

すぎなみ



発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

健康づくり表彰候補者の推薦をお願いします 2
区民意見を募集します 3
区民等の意見提出手続の結果をお知らせします 3
すぎなみフェスタ2016 8
すぎなみ舞祭2016 8

日頃から熱中症予防に注意を!

熱中症を防ぐためには、一人一人が正しい知識を持ち自分の体調変化に気を付けるとともに、周囲の人にも気を配ることが大切です。日頃からできる予防法を取り入れ、これから迎える夏を快適に過ごしましょう。
—問い合わせは、各保健センター（荻窪☎3391-0015/高井戸☎3334-4304/高円寺☎3311-0116/上井草☎3394-1212/和泉☎3313-9331）へ。

熱中症とは?

室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体にさまざまな障害を起こす症状のことです。

- 軽症** 目まい、立ちくらみ、筋肉痛、汗のかき方が異常(全くかかないまたは止まらない)
- 中等症** 頭痛、吐き気、虚脱感、力が入らない
- 重症** 意識がない、けいれん、高体温、呼び掛けへの返事がおかしい

予防法

- 【室内環境の調整】** 目安として室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう
- 【水分・塩分の補給】** のどが渇かなくても小まめに水分・塩分を補給しましょう
- 【外出時の対策】** 日傘や帽子を使いましょう。小まめに休息をとりましょう
- 【体力の向上】** 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを心掛けましょう
- 【体調に注意】** 病み上がりや寝不足など体調が万全でないときは、無理な運動は控えましょう

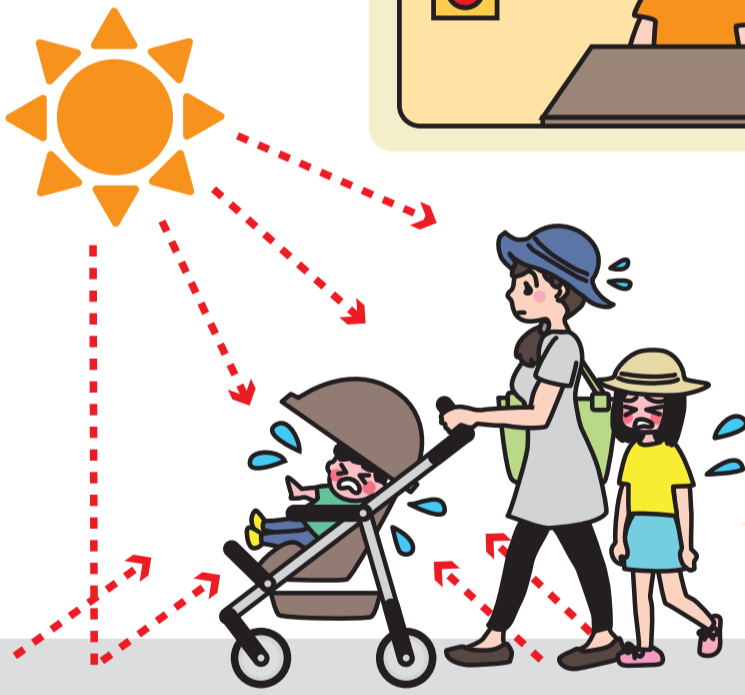
対処法(熱中症かなと思ったら)

- ①涼しい場所へ避難する
- ②衣服を緩め、体を水や氷で冷やす
- ③失われた水分や塩分を補給する(よく冷えたスポーツドリンクなどが最適)
- ④自分で水分等がとれない、意識がない場合には、周りの人がすぐに救急車を呼ぶ

室内でも要注意!! 特に高齢者の方へ

高齢者は体温調節機能が低下するため、熱中症にかかりやすく、症状が重症化しやすい傾向があります。さらに「暑さ」や「のどの渇き」を感じにくく、脱水症状が進んでも気付かないことがあります。周囲の方の見守りが大切です。

エアコンや扇風機を使いましょう 目安として室温28℃を超えないように!



お子さんも気を付けて!

子どもは体温調節機能が十分に発達していないほか、身長が低いために大人よりも地表面からの熱の影響を受けやすく、熱中症にかかりやすいので特に注意が必要です。

◇熱中症に関する情報はこちらから(環境省熱中症予防サイト)

パソコン＝<http://www.wbgt.env.go.jp> 携帯電話＝<http://www.wbgt.env.go.jp/kt>

参議院議員選挙

投票日 7月10日(日)

詳細は、6月21日号の「広報すぎなみ」でお知らせします。問い合わせは、選挙管理委員会事務局へ。



郵便等による不在者投票制度のご案内

身体障害者手帳や介護保険被保険者証をお持ちで、右表に該当し、ご自身で文字を書くことができる方は、自宅等で投票の記載を行い、郵便等を利用して投票をすることができます。あらかじめ、「郵便等投票証明書」の交付申請が必要になりますので、お早めにお問い合わせください。

なお、右表に該当する方のうち、身体障害者手帳で「上肢」または「視覚」が「1級」の方は、代理記載制度により投票することができます。

	該当する障害の部位	該当する障害の程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1・3級
	免疫・肝臓	1・2・3級
介護保険被保険者証	要介護状態区分等「要介護5」	

※「該当する障害の程度」は、「身体障害程度等級」とは異なります。

区からの お知らせ

年金

海外で生活する方も国民年金に任意加入できます

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方が加入しなければならぬ制度です。

そこで、海外に在住している日本人が希望により国民年金に加入する「任意加入」制度があります。

任意加入して国民年金保険料を納付することにより、将来の受け取り年金額を増やすことができ、また海外に在住している間の病気やけがによる障害年金に備えることができます。

◆手続き・問い合わせ先

- ①日本国内にいる親族等が協力者となり、加入手続きと納付代行を行う場合Ⅱ日本における最終住所を管轄する区市町村の国民年金担当部署（杉並区の場合は、国保年金課国民年金係（区役所中棟2階））
- ②協力者がいない場合Ⅱ日本における最終住所を管轄する年金事務所（杉並区の場合は、杉並年金事務所 ☎3312-1151）

特別弔慰金、戦傷病者等の妻に対する特別給付金の請求受け付け中

特別弔慰金、戦傷病者等の妻に対する特別給付金の請求受け付け中

◆第10回特別弔慰金

戦没者等の死亡当時のご遺族で、27年4月1日（基準日）に公務扶助料や遺族年金等を受け取らない場合、先順位のご遺族1人に額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。

◆第28回戦傷病者等の妻に対する特別給付金

4月1日において初めて「戦傷病者等の妻」となった方、ま

※なお、任意加入は海外転出届をした上で、任意加入届け出の日からとなります。

子育て・教育

教科書展示会

27～30年度に使用する小学校「教科書見本」本と、28～31年度に使用する中学校「教科書見本」本の展示を行います。

時 6月17日(金)～7月6日(水) 前9時～午後5時(土・日曜日を除く)

場 済美教育センター(堀の内2-5-26) 問 済美教育センター 管理係 ☎3311-0021

環境・清掃

永福和泉地域区民センターまつりで使用済み小型家電15品目を回収

持参した方には、それぞれ先着100名に粗品を差し上げます。

◆回収品目

携帯電話、デジタルカメラ、ポータブルビデオカメラ、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機、電子辞書、ポータブルカーナビ、電卓、ACアダプター等コード類、電話機、フックシミリ、ラジオ受信機、ヘッドライヤー、電気かみそり、炊飯器

