デイサービス利用者とその家族 定20名(申込順) 申・問 電話で、上荻ふれあいの家・松永

☎3301-2256
◇しっかり残そう、私の思いと私の資産～高齢期の暮らしとお金について考えましょう
時 7月12日(火)午前10時～11時45分 場 西荻南区民集会所(西荻南3-5-23) 師 ゆうちょう銀行荻窪店・上野紗代子 対 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申・問 電話で、ケア24西荻 ☎3333-4668

◇高齢者になってからの靴選びと歩き方
時 7月13日(水)午後2時～3時30分 場 すぎなみ正吉苑(清水2-15-24) 師 ハートフルすぎなみ・森謙太郎 対 区内在住の方 定15名(申込順) 申・問 電話で、7月12日までにケア24清水 ☎5303-5823

◇知って安心! 杉並区の高齢サービスと福祉用具
時 7月13日(水)午後1時～2時 場 和泉ふれあいの家(和泉4-40-31) 師 東基福祉用具専門相談員・小林誠 対 区内在住・在勤・在学の方 定20名(申込順) 申・問 電話で、和泉ふれあいの家 ☎3321-4808

◇いつまでも健康に～プロ直伝! 正しい歩き方とフットケア
時 7月13日(水)午後1時30分～3時 場 老人保健施設グレイス(和田1-40-15) 師 トータルライフケア新中野・河本忠久ほか 対 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申・問 電話で、ケア24和田 ☎3380-0024

◇小規模多機能型居宅介護とは～通い・泊まり・訪問をひとつの事業で
時 7月14日(木)午後2時～3時30分 場 ゆうゆう久我山館(久我山5-8-8) 師 ミモザ久我山職員 対 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申・問 電話で、ケア24久我山 ☎5346-3348

◇終活って何?～あなたも家族もハッピーなエンディングを迎えるために
時・内 7月15日(金)=エンディングノートを書いてみよう!▷22日(金)=身辺整理や成年後見人って何をするの?/いずれも、午前10時～11時30分 場 上井草園(上井草3-33-10) 師 僧彩セレモニー代表・川上知輝 対 区内在住・在勤の方 定各日15名(申込順) 申・問 電話で、ケア24上井草 ☎3396-0024

◇認知症を深層心理で読み解け!
時 7月16日(土)午後1時30分～3時 場 八区民集会所(井草1-3-2) 師 認知症サポート医・木村伸俊 対 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申・問 電話で、ケア24下井草 ☎5303-5341

◇いろいろなオムツやパッドを試してみませんか? 「正しいオムツの当て方」
時 7月20日(水)午後2時～3時 場 さんじゅ阿佐谷(阿佐谷北1-2-1) 師 花王プロフェッショナル・サービスシルバーケアプランナー 神田守代 対 区内在住・在勤・在学の方 定20名(申込順) 申・問 電話で、さんじゅ阿佐谷 ☎5373-3911

◇すぐそばにある安心 在宅医療の選び方
時 7月21日(木)午後2時～3時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 トータルライフケア訪問看護ステーションサテライト新中野看護師・成澤智恵子 対 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申・問 電話で、ケア24南荻窪 ☎5336-3724

◇知っておきたい! いつまでも楽しく食事をするための工夫 肺炎・低栄養を防ぐために
時 7月22日(金)午前10時～11時30分 場 河北総合病院(阿佐谷北1-6-25) 師 河北リハビリテーション病院摂食嚥下認定看護師・須藤るり 対 区内在住の方 定30名(申込順) 申・問 電話で、ケア24阿佐谷 ☎3339

◇「ゆうゆう館協働事業」
ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
方南館(方南1-51-7 ☎ FAX3324-1171)	楽しい「英語さろん」にどうぞ	毎月第1・2日曜日、午前9時30分～11時 費1回600円
大宮前館(宮前5-19-8 ☎ FAX3334-9640)	自分でできるリンパケア 師 倉本富士子	毎月第3火曜日、午前10時～11時45分 定各15名(申込順) 費1回500円
高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎ FAX3337-2266)	絵手紙～身近な画材で簡単に描けます	7月12日から毎月第2・4火曜日、午前9時30分～11時30分 定各10名(申込順) 費1回200円
堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6 ☎ FAX3315-7760)	初心者向けパソコンサロン、遊び感覚で脳トレ	毎月第1・3火曜日、午後1時～3時 費月2000円 他 パソコン持参
井草館(井草2-15-15 ☎ FAX3390-9672)	プロの音楽家による朗読会	毎月第2・4土曜日、午前11時～正午 定各15名(申込順) 費1回500円(別途教材費100円)
高円寺南館(高円寺南4-44-11 ☎ FAX5378-8179)	絵を描きましょう～好きな題材を好きな画材で	7月11日から毎月第2・4月曜日、午後1時30分～3時30分 費講師出講日1回1500円。自主制作1回500円
荻窪東館(荻窪4-23-12 ☎ FAX3398-8738)	やさしい輪踊りを楽しむ(洋服可) 師 西崎筑紫	8月7日から毎月第1日曜日、午後2時30分～4時 費1回1000円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業。