◆注意事項

- ①携帯電話等の個人情報情報は消去してください。
- ②粗大ごみ対象になるものは回収できません。
- ③粗大ごみ対象になるものは(最大辺が30cmを超えるもの)は回収できません。
- ④粗大ごみ受付センターへお申し込みください。

住まい・まち

地籍調査を実施します

道路や水路などの官有地に接する土地所有者(登記簿上の所有者)や境界などを調査・測量します。

阿佐谷南2丁目内の土地所有者は、現地立ち会いをしていただく必要がありますので、別途お知らせを送付します。

◆調査期間

7月～29年2月 対象地域Ⅱ高円寺南1丁目、高円寺南2丁目の一部、梅里1丁目、堀ノ内3丁目の一部、和田3丁目、阿佐谷南2丁目(現地立ち会い調査あり) 問 土木管理課道路台帳係

◆建物防災支援アドバイザーを派遣します

区では、災害時に自力で避難することが困難な方の自宅に、建物防災支援アドバイザー(区から委託された建築士)を派遣して、地震や災害に対する建物の耐震性や家具転倒防止器具、火災報知機、消火器などの設置状況を確認し、災害に備えたアドバイスを発行しています。

◆対介護保険認定者(要介護1～5)、身体障害者手帳所持者(1～3級)、愛の手帳所持者(1～3度)、精神障害者保健福祉手帳所持者(1～3級)、難病患者(手帳を所持していないが避難支援を必要とする方)、地域のたすけあいネットワーク(地域の手)登録者。ただし、過去にアドバイザー派遣を受けた方は除く

申・問電話で、保健福祉部管理課地域福祉係

募集します

高円寺地域区民センター協議会委員

地域住民の交流・コミュニケーションネットワークの形成を目的に、コミュニティ紙の発行、祭りや各種講座などの催しを企画・実施します(パソコン操作あり)。

◆内任期

10月下旬～32年10月下旬(2期4年) 対象Ⅱ高円寺地域に在住でボランティア活動ができる方

◆募集人数

若干名(申込書(高円寺地域区民センター)で配布)を、7月29日午後5時(必着)までに同センター協議会事務局(〒166-0001梅里1-22-32)へ郵送・持参 問 同事務局 ☎3317-6614 (月)金曜日午前9時～午後5時 他 後日面接を実施。応募書類は返却しません

◆その他

「杉並の付添サービス」の冊子を作成しました

通院時、散歩や買い物などのときに付き添いサービスを行っている事業者の情報をまとめた冊子を作成しました。業態・対応地域・費用などが掲載されていますので、ご活用ください。

◆配布場所

杉並区外出支援相談センターもびる ☎5347-315

健康づくり表彰候補者の推薦をお願いします

地域で健康づくりに関する活動を先進的、継続的にしている事業者・団体を表彰し、その取り組みを広く紹介するために、杉並区健康づくり表彰制度を実施します。なお、受賞団体は「広報すぎなみ」などで公表し、表彰式を開催します。

対事業所または活動の拠点が区内にあり、地域で健康づくりに関する活動を先進的、継続的にしている事業者および団体(申請書(杉並保健

〈表彰区分〉	
区分	内容
最優秀賞	地域で健康づくりに関する先進的な取り組みを行っている事業者および団体、その活動が他の事業者および個人への影響があると認められる事業者および団体
事業所部門優秀賞	従業員や家族、地域住民などを対象にした健康づくりの取り組みを積極的に行っているなど、健康づくりに先進的に取り組んでいる事業所
団体部門優秀賞	地域住民を対象にした健康づくりの取り組みを積極的に行っているなど、啓発する取り組みを行っている団体

ジェネリック医薬品差額通知を送付します

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額をどれくらい軽減できるかが分かるジェネリック医薬品差額通知を、対象となる方へ6月下旬～12月中旬に送付します(被保険者全員に送付するものではありません)。

◆ジェネリック医薬品とは

先発医薬品の特許期間終了後に製造されるため、先発医薬品と比べて価格が安くなっています

すが、新薬と同一の有効成分を同一量含み、有効性や品質、安全性が同等な医薬品です。

◆対生活習慣病等の医薬品が処方される方

9月31日、12月中旬～29年1月31日(平日午前9時～午後5時)、東京都後期高齢者医療広域連合点検係 ☎3222-4513

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

区民意見を募集します

「杉並区空家等対策計画」の策定(案)について

区では「杉並区空家等対策計画」の策定を予定しています。その概要をお知らせするとともに、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆様のご意見を伺います。 —問い合わせは、建築課空家対策係へ。

策定の目的

区は、「空家等対策の推進に関する特別措置法(27年2月施行。以下「特措法」)」に基づき、空家等対策計画を策定し、区における空家等対策の全体像を区民が容易に把握できるようにするとともに、空家等の適切な管理の重要性および管理不全の空家等がもたらす諸問題について広く区民に啓発していきます。

- 専門家団体等と連携した総合的な相談体制の整備
- 防災まちづくりと連携した住環境整備
- (2)空家等の利活用の促進
 - 空家等の所有者と利活用希望者とのマッチングシステムの構築
 - 空家等利活用モデル事業の実施
- (3)管理不全な空家等への対応
 - 除却工事費の助成
- (4)多様な主体との連携

策定(案)の概要

◇計画の位置付け

- ①特措法第6条の規定に基づく法定計画として策定します。
- ②杉並区総合計画、杉並区まちづくり基本方針(杉並区都市計画マスタープラン)および杉並区住宅マスタープランの下位計画として位置付けます。

◇策定の主な考え方

本計画の基本理念、基本的な考え方および空家等対策の目標は、次のとおりです。

- ①計画期間 28～33年度
- ②基本理念

総合的な空家等対策を推進し、「誰もが安心して住み続けられる良好な住環境の実現」を目指します。
- ③基本目標
 - (1)建物所有者等に対し、空家等の発生抑制および適正管理を促し、快適な住環境を維持・保全する。
 - (2)専門家団体等と連携し、空家等の利活用を図り、地域の活力を保持・増進する。
 - (3)特定空家等の改善を図り、誰もが安心して安全に暮らせる環境を実現する。
- ④基本的な考え方と重点的な取り組み
 - (1)空家等の発生の抑制と適正な管理
 - 住宅に関する相談窓口の一元化

ご意見をお寄せください

策定(案)の詳細は、区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続(パブリックコメント)」)のほか、閲覧場所でご覧になれます(各閲覧場所の休業日を除く)。

- ①ハガキ・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見用紙に書いて、7月12日(必着)までに建築課空家対策係FAX5307-0690✉kentiku-k@city.suginami.lg.jp。
- ②ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)を記入してください。
- ③区ホームページからご意見を書き込むこともできます。
- ④いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、9月の「広報すぎなみ」などで公表する予定です。

【閲覧期間】7月11日(月)まで

【閲覧場所】建築課(区役所西棟3階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所、図書館

ご意見ありがとうございました

「杉並区個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例」改正案

に対する区民等の意見提出手続の結果をお知らせします

区では、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、「広報すぎなみ」4月11日号などで独自に個人番号を利用する事務の追加などを行う「杉並区個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例」の改正案を公表し、皆さんからご意見を伺いました。いただいたご意見の概要と区の考え方は、以下のとおりです。この考え方に基づき、条例案を、第2回区議会定例会に提出して —問い合わせは、情報政策課情報公開係へ。

〈いただいたご意見の概要と区の考え方〉

◇意見提出期間=4月11日～5月10日◇意見提出件数=1件

ご意見の概要	区の考え方
マイナンバー制度の廃止を目指しており、利用拡大にも反対している。かつて杉並区は住基ネットに反対し、裁判まで起こした。マイナンバー制度の危険性は、住基ネットの比ではない。安易に独自利用を進めないでほしい。	マイナンバー制度では、制度・システム両面でさまざまな安全管理措置を講じています。マイナンバーの利用範囲や機関の間の情報連携の範囲を法律で制限するとともに、マイナンバーのみでは手続きができないようにしています。また、情報の分散管理やシステムへのアクセス制御、通信の暗号化などが行われます。区では、法律で定められた特定個人情報保護評価を実施するなど個人情報の保護に万全を期し、一層の区民の利便性向上と行政事務の効率化を図ります。

条例案の全文、いただいたご意見の概要と区の考え方は、区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続(パブリックコメント)」)で閲覧できます。そのほか、区政資料室(区役所西棟2階)、区民事務所、図書館で7月10日まで閲覧できます(各閲覧場所の休業日を除く)。

農業公園の催し

①夏の土曜日は収穫体験

時 7月9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)、8月6日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) 対 小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定 各20名(抽選) 申 往復ハガキ(5面記入例)に代表者以外の参加者名(体験希望者に○印)・年齢も書いて、6月24日(消印有効)までに産業振興センター都市農業係へ郵送 他 7月上旬に結果を通知

②ちびっ子収穫体験

時 7月17日(日)・24日(日)、8月7日(日)午前9時30分～11時(雨天中止) 対 就学前のお子さんとその保護者 定 各20組(抽選) 申 往復ハガキ(5面記入例)に代表者以外の参加者名・お子さんの年齢も書いて、7月1日(消印有効)までに産業振興センター都市農業係へ郵送 他 7月中旬に結果を通知



— (いずれも) —

場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 費 各500円 問 産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階 ☎5347-9136) 他 ①②の重複申し込み不可

角川庭園 ホタルの教室

ホタルの幼虫・成虫、餌となるカワニナなどを実際に観察しながら、小さなお子さんにも分かりやすい解説を聞きます。その後、暗くした部屋の中でホタルの光る様子を鑑賞します。

時 6月18日(土)午後5時～7時 場 角川庭園(荻窪3-14-22) 師 岩淵晴子、淀川正進 問 角川庭園 ☎6795-6855

フューチャーサイエンスクラブ

未来に輝く小中学生のための科学教室です。最先端の科学を体験してみませんか? なお参加した中学生には、29年3月5日実施予定の「すぎなみサイエンスフェスタ」内で力を発揮できる機会を準備しています。

時・内 下表のとおり(①全3回②全5回要出席) 場 ①杉並第十小学校(和田3-55-49) ②高円寺中学校(高円寺北1-4-11) ほか 対 区内在住・在学の①小学5・6年生②中学生 定 各コース各回30名(抽選) 申 区立小中学校に在籍する児童・生徒=申込書(各学校で配布)を、6月24日までに各学校へ提出▷国・都・私立小中学校に在籍する児童・生徒=往復ハガキ(5面記入例)に学校名とコース名、時間(1)(2)(下表参照)も書いて、6月24日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32) 問 社会教育センター ☎3317-6621

①小学生フューチャーサイエンスクラブ

日にち	内 容	
	プログラミング・宇宙コース	実験・ものづくりコース
8月22日(月)～24日(水)	コンピューターのプログラミングや宇宙について学びます	いろいろな科学実験や工作を行います

②中学生フューチャーサイエンスクラブ

日にち	内 容	
	宇宙コース	未来技術・エネルギーコース
8月1日(月)	PCを使った天体学習	ロボット工学
2日(火)	宇宙飛行士にチャレンジ	発見!探検!電子顕微鏡の世界
3日(水)	プラネタリウム(番組製作)	光工学
4日(木)	プラネタリウム(番組投影)	水素を使った燃料電池
5日(金)	生物学と宇宙	リニアモーター

※いずれのコースも時間は(1)午前9時30分～正午(2)午後1時～3時30分(同内容)。※内容は変更になる場合があります。

SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭 インディアカ交流大会

時 7月31日(日)午前9時～午後5時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対 区内在住・在勤・在学で中学生以上の方 定 120名(申込順) 費 500円 申 往復ハガキ(5面記入例)に生年月日と「ハッスル」(競技重視)が「和気あいあい」(交流中心)のいずれかも書いて、7月6日(必着)までに区インディアカ協会事務局・小林聡子(〒166-0001阿佐谷北3-31-5) 問 小林 ☎3338-3165(午後6時～9時) 他 ①運動できる服装で、体育館履き、昼食持参②車での来場はご遠慮ください

●PTA学校対抗(卓球)

時 7月10日(日)午前9時～午後9時 場 高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 内 種目=現役の部、OB・OGの部 対 区内PTA関係者 定 45チーム(申込順) 費 1チーム4000円 申 参加費を郵便局「00160-8-694963 杉並区卓球連盟」へ振り込み、申込書(区体育館で配布)を6月25日(必着)までに三浦弘子(〒168-0065浜田山2-11-9)へ郵送 問 区卓球連盟・横尾 ☎3315-4862(午前10時～午後6時)

●区民清流釣り大会

時 7月10日(日)午前5時45分～午後5時 場 集合=JR荻窪駅西口南側出口すぐらん通り入り口付近▷会場=近郊河川(貸し切りバスで移動) 対 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下は高校生以上の保護者同伴) 定 50名(申込順) 費 男性6000円。女性・中学生以下3500円。就学前のお子さん200円(当日。保険料含む) 申・問 ハガキ・電話・ファクス(5面記入例)に性別、釣り具貸し出しの有無も書いて、7月4日(必着)までに区釣魚連合会事務所・太田秀治(〒168-0081宮前5-24-8 ☎・FAX3334-0349) 電話は午前9時～午後5時 他 ①雨具・朝食持参②釣り時は長靴着用推奨

スポーツ教室

●ふれあいバスケットボール教室

時 7月2日(土)午後1時～3時 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 師 後藤岳人 対 区内在住・在勤・在学・通所の小学生以上で知的障害のある方(簡単な指示のもと集団行動ができる方。小学生は保護者同伴) 定 30名(申込順) 申・問 電話・ファクス(5面記入例)で、6月29日までに杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161 FAX5305-6162

●杉並区中学生バレーボール教室

時 7月10日(日)午前9時～午後5時 場 高井戸中学校(高井戸東1-28-1) 師 高橋寛 対 区内在住・在学の中学生 定 50名(抽選) 申 申込書(区内体育施設で配布)を、6月30日(必着)までに阿佐ヶ谷中学校・高津 FAX3314-3572へファクス 問 高津 ☎3314-2261

●Saturday Brunch Time(自由参加型)～体幹ポディーコンディショニング

時 7月23日(土)午前11時15分～午後0時45分 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 師 佐々木縁 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 50名(先着順) 費 500円 問 荻窪体育館 ☎3220-3381

●ジュニアライフル射撃講習会(初・中級)

時 7月16日(土)午前9時～18日(日)午後4時 場 スポーツ・パル高根の郷(静岡県藤枝市瀬戸ノ谷10258)▷集合・解散=JR東京駅 師 区ライフル射撃協会講師 対 区内在住・在学の中高校生でチームライフルの経験があり、保護者の同意が得られる方 定 2名(申込順) 申・問 電話で、区ライフル射撃協会・松本 ☎080-3020-3421

●ジュニアバドミントン講習会

時 7月18日(日)▷小学3・4年生=午前9時～正午▷小学5・6年生=午後1時～4時 場 高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 対 区内在住・在学の小学3～6年生 定 各30名(申込順) 費 各300円(当日) 申 往復ハガキ(5面記入例)に学校名・学年・性別も書いて、7月4日(必着)までに区バドミ