ボランティアに関することなら
杉並ボランティアセンター

http://borasen.jp/ 

 **ぼらせん.jp 検索**

問 杉並ボランティアセンター ☎5347-3939 -1588

■成田西ふれあい農業公園「地域の伝統野菜」講習会

農業公園で栽培している伝統野菜、江戸東京野菜について学び、収穫できた場合には試食ができます。
時 7月10日(日)午前10時～午後0時30分 場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 師 大竹道茂 対 小学生以上の方 定30名(申込順) 申・問 電話または直接、7月8日までに産業振興センター都市農業係(上荻1-2-1インテグラルタワー2階 ☎5347-9136)

■西荻アカデミア「浮世絵からタイムスリップ～お江戸に温故知新」

ボストン美術館の浮世絵2万点のデジタル画像から江戸の生活やファッション、知識や職人技の素晴らしさなどを読み解きます。
時 7月16日(土)午後2時～3時30分 場 西荻図書館 師 日本ユネスコ協会連盟評議委員・牧野健太郎 対 区内在住・在勤・在学の方 定40名(申込順) 申・問 電話または直接、西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670) 他 2月20日に実施した「西荻アカデミア「浮世絵からタイムスリップ～お江戸に温故知新」」と同内容

■ミニセミナー「外出に付き添ってほしい時に」

つえや車いすを使っている方、認知症の方など、介助や見守りが必要な方のための付き添いサービスについて学びます。
時 7月22日(金)午後1時30分～3時30分 場 西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 対 区内在住・在勤・在学の方 定30名(先着順) 問 杉並区外出支援相談センターもびる ☎5347-3154

■自殺予防対策「ゲートキーパー養成研修(応用編)」心の病気の理解

過去にゲートキーパー養成研修を受講した方が対象です。自殺の原因の多くを占めている心の病気について学びます。
時 7月25日(月)午前10時～正午 場 杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 師 筑波大学医学医療系災害精神支援学教授・高橋祥友(右写真) 定70名(申込順) 申・問 電話・ファクス(記入例)にゲートキーパー養成研修の受講時期も書いて、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025 FAX3391-1927 他 ファクスでの受け付けは、参加いただけない場合のみ連絡。3月4日に実施した「ゲートキーパー養成研修(応用編)」と同内容



■キレイな口もと応援教室

時・内・師 ①7月20日(水)=来て・見て・やっていろいろお口のチェック～歯医者さんから聞けるお得な健口情報(川勝歯科医院歯科医師・田中紀子) ②27日(水)=ヨーガとフェイスストレッチ～リフレッシュして素敵な笑顔を(インド中央政府公認ヨーガ・インストラクターセラピスト 江田知子) /いずれも、午前10時～正午。全2回要出席 場 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 対 区内在住・在勤・在学で64歳以下の方 定20名(申込順) 申・問 電話で、高円寺保健センター ☎3311-0116 他 ②は運動ができる服装で、飲み物・バスタオル持参

■はじめてのボランティア説明会

これからボランティア活動を始めたい方を対象にした基本的な説明会です。
時 7月26日(火) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時 ③7時～8時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 定各回7名(申込順) 申・問 電話で、7月23日までに杉並ボランティアセンター ☎5347-3939

広告 **植木剪定 植栽管理全般 有限会社 オットー** 0120-86-8587 見積無料

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

杉並区中学生小笠原自然体験交流

参加者募集

—問い合わせは、済美教育センター教育指導係 ☎3311-0021へ。



区では24年度から、学校や地域での環境保全活動の推進役となる生徒の育成を目的として、世界自然遺産の小笠原諸島へ中学生を派遣する事業を次世代育成基金を活用して行っています。

このたび28年度(29年3月)に小笠原を訪れる第5期派遣生を募集します。美しい自然の中で行うさまざまな体験学習や現地の方との交流は、「地球の」「未来の」環境を自分たちの力で守ろうという強い思いを育みます。環境保全活動に関心や意欲のある皆さんの応募をお待ちしています。