ントン連盟・菅原千恵子(〒167-0022下井草5-4-12) 問 菅原 ☎090-2657-5356(午前9時～午後8時)

●親子でバウンドテニス体験

時 7月24日(日)・31日(日)、8月6日(土)・14日(日)・20日(土)午前9時～11時(計5回) 場 高円寺体育館 師 高倉純 対 区内在住・在学の小学生とその保護者 定 20組(抽選) 費 5000円 申 往復ハガキ(5面記入例)にお子さんの性別・学年も書いて、6月22日(必着)までに高円寺体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31) 問 同体育館 ☎3312-0313 他 上履き・タオル・飲み物など持参

●上井草スポーツセンターの教室

◇親子でアタック!はじめてのバレーボール教室

時 7月2日(土)午前9時20分～10時50分 師 F C東京バレーボール普及スタッフ 対 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生とその保護者 定 30組60名(申込順) 費 1020円

◇放課後エンジョイフットボール

時 7月7日(木)・14日(木)・28日(木)▷小学1～3年生=午後4時～5時▷4～6年生=5時30分～6時45分 師 F C東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生 定 各日各回30名(申込順) 費 1回510円

◇プレキッズ&マミーサッカー教室

時 7月6日(水)・13日(水)・20日(水)▷2歳児=午前10時～10時50分▷3・4歳児=11時

～11時50分 師 F C東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤(保護者)・在勤で2～4歳のお子さんとその保護者 定 各日各回20組40名(申込順) 費 各回1組510円(子育て応援券利用可)

◇1DAYフットサルクリニック

時 7月10日(日)午前9時10分～10時40分 師 F C東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤・在学で20歳以上の方 定 30名(申込順) 費 510円

◇大人のサッカー教室～女性&初心者クラス

時 7月23日(土)午後3時20分～4時50分 師 F C東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤・在学で20歳以上の女性とサッカー未経験・初心者の男性 定 20名(申込順) 費 510円

◇スキルアップサッカークリニック

基本技術の向上を目指す、初級者向けの教室です。

時 7月26日(火)～28日(木)午前9時20分～10時30分(計3回) 師 F C東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学4・5年生 定 16名(申込順) 費 3080円

— (いずれも) — 場・問 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707) 申 電話または直接、同センター

●ワンコインチャレンジ・フィットネス

時・内 下表のとおり 場 スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) 費 1回540円 申 ②⑤は電話で、スポーツハイツ ☎3316-9981 問 スポーツハイツ 他 長寿応援対象事業

〈ワンコインチャレンジ・フィットネス〉

クラス(内容)	日時(7月1日(金)～14日(木))
①アクアエクササイズ(体力増進・筋力向上)	月・木曜日、午前10時15分～11時15分 火曜日、午後1時～2時 金曜日、午前11時15分～午後0時15分
②流水健康(流水機を利用した軽有酸素運動)	月・木・土曜日、午後0時15分～1時15分
③ピギナー(初心者水泳)	日曜日、午前11時30分～午後0時45分 火・木曜日、午後6時30分～7時45分
④マスターズ(成人水泳、初心者～上級)	月～土曜日、午後1時～2時15分 火・水・金曜日、午後7時30分～8時45分 土曜日、午後6時30分～7時45分
⑤骨盤エクササイズ30(骨盤のゆがみとストレス解消)	月・木曜日、午後1時30分～2時 金曜日、午前10時30分～11時
⑥ナイトフリー(プール・ジム・ジャグジーの施設自由利用)	月～土曜日、午後5時～8時 日曜日、午後4時～6時

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

発行日: 毎月1日・11日・21日 / 杉並区役所 ☎3312-2111 (代表) 〒166-8570 阿佐谷南1-15-1

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

凡例 時 日 時 場 場所 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 参加費 (記載のないものは無料) 申 申し込み (記載のないものは直接会場へ) 問 問い合わせ 他 その他 記号 ① Eメールアドレス ホームページアドレス

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

1 行事名・教室名
(希望日時・コース名)

2 郵便番号・住所

3 氏名(フリガナ)

4 年齢

5 電話番号(ファクス番号)
1人1枚

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申でご確認ください。
住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■世界に触れる夏「ユネスコ教室」
ユネスコの理念である「平和」をテーマに行う、世界各国の若者との国際交流プログラムです。
時・場 7月31日(日)、8月1日(月)・6日(土)・7日(日) =事前学習など=セッション杉並ほか▷2日(火)~5日(金)=宿泊学習=国立那須甲子青少年自然の家(福島県)内キャンプ、JICA訪問など対区内在住・在学の小学6年生~中学生定50名(申込順)費2万円申ハガキ・ファクス・Eメール(記入例)に性別、学校名・学年、保護者の氏名も書いて、7月8日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32セッション杉並内FAX3317-6620)shakyo-c@city.suginami.lg.jp 問杉並ユネスコ協会・板倉☎3395-4020または社会教育センター☎3317-6621

講演・講座

■家族介護教室
◇いざという時に困らない施設の選び方~介護施設の種類と費用
時 6月23日(木)午後1時30分~3時 場 シーダ・ウオーク(桃井3-4-9) 師 シーダ・ウオーク相談室 田中愛美、シニアハウスコム・小川慶久 対区内在住・在勤の方定30名(申込順)申・問電話で、ケア24上荻☎5303-6851
◇認知症サポーター養成講座
①ゆうゆう大宮前館
時 6月24日(金)午後2時~3時20分 場 ゆうゆう大宮前館(宮前5-19-8) 師 キャラバン・メイト 対区内在住・在勤・在学の方定20名(申込順)申・問電話で、6月23日までにゆうゆう大宮前館☎3334-9640
②ケア24西荻
時 6月27日(月)午後2時~4時 場 西荻南区民集会所(西荻南3-5-23) 師 キャラバン・メイト 飯塚誠治 対区内在住・在勤の方定30名(申込順)申・問電話で、ケア24西荻☎3333-4668
◇誤えん性肺炎と介護にならない為の転倒予防
時 6月24日(金)午後3時30分~4時30分 場 ツクイ杉並下井草デイサービス(下井草4-31-7) 師 言語療法士・本橋麻衣 対区内在住・在勤の方定20名(申込順)申・問電話で、ケア24下井草☎5303-5341
◇認知症ケアを学ぶ「認知症は進むとどうなるの?訪問診療の現場から」
時 6月25日(土)午前10時~11時30分 場 河北総合病院(阿佐谷北1-6-25) 師 河北サテライトクリニック家庭医療科医師 対区内在住・在勤の方定40名(申込順)申・問電話で、ケア24阿佐谷☎3339-1588
◇薬の管理について
時 6月25日(土)午後2時~3時30分 場 松ノ木ふれあいの家(松ノ木2-14-3) 師 杉並区薬剤師会・高橋美子、高橋裕久子 対区内在住・在勤の方定10名(申込順)申・問電話で、松ノ木ふれあいの家☎3318-2660
◇中高年齢者のための介護予防健康体操
時 6月28日(火)午前10時30分~11時40分 場 永福ふれあいの家(永福2-14-20) 師 介護予防運動指導員・小坂ゆかり 対60歳以上の方ほか定12名(申込順)申・問電話で、永福ふれあいの家☎3327-5811
◇あなたは大丈夫?身近に潜む詐欺について
時 6月30日(木)午後1時30分~3時 場 方南会館(和泉4-42-5) 師 消費者センター職員 対区内在住の方定60名(申込順)申・問電話で、ケア24方南☎5929-2751

◇「ゆとり介護でいこう」~ストレスに負けない私になる
時 6月30日(木)午後1時30分~3時 場 ゆうゆう堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6) 師 荻窪三丁目クリニック院長・岡田秀俊 対区内在住の方定25名(申込順)申・問 6月13日から電話で、ケア24松ノ木☎3318-8530

■小学校低・中学年の子育てに「コーチング」~子どもの自発性を引き出すコミュニケーション技術
時 6月28日(火)、7月5日(火)午前9時30分~11時30分(全2回要出席) 場 子ども家庭支援センター(阿佐谷南1-14-8) 師 コミュニケーション・ファーム代表 高野まゆみ 対区内在住で小学1~4年生の保護者定15名(申込順)申・問電話で、6月24日までに子ども家庭支援センター☎5929-1902(午前9時~午後7時(日曜日・祝日を除く)) 他 お子さんの同席不可。筆記用具持参

■消費者講座「食中毒を防ごう~家庭内の食中毒を中心に」
時 6月28日(火)午後1時30分~3時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 日本食品衛生協会公益事業部担当課長・栗田滋通 対区内在住・在勤・在学の方定39名(申込順)申・問 6月13日から電話で、消費者センター☎3398-3141 他 筆記用具持参。1歳~就学前の託児あり(定員4名。6月20日までに事前申し込み)

■産後ママのためのボディーメンテナンス術
時・内・師 6月29日(水)=産後をリセット▷7月6日(水)=産後ヨガ(ヨガインストラクター・KAORI)▷13日(水)=離乳食にも取り分け簡単、バランスアップメニュー(菜膳料理研究家・梅山朋子) / いずれも午前10時~正午。計3回 場 和泉保健センター(和泉4-50-6) 対区内在住で28年1月以降に産した女性定20名(申込順)申・問電話で、和泉保健センター☎3313-9331

■金曜日の夜を有効活用!「減量講座の講師による太らない習慣をめざす講座」
時・内① 7月1日(金)=太らない習慣を身に付ける「行動修正療法」とは?② 8日(金)=食べてみましょう「穀菜果食」 / いずれも午後7時~8時30分。計2回 場 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 師 東京衛生病院内科医・佐々木温子 対区内在住・在勤で30~64歳の方定25名(申込順)費②500円申・問電話で、6月30日までに高円寺保健センター☎3311-0116

■親子で体験!博物館「七夕馬を作ろう」
時 7月3日(日)午前10時~正午 場 郷土博物館 師 本橋成一 対区内在住・在学の小学生とその保護者(小学3年生以下は保護者同伴)定20名(抽選)申 往復ハガキ・ファクス(記入例)。子ども2名まで連記可)に学校名・学年、参加者全員の氏名(フリガナ)も書いて、6月21日(必着)までに郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8 FAX3317-1493) 問 同館☎3317-0841

■災害ボランティアセンター運営スタッフ養成講座
時 7月2日(土)午後2時~5時・16日(土)午後1時~4時30分・30日(土)午後2時~5時、8月6日(土)午後2時~4時30分(計4回) 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 内 災害時における被災地・被災者支援のあり方や、災害・防災を意識した日常的な取り組みを講義、防災まち歩き体験等を通して学ぶ 師 減災と男女共同参画研修推進センター共同代表・浅野幸子ほか 対区内在住・在勤・在学の方定30名(申込順)費2000円申・問電話・ファクス・Eメール(記入例)に参加動機も書いて、6月24日までに杉並ボランティアセンター☎5347-3939 FAX5347-2063 in fo@borasen.jp 他 講座終了後、希望者には福島県南相馬市でのフィールドワークなどを実施予定

■絵本の読み聞かせ講座
時・内 7月10日(日)=講義▷24日(日)=実技指導 / いずれも午後2時~3時30分。計2回 場 高井戸図書館(高井戸東1-28-1) 対中学生以上の方定36名(申込順)申・問電話で、高井戸図書館☎3290-3456

■新米ママパパへ~小児科医からのメッセージ
時 7月13日(水)午後1時30分~3時 場 荻窪保健センター(荻窪5-20-1) 内 救急時の対処法など 師 つばきこどもクリニック・椿英晴 対0歳児(第1子)の保護者定30組(申込順)申・問 6月13日から電話で、荻窪保健センター☎3391-0015

■高次脳機能障害支援セミナー
時 7月16日(土)午後1時30分~4時 場 区役所第5・6会議室(西棟6階) 師 慶應義塾大学医学部リハビリテーション医学教室・辻哲也 定60名(先着順) 問 障害者生活支援課地域生活支援担当☎3332-1817

環境活動推進センター

◇あきる野市の「横沢入」でホタルの観察会
時 7月2日(土)午後5時~8時 場 集合=JR五日市線武蔵増戸駅 師 東京都環境学習リーダー・境原達也 対区内在住・在学の小学生(小学生は保護者同伴)定10名(抽選)費500円(保険料含む。別途交通費)申 往復ハガキ(記入例)で、6月20日(必着)までに同センター 他 歩きやすい服装と靴で、懐中電灯・雨具・軽食・飲み物持参
◇薄手の透ける布で作るミニポーチ
時 7月5日(火)午後1時30分~3時30分 場 同センター 対区内在住・在勤・在学の方定10名(申込順)費300円申 電話で、同センター 他 長寿応援対象事業
◇ネイチャーゲーム 善福寺川の川調べ(上流)
時 7月10日(日)午前10時~午後3時30分 場 集合=善福寺公園(善福寺2-31) 師 すぎなみシェアリングネイチャーの会 対区内在住・在学で小学生以上の方とその保護者定20名(申込順)費100円(保険料)申 電話で、同センター 他 昼食持参
—— (いずれも) ——
問 環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352)

就労支援センター

◇採用されるために!説得力のある志望動機の手書き方
時 7月5日(火)午後1時~4時 師 人事コンサルタント・高橋健太郎 対44歳以下で求職中の方定10名(申込順)
◇ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」
時 7月13日(水)午前10時~正午 対 求職中の方定14名(申込順)
—— (いずれも) ——
場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 申・問 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー☎3398-1136

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
西田館(荻窪1-57-4 ☎・FAX3391-8747)	初めてのフラダンス男性専科~力強く、軽やかに	6月24日から毎月第2・4金曜日、午後5時15分~6時30分(計6回) 対50歳以上の男性定10名(申込順)費800円
阿佐谷北館(阿佐谷北6-26-13 ☎・FAX3338-0436)	パソコンで楽しもうインターネットや電子メール	7月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後1時30分~3時30分(計3回) 定15名(申込順)費4200円(別途教材費500円)
下井草館(下井草3-13-9 ☎・FAX3396-8882)	包丁研ぎ~ハウスメンテ教室	7月9日(土)午前10時~正午 定10名(申込順)費1000円
天沼館(天沼2-42-9 ☎・FAX3391-8540)	終活はじめませんか 師 コムウエル・徳永明子	6月29日(水)午後1時30分~3時 定20名(申込順)
永福館(永福2-4-9 ☎・FAX3321-6632)	嚙下機能の低下を予防しましょう	6月24日(金)午前10時~11時30分 定20名(申込順)
浜田山館(浜田山4-18-31 ☎・FAX3315-7815)	心と身体の歌のクラブ 師 松崎由香	毎月第1・3金曜日、午前10時30分~正午 定各15名(申込順)費1回700円