また、27年度第4期派遣生の成果報告会を7月16日(土)午後2時30分から泉南中学校(堀ノ内1-3-1)で行います。引き続き4時15分から第5期派遣の事業説明会を行いますので、応募を検討している生徒、保護者の方はぜひお越しください。

時 29年3月25日(土)～30日(木) (5泊6日うち船中2泊。変更の可能性あり) **場** 東京都小笠原村内 シュノーケリング、ホエールウォッチング、ネイチャーガイド帯同の自然観察、天体観測ほか(予定) **対** 区内在住の中学生で、以前に本事業や中学生海外留学事業に参加しておらず、全6回程度の事前・事後学習会および成果報告会(29年7月ごろ)に全て参加できる生徒 **定** 30名(書類審査および面接で決定) **費** 船中の食費等は自己負担 **申** 区立中学校の生徒=学校にある応募用紙に記入の上、各学校の締め切り日までに担任の先生へ提出▷区立中学校以外の生徒=応募用紙(区ホームページから取り出せます)に記入の上、9月30日午後5時(必着)までに済美教育センター(〒166-0013堀ノ内2-5-26)へ郵送・持参 **他** 氏名・学校名および活動中の写真を「広報すぎなみ」などの刊行物に掲載することがあります

11月5日(土)・6日(日)

すぎなみフェスタ2016への 出展・出店者を募集します

—問い合わせは、すぎなみフェスタ実行委員会事務局(文化・交流課すぎなみフェスタ担当)へ。

- 【日 時】** 11月5日(土)午前10時～午後3時30分・6日(日)午前10時～午後3時
【場 所】 **メイン会場**=桃井原っぱ公園(桃井3-8-1)
 ▷**連携イベント会場**=杉並会館(上荻3-29-5)、
 西荻地域区民センター・勤労福祉会館(桃井4-3-2)
【内 容】 キャラクターショー、交流自治体等の物産展、フードエリア、遊び・アトラクションコーナー、東京都パラリンピック体験イベントなど

すぎなみフェスタの会場内には、おいしいもの・楽しいもの、遊びやスポーツなどのコーナーに分けてテントを設営します。区内事業者、団体の皆さんからの応募をお待ちしています。

なお、申し込み多数の場合は、出展・出店要項に基づき、内容ごとに抽選で決定します。また、テント出店で取り扱うことのできる食品は、「提供直前に加熱工程のあるもの」「調理工程が少ないもの」で、原則1店舗1品目に限ります。

【申込期限】 7月31日(必着)

【申し込み方法】 申込書(文化・交流課〈区役所西棟7階〉、地域区民センターで配布。すぎなみフェスタ <http://www.sugi-chiiki.com/sugifef/>からも取り出せます)を、すぎなみフェスタ実行委員会事務局(文化・交流課すぎなみフェスタ担当) web-information@sugifef.comへファクス・郵送・Eメール

〈テント費用〉

テントの大きさ	1日利用	2日利用
大 (3.6m×5.4m)	2万3000円	4万円
中 (2.7m×3.6m)	1万5000円	2万5000円



日本フィル 杉並公会堂シリーズ

時 7月13日(水)午後7時 **場** 杉並公会堂(上荻1-23-15) **内** 出演=小林研一郎(指揮)、木野雅之(バイオリン)ほか▷**曲目**=ベートーベン「交響曲第3番 変ホ長調『英雄』」ほか▷**小学生以上の方** **費** S席5300円ほか **申**・**問** チケット販売窓口=杉並公会堂 ☎5347-4450(午前10時～午後7時。臨時休館日を除く) **他** 託児あり(事前申込制。有料)。午後6時30分から音楽家によるベートーベンの解説「ベートーベン・ナビ」開催

杉並区・日本フィル友好提携事業

フルオーケストラを
からだで感じてみよう!
子ども夢シートプログラム参加者募集

時 ①9月22日(木)午後2時30分～5時 ②10月7日(金)午後6時30分～9時 **場** 杉並公会堂(上荻1-23-15) **内** コンサート鑑賞と出演者への花束贈呈▷**出演**=①小林研一郎(指揮)②三浦文彰(バイオリン)ほか▷**対** 小学4年生～中学生とその保護者 **定** 3組6名(抽選。8月15日までに結果を通知) **申** 往復ハガキ(15面記入例)で、7月15日(必着)までに文化・交流課 **問** 同課 **他** 公演の詳細は、杉並公会堂ホームページ参照



▲昨年度の様子