*申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業。

広告 植木剪定 植栽管理全般 有限会社 オットー 0120-86-8587 見積無料

*広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

住民は地域社会の主人公

堀ノ内南町会

当町会は、南は方南町、北に日円山妙法寺、東は環状七号線を挟んで立正佼成会、そして西に堀ノ内の鎮守である熊野神社が鎮座しています。が、エリア内には目立った施設等もほとんどなく、閑静な住宅街です。

町会は堀ノ内一・二丁目の一部で構成され、現在は2200余りの世帯を有し、その約6割が町会に加入しており、昭和32年に自治会として発足以来、

まもなく還暦を迎えようとしています。近年、環七通り以外にも集合住宅が林立し、子育て世代を含め世帯数が徐々に増加しており、さらなる地域の連帯が求められているように感じます。

首都直下型地震が近未来に起こる確率が高いと懸念されている昨今、いかにしたら減災につながるか、震災救援所を中心に地域の皆さんと共に訓練を重ねており、消火のための放水訓練も年4回ほど行っています。善福寺川に向けて放水するさまは、壮年の一人一人が頼もしく見えてきま



▲町会旗

9月には一大イベント、熊野神社の大神祭があり、子ども御神輿・大人御神輿が練り歩き、毎年5000〜6000人の人出でにぎわいます。

近年のスピード化社会に遅れることなく、ホームページの充実を図りながら、地域住民との連携をさらに密にしたいものです。

先人の築いてきた町会を大切にしつつ、組織の高齢化・加入促進等々、まだまだ課題は多くありますが、関わって楽しい、よかったですお互いに思える町会を目標に話し合いを重ねているところです。

(会長・田中耀信)

区内の空間放射線量等測定結果

◆区立小中学校・保育園等の給食食材

5月31日現在、区立小中特別支援学校、保育園等の給食食材、計2769検体(うち28年度分60検体)を検査した結果、健康に影響を与えるものではありません(23年10月から実施)。

◆区内3カ所(定点測定)

Table with columns: 測定場所, 測定日(測定高さ地上1m), 5月2日, 10日, 17日, 24日, 31日. Rows include locations like 杉並区役所青梅街道側 and 衛生試験所玄関前駐車場.

定点測定値の単位はマイクロ・シーベルト/h。測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当☎3312-2111(区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課☎3391-1991へ。

◆区立保育園・小中学校等(定点測定)

Table with columns: 測定場所, 測定高さ(地上) 1cm, 1m. Rows include locations like 桃井第五小学校校庭 and 松ノ木中学校校庭.

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★熊本地震チャリティーコンサート 時6月30日(木)午後6時30分~8時30分 場セシオン杉並 出演=大久保真ほか 曲目=「カルメン」よりハバナラほか 費3000円 申・問電話で、杉並区民オペラ事務局☎3380-1042 他収益の一部を義援金として熊本市に寄付します

★区コーラス連盟~サマー・コンサート 時7月2日(出)午前11時~午後6時 場セシオン杉並 内講師=東京都合唱連盟理事・二階堂孝定500名(先着順) 問区コーラス連盟・多嶋☎3398-7099

★すぎなみ彩楽ウインドシンフォニー定期演奏会 時7月3日(日)午後2時~4時10分 場杉並公会堂 内曲目=組曲「惑星」より、さくらのうたほか 定1000名(先着順) 問すぎなみ彩楽ウインドシンフォニー・内田☎090-6524-1528

★杉並ヒーロー映画祭 時・場①6月19日(日)午後0時55分=座・高円寺②25日(出)午後1時=Asagaya/LoftA(阿佐谷南1丁目) 内①自主制作ヒーロー映画の上映、審査員による講評会②19日の大賞作品を含む映画3作品の上映、トークショー 費①1500円ほか②3500円ほか 問NPO法人COSMO FEST・平中☎080-1782-0337

★朝採り野菜と草花の直売 時6月22日(水)午前10時(売り切れ次第終了) 場区役所中杉通り側入り口前 区内農産物(きゅうり・ナス・トマト、草花)等の直売 問杉並グリーンセンター☎5349-8791 他買い物袋持参

★妙法寺夏のふれあい祭り みんな集まれ! 時6月26日(日)午前10時~午後3時30分

場妙法寺(堀ノ内3丁目) 内模擬店、ダンス、和太鼓、琴、スタンブラリー、フリーマーケットなど 問清水屋☎3311-0725

★親子リズム遊び~絵本と音とおともだち 時7月2日(出)・30日(出)、9月3日(出)午前10時15分~11時20分 場浜田山会館 区内在住の2歳~未就学児とその保護者 定各15組(申込順) 費1回1組2000円ほか 申Eメール(5面記入例)にお子さんの氏名(フリガナ)・月齢も書いて、ミュージックラボ・びゅあ 野村☎musiclab_pure@ybb.ne.jp 問野村☎090-9106-1905

★杉並写水会写真展 時7月2日(出)~8日(出)午前10時~午後6時(8日は午後4時まで) 場セシオン杉並 問杉並写水会・斉藤☎3322-4682

講演・講座

★土曜学校~地域に開く空間活用術 時6月18日(出)午後4時~6時 場細田工務店(阿佐谷南3丁目) 内空間活用事例の紹介 師夏水組ほか 定50名(申込順) 費500円 申ファクス(5面記入例)に参加人数も書いて、日本建築家協会杉並地域会☎3220-5593 問同会・坂野☎3220-5100

★楽しく話そう外国語講座 時・内6月20日(月)~7月15日(金)の毎週①英会話=水曜日(1)中級=午前9時10分(2)上級=10時20分(3)TOEIC=11時30分 木曜日(4)初級=午前9時10分(5)初心者=10時20分(6)初級=11時30分 日曜日(7)初心者=午後7時②中国語=月曜日(8)初級=午前9時10分(9)中級=10時20分(10)上級=11時30分/いずれも1時間③韓国語=金曜日(11)初心者=午前9時10分~10時40分(12)初級=10時50分~午後0時20分 場阿佐谷地域区民センターほか 師①ジェミー・マコーマック②上芝寿理③季智賢定各20名程度(申込順) 費各回1000円(11)②は1500円 申ファクス(5面記入例)で、グローバル商工研究会☎5913-8105 問同会☎050-3786-0801

★認知症サポーター養成講座 時6月24日(金)午後2時~3時30分 場あおばケアセンタ

ー(天沼3丁目) 師キャラバン・メイト 区内在住・在勤・在学の方 定7名(申込順) 申・問電話で、6月23日までにあおばケアセンター☎6383-6080

★環境講演会「スウェーデンの建築と環境」 時6月25日(出)午前10時20分~11時30分 場あんさんぶる荻窪 区内在住・在勤・在学の方 定20名(先着順) 問NPO法人杉並環境カウンセラー協議会☎3392-5231

★元気なうちから考えていく相続と遺言の知識 時6月27日(月)午後2時~4時 場あんさんぶる荻窪 師司法書士・浜田玉代 区内在住の方 定30名(申込順) 申・問電話で、杉並区成年後見センター☎5397-1551

★東京女子大学比較文化研究所主催公開講演会 時6月30日(木)午後1時15分~2時45分 場東京女子大学(善福寺2丁目) 内「レット・パトラーの言葉-『風と共に去りぬ』と反戦思想-」 師東京外国語大学名誉教授・荒このみ 定400名(先着順) 問同研究所☎5382-6413

★通訳ボランティア英語スキルアップ講座(上級) 時7月1日(金)午後7時~8時30分 場阿佐谷地域区民センター 師国際基督教大学講師 クリス・ギャラガー 対通訳ボランティアを目指す方 定40名(申込順) 費500円 申・問電話・Eメール(5面記入例)で、杉並区交流協会☎5378-8833 info@suginami-kouryu.org 他全て英語で実施

★易しい経済講演会~未踏の領域に踏み込んだ世界と日本 時7月9日(出)午後1時30分~3時30分 場高井戸地域区民センター 師生涯学習振興会会長・川口碩保 区内在住の方 定90名(先着順) 費200円 問杉の樹大学同窓会・塩澤☎090-5499-5712

★マイナンバー制度の最終確認と今後の展開 時7月12日(火)午前9時30分~11時30分 場西武信用金庫阿佐ヶ谷南支店(阿佐谷南3丁目) 師税理士・斎藤英一 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 費2000円 申・問電話で、7月8日までに杉並法人会☎3312

-0912 他筆記用具、電卓持参

★超初心者向け①パソコン②デジカメ入門講習会 時7月12日(火)~15日(金)午後1時30分~4時30分(各計4回) 場高井戸地域区民センター 内①基本操作、簡単な文章の作成等②基本操作、パソコンへの取り込み等 師ITスクエア杉並 区内在住で55歳以上の方 定各10名(抽選) 費各7000円 往復ハガキ(5面記入例)で、6月30日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15) 問同団体☎090-4722-2574

★ユネスコ運動の日講演会「子供の貧困について」 時7月16日(出)午後2時~4時 場セシオン杉並 師NPO法人キッズドア理事長・渡辺由美子 区内在住・在勤・在学の方 定80名(先着順) 問杉並ユネスコ協会・朝倉☎3399-2383

その他

★税金なんでも相談会 時6月22日(水)午後6時~9時 場東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 申・問電話で、同支部☎3391-0411(平日午前9時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)) 他相談時間は1人45分程度

★税理士による相続税無料相談会 時6月25日(出)午後1時~4時30分 場東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目) 申・問電話で、6月24日までに同支部☎3391-1028 他相談時間は1人40分程度

★東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会 時6月27日(月)午後3時(2時から受け付け) 場東京区政会館(千代田区) 定30名(先着順) 問同組合議会事務局☎5210-9729

★ささえあいサービス協会会員募集 内日常生活を行うのが困難な高齢者や障害のある方への家事の援助・外出時の付き添いなど 謝礼=1時間800円(家事)、1000円(介護) 対18歳以上の方 申・問電話で、杉並区社会福祉協議会ささえあい係☎5347-3131 他会員登録後、登録時研修に1回参加していただきます。次回は7月5日(火)に実施

コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、「当日直接」以外は必ず**往復ハガキ**（右記入例参照）で、各締切日（必着）までに各地域区民センター協議会へ（抽選）。

詳細は、直接各地域区民センター協議会へ（月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉）。

★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業。

【マークのみかた】
知=お知らせ **募**=募集
催=催し **講**=講座

往復ハガキ 記入例〈1人1枚〉

①行事名②郵便番号・住所③氏名(フリガナ) ④年齢⑤電話番号⑥託児ありの行事は子供の氏名・年齢
 ※返信用ハガキに宛先を記入してください。

	名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切
●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 ☎3301-7723 HP http://www.igusahome.sakura.ne.jp/)						
催	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合あり)／長凡ほか▷1家族3個まで	7月9日(土)・23日(土) 受け付け=午後1時30分～3時	—	—	—
講	夏休み「親子ステンドグラス教室」 場井草地域区民センター	ガラスのカットから完成までを2回に分けて制作します／ステンドグラスクローバー・宇田川まさ子▷対象=小学4年生以上のお子さんとその保護者	7月24日(日)・31日(日) 午前10時～正午(全2回要出席)	7組	2000円	6月21日 往復ハガキ
●西荻地域区民センター協議会 (〒167-0034桃井4-3-2 ☎3301-0815 HP http://nisiogi-kyogikai.sakuraweb.com/)						
講	特別講座 仏像の観方・楽しみ方～基礎編 場西荻地域区民センター	代表的な仏像の来歴・由来などの基礎知識を、映像を交えて分かりやすく解説します／NPO法人シニア総合研究協会理事長・木村健▷車椅子席あり(5席。事前申込制)	7月16日(土)午後2時～4時	350名	—	—
講	みんな集まれ!リトミック 場西荻地域区民センター	自発性と反射性、集中力と記憶力を育てるリトミックを、ウィーン少年合唱団の指導経験のある専門家が指導します／野口千代子▷対象=3歳半～6歳までの未就学児とその保護者▷1歳～就学前の託児あり(事前申込制)	7月28日(木)午前10時30分～正午	25組	100円 (保険料含む)	7月12日 往復ハガキ
●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 ☎3398-9127 HP http://ogikubokyogikai.sakura.ne.jp/)						
講	親子で学ぶ昆虫の世界 場荻窪地域区民センター	「脱皮と羽化」をテーマに昆虫の不思議な世界を解説し、併せてセミなどの羽化を観察する方法も学びます(未就学児は保護者同伴)／多摩動物公園昆虫園飼育展示係・古川沙織	7月30日(土)午後1時30分～3時30分	50名	200円 (高校生以下無料)	7月16日 往復ハガキ
●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 ☎3314-7215 HP http://www.asagaya-kyogikai.org/)						
講	折り紙入門 場阿佐谷地域区民センター	楽しみながら脳トレ効果も期待できる「折り紙」にチャレンジしてみませんか／榛葉タエ▷長寿応援対象事業	7月8日(金)・15日(金) 午後1時30分～3時30分(計2回)	24名	300円	6月28日 往復ハガキ
講	地図から消えた「馬橋」を探る 場細田工務店(阿佐谷南3-35-21)ほか	馬橋稲荷神社の禰宜さんが、馬橋の歴史を語ります。2回目は馬橋神社とその界隈を案内します／馬橋稲荷神社禰宜・本橋宣彦▷長寿応援対象事業	7月10日(日)・17日(日) 午後1時30分～3時30分(計2回)	60名	50円 (保険料)	6月30日 往復ハガキ
講	ハーブを楽しむ 場阿佐谷地域区民センター	ハーブティーを飲みながら、ハーブのさまざまな効能を学び、ハーブオイルを使ったサラダ作りと持ち帰り用のハーブオイル作りチャレンジします／ハーブコーディネーター・江崎雅子▷長寿応援対象事業	8月2日(火)午後1時30分～3時30分	28名	1000円	7月15日 往復ハガキ
●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6614 HP http://www.koenji-kyogikai.org/)						
催	★協働事業 まちの宝さがし～高円寺のまちの魅力を発見しよう 場高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9)	高円寺の商店街で「まち歩き」を楽しみ、「まちの宝」を探して、高円寺の「まちの魅力」を語り合みましょう▷長寿応援対象事業	7月9日(土)午後2時～4時30分	30名	100円 (保険料)	6月30日 往復ハガキ
講	古典文学講座～百人一首の謎 場高円寺地域区民センター	なぜ名もない歌人の歌が入っているのか。なぜ有名歌人の代表作がないのか。撰者・藤原定家の目指したものは何かなど、百人一首の謎に迫ります／貝瀬弘子▷長寿応援対象事業	7月8日(金)・15日(金)・22日(金) 午後1時30分～3時30分(計3回)	60名	100円	6月30日 往復ハガキ
●高井戸地域区民センター協議会 (〒168-0072高井戸東3-7-5 ☎3331-7980 HP http://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/)						
講	たかいどドレミファタイム 場高井戸地域区民センター	季節の歌や懐かしい歌を、ピアノの伴奏で共に歌いませんか／安部当麻子▷長寿応援対象事業	6月30日(木)・7月7日(木)・14日(木)・21日(木)午前10時～正午(計4回)	40名	100円	6月21日 往復ハガキ
●永福和泉地域区民センター協議会 (〒168-0063和泉3-8-18 ☎5300-9412 HP http://www.ei-c.org/)						
催	土曜日の音楽会「ピアノデュオとコーラスのゆうべ」 場下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1)	クラシックからポピュラー、唱歌まで、色々な曲をお届けします▷出演=Piano Duoアンシャンテほか▷曲目=コーヒールンバ、チャルダッシュ、ていんさぐぬ花ほか	7月9日(土)午後6時30分	80名	—	—
講	「しもたかフィル」演奏会 場方南会館(和泉4-42-5)	ベートーベンの交響曲第八番をメインに、ピックアップメンバーによる室内楽もお楽しみください▷出演=地元アマチュア交響楽団しもたかフィル▷長寿応援対象事業	7月17日(日)午後1時30分～3時30分	120名	—	7月3日 往復ハガキ
講	「夏休み親子アート」夏のお出かけバッグを作ませんか 場永福和泉地域区民センター	ステンシルとスタンプングでオリジナルバッグを作ります。バッグを持って親子で出掛けよう!／臨床美術士・佐藤まさみ▷対象=3歳～小学3年生とその保護者	7月30日(土)午前10時30分～正午	10組	500円 (保険料含む)	7月11日 往復ハガキ

凡例 ▶ 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☒=Eメールアドレス [HP](#)=ホームページアドレス

11月5日(土)
6日(日)

すぎなみフェスタ2016

開催

～人と人、地域と地域をつなぎ、杉並を元気に～

すぎなみフェスタは、区民等の交流・つながりを通じて杉並の元気を生み出すイベントです。会場には杉並の新鮮野菜やおいしいもの・楽しいもの・遊びやスポーツのコーナーなど、杉並の「よさ」「魅力」「らしさ」が盛りだくさんです。多くの皆様のご参加をお待ちしています。
——問い合わせは、すぎなみフェスタ実行委員会事務局（文化・交流課すぎなみフェスタ担当）へ。

【日時】 11月5日(土)午前10時～午後3時30分・6日(日)午前10時～午後3時
【場所】 メイン会場=桃井原っぱ公園(桃井3-8-1)
▷連携イベント会場=杉並会館(上荻3-29-5)、西荻地域区民センター・勤労福祉会館(桃井4-3-2)
【内容】 キャラクターショー、交流自治体等の物産展、フードエリア、遊び・アトラクションコーナー、東京都パラリンピック体験イベントなど

すぎなみフェスタ2016への協賛の募集

プログラム広告・ホームページ広告・ステージ広告・運営協賛を募集します

すぎなみフェスタ2016への協賛金をぜひお願いします。なお、協賛にあたっては、すぎなみフェスタ協賛金募集要領を定めていますので、すぎなみフェスタホームページでご確認ください。

〈プログラム広告協賛〉

規格	金額
16分の1ページ	86口 1万円以上
8分の1ページ	38口 3万円以上
4分の1ページ	18口 5万円以上
2分の1ページ	8口 10万円以上
1ページ	4口 20万円以上
1ページ(裏表紙)	1口 30万円以上

〈ステージ広告協賛〉

規格	金額
看板幅1.8m×高さ0.45m	10口 15万円以上

〈ホームページ広告協賛〉

規格	金額
バナー広告(小)	5000円以上
バナー広告(中)	1万円以上
バナー広告(大)	10口 2万円以上
バナー広告(特大)	5口 3万円以上

〈運営協賛金〉

規格	金額
報告書に企業名等を掲載	5000円以上

【申込期限】

9月9日(必着)
※広告用デザインを持っていない場合は、9月2日(必着)。

【申込方法】

申込書(文化・交流課〈区役所西棟7階〉、地域区民センターで配布。すぎなみフェスタ <http://www.sugi-chiiki.com/sugifes/>からも取り出せます)を、すぎなみフェスタ実行委員会事務局(文化・交流課すぎなみフェスタ担当) FAX5307-0683へファクス・郵送
※出展・出店については後日お知らせします。

すぎなみ舞祭2016

参加チーム・出店者・協賛募集

今では区の名物イベントとして区民に親しまれるようになった、子どもが主役の踊りの祭典「すぎなみ舞祭」を今年も開催します。なかなか発表する場のない子どもたちのダンスを見せる絶好の機会ですので、ぜひ、お申し込みください。また、約1万人が来場するこのイベントへの協賛と出店を希望する事業者・団体も募集します。

時10月16日(日)午前9時～午後4時 場蚕糸の森公園(和田3-55) 内ダンスコンテスト①舞祭=8名以上のチーム②CedarCUP=2～7名のチーム/いずれも開催日現在18歳以下の方が半数以上いること▷協賛=1口1000円。5000円につき1コマ分(A4判の約16分の1の大きさ)のプログラム広告掲載可。物品による協賛も可(子どもを対象としたもの)▷出店者=飲食・PRなど、出店の種類は問いません。基本出店料3000円(テント・机・椅子・発電機は、有料で貸し出し)定①40チーム②20チーム申詳細は、すぎなみ舞祭 <http://www.sugi-chiiki.com/sugimy/>参照 すぎなみ舞祭実行委員会事務局(児童青少年課青少年係) ☎3393-4760



区の交流自治体からのお知らせ

新潟県小千谷市

小千谷フェア

笹団子や小千谷そば(へぎそば)、魚沼産コシヒカリ米などの特産品をはじめ、小千谷産新鮮野菜、地酒など多数の産直品を販売します。



時6月26日(日)午前11時～午後1時30分 場小千谷学生寮(井草4-16-23) 問小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800 問 買い物袋持参。車での来場はご遠慮ください

群馬県東吾妻町

吾妻の朝市

新鮮な高原野菜などを直送販売します。



時6月23日(木)午前10時～午後1時 場区役所中杉通り側入り口前 内野菜(レタス、ブロッコリー、ホウレンソウ、小松菜など)、農産品(米・みそ・梅干し・蜂蜜など)の販売 問文化・交流課 問 混雑緩和のため人数制限があります。買い物袋持参

静岡県南伊豆町

南伊豆町観光展～海の幸と夏の海

①物産展

伊勢海老味噌汁の試食サービス(先着200名。午前11時から)や海産品を販売します。

②写真展

伊豆半島最南端の景勝地である南伊豆町の風景や観光スポットの写真を展示します。

——〈いずれも〉——

時6月20日(月)午前10時～午後2時30分 (①は売り切れ次第終了) 場区役所中杉通り側入り口前および区役所1階ロビー 問文化・交流課 問 買い物袋持参

(発行日)毎月1日、11日、21日

広報 **すぎなみ**

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 ●編集/広報課 ●発行/杉並区
区の代表電話は 3312-2111 FAX 3312-9911 (広報課直通)
<http://www.city.suginami.tokyo.jp/>



「広報すぎなみ」は新聞折り込みでの配布、そのほか区施設、区内の各駅・交番・駐在所・公衆浴場・郵便局・病院・サミットストア・コープみらい・東武ストア・ファミリーマート・サークルK・サンクス・ミニストップ・セブン-イレブン・ローソンなどにあります。
「点字広報」「声の広報」のお申し込みは広報課へ。